

▶手作りで広場を作る中町区の人たち



この広場で、区民の親睦・融和を図りたい!!

～中町ふれあい広場着工～

1月18日、中町区(塘岡高穂区長)は、同区の一区一創運動として広場作りを行いました。

これは、区内に広場が欲しいという区民の声を受け、区内の空き地を借り上げて行われたものです。この日は、区民約10人が参加して、作業が行われました。塘岡区長は、「ここに花壇を作り、区民の皆さんから花を持ち寄り、四季折々の花を植えたいです。また、この広場を区の拠点として、将来的にはイベントなどを行っていきたいです。」と語られました。

申告相談が始まりました!!

平成19年度(平成18年分)住民税・国民健康保険税申告相談

期限内の申告を忘れずに!!!

今年の申告から、申告会場が町中央公民館1カ所となり、年金所得のみの方の申告期間を新たに設けました。

また、校区ごとに申告日程を設定していますが、毎年初日はたいへん混み合い相談受付時間内でも受付できない場合があります、皆さんに大変ご迷惑をお掛けしています。

申告相談は、校区ごとに4日間の日程を予定しており、その中でいつでも申告できますので、皆さんのご協力をお願いします。

◆問い合わせ 税務課
(内線151~155)



◆相談受付時間 午前9時~正午、午後1時~午後4時

とき	ところ	対象者	
		所得の種類	行政区
2月15日(木)	町中央公民館	年金所得のみ	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
2月16日(金)		年金所得のみ	折地、赤崎、高田、鷺巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
2月19日(月)		年金所得のみ	出町、新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町、中町、下本、今町
2月20日(火)		年金所得のみ	下東、東荒神、西荒神、大明神、建浜、駅通、梅田
2月21日(水)~ 2月26日(月)		全所得	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
2月27日(火)~ 3月2日(金)		全所得	折地、赤崎、高田、鷺巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
3月5日(月)~ 3月8日(木)		全所得	出町、新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町、中町、下本、今町
3月9日(金)~ 3月14日(水)		全所得	下東、東荒神、西荒神、大明神、建浜、駅通、梅田
3月15日(木)		全所得	予備日

※事業所得(営業所得、農業所得、不動産所得など)がある方は、年金所得のみの方には該当しませんので、全所得の申告日をご利用ください。

※土日・祝日などの受付及び相談は、行っていませんのでご注意ください。

※対象校区以外でも、都合のいい日程で申告相談を受けることができます。

※役場での申告相談は、資料の関係上受付ができませんので、ご注意ください。

※確定申告を行った方は、住民税・国民健康保険税の申告は必要ありません。



高病原性鳥インフルエンザ発生中!!



先月、宮崎県清武町や日向市、岡山県高梁市などで高病原性鳥インフルエンザが発生しました。熊本県内では、鳥インフルエンザを疑うような異常な鶏などは、見つかっていません。皆さんのペットの鳥や野鳥が死んだからといって、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、もし発生すると人への健康被害も考えられます。鶏などを飼育されている家庭では、次のことに注意してください。

感染しますが、なかでも鶏や七面鳥などが高い死亡率を示す病気です。

◆症状 主に、トサカの出血、顔のはれ、足の出血などが見られ、多数の鳥が死亡します。

- ◆日常管理
 - ① 毎日観察しましょう。
 - ② 鳥小屋は、こまめに掃除しましょう。
 - ③ いつも新鮮なえさや水を与えましょう。
 - ④ 野鳥が、鳥小屋に入らないようにしましょう。
 - ⑤ 鳥の世話をした後は、うがいや手洗いをしましょう。
- ◆鳥小屋の消毒 鳥小屋の消毒には、薬局で市販されている塩化ベンザルコニウム液の散布が効果があります。また、消石灰の散布も効果があります。

また、鳥が次々に死んだり、複数の鳥が死んでいるのを発見した場合などは、すみやかにお知らせください。

なお、人が鶏卵、鶏肉を食べたことにより、インフルエンザウイルスに感染することは、世界的にも報告されていません。

◆原因 インフルエンザウイルスにより全ての鳥類が

◆問い合わせ 熊本県城北家畜保健衛生所 ☎0968・46・2075、熊本県ホームページ「家畜保健衛生所の広場」
http://www.pref.kumamoto.jp/construction/section/kaho/index.htm

お知らせ

住民カードをご存知ですか?

◆新車登録を便利なワンストップサービスで!!!

