

▶六栄校区では約80名が参加して、たくさん質問がだされました。



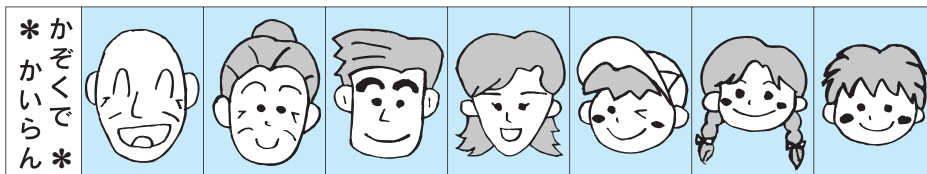
## EM菌講習会

～町内4つの小学校区まちづくり推進協議会が実施～

町内各校区まちづくり推進協議会は、5月12日の腹赤校区（腹赤小学校体育館）を皮切りに、16日（六栄校区：地域福祉センター）、21日（清里校区：清里小学校体育館）、23日（長洲校区：町民研修センター）の日程でEM菌講習会を実施しました。

これは、地域住民の方にEM菌の効果やその利用方法に対する理解を深めるとともに、生活の中で使用することにより、環境への負荷を軽減する目的に行われたものです。

4校区で約250名の参加者は、それぞれが準備した米のとぎ汁の入ったペットボトルにEM活性化液を作り、日常で活用するために環境ボランティアグループ（つばさ会）による説明を熱心に聞いていました。



# 市町村合併住民説明会

を開催します！

町では、住民の皆さんへ玉名地域1市8町合併協議会で協議されている内容などについてお知らせするために、毎月1回市町村合併住民説明会を開催しています。

そこで、今月次のとおり住民説明会を開催します。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

◆と き

6月24日(火)

午後8時～

◆と ころ

ながす未来館

文化ホール

◆問 い 合 せ

総務課 (内線212)



# AFSの年間留学生募集説明会

AFS (American Fields Service) とは平和と人類愛を希求する非政治的、非営利的、非宗教的な国際的民間団体です。現在では、世界各国で10万人を超えるボランティアにより支えられ、米国・ニューヨークにある国際本部を中心に世界58カ国で毎年10,000人以上の高校生や教師の交換留学などのさまざまなプログラムを実施しています。

AFS日本協会では、異文化体験を通じた国際性

豊かな次世代の育成をめざし、2004年の留学生募集説明会を次のとおり実施します。

◆と き 6月29日(日)

(受付) 午後1時～

(説明会) 午後1時30分～

◆と ころ

真鍋塾(玉名市築地961)

◆留学対象者 高等学校・高等専門学校・専修学校過程

の1・2年生(2003年

4月現在)

◆問 い 合 せ AFS玉名支部

萩原 (☎☎6918)

## お知らせ

### 雇用再生集中支援事業及び創業支援制度について

不良債権処理の影響により離職された方々の早期再就職支援のために、雇用再生集中支援事業として、離職者の雇い入れに対する奨励金の支給、実践的な教育訓練の実施、民間再就職支援会社を活用した再就職支援サービスの提供、労働移動支援に関する助成金の支給などを実施しています。

また、創業を支援する制度と

して、地域に貢献する事業を行う法人を設立し、非自発的離職者(65歳未満)を3人以上常用雇用した場合に、新規創業に係る経費及び労働者の雇い入れについて支援する地域雇用受皿事業特別奨励金や雇用保険の受給資格者自らが創業し、創業後1年以内に雇用保険の適用事業の事業主となった場合に創業に要した費用を助成する受給資格者創業支援助成金などを実施しています。

詳しくは、次の厚生労働省ホームページをご覧ください。

◎雇用再生集中支援事業

<http://www.mhlw.go.jp/general/>

◎創業支援制度

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/syokuan/saisei.html>

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/losei/sougyou/index.html>

◆問 い 合 せ 熊本労働局職業安定部職業安定課 (☎096・

211・1703)

211・1703)

