



3町合同マリンスポーツ教室

長洲町B&G海洋センターの訓練水域で、8月3日から6日まで、長洲町・岱明町・南関町の3町合同マリンスポーツ教室が行われました。

これは、3町のB&G海洋センターがマリンスポーツの普及や参加者の体力・健康づくりなどを目的に毎年実施しているもので、3町の小学生児童(4年～6年)約30人が参加しました。教室では、3町の職員および九州看護福祉大学の学生が児童たちを指導。児童たちは、ヨット、カヌー、カッターなどのマリンスポーツを学びながら夏を満喫していました。

作品募集!

明るい選挙啓発 作品コンクール

「君の声
未来に届く
投票日」

選挙に対する認識を深めてもらうために、啓発作品のコンクールを実施します。

※締切期限 9月3日(金)



募集内容

●ポスター

- テーマ 「明るい選挙」
- 大きさ 画用紙の四つ切 (542 mm × 382 mm)、八つ切 (382 mm × 271 mm) もしくはそれに準じた大きさのもの
- 対象者 小・中・高校生
※必ず、裏面に住所、氏名、学校名、学年を記入してください。

●書道

- 和半紙は 330 mm × 240 mm のものをご使用ください。
- ※必ず、和半紙の左側に学校名、学年、氏名を記入してください。
- 対象者・「テーマ」
小学3年生「自由」
4年生「政治」
5年生「投票」
6年生「選挙」
中学1年生「義務」
2年生「民主政治」
3年生「地方自治」

●標語

- テーマ 「有権者(投票をすることができる人)が選挙に行きたくなるようなもの」または、「きれいな選挙を呼びかけるもの」
- 字数 自由
- 対象者 どなたでも応募できます。
- ※応募用紙は、町選挙管理委員会まで

●4コマ漫画

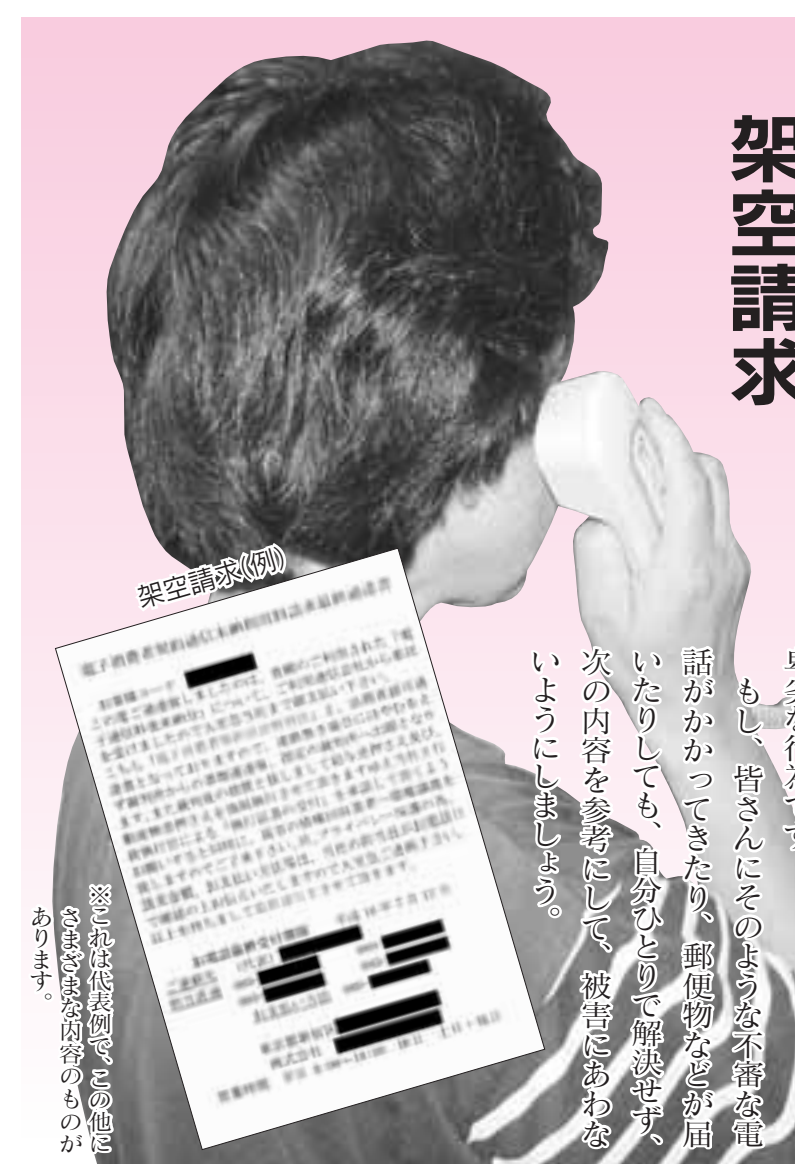
- テーマ 「有権者(投票をすることができる人)が選挙に行きたくなるようなもの」または、「きれいな選挙を呼びかけるもの」
- 対象者 どなたでも応募できます。
- ※応募用紙は、町選挙管理委員会まで

