

ながす

▶サイモン先生(左)と英語で楽しく会話する参加者たち



楽しみながら英会話

「サイモン先生の英会話教室」

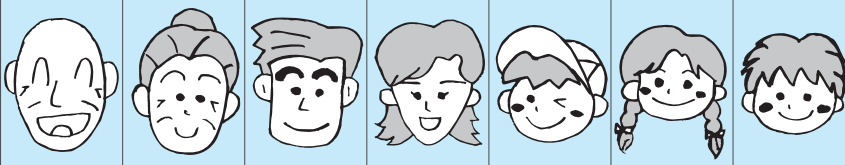
2月4日、長洲共同福祉施設で「サイモン先生の英会話教室」が実施されました。これは、英語に慣れ親しんでもらう目的で、現在町のALT（外国語指導助手）のサイモンさんと国際交流友の会発足準備会とがボランティアで実施しているものです。

初心者コース1回目のこの日は、約30人が参加し、英会話のレッスンが行われました。参加者たちは慣れない英会話を楽しみながら勉強していました。この教室は、7月末まで毎週行われる予定です。

..... 目 次

特集 豊かさを実感できるって どんなこと	2~5
健康福祉センター環状線 バス運行時刻改正	6~7
一区一創運動活動リポート・ まちの話題	8~9
くらしの情報	10~18
生涯学習コーナー	19
としょかんだより	20
ながす未来館文化ホール 催し物案内	21
みんなの広場	22

* かぞくで
かいらん *



豊かさを実感できなくなって

長洲町地域福祉計画・活動計画
策定進捗状況から考える

どんなに？

地域のつながり・・・昔と今

ここでは、地域のつながりについて昔と今ではどのように変わったのか、また、どうすればそのつながりが深まるのかなどについて、地区懇談会に参加した方の中から2人の方にお話を聞いてみました。

インタビュー

私たちが子どもの頃は、近所の友だちと一緒に近くのお宮や川、池などでよく遊びました。あの頃は、私たちがいたずらをするところの人から怒られるなど、地域の皆からしつけられていたのを憶えています。



池上利行さん
(折地)

今振り返ってみると、昔は人と人のつながりが強かったため、近所の家の状況が良く分かっていました。近所で家が建ったり、行事などがあつたりすれば、近所の人に参加して手伝いなどをしていました。青年団や婦人会などいろいろな集まりがあつたということもその理由かも知れませんね。今は、このような交流が少なくなっているため、区の行事などで顔を合わせても知らない人がいます。

地域のつながりを深めるためには、やはり、地域の皆で集まり、



「物が豊かになったのに、豊かさを実感できない・・・。」という言葉を目にすることがあります。

それでは、地域で暮らす私たちが豊かさを実感できるということは、どのようなことなのでしょう。真の豊かさとは何なのか。また、その豊かさを得るために私たちは何をすればいいのでしょうか。

科学技術などの進歩や高度経済成長を遂げてきたことなどにより、私たちの社会や暮らしはめざましく発展してきています。車やテレビ、携帯電話、パソコンなども今や一人一台ずつ所有する時代になってきたとい

っても過言ではありません。このことにより、私たちは昔と比べると、数段に行動範囲が広がると同時に、欲しい情報や物でさえも簡単に手に入れることができるようになりました。

今、私たちはこのように便利で物質的に豊かな時代に生活をしています。自分自身や家族、周囲の人などを振りかえってみると、本当に日々の暮らしの

中で豊かさを実感することができているのでしょうか。

便利になったことによつて私たちの暮らしも確実に変化をえています。携帯電話の普及に伴い、どこにいてもその人と実際に会うことなくコミュニケーションを図ったり、人と会話しなくても、テレビやインターネットなどで暮らしに必要な情報などを得たりすることもできるようになりました。しかし、これらが全ての要因ではないのでし

ようが、便利になった反面、最近昔の街角でよく見かけられた井戸端会議や近所の子供たちが集まって一緒に遊んでいるといった風景などを見かけることが少なくなりました。こういった状況が、地域のつながりや人間関係の希薄化を生じさせ、その結果、かつてはあちらこちらで見かけられた向こう三軒両隣の近所間による互いの支えあいや助け合いが薄れてきたのではないのでしょうか。

現在、町と町社会福祉協議会では、広報ながす11月1日号でお知らせしたとおり「長洲町地域福祉計画・活動計画」の策定に取り組んでいます。これは、長洲町で生活するすべての人が個人の尊厳を重視し、地域の皆と支えあいながら、その人らし

い心豊かな人生を送ることができ、地域社会の実現を目指したものです。そのためには、皆さんが生活の中で抱えている不安、地域での問題点・課題などをより多くお聴きし、どうすれば心豊かで安心した生活を送れるかを皆さんと一緒に考えなくてはなりません。そこで、この計画を策定するにあたっては、アンケート調査や各校区ごとに開催する地区懇談会などを実施し、幅広くかつ生の声を聴かせていただきます。ここでは、この皆さんからの声（アンケート結果を含む）や地域のつながりを強化するために行われている活動事例などを紹介します。



昨年発行「広報ながす」
11月1日号の特集で紹介した
長洲町地域福祉計画・活動計画

いろいろなことについて一緒に活動することが大切だと思います。より多くの人が見知りになり、仲良くなれば、困ったことがあつてもお互いに頼めるし、誰かが困つていれば手を差し伸べやすくなると思います。私は老人会のグラウンドゴルフに楽しみながら参加していますが、他にも行事があれば、積極的に参加したいと思っています。



宮野誠子さん
(建浜)

私が子どもの頃、近所のおばあさんたちが縁側で守りをしながらお茶を飲み、いろいろな話をしていたのを憶えています。最近では、少子化によつて子ども数が少ないせいもあつてか、こういった風景を見かける