## 今月納期の町税・保険料など

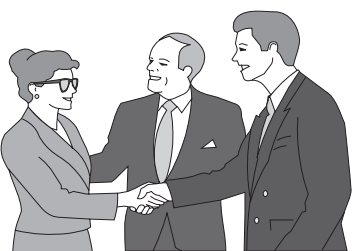
### 町県民税 第一期

納期限は6月30日(月)です。納期限内に役場内の指定金融機関窓口または、最寄りの金融機関で納めてください。

なお、納税は便利な口座振替をご利用ください。

すでに口座振替をご利用の方は、口座振替日が6月30日(月)となっています。

税務課 (内線151～154)



## 試験

### 火薬類取締法に基づく 資格試験について

平成15年度火薬類取扱保安責任者試験（甲種・乙種）および丙種火薬類製造保安責任者試験を次のとおり行います。

#### 試験願書提出期間

6月24日(火)～7月3日(木)

※簡易書留による郵送の場合は7月3日(木)の消印があるものまで有効

#### 試験日時

8月24日(日)午後1時～

## 町議会の開催

6月の長洲町議会定例会を6月18日(水)午前10時に招集します。傍聴を希望される方は、当日、議会事務局で受付をして傍聴してください。

☎総務課（内線211）

## 長洲ふれあい朝市

毎月1日・15日開催

- ◆時間 午前7時～午前9時30分
- ◆ところ Aコープ駐車場
- ◆問い合わせ 徳永 (☎<sup>78</sup>5628)

新鮮な野菜など  
あります。



## 相談

### 国民年金・厚生年金相談

国民年金・厚生年金相談所を次のとおり開設します。

お気軽にご相談ください。

- ◆とき 6月27日(金)午前10時～午後3時
- ◆ところ 役場1階 ロビー

◆相談員 社会保険事務局職員

- ◆問い合わせ 住民環境課（内線132・133）

## 催し物

### 第28回長洲町吟詠連盟 吟詠大会

長洲町吟詠連盟では、「第28回長洲町吟詠連盟吟詠大会」を次のとおり開催します。

傍聴は無料です。皆さんのご来場をお待ちしています。

- ◆とき 6月29日(日)午前9時30分開会
- ◆ところ 有明会館

◆後援 長洲町文化協会

- ◆問い合わせ 大崎 (☎<sup>78</sup>0810)

2003年

## くまもと陶磁器展

熊本陶磁器の魅力をつぶりと……

上益城郡益城町にある熊本産業展示場「グランメッセ熊本」で、「2003年くまもと陶磁器展」が次のとおり開催されます。

第4回を迎えた今回は、県内から87の窯元が出店し、テーブルコーディネートや癒し系インテリアの展示など、楽しい企画が盛りだくさんです。

小代焼と天草陶磁器が伝統工芸品の指定を受け、ますます元気の熊本陶磁器の魅力を存分にお楽しみください。

なお、長洲町から、次の窯元さんが出店されますので、お知らせします。

小代焼 一先窯

山口耕三氏(葛輪区)

- ◆とき 6月27日(金)から29日(日)の午前10時から午後6時(ただし、初日の27日は正午から、最終日の29日は午後5時までです)。
- ◆ところ・問い合わせ グランメッセ熊本 (☎096・286・8000)

担当 河野、藤本

- ◆入場料 当日料金500円、中学生以下無料





平成 15 年度

# 水中エアロビクス教室



水の中でリフレッシュしてみませんか!!

泳ぎの不得意な人も、水に親しみながら健康・体力づくりやストレス解消を目的とした教室です。

◆ところ 長洲町室内温水プール

◆講師 藤山みどり氏(健康運動指導士)

◆対象者 町内在住の高校生以上の方

◆募集人員 30名程度

◆参加費 2,000円

◆申込期間 6月18日(水)～25日(水)

◆時間 午後7時30分～午後8時30分

## ◆申し込み・問い合わせ

総合スポーツセンター(☎78)4777)