◆申し込み・問い合わせ
町選挙管理委員会
(内線213)

あなたの身近でも発生しています!

ご注意ください!
ください!

オレオレ詐欺 架空請求



最近、長洲町でも「オレオレ詐欺」や「架空請求」などの発生事例が報告されています。また、その手口なども段々と巧妙化しているようです。

これらは、人の肉親などに対する愛情につけこんだり、不安感をあおったりすることで、不当に金銭を要求する卑劣な行爲です。

もし、皆さんにそのような不審な電話がかかってきたり、郵便物などが届いたりしても、自分ひとりで解決せず、次の内容を参考にし、被害にあわないようにしましょう。

※これは代表例で、この他にさまざまな内容のものがあります。

市町村合併説明会のお知らせ

町では、住民の皆さんへ玉名地域1市8町合併協議会で協議されている内容などについてお知らせするために、毎月1回市町村合併住民説明会を開催しています。

今月も次のとおり住民説明会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

◆とき 8月22日(日)午前10時～
◆ところ ながす未来館文化ホール
◆問い合わせ 総務課 (内線212)

今月の納税

町県民税 第2期・固定資産税 第2期
国民健康保険税 第2期

納期限は8月31日(火)です。納期限内に役場内の指定金融機関窓口または、最寄りの金融機関で納めてください。なお、納税は便利な口座振替をご利用ください。すでに口座振替をご利用の方は、口座振替日が8月31日(火)となっています。

◆税務課 (内線151～154)

金融に関する知識学びませんか?

第2回レディースセミナー 受講生募集

「女性の自立をめざす」を学習テーマに開催するレディースセミナーの受講生を募集します。

第1回目のセミナーを受講できなかった方もお気軽にお申し込みください。

◆対象者 町内在住の成人女性
◆とき 9月21日(火)午後8時～9時30分
◆ところ 長洲共同福祉施設
◆内容 金融に関する講演会および学習会
テーマ:「訪問販売について知ろう」
講師:熊本県金融広報アドバイザー 徳村 美佳氏
◆受講料 無料
◆申し込み 8月27日(金)までに生涯学習課 (☎780053) へ。

○オレオレ詐欺

高齢者の方などに対して、子や孫を装い「オレだけけど交通事故を起こした。」などと嘘を言って、現金を口座に振り込ませてだまし取る手口です。

「オレオレ詐欺へのアドバイス」

●自分で判断せず、必ず本人かどうかを確認する
自分から、子や孫の名前を言わず、相手に名乗らせるようにしましょう。

また、事前に子や孫の名前を調べている場合もあるようなので、親戚などに相談して事実を確認しましょう。

○架空請求

ハガキ、封書、電話、電子メールなどで身に覚えのない請求がきます。請求の内容は、利用していない出会い系サイトやアダルトサイトなどの情報サービス利用料金、借りていない金融債権の回収などさまざまです。請求書に「最終通達」「法的措置をとる」などと記載し、請求を受けた人を不安にさせてお金を支払わせるという手口です。

