

▶うまく音が出るかな…



## うぐいす笛で「ホーホケキョ」

六栄保育所で地域の方との交流会

2月17日、六栄保育所でうぐいす笛づくりが行われました。これは、同保育所が行っている地域交流の一環として実施されたものです。今回は、町内でさまざまな活動をしている伝伝虫(でんでんむし)クラブ(代表 浦田計廣さん 向野)から5人の方を講師に招き園児たちとの交流が行われました。

参加したのは、同クラブ会員のほか、年中・年長児とその保護者あわせて約40人。竹が材料のうぐいす笛を伝伝虫クラブの方に手伝ってもらいながら皆で楽しく作りました。会場内では、笛の「ピー」という音と園児たちの笑い声がこだましていました。

### 目次

振り込め詐欺・悪質商法から身を守ろう	2 ~ 5
まちの話題・一区一創運動活動リポート	6 ~ 7
くらしの情報	8 ~ 16
生涯学習コーナー	17
としょかんだより	18
ながす未来館文化ホール催し物案内	19
みんなの広場	20

# チヨット 待って!!



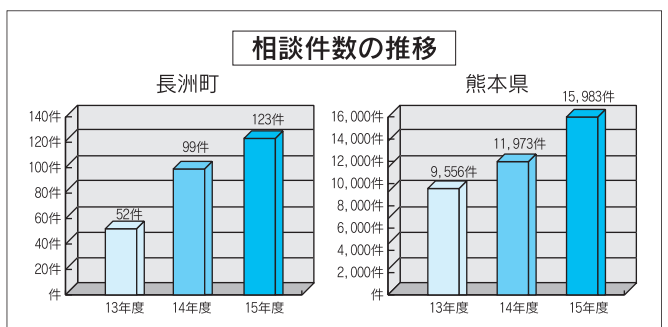
その振り込み  
その契約は大丈夫？

## 振り込み詐欺・悪質商法から身を守ろう

日を増すごとに手口が巧妙化している振り込み詐欺(※1)や悪質商法。これらの被害や相談の件数は、今や全国的に増加の傾向にあり、長洲町の住民の方からもこれらに関する相談が各機関に寄せられています。

このような詐欺などに騙されないためには、その手口などを知っておくことが大切です。また、実際にそのような詐欺などに遭遇しても、決して一人で悩んだり、すぐ振り込みや契約を行ったりせずに、家族や親戚、関係機関などに相談・通報しましょう。

○県内や町内から多くの相談が寄せられています



熊本県消費生活センター…県の消費者行政の窓口として設置されている機関で、暮らしに最も身近な商品への疑問、悪質なセールスやクレジット・サラ金問題等について相談に応じ、アドバイスや情報提供を通して、みなさんの消費生活を支援しています。

上のグラフは、熊本県消費生活センターに寄せられた、過去3年間の相談件数の推移を示したものです。(県内と長洲町分)

これを見るとわかるとおり、ここ3年間で、相談件数が大幅に増加しており、多くの方が被害やトラブルなどに遭遇する事例が増えていることを表しています。

ちなみに、長洲町の方からの相談件数は、平成15年度には、123件で、約3日に1回の割合で相談していることとなります。

**振り込み詐欺(※1)**  
オレオレ詐欺や架空請求などのように不当に金銭の振り込みを要求する詐欺行為の総称を指します。

新聞やテレビなどでもその被害などが報道され、今、大きな社会問題となっている「振り込み詐欺」。

最近では、複数人で役割分担などを決め、計画的で組織的な詐欺を行う事例も出てきているようです。

ここでは、振り込み詐欺の中から「オレオレ詐欺」「架空請求」について、その手口や対処方法などをお知らせします。

## 振り込み詐欺

### オレオレ詐欺

「私たちの気を動転させ、考える時間を与えずに金銭の振り込みを要求してきます」

家族や警察官などになりまして電話をかけ、「借金を今日までに返さなければならぬ」「事故を起こして示談金を払わなければならない」などと言って、お金を振り込ませ

る手口です。

最近では「オレオレ」と電話してくるものは少なく、事前に家族の名前や構成、また、日常の行動などを調べている事例があります。また、複数の犯人が警察官や弁護士などを演じて次々と電話をかけてきたり、救急車のサイレンなどの効果音を鳴らしたりして、嘘の話を本当にあったことのように思わせてくる事例もあります。

犯人たちは、こちらが予想もできないことをして気を動転させ、冷静に判断できないような状況を作ってきます。

### 対処方法

- 日頃から家族の(緊急)連絡先を決めておき、一度電話を切り、こちらから本人に事実を確認する
- 慌ててお金を振り込まず、必ず誰かに相談する
- ※本人と連絡がとれなくても、電話一本でお金の振り込みを要求してくる場合は、まず、疑ってみましょう。また、警察官などが振り込みを要求することは絶対にありません。

### 架空請求

「私たちが不安な気持ちにさせ、金銭の振り込みを要求したり個人情報を手に入れよう」としたりします」

借金返済や未納料金、有料サイトの利用料などの名目で、支払い義務のない人にお金の支払いを請求するものです。ハガキや封書、電子メール

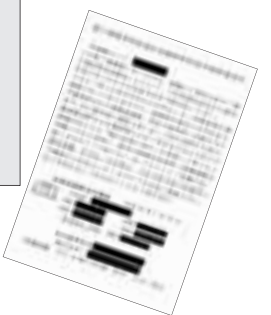
### このような事例は 要注意！ ～裁判所から通知が来た場合～

最近、裁判所の「支払督促制度」を悪用し、架空請求を本物の請求に変えてしまう詐欺行為の事例が報告されています。

裁判所からの支払督促は、2週間以内に異議申し立てをしないと、その請求が架空のものであっても、給料や不動産などの差し押さえが執行されてしまいます。

### 対処方法

- 裁判所からの通知が来た場合、すぐにそれが本当に裁判所からの通知かどうか電話帳などで調べてその事実を確認する。(その通知に書いてある電話番号が本物の裁判所の番号かどうかを確認してください。)
- 本当に裁判所からの通知という確認ができれば、裁判所の助言を受けながら、その支払督促に対する異議申し立てを行う。(どのような対応をしたらよいか、裁判所に尋ねてください。)





# 悪質商法



悪質商法とは、経験や知識に乏しい一般の消費者を言葉巧みに騙して商品を買ったり、不安をあおり契約を結ばせたりして、不当に利益を得ようとする商売をいいます。

ここでは、悪質商法の中から「訪問販売・点検商法」「催眠商法（ハイハイ学校）」について、その手口や対処法などをお知らせします。

## 訪問販売・点検商法

消費者の不安をおおったり、言葉巧みに騙したりして契約を迫ってきます。

訪問販売は、突然自宅に「消防署の方から来ました」「水道局から伺いました」などと言いき、それらしい服装をした人物が現れます。そして「消火器の設置義務が新設された」

「水が汚れているから浄水器を設置しなければならぬ」などと言って消火器や浄水器などを売りつける悪質な商法です。

また、床下や水質の無料点検などを口実に点検を行い、その後、「工事の必要がある」などと言って高額な工作物の販売やその設置工事を行う商法が点検商法です。

## 対処方法

- 見知らぬ人が訪ねてきても、簡単に玄関や家の中に入れないようにする
- 強引に玄関に入ってきたり、「帰ってください」と言っても帰らなかつたりする場合は、警察に通報する
- 不要と感じたものなどの契約はしない（はっきりと断る）

