



的ばかい (破魔弓祭)

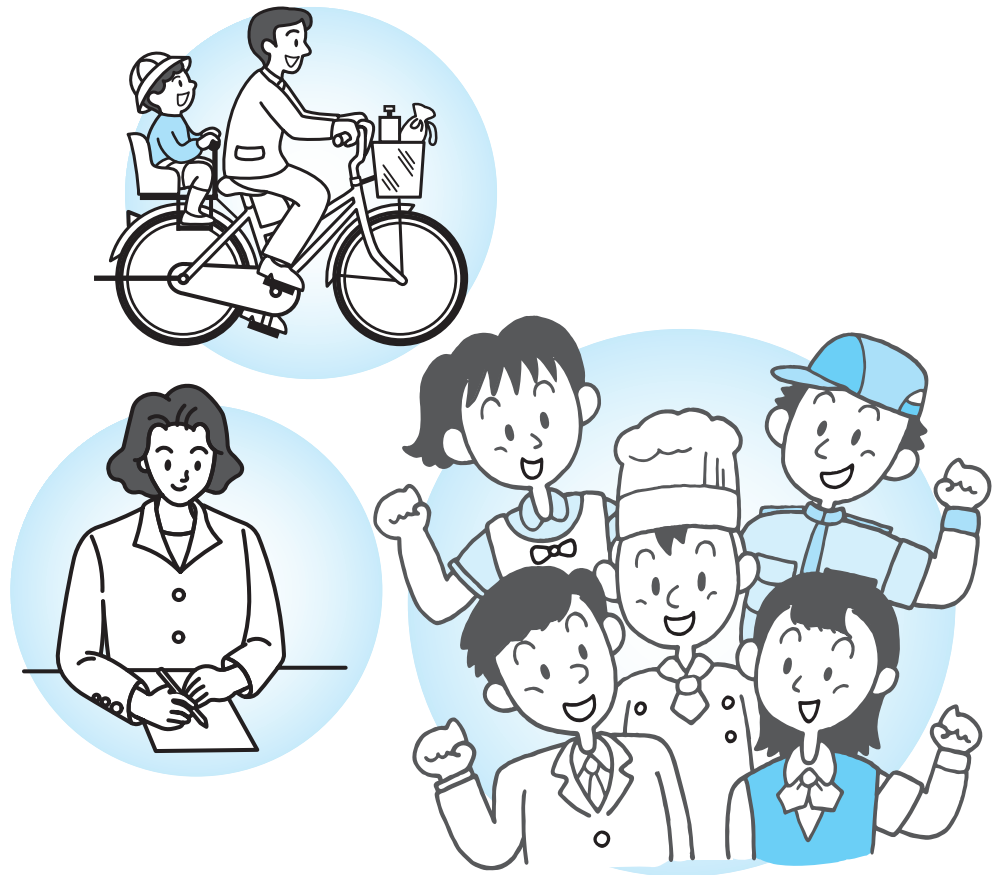
1月16日、四王子神社で「的ばかい」が開催されました。約150人の参加者は、観客の声援と時折かけられる力水を受けながら、激しく「的」をばかい(奪い)合いました。

目次

| | |
|----------------------|---------|
| 男女共同参画社会推進に関する意識調査結果 | 2 ~ 5 |
| 平成17年長洲町成人式 | 6 ~ 9 |
| まちの話題・一区一創運動活動リポート | 10 ~ 13 |
| くらしの情報 | 14 ~ 21 |
| 生涯学習コーナー | 22 ~ 23 |
| としょかんだより | 24 |
| ながす未来館文化ホール催し物案内 | 25 |
| みんなの広場 | 26 |

男女が共に手を取り合って生きていくために

「男女共同参画社会に関する
住民意識調査結果から見る町の現状」



近年、男女が家庭や地域、職場などのあらゆる環境で社会的責任を担いながら、自由な意思で参画することができる「男女共同参画社会」の推進が求められています。平成11年6月には、「男女共同参画基本法」が制定され、行政（国、地方自治体）や国民のそれぞれの役割などが明文化されました。また、熊本県でも、県、県民、事業者などが協力してこの男女共同参画を推進するため、平成14年4月に「熊本県男女共同参画推進条例」が制定されています。

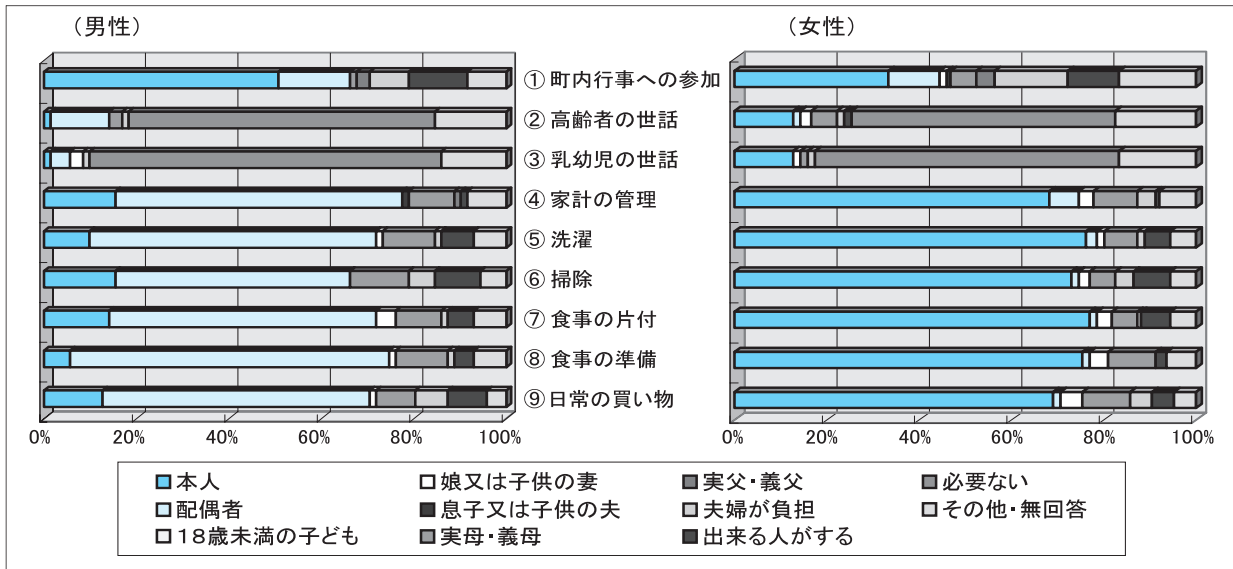
長洲町では、平成14年に「長洲町男女共同参画社会推進懇話会」を発足し、国や県などの動きと合わせながらこの男女共同参画社会の推進に向けた取り組みが行われています。

今回、長洲町男女共同参画社会推進懇話会では、住民の皆さんの男女共同参画に関する意識と実態を知り、町の現状を把握する目的で意識調査を行いました。（町内在住の満20歳以上の方から無作為抽出、調査対象500人、回収率約40%）ここでは、この調査結果（抜粋）をお知らせします。

家庭内での意識は…

男性と女性の
家庭での役割
分担はどんな
状況？

家庭での役割分担について9項目（下グラフの①～⑨）に分け、家族の誰がその役割を担っているのかをお聞きしました。その結果を男性と女性に分けると次のグラフのとおりになりました。

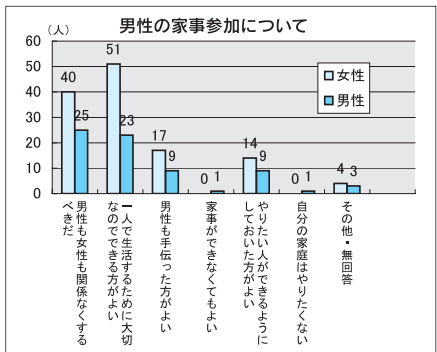
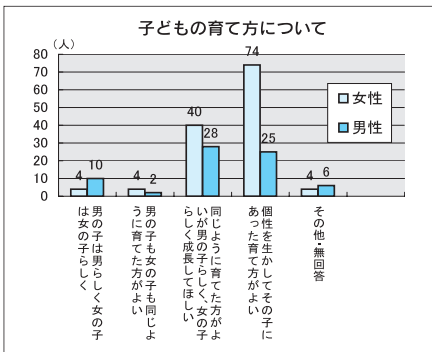
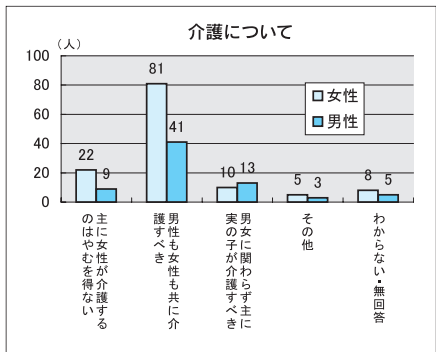


上のグラフを見ると、家計の管理、洗濯、掃除、食事の片付け、食事の準備、日常の買い物などについて、女性が大きな役割を占めていることが分かります。

一方、男性が最も大きく占めている役割は、町内行事への参加となつていますが、他の項目で女性が占める役割と比較すると、その割合は低いことが分かります。

男性が仕事をして女性が家事をする、女性が働いて男性が家事をする、また、共働きであるという具合に各家庭において、その家庭の経済を支える形態はさまざまですが、この調査から見れば、全体的に家庭内の役割は女性が大部分を担っているといえるのではないのでしょうか。

また、家庭内での意識に関連して「男性の家事参加についてどう思うか」「子どもの育て方についてどう思うか」「家族などの介護は、誰がすべきか」についてもお聞きしましたので、それぞれの結果についてお知らせします。（下グラフ）



男女共同参画社会とは

「男女共同参画社会」とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができる、かつ、共に責任を担うべき社会」です。

すなわち、男女の人権が等しく尊重され、社会参加意欲にあふれたすべての人が性別に関係なく、自らの選択によって生き生きと活躍でき、家庭や地域で人間らしい生き方を送ることができる社会のことです。また、それに加えて男女が支えあい、利益も責任も分かちあえる、いわば、女性と男性のイコール・パートナーシップで築き上げるバランスのとれた社会像です。

懇話会委員の意見

家庭について



船津 敏弘さん
(腹赤新町)

家庭内での男女間の協力や役割分担は、年代で大きな違いがあるように思います。昔は家事や子どもの教育は女性がするものという習慣がありました。最近共働きが多くなり、男女が協力して食事の準備、買い物などする家庭が多くなりました。

しかし、年齢が高くなるにつれて、まだ昔の習慣が残っており、力仕事は男性、家庭内のことは女性という考えの方も多いためです。

高齢化や核家族化などでお年寄りだけの家庭も増えており、男女が協力して毎日の生活をされている方も多く見受けられるようになっていく傾向に向かっていると思います。

男女平等に対する意識や社会問題への認識はどんな状況？

ここでは、社会（地域や職場など）の中で、普段、男女平等について皆さんがどのように感じているか、また、男女平等の社会を推進していくためには何が重要と感じているかについての結果をお知らせします。