困ったことや相談したいことがあれば下記の連絡先へ

- 熊本県消費生活センター (☎096・354・4835)
- 荒尾警察署生活安全課 (☎685110)
- 長洲町役場総務課 (☎783111内線213)

「架空請求へのアドバイス」
●根拠のない請求に対しては、連絡したり、支払ったりしない
連絡すると、相手に電話番号や、こちらの情報などを教えてしまうこととなります。また、一度支払ってしまうと、その後次々と請求されることにもなるので、無視しましょう。
脅迫や暴力的な取立てを受けた場合は、警察に連絡しましょう。

お知らせ

有明海区漁業調整委員 選挙人名簿登録申請に ついてのお知らせ

毎年9月1日現在で、有明海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を調整しています。
年齢が平成16年12月5日現在で満20歳以上の方で次の事項に該当される方は、申請書（町選挙管理委員会事務局に用意）に記載し、町選挙管理委員会に提出してください。

①長洲町区域内に住所または事業場を有する方であつて、1年に90日以上漁船を使用して漁業を営み、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動物物の採捕、もしくは養殖に従事する方

②海苔ひび建養殖をする方および同事業に従事する方であつて1年に90日以上同事業に従事する方

◆受付期間 9月1日(水)～9月3日(金)

◆問い合わせ 町選挙管理委員会事務局(内線213)

募集

「木のある暮らし」エッセイコンテスト

家庭、職場、学校など身近なところで木材を利用した木のある快適な暮らしにまつわるエッセイを次のとおり募集します。

◆募集資格 県内在住の方(資格、年齢は不問)

◆応募方法 原稿用紙800字以内にまとめたエッセイとそのエッセイにまつわる写真などを同封し、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ県庁木材流通対策室まで

◆募集期限 9月10日(金)

※表彰式は10月に開催予定の推進大会で行います。(表彰点数5点)

◆問い合わせ 県林業振興課木材流通対策室 ☎096・383・1111内線5640

人権メッセージ募集

「つたえたい わたしの想い」
県民一人ひとりが人権について考え、表現する機会をつくとともに、広く県民の間

2005年版「県民手帳」の申し込み受付中

毎年ご好評を頂いている県民手帳が、より一層見やすく、使いやすくなりました。申し込みされる方は、8月23日(月)までに企画財政課(内線221)へご連絡ください。

◆内容
・コンパクトに書ける予定表
・文字は見やすい丸ゴシック
・ミニ知識として市町村便覧などの統計情報

◆価格 450円(消費税込)

◆サイズ (9.1cm×15cm)

※表紙は上品な色調のレザーソフト



相談

農地相談

農業委員による農地相談室を次のとおり開設します。農地の売買・貸借・転用等、農地のことで心配・相談のある方は、お気軽に相談ください。

◆募集内容 人権に関するメッセージ(1000字以内、形式自由)：人権の大切さや、自分の体験を通じて感じたこと、勇気づけられたこと、励ましの言葉など

◆応募資格 県内に在住、通勤、通学の方

◆募集期限 9月30日(木)まで

詳しくは、熊本県人権センター ☎096・384・5828

1 ☎096・384・5828

まで問い合わせてください。

面接会

JOB NAVI 2004 学生等就職面接会

熊本労働局、県下各ハローワーク(公共職業安定所)、熊本県、熊本市の共同主催により、来春大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業予定の就職未決定者及び平成16年3月で未就職卒業者の就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に次のとおり就職面接会を開催します。

◆とき 9月13日(月)午後1



◆とき 8月24日(火)午前10時～正午

◆ところ・問い合わせ 農業委員会事務局(内線163)

