

Event **ながす未来館文化ホール** **3月の催し物案内**

月/日(曜)	催し物	問い合わせ窓口	①開場 ②開演 ③終演予定	入場料
3/2 ㊥	BEAT JAM DANCE STUDIO ダンス発表会	力津マリアさん ☎ 080-3970-0020	① 17:00 ② 17:30 ③ 20:30	前売 1,500円 当日 2,000円
3/3 ㊤	ふれきんちゃん応援グループ 「きんぎょ姫」公開オーディション	㈱舞台風 ☎ 090-2397-2132	① 13:30 ② 14:00 ③ 15:00	無料
3/17 ㊤	カラオケスタジオ夢 カラオケ発表会	塩本 梢さん ☎ 090-9727-8653	① 9:00 ② 9:30 ③ 17:00	無料
3/20 (㊤・祝)	ピアノ発表会	田上みどりさん	① 12:30 ② 13:00 ③ 17:00	無料
3/24 ㊤	熊本県立玉名高等学校・付属中学校 第31回定期演奏会	玉名高等学校 ☎ 73-2101	① 13:30 ② 14:00 ③ 16:30	無料
3/31 ㊤	ゆうこのピアノ教室 ピアノ発表会	堀 優子さん ☎ 090-9659-0069	① 14:45 ② 15:00 ③ 16:30	無料

変更がある場合がありますので、詳細は主催者にお問い合わせください。

Selection 「今月のおすすめ本」

今月のおすすめ本を紹介します。新刊を、ぜひこの機会に読んでみてはいかがでしょうか。

若杉友子の「一汁一菜」医者いらずの食養生生活

若杉 友子 (著)

「日本の伝統的な食文化で健康的なからだを取り戻す」という食養生の教えを実践する著者が、玄米と旬の野菜を取り入れた一汁一菜のレシピと、食べ物の知恵を紹介する。

ジャケット裏に酸・アルカリと食べ物の陰陽の関係一覧あり。



いのちのまつり かがやいている

草場 一壽 (作) 平安座 資尚 (絵)

自分が大嫌いなぼくは、心の中にある光り輝くぼくを見て驚いた。だって、それはぼくがなりたかったぼくだったんだ…。

数多くの学校で「道徳」の授業に使用されている「いのちのまつり」シリーズ。開けてビックリのしかけ付き。



3月の休館日のお知らせ

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

おはなし会を開催します!!

幼児と低学年のためのおはなし会です。絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど、子どもと本の架け橋となるおはなし会です。気軽にご参加ください。

■日 時 3月16日(㊥)
午前10時30分～
11時15分

■場 所 長洲町図書館
おはなしコーナー