※突然訪問してきて、「義務があるから」とか「きまりだから」といって物を売りつけてくる場合は、まず、疑ってみましょう。（判断がつかない場合は、役場や警察などに問い合わせてください。）  
身の危険などを感じたら、迷わず110番に通報しましょう。

## 催眠商法（ハイハイ学校）

小額な商品をタダで配り、消費者を興奮状態にして高額な商品などを売りつけます。

空店舗などの特設会場に安売りや講習会の名目で人を集

め、会場を閉め切つて日用品や食料品などを無料で配り、雰囲気盛り上げて興奮状態にし、最後に高額な商品を買りにつけるものです。  
無料配布時に「大きな声で返事をした人にあげる」と言い、われ先にと「はいはい」と手を挙げるので別名「ハイハイ学校」ともいいます。

## 対処方法

●日用品などをタダでくれるからなどと誘われても、そのような会場には、近づかないようにする  
※よく「タダより怖いものはない」と言います。「無料であげる」などの誘い文句の裏には、大きな落とし穴があります。

## その他の悪質商法

悪質商法には、様々な種類のものがあります。ここでは、その一部をお知らせします。  
■デート商法  
恋愛感情を巧みに利用し、電話やメールなどで呼び出して、宝石など高額な商品を買わされます。  
■マルチ商法  
「月に100万円稼げる」などと成功例のみを強調し、最初に商品などをたくさん買わされます。（いわゆるネズミ講）  
■アポイントメントセールス  
「旅行券が当たりました」「あなたが選ばれました」などと電話やダイレクトメールなどで呼び出され、高額な契約を迫られます。

## クーリング・オフをご存知ですか？

～もし、契約をしてしまった場合もあきらめないで～

あまりにも強引で巧みなセールスに対して、自分の意志がはっきりしないまま契約をしてしまった。このような場合、8日以内であれば無条件に契約を解除できます。  
これを「クーリング・オフ」といいます。  
また、うその説明があつたり、販売方法に問題があつたりすれば、解約交渉が可能ですので、8日を過ぎていてもあきらめずに熊本県消費生活センターに相談しましょう。

# 被害を受けないようにするために…

それは突然、私たちの身の周りでも起こるかも知れません。

これら犯罪者や悪質業者たちは、私たちのちょっとした心の隙や弱みに対して無差別につけこんできます。そして、それは突然に（携帯）電話やインターネット、郵便物、訪

## 被害を受けないための三箇条

- 一、手口や対処方法を知っておく
- 一、慌てて、振り込みや契約をしない
- 一、一人で悩まず各機関などに相談する

問など様々な形態で私たちに騙そうとします。

このような振り込み詐欺や悪質商法などの被害を受けないようにするためには、日頃から「いつか、自分にも起こるかも知れない問題」という意識を持ち、その手口や対処方法などを知っておくことが大切です。  
そして、そのような場面に遭遇しても、決して一人で悩まずに誰かに相談することを心がけましょう。

地域のつながりで被害を最小限に

また、このような被害は、高齢者などがよく狙われます。特に悪質商法については、ご近所の高齢者宅などに不審な車や人物などが訪ねて来ていたり（訪問販売や無料点検などの可能性がある場合）、不審な特設会場などに知っている方が入つて行くのを見かけたりしたら（ハイハイ学校の可能性がある場合）声をかけてあげられれば、自分だけでなく地域での被害も最小限に

## 終わりに…

今回は、現在までに報告されている振り込み詐欺や悪質商法などの事例の一部をお知らせしました。

今後、新たな手口などが生じる可能性も十分予想されます。

予想もしない詐欺や悪質商法に遭遇したら、熊本県消費生活センターや警察、役場などに気軽に相談ください。

## 少しでも不安な場合は、一人で悩まずに家族や地域、各機関へ相談しましょう！



### 家族や親戚

慌てて、振り込みや契約をせず、身近な家族や親戚に相談してみましょう。  
それでもどうしたらよいか分からない場合は、各機関などに相談しましょう。

### 地域の人

家族や親戚と連絡がとれない場合など、地域に相談できる人がいれば気軽に相談してみましょう。（民生委員など）

熊本県消費生活センター  
(架空請求や悪質商法など)  
☎096・354・4835  
FAX 096・354・7971

荒尾警察署(オレオレ詐欺など)  
☎685110 生活安全課  
(内線262、311)  
※緊急な場合は110番に通報しましょう。

長洲町役場  
☎783111  
総務課(内線213)  
福祉課(内線182)



# まちの話

あなたの周りの身近な話題をお知らせください。  
まちづくり課  
(内線232)

## 税の大切さを学ぶ

### 清里小で租税教室

1月19日、清里小学校で同校6年生児童を対象に租税教室が行われました。これは、税金について正しい知識を持ってもらう目的で、町が毎年行っているものです。

この日は、町税務課職員が講師として同校を訪れ、児童たちは学習資料をもとに税金がどのように使われているかなどを熱心に学びました。

また、もし税金がなかったら皆の暮らしはどうなるのかといった話や身近なところで発生する具体的な困った話などに児童たちは興味深げに聞き入り、税金の大切さを感じていました。



▲税のことを学ぶ児童たちのようす

## 地域での交通安全運動に貢献

### 長洲町老人クラブ連合会が全国表彰

1月17日に日比谷公会堂（東京都）で行われた第45回交通安全全国国民運動中央大会で、長洲町老人クラブ連合会（会員数2,668人）が交通安全優良団体として表彰を受けました。（全国で45団体）

これを受けて、1月25日、荒尾警察署で荒尾警察署長および荒尾地区交通安全協会会長から町老人クラブ連合会へ表彰の伝達が行われました。

この表彰は、交通安全運動を積極的に推進し交通事故防止に顕著な功績があった団体に贈られるものです。同連合会では、年数回行っている老人大学での交通安全教室の開催、県や町が主催する交通安全イベントへの参加・協力などにより交通安全知識の普及と交通安全意識の高揚などに貢献してきました。今回の表彰はこれらの実績が認められたことによるものです。



▲代表で表彰を受けた同連合会会長の中村嘉一郎さん（左）と役員の中村英樹さん（右）

## 英国体験発表アフタヌーンティー

### 国際交流友の会交流会

2月6日、長洲共同福祉施設で長洲町国際交流友の会第3回日の交流会が開催されました。当日は24人の参加者が町内外から集まりました。

今回は会員が海外生活の体験発表がテーマで、発表者の川



▲参加者全員でアフタヌーンティーを楽しみました

富一弘さん（六栄小学校教諭）は、文部科学省の教員派遣制度によりロンドンの日本人学校で3年間教えた体験をもとに、主にイギリスの教育についてのお話や、滞在中の家族5人での生活の様子などを、ビデオの映像を交えて発表されました。「観光だけでは分からない現地での生活や教育・文化について深く知ることができ、大変有意義な時間となりました。」と会員からの感想もありました。

発表後は、会員が持ち寄った紅茶や手作りのお菓子とともに、全員で英国式アフタヌーンティーを楽しみました。

## 入賞者決定!

### 的ばかい写真コンテスト



▲特選作品「海の中で万才」

1月16日に行われた的ばかいの写真コンテスト。今年は、67作品の応募がありました。（出品者数34人）

これを受けて、2月18日、的ばかい保存会、熊本日日新聞社、有明新報社の方たちによる厳正な審査が行われ、入賞作品が決定しました。

入賞者は次のとおりです。〔敬称略〕

特選	柳場トシ子 (久留米市)	入選	浦田 碩也 (大牟田市)
準特選	村上 忠義 (岱明町)	"	山口 八郎 (菊陽町)
"	大仁田 繁 (清源寺)	"	藤吉 輝雄 (大牟田市)
入選	磯崎 房美 (熊本市)	"	國分 大幸 (久留米市)
"	葉石 峯生 (北九州市)	"	前田 正憲 (熊本市)