また、最近、社会問題となっている主に男女間の問題（DV、セクハラ、ストーカーなど）への認識がどの程度あるのかなどの結果もお知らせします。



用語の解説

DV（ドメスティック・バイオレンス）

日本語に直訳すると「家庭内暴力」となりますが、一般的には「夫や恋人など親密な関係にある、又はあった男性から女性に対して振るわれる暴力」という意味で使用されるが多くなっています。また、身体的なものだけでなく、精神的なものまで含む概念として用いられる場合もあり、どのような意味で使われているかについて、注意が必要となります。

セクハラ（セクシュアル・ハラスメント）

相手の意に反した性的な性質の言動で、身体への不必要な接触、性的関係の強要、性的なうわさの流布など、様々な態様のものが含まれます。特に雇用の場においては、「職場などで行われる性的な言動に対する女性労働者の対応により、女性労働者とその労働条件につき不利益を受けること又は性的な言動により女性労働者の就業環境が害されること」とされています。

ストーカー行為（つきまとい等）

特定の者に対する恋愛感情などの好意の感情、又はそれが満たされなかったことに対する怨恨の感情を充足する目的で、つきまといや名誉を傷つけるなどの行為を繰り返すことをいいます。

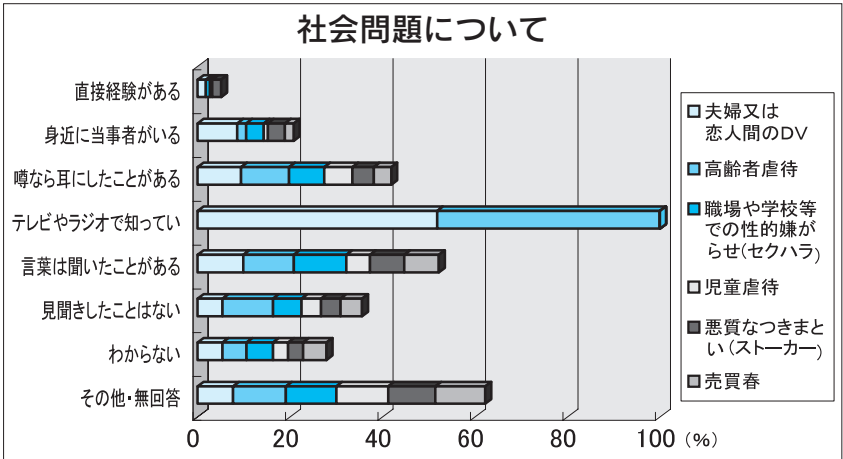
今回の調査結果を通して性別や年代、家族形態といった、さまざまな立場の方のご意見、考えを知ることができました。

男女共同参画社会とは、住民一人ひとりにとって、本当の意味で暮らしやすいまちづくりの一つの形であると思います。そのために、今回の意識調査結果を踏まえ、長洲町男女共同参画社会推進に向けて何ができるのかを考え、懇話会として行政に提案していきたいと考えています。

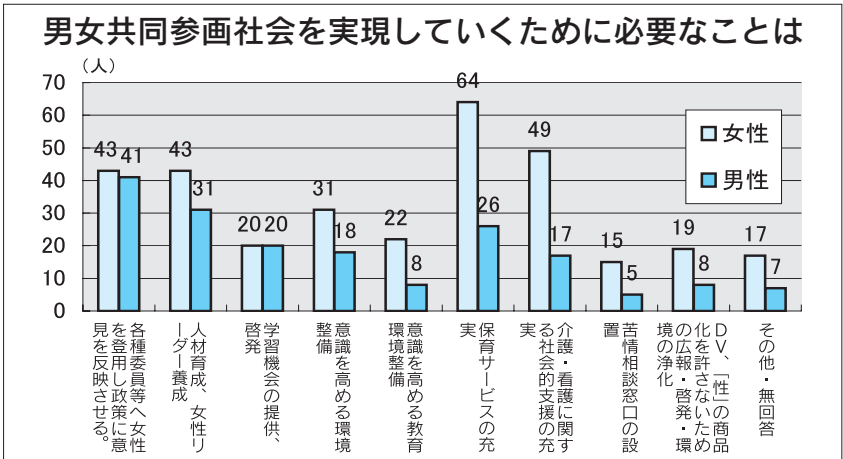
また、今後も住民の皆さんに情報を提供するとともに、ご意見を聞きながら男女共同参画社会の推進に向けた活動を行っていきたく考えます。

なお、今回の調査にご協力いただいた住民の皆さんには、大変お世話になりました。ここに、改めて感謝申し上げます。

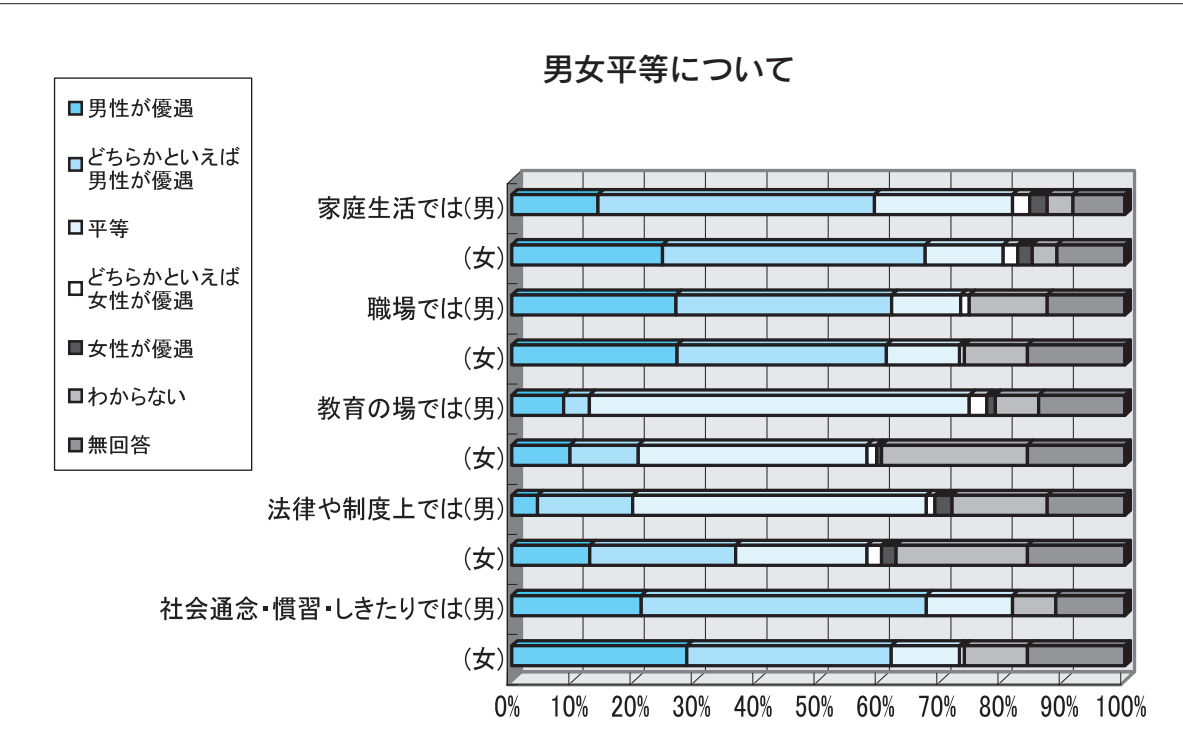
長洲町男女共同参画社会推進懇話会



「夫婦や恋人間のDV」「高齢者の虐待」などをテレビやラジオなどのメディアを通して認識していることが多いようです。ただし、実際に体験した人は少ないようです。



行政に対する要望は、女性の方がより強く感じているようです。中でも、「保育サービスの充実」「介護・看護に関する社会的支援の充実」が強く求められています。



上のグラフから見ると、「家庭」「職場」「社会通念・慣習・しきたり」という項目で特に男女間の不平等を強く感じているようです。

また、多くの項目で「男性が優遇」「どちらかといえば男性が優遇」と答えた割合が、男性の回答を女性の回答が上回っていることが分かります。このことから、不平等感や女性の方が強く感じているようです。

これに関連して「男女平等のために重要だと思うものは」(複数回答)という質問に対しては、「男女のパートナーとしての理解・協力」という項目が一番多い結果となりました。(男性37人、女性84人)

また、「男女差別的古い習慣やしきたりをなくす」(男性41人、女性58人)や「仕事や賃金面での男女差をなくす」(男性21人、女性31人)なども多くの人が男女平等に重要だと感じているという結果になりました。

懇話会委員の意見

職場について

樋口エミ子さん (出町)

先般、同時入社の男性との賃金格差、役職昇進での不平等を問うた裁判があり、女性側の主張が認められた事例がありました。これは、性別に関わりなく個性と能力を発揮できる社会を皆が認めつつある結果だと思えます。

女性として思うことは、男性との同等を望むのであれば、もっともつと能力向上のため勉強していかなくてはいけないのではないかと感じます。しかし、様々な理由から男性と同等の仕事は望まない人があることも事実で、デリケートで難しい問題であることを考慮しながら取り組んでいきたいと思っています。

懇話会委員の意見

社会について

野田美輪子さん (折地)

毎年、熊本県や市町村で男女共同参画についてのフォーラムが開催されていますが、今回のアンケート結果をみると、長洲町民の意識はまだ薄く、男女(ひと)が自分らしく表現できるシステムが浸透していないように思います。共に尊重し、協力し合う社会は、まず地域からだと考えます。

長洲町民が因循(※1)から脱皮し、暮らしやすいまちづくりに積極的に取り組むことが真の幸せに繋がる事だと思えます。

結果を参考に、正しい生活を踏まえた上での「男女共同参画社会」を啓発していきたいと感じました。

(※1) 因循：古い習慣や方法などに従うばかりで、それを一向に改めようとしないこと。

平成17年長洲町成人式



～今年は、270人が成人の仲間入り～



▲代表して成人証を受ける本田美香さん(清源寺)

1月10日、ながす未来館文化ホールで、平成17年長洲町成人式が行われました。

この日、会場内は色とりどりの華やかな衣装に身を包んだ新成人者で埋め尽くされ、厳肅な雰囲気の中で晴れて成人の仲間入りを果たしました。



▲代表誓詞を行う古林建さん(新山)

成人者代表意見発表

式典の中では、成人を迎えるに当たり、成人者を代表して、これからの抱負などの意見発表を次の4人の方が行いました。

宮本 雅史さん

(腹赤新町)



時の経つのは早いもので、ついこの前まで中学生だったような気がします。私たちがこれから踏み出そうとしている社会は決して明るい話題ばかりではありませんが、自分というものをしっかり持ち、歩んでいきたいと思います。