ことが少なくなりました。地域のつながりが強かった昔は、親が外出するときなどに近所の人を手分けして子どもの面倒を見てくれることもありました。最近では、託児所など施設が整備されたこともあり、このようになつたつながりがなくなつてきたように感じます。私は、地域の中でいろいろな手助けをしたいという気持ちは持っています。しかし、きっかけがないんですね。他の人もそのように思っている人はいると思います。

今、私はグラウンドゴルフやビーチバレーに参加することで、いろんな世代の人たちと情報交換を行っています。このように、直接その人と話ができる場に参加してつながりを深めることがひとつのきっかけになるのではないかと考えています。

また、これは私がこうなつたらいいなという希望を込めて考えていることですが、土日などに地区の公民館を開放して、高齢者や子供たちなどとの交流会ができればいいと思います。地域の人が協力して料理を作り、伝承遊びなどを子供たちに教えるなどして交流できれば、これがきっかけになるし地域のつながりを深めることができるのではないのでしょうか。

3



かつては確かにあった風景…。
でも、今はあまり見かけない…。

～各地区懇談会での意見～



※地区懇談会とは…

長洲町地域福祉計画・活動計画の策定にあたり、町の現状を把握するために、昨年の9月に住民の皆さんの声をじかに聞くために各校区単位で実施しました。

●昔が良かった

- ・仕事が忙しいときは、隣のばあちゃんや子どもと遊んでくれた。
- ・子どもたちは、上級生下級生と一緒に近くの川や山で遊んだ。何の心配もなかった。

●地域づくり

- ・子どもたちが危ないことをしていたら近所の大人が注意してくれる。
- ・ちょっとしたことをお願いできる人が近くにいてくれる。

●日の当る縁側は…

お年寄りなど隣近所の情報交換の場だった。

●若い母親に子育ての知恵を伝えたり、子どもたちが遊ぶ様子を見過つたり、収穫した野菜の選別をしたりなど、子ども、母親、お年寄りなど、いろいろな人たちの交流の場だった。

●地域で暮らす

- ・施設でなくてもできるだけ家で暮らしたいが、一人での生活は不安。
- ・施設に入ったら友だちと会えなくなり、寂しい。
- ・痴呆のお年寄りが、子どもと接することでイキキキしてきた。

このように地区懇談会で聞かれた意見の多くは、年金や介護保険などの制度や福祉施設などの整備が充実してきた反面、かつては確かにあった地域でのつながりや互いに支えあう気持ちなどが少なくなってきたというものでした。そして、「それらの充実により確かに暮らしは良くなったと思うが、一人暮らしは寂しく、将来も不安だ。」「隣近所のつき合いも、挨拶程度になつてしまつていて、つき合いが薄れてきている。」などといった声も聞かれました。

さらに、「隣近所をはじめとする地域の人の結びつきがあることで、安心して暮らすことができる。」「施設でなく地域で暮らし、いろんな人と交流できれば、臨機応変な地域の対応が期待できる。」などの意見もありました。

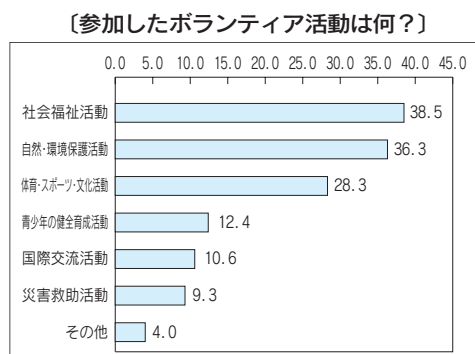
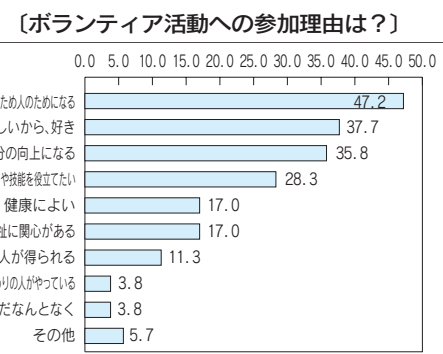
ボランティア活動に対する参加や意識は高い

半数以上の人がボランティア活動をした、とてもいい
住民アンケート調査結果からみる住民意識

本計画の策定にあたり、町では「地域福祉」に対する住民の方々の意識を把握するため、昨年9月に住民アンケート調査を行いました。

その結果によると、「ボランティア活動に参加した」、「今後活動に参加したい」人を合わせると、およそ6割以上にのぼり住民の皆さんのボランティア活動に対する参加意識の高さが伺えます。

また、ボランティア活動への参加理由として、「世のため人のため」、「楽しいから、好きだから」、「自分の向上につながるから」、「自分のスキルを磨きたいから」などといったことが挙げられています。



▲住民アンケート結果抜粋▲

地域での取り組み事例

西新町区ふれあい地区社会福祉協議会活動

西新町区では、区民が安心して暮らせるように地域内の福祉問題を自らの問題として認識し、豊かな福祉の地域（区）づくりを推進するために、連帯意識に基づいた「目配り・気配り」活動（ふれあい西新町地区社会福祉協議会活動）を行っています。

この活動の基本となるのは、地域内にどのような人がいるのか、また、その人が毎日元気に生活しているかどうかということへの気配り・目配りを行うことです。そのため、ひとり暮らし高齢者や障害者など何らかの支援が必要と思われる方の数や生活状況などを区で把握し、声かけなどの見守り活動を行っています。その役割も明確にされています。また、緊急連絡員が救急、火災、台風などの災害時の担当として、訪問連絡員が近隣の住民と連携した日々の見守り係りとして位置付けられ区全