※スポーツセンター内事務所にある参加申込書にご記入ください。

～夏を体験しよう!～

# マリンスポーツ

☆海洋スポーツ普及大会及びB&Gクリーンフェスティバル

◆とき 7月13日(日)午前9時開会

◆ところ 長洲町B&G海洋センター艇庫

◆募集人員 小学生～一般

◆内容 ヨット・カヌー・カッターの試乗会など

☆3町合同(岱明町・南関町・長洲町)マリンスポーツ教室

◆とき 8月5日(火)～8日(金)午後1時開会

◆ところ 長洲町B&G海洋センター艇庫

◆募集人員 3町の小学4～6年生(各町10名程度の計30名)

◆内容 ヨット・カヌー・カッターの基本技術の習得など

◆申込期限

どちらも7月1日(火)まで

◆申し込み・問い合わせ

総合スポーツセンター(☎78)4777)

小・中学生の皆さん

休日を楽しく過ごしませんか!

## 囲碁教室

【学級生募集】

～毎週土曜日に開催予定～

囲碁は頭脳ゲームとして集中力が身につく、発想が豊かになると言われています。

また、医学的にも囲碁は右脳を刺激し、判断力を高め、ストレス解消に効果があることは既に認められています。

さあ皆さん、今から囲碁を覚えてみませんか!

◆とき 毎週土曜日  
午前9時から2時間程度

◆ところ 長洲共同福祉施設

◆対象者 町内小中学生

◆定員 20名

◆講師 松野正彦氏(駅通)

◆受講料 無料

◆募集期間 6月30日(月)まで

◆第1回開催予定日 7月12日(土)

※申し込み・問い合わせは生涯学習課(☎78)0053)まで。



第53回

# 「社会を明るくする運動」

強調月間（7月1日～31日）

「社会を明るくする運動」の目標を実現するため、全国各地で様々な地域活動が展開されています。大人も子どもも夢や希望を持って支えあって生きていく明るい地域づくりを目指します。そして、子どもたちが笑顔でいられるような社会、非行や犯罪のない明るい社会を築くことが大切です。



## 『私の夢』

### 社明弁論発表会

- ◆とき 7月12日(土)午前10時～
- ◆ところ ながす未来館 文化ホール
- ◆内容 私の夢（将来の長洲町）についての意見発表
- ◆出場者 小・中学生・高校生 15名  
土曜日のひとときに、家族そろって子どもたちの意見発表を聞きましょう。
- ◆主催 『社会を明るくする運動』実施委員会
- ◆後援 長洲町、町教育委員会、各協賛団体

□問い合わせ 生涯学習課 (☎78)0053)

## 【あ・い・う・え・おスクール】受講生募集中

※ 申し込み・問い合わせは、生涯学習課 (☎78)0053) まで。

### レディースセミナー

「女性の自立をめざす」を学習テーマに開催するレディースセミナーの受講生を募集します。

(受講料は無料)

- 対象者 町内在住の成人女性
- ところ 長洲共同福祉施設
- 時間 午後8時～9時30分
- 募集期間 6月19日(木)まで。

日時	学習内容
7月2日(水)	「ストレスと健康」 九州看護福祉大学 教授 熱田一信氏
8月6日(水)	「町を見る視点」 長洲町長 橋本孝明
9月3日(水)	「消費者犯罪の実態」 九州看護福祉大学 助教授 野崎和義氏
10月1日(水)	「歩きましょう。貯筋しましょう。」 熊本県立大学 助教授 重松三和子氏

### 生涯学習中央セミナー(一般教養講座)

当日受けもできますので、お気軽にご参加を。  
(受講料は無料)

日時	場所	演題・講師
6月27日(金) 午後1時30分～3時	ながす未来館	今、輝きの時 「くらしと人権を考える」 九州ルーテル学院大学 非常勤講師 中村貞夫氏
7月30日(水) 午前10時～11時30分	健康福祉センター	「暮らしの中の危険」 熊本県消費生活センター 参事 西村由美子氏
8月29日(金) 午後1時30分～3時	ながす未来館	「栄養と運動と休養」 熊本県立大学 教授 鈴木公氏
9月29日(月) 午前10時～11時30分	健康福祉センター	「長寿の秘訣」 熊本県立大学 元講師 鶴田英子氏