私は高校時代から親元を離れ生活してきたのですが、高校では人として生きる上で大切なものをたくさん学んだような気がします。その時の恩師から学んだ教訓の中に桜の木の話があります。今は季節外れのため、意識をして桜の木を

見る人はほとんどいませんが、春に満開の花を咲かせるためにこの寒さにじっと耐えながら冬を越し、そして春には見事な花を咲かせ私たちを楽しませてくれる。しかし散ってしまふとまた忘れられ、次の春に花を咲かせるために冬を越す。そうしながら少しずつ大きくなっていく。これは人間の人生のようなもので、目標を実現させるには辛い時もあるが、それに耐えるからこそ目標が実現するのであり、周りの人はその時は評価してくれる。しかし、時を経てはその評価も薄れ、また新たな目標に向かって努力する。これを繰り返しながら、人間は人として成長していくのだと。この先、様々な困難にぶつかることが予想されますが、そういった辛い時にこそがんばれる人でありたいと思っています。

いただいた先生方をはじめとするたくさんの方の存在のおかげです。私たちは決して一人でここまで成長してこれたのではなく、今まで関わってきた人の支えがあったからであり、これからも感謝の気持ちを忘れずに、一步一步成長していきたいと思えます。

町井 裕美さん

(上沖洲)



二十年前の今頃にはなかった命が、今ここにあります。私たちが今日のこのよき日、晴れて成人式を迎えることができたのは、両親をはじめ、先生方、地域の方々の深く深い愛情があったからです。

今この場に立ち、長い間会っていない友達の顔が目に見えます。住み慣れた場所である長洲・家族と離れ、まったく知らない土地で社会の厳しさに身をさらしながら、社会人として、学生として毎日を送っている友達の顔。

また新しい家庭を築き、夫・妻として、そして父・母として日々を全うしている友達の顔がここにあります。さまざまな社会的境遇の中、一つとして同じものはないその人なりの素晴らしい生き方があることを感じずにはいられませぬ。また、それぞれが自分の道を歩き出してから今日までのたつた「数年」という月日は、お互いをとても大人びたように見させてくれます。しかし、きのうの同窓会の時のように実際にみなさんとコトバを交わすと、「小さな頃から何も変わっていない」と感じ、そしてそれがとてもうれしくもあり、温かくもあり、良くも悪くも「私の原点はここだな」と思わせてくれます。

私は看護課程のある高校を出て、准看護師として病院で働かせていただきながら、教諭という新しい夢のために現在、看護大学に通っています。病院に入院されている患者さんにしても、普段の生活をともにする友達にしても、忙しさに追われ、自分の気持ちをみつめるといふ時間がないように思います。無理をして、いつばいいいっばいになったコトコトにも気づかず、必死に頑張っている自分を見つめたいと思います。小児期から青年、成人へと移行していくライフサイクルの中で、いつしか固い殻のようなもので覆われていった心を少しずつ剥がしていければ、またヒトのぬくもりを伝え、そのぬくもりを広げていけるような支援ができる人になりたいと思います。

私たちがこうして成人の日を迎えます。そのような中で、自分を見つめ、自分をいたわる気持ちを、ふと、持っていたら、ヒトのぬくもりを感じ、皆さんが持つそのぬくもりを周囲のヒトへも与えることができるのではないかと、思います。どうかしんどい時は助けを求めてください。そして、たつた一つしかない、素晴らしい生き様を、いつの日か見せ合えることを楽しみにしています。最後に……ここに出席されている方、また、私が関わってきたすべての方々、誰一人として欠けていたら、今の私はなかったのではないかと、思うくらい皆様の存在は大きく、私にいい影響を与えてくださいました。ここに感謝の気持ちを添え、発表の言葉といたします。

福田 了樹さん

(宮ノ町)



私にとつての道、それは、家業を継ぐということです。私の家は真宗大谷派の寺院に属しており、現在大学にて仲間と共に勉学に励んでおりますが、宗教ということの難しさやさまざまな思想に出会い、日々新しい発見の繰り返しです。その中で、最も心に残った言葉があります。みなさんはバミヤンの仏像をご存知ですか？記憶にない方もいらっしゃるかとありますが、この仏像は四年前にイスラーム戦士タリバンによって破壊されました。私はテレビを通してそれを見ましたが、とても悲惨なものでした。しかしこれに対し、イランの映画監督

であるモフセン・マフマルバフという方は、こうおっしゃっています。「バーミヤンの仏像は破壊されたのではなく、世界の無関心を前にして恥ずかしさのあまり仏像自らが崩れ去ったのだ」と。

私はこの無関心という言葉に出会い、その力に恐怖を感じました。関心を持たないということはまったく見向きもせず、手につけないということです。私たちはこれから上下関係の厳しい社会へと足を踏み出していく訳ですが、その中で無関心でいるということは、社会人としての責任に欠けていると思います。逃げることは簡単ですが、それに立ち向かえる勇気が必要なのです。周りを見渡せる広い視野を持ち、何事にも関心を持って取り組んでいこうと思います。

また、このことはお寺にもつながることだと思います。現代のお寺とは金儲けや葬式仏教といったあまりいいイメージはありません。お寺自体扉を締め切り、周りとは離れた存在になっています。しかし、本当のお寺のあり方とは、寺子屋と言われていた様にみんなが集まり、学び、和む場。

厳しい態度で接して下さっていたのだと受け止めています。そのおかげで精神的にも大きく成長することができたと思っていますので、今まで出逢ってきたすべての方々に感謝します。

現在、二十歳を迎える私たちの中には社会の厳しさに耐え、立派に働いている人たちがたくさんいます。また、自分の夢を実現させる為に日々勉強に励んでいる人たちもたくさんいます。私事ではございますが、教員になるという夢を叶えるために英語をはじめ障害児教育のことについて日々、努力しています。障害児教育のことについて勉強するたびに私の中の視野がいかに狭いのかを痛感しました。養護学校では、生徒から「生きる力」という姿を学びました。食事、排泄など日常生活全面にわたって、精一杯生きようとする姿を素直に私に見せてくれました。実際、私たちはまだまだ知らないことの方が多いのです。そのため私は、文化の違いがあるアメリカへ行き、色々なものをもっと感じていきたいと考えています。さまざまなことにチャ

すなわち依り所となるべきなのです。みんなが立ち寄り、たくさん笑い声が聞こえる開かれた場所にしていく。これが私の道です。

私たちは成人としての責任を持ち、これからの日本を担っていかなくてはなりません。その中には多くの困難や挫折が待ち構えていることでしょう。しかし、私たちにはこんなに多くの仲間がいます。辛いときや悲しいときは一人で悩まず、みんなで共に支えあい、成長していきたいと思います。

山田あゆみさん

(東荒神)



私たちはこの良き日、晴れて成人の仲間入りをすることができたのは両親をはじめ、さまざまな方々の深い愛情と厳しさのおかげだと思います。時には反抗的な態度をとったこともありましたが、今思えば私たちのことを心から大切に思ってくれているからこそ、

レンジしながら、もっと自分の可能性を広げていきたいと思っています。

いずれ私も厳しい社会の中に入り、しつかりがんばらなければなりません。しかし、私たちが一人でがんばることには限界があります。私たちに今と違うものがあるのは両親、友人、恩師が手を指しのべてくれたからではないでしょうか。それゆえ、私も、友人や周りの人がつらく苦しんでいる時に、助けてあげることができるようになりたい人間になっ

ていきたいです。現在の日本では簡単に親や友人を殺したり信じられないような問題ばかりです。戦争という残酷な過去があるにもかかわらず、現代の人々は今以上に平和について自覚しなければならぬと思います。時代は変わりますが、変わってはいけないこともあるのではないのでしょうか？一人一人が自分の行動に責任をもち、社会に目を向けながら一日一日をしつかり生きていくことで、長洲町あるいは日本、この世界の将来をしつかりと担っていきけるよう努力してまいります。

新成人者名簿 (敬称略)

〽ご成人、おめでと〜ございませ〜

- 【平原】 木田哲也・清本智美・田上順浩・豊田真吾・東巧二・松野里美・松野正樹・宮本貴衣・村上聡・由布隆子
- 【清源寺】 池松正宏・石橋裕・井上正道・上原彩美・上原愛美・岡本充弘・上川智佳・城戸真一郎・楠田裕章・小松裕二・五道智美・堺英次郎・境佳子・酒井初美・坂田良介・竹本真理子・田上大樹・田原和昌・高濱弘幸・塚本健・永田照美・錦戸将・濱田直子・林千晶・林理恵・馬場翔太・福本美那・本田美香・牧嶋由衣・松浪翼・松野秀毅
- 【上沖洲】 梶原将志・近藤直人・才木清香・左村弘昭・嶋村ひとみ・竹内修太・西原美穂・納戸靖法・浜口雅稔・堀内秀一・町井裕美・町井留美・宮本沙恵・吉田美樹
- 【腹赤】 大辻貴義・大辻雅義・大野誠二・大野由香理・倉田大輔・四倉翔太・庄山美智佳・西尾純平・西尾春菜・西林美沙代・橋本朋実・林達也・林優衣・林田知大・本田梨恵・松崎翼・村本彩・吉田育広
- 【腹赤新町】 上田涼子・上村絵美子・高本智倫・福本聖・宮本雅史・村上香菜子・山崎真理子
- 【折地】 桑名哲也・坂口正晃・濱寄俊光・堀貴尚・松尾契一・丸山和久・丸山豪太・丸山力太
- 【赤崎】 城戸康幸・杉野宏美
- 【高田】 安達優介
- 【鷲巢】 小山彰一・黒木絵理・小田木芳美・島田恵・菅原枝里子・西田理子
- 【立野】 上野妙・北崎愛・平野孝幸・山下祐典
- 【向野】 大倉雄太郎・緒方佑樹・境広司・境野逸子・仕明奈津枝・杉本哲也・高島麻衣子・船津優美・宮脇久・森みゆき
- 【宮崎】 井上裕子・城戸正輝・島田理沙・神宮佐登美・田上絵梨佳・中川裕史・村上綾子・村野智志
- 【赤田】 北野健一・寺澤大樹・松永繁・森田琢也
- 【葛輪】 城戸千明・田上貴史・徳永由美
- 【永方】 荒巻佐知子・大石のりこ・北本祐一郎・坂井千夏・土田直美・船津学
- 【塩屋】 大川暢・大川真美・古閑勇博・竹下瑠美・中西由香里
- 【向野北】 岩下真二・小田原 愛・藤村雄亮・村上幸広