体での気配り・目配りを行います。また、この他にも年間をとおして様々なイベント（会食、相談、講演会など）を企画し、定期的に区民が集い交流を図っています。



▲区民交流の場として空き店舗を利用



▲ひとり暮らし高齢者などを招待して会食を行うようす

※ふれあい地区社会福祉協議会活動とは…

行政区単位で住民が主体となり、ふれあい地区社協という組織の中で、福祉協力員を中心に行う活動です。その内容は、地域で福祉に関する問題などで困っている人たちを隣人や地域の人たちでネットワーク（助け合いの輪）をつくって支援していこうというものです。

豊かさを実感するために…

私たちにできること

一言で豊かさといっても、その豊かさを何によって感じるのかは人それぞれです。しかし、私たちは地域社会の中で日々の生活を送っていることも事実です。その私たちが子どもから大人、そして高齢者となっていく人生の各段階において、地域とのつながりなくして本当の豊かさを実感することができません。確かに、現在は様々な社会保険制度や福祉サービスなどが充実しています。保育、介護などの施設も昔に比べれば量、質ともに充実しているでしょう。それなのに、地区懇談会などでも聞かれたように「地域での生活に不安を感じる。」という言葉が出るのは何故なのでしょうか。

今回の特集では、皆さんからいただいた声などをお知らせしました。地域のつながりが大切ということを多くの方が感じていることも分かり、皆さんのボランティア活動への参加意識（地域で何かをしたいという気持ち）も高いことも分かりました。さらに、地域で実際に支えあい、助け合いの活動を行っている区などもあることを紹介しました。このような状況にあり、また、長洲町地域福祉計画・活動計画が策定されている中で、これから大切なことは、私たちひとり一人がどのようにして、地域のつながりを深めるかを考え、互いに支えあい、助け合っていくことの大切さを再認識することではないでしょうか。そして、豊かに暮らすことができる長洲町の実現のために、地域を支える行動をとることがそのきっかけになるのではないのでしょうか。真の豊かさを実感するために…

昔は多く見られた3世代同居。家族も多く地域のつながりも強かった時代には、互いの支えあい、助け合いが当然のように行われていました。現在は、地域のつながりが薄れてきたうえに、少子化や核家族化などにより一緒に暮らす家族が昔に比べると減っています。このような時代の流れの中で、公的サービスや