国民年金・厚生年金相談

相談員が年金に対する疑問・質問に丁寧にお答えします。気軽にご相談ください。

◆とき 8月27日(金)午前10時～午後3時

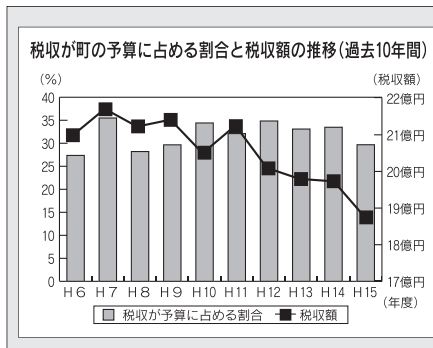
◆ところ 長洲共同福祉施設

◆相談員 社会保険事務局職員

◆問い合わせ 住民環境課(内線132・133)

お詫びと訂正

広報ながす8月1日号の特集でお知らせしたグラフ(6ページの下段左下のグラフ)に抜けている箇所がありましたので、お詫びして次のとおり訂正します。



国民年金の保険料免除制度

ご存知ですか?

「保険料は納めたいけれど、病気やけが、経済的な理由でどうしても納められない。」そんなときのために国民年金には保険料免除制度があります。手続きは、「国民年金保険料免除申請書」により必要事項を記入し本人や世帯の収入により審査されます。

○手続きについて
◆持参するもの 年金手帳、印鑑
※失業等の事由による申請の際には、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「離職票」の写しが必要となります。

※7月から翌年6月までの申請を希望される場合は、8月末までに手続きを行ってください。

免除制度の内容

【全額免除】
保険料を全額(月13,300円)免除する制度です。

【半額免除】
保険料の半額(月6,650円)を免除する制度です。

半額免除制度は、将来受け取る老齢基礎年金の額を少しでも増やしたいという方のために、申請により保険料の半額を納めていただくものです。半額免除を受けた方は半額の保険料を納めないと未納期間となりますのでご注意ください。

◆問い合わせ 住民環境課(内線132・133)

「しごと支援センター」 講習会のお知らせ

【就職活動サポートセミナー】
◆とき 9月28日から10月20日の間の月曜日から金曜日(計15日間) 午後6時30分～午後8時30分

◆ところ くまもと県民交流館(パレア)

◆内容 自己PR方法、面接技法、履歴書の書き方など「就職活動のノウハウ」を身につけることを目的とした内容です。

◆受付日時 9月9日(木)・10日(金)午前10時～午後3時

◆受付会場 くまもと県民交流館(パレア)

◆定員 10人(申込書と面接選考により、受講者を決定します。)

◆申込資格 次の①～⑤の全てを満たす方①現在就職を希望している②全日程出席できる③現在学生ではない④開講日において65歳未満である⑤過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

【パソコン技術講習会】

◆とき 10月15日から11月17日の間の月曜日から金曜日(計22日間) 午前10時～午後4時

◆ところ くまもと県民交流館(パレア)

◆講習内容 ビジネスマナー、パソコン(ワードでワープロ2級の技術習得)最終日にコンピューターサービス技能評価試験・ワープロ2級の検定試験を実施します。

◆受付日時 9月9日(木)・10日(金)午前10時～午後3時

◆受付会場 くまもと県民交流館(パレア)

◆定員 20人(申込書と面接選考により、受講者を決定します。)

◆申込資格 次の①～⑦の全てを満たす方①現在就職を希望している②雇用保険受給の対象外である③全日程出席できる④現在学生ではない⑤開講日において65歳未満である⑥過去に同一内容の当センター講習会を受講していない⑦パソコンワープロ3級の資格、または同3級相当の技能がある

※受講料は、いずれも無料(但し、教材費・検定料は自己負担になります。)