新車の購入時、自動車保管場所証明などの必要書類を揃えるために苦労したり、代行手数料が数万円必要だったなどの経験はありませんか。公的個人認証サービスの電子証明書入りの住民カードを活用すれば、パソコンからインターネットを通じて簡単に手続きできます。全国に先駆けて東京都・大阪府などでは、「新車新規登録手続ワンストップサービス」を開始しています。

「ワンストップサービス」を開始して2008年を目標に全国への拡大が計画されています。これまでは、自動車保管場所証明の申請(警察署)、自動車の検査・登録の申請(運輸支局など)、自動車諸税の申告・納付(自動車税事務所)などを、それぞれ別の窓口で手続きする必要がありました。

今回から、一連の手続きをパソコンからオンラインで行えるようになりました。自動車販売店などの代理人に依頼する場合もこのサービスを利用できます。

住民カードで、生活に密着したワンストップサービスを利用しませんか。

◆問い合わせ 住民環境課(内線133~135)



今月の納税

~固定資産税第4期・国民健康保険税第8期~
納期限は、2月28日(木)です。納期限内に役場内の指定金融機関窓口または、最寄りの金融機関で納めてください。なお、納税は便利な口座振替をご利用ください。すでに口座振替をご利用の方は、口座振替日が2月28日(木)となっています。

◆問い合わせ 税務課(内線151~155)

農地相談の開催

農業委員による農地相談室を次のとおり開設します。

農地の売買・貸借・転用など、農地のことで心配・相談のある方は、お気軽にご相談ください。

◆とき 2月20日(火) 午前10時~正午

◆ところ 農業委員会事務局

◆問い合わせ 農業委員会事務局(内線163)

「消さないで あなたの心の 注意の火」

~春の全国火災予防運動~

◆とき 3月4日(日) 午前8時~

◆ところ 役場駐車場、町内一円

◆内容 放水訓練、規律訓練、施設点検、予防巡回など

*午前8時に、非常招集訓練のサイレンが鳴ります。

◆問い合わせ 総務課(内線211・212)

中小企業事業者の皆さん、町特別小口資金融資制度をご存知ですか？

これまでの長洲町特別小口資金融資制度では、保証人要件として連帯保証人が必要でした。

しかし、特別な事情がある場合を除き原則として、連帯保証人が個人事業主の場合は不要、法人の場合は、法人代表者のみと変わりました。

融資限度額、貸付利率などは、次のとおりです。

詳しくは、お問い合わせください。

◆融資限度額 1,000万円
◆貸付利率 30ヵ月 2・00%、45ヵ月 2・10%、60ヵ月 2・20%
*別途、年0・50%～年1・35%の信用保証料が必要です。



◆問い合わせ 産業振興課(内線 2611・2633)

健康づくり講演会開催!!

町では、「子どもから高齢者までいきいきと暮らせる住民主体の健康づくり」を目指して、講演会を開催します。

皆さんのご参加をお待ちしています。

◆とき 2月21日(水)
開場 午後1時
開会 午後1時30分
◆ところ ながす未来館(文化ホール)
◆講師 亀原了円氏
◆内容 「心の健康について」
◆問い合わせ すこやか館(☎657515)

長洲駅南側周辺駐車場整備事業の募集要項配布中!!

町では、現在の長洲駅南側広場を駐車場として整備を計画しています。

この事業は、PFI(注1)の手法を活用して行うもので、次のとおり募集要項を配布し、民間事業者の皆さんから事業提案を募集します。

◆配布期間 2月23日(金)まで
◆配布場所 まちづくり課又は町ホームページ(http://www.town.nagasu.lg.jp/information/pdf)からダウンロードできます。
◆提案提出期間 3月12日(月)～3月16日(金)



※応募資格などの詳しい内容については、募集要項で確認してください。
(注1)公共施設などの建設・維持管理、運営などを民間の資金、経営能力及び技術的能力を活用して行う新しい手法

◆問い合わせ まちづくり課(内線2631・2632) E-mail: kikaku@town.nagasu.lg.jp

町内新規進出企業情報!!