「夏場は特に」の用心！

# 食中毒を防ぎまじょり

変なニオイがしなければ大丈夫。食べる前に熱を加えれば大丈夫。冷蔵庫に入れておけば大丈夫。真空パックだから大丈夫。……こんな間違った認識が家庭での食中毒につながります。原因はさまざまですが、「食中毒予防の三原則」をしつかり守って、毎日の生活の中で予防を心がけまじょり。

## 食中毒予防の三原則

### 1 食中毒の原因菌をつけない

- **洗う**  
食品や調理器具はきれいに洗いまじょり。また、こまめに手を洗う習慣をつけまじょり。
- **包む**  
食品はラップなどに包んで保存しまじょり。魚や肉の汁が他の食品にかからないように保存することが大切だまじょり。

### 2 食中毒の原因菌を増やさない

- **温度管理を行なう**  
食品は室内に放置せず、冷蔵庫に保管しまじょり。ただし、冷蔵庫を過信するのは避けまじょり。

冷蔵庫の温度は10度以下に、冷凍庫はマイナス15度以下にを目安にし、詰めすぎないように保存しまじょり。(7割程度が目安)

### ● 早めに食べる

作った料理は早めに食べまじょり。残った食品は、時間がたちすぎたら食べずに処分しまじょり。細菌はにおいも味もないので口に入れるのは禁物だまじょり。

### 3 食中毒の原因菌を消滅

- **加熱する**  
食品内部まで十分に加熱(中心部の温度が75度で1分以上)しまじょり。残った食品を再加熱するときも75度以上で行いまじょり。(味噌汁、スープ類は沸騰させるまじょり)

### ● 殺菌する

調理器具などは定期的に消毒しまじょり。使用後すぐに洗剤と流水でよく洗い、熱湯をかけたり煮沸したりしたあと、日光に当てるなどしてよく乾かしまじょり。(漂白剤を使う場合は、使用後に流水でよく洗い流して薬剤が残らないようにしまじょり)。消毒のコツはしっかりと汚れを落とすからよく乾燥させることだまじょり。汚れたまま消毒しても殺菌力はぐんと低下してまじょり。

### 「……こんな症状があったら、食中毒を疑まじょり……」

次のような症状がひとつでもあるときは、食中毒を疑いまじょり。同じ食事をした人に同様の症状があれば、食中毒の確率が高くなります。かぜと似たような症状のこともあるので、気をつけまじょり。

- 吐き気・おう吐 □ 腹痛
  - 発熱 □ 下痢 □ 神経症状
- (目のかすみ、物が二重に見える、むね、めまいなど)

「もしかして食中毒?!」と思つたら、すみやかに医療機関で受診しまじょり。

● **問い合わせ**  
すこやか館 ☎(05)751515

## SARS情報

### 【症状】

SARSの症状は、38度以上の高熱、痰を伴わない咳や呼吸困難だまじょり。また、胸部のレントゲン写真で肺炎の所見が見られます。その他に、頭痛、筋肉のこわばり、食欲不振、全身倦怠感、意識混濁、発疹、下痢などの症状がみられることがあります。

### 【感染経路】

現在分かっている範囲では、感染した人との濃厚な接触で人から人に病原体が伝播すると考えられています。患者の唾液や体液の飛沫を浴びたり、接触することが感染の重要な原因とみられています。今のところ、患者の大部分はSARS患者に医療行為をおこなった病院スタッフ、患者と接触のあった家族の人たちだまじょり。しかし、どのくらいの量の病原体によって感染が引き起こされるのかは分かかってまじょりません。

### 【感染したらい…】

SARSの致死率は、現在のところ14〜15%程度で、インフルエンザと同じように大半は高齢者や心臓病、糖尿病といった持病のある感染者だまじょり。ただ、まれに健康な若い