4月1日
から

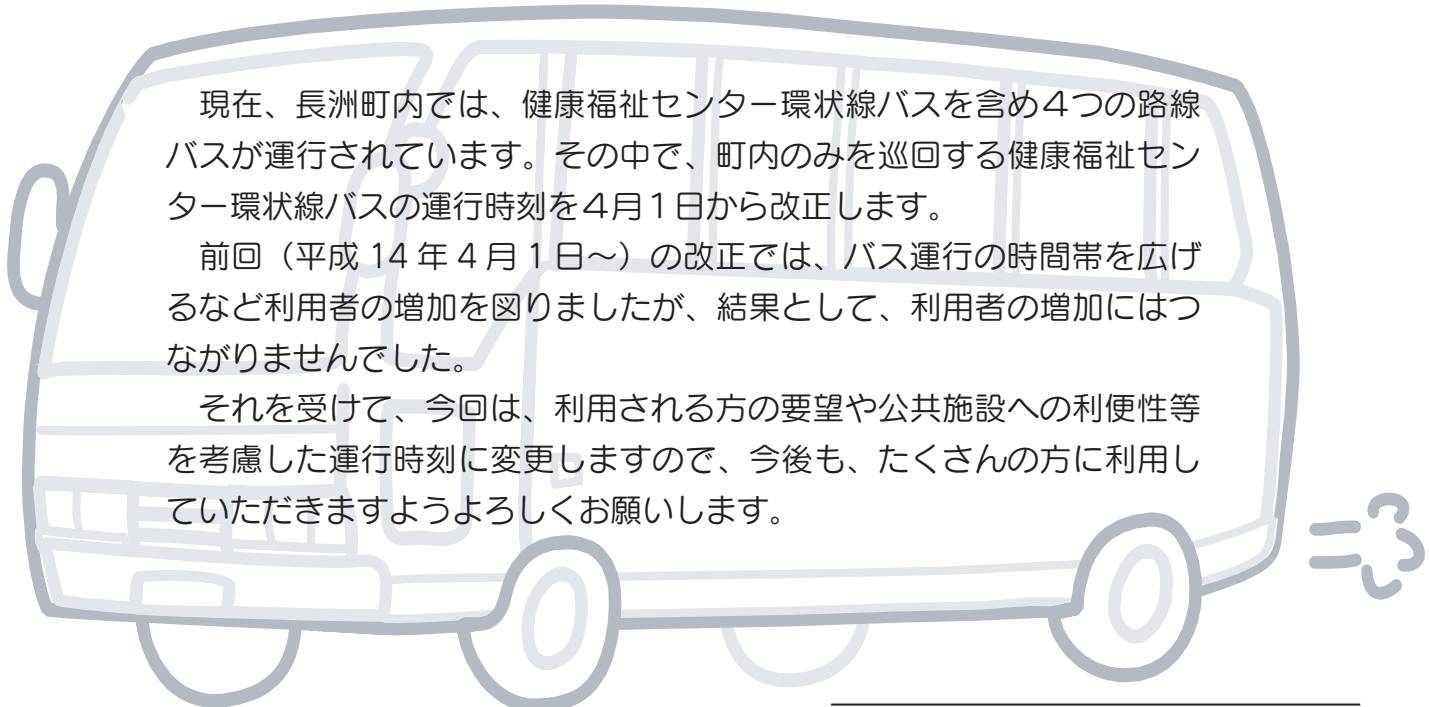
バス運行時刻が

健康福祉センター環状線バス

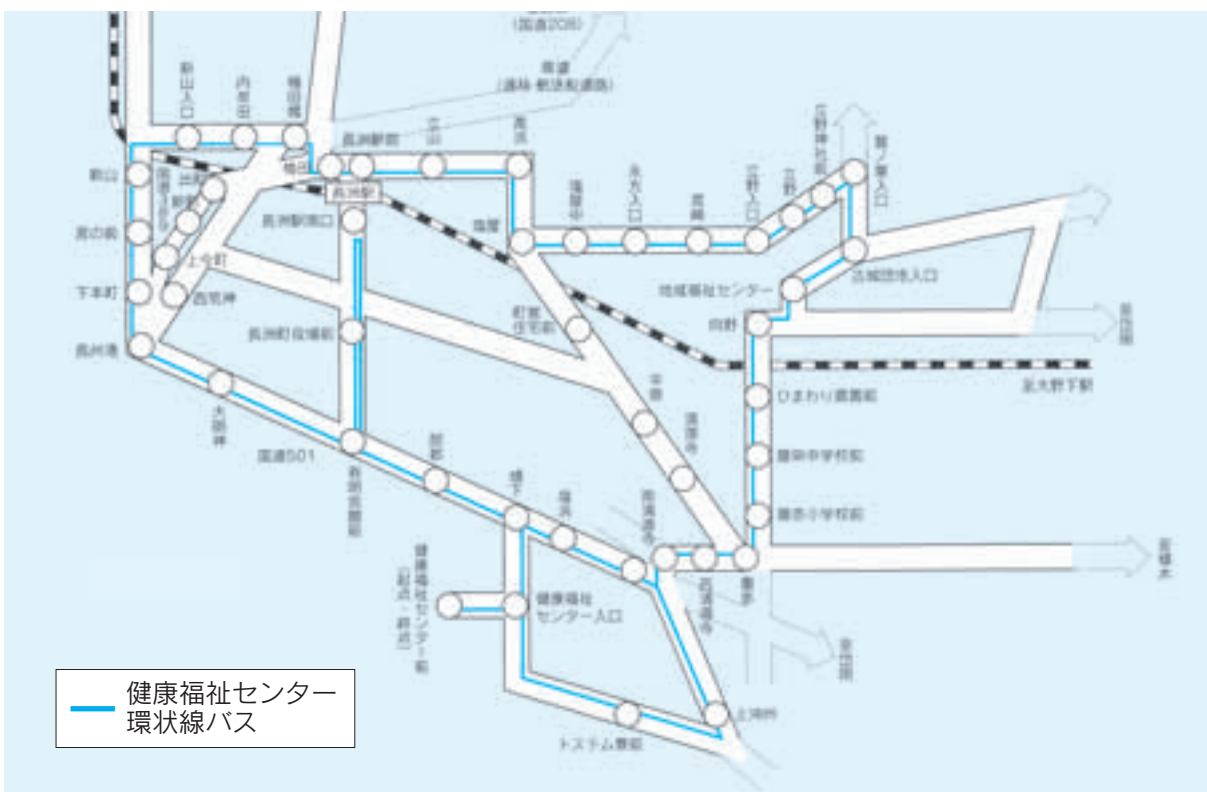
現在、長洲町内では、健康福祉センター環状線バスを含め4つの路線バスが運行されています。その中で、町内のみを巡回する健康福祉センター環状線バスの運行時刻を4月1日から改正します。

前回（平成14年4月1日～）の改正では、バス運行の時間帯を広げるなど利用者の増加を図りましたが、結果として、利用者の増加にはつながりませんでした。

それを受けて、今回は、利用される方の要望や公共施設への利便性等を考慮した運行時刻に変更しますので、今後も、たくさんの方に利用していただきますようよろしくお願いいたします。



健康福祉センター環状線バス路線図



変わります!

(通称：赤バス) の改正

新しい時刻表は、3月中旬頃全世界に配布します。今回の改正は、健康福祉センター環状線バスですが、全路線のバスの時刻表を掲載することとしています。

健康福祉センター環状線バスの主要停留所の通過時間は次のとおりです。



赤色のバス（健康福祉センター環状線）だけの改正です。

改正後の健康福祉センター環状線バス時刻表

(右回り)

バス停留所	通過時間				
健康福祉センター前	8:04	10:16	13:03	15:03	16:29
上沖洲	8:07	10:18	13:06	15:06	16:32
役場前	8:13	10:24	13:12	15:12	16:38
長洲駅南口	8:14	10:25	13:13	15:13	16:39
長洲港	8:18	10:29	13:17	15:17	16:43
宮の前	8:20	10:31	13:19	15:19	16:45
新山入口	8:21	10:33	13:21	15:21	
長洲駅前	8:26	10:37	13:25	15:25	
塩屋	8:29	10:40	13:28	15:28	
立野	8:33	10:44	13:32	15:32	
地域福祉センター	8:36	10:48	13:35	15:35	
腹赤	8:41	10:52	13:40	15:40	
上沖洲	8:45	10:56	13:44	15:44	
健康福祉センター前	8:48	11:00	13:47	15:47	

(左回り)

バス停留所	通過時間				
健康福祉センター前		9:00	11:16	14:03	15:50
上沖洲		9:03	11:19	14:06	15:53
腹赤		9:06	11:22	14:09	15:56
地域福祉センター		9:11	11:27	14:14	16:01
立野		9:15	11:31	14:18	16:05
塩屋		9:19	11:35	14:22	16:09
長洲駅前		9:21	11:37	14:25	16:12
新山入口		9:25	11:41	14:28	16:15
宮の前	7:52	9:27	11:43	14:30	16:17
長洲港	7:54	9:29	11:45	14:33	16:20
役場前	7:58	9:32	11:48	14:35	16:22
長洲駅南口	7:59	9:33	11:49	14:36	16:23
健康福祉センター前	8:04	9:39	11:55	14:42	16:29

◆問い合わせ 企画財政課 (内線221)

税金ってナーニ?