- 【古城】 石井貴子・岩野亜紀・金子正利・木上裕香・菅尾祐輔・平健志・高田年彦・高田朋彦・田代翼・手島誠宣・都甲憲二・中村佳史・野尻慶太・原恵一・福島真以・本田香織・本田由香里・益田涼子・山口和志・山田愛子・山田幹泰
- 【建浜】 片山光男・小林綾・小宮洋子・猿渡絵美・高本実甫・高屋亜由美・田成裕美・寺岡三奈・永田哲也・濱田真弘・福田恵子・福田幸生・本田香織・本田貴博・村田恵・横尾勇助
- 【駒通】 境智幸・船崎いずみ・與田敬
- 【梅田】 上田友紀・濱崎健一・平川槇子・八橋左門
- 【出町】 尾崎彩子・作山明幸・前田美由紀・山本聡
- 【新町】 池上咲子・石原由香・井上博貴・小暮彩子・木庭進・中山歩・服部里恵・春野健二郎・森田有美
- 【宮ノ町】 江崎光・古賀章子・澤田友子・品川幸太・田上美春・橋本誠・福田駿樹・福田了樹・松尾梨花
- 【松原】 上田慎太郎・上田力也・中山聖也
- 【新山】 荒木祐紀・岩田一寿・大園顕男・岡本卓也・楠村知恵・楠村知佳・古林建・津田勇氣・早川直子・林真奈美・古川大成・本田美由紀・松本恵実・松本倫実・森崎美沙・山川聖太
- 【宝町】 砂原信二・森崎薫
- 【磯町】 磯邊隆文・北岡有沙・栗原謙太・藤井彩奈
- 【上町】 江藤泉
- 【中町】 清富晶子・平田彩・船崎真代
- 【今町】 松島寛典
- 【下東】 石原稔久・上田幸枝・川野綾子・木下亜紗美・浜田良太・宮村心平・湯村志津子・湯村登
- 【東荒神】 奥村崇司・松本幸恵・本山裕莉・山田あゆみ・米田寛
- 【大明神】 青木聡・石川香央里・伊藤紗貴子・磯川武彦・須佐美恵利華・先成貴之・中田美奈・濱水亨・松岡かおり・松本伸太郎・峰幸一郎・村上明日香
- 【町外】 坂井裕司・正木美紗子・木下裕二・中村美奈・東恭代・稲田航・山崎利香・山田秀幸

まちの話題

あなたの周りの身近な話題をお知らせください。まちづくり課 (内線232)

障害者の日に清掃活動

心身障害者小規模作業所

「ひまわりの里」



向に分かれて、歩きながら道路沿いに落ちていた空き缶やごみを拾い集め、全部でトラックいっぱいのごみが集まりました。

12月9日の障害者の日に、心身障害者小規模作業所「ひまわりの里」の通所者が公共施設周辺や国道501号線沿いで清掃活動を行いました。この清掃活動には、通所者のほか、その保護者(父母の会)、育成会、民生委員、児童委員、町ボランティア連合会の会員など約50人が参加しました。参加者たちは、同施設を起点に3方

ふれあいの集い

長洲町身体障害者福祉協議会



あいさつする前田会長

長洲町身体障害者福祉協議会は、昨年12月6日、健康福祉センターでふれあいの集い(福祉大会)を行いました。これは、障害者の日(12月9日)の一環で会員相互のふれあいを目的に行われたものです。この日は、約75人の会員が参加。会では、橋本町長の「これからの長洲町」と題した講演などが行われ、長洲町の市町村合併の経緯などについて説明が行われました。

また、午後からは、アトラクションのカラーオケなどが催され、会員相互の親睦が深まりました。

フリーマーケットの益金などを寄付

長洲町商工会女性部

昨年12月20日、町商工会女性部の谷久子部長(写真右端)ほか2人の方が来庁され、寄付金と同部員手製の雑巾50枚を橋本町長に手渡されました。

この寄付金は、昨年10月24日に行われた金魚と鯉の郷まつりのフリーマーケットに同女性部員が、家庭で使っていない物を持ち寄り、出店した際の益金で、雑巾とともに町社会福祉協議会活動などの地域福祉のために活用されます。

谷部長は、「今後も、ほかの地域福祉活動などにも積極的に参加していきたいです。」と語られました。



小学生が年末警戒

町消防団第4分団区域

町消防団などが毎年行う年末警戒期間にあわせ、昨年12月27日、長洲町消防団第4分団(西荒神、東荒神、大明神)の区域内の小学生が夜間に火災予防などを呼びかけました。

今回から初めて行われたこの取り組みは、午後7時頃から参加した小学5、6年生の児童約20人が地元消防団員と協力して3班に分かれ、区域内を1時間程度巡回しました。児童たちは、拍子木をたたきながら、元気よく火の用心と戸締り用心を呼びかけました。



地域福祉に役立つと

熊本中央信交会が

チャリティー餅つき大会の

益金を寄付

昨年12月27日、熊本中央信交会役員など関係者4人が長洲町役場を訪れ、橋本町長(町社会福祉協議会長)に寄付金10万円を手渡しました。

この寄付金は、地域福祉に役立てようと同会が毎年年末に行っている熊本中央チャリティー餅つき大会の益金の一部で、今回は昨年12月18日に関係者など約30人が参加して四王子神社で行われました。

同会長の大崎正志さん(写真右端)は、「地域福祉に少しでも貢献できればと思っています。町社会福祉協議会です。」と話されました。



「地域福祉に役立つと」と話されました。

美化作業を行いました

名石浜工業会

昨年の12月20日、名石浜工業団地内で名石浜工業会主催の美化作業が行われました。

この活動は、同工業会が3年前から実施しているもので、当日は会員・町職員・県職員など合わせて約50人が参加しました。

作業前には、同工業会会長の枝尾順治さん(九州丸一鋼管株式会社工場長)が「今回は、台風18号で被害を受けた堤防や道路などを重点的にを行います。また、今後もこの活動を継続していけるよう皆さんの協力をお願いします。」とあいさつ。その後、参加者全員で同工業団地南側堤防付近と道路部分を集中的に清掃しました。

この美化作業では、トラック数台分のごみや台風時に海から打ち上げられた土などを回収し、処分しました。



役場などに「ミニ門松」を寄贈

ボーイスカウト長洲第1団カブスカウト隊

ボーイスカウト長洲第1団カブスカウト隊が、昨年12月27日、自分たちで作成した「ミニ門松」を役場や町内郵便局などに寄贈しました。

この「ミニ門松」は、同隊の活動の一環として作られたもので、昨年12月23日に地域交流や世代間交流などを目的として向野区の住民の方などに作り方を習いながら同区公民館で一緒に作成しました。

なお、寄贈された「ミニ門松」は、役場1階の窓口やながす未来館などに飾られました。



▲橋本町長に手作りの「ミニ門松」を手渡しました

新春の伝統行事を

子供たちに

書初め大会(町児童館主催)

町児童館主催の書初め大会が1月6日、長洲共同福祉施設で行われました。これは、書道を通じて子どもたちに礼儀作法や伝統文化を伝えるという目的で毎年行われているもので、町内の小学生14人が参加しました。参加した児童たちは、学年別に設けられた課題に腕を競い合い、保護者などの応援を受けながら力強く筆を走らせていました。なお、入賞者は次のとおりです。

- 町長賞 福島智也(六栄小1年)
- 児童館長賞 岡野綾子(六栄小3年)
- 天賞 池上瑠奈(六栄小2年)
- 地賞 松尾愛里(六栄小6年)
- 人賞 木村実咲(六栄小5年)

(敬称略)

平成17年

消防出初式

1月9日、腹赤小グラウンドで平成17年長洲町消防出初式が行われました。

参加したのは、消防団員、有明広域行政事務組合荒尾消防署長洲分署員、幼年消防クラブ員など合わせて約700人。パレード、観閲、通常点検、幼年消防クラブによる演技、分団対抗玉落し競技などが行われました。

また、幼年消防クラブの分列行進や長洲保育園児による通常点検などは大人顔負けの演技が行われ、多数の観客から大きな拍手が沸きおこっていました。

式典の中では、藤本団長が「昨年は、台風上陸や新潟県中越地方地震など全国的に災害の多い年でした。町内でも台風による大きな被害がありました。今年も災害のない年であることを願います。また、本年も町消防団は、地域住民の方と密着した活動をして、皆さんが安心して暮らせる1年にしたいです。」と述べられました。



なお、式典の中で行われた優良団員等の表彰および玉落し競技結果をお知らせします。
(敬称略)



▲長洲保育所園児の通常点検



▲幼年消防クラブの分列行進



▲A L Tのタミタさんも点検者で参加

○消防長官表彰

□退職消防団員報償

島永邦生、中村建治、島津 誠、久村将美、徳永利秋、宮本英明、宮野 勇、中山孝昭、黒崎和義、宮邊年雄、西尾重夫、松野浩徳、浦田耕成、田上 親、野畑 茂、田畑道尋、梅本英司、池島 茂、北川 透、大久保武、田中公智、清本誠一、楠田幸稔、西山秀利、舩田優英、石井 裕、吉田信夫、中尾清志

○日本消防協会表彰

□功績章

藤本照喜、宮本敏美

□精績章

山本博文、徳永和幸、松本光久

○熊本県消防協会会長表彰

□感謝状

島永邦生

□功績章

津田優司、他力繁明、織田明人、稲田 誠、高松孝二、嶋田孝宏

□勤績章

松林和之、吉田勇人、組脇郁生、本山敬一郎、林 聖史、横尾 剛、西山康二、山口和晃、濱岡浩幸、前田孝広、池上 強、木山伸悟、田上誠剛、吉田一明、濱嶋昭博、佐村謙明、前田繁則



▲玉落し競技

○長洲町長表彰

大崎正和、藤木隆央、伊藤一英、中村文彦、松岡一彦、松尾州海雄、井川直人、池上 茂、工藤粧己、福村竜一、松野成剛、瀧瀬貴史、山村 智、竹下友博

○熊本県消防協会玉名郡支部長表彰

藤末忠男、坂本 忠、山田孝治、堀 正彦、中村達司、松尾幸秀、森本政幸、吉田清四郎、藤井 司、宮島浩臣、大淵展正、中島公彦

○長洲町消防団長表彰

□分団表彰

第14分団、本団女性消防隊

□個人表彰

嶋田正忠、寺田高太郎

○玉落し競技結果

優勝 第8分団(清源寺)
2位 第9分団(上沖洲)
3位 第14分団(宮崎、塩屋、立野)

消火訓練 向野北区

昨年12月12日、向野北区では、同区集会場横広場で消火訓練を行いました。

この訓練は、区民の防火意識を高揚させ初期消火の対応方法などを学ぶことを目的に毎年行われています。今回から子ども会も参加し、この日は区民の方約40人が参加しました。

「初めて消火器を手にする子どもも、最初は緊張していましたが無事に火を消すことができました。大事な訓練なので、これからも続けていきたい。」と谷岡区長。



▲上手に消せたよ

花壇の手入れ作業 立野区

立野区では、昨年12月5日、同区の笹ヶ浦公園で花壇の手入れを行いました。これは、環境美化などを目的に定期的に行われているもので、この日は区民の方21人が参加しました。

「現在、葉ぼたんやパンジーがきれいに咲いていますが、今回、チューリップの球根も植えました。春には、どんな色の花を咲かせるのかを皆で楽しみにしています。」と納富区長。