◆問い合わせ 熊本県くまもと県民交流館(パレア)「しごと支援センター」 ☎096・355・4309



9月 あこやがカレンダー

受：受付時間 対：対象者
場所：すこやか館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 すこやかレディーズ講座 時間 10:00～13:00 場 すこやか館	3	4
5	6	7 母子健康手帳の交付 受 10:00～11:30 場 すこやか館 すこやかレディーズ講座 時間 13:30～15:30 場 すこやか館	8 ツベルクリン反応検査 受 13:30～14:30 対 3ヵ月～4歳未満 場 すこやか館	9 三種混合予防接種 受 13:30～14:30 対 生後3ヵ月～ 場 すこやか館	10 ツ反判定・BCG接種 受 13:30～14:30 対 8日に検査した 子ども 場 すこやか館	11
12	13	14 3歳児健診 受 13:30～14:00 対 H 13.3～4月生 場 すこやか館	15	16	17 3ヵ月児健診 受 13:30～14:00 対 H16.5/1～6/7生 場 すこやか館	18
19	20	21 母子健康手帳の交付 受 10:00～11:30 場 すこやか館	22 7ヵ月児健診 受 13:30～14:00 対 H 16.1～2月生 場 すこやか館 乳がん・子宮がん検診 対 30歳以上の女性	23	24 結核検診 受 9:00～12:00 13:30～15:00 対 今年検診未受診の方 場 すこやか館	25
26	27	28	29 乳がん・子宮がん検診 対 30歳以上の女性	30 乳がん・子宮がん検診 対 30歳以上の女性 老人手帳交付 受 9:30～10:00 場 すこやか館 健康相談 時間 10:00～11:30 場 すこやか館		

- ☆ 母子健康手帳の交付は、印鑑をご持参ください。また、塩分測定を行いますのでみそ汁(200cc程度)も一緒にご持参ください。妊娠11週までには、母子健康手帳をもらいましょう!!
- ☆ 乳幼児健診は、母子健康手帳をご持参ください。受診できない場合は、すこやか館までご連絡ください。
- ☆ 健康相談はどなたでもご利用できます。身体計測や血圧・体脂肪測定、塩分測定(みそ汁200cc程持参)、個別相談などしています。子どもさんの場合は母子健康手帳をお持ちください。身長・体重などの計測や、育児や食事、歯のことなどについて話をしています。
- ☆ 予防接種は、母子健康手帳をご持参ください。事前に『予防接種と子どもの健康』をよくお読みになってください。
- ☆ 「すこやかレディーズ講座」内容の詳細については、8月1日号をご参照ください。
- ☆ 乳がん・子宮がん検診申し込みされている方は、通知します。今から申し込み希望者の方は、すこやか館までご連絡ください。
- ☆ 結核検診について、異常のなかった方には通知していませんので、ご了承ください。

《問い合わせ》 すこやか館 ☎(05)7515

育児サークル 『てんとうむしくらぶ』のお知らせ

- ☑時間 午前10時～午前11時30分
9月7日(火) 折り紙製作 (すこやか館)
14日(火) リズム体操 (すこやか館)
21日(火) おはなし会 (すこやか館)
28日(火) お絵書き (すこやか館)

☑問い合わせ 代表：武市 ☎(05)6362

休日在宅医		
月日	在宅医	☎
8月15日(日)	淡河・黒田医院(駅通)	78-6517
8月22日(日)	西岡医院(清源寺)	78-2200
8月29日(日)	田宮医院(上町)	78-0551
9月5日(日)	本田医院(岱明町)	57-0012

乳幼児健康診査を受けましょう!!

乳幼児健康診査は、赤ちゃんが健康で順調に育っているか家族の方と一緒に確認する場です。町では、すこやか館に集まって行う集団健診の方法をとっています。医師など専門医の話を聞いたり、成長・発達や離乳食などの相談をしたり、他のお母さんや赤ちゃんを知りあう機会にもなります。とても大切な健診ですので、忘れず積極的に受けましょう!

