

今月の納期

－3月分－

町営住宅使用料・し尿汲取手数料・上下水道使用料・保育料
下水道受益者負担金 4期

納付期限・口座振替日 4月1日(月)

(※上下水道使用料については、口座振替日が3月21日(金)となります)

*口座振替をご利用の方は、入金の確認をお願いします。

休日在宅医

月 日	在 宅 医	☎
3月3日(日)	棚瀬医院 (玉名市岱明町)	57-0103
3月10日(日)	多田隈内科医院 (宮野)	78-3011
3月17日(日)	古庄胃内医院 (玉名市岱明町)	57-0013
3月20日(水)	有明成仁病院 (宮野)	78-1133
3月24日(日)	福本内科医院 (玉名市岱明町)	57-2811
3月31日(日)	田宮二郎内科 (長洲)	78-2150

※医院の都合で変更することがあります。
詳しくは日曜在宅医自動案内(☎73-6000)でお確かめください。
※診療時間はすべて午前9時～午後5時

小児救急 夜間・休日診療

- 月～土 午後7時～10時
玉名地域保健医療センター(☎72-5111)
- 日・祝 午前10時～午後10時
公立玉名中央病院(☎73-5000)

公共施設電話番号

- 役場 ☎78-3111(代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ☎78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ☎78-0053
- 水道課 (浄化センター) ☎78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ☎78-3515
- すこやか館 (保健センター) ☎65-7515
- 総合スポーツセンター ☎78-4777
- 室内温水プール ☎78-6446
- 健康福祉センター ☎78-1037
- 社会福祉協議会 ☎78-1440
- シルバー人材センター ☎78-4642
- 町民研修センター ☎78-5226
- 地域福祉センター ☎78-2377
- 障がい者虐待防止センター ☎78-3811
- 地域包括支援センター ☎78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎78-4433
- ながす未来館 ☎69-2005
- 長洲町図書館 ☎69-2060
- 地域情報センター ☎69-2061
- 金魚と鯉の郷広場 ☎78-3866

編集後記

今回の特集の取材の中で生産者の人からたくさんノリをいただきました。そしてびっくりするほど本当においしいんです。こちらから忙しい中お願いさせていただいたにもかかわらず、快く取材に応じてくれた生産者の皆さん。ノリを食べて「生産者の皆さんの人柄がこれに宿っているんだな」と感じました。きっと町にはノリ以外にも町には魅力的なものがあふれているはず。これからも広報を通じて皆さんに、この町の魅力を伝えていきたいと改めて思いました。(直)

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング



Recipe

白菜のサラダ

〔材料〕 (4人分)

白菜50g、みかん50g (1/2個)、かいわれ大根少量、
サラダ油小さじ1/2、酢大さじ1/2、塩少量 (0.5g)、
だし大さじ1/2

◎1人分の栄養価

エネルギー50kcal、タンパク質0.8g、脂質2.1g、
塩分0.5g

〔作り方〕

- ①白菜は短冊切りにする。
- ②みかんは皮をむいて1房ずつ袋から出す。
- ③サラダ油、酢、塩、だしを混ぜ、白菜、みかん、かいわれ大根をあえる。

『ながすクッキング教室』を開催します

※事前申し込みが必要です

日 時 3月29日(金) 午前9時30分～午後1時

場 所 すこやか館 調理室

内 容 適量をバランスよく

献 立 カラフル和風弁当(五穀米、
含め煮、プロッコリーのごま和え、
紅白なます、牛肉の野菜巻き、
厚焼き卵)

持ってくる物:エプロン、三角巾、
スリッパ、米半合、ふきん2枚

参加費 500円

締切日 3月25日(月)

申・問 すこやか館(☎65-7515)

男性の人も
大歓迎です!!

献血 (400ml) にご協力ください

■日 時 3月8日(金) 午前9時30分～11時30分

■場 所 役場 (玄関前)

■主 催 長洲町婦人会

※献血カードをお持ちください。

問 すこやか館 (☎65-7515)