



マイタイムラインは、大雨や台風などの自然災害から、私たち自身を守るための防災行動計画です。事前に家族の避難計画をまとめておくことで、いざという時にあわてず行動ができます。

わが家の防災活用メモ

家族などの情報を書き込んでおきましょう。また、ハザードマップで自宅周辺の浸水想定区域や土砂災害警戒区域等、地震の揺れやすさなどを確認し、「自宅周辺の危険区域」に書き込みましょう。

| 名前          | 緊急連絡先(会社・学校) | 住所      | 自宅周辺の危険区域 |            |
|-------------|--------------|---------|-----------|------------|
| (父) 長洲 ○○   | ○○○○-△△-□□□□ | 長洲町○○○○ | 洪水        | 0.5 m      |
| (母) 長洲 ◇◇   | ○○○○-☆☆-△△△△ | 長洲町○○○○ | 土砂災害      | あり・なし      |
| (姉) 長洲 □□   | ○○○○-□□-☆☆☆☆ | 長洲町○○○○ | 高潮        | 3.0~5.0 m  |
| (祖父母) 熊本 △△ | △△△-◇◇◇-○○○○ | 熊本市□□□□ | 津波        | 0 m        |
| (親戚) 福岡 ●●  | □□□-△△△-◇◇◇◇ | 福岡市☆☆☆☆ | 地震        | 震度 6強 やや弱い |

水害のマイタイムライン

総合防災マップの「防災気象情報について」(P.21~22)や「避難について」(P.23~24)を確認して、避難開始するタイミング「避難スイッチ」を決めておきましょう。

作成日: 20XX年 4 月 00 日

**平常時の備え**

【避難場所】 ◇◇公民館 (20分)

【防災訓練】 ○○地区の 訓練に参加

【防災情報】 町公式LINE、テレビのdボタン、町の防災メール、キキクル、川の防災情報

【避難準備】 裏面の「避難の準備」、総合防災マップの「日頃の備え」(P.19)を確認する。(15分)

【その他】

- ・非常持出品・備蓄品の準備をする。
- ・家具の固定や配置ができているか確認する。
- ・家族の避難行動や避難場所を確認する。
- ・家の近くの危険区域を確認しておく。

警戒レベル 3

(半日~数時間前) 大雨・洪水警報、(高潮警報に切り替える可能性が高い) 高潮注意報/避難判断水位

(災害のおそれあり)

高齢者等避難

- 避難スイッチ (祖父母)
- ・町外に住んでいる祖父母に逃げなきゃコールをする。
  - ・「防災情報くまもと」で近所の浦川の水位を確認する。  
→ 避難判断水位に到達して、水位が急上昇中なら避難を早める。
  - ・祖父母に避難できたか確認する。
  - ・家族で避難の準備をする。

警戒レベル 1

(2~3日前) 早期注意報(警報級の可能性)

- ・気象情報を確認する。
- ・当日の家族の予定を確認する。
- ・非常持出品を確認する。
- ・常備菜の準備をしておく。
- ・風で飛ばされそうな植木鉢を玄関に入れておく。

警戒レベル 4

(1~2時間程度前) 土砂災害警戒情報、高潮警報、高潮特別警報/氾濫危険水位

(災害のおそれ高い)

避難指示

- 避難スイッチ (家族)
- ・近所の□□さんと一緒に◇◇公民館へ歩いて避難する。
  - ・土砂災害が起きそうな危険箇所は通らない。
  - ・遅くとも夜7時までに避難開始する。
  - ・避難完了を祖父母、親戚に連絡する。

【ポイント】警戒レベル3(相当)の発表時間を確認し、夜間に警戒レベル4(相当)となる見込みのある場合は、避難開始を早める

警戒レベル 2

(前日) 大雨・洪水・高潮注意報/氾濫注意水位

- ・避難場所や避難手段を確認する。
- ・道路や川の状況をインターネットで確認する。
- ・スマホやモバイルバッテリーなどの充電をしておく。
- ・季節に応じた避難の準備をする。(暑さ、寒さ対策等)
- ・親戚に避難予定の連絡をする。
- ・断水に備えて、水の用意をする。

警戒レベル 5

大雨特別警報

(災害発生または切迫) 緊急安全確保

(発生後)

★もし、避難できていない場合は、緊急的に安全を確保できる場所や建物の2階以上に移動

# 長洲町

# 防災

## 総合防災マップ

目次

長洲町総合防災マップについて..... 1

ハザードマップについて..... 2

洪水・土砂災害ハザードマップ..... 3-18

日頃の備え..... 19-20

防災気象情報について..... 21-22

避難について..... 23-24

災害について【洪水】..... 25

災害について【土砂災害】..... 26

災害について【高潮・津波】..... 27

災害について【地震】..... 28

避難所一覧..... 29

※ ( ) 書きの時間は、あくまでおおよその目安です。

※警戒レベルは、1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。