

平成 29 年度 中央公民館講座一覧

暮らしイキイキ☆自分みがき講座

回数	開催日	講座名	講師
第 1 回	8 月 5 日 (木)	高齢者の交通重大事故を防止するために	九州中央リハビリテーション学院 理学療法学科 専任教員 松本貴子 氏
第 2 回	9 月 12 日 (土)	振り込め詐欺にだまされないために	熊本県金融広報アドバイザー 橋野君佳 氏
第 3 回	9 月 21 日 (木)	カラーセラピー講座	(株)ノーブルコーポレーション 専務取締役 畠田裕子 氏
第 4 回	10 月 15 日 (日)	全ての女性に伝えたい 「乳がん・子宮がん」について	大腸肛門病センター 高野病院 人間ドック保健師 高橋久美子 氏
第 5 回	11 月 18 日 (土)	働き盛り世代の大腸がんの予防と 最新治療について	大腸肛門病センター 高野病院 大腸がん検診普及チームリーダー 日隈 忍 氏
第 6 回	11 月 22 日 (水)	快適セカンドライフ講座	(公財) 生命保険文化センター 生活情報室 専任講師 山口良司 氏
第 7 回	11 月 26 日 (日)	ゆるーっとハッピーアート筆文字講座 ～ハピ文字で年賀状～	ハッピーアートおおきなき 菊川明子 氏
第 8 回	12 月 16 日 (土)	健康を維持するシニアの食生活	大腸肛門病センター 高野病院 管理栄養士 豊田裕輝子 氏
第 9 回	12 月 20 日 (水)	子育て世代の生活設計と生命保険講座	(公財) 生命保険文化センター 生活情報室 主任 鈴木千秋 氏
第 10 回	1 月 26 日 (金)	自分の身体をメンテナンスする 骨盤体操講座	骨盤体操インストラクター 宮本和代 氏
第 11 回	2 月 3 日 (土)	パステルアート講座	パステル和アート準インストラクター 糸永千代美 氏

暮らしイキイキ☆自分みがき講座

回数	開催日	講座名	講師
第12回	2月17日(土)	放ってはおけない肝臓病 ～あなたの肝臓大丈夫？	熊本大学医学部附属病院 肝疾患センター 川崎 剛 氏

長洲町合併60周年記念特別講座

回数	開催日	講座名	講師
第1回	1月20日(土)	歴史講座～立花宗茂と聞千代～	(公財)立花財団 立花家史料館 館長 植野かおり 氏