▲約60個の球根(チューリップ)が植えられました。

グラウンドゴルフ大会 折地区

折地区では、昨年12月23日、区内のちびっこ広場でグラウンドゴルフ大会を行いました。これは、区民の交流を深めるとともに健康づくりを目的に行われているもので、この日は区民の方約50人が参加しました。

また、この大会は、例年2月に行われる六栄校区のグラウンドゴルフ大会の予選も兼ねていることもあり、参加者は真剣にプレーしていました。

「多くの方の参加で、盛会に終わることができました。来年は若い人の参加がもっと増えるよう取り組みたい。」と吉田区長。



▲真剣にプレーしました

グラウンドゴルフ大会 出町区

出町区では、恒例のグラウンドゴルフ大会を昨年12月12日、区内の第2保育所跡地で行いました。今回で6回目となるこの大会には、子どもから大人まで約70人の区民の方が参加しました。

「この大会は、区民の交流などを目的に行っています。今回は、92歳の方が優勝し、その活躍に皆さん驚いていました。また、出町区の小学生がほかの区の子どもを誘って参加するなど、子ども同士の交流も深まりました。今後もこの活動を続けていきたい。」と森下区長。



▲楽しくプレーしました

一区一創運動活動リポート

Living Information 暮らしの情報報

人のうごき

| | |
|--------------|-------------|
| 平成16年12月末日現在 | |
| 人口 | 18,022 (△4) |
| 男 | 8,703 (1) |
| 女 | 9,319 (△5) |
| 世帯数 | 6,327 (4) |
| | ※()内は前月比 |

| 休日在宅医 | | |
|----------|--------------|---------|
| 月日 | 在宅医 | ☎ |
| 2月6日(日) | 西山クリニック(清源寺) | 78-7811 |
| 2月11日(金) | 坂田内科医院(岱町) | 66-8600 |
| 2月13日(日) | 池本内科医院(上町) | 78-0527 |

※診療時間は、原則として午前9時から午後5時までです。

長洲町役場並びに消防団からのお知らせ

現在、空気が乾燥し、町内で火災が相次いで発生しています。次のことを注意して尊い命・財産を火災から守りましょう。

- 家の周りに燃えやすいものは置かないようにしましょう!
- ガスコンロ・ストーブなどのそばを離れる時は、必ず火を消しましょう!
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使いましょう!
- 就寝前にもう一度火の始末を確認し、寝タバコやタバコの投げ捨ては絶対やめましょう!

☎問い合わせ 総務課 (内線212)

お知らせ

「税」のお知らせ

○正しい確定申告をお早めに確定申告の時期が近づいてきました。

平成16年分の所得税の確定申告期間は、平成17年2月16日(水)から平成17年3月15日(火)までとなっています。

所得税は、あなた自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度をとっていますので、所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、郵送等でも結構です。

申告期限が間近になりますと、税務署の窓口は大変混雑しますので、

し、長時間お待ちいただく場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁のホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「所得税の確定申告書作成コーナー」で申告書等の作成ができますので、ご利用ください。

○所得税の確定申告をしなればならない方

次のような方は、確定申告をしなければなりません。

①昨年中の所得の合計額から基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除を差し引き、その金額を基として計算した税額が、配当控除額と定率減税額との合計額を超える方

②サラリーマンで、給与の年収が2,000万円を超える方

方や、給与所得や退職者所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方など

平成16年分の確定申告では、定率減税が実施されます。

申告書の書き方などでお分かりにならないことがありましたら、玉名税務署や役場税務課に気軽にお尋ねください。

なお、平成16年分の贈与税の税務署における相談および申告の受付は、2月1日(火)から3月15日(火)まで(土、日曜日および祝日を除く)個人事業者の方の消費税および地方消費税の申告と納付の期限は、3月31日(木)です。

公共施設電話番号

| | | | |
|----------------|----------|--------------|----------|
| ■役場 | ☎78-3111 | ■町民研修センター | ☎78-5226 |
| ■文化センター | ☎78-0053 | ■地域福祉センター | ☎78-2377 |
| ■長洲共同福祉施設 | ☎78-0053 | ■第一清掃センター | ☎78-0660 |
| (中央児童館) | | (有明広域行政事務組合) | |
| ■上下水道課(浄化センター) | ☎78-3515 | ■金魚と鯉の郷広場 | ☎78-3866 |
| ■すこやか館(保健センター) | ☎65-7515 | 金魚の館 | ☎78-3595 |
| ■総合スポーツセンター | ☎78-4777 | 長洲きんぎょ村 | ☎69-2005 |
| ■室内温水プール | ☎78-6446 | ■ながす未来館 | ☎69-2060 |
| ■健康福祉センター | ☎78-1037 | ■長洲町図書館 | ☎69-2061 |
| (社会福祉協議会) | | ■地域情報センター | ☎78-0838 |
| ■シルバー人材センター | ☎78-4642 | ■給食センター | |

住民税・国民健康保険税 申告相談

〔平成17年度(平成16年分)〕

〔相談受付時間〕 午前9時～正午、午後1時～4時

| とき | ところ | 行政区 |
|------------------|---------------------|---|
| 2月15日(火)～18日(金) | 町民研修センター(上町) | 出町、新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町、中町、下本、今町 |
| 2月21日(月)～25日(金) | J A玉名長洲支所2階会議室(清源寺) | 平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町 |
| 2月28日(月)～3月4日(金) | 地域福祉センター(向野) | 折地、赤崎、高田、鷲巣、立野、古城、葛輪、永方、赤田、宮崎、塩屋、向野、向野北 |
| 3月7日(月)～11日(金) | 長洲共同福祉施設(役場側) | 下東、東荒神、西荒神、大明神、建浜、駅通、梅田 |
| 3月14日(月)～15日(火) | | 予備日 |

毎年、各会場において初日はたいへん混み合っております。会場や日程により混雑が予想され、相談受付時間内でも受付ができません場合があります。ご迷惑をおかけしております。なお、会場ごとに4～5日間の日程を予定しておりますのでご協力をお願いいたします。

※土・日・祝日の受付及び相談は行っていませんのでご注意ください。

※対象区域外の会場でも、都合のよい日程で申告相談を受けることができます。

※役場での申告相談は資料の関係上受付ができませんのでご注意ください。

☎問い合わせ 税務課 (内線1505154)

個人事業者の方へ

○消費税および地方消費税の確定申告と納税は正しくお早め

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方の平成16年分の消費税および地方消費税の確定申告は、平成17年3月31日(木)が申告・納付の期限となっています。

(注)「消費税の課税事業者」とは、次の方々をいいます。(平成16年分)

■平成14年分の課税売上高が3,000万円を超える事業者

■平成14年分の課税売上高が3,000万円以下の事業者で、平成15年中までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

申告書は、できるだけ自分で書いてお早めに提出してください。

また、出来上がった申告書は郵送等でも提出できます。

なお、「消費税および地方消費税の確定申告書」には、簡易課税用と一般用の2種類があります。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

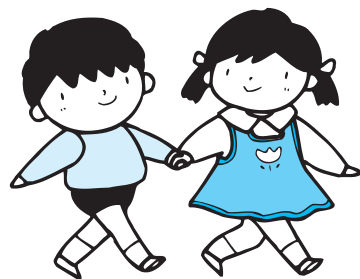
平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

平成14年中の課税売上高が2億円を超える課税事業者又は簡易課税制度を選択しない事業者の方が使用します。

ぽっぽクラブからのお知らせ

ぽっぽクラブでは、今月も次のとおり活動を行います。
みんなで、楽しく一緒に遊ばませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆とき 2月12日(土) 午前10時30分から11時30分まで
- ◆ところ 上沖洲保育所
- ◆対象 乳幼児とその保護者
- ◆問い合わせ 上沖洲保育所 (☎78)1818)



国際交流友の会交流会のお知らせ

長洲町国際交流友の会(会長:上田寅喜)では、会員のイギリスでの生活体験発表などを交えた茶話会を開催いたします。どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひおいでください。お待ちしております！

- ◆とき 2月6日(日) 午後1時30分～3時30分
- ◆ところ 長洲共同福祉施設研修室
- ◆持参品 ティーカップ1組
- ◆参加費 500円(友の会会員以外の方)
- ◆問い合わせ まちづくり課(内線231)



自動交付機の利用を一時停止いたします

役場庁舎の電気設備点検に伴い、なぐす未来館及び地域福祉センター内に設置しております自動交付機を次のとおり停止いたします。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- ◆停止日時 2月5日(土)午前9時～午後1時
- ◆問い合わせ 総務課(内線211)

平成17年度町臨時職員等の登録について

町では、平成17年度における非常勤職員、嘱託員及び短期的業務に従事できる臨時的任用職員の登録を受け付けます。(ただし、なぐす未来館については土・日・祝日に勤務ができる方)

- ◆登録を希望される方は、次のとおりにお申し込みください。
- ◆提出書類 履歴書(市販のものでA4版)1通
- ◆提出方法 持参・郵送いずれも可(郵送については、3月31日(木)消印有効)
- ◆提出場所・問い合わせ 〒865-0005 玉名市玉名2157132 有明広域行政事務組合総務課(☎72)5885)
- ◆労災保険支払証明書(完納証明及び未納がない証明)
- ◆建設事業退職金共済組合加入・履行証明書
- ◆技術者一覧表(保有資格)及び名簿又は経歴書
- ◆提出方法 持参・郵送いずれも可(郵送については、3月31日(木)消印有効)
- ◆提出場所・問い合わせ 〒865-0005 玉名市玉名2157132 有明広域行政事務組合総務課(☎72)5885)

相談

特設人権相談所の開設

家庭内、近隣間などのもめごと、相続、金銭問題などのなやみごと、いじめや差別などの人権問題、その他いろいろな心配、悩みなどの相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

- ◆とき・ところ 2月9日(水) 玉東町福祉センター
- 2月15日(火) 南関町公民館
- ※いずれも午前10時～午後3時まで

養士
看護師・保健師
医療事務(レセプト点検)
図書館司書等

◆申し込み・問い合わせ 2月28日(月)までに総務課(内線211)へお申し込みください。

※今回の受付は、あくまでも登録のみとなります。任用の際には必要に応じて本人に連絡します。

原材料の産地が表示される食品が広がります

これまで生鮮食品と漬物など8品目の加工食品の原材料だけに産地表示が必要でしたが、JAS法に基づく加工食品品質表示基準の改正により、こんにゃく、緑茶、焼きのり、かつおのたたきなど生鮮食品に近い100品目以上の加工食品に主な原材料の産地表示が義務付けられました。なお、経過措置として平成18年10月1日までに製造されるものは従来の表示もできます。

- ◆問い合わせ 県環境生活部食の安全・消費生活課(☎096・387・5558)