清里小で租税教室

1月16日、清里小学校で6年生の児童を対象に租税教室が開催されました。

この租税教室は、税金について正しい知識を持ってもらうため、毎年町が開催しているものです。

この日は、町税務課職員が講師として同校を訪れ、児童たちはビデオや学習資料をもとに税金がどのように使われているのかなどを熱心に学びました。また、もし税金がなかったら皆の暮らしはどうなるのかといった話や有名スポーツ選手の税金を例にした話などに児童たちは興味深げに聞き入っていました。



▲皆が熱心に税について学びました

的ばがい写真コンテスト 入賞者決定!

1月18日に行われた的ばがい写真コンテストの入賞者が決定しました。

入賞者は次のとおりです。(敬称略)

特選	樺嶋 滋記 (岱明町)	入選	丸山 正昭 (荒尾市)
準特選	川原 英典 (久留米市)	"	佐藤 誠治 (荒尾市)
"	山崎 茂 (大牟田市)	"	原田 征之 (大野城市)
入選	水落 幸雄 (大牟田市)	"	原 統生 (大牟田市)
"	大島 祐二 (熊本市)	"	井上 林 (大牟田市)

出品者47名、応募数110作品

なお、応募作品は3月2日(火)から3月31日(火)までながす未来館に展示します。

▶問い合わせ 産業振興課 (内線262、263)



▶特選「祭りの親子」

荒木さん(腹赤区)と酒井君(腹栄中2年)が大健闘! 玉名郡は総合4位に



▲力走する荒木さん(左)と酒井君(右)▲

第30回都市対抗熊日駅伝

2月1日(日)、恒例の都市対抗熊日駅伝が本渡市役所前をスタート、びぶれす熊日会館前をゴールとして14区間の112.1kmで行われました。

今年は玉名郡代表として、腹赤区の荒木一孝さんと腹栄中学校2年生の酒井拓弥君が出場され、荒木さんは6区(9.7km)でタイム29分51秒(区間2位)、酒井君は13区(4.7km)でタイム14分30秒(区間3位)と素晴らしい成績を取られました。

なお、玉名郡チームの成績は総合4位でした。

一区一創運動活動リポーター

新町区 花苗植え

2月8日、新町区は区内の「いくいく通り」とビッグバリュートクナガ長洲店駐車場の花壇の花苗植えを行いました。この日は、区民約70人が参加し除草作業の後、パンジーとスイセンカ、菜の花を植え込みました。

「寒い気候が続く中でしたが、花づくりを楽しみにして多くの方が参加され、区民のふれあいことができました。」と宮本区長。



▲「いくいく通り」の花植えをする区民の皆さん

まちの話題

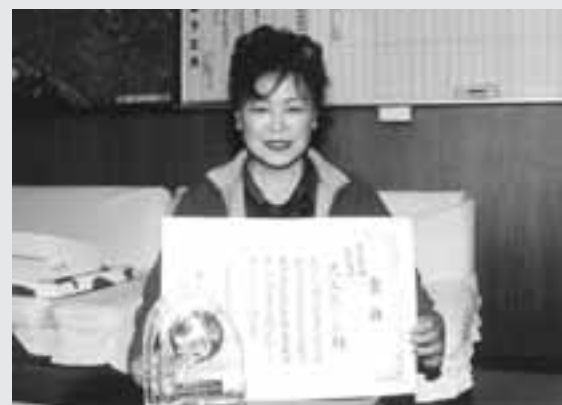
あなたの周りの身近な話題をお知らせください。
まちづくり課(内線231)

大久保さん(折地)が最優秀賞!

第19回熊本県身体障害者歌謡祭

1月28日に熊本市の産業文化会館で第19回熊本県身体障害者歌謡祭が開催され、青壮年の部(60歳以下)で玉名郡代表として出場した大久保トシ子さん(折地)が見事に最優秀賞を受賞されました。

大久保さんは、「緊張しましたが、練習の成果を発揮でき、とても嬉しいです。」と受賞の喜びを語られました。



腹赤小学校グラウンドの一角に建てられた放課後児童クラブの施設で、1月13日に開所式が行われました。この施設(約74㎡平屋)は、仕事などで昼間家庭に保護者がいない児童を預かり、保護者が迎えに来るまでの間、指導員が遊びの指導や生活の世話をし、児童保育を行う目的で建設されました。(定員35名)

腹赤小放課後児童クラブ 開所式

この日は、この施設を利用する児童、保護者、学校関係者、町議会議員、町関係者など24人が参加しました。式の中では、田上助役の「皆で仲良くして過ごしてください。」という言葉に、児童たちは「はい。」と答えていました。



▶名前を呼ばれて元気に返事をする児童たち

皆で仲良く放課後をすごします!

