

営業日・時間

月～金（祝日・祭日含む）

9:30～15:00

10:30～16:00

利用料金

1回当り 330円

食費 600円

見学・体験利用できます。

詳しいことは
ご相談ください。



〒869-954

熊本県玉名郡長洲町上沖洲954

電話 (0968) 57-8336

FAX (0968) 57-8341



長洲町高齢者支援施設

げんきの館



長洲町高齢者支援施設

げんきの館



【ボランティア養成】

介護予防や地域活動の担い手となるボランティアを要請するための教室を開催します



【デイサービス(通所型A)】

身体機能等が軽度低下された方を対象としたデイサービスです。

◎対象者:要支援1・2の認定の方
支援が必要な方(基本チェックリスト該当者)

◎時間帯:9:30~15:00または10:30~16:00
(午前・午後のみ半日利用も可能)

◎内 容:送迎・健康チェック・介護予防体操・趣味活動他
◎地域の介護予防拠点(公民館等)や地域活動への参加を目指して、卒業への支援を行います。

【一般介護予防事業】

「10歳若返った生活を目指して」をキーワードに、ロコモ予防・認知症予防・メタボ予防につながる各種の介護予防教室を開催します。

◎対象者:町内在住者はどなたでもOKです。

◎開催日:概ね(月)~(金)の10時又は13時半からのそれぞれ2時間程度(教室の内容により変更あり)

◎内 容:ボランティアを活用した各種介護予防教室
世代間交流活動
認知症カフェ など