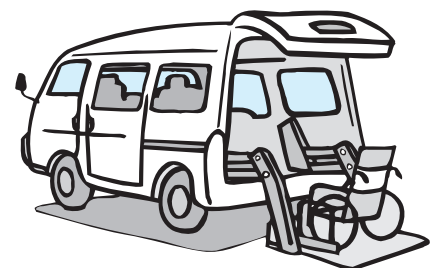
平成17年度入札参加資格審査申請書について

平成17年度の有明行政事務組合建設工事等の入札に参加ご希望の方は、次の要領で受付をしますので、関係書類を提出してください。

- ◆有効期限 平成17年4月1日より、平成19年3月31日の2年間
- ◆書類様式 国土交通省統一様式(一般競争(指名競争)参加資格審査申請書)を1部提出してください。
- ◆添付書類 ①建設業許可証明書(許可証の写しではありません)最新の証明
②経営事項審査結果通知書の写し
③営業所一覧
④工事経歴書
⑤印鑑登録証明書(原本)
⑥使用印鑑簿(原本)
⑦商業登記簿謄本(法人の場合)又は身元証明書(個人の場合)
⑧納税証明書(国税・県税・市町税)

第2回環境&福祉ビジネスフェア in Kumamoto

- ◆とき 2月4日(金)～6日(日)
- ◆ところ グランメッセ熊本
- ◆内容 ○環境や福祉、UD関連製品の展示 ○環境&福祉モーターショー ○ファッションショーなど
- ※ご来場の方へのプレゼントも多数準備しています。
- ◆問い合わせ 県新産業振興課(☎096・385・2506)



募集

平成17年度講座生徒募集

(勸大麻文化会館「青年婦人会館」)では、次の2つの講座を開催いたします。玉名郡市各地からの応募をお待ちしております。

- ◆講師 下川富士子
- ◆募集生徒数 20人

◆講座期間 平成17年4月～平成18年3月 月2回(第2・4金曜日) 午前10時～正午

◆講座内容 日本の風土の中で生まれた手芸文化です。クッション、テーブルクロス等暮らしの中で楽しんで使うものを作ります。

◆受講料 月1,000円(材料費は実費)

◆講師 松高和子

◆講座期間 平成17年4月～平成18年3月 月2回(第1・3土曜日) 午前10時～正午

◆講座内容 季節にあつた作品を作ります。楽しく花遊びのできる教室です。

◆受講料 月1,000円(材料費は実費)

◆申し込み・問い合わせ (勸大麻文化会館「青年婦人会館」) (☎73)5811)

「なかよし保育」のお知らせ

町では、地域で子育て中のご家庭に対する育児支援を推進しています。その一環として未就園児親子を対象とした「なかよし保育」を次のとおり実施します。お父さん、お母さん！お子さんと一緒に参加してみませんか。

- ◆とき 2月16日(水) 午前10時30分から正午
- ◆ところ 長洲幼稚園
- ◆内容 お楽しみ会
- ◆問い合わせ 長洲幼稚園(☎78)4680)



熊本労働局からのお知らせ

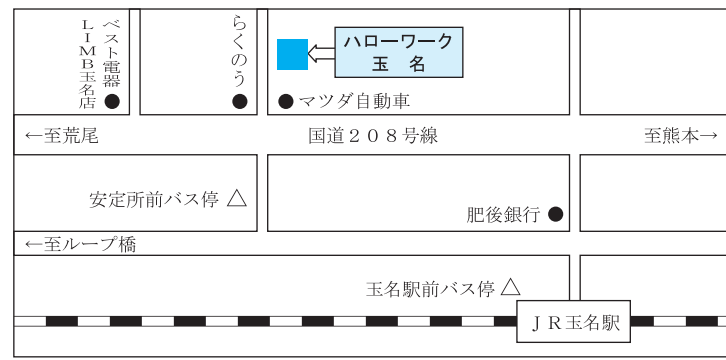
ハローワーク（公共職業安定所）の再編整備について

長引く景気の低迷により公共職業安定所の行政需要は飛躍的に増大しています。一方で、国家公務員の定員削減により職員数は年々減少しています。

このような状況の下、増大する行政需要に的確に対応するためには、統合により組織を中規模化することで、窓口の専門性を高め、地域や利用者個々のニーズにあった効果的な行政運営と行政サービスの向上を図ることが必要と考えています。

ハローワーク玉名（玉名公共職業安定所）

〒865-0064 玉名市中 1334-2 (☎72)8609・FAX(72)4150)



このため、3月31日(木)付けで荒尾公共職業安定所を玉名公共職業安定所に統合することとしました。つきましては、荒尾市及び長洲町の皆様は、3月31日(木)以降は次の玉名公共職業安定所を利用くださるようお願いいたします。

玉名公共職業安定所は組織体制を充実し、サービスの向上を図ることとしていますので、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

セミナー開催のお知らせ！

仕事と家庭の両立支援をより進めるために育児・介護休業法が改正され、4月1日から施行されます。これに伴い、熊本労働局では、パートタイム労働者の適正な雇用管理及び改正「育児・介護休業法」について次のとおり説明会を行います。ぜひご参加ください。

- 【とき】 2月8日(火) 午後1時30分～午後4時
- 【ところ】 KKRホテル熊本2階 五峯・城彩の間
- 【内容】

- 第1部 講演 「新しい人事制度がめざすもの～多様な能力を経営に活かす～」イオン九州(株)人事部長 田中 昇司氏
 - 第2部 説明
 - ①「改正育児・介護休業法及び一般事業主行動計画について」熊本労働局雇用均等室
 - ②「助成金等について」(助)21世紀職業財団熊本事務所
- ※先着200人になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせ】 熊本労働雇用均等室 (☎096・352・3865)

3月31日(木)に荒尾公共職業安定所が、玉名公共職業安定所に統合されることになりました。従いまして一部の事業場で現在登録されています労働保険番号が変わることとなります。ただし、熊本労働局におきまして変更の処理を行いますので、該当する事業主の方が変更の手続きをされる必要はありません。

なお、10月1日に変更処理がされますので、その間は現在の労働保険番号を使用することとなりますのでご了承ください。

【問い合わせ】 熊本労働局労働保険徴収室 (☎096・221・1702)

お詫びと訂正

広報ながす1月1・15日合併号に掲載した18ページの「新潟県中越地震義援金」への協力ありがとうございました。及び、27ページの「平成16年度各種スポーツ大会結果」に誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正します。

【協力団体の長洲町社会福祉協議会職員一同の金額】
(正) 26,000 円

【第1回町長杯ビーチボールバレー大会 (12 / 12) の表】
(正)

| | 1 位 | 2 位 | 3 位 |
|--------|---------|------|-----------|
| 一般 (A) | QUEEN | コスモス | 梅 田 |
| 一般 (B) | スーパーミント | 新 山 | ポパイ&オリーブB |

職場を支えるあの人の最低賃金大丈夫？

熊本県の地域別最低賃金は既に10月1日から改定されていますが、産業別最低賃金についても、次のとおり12月20日から改定されました。

【問い合わせ】 玉名労働基準監督署 (☎4411) ※24時間テレホンサービス (☎096・355・3199) でも最低賃金をお知らせしていますのでご利用ください。

| 熊本県最低賃金 | 時間額 | 適用範囲 | 効力発生日 | |
|------------------------------|---------|-----------------------------------|---|-------------------|
| 熊本県最低賃金 | 607 円 | 下欄の産業別最低賃金の適用者を除く、すべての労働者に適用されます。 | 平成 16 年 10 月 1 日 | |
| 産業別最低賃金 | 日額 | 時間額 | 適用範囲 | 効力発生日 |
| 紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業 | 5,176 円 | 647 円 | 次に掲げる者を除く (1) 18 歳未満又は 65 歳以上の者 (2) 雇入れ後 6 ヶ月未満の者であって、技能習得中のもの (3) 清掃又は片付けの業務に主として従事する者 | 平成 12 年 12 月 25 日 |
| 電気機械器具、情報通信機器器具、電子部品・デバイス製造業 | 667 円 | | 次に掲げる者を除く (1) 18 歳未満又は 65 歳以上の者 (2) 雇入れ後 6 ヶ月未満の者であって、技能習得中のもの (3) 次に掲げる業務に主として従事する者 イ 清掃又は片付けの業務 ロ 手作業により又は手工具若しくは小型動力機を用いて行う巻線、組線、かしめ、洗浄、取り付けはんだ付け、バリ取り、選別、検査、包装、袋詰め、箱詰め若しくは梱包の業務(これらの業務のうち流れ作業で行う業務を除く) | 平成 16 年 12 月 20 日 |
| 自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船舶機関製造業 | 714 円 | | 次に掲げる者を除く (1) 18 歳未満又は 65 歳以上の者 (2) 雇入れ後 6 ヶ月未満の者であって、技能習得中のもの (3) 清掃又は片付けの業務に主として従事する者 | 平成 16 年 12 月 20 日 |
| 百貨店、総合スーパー | 676 円 | | 次に掲げる者を除く (1) 18 歳未満又は 65 歳以上の者 (2) 雇入れ後 6 ヶ月未満の者であって、技能習得中のもの (3) 清掃又は片付けの業務に主として従事する者 | 平成 15 年 12 月 20 日 |

- 注1 百貨店、総合スーパーとは、衣・食・住にわたる各種の商品を販売する店、デパート及び総合スーパーであって従業員数 50 人以上のものをいいます。
- 注2 最低賃金は、常用・臨時・パートなどすべての労働者に適用されます。
- 注3 時間額は、時間給制の労働者に、日額は、時間給制以外の労働者にそれぞれ適用されます。
- 注4 最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当、賞与、精動手当、家族手当は含まれません。

合併浄化槽の設置希望者の募集

町では、下水道が来ていない地域の方を対象に平成15年度から町設置型の合併処理浄化槽の事業を行っています。本年度は16カ所ほど要望があつていますが、まだ4カ所程度の余裕があります。今後

【主な対象の行政区】 高田区、鷲巣区・赤田区・永塩区の一部
※下水道が来ていない地域にお住まいで、浄化槽による水洗化を希望される方もお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】 上下水道課 (☎78)3515

なお、希望者が多数の場合は新築の家屋、または浄化槽設置後、すぐにご使用いただける方を優先的に取り扱いますのでご了承ください。

- 【資格要件】
- ①長洲町下水道全体計画区域外に家屋のある方
 - ②全体計画区域内であるが、認可区域外に家屋のある方
 - ③公共水域(側溝等)に処理水の放流先がある方