感染者の死亡もあります。その原因としては、①ウイルスが短期間で変異し、その感染力が強くなった ②患者がウイルスを多量に吸い込む環境にいた ③他の病原体との重複感染があった などが考えられています。

### 【感染しないために…】

予防法としては、発生率の高い中国や香港、カナダなどの旅行はなるべく控えるようにしまじょり。やむを得ずこれらの地域へ行かなくてはならない人は、手洗い・うがいをして励行し、マスクを使用するようにしまじょり。また、人ごみ(特に患者の集まる医療機関など)をできるだけ避けるようにしまじょり。

### 【相談は…】

- 10日以内にSARSの発生が報告されている地域へ旅行された方などで、上記の症状が出た場合などは、必ず事前に医療機関へ電話で予約を取り、速やかに受診されるか、次のところへ相談ください。
- **有明保健所** ☎(02)2184
- **県庁健康危機管理課** ☎(099)383-1183

※平日の時間外(午後5時15分から翌午前8時30分)は、保健所に電話をしていただく担当へへ転送されまじょり。





# 7月 あこやかカレンダー



【受】：受付時間 【対】：対象者

場所：すこやか館

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		結 核 検 診					
6	7	8 3歳児健診 【受】13:30～14:30 【対】H12.1.～2月生	9 ミニ母親学級 10:00～11:00	10	11	12	
13	14	15 おはなし会 10:30～11:00	16 母子健康相談 10:00～11:30 【対】乳幼児及び妊産婦	17	18 3カ月児健診 【受】13:30～14:00 【対】H15.3月生	19	
20	21	22	23 7カ月児健診 【受】13:30～14:30 【対】H14.11～12月生	24	25	26	
27 カンガルークラス (両親学級) 10:00～13:00	28	29	30	31 老人手帳交付 【受】9:30～10:00			

- ☆ 母子健康手帳の交付は、随時行っています。印鑑をご持参ください。
- ☆ ミニ母親学級は、母子健康手帳と交付時の資料をご持参ください。また、塩分測定を行いますので、みそ汁の汁のみ200cc程をご持参ください。
- ☆ 乳幼児健診は、母子健康手帳をご持参ください。受診できない場合は、すこやか館までご連絡ください。
- ☆ 母子健康相談は、母子健康手帳・みそ汁200cc程（塩分測定希望の方）をご持参ください。身長・体重などの身体計測や、育児相談・栄養相談等を行います。

《問い合わせ》 すこやか館 ☎(06)7515

## 風しん予防接種を遅くしない方がいいですか？

現在、風しん（三日ばしか）の予防接種は定期接種として、乳幼児期（1歳から7歳半）に受けるように努めなければなりません。

この時期に受けることが定められたのは平成6年の予防接種法の改正によるものです（法改正以前は中学生女子が対象年齢）、その際、対象年齢が変わったためにその年齢を過ぎた年代の方が風しんの予防接種を受けられるように、町では平成7年度から平成13年度の間、小学1年生と中学2年生の時期にこの予防接種を行ってきました。

昨年度に引き続き、この方たちのなかで、まだ、風しんの予防接種を受けていないという方を対象とした予防接種を行っています。風しんは、妊婦が妊娠初期に感染すると先天性風しん症候群（心奇形、白内障、聴力障害など）と呼ばれる児が生まれる可能性があります。

※接種の有無については、母子健康手帳の記載や予防接種済証などでご確認ください。

### ◆実施期限

平成15年9月30日(火)まで

### ◆実施場所

町内医療機関

### ◆申し込み・問い合わせ

すこやか館 ☎(06)7515

※すでに、風しんにかかったことがある方は受ける必要はありません。

## 育児サークル「ママのつどい」を開催

時間：午前10時～午前11時30分

7月1日(火) 折り紙であそぼう (すこやか館)

8日(火) サンサンサン体操(長洲共同福祉施設)

15日(火) おはなし会 (すこやか館)

22日(火) プレイルームであそぼう(すこやか館)

29日(火) はつらつママさんの栄養講座(すこやか館)

◆問い合わせ 代表：碓 ☎(06)70980