

女性のための健康講座

～女子カアッポのための身体づくり～



現在、女性の死亡率1位と言われる「大腸がん」や生活習慣病予防について、(医)高野会大腸肛門病センター高野病院のご協力をいただき、『女性のための健康講座』を開催します。健康に気を使いたいと思っているけれど、何から始めたらいいかわからない、普段の生活でどんなことに気を付けたらいいの?そんな疑問をお持ちのみなさん、「聞きたいこと、知りたいこと」を講座の中でスッキリ解消し、女子カアッポのための身体づくりに役立てましょう。

全2回講座

【第1回】

3月18日(土)「生活習慣病予防のための食生活」

10:00～11:30 講師 管理栄養士 豊田 裕輝子さん

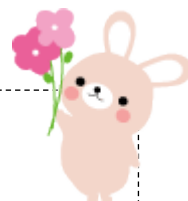


【第2回】

3月25日(土)「大腸がん早期発見のために」

10:00～11:30 講師 大腸がん検診普及チームリーダー
日隈 忍さん

会場：長洲町中央公民館（長洲町大字長洲2772-2）



- ★ 対象者 長洲町民（男性も参加できます）
- ★ 定員 40名程度
- ★ 申込方法 3月1日(水)受付開始
電話もしくは、必要事項を記入のうえ、公民館窓口、FAX、メールにてお申込みください。TEL：0968-78-0053 FAX：0968-78-0345
E-mail：skyouiku@town.nagasu.lg.jp
- ★ 問い合わせ 長洲町教育委員会 生涯学習課 ☎ 0968-78-0053

きりとせん

長洲町中央公民館主催講座「女性のための健康講座～女子カアッポへの身体づくり～」を受講します。

●氏名

●電話番号

●行政区

●参加希望講座【第1回】・【第2回】

希望する講座に○をつけてください。