昨年2月に長洲町と進出協定を締結した新潟県の(株)ソーゴと、同年10月に同じく進出協定を締結した大阪府の丸協運輸(株)では、今春の操業開始に向けて工場などの建設工事が現在行われています。これに伴い、両社では、新規採用者の募集が行われています。募集内容については、お問い合わせください。

◆問い合わせ 玉名公共職業安定所(☎728609)

国民年金からのお知らせ

～国民年金保険料の支払いは、口座振替をご利用ください!!～

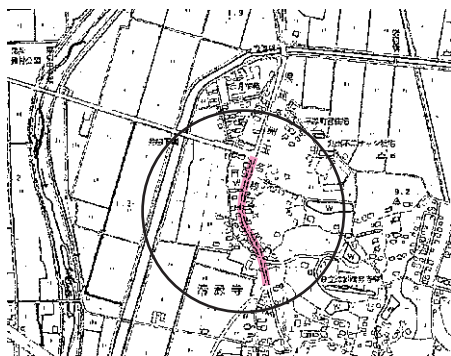
平成19年度国民年金保険料口座振替前納の申し込みは、2月28日(水)までとなっています。希望される方は、お早めにお申し込みください。

◆申込方法 預(貯)金口座のある金融機関や郵便局などに備え付けの「口座振替納付(変更)申出書」に、必要事項を記入してお申し込みください。

◆必要書類 国民年金保険料納付案内書、預(貯)金通帳、預(貯)金通帳届出印

◆問い合わせ 熊本社会保険事務局玉名事務所(☎741611)

大型車などの交通規制が開始!!



1月31日から、県道長洲玉名線において、最大積載重量3トン以上の大型貨物自動車と大型特種自動車を対象に、通行禁止の交通規制が開始されました。

対象となった車両を運転する方は、交通規制区間を通らず、必ず迂回してください。
◆問い合わせ 荒尾警察署(☎685110)

お詫びと訂正

広報ながす2月1日号に誤りがありましたので、お詫びして次のとおり訂正します。

◆3ページ「行財政改革」の記事
(正)し尿汲取料金の改正(10円/ℓ→12円/ℓ)を平成18年度より実施。
(誤)し尿汲取料金の改正(10円/ℓ→13円/ℓ)を平成18年度より実施。

ねえ みんなこの金額に目を留めて!!

最低賃金額の一部が改定

最低賃金制とは、法律に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

最低賃金は、常用、臨時、パートなどすべての労働者に適用され、次のように地域別最低賃金と産業別最低賃金の2種類があります。

地域別最低賃金

各都道府県内のすべての労働者とその使用者に適用され、産業や職種に関わりのない最低賃金として、都道府県ごとに設定されています。

熊本県の最低賃金は、左の表のとおりです。

産業別最低賃金

各都道府県内の特定の産業の労働者とその使用者に適用

地域別最低賃金

熊本県最低賃金	時間額(円)	効力発生日
	612円	平成18年10月1日

産業別最低賃金

種 別	最低賃金額(円)		効力発生日
	日額	時間額	
紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業	5,176円	647円	平成12年12月25日
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	時間額 675円		平成18年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	時間額 722円		
百貨店、総合スーパー	時間額 680円		



◆問い合わせ 熊本労働局労働基準部賃金室(☎096・355・3202)

募 集

平成19年度受講生募集!!

(財)大麻文化会館では、自主事業として次の2つの講座を開催します。皆さんのご応募をお待ちしています。

刺し子教室

日本の風土の中で生まれた手芸文化です。クッション、テーブルクロスなど暮らしの中で楽しんで使うものを作ります。

◆とき 4月～平成20年3月の第2・第4金曜日(午前10時～正午)
◆講師 下川富士子氏
◆募集人数 20人
◆受講料 月1,000円(材料費は実費)

フラワーデザイン&ホビー教室

季節にあつた作品を作ります。楽しく花遊びのできる教室です。

◆とき 4月～平成20年3月の第1・第3土曜日(午前10時～正午)
◆講師 松高和子氏
◆募集人数 20人
◆受講料 月1,000円(材料費は実費)

*申込期限は、いずれの教室も3月17日(土)正午です。なお、定員になり次第締め切ります。

◆申し込み・問い合わせ (財)大麻文化会館(☎75811)

平成19年度訓練生募集!!

福岡県立大牟田高等技術専門校では、次のとおり平成19年度訓練生を募集します。

◆訓練期間 6ヵ月訓練(4月5日(木)～9月7日(金))
◆募集科目・人数 経理事務科(30人)
◆募集資格 再就職又は転職希望者

◆募集期限 3月7日(水)
◆入校選考日 3月19日(月)
◆選考方法 ①筆記試験(国語・数学)、②適性検査、③面接

◆合格発表日 3月23日(金)

※授業料は無料(ただし、教科書代などの経費は必要)



◆申し込み・問い合わせ ハロワーク玉名(☎728609)・福岡県立大牟田高等技術専門校(☎0944・54・0320)