求人案内

平成17年1月20日現在
荒尾公共職業安定所調べ

常用及びパート・アルバイトの求人を掲載しておりますので、ご活用ください。

| 受付番号 | 職種 | 求人数 | 年齢 | 賃金 |
|--------|-------------------|-----|--------|------------------|
| 1-136 | 土木施工管理者 | 1名 | 不問 | 170,000～250,000円 |
| 2-106 | 経理事務 | 1名 | 不問 | 160,000～220,000円 |
| 2-111 | CAD・一般事務(登録型派遣社員) | 1名 | 20～35歳 | 147,200～156,400円 |
| 2-113 | 工程事務 | 1名 | 18～45歳 | 109,700円 |
| 4-203 | 歯科衛生士 | 1名 | 20～40歳 | 142,000～210,000円 |
| 4-216 | 看護職 | 1名 | 不問 | 140,800～158,400円 |
| 4-219 | 看護職員 | 1名 | 20～50歳 | 136,500～193,000円 |
| 4-220 | 介護職員 | 1名 | 20～45歳 | 133,000～163,000円 |
| 6-137 | 製缶・配管・溶接工 | 2名 | 不問 | 180,000～312,000円 |
| 7-139 | アルミ加工・組立 | 1名 | 18～45歳 | 102,400円 |
| 8-104 | 建築大工及び塗装見習 | 3名 | 18～30歳 | 150,000～200,000円 |
| 11-320 | 調理師 | 1名 | 不問 | 700円/時間 |
| 12-371 | 現場事務及び配線作業 | 2名 | 18～30歳 | 700～1,000円/時間 |
| 12-374 | 看護師 | 1名 | 不問 | 1,000円/時間 |
| 12-375 | 薬剤師 | 1名 | 不問 | 1,500～1,600円/時間 |
| 12-385 | 工場内作業員 | 2名 | 18～50歳 | 800～1,000円/時間 |
| 12-387 | 運転手 | 1名 | 不問 | 800円/時間 |

☆掲載内容は、ほんの一部です。問い合わせの際には、受付番号をお伝えください。このほかにも多数の求人がありますので、お早めに荒尾公共職業安定所(☎②8609)へ問い合わせください。

※掲載内容は1月20日現在ですので、すでに採用済みになっている場合はご了承ください。

社協だより

おくやみ(香典返し)

次のかたがたより、香典返しの意味で多額の寄付をいただき厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福を心よりお祈りいたします。

社協寄付金につきましては、当社会福祉協議会の事業費として、大切に活用させていただきます。

【社協分】(平成16年12月受付分)

| 住所(行政区) | 寄付者名 | 物故者名 |
|---------|-------|--------|
| 大明神 | 大関 聖子 | 亡夫 光 |
| 下東 | 中川 公德 | 亡母 キスエ |
| 塩屋 | 福田 正義 | 亡母 マツエ |
| 折地 | 園田 幸枝 | 亡夫 経一 |
| 西新町 | 草野 武人 | 亡母 ツタ |
| 宮崎 | 竹本ミスエ | 亡夫 繁 |
| 塩屋 | 中尾喜美子 | 亡母 チヨ |
| 建浜 | 高松 一馬 | 亡母 ルヲ |

【指定寄付】

| 寄付者名 | 物故者名 | 寄付先 |
|-------|--------|-----------------------|
| 中川 公德 | 亡母 キスエ | 若寿会 |
| 竹本ミスエ | 亡夫 繁 | 宮崎区 |
| 中尾喜美子 | 亡母 チヨ | 遺族会、身体障害者福祉協議会、和会、塩屋区 |
| 高松 一馬 | 亡母 ルヲ | 建浜区、東荒神区、子ども会連合会 |

(敬称略)

おめでた

(平成16年12月31日受付分まで)

| 誕生日 | 出生児 | 性別 | 保護者名 | 行政区 |
|-------|-------|----|------|------|
| 11.26 | 森 美月 | 女 | 佑 貴 | 出 町 |
| 11.29 | 織田 大和 | 男 | 智 | 新 山 |
| 12. 2 | 松岡 真咲 | 女 | 正 和 | 腹赤新町 |
| 12. 7 | 渡辺 真唯 | 女 | 剛 史 | 駅 通 |
| 12.10 | 堀川 奈愛 | 女 | 聡 | 平 原 |
| 12.15 | 古賀 葵 | 女 | 誠 二 | 腹 赤 |
| 12.17 | 池田 紗央 | 女 | 優 樹 | 向野北 |
| 12.21 | 東 修吾 | 男 | 和 久 | 建 浜 |

接種はお早め！

BCG予防接種対象年齢が6カ月未満に変わります！

結核予防法改正により4月1日以降BCG接種は、生後6カ月を過ぎると法定接種とならず任意接種(医療機関にて全額自己負担)となります。4月時点で生後6カ月以上になられるお子さんでまだBCG接種が済んでいない方は、予防接種を受けられますようお願いいたします。(母子手帳にて接種がお済みか確認をお願いします。)

問い合わせ
すこやか館 ☎7515

ツベルクリン反応・BCGワクチン予防接種日程表

| 内 容 | と き | と ころ | 対 象 |
|------------|---------------------------|-----------------|--|
| ツベルクリン反応検査 | 2月15日(火) 午後1時30分～2時30分 | 保健センター すこやか館 | 平成13年2月18日から平成16年7月までに生まれたお子さん 平成16年8月から平成16年11月までに生まれたお子さん |
| ツ反判定・BCG接種 | 2月17日(休) 午後1時30分～2時30分 | | |
| ツベルクリン反応検査 | 3月1日(火) 午後1時30分～2時30分 | | |
| ツ反判定・BCG接種 | 3月3日(休) 午後1時30分～2時30分 | | |

※混雑を避けるため対象者を割り当てています。ご了承ください。必ず母子手帳をご持参ください。また、事前に「予防接種と子どもの健康」をよくお読みになってください。

荒玉かわら版

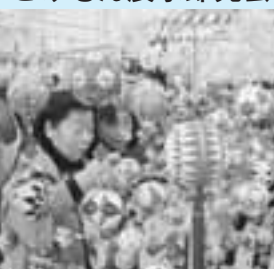
◆荒尾・玉名地区地域情報コーナー◆

ちよとものばして

有明イベント情報

シルバー人材センター・婦人会 さげもん展示即売会

柳川市



◆と き 2月11日(祝)、12日(土)
午前9時～午後4時
◆と ころ 市民体育センター(上宮永町・県南女性センター横)
◆内 容 一つ一つ愛情込めて手作りされた、さげもんや柳川まり、雛飾りなどを展示即売します。
◆問い合わせ 市観光協会
(☎0944・73・2145)

第21回関所健康マラソン大会 参加者募集

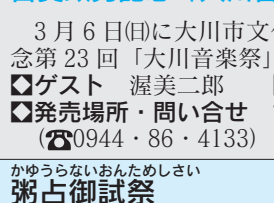
南関町



◆と き 4月29日(金) みどりの日
◆と ころ 南関町大津山グラウンド
◆コース 9kmコース・5kmコース・3kmウォーキングコース
◆参加資格 小学生以上の体力に自信のある方(9km・5kmコースは小学3年生以上)
◆参加費 町外2,500円(特産品あり)・1,500円(特産品なし)
◆申込期限 3月18日(金)まで
◆問い合わせ 南関町公民館(☎530007)

古賀政男記念「大川音楽祭」入場券発売中

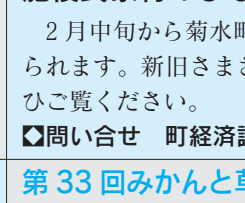
大川町



3月6日(日)に大川市文化センターで開催される古賀政男記念第23回「大川音楽祭」の入場券を発売中です！
◆ゲスト 渥美二郎 ◆入場券 全席指定2,500円
◆発売場所・問い合わせ 古賀政男記念館
(☎0944・86・4133)(月曜休館)

肥後民家村のひなまつり

菊水町



2月中旬から菊水町肥後民家村の旧布施家にひな人形が飾られます。新旧さまざまなおひなさまが飾られますので、ぜひご覧ください。
◆問い合わせ 町経済課(☎863111)

かゆらないおんためしさい 粥占御試祭

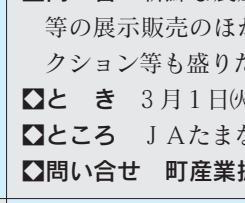
高田町



粥に発生するカビで、今年の気象や農漁業を占います。
◆と き 2月15日(火)
午前11時～
◆と ころ 江浦八幡神社
◆問い合わせ 高田町公民館
(☎0944・22・5595)

第33回みかんと草枕の里春まつり

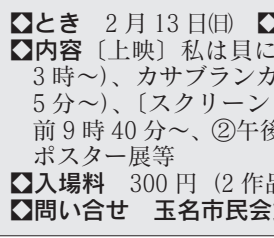
天水町



◆内 容 新鮮な農産物の展示即売、植木・花苗市、農機具等の展示販売のほか、餅つき、フリーマーケット、アトラクション等も盛りだくさん。
◆と き 3月1日(火) 午前9時～午後4時
◆と ころ JAたまな天水みかん選果場
◆問い合わせ 町産業振興課(☎823111)

第34回自主文化事業 第1回たまな映画のついで

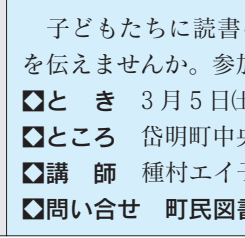
玉名市



◆と き 2月13日(日) ◆と ころ 玉名市民会館
◆内 容 [上映] 私は貝になりたい(①午前10時～、②午後3時～)、カサブランカ(①午後12時5分～、②午後5時5分～)、[スクリーンミュージックタイム(20分)] ①午前9時40分～、②午後2時40分～[映画看板] ロビーでポスター展等
◆入場料 300円(2作品とも見れます)
◆問い合わせ 玉名市民会館(☎735170)

本で伝える命の授業

岱明町



子どもたちに読書を通じて「命の大切さ」や「生きる力」を伝えませんか。参加費無料、また申し込みが必要です。
◆と き 3月5日(土) 午後2時～
◆と ころ 岱明町中央公民館
◆講 師 種村エイ子氏(鹿児島国際大学短期大学助教授)
◆問い合わせ 町民図書館(☎570045)



▲1区の酒井拓弥君 (写真中央)

長洲町代表選手が大健闘!

第29回玉名郡駅伝大会

1月16日、三加和町役場前をスタート、ゴールとするコースで第29回玉名郡駅伝大会が開催されました。各町優勝を目指し、白熱したレースが繰り広げられ、長洲町代表選手も寒風の中、熱い走り...

なお、出場選手は次のとおりです。(敬称略)

また、荒木一孝選手、馬場竜治選手は2月6日に開催される郡市対抗熊日駅伝に玉名郡代表として出場します。皆様のご声援をよろしくお願ひします。

Table with 3 columns: 氏名 (Name), 備考 (Remarks), and 区 (District). Lists participants from various districts like 上沖洲区, 清源寺区, etc.