※応募作品は3月1日(火)から3月30日(水)まで、ながす未来館に展示されます。 ◻お問い合わせ 産業振興課 (内線262)

## 一区一創運動活動リポート

### 環境美化作業 新町区

1月30日、新町区では、区内のいくいく通り等で花植え作業と美化作業を行いました。これは、同区が取り組んでいる環境美化運動の一環として実施したものです。

この日は、天候にも恵まれ、約70人の方の参加がありました。「多くの方の参加があったので、花植え作業と美化作業は2班に分かれて作業を行いました。わずか2時間の作業で軽トラック2台分のごみが集まりました。また、春にはきれいな花が咲くので、皆さん楽しみにしていただきたいと思います。」と宮本区長。



▲500本のパンジーの花苗を植えました

### 区民グラウンドゴルフ大会 新山区



▲楽しくプレーしました

新山区では、1月30日に区内の新山広場で区民グラウンドゴルフ大会を行いました。これは、区民の健康づくりとふれあいを目的として実施したものです。この日は、約20人の方の参加があり、参加者は和気あいあいとプレーをしました。「競技開始時間が早かったので、参加者が思ったより少なかったです。来年は、もっと多くの区民の方に参加してもらえようように内容を検討して実施したい」と松本区長。

### 校区まちづくり編 名石浜工業団地ウォーキング

#### 腹赤校区まちづくり推進協議会

1月30日、腹赤校区まちづくり推進協議会では、総合スポーツセンターを発着として名石浜工業団地内の企業を巡るウォーキングを行いました。これは、町内企業を知ることと健康づくりを目的として実施したものです。この日は、天候にも恵まれ約120人の方の参加があり、行政区毎に2班に分かれてウォーキングをしました。

参加者は、各企業の前で町職員からの説明を熱心に聞いていました。ウォーキング終了後は、参加者全員で食生活改善推進員さんが料理された「だんご汁」で会食しました。



▲ウォーキングのようす



### 人のうごき

平成17年1月末日現在

人口	18,017 (△5)
男	8,702 (△1)
女	9,315 (△4)
世帯数	6,327 (-)

※( )内は前月比

### 休日在宅医

月日	在宅医	☎
3月6日(日)	古庄胃腸科内科医院 (岱明町)	57-0013
3月13日(日)	有明成仁病院 (鷺巣)	78-1133

※診療時間は、原則として午前9時から午後5時までです。



## お知らせ

### 境界には永久的境界標(杭)の設置を!

### 町議会のお知らせ

3月の長洲町議会定例会を3月11日(金)午前10時に招集します。  
傍聴を希望される方は、当日、議会事務局で受付をして傍聴してください。  
☎問い合わせ 総務課 (内線212)

熊本県土地家屋調査士会では、「境界標設置キャンペーン」を展開中です。  
近年、境界をめぐるトラブルが土地活用の障害となつていくケースが多くなつてきています。  
このキャンペーンの趣旨は、確定した境界に永続性のある境界標を埋設し、それを地積測量図上に表示することにより、境界紛争を未然に防止しようとするものです。  
あなたの財産を守るため、隣接土地所有者立会いのうえ、永続性ある境界標(コンクリ

ート杭、金属標など)を設置しましょう。また、境界標は時々確認するなどして、自分で管理するようにしましょう。  
☎問い合わせ 熊本県土地家屋調査士会 ☎096・372・5031

### チャイルドシート貸出し事業の廃止について

この事業は、乳幼児の交通安全対策、チャイルドシートの着用義務化に伴い平成12年3月に開始いたしました。現在、町で保有しているチャイルドシートの老朽化、また、最新の安全基準に適合しない為、この事業を平成17年3月31日(木)をもちまして廃止致します。  
尚、チャイルドシート購入

### 学校給食物資納入申込受付を行います

平成17年度学校給食用の物資納入受付を行います。希望される方は営業許可証、食品衛生責任者講習会終了証の写しを持参のうえ、次の講習会に出席してください。  
【衛生管理講習会】  
☎とき 3月25日(金)午後2時  
☎ところ 長洲共同福祉施設  
☎問い合わせ 学校給食センター ☎(78)0838

### 公共施設電話番号

■役場	☎78-3111	■町民研修センター	☎78-5226
■文化センター (中央児童館)	☎78-0053	■地域福祉センター	☎78-2377
■長洲共同福祉施設 (中央公民館・生涯学習課)	☎78-0053	■第一清掃センター (有明広域行政事務組合)	☎78-0660
■上下水道課(浄化センター)	☎78-3515	■金魚と鯉の郷広場 金魚の館	☎78-3866
■すこやか館(保健センター)	☎65-7515	長洲きんぎょ村	☎78-3595
■総合スポーツセンター	☎78-4777	■ながす未来館	☎69-2005
■室内温水プール	☎78-6446	■長洲町図書館	☎69-2060
■健康福祉センター (社会福祉協議会)	☎78-1037 (☎78-1440)	■地域情報センター	☎69-2061
■シルバー人材センター	☎78-4642	■給食センター	☎78-0838

### 保健所での「一般健康診断業務」の廃止について

県民一般の方々を対象に行つてきました保健所での「一般健康診断業務」は、平成17年3月をもって廃止することになりました。  
平成17年4月1日以降、今まで保健所で受け付けてきた次のような健康診断(診断書発行)につきましては、最寄りの医療機関等で受診していただくこととなります。  
○就職時や受験・進学時に必要な健康診断  
○免許申請または更新時に必要な健康診断など  
一般的には、内科を標榜されている病院・診療所で受診可能と考えられます。ご不明な点がありましたら、保健所へお問い合わせください。  
なお、その他の業務については引き続き保健所で実施いたします。  
☎問い合わせ 有明保健所総務企画課 ☎(72)2184

### 自動車事故被害者援護制度

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故による重度後遺障害が原因で介護が必要となつた方の介護料の支給や、自動車事故による死亡や重度の後遺障害が原因で生活が困窮している家庭の子どもの育成資金貸付などを行つていきます。  
【介護料の支給】  
☎対象者 自動車事故により頭部又は脊髄を損傷し、重度の後遺障害を持つため、常時又は随時介護が必要な方  
☎支給金額(月額) 58,570円、108,000円  
随時介護 29,290円、54,000円  
☎支給期間 申請受付日の属する月から支給事由がなくなった日の属する月まで  
【育成資金の貸付け】  
☎対象者 自動車事故により死亡又は重度の後遺障害が残つた方のお子様で0歳から中学生まで  
☎貸付金額

### 「火は消した? いつも心に きいてみて」



～春の全国火災予防運動～  
☎とき 3月6日(日)午前8時～  
☎ところ 町内一円  
午前8時に非常招集訓練のサイレンが鳴ります  
☎問い合わせ 総務課 (内線211)

## 相談

### 特設人権相談所の開設

家庭内、近隣間などのもめごと、相続、金銭問題などのなやみごと、いじめや差別などの人権問題、その他いろいろな心配、悩みなどの相談所を開設します。お気軽にご相談ください。  
☎とき・ところ 3月8日(火) 玉名文化センター 3月10日(木) 荒尾市役所別館