3月 あこやがカレンダー



受：受付時間 対：対象者 場：場所

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 1歳児広場 受10:00～10:30 対H18.3月生 場すこやか館	7	8 ベビーマッサージ 10:00～12:00 対乳児と母親 場中央公民館 申し込み3月2日(金)まで	9	10
11	12	13 母子健康手帳の交付 受10:00～11:30 場すこやか館	14	15 3歳児健診 受13:30～14:00 対H15.9～10月生 場すこやか館	16 3ヵ月児健診・BCG 受13:30～13:50 対H18.11月生 場すこやか館	17
18	19	20 子育て相談 10:00～11:30 場すこやか館	21	22 2ヵ月児広場 受10:00～10:30 対H19.1月生 場すこやか館 三種混合予防接種 受13:30～14:30 対生後3ヵ月～ 場すこやか館	23	24
25	26	27 母子健康手帳の交付 受10:00～11:30 場すこやか館	28 7ヵ月児健診 受13:30～13:50 対H18.7～8月生 場すこやか館	29	30 老人手帳交付 受9:30～10:00 場すこやか館 健康教室 10:00～11:30 場すこやか館	31

- ☆ 母子健康手帳の交付は、塩分測定を行いますのでみそ汁(200cc程度)をご持参ください。
- ☆ 乳幼児健診は、母子健康手帳をご持参ください。受診できない場合は、すこやか館までご連絡ください。
- ☆ 予防接種は、必ず母子健康手帳をご持参ください。事前に『予防接種と子どもの健康』をよくお読みになってください。
- ☆ 健康教室は、どなたでも参加できます。薬剤師の先生による「くすり」の話、健康長寿に関する話などです。
- ☆ 老人手帳交付については、対象者の方に通知します。

《問い合わせ》 すこやか館 ☎(65)7515

育児サークル 『てんとうむしくらぶ』のお知らせ

◆時間 午前10時30分～午前11時30分
◆会費 100円/月

◆とき・ところなど

とき	内容	ところ
3月6日(火)	季節の製作	すこやか館
3月13日(火)	リズム体操	子育て支援センター
3月20日(火)	からだの学習会	すこやか館
3月27日(火)	おはなし会	すこやか館

*内容については、変更することがあります。
◆問い合わせ すこやか館 ☎(65)7515

一時保育を利用しませんか?

町では、一時的に保育を必要とする子どもたちを預かる二時保育を行っています。皆さん、利用してみませんか。なお、詳しくはお問い合わせください。

◆保育を必要とする理由 保護者などの疾病、災害事故、入院、看病、介護、冠婚葬祭など

◆ところ 六栄保育所

◆対象年齢 生後4ヵ月～就学前の乳幼児

◆保育時間など 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

◆申し込み・問い合わせ 子育て支援課(内線181・182)・六栄保育所 ☎(78)0954

◆費用 1日 1,500円(食事代含む)

*原則として、前日までに予約が必要です。ただし、緊急の場合は、この限りではありません。なお、都合により預かることができない場合があります。お早めにお申し込みください。

血圧に気を付けよう!!

心臓から送り出される血液が、血管に与える圧のことを「血圧」と言います。

収縮期血圧が140mmHg以上、もしくは拡張期血圧が90mmHg以上の状態が続く場合に、高血圧と診断されます。

高血圧の状態が長く続くと、血管に負担がかかり、やがて動脈硬化が起こります。動脈硬化が進行すると心筋梗塞や脳卒中など、命にかかわる病気を引き起こす危険性が高まります。

◆高血圧の要因

高血圧の要因には、大きく分けて「変えられるもの」と「変えられないもの」があります。

●変えられるもの

食へ過ぎや塩分・脂質のとり過ぎなどの乱れた食生活や運動不足、それらによる肥満が挙げられます。

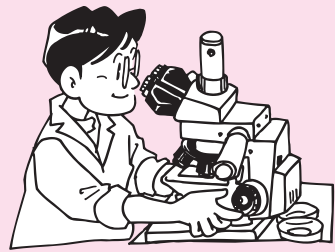
肥満になると、そうでない場合に比べて、高血圧が起こりやすくなるという資料もあります。肥満が他の生活習慣病を引き起こすという、メタボリックシンドロームです。また、アルコールの摂り過ぎ

ぎや喫煙も、高血圧の要因の一つです。

●変えられないもの

まず、体質があります。両親またはそのどちらかが高血圧の場合には、その子どもも高血圧になる傾向があります。

また、加齢も大きな要因で、年を取って血管が老化すると血圧も高くなりやすいものです。年齢と共に高血圧の人の割合は高くなりますが、男性の方が女性に比べて約10年早く高血圧を発症する傾向があります。加齢などは避けられませんが、肥満などの要因は自分の心がけ次第で改善することができます。高血圧の予防と治療のためには、生活習慣を改善することが何より大切です。