くらしの情報

Living Information

■役場	☎ 78-3111
■文化センター (中央児童館)	78-0053
■長洲共同福祉施設 (中央公民館・生涯学習課)	78-0053
■上下水道課(浄化センター)	78-3515
■すこやか館(保健センター)	65-7515
■総合スポーツセンター	78-4777
■室内温水プール	78-6446
■健康福祉センター (社会福祉協議会)	78-1037 (78-1440)
■シルバー人材センター	78-4642
■町民研修センター	78-5226
■地域福祉センター	78-2377
■第一清掃センター (有明広域行政事務組合)	78-0660
■金魚と鯉の郷広場 金魚の館	78-3866
長洲きんぎよ村	78-3595
■ながす未来館	69-2005
■長洲町図書館	69-2060
■地域情報センター	69-2061
■給食センター	78-0838

人のうごき

平成16年1月末日現在

人口	18,113	(△ 8)
男	8,720	() 5)
女	9,393	(△ 13)
世帯数	6,280	() 10)

※()内は前月比

休日在宅医

月日	在宅医	☎
3月7日(日)	田宮二郎内科(東荒神)	78-2150
3月14日(日)	淡河・黒田医院(駅通)	78-6517

※診療時間は、原則として午前9時から午後5時までです。

お知らせ

「固定資産課税台帳」の縦覧について

土地・家屋の評価額が記載されている「固定資産縦覧帳簿」の縦覧を実施します。この「固定資産縦覧帳簿」には、自己の所有する土地や家屋の価格と他の土地や家屋の価格とを比較できるように、町内全部の土地や家屋の評価額が記載されています。

【とき】 4月1日(木)～4月30日(金)

※ただし、土・日曜・祝祭日を除きます。

【ところ】 役場税務課

【持参するもの】 お手持ちの納税通知書、課税明細書、または運転免許証等ご本人の確認ができるものをご用意ください。

生活資金をお貸しします

失業によって、生活維持が困難となった世帯へ、

県社会福祉協議会では、失業によって、生活維持が困難となった世帯へ、生活資金をお貸ししています。貸付に際しての条件は、次のとおりです。

【対象者】 次の要件の全てに該当する場合に貸付が受けられます。

①生計中心者の失業によって生計の維持が困難となった世帯であること

②失業前において生計中心者が家計を支えていた実績が必要。また、多額の預貯金を保有していないことなど。

③生計中心者が就労することにより世帯の今後の生活の見通しが明らかになること

④生計中心者が就職の日から2年(特別の場合は3年)を超えないこと

⑤生計中心者が雇用保険の一般求職者給付を受給していないこと

【限度額】 月額20万円(単身世帯)

相談

特設人権相談所の開設

家庭内、近隣間などのもめごと、相続、金銭問題などのなやみごと、いじめや差別などの人権問題、その他いろいろな心配、悩みなどの相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

【とき・ところ】

- ・3月8日(月)玉名市文化センター
- ・3月10日(水)荒尾市役所3階3号会議室

定例議会の開催

3月の長洲町議会定例会を3月11日(木)午前10時に招集します。傍聴を希望される方は、当日、議会事務局で受付して傍聴してください。

【問い合わせ】 総務課(内線211)

学校給食物資納入申し込み受付を行います

平成16年度学校給食用の物資納入申し込みと見積書の受付を行います。希望される方は営業許可証、食品衛生責任者講習会終了証の写しを持参のうえ、次の講習会に出席してください。

【衛生管理講習会】

【とき】 3月24日(水)午後2時30分～

【ところ】 長洲共同福祉施設

【問い合わせ】 学校給食センター(☎780838)

有料道路における障害者割引制度の改正について

有料道路における障害者割引(チケット方式)は、平成16年5月31日までとなりました。今後はお持ちの障害者手帳に有効期限を記載することとなりますので、新たに手続きが必要と

市町村合併住民説明会を開催しています

町では、住民の皆さんへ玉名地域1市8町合併協議会で協議されている内容などについてお知らせするために、毎月1回市町村合併住民説明会を開催しています。皆さんの参加をお待ちしています。

【とき】 3月17日(水)午後7時30分～

【ところ】 ながす未来館文化ホール

【問い合わせ】 総務課(内線212)

【長洲町人権相談員】

木原精一(永方) ☎785724

中島正士(梅田) ☎782694

古庄繁樹(上洲) ☎780037

本山正夫(天明) ☎781168

【問い合わせ】 熊本地方法務局玉名支局(☎722347)

海技免状(操縦免許証)更新講習会

長洲漁業共同組合では、海技免状(操縦免許証)の更新講習会を次のとおり行います。

【とき】 3月14日(日)午後1時～

【ところ】 町民研修センター2階

【受講料】 更新9,300円、失効15,000円

【用意するもの】

- 海技免状(紛失した人は車の運転免許証のコピー)
- 住民票1通(本籍地の記載が必要です)
- 写真2枚(パスポート用厳守)

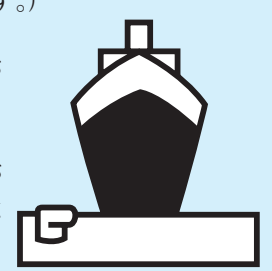
※今までの船の免許用の写真では顔が小さいため、顔の長さが約2.7cmになるように撮影してください。

※写真サイズが違うときは取り直しが必要となるため、顔の大きさに注意して撮影してください。

【申込期限】 3月11日(木)午前中

【申し込み・問い合わせ】 長洲漁業協同組合(☎780516)

※免許の更新時期や分からないことなどありましたら、気軽にお問い合わせください。



中小企業退職金共済制度(中退共制度)のお知らせ

事業主の皆さん!ご存知ですか?『中小企業退職金共済制度』中退共制度は、中小企業で働く従業員のための退職金制度です。

▼国の制度ですので、安全・確実・有利です。

▼適格退職年金制度からの移行先となっております。

▼掛金の一部を国が助成します。

▼掛金は税法上、損金又は必要経費として全額非課税になります。

▼パートタイマーの方は、通常の従業員より低い掛け金で加入できます。



【問い合わせ】 中小企業退職金共済事業本部(☎03-3436-0151 FAX03-3436-4262)

ニワトリ等を飼育されている一般家庭の皆様へ!!