☎問い合わせ 熊本地方事務局 玉名支局 ☎(72)2347

※いずれも午前10時～午後3時まで  
☎相談員 法務局職員及び人権擁護委員  
※相談は無料、秘密は厳守いたします。また、特設相談所以外でも熊本地方事務局 ☎(72)2347) 及び人権擁護委員が毎日ご相談をお受けいたします。  
【長洲町人権擁護委員】  
木原精一(永方) ☎(78)5724  
中島正士(梅田) ☎(78)2694  
古庄繁樹(上沖洲) ☎(78)0037  
本山正夫(大明神) ☎(78)1168



## 長洲町建設工事入札参加申請を受け付けます

町では、平成17年度及び平成18年度に発注する建設工事及び測量・建設コンサルタン卜業務等の契約に係る一般競争入札（指名競争入札を含む）に参加する者の申請（建設工事入札参加申請）の受付を次のとおり実施します。

- 提出書類
- ① 一般競争（指名競争）参加資格審査申請書
  - ② 経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（写）
  - ③ 建設業許可証明書（写）
  - ④ 工事経歴書
  - ⑤ 営業所一覧
- ※①～⑤までは中央公共工事契約制度運用連絡協議会統一様式
- ⑥ 商業登記簿謄本（写）（法人）
  - ⑦ 身元証明書（写）（個人）
  - ⑧ 経営事項審査申請書（写）
  - ⑨ 納税証明書（国・県・市町村）（写）
  - ⑩ 印鑑証明書（写）※町内業者は原本
  - ⑪ 使用印鑑届（原本）
  - ⑫ 職員数調書（使用人数）
  - ⑬ 技術職員経歴書
  - ⑭ 営業用機器調書

⑮ 主要取引金融機関取引証明書（写）

- ⑯ 営業の沿革
- ⑰ 直前2年の各営業年度における工事施工金額
- ⑱ 建設業退職金共済組合加入証明書
- ⑲ 労働保険料納付済証明書
- ⑳ 法定外労災補償共済制度加入証明書
- ㉑ 工事安全成績調書
- ㉒ 委任状（委任する場合）（法人）

- 受付期間 4月1日（金）～4月28日（木）（土・日・祭日は除く）
- 受付・問い合わせ 企画財政課（内線222）

## 募集

### 東海大学付属望星高等学校〈通信制課程〉放送教育コース〉生徒募集

東海大学付属望星高等学校では、通信制課程・放送教育コースの秋季入学生生の願書を次のとおり受け付けます。中学生卒業以上で、学習意欲のある人であれば、年齢、国籍などの制限なく3年間で卒業

- が可能で、皆さん学べる喜びを見つけてみませんか。
- 募集期間 3月1日（火）～3月30日（水）まで
- 内容
- 衛星ラジオの放送講座を聴いて自宅で学習
  - レポートを提出し、添削指導を受ける
  - 月平均2回のスクーリングに登校し授業を受ける
  - 学期ごとの定期試験を受ける
- ※前に在籍した高校で取得した単位は認められ、2年、3年への編入や転入もできます。
- 問い合わせ 東海大学付属望星高等学校・熊本校 ☎096・383・7330
- HPアドレス <http://www.bo-sei.tokai.ed.jp>

## 入札結果の公表

長洲町が1月28日に行った入札の結果をお知らせします。

①	工事（委託業務名）
②	落札業者
③	落札金額

①	上沖洲鷺巣線（向野）道路改良測量設計業務委託
②	（株）橋本測地設計事務所
③	1,396,500円

①	町内一円交通安全施設等設置工事
②	宮田興業(有)
③	1,528,000円

①	折崎地内道路舗装工事
②	雄飛産業(株)
③	830,550円

①	長洲町合併処理浄化槽設置工事 その5
②	福田住宅設備
③	2,268,000円

①	有明広域行政事務組合清掃施設建設に伴う給水管布設工事
②	(有)平安建設
③	4,147,500円

## 内閣府青年国際交流事業に参加してみませんか

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、様々な国際交流事業を実施しています。

平成17年度に実施する「国際青年育成交流」、「日中、日韓青年親善交流」、「世界青年の船」、「東南アジア青年の船」に参加する青年（18歳～30歳）を募集します。募集期間は3月7日（月）～4月1日（金）です。中間選考日は4月15日（金）です。応募方法は詳しくは、県交通安全・青少年課 ☎096・383・1111へお尋ねください。



## バイクや軽自動車の廃車・登録をお忘れなく

軽自動車税は、4月1日現在で登録されている所有者に課税されます

軽自動車税は毎年4月1日現在、バイク・軽自動車・小型特殊自動車などの所有者として登録されている人に、所在地の市町村で課税します。

「他人に譲った」、「以前から使用できずに放置してある」などの事情があっても、正式な廃車・名義変更などの手続きをしないと、いつまでも課税されます。警察署に盗難届を出していても、廃車の届出は必要です。手続きをする場合は、軽自動車の排気量・種類によって異なりますのでご注意ください。

また、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度の軽自動車税が還付されることはありません。手続きはお早めに済ませましょう。



車種	手続き内容	持参するもの	手続き先
原付自転車 (125CC以下) 小型特殊自動車	廃車	所有者・使用者の印鑑、ナンバープレート	町税務課 (内線152)
	町内の人に名義変更	新・旧所有者の印鑑、ナンバープレート	
軽二輪車 (126CC～250CC)	廃車	所有者・使用者の印鑑、届出済証、ナンバープレート、手数料など	熊本県軽自動車協会 (☎096・369・7920)
	名義変更	新・旧所有者・使用者の印鑑、届出済証、新使用者の住民票（3カ月以内）、自賠責保険証書、手数料など	
軽四輪乗用 軽四輪貨物	廃車	所有者・使用者の印鑑、車検証、ナンバープレート、手数料など	九州陸運局 熊本運輸支局登録部門 (☎096・369・3189)
	名義変更	新・旧所有者の印鑑、車検証、新使用者の住民票（3カ月以内）、手数料など	
小型二輪車 (251CC以上)	廃車	所有者・使用者の印鑑、車検証、ナンバープレート、手数料など	九州陸運局 熊本運輸支局登録部門 (☎096・369・3189)
	名義変更	新・旧所有者の印鑑、車検証、新所有者の住民票（3カ月以内）、手数料など	

## 税のお知らせ 退職金や年金と税

通常、退職金の支給を受けると所得税および住民税が源泉徴収されます。

この退職金は、長い間の勤労の対価であり、また、退職後の生活のためにも大切なものですから、所得税や住民税では退職所得を他の所得と分離して課税することとされています。

なお、退職所得の源泉徴収票の「源泉徴収税額」の記載がある場合は、申告により定率減税を受けて所得税が還付される場合があります。

また、老後の生活の支えとして重要な役割を果たしているのが年金です。

年金には、厚生年金、国民年金、共済年金、恩給、

企業年金などの公的年金等や生命保険契約等に基づく年金があります。

公的年金等については、支払を受ける際に、所得税が源泉徴収されますが、その税額は、「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出の有無や扶養親族の状況等によって異なります。