腹赤区(町内対抗の部)と ゆうぐれR・C(B)(職場・グループの部)が優勝

第39回長洲町駅伝大会

12月5日、総合グラウンドおよび名石浜周辺をコースに町内対抗の部、職場・グループ対抗の部で合わせて19チームが参加し、寒風の中健脚が競われました。結果は次のとおりです。

【町内対抗の部】 【職場・グループ対抗の部】

- 優勝 腹赤区 ゆうぐれR・C(B)
2位 大明神区 ゆうぐれR・C(A)
3位 平原区 長洲中陸上部A
敢闘賞 古城区 長洲中陸上部A



▲町内対抗の部で優勝した腹赤区の皆さん



▲職場・グループ対抗の部で上位独占した ゆうぐれR・Cの皆さん

5人以上のスポーツ団体のみなさんへ

スポーツ安全保険に加入しましょう

～万一の事故やケガに備えて～

2005年度のスポーツ安全保険が3月から加入受付開始されます。

子供会や運動クラブなど5人以上の団体であれば加入できます。

万一のケガや賠償責任に備えましょう。

◆保険期間 平成17年4月1日～平成18年3月31日 (3月中に申し込みの場合)

詳しくは下記までお問い合わせください。

◆問い合わせ スポーツ安全協会熊本県支部 (☎096-388-1581)

楽しい番組がいっぱい! みんな来て見て参加してね!

子ども放送局

～毎週土曜日好評放映中～

◆2月の放送日 5日、12日、19日、26日

※時間は午前10時30分～正午

◆放映場所 ながす未来館 情報プラザ(1階)

県内外のアスリート319人が健脚を競う!

第29回長洲マラソン大会

新春恒例の長洲マラソン大会が1月9日、町総合グラウンド発着の周回コースで行われ、県内外から319人の選手が各部門で健脚を競いました。

また、走り終えた選手たちなどには、今年も町内ボランティア有志の好意でぜんざいが振る舞われました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

- ◆最優秀選手賞 木口 潮美 (千原台高校)
◆敢闘賞(男子) 久賀 祥平 (腹栄中学校)
◆敢闘賞(女子) 楠田 真美 (腹栄中学校)

Table with 6 columns: Rank (順位), 女子3km, 中学5km, 高校10km, 一般10km, 壮年5km. Lists winners and times for various marathon categories.

▲一斉にスタートする選手(女子3kmの部)

2月の行事

Table with 3 columns: 期日 (Date), 内容 (Content), 場所 (Location). Lists events like 熊日郡市対抗駅伝大会 and 腹赤校区グラウンドゴルフ大会.



鳴洲一月号句集

(順不同)

ひとことに全てを込めて賀状書く
久しぶり孫子そろひて初詣
去年の災禍流し去りたく初湯せし
初空やみな満腹の深呼吸
初風の波に陣組む浮鷗
港湾はキラメキ鷗飛ぶばかり
年女明治の姑はほとけさま
齢ごとに母に似てきし初鏡
普賢岳そめあげてゆく初日の出
正月を九十一歳つつがなし
初風や吉井勇の歌碑に佇つ
この里に齢重ねて初詣
どんど焼神も仏も煙りけり
朱の盆に三種の香淑気満つ
雑炊の湯気に向ふに母かをり
初明かりふくら雀の軒に群れ
初詣で苔むす歴史踏みしむる
若人の肌もあらはに的ばかい
お年玉上手にお礼言へる子に
薬草の色鮮やかに七日粥
ねんねこの温もり背なに孫眠り
若水となりし沖洲名石宮
家族増え雑煮の鍋を大きくし
元旦の計を誓ひしわが思ひ

- 大石伊津子 川本 竹野 菊本 曉美 松野千代子 塩山 不忘 柴田せつ子 竹下 誠子 堤 その子 寺田 久子 寺田フキ子 西尾智恵子 西尾 俊子 羽田野月子 廣田喜美子 永野 樹芳 松野セツ代 宮本 敬神 山下 岩太 池原 倫子 緒方 繁子 下田千枝子 木山 一代 馬淵 妙子 田頭 澄枝

ながす未来館文化ホール 2月・3月・4月の催し物案内

ながす未来館 ☎2005

| 月/日(曜) | 催し物 | 問い合わせ窓口 | 開場/開演~終演 | 対象者・入場料 |
|---------|--------------------------------------|----------------------------|-------------------|---------|
| 2/6(日) | 長洲幼稚園 音楽ゆうぎ会 | 長洲幼稚園 (☎78)4680) | 9:00/9:30~12:30 | 無 料 |
| 2/13(日) | 福祉フォーラム2005 ささえあう向う三軒両隣 in ながす | 社会福祉協議会 (☎78)1440) | 9:30/10:00~12:30 | 無 料 |
| 2/18(金) | 平成16年度民生委員児童委員 研修会 | 県玉名地域振興局 (☎74)2134) | 9:10/9:30~15:00 | 関係者 |
| 3/13(日) | 星の子学園 学習発表会 | 星の子学園 (☎57)1955) | 9:30/10:00~13:00 | 無 料 |
| 3/19(土) | ピアノ発表会 「小さなコンサート」 | 岩本真理子さん (☎74)3582) | 12:30/13:00~16:00 | 無 料 |
| 3/20(日) | ピアノ発表会 | 田上 みどりさん (☎74)3751) | 12:30/13:00~ | 無 料 |
| 3/27(日) | ピアノ発表会 | 堀 優子さん (☎68)4540) | 13:00/13:30~ | 無 料 |
| 4/2(土) | ピアノ発表会 | 小川 由美さん (☎74)1466) | 12:30/13:00~16:00 | 無 料 |
| 4/3(日) | 平成17年度長洲町戦没者追 悼式 | 福祉課 (内線182) | 9:30/10:00~ | 無 料 |
| 4/10(日) | ピアノ・エレクトーン発表会 | 中川 泰子さん (☎78)4103) | 9:30/10:00~16:30 | 無 料 |
| 4/16(土) | 平成17年度文化協会総会 | ながす未来館 | 9:30/10:00~ | 関係者 |
| 4/24(日) | ピアノ・エレクトーン発表会 | 武田 智和さん (☎0944-51-8550) | 未定 | 無 料 |
| 4/29(金) | カラオケ発表会 | 飯田 健輔さん (☎62)5575) | 9:10/9:30~16:30 | 無 料 |

※都合により変更となる場合がありますので主催者にご確認ください。

ながす未来館臨時休館のお知らせ

平成17年3月7日(月)・8日(火)の2日間、ながす未来館の全館点検を行いますので、3月8日を臨時休館させていただきます。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をよろしくお願い致します。

※3月7日は定期休館日



としょかんだより



長洲町図書館 ☎2060

2月休館日

○印が休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|----|----|----|----|----|
| | | ① | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | ⑦ | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | ⑭ | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | ⑳ | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | ㉘ | | | | | |

開館時間

火~金 午前10時~午後6時
土・日・祝 午前10時~午後5時

今月の読書会

ながす未来館研修室
「テーマ：自由課題」
2月12日(土) 午後1時30分~

〈図書館のインターネットご利用について〉

調べ物などをする際、図書館の資料以外に、館内のパソコンで調べることも出来ます。
なおこの場合、カウンターで所定の用紙にご記入のうえ、係員に申し付けいただきますと、原則として30分間ご利用になれます。

今月のおすすめ本



長恨歌 不夜城 完結編 馳 星周(著)
劉健一。あの男がいる限り。おれは安らかに眠ることができない。あの男の目を。口を。耳を。塞がねばならぬ。血塗られた憎悪の連鎖に終止符を打つのは、誰か。永遠の闇の淵へ。衝撃の終幕！「不夜城」完結編。



あいつともだち 内田 麟太郎(作) 降矢 なな(絵)
ぼく、キツネ。オオカミさんともだちです。イタチさんも、クマさんも、ヤマネさんもともだちです。じゃあ、あいつは？あいつともだちなのかな？「おれたち、ともだち」シリーズ第7弾。



がん手術 これだけは、事前に知っておきたい 森谷 宜皓(執筆) 垣添 忠生(監修)
がんの基礎知識から臓器ごとのがん手術の詳細までをまとめる。フルカラーのイラストや表をつけ、専門的な知識のない人でもがんのことが分かる様解説する。



ファティマの幸運 ジョーン・ドリアンスキー(著) 岸本 葉子(訳)
無学で貧乏、容姿に恵まれず、夫にも逃げられた「最も不幸な女」が唯一持っていたものは…。貧しいアラブ人メイドとパリの上流階級の人々との心温まる人間ドラマ。



ブルローズの謎 松本 祐子(作) 佐竹 美保(絵)
童話作家の叔母・沙那子と、本「風のミユリ」の作者・桐原の葬儀に参列した未散。ひとりだけ「青い花」を供えた叔母は、葬儀の後行方不明に…。



砂漠でみつけた一冊の絵本 柳田 邦夫(著)
大人にとって絵本を読むことは？絵本の豊かな世界は、生きることはいかに深く問いかけるのか。人生の体験を経た大人だからこそ発見できる絵本の読み方を説き、現代人の心の糧を探す。

みんなの広場

広報の題字を書きました



ゆうり
和田 友里さん
六栄小3年
〈古城〉

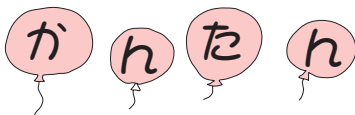
なわとびやボール遊びが好きで、よく昼休みに友だちと一緒に遊んでいます。また、新体操を習っているので、もっと練習して綺麗に踊りたいです。将来は、保育園の先生になりたいです。

もうすぐ1歳



ゆきは
橋本 雪華ちゃん
パパ 誠さん 〈宮ノ町〉
ママ 梨紗さん

いつも元気いっぱいな雪華ちゃん。もうすぐお姉ちゃんになります。健康で元気いっばいに育ってネ!



クッキング! 2月

(長洲町食生活改善推進協議会
清源寺 松野千代子)

♡ 朝ごはん一品シリーズ



ヘルスマイト(食生活改善推進員)の活動として、「健康ながす21プラン」の中の青壮年期の“朝食を毎日とらない人の割合を減らす”ための取り組みの一つとして「朝ごはん一品シリーズ」を掲載しています。

磯の香りのいり豆腐

★材料 (1人分)

| | |
|---------|---------|
| 木綿豆腐 | 100g |
| 人参 | 15g |
| 干しわかめ | 2g |
| ごま油 | 大さじ半分 |
| 調味料 | |
| 砂糖 | 小さじ1杯 |
| うす口しょうゆ | 小さじ2/3杯 |

★作り方

- ①豆腐は大まかにちぎって、水切りをしておく。
- ②人参はスライサーで細切りに、わかめは水でもどして2cm幅に切る。
- ③フライパンにごま油を熱し豆腐を炒め、全体に油が回ったら人参とわかめを加え、さらに炒める。
- ④人参がしんなりしたら、調味料を加え、汁けがなくなるまで炒め合わせる。
温かいうちにどうぞ!!



※1人分の栄養価

| | |
|--------|----------|
| ○エネルギー | 149 kcal |
| ○たんぱく質 | 7.2g |
| ○脂質 | 10.2g |
| ○カルシウム | 141mg |
| ○塩分 | 0.9g |

食事は活動するためのエネルギー源です。朝、食べないと、からだも脳も十分に動きません。そして太りやすくなります。