先月、大分県九重町で高病原性鳥インフルエンザが発生しました。国内では、今年1月の山口県での発生に続き2例目の発生です。しかし、発生地域では的確な防疫対策によりその後の発生は認められません。なお、県内でも継続して立入検査等を実施しておりますが、現在のところ異常なニワトリなどは見つかりません。

(1)高病原性鳥インフルエンザとは

インフルエンザウイルス感染による鶏、ウズラ、七面鳥などに高い死亡率を示す疾病です。病状はおもに、トサカの出血、顔のはれ、足の出血などが見られますが、何の症状もなく突然死亡することもあります。

(2)防疫対策

治療薬や日本で承認されているワクチンはありません。異常鶏などの早期発見に努めるとともに、鶏舎の消毒、農場への人の出入り規制、野鳥の侵入防止、衛生害虫の駆除を徹底してください。

※不明な点についてのご質問や異常な鶏を発見した場合は、**県農政畜産衛生課(☎0968-462075) まで**

(3)日常の管理

- ①毎日観察しましょう。
- ②トトリ小屋は、こまめに掃除しましょう。
- ③いつも新鮮なエサや水を与えましょう。
- ④野鳥が、トトリ小屋に入らないようにしましょう。
- ⑤世話をした後は、うがいや手洗いをしましょう。

(4)その他

鶏卵、鶏肉を食べることによりインフルエンザが人に感染することは世界的にも報告はありません。

催しなど

内閣府青年国際交流事業に参加してみませんか!

内閣府では将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、各種国際交流事業を実施しています。今回は平成16年度に実施する事業に参加する青年を募集します。ぜひご参加ください。

- 事業名
○国際青年育成交流
○日中、韓国青年親善交流
○世界青年の船
○東南アジア青年の船
募集期間 3月8日(月)～4月2日(金)
中間選考 4月16日(金)
問い合わせ 県交通安全・青少年課 (☎096-3383-1111 内線7408)

第3回熊本県障害者スポーツ大会

この大会は、スポーツが生活をより豊かにするという視点に立ち、障害のある選手が、競技等を通じスポーツの楽しさを体験し、また、競技力の向上を図るとともに、県民の障害に対する理解をより一層深め、障害者の社会参加の推進に寄与すること

募集

SWING IN TAMANA 第11回グレン・ミラー音楽祭実施に伴うホストファミリーの募集

11年を向かえるグレン・ミラー音楽祭。今年も5月30日に玉名市民会館ホール及びその周辺にて実施を予定しております。実行委員会では、この音楽祭にゲストとして参加される外国人の方々をホストファミリーとし

国際交流を楽しもう!

長洲町国際交流友の会発足準備会では、行政と協力して長洲町の国際交流事業に取り組んでいこうと平成16年度に国際交流友の会(仮)の発足を予定しています。国際交流に興味のある方、企画したい方、楽しみたい方、どんな方でも結構です。皆さん入会されませんか?

- 取組内容 国際交流事業は幅広いものです。集まった皆で考え実行していこうと考えています。
年間会費 2,000円(予定)
申し込み・問い合わせ 長洲町国際交流友の会発足準備会事務局 役場まちづくり課(内線231)

すこやかたより Vol.15

VDT症候群

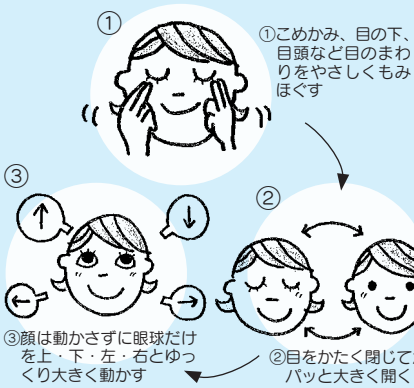
近年IT化が進み、パソコン、ワープロなど私たちの暮らしには情報機器があふれています。これらの機器の端末であるディスプレイ画面を見ながら行う作業のことを「VDT(Visual Display Terminals)作業」といいます。長時間座ったままで画面を見つめつけなければいけない作業にかかわる多くの人がなんらかの不調を訴えています。このVDT作業によっておこる目の疲れ、肩こり、頭痛などのことを総称して「VDT症候群」といい、現代の新しい病気として注目されています。

こまごま存知ですか!?

VDT症候群を防ぐポイント

- ①連続作業時間が1時間を超えないようにしましょう。時々姿勢を変えたり、目、首、肩、腰などの筋肉をほぐすストレッチングをしましょう。
②50分ごとに10～15分程度ほどの作業をしましょう!目のピントを合わせる能力は、50分くらいで落ちてきて15分程度休憩すると元に戻ります。
③VDT作業者はまばたきの回数が3分の1に減っている場合があります。目に負担がかからないように意識的にまばたきをしたり、目をつむった

目のマッサージ



- 受講料 13,000円
「電子納品システム」 工事成績図書や委託成果品など従来「紙」で提出されていた情報を可能な限り電子化し、保存性、再利用性、検索性などの向上を目指すもの。
プレゼンテーションと情報の視覚化実践技法
日程 6月7日(月)、9日(水)、11日(金)、14日(月)、16日(水)、18日(金)
時間 午後6時～午後9時まで
受講料 5,000円
「ISO9001(2000年版)に基づく効果的な内部監査の進め方」
日程 7月3日(土)、10日(土)
時間 午前9時～午後4時まで
受講料 13,500円
「板金展開図法の指導技術(CAD編)」
日程 7月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)
時間 午前9時～午後4時まで
受講料 7,000円
「表計算ソフトの業務活用実践技術(関数編)」
日程 7月5日(月)、7日(水)、9日(金)、12日(月)、14日(水)、16日(金)
時間 午後6時～午後9時まで
受講料 5,500円
申込受付 3月1日(月)
※募集定員に限りがございますので、お早めにお申し込みください。
申し込み・問い合わせ ポリテクセンター荒尾 開発援助課 (☎0179)