生命保険契約等に基づく年金についても一定額以上の支払を受ける際に、所得税が源泉徴収されます。

いずれの年金も通常、受給者が雑所得として確定申告を行い、年税額を精算する必要がありますが、計算方法が異なりますから、ご注意ください。

■問い合わせ 玉名税務署 ☎(0)2125



# 障害者支援費制度

支援費制度は、障害者の自己決定を尊重し、障害者自身がサービスを選択し、サービスを提供する事業者・施設との契約によりサービスを利用する制度です。  
 支援費制度の対象となるサービスは左表のとおりです。また、障害の種類を問わず

	居宅サービス	施設サービス
身体障害者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者居宅介護（ホームヘルプサービス）在宅で、介護や家事などの日常生活の援助が受けられます。</li> <li>●身体障害者デイサービス 通所により、創作的な活動や機能訓練などが受けられます。</li> <li>●身体障害者短期入所（シヨートステイ） 短期間施設に入所して、適切な支援が受けられます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者更生施設 自立した生活を送れるよう、日常動作の訓練などが受けられます。</li> <li>●身体障害者療養施設 入所して、治療や日常生活の養護が受けられます。</li> <li>●身体障害者授産施設 自立のための訓練や職業の提供が受けられます。</li> </ul>
知的障害者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●知的障害者居宅介護（ホームヘルプサービス）在宅で、介護や家事などの日常生活の援助が受けられます。</li> <li>●知的障害者デイサービス 通所により、創作的な活動や社会適応訓練などが受けられます。</li> <li>●知的障害者短期入所（シヨートステイ） 短期間施設に入所して、適切な支援が受けられます。</li> <li>●知的障害者地域生活援助（グループホーム） 地域で共同生活する知的障害者が日常生活の援助を受けられます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●知的障害者更生施設 自立した生活と社会参加のための訓練などが受けられます。</li> <li>●知的障害者授産施設 自立のための訓練や職業の提供が受けられます。</li> <li>●知的障害者通所寮 働いている障害者が、独立生活のための指導を受けられます。</li> </ul>
障害児	<ul style="list-style-type: none"> <li>●児童居宅介護（ホームヘルプサービス）在宅で、介護や家事などの日常生活の援助が受けられます。</li> <li>●児童デイサービス 日常生活や集団生活への適応などの指導・訓練を通所で受けられます。</li> <li>●児童短期入所（シヨートステイ） 児童福祉施設などに短期間入所して、必要な支援が受けられます。</li> </ul>	

障害をお持ちの方が地域で安心して生活するため、専門のケアマネジメント事業者が相談に応じる「有明圏域市町村ケアマネジメント事業」もあります。  
**◆問い合わせ** 福祉課（内線182）

## これからの季節 ご家庭でも漏水チェックを！

日常生活において大切な上水道ですが、長い間の使用で、まれに漏水していることがあります。また、「温水（太陽熱含む）ボイラーの故障による漏水」も増えています。

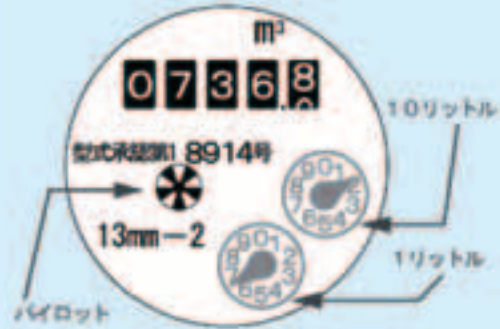
その他、何か「おかしい」と思われましたら、上下水道課までご連絡ください。  
**◆問い合わせ** 上下水道課（☎733515）

給水管については、水道メーターから家屋側に関しては各個人での管理となつていますので、日頃からの注意が必要です。

検針表（使用水量等のお知らせ）で「普段と変わりなく使っているのに使用水量が増えた」と思われた場合は、次の方法で漏水しているかどうかの確認ができます。

### 【簡単にできる漏水チェック方法】

- ①家屋内外の水道を全部止める（蛇口を閉める）。
- ②メーターボックスを開き、水道メーターのパイロットを確認する。  
 ※パイロットが回っている場合、漏水の可能性が有ります！



漏水などで修理をする場合は、最寄りの長洲町水道事業指定工事事業者へ依頼してください。

### 口座振替のご案内

上下水道料金のお支払いは、口座振替が手軽で大変便利です。各金融機関（肥後銀行・熊本中央信用金庫・農協・郵便局）で直接手続きできます。ぜひご利用ください。

### 下水道受益者負担金の納期について

今月は下水道受益者負担金の第4期納期です。納期限は3月31日(木)です。納期内に役場内の指定金融機関窓口または、最寄りの金融機関で納めてください。口座振替日は3月31日(木)です。

### 成年後見登記事項証明書の交付について

成年後見制度の登記事項証明書又は登記されていないことの証明書の交付請求をする場合、これまでは東京法務局でしか取り扱いが出来ませんでした。このたび、熊本地方法務局でも証明書の交付ができるようになりました。

**◆問い合わせ** 熊本地方法務局戸籍課（☎096・364・2145）

**荒玉かわら版**  
 ◆荒尾・玉名地区地域情報コーナー◆  
**ちよとものばして**  
 有明イベント情報

**第24回高田旗争奪九州選抜少年剣道大会** **高田町**  
 九州各県（沖縄を除く）から集まった小・中学生剣士たちの熱い戦い。  
**◆とき** 3月13日(日) 午前8時30分～  
**◆ところ** 高田町民体育館  
**◆問い合わせ** 町 B&G 海洋センター  
 (☎0944・22・2221)

**柳川雛祭り さげもんめぐり** **柳川市**  
 市内あちこちで、色鮮やかな「さげもん」を見ることができます（4月3日まで）。  
 〈関連イベント〉 還（かえ）り雛祭り（6日）、初節句めぐり（12、13日）、おひな様水上パレード（20日）、おひな様里親さがし祭り（27日）、流し雛祭り（4月3日）  
**◆問い合わせ** 市観光協会  
 (☎0944・73・2145)

**春を呼ぶ 三池初市 305** **大牟田市**  
 300年の歴史を持つ三池初市。植木や刃物、花てぼのほか、多数の出店が並びます。また、地元の子が入った初市うどん、紅・白・ヨモギのおみくじ付き春恋餅、ぜんざいなども好評です。  
**◆とき** 3月1日(火)、2日(水) 午前10時～午後9時（2日は午後8時まで）  
**◆ところ** 三池神田脇の県道  
 ※駐車場など、詳しくは三池地区公民館  
 (☎0944・53・8343)

**あらお 梨の花元気ウォーク** **荒尾市**  
 荒尾市観光物産館を発着点に、白い梨の花を見ながら荒尾市内（約10kmのコース）をウォーキング！だご汁配布、お楽しみ抽選会も。  
**◆とき** 4月2日(土)（午前9時～受付、10時～出発式、午後3時終了予定）  
**◆参加費** 500円（小学生未満は無料）  
**◆事前申込** 3月25日(金)午後5時まで（当日も受け付けます）  
**◆問い合わせ** 市商工観光課観光係（荒尾市観光物産館内）（☎660939）

**第5回なんかん古小代の里 陶器・梅まつり** **南関町**  
**◆とき** 3月12日(土)、13日(日) 午前10時～  
**◆ところ** 古小代の里公園 一帯  
**◆内容** 大陶器市、陶芸無料体験、大抽選会や特産品の販売ほか  
**◆問い合わせ** 町商工観光課  
 (☎531111)