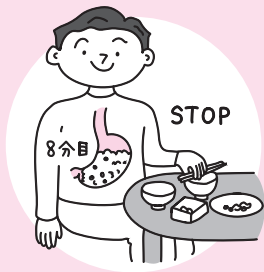


◆生活習慣改善のポイント

生活習慣の改善の中で、血圧を下げる効果が最も大きいのは、肥満のある人が減量することです。そのためには、食生活を見直し、運動量を増やすことが大切です。

●食生活

食へ過ぎの人は、まず食事の量を減らしましょう。また、揚げ物などの油っこいものを少なくする、青菜類を多く食へることなどが重要です。



●運動

特別なスポーツなどでなくても、「遠回りして買い物をする」「車より自転車や徒歩でも1日合計40～50分間歩くような工夫をしましょう。」



◆最近、注目される平均血圧と脈圧

血圧管理というと、上の血圧と下の血圧を問題にしがちですが、最近の常識として平均血圧・脈圧がキーワードになってきました。細い血管を流れる血液は、一定の量・一定の圧でゆったりと流れています。この細い血管内の血圧のことを、平均血圧といいますが、この平均血圧を直接測定することはできませんが、次のごく単純化した計算式で求められます。

下の血圧+(上の血圧-下の血圧)÷3

例えば、上が130、下が70の人なら70+(130-70)÷3=90となります。目安は、90です。

細い血管の動脈硬化が進んで血液の流れが悪くなり、血管の抵抗が増してくると全身の血液の流れを保つために、心臓は血液をより勢い良く送り出さざるを得なくなり、平均血圧が110以上は、要注意です。平均血圧が高くなってきたら、動脈硬化の始まりとも言えるでしょう。

脈圧とは、心臓が血液を送り出す時に生まれる圧です。

送り出す血液の量が増えると大きくなりますが、脈圧を大きくする決定的な要因は、太い血管の動脈硬化です。脈圧の計算は簡単で、上の血圧-下の血圧で求められます。

脈圧は、太い血管の動脈硬化が進むにつれて大きくなります。脈圧は、概ね50前後が目安ですが、上の血圧と下の血圧の差が大きくなり脈圧が上がるほど、心筋梗塞などの心臓病を発症する危険性が増します。60以上は、要注意です。

上の血圧が高いのに下の血圧が低い人は、動脈硬化が細い血管にも起きていることを示します。

平均血圧は、細い血管の動脈硬化で上がります。太い血管にまで動脈硬化が進行すると、脈圧が上がってきます。

皆さんももう一度、自分の血圧を見直してみよう。

◆問い合わせ すこやか館 ☎(65)7515





もうすぐ
1歳

ほのか
庄籠 穂香ちゃん パパ 久恭 さん
〈向野北〉 ママ 真実 さん

パパとママとミッフィーが大好きな女の子です。今日も絵本を読んでニコニコご機嫌。つたい歩きが上手にできるようになり、最近立っちに挑戦中!!これからも元気に育ってね。



もも あ
野田 桃亜ちゃん パパ 聡司 さん
〈新 山〉 ママ 直美 さん

いたずら大好き、お出かけ大好き、食べること大好きで元気な桃ちゃん。これからも、色々なものに興味を示し大きく育てて欲しいです。



今回の
題字

あり さ
高田 有彩さん 長洲小3年 〈新 山〉

好きな科目は、体育です。幼稚園の時から、新体操を頑張っています。将来は、小学校の先生になりたいです。

強い歯

何でもかめる元気な子!
これからも、むし歯ゼロで過ごしましょう!

1月18日、3歳児健康診査をすこやか館で行いました。歯科検診の結果、むし歯がなかった「ながすっ子」を紹介します。



みなみ
徳永 心海ちゃん
(立野)



しょうたろう
濱北晃大朗くん
(建浜)



あやと
上田 彪翔くん
(向野北)



かける
池上 翔くん
(向野北)



みさき
松本 美咲ちゃん
(腹赤)



けんたろう
塩塚健太郎くん
(下東)



みくる
漁長 美来ちゃん
(下東)



みゆう
斉藤 心優ちゃん
(梅田)

+ 休日在宅医		
月日	在宅医	☎
2月18日(日)	福本内科医院(玉名市 岱明町)	57-2811
2月25日(日)	田宮二郎内科(東荒神)	78-2150
3月4日(日)	西岡外科医院(清源寺)	78-2200