ポリテクセンター荒尾から在職者セミナーのお知らせ

ポリテクセンター荒尾では、住民の方並びに企業などの在職者の方を対象に次のとおりセミナーを開催します。

- 建設CADS/ECC管理技術
日程 5月16日(日)、23日(日)、30日(日)
時間 午前9時～午後4時まで
受講料 6,000円
「建設CADS/ECC」 公共事業を円滑かつ効率的に進めることにより、建設費の縮減と品質の向上を図ること。
二次元CAD実践技術
日程 5月24日(月)、26日(水)、28日(金)、31日(月)、6月2日(水)、4日(金)、7日(月)、9日(水)、11日(金)、14日(月)
時間 午後6時～午後9時まで
受講料 7,000円
「被覆アーク溶接技能クリニック(中板編)」
日程 5月23日(日)、30日(日)、6月6日(日)、13日(日)
時間 午前9時～午後4時まで
受講料 11,000円
「被覆アーク」 軟鋼や高張力鋼、合金鋼、鋳鉄など鉄鋼材料の溶接に利用される極めて適用範囲の広い溶接法
「ISO9001品質マネジメントシステムの効果的構築法」
日程 6月5日(土)、12日(土)、19日(土)
時間 午前9時～午後4時まで
受講料 19,500円
「建設業務の電子化と電子納品システムの構築」
日程 6月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)
時間 午前9時～午後4時まで

パソコンなどVDT機器を使った後に、こんな症状はありませんか?
○目が乾く・痛む ○首や肩がこる
○腰や背中が痛む ○腕が重い・痛む
○手指のしびれ ○頭痛がする
○イライラ感
○だるい・気分が悪い...など

4月4日(日)は熊本県知事選挙の投票日です!

投票時間

午前7時～午後8時まで

投票場所

【開票】
 ◆とき 4月4日(日) 午後8時50分～
 ◆ところ 長洲共同福祉施設

第1投票所

行政区 新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町

第2投票所

行政区 出町、中町、下本、今町、下東、西荒神、東荒神、大明神

第3投票所

行政区 建浜、梅田、駅通り

第4投票所

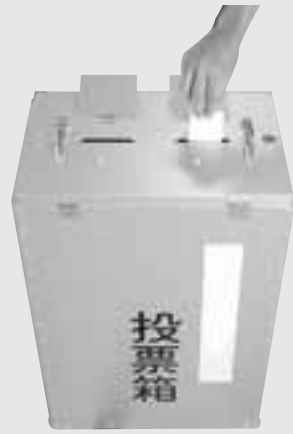
行政区 平原、清源寺、腹赤、腹赤新町

第5投票所

行政区 上沖洲

第6投票所

行政区 折地、赤崎、高田、鷲巣、立野、向野、向野北、古城



第7投票所

行政区 宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋

期日前投票制度について

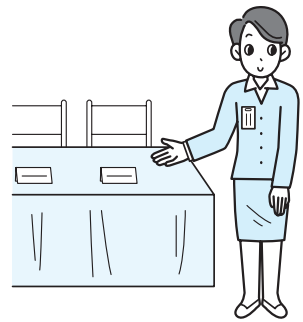
公職選挙法の一部が改正され、新たに「期日前投票制度」が始まりました。従来の不在者投票制度では、投票用紙を封筒に入れ、それに署名するといった手続きが必要でした。「期日前投票制度」では、選挙期日(投票日)における投票と同じく投票用紙を直接投票箱に入れるようになり、より投票しやすくなっています。

◆対象となる投票 名簿登録地(長洲町)で行う投票
 ◆投票できる方 選挙当日(投票日)に、仕事やレジャー、冠婚葬祭などの用務があるなど、一定の事由(従来の不在者投票事由)に該当すると見込まれる方。従来の不在者投票と同じく、宣誓書の提出は必要です。

◆投票期間 3月19日(金)～4月3日(土)まで
 ◆投票時間 午前8時30分～午後8時まで
 ◆投票場所 役場1階ロビー 期日前投票所

【期日前投票の手続きの流れ】

- ① 宣誓書に列挙されている期日前投票の事由の中から、自分が該当するものを選択し、受付に提出します。
- ② 選挙人名簿との対照の後、投票用紙を受け取ります。
- ③ 投票記載台において投票用紙に投票の記載を行います。
- ④ 投票用紙を直接投票箱に投函します。



◆問い合わせ 町選挙管理委員会事務局(内線254)
 ※ 期日前投票は、「名簿登録地の市区町村で行う投票」に限られますので、「名簿登録地以外の市区町村での投票」や「指定病院などでの投票」のときは、今まで通り不在者投票を行うこととなります。
 また、選挙期日には20歳を迎えるが、投票を行う日にまだ19歳の人は不在者投票を行うこととなります。

家庭から出されるパソコンの排出方法が変わります

「資源有効利用促進法」の改正に伴い、平成15年10月1日より家庭系パソコンのメーカーなどによる回収・リサイクルが義務付けられました。

町では広報ながす10月1日号でもお知らせしたとおり措置期間として法施行後から平成16年3月31日までは従来どおり第1清掃センターでの受入を行っています。

しかし、ごみ減量化並びに再資源化をさらに推進していくため、平成16年4月1日以降、第1清掃センターでの受入を中止します。今後は、次の内容を参考にしてください。家庭系