**第56回金栗杯玉名ハーフマラソン大会** **玉名市**  
**3月6日号砲**  
 日本マラソン界の父・故金栗四三翁の功績をたたえた本大会も今年で56回を数えます。沿道の皆様のご声援をよろしくお願いします。  
**◆とき** 3月6日(日)、玉名市文化センター前を午前10時30分スタート  
**◆内容** ハーフマラソン、男女各10キロ  
**◆問い合わせ** 市社会体育課  
 (☎751314)

**春が来た！産業祭** **岱明町**  
**◆とき** 3月27日(日) 午前9時～  
**◆ところ** 鍋松原海岸  
**◆内容** 特産物満載の青空市場、アサリ貝・海苔のつかみ取り、千人鍋きゃあ汁無料配布、よさこい踊隊、専大玉名吹奏楽部演奏など。  
**◆問い合わせ** 同まつり実行委員会  
 (☎571111)



# ストレスに強くなろう

私たちは、毎日様々なストレスを抱えながら生活しています。

ストレスは心身に悪影響を与え、気分も落ちますが、ある人には不快なストレスでも、ある人にはストレスが適度な緊張感になる場合もあります。同じストレスでもその人の心の持ち方次第で変わります。

そのストレスからくる心や身体の不調をはねのけ、毎日を前向きにハワフルに過ごしましょう！

## ～ストレスに強くなるためのヒント～

**過ぎたことにはこだわらない**  
たとえ失敗しても、くよくよ考えない。過去の経験を踏み台にするくらいに気持ちを

**友人と話す**  
悩みを相談したり、無駄話をしたり、良い友人は何かと頼りになります。

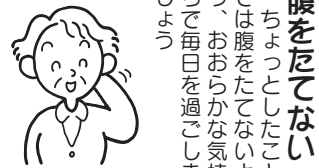


**ほどほどのすすめ**  
自分にも他人にも、厳しく100%を求めすぎないようにしましょう。(70～80%で止めておく)

**前向きにプラス思考で**  
物事の視点を変えることで気持ちが軽くなることもあります。また、「なんとかなるさ」という気楽な気持ちで物事に取り組みましょう

**マイペースを保つ**  
慣れた生活ペースはなるべく崩さないように、その場限りの気分で動かないようにしましょう

**自分に素直になる**  
自分にうそをついた生活は疲れます。なるべく、自分の気持ちに素直になりましょう。今の自分に自信を持つことも大切です



**目の前にこだわらない**  
あせりすぎないで、長い目で考えるようにしましょう

**ひがまない**  
ひがみは自分自身にとっても、対人関係にとっても大きなマイナス要因です

**生活のリズムを整える**  
体と心は運動しており、疲労している時には心も疲れやすくなります。快眠・規則正しい生活を心がけましょう

**趣味をもつ**  
没頭できる趣味があれば、気分転換にもなり、生活に張りが出ます



**運動をする**  
体を動かしている、自然に心もリフレッシュされます



最近笑っていますか？

1日1回 笑いましょう！

疲れてくると笑いも滞りがちですが、笑いは緊張をやわらげ、ストレス解消にも役立ちます。笑えなくてもまずはにっこりしてみましょう。笑顔は周囲を変え、自分を変えます！

## 健康づくり活動全体集会のお知らせ

「子どもから高齢者までいきいきと暮らせる住民主体の健康づくり」をめざして、地域の中で活動されている方々の発表と講演会を次のとおり行います。皆さんお誘いあわせのうえおいでください。

- ◆とき 3月9日(水) (開場)午後1時 (開会)午後1時30分
- ◆ところ ながす未来館文化ホール
- ◆内容
  - ①住民主体の健康づくり活動団体の活動紹介
    - 子どもたちの健康づくりに取り組んで 清里小学校長 松本 昇氏
    - 母子保健推進員と子育てサークル活動を経験して 母子保健推進員 碓 朋子氏 (新山区)
    - 青壮年層の健康づくりへの取組み 商工会女性部 高田幸子氏 (出町区)

- 地区保健推進員として体力アップ体操に取り組んで 地区保健推進員 上野佳代子氏 (平原区)
- ②運動普及員の体操紹介 (きよしのズンドコ節にあわせて) 平原区体力アップ体操運動普及員の皆さん
- ③講演 「ストレスと心の健康」 熊本県精神保健福祉センター所長 中島 央氏

◆問い合わせ すこやか館 ☎(65)7515

### 接種はお早めこー！

## BCG予防接種対象年齢が6カ月未満に変わります！

～BCG予防接種を行います～

結核予防法改正により平成17年4月1日以降BCG接種は、生後6カ月を過ぎると法定接種とせず任意接種(医療機関にて全額自己負担)となります。2・3月にBCG予防接種を実施しましたが、平成17年4月時点で生後6カ月以上になられるお子さんでまだBCG接種が済んでいない方は、予防接種を受けられますようお願いいたします。(母子手帳にて接種がお済みか確認をお願いします。)

### ◆問い合わせ

すこやか館

☎(65)7515

### ◆ツベルクリン反応・BCGワクチン予防接種日程表

内容	とき	ところ
ツベルクリン反応検査	3月15日(火) 午後1時30分～2時30分	保健センター すこやか館
ツ反判定・BCG接種	3月17日(木) 午後1時30分～2時30分	

※予診票は、ボールペンで記入し、漏れがないか確認をお願いします。必ず母子手帳をご持参ください。(母子手帳がない場合は、受けることができません。)また、事前に「予防接種と子どもの健康」または、「予防接種の説明書」をよくお読みになってください。

## 「広報ながす」から お知らせ

### ふるさとの便りをあの人へ！

#### ～ふるさと広報宅配便～

「平成17年度ふるさと広報宅配便」の申し込みを受け付けます。「広報ながす(平成17年4月15日号～平成18年4月1日号)」を親戚や知の方に、ふるさとの便りとして送ってみませんか！

#### ◆送料

国内 1,260円(105円×12ヵ月)

国外 郵送料相当額

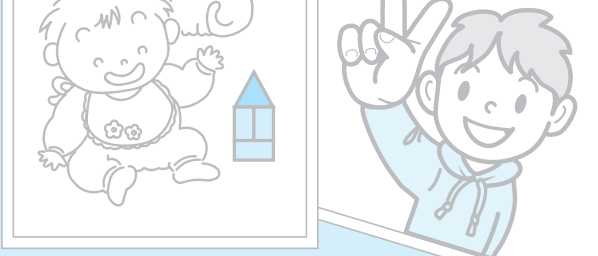
毎月1回送付(1日号・15日号)

※国内料金につきましては、平成17年度から試行的に郵送方法などの見直しを行うため変更になります。

#### ◆申込方法

3月31日(木)までに送料を添えてまちづくり課へお申し込みください。

なお、4月からも随時受け付けます。



### 題字を書いてみませんか！

「広報ながす」では、題字の「ながす」を書いてくれる町内小・中学生を募集しています。

希望される方は、和半紙に題字、学校名、学年、氏名を書き、まちづくり課まで持参してください。(書いた本人の写真があれば、将来の夢などのコメント[100字程度]を添えて一緒に持ってきてください。)

なお、写真が無い場合でも、受付後、取材に伺いますので気軽に申し込んでください。

### 【もうすぐ1歳】のコーナーに写真を掲載しませんか！

お子様、お孫様の1歳のお誕生日の記念に「もうすぐ1歳」のコーナーに写真を掲載してみませんか。掲載を希望される方はお気軽にお申し込みください。(1歳の誕生日の1ヵ月前くらいまでにご連絡ください。)

### ◆申し込み・問い合わせ

まちづくり課 (内線232)