各健診日の「対象」は、予定です。受診人数などの調整により変更する場合があります。



3ヵ月児健康診査

(毎月第3金曜日に実施)

【10月以降の予定】

- 10月15日(金) 【対象】 H16・6月生まれ
- 11月19日(金) 【対象】 H16・7月生まれ
- 12月17日(金) 【対象】 H16・8月生まれ
- 平成17年1月21日(金) 【対象】 H16・9月生まれ
- 平成17年2月18日(金) 【対象】 H16・10月生まれ
- 平成17年3月18日(金) 【対象】 H16・11月生まれ

1歳6ヵ月児健康診査

(偶数月の第2火曜日に実施)

【10月以降の予定】

- 10月12日(火) 【対象】 H15・2月25日～4月生まれ
- 12月14日(火) 【対象】 H15・5月～6月生まれ
- 平成17年2月8日(火) 【対象】 H15・7月～8月生まれ

3歳児健康診査

(奇数月の第2火曜日に実施)

【11月以降の予定】

- 11月9日(火) 【対象】 H13・5月～6月生まれ
- 平成17年1月11日(火) 【対象】 H13・7月～8月生まれ
- 平成17年3月8日(火) 【対象】 H13・9月～10月生まれ

7ヵ月児健康診査

(奇数月の第4水曜日に実施)

【11月以降の予定】

- 11月24日(水) 【対象】 H16・3月～4月生まれ
- 平成17年1月26日(水) 【対象】 H16・5月～6月生まれ
- 平成17年3月23日(水) 【対象】 H16・7月～8月生まれ

※この他、健康相談についても、毎月月末に実施していますので、気軽にご相談ください。

☑問い合わせ すこやか館 ☎(05)7515

体力アップ体操に 取り組んでみませんか!

「介護予防教室」を開催します!

長洲町在宅介護支援センター聖ルカ苑では、「寝たきり・転倒・閉じこもり予防」を目的に、次のとおり「介護予防教室」を開催します。

健康であるために、まずは笑顔になることからと各種レクリエーション(ゲーム)、茶話会で参加者の親睦を深めながら、楽しく体操に取り組んでいきます。

「膝や腰の痛みが良くなった」「体が軽くなった」「心も体もリフレッシュできた」など体操を行うことで健康づくり・仲間づくりのお手伝いしますので、お気軽にご参加ください。



- ☑対象者 60歳以上の方
- ☑開催場所 向野公民館
- ☑開催日程 9月15日(水)、29日(水)、10月13日(水)、27日(水)、11月10日(水) すべて午後1時30分～
- ☑参加費 無料
- ☑申し込み・問い合わせ 長洲町在宅介護支援センター聖ルカ苑 ☎(05)7180



なつみ
本山奈津美ちゃん
 パパ 誠さん 〈大明神〉
 ママ 玲子さん

最近はお姉ちゃんと散歩するのが大好きです。また、姉妹2人でテレビを見ながら歌のリズムにあわせて体を揺らしたりしています。

将来は、姉妹仲良く、明るく元気に育って欲しいです。



ななみ
岩井七海ちゃん
 パパ 貴也さん 〈向野北〉
 ママ 陽子さん

果物(特にリンゴとバナナ)が大好きな七海ちゃん。とても元気がよく、テレビにあわせて手をたいて踊ります。

大好きなパパが帰ってくると声を出して喜びます。健康でのびのびと育って欲しいです。

もうすぐ
1
 歳

広報の題字を書きました



いくみ
廣田郁美さん
 長洲小2年 〈出町〉

学校では、算数と図工の授業が大好きです。将来は消防士になりたいです。それと、中国語が話せるようになって、世界中の人と友達になりたい。

広報の題字を書いてみませんか!

「広報ながす」では、題字の「ながす」を書いてくれる町内小・中学生を募集しています。

希望される方は、和半紙に題字、学校名、学年、氏名を書き、まちづくり課まで持参してください。(書いた本人の写真があれば、将来の夢などのコメント[100字程度]を添えて一緒に持ってきてください。)

なお、写真が無い場合でも、受付後、取材に伺いますので、気軽に申し込んでください。

■申し込み・問い合わせ まちづくり課 (内線232)

※「もうすぐ1歳」のコーナーについても募集を行っていますので、気軽に申し込んでください。(1歳の誕生日の1ヵ月前くらいにご連絡ください。)



食中毒に注意しましょう

夏は、食中毒の発生しやすい季節です。食品の取扱いには、十分注意しましょう。

食中毒予防の3ポイント

- 手洗い
- 食材・調理器具の洗浄
- 食材の加熱調理