# 生涯学習コーナー

## 【校区公民館事業】

### 長洲・清里校区ウォーキング

#### 参加者募集



長洲校区および清里校区の合同によるウォーキングを次のとおり開催します。

親睦、健康増進のため、小中学生から高齢者の方までご家族、友人お誘い合わせのうえご参加ください。

なお、小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。

また、ウォーキング終了後、だご汁の会食を行います。

【日時】 3月13日(日) ※小雨決行  
午前9時40分集合、午前10時出発

【集合場所】 中道児童公園

【コース】 (距離：約5km)

中道児童公園→金魚と鯉の郷広場→新塘→西塘公園(総合スポーツセンター北側)  
※折り返しコース

【解散場所】 中道児童公園

【主催】 長洲・清里校区公民館、長洲町中央公民館

【共催】 長洲町子ども会連合会

長洲校区まちづくり推進協議会

※問い合わせは、中央公民館(☎780053)まで。

# 生涯学習コーナー

# 来て！ 見て！ 参加して！

【申し込み・問い合わせ】  
生涯学習課(☎780053)  
総合スポーツセンター(☎784777)

楽しい番組がいっぱい！  
みんな来て！見て！参加してね！

## 子ども放送局

【3月の放送日】

5日・12日・19日・26日

※時間は10:30～12:00

【放映場所】

ながす未来館 情報プラザ(1階)

## グラウンドゴルフ協会

### 会員募集

現在、会員数65人で親睦と融和を目的に健康づくりの一環として取組んでいます。

皆さんも参加し良い汗流しませんか。

【対象者】 18歳以上の男女

【会費】 年2,000円

【月例会】 第3火曜日  
(午前9時～11時)

【場所】 総合スポーツセンター

※連絡先 岡松 薄(☎785775)

## 参加者募集！！

シニアクラブ(55歳以上)を発足します！

～長洲町ソフトボール協会～

町ソフトボール協会では、体力維持・健康増進・親睦融和を目的に、55歳以上のメンバーで構成するシニアクラブを4月から発足します。

ぜひ、参加してみませんか。

【対象者】 55歳以上の男女

【申込期限】 3月25日(金)

【問い合わせ・申し込み】 長洲町ソフトボール協会事務局(☎780405)

# 求人案内

常用及びパート・アルバイトの求人を掲載しておりますので、ご活用ください。

平成17年2月18日現在  
荒尾公共職業安定所調べ

受付番号	職種	求人数	年齢	賃金
1-145	生産管理技術者	2名	不問	160,000～300,000円
1-146	一般建築施工管理技術者	1名	不問	180,000～300,000円
2-123	経理事務(登録型派遣)	1名	25～40歳	128,000～136,000円
3-120	新聞営業員	1名	18～30歳	150,000～187,000円
5-89	大型乗務員	2名	25～45歳	110,000～125,000円
5-94	タクシー乗務員	2名	不問	歩合給(固定給13～22万円)
5-95	タクシー乗務員	2名	不問	140,000～200,000円
7-152	プラスチック成型	1名	25～40歳	107,360～114,400円
7-158	アルミサッシ加工	3名	18～50歳	104,604円
8-124	造船足場架設・解体	1名	18～30歳	220,000円
11-351	ウェ이터・ウェイトレス	1名	不問	650～680円/時間
11-357	販売員	1名	25～50歳	640～650円/時間
11-366	調理員	2名	不問	700～750円/時間
11-369	給食調理	1名	20～55歳	750～800円/時間
12-416	准看護師	1名	18～50歳	800～1,000円/時間
12-440	介護職員	2名	不問	750～900円/時間
12-446	事務(常用型派遣パート)	1名	22～35歳	800円/時間
12-453	薬局助手	1名	不問	700円/時間

☆掲載内容は、ほんの一部です。問い合わせの際には、受付番号をお伝えください。このほかにも多数の求人がありますので、お早めに荒尾公共職業安定所(☎8609)へ問い合わせください。

※掲載内容は2月18日現在ですので、すでに採用済みになっている場合はご了承ください。

## 社協だより

### おくやみ(香典返し)

次のかたがたより、香典返しの意味で多額の寄付をいただき厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福を心よりお祈りいたします。

社協寄付金につきましては、当社会福祉協議会の事業費として、大切に活用させていただきます。

【社協分】 (平成17年1月受付分)

住所(行政区)	寄付者名	物故者名
折地	松尾 香	亡夫 七郎
上沖洲	町井 輝子	亡夫 正治
上沖洲	海月 弘子	亡夫 正輝
鷺巣	春山 博明	亡父 富義 亡姉 静代
松原	浮田 菊代	亡夫 憲一
建浜	大道カツエ	亡夫 一生
出町	服部エミカ	亡夫 邦興
上町	益田 和子	亡夫 昭信
清源寺	野田 勝義	亡父 嘉次郎
清源寺	宮本キヨメ	亡夫 保
清源寺	宮本鷹之介	亡妻 桃枝
荒尾市	本原 頼隆	亡姉 ヨシエ
清源寺	石丸 剛	亡母 エツ

【指定寄付】

寄付者名	物故者名	寄付先
松尾 香	亡夫 七郎	親和会
町井 輝子	亡夫 正治	お茶の会、名石会、身体障害者福祉協議会
海月 弘子	亡夫 正輝	お茶の会、名石会、身体障害者福祉協議会
春山 博明	亡父 富義 亡姉 静代	白鶴会
上田 恭子	亡夫 幸俊	身体障害者福祉協議会



(平成17年1月31日受付分まで)

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
12.23	岩村 たくま 拓磨	男	智 博	上沖洲
12.24	益永 倅那	女	周 房	出町
12.24	益永 恭虎	男	周 房	出町
12.24	寺本 実生	女	大 助	建浜
12.28	北川 天斗	男	大 輔	立野
12.29	橋本 雪紗	女	貴 志	下東
12.30	島永 彩望	女	法 広	新山
1.4	寺田 優羽	女	誠	古城
1.10	吉田 優希	女	宣 広	立野
1.15	田口 煌太	男	栄二郎	腹赤
1.19	佐々木 蘭	女	幸 博	向野北
1.20	徳永 柚和	男	清 隆	下東

寄付者名	物故者名	寄付先
大道カツエ	亡夫 一生	長栄会
服部エミカ	亡夫 邦興	出町区
益田 和子	亡夫 昭信	上町区
野田 勝義	亡父 嘉次郎	清和会
宮本キヨメ	亡夫 保	清和会、身体障害者福祉協議会
宮本鷹之介	亡妻 桃枝	清和会

<敬称略>

次から次 詐欺師の知恵は無尽蔵  
喧嘩ごし 地声の太かばっかりに  
次から次 地球はどがんなつとじゃろ  
旅先で 妻という字の震えとる  
引き揚げられん自衛隊  
枕変わると寝つかれん  
次から次 覚えこなさんヒット曲  
無責任 リコール隠し売車  
喧嘩ごし 患者は癌てかたざらす  
次から次 悪事に法が追いつかん  
請けかぶり 一期で区長やめらした  
旅先で 一家飲み込む大津波

## 肥後狂句 八日会例会

(順不同)

越智寛哲 伊藤一升 西林一粹 上村一柳 池本大笑 菊本薫風 龍野敏郎 村上一灸 坂本迷人 田上白水 富崎邦子 塚本清流



# ながす未来館文化ホール 3月・4月の催し物案内

ながす未来館 ☎2005

月/日(曜)	催し物	問い合わせ窓口	開場/開演~終演	対象者・入場料
3/9(水)	健康づくり活動全体集会	すこやか館 (☎657515)	13:00 / 13:30 ~ 16:00	無 料
3/13(日)	星の子学園 学習発表会	星の子学園 (☎571955)	9:30 / 10:00 ~ 13:00	無 料
3/19(土)	ピアノ発表会 「小さなコンサート」	岩本 真理子さん (☎743582)	12:30 / 13:00 ~ 16:00	無 料
3/20(日)	ピアノ発表会	田上 みどりさん (☎743751)	12:30 / 13:00 ~	無 料
3/27(日)	ピアノ発表会	堀 優子さん (☎684540)	13:00 / 13:30 ~	無 料
4/2(土)	ピアノ発表会	小川 由美さん (☎741466)	12:30 / 13:00 ~ 16:00	無 料
4/3(日)	平成17年度 長洲町戦没者追悼式	福祉課 (内線182)	9:30 / 10:00 ~	無 料
4/10(日)	ピアノ・エレクトーン発表会	中川 泰子さん (☎784103)	9:30 / 10:00 ~ 16:30	無 料
4/16(土)	平成17年度文化協会総会	ながす未来館	9:30 / 10:00 ~ 12:00	関係者
4/24(日)	ピアノ・エレクトーン発表会	武田 智和さん (☎0944-51-8550)	13:00 / 13:30 ~	無 料
4/29(金)	カラオケ発表会	飯田 健輔さん (☎625575)	9:10 / 9:30 ~ 16:30	無 料
4/30(土)	西林博子門下生による すきっぷコンサート	西林博子さん (☎784506)	未定	無 料

※都合により変更となる場合がありますので主催者にご確認ください。

## ながす未来館臨時休館のお知らせ

平成17年3月7日(月)・8日(火)の2日間、ながす未来館の全館点検を行いますので、3月8日を臨時休館させていただきます。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

※3月7日は定期休館日



## 忘れ物はありませんか？

ながす未来館でのイベントの際の様々な忘れ物(衣類・鍵・ハンカチなど)が増えています。

心当たりのある方はながす未来館管理事務室までご連絡ください。

# としょかんだより



長洲町図書館 ☎2060

## 《特別休館日のお知らせ》

3月7日(月)、8日(火)の2日間、ながす未来館の全館点検を行いますので、3月8日は図書館を特別休館させていただきます。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力よろしく申し上げます。(※3月7日は定期休館日)

## 《住所変更などについて》

図書館利用カード登録以後、ご自分の住所、氏名、電話番号などの変更があった場合は、必ずご連絡下さい。

すでに、ご利用カードをお持ちの方で、長洲町から転出される方や、他市町在住で、勤務地が長洲町以外となった方は、すみやかに「図書館利用カード」お返しください。

## 3月休館日

○印が休館日

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	⑦	⑧	9	10	11	12
13	⑭	15	16	17	18	19
20	21	②②	23	24	25	26
27	②⑧	29	30	③①		

## 開館時間

火～金 午前10時～午後6時  
土・日・祝 午前10時～午後5時

## 今月の読書会

未来館研修室  
「テーマ：自由課題」  
3月12日(土) 午後1時30分～



## 今月のおすすめ本

<p><b>吐きたいほど愛してる</b> 新堂 冬樹(著)</p> <p>迷惑な妄想逆ギレ男が、夫の帰りを正座して待つ妻が、生き地獄を味わう美少女が、虐待される寝たきり老人が、自己の中心で愛を叫ぶ！隠された狂気を炙り出し、想像力の限界に挑んだ、強烈すぎる「過激な愛」の小説集。</p>	<p><b>はなになりたいたすまいるママ(編著)</b></p> <p>心優しいライオンが、ある日、ウサギの赤ちゃんを拾って育てることになった。ウサギはライオンを本当の父親だと思っただけで育ちますが、お世話のかいなるサルのたちが、親と子の絆をあたたかく描く、ステッチ絵本。</p>	<p><b>はなさんのまだ行ったことのない南九州</b> はなナビゲーター(著)</p> <p>平岡 到(著)</p> <p>超美味の黒豚を食す、桜島をなでなで、日本三大車窓を満喫。日本の新リゾートを自称、人気同盟のふたりが、案内台風に地震に直撃されたフォト&amp;旅行記。</p>
<p><b>謀略上場(上)(下)</b> クリストファー・ライク(著)</p> <p>土屋 京子(訳)</p> <p>巨大IT企業の上場劇の裏にうごめく陰謀。見えざる敵と情報戦に翻弄される金融市場。すべてを操っているのは一体誰なのか？息もつかせぬ迫力の傑作金融スリラー。</p>	<p><b>ちびまる子ちゃんのはじめてのぎょうじ絵じてん</b> 新谷尚紀(監修)</p> <p>日本における代表的な年中行事や伝統行事などを1月から12月までの月の順に取り上げて紹介。ちびまる子ちゃんまんがを読みながら楽しく理解することができる事典。</p>	<p><b>無為の力</b> 河合 隼雄、谷川 浩司(著)</p> <p>物を忘れることで豊かになる。嫉妬心には可能性がある、思考をやめた時に名案が浮かぶ。不安な心を癒し、希望を灯す新しい生き方。何もしないことを提案、無為が力を生むという考え方を紹介する。</p>



# みんなの広場



広報の題字を書きました



高野 <sup>さき</sup> 早紀さん  
清里小2年  
〈建 浜〉

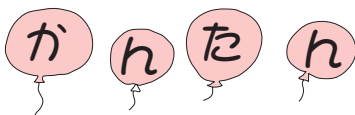
学校の休み時間に友達と一緒になわとびをして遊ぶのが好きです。将来は陸上競技の短距離走でオリンピック選手になりたいです。

もつすく1歳



塩山 <sup>ゆたか</sup> 夢啓ちゃん  
パパ 浩 人さん 〈下 東〉  
ママ 久美子さん

おばあちゃんが作ってくれる豆乳が大好物の夢啓ちゃん。最近、気に入らないことがあると、首を左右に振って「イヤ、イヤ」と自己主張するようになりました。ゆうかお姉ちゃんといつまでも仲良く夢を啓いていく男になってネ。



## クッキング! 3月

(長洲町食生活改善推進協議会)  
西新町 一木 澄子

♡ 朝ごはん一品シリーズ 

ヘルスメイト(食生活改善推進員)の活動として、「健康ながす21プラン」の中の青壮年期の“朝食を毎日とらない人の割合を減らす”ための取り組みの一つとして‘朝ごはん一品シリーズ’を掲載しています。

### 納豆トースト

#### ★材料 (1人分)

納豆 1パック(45g)  
小ネギ(みじん切り) 5g  
A { しょうゆ 小さじ1杯  
酢 小さじ1杯  
食パン 1枚(60g)  
はちみつ 小さじ2杯(14g)  
レタス } 適量  
トマト }  
水菜 }



#### ★作り方

- ①納豆に小ネギと調味料Aを混ぜておく。
- ②トーストした食パンにはちみつを塗り、①をのせる。
- ③皿に盛り、野菜を添える。

〔 食事は活動するためのエネルギー源です。  
朝、食べないと、からだも脳も十分に働きません。  
そして太りやすくなります。 〕

#### ※1人分の栄養価

- エネルギー 290 kcal
- たんぱく質 13.1g
- 脂 質 7.1g
- カルシウム 58mg
- 塩 分 1.7g

※添えの野菜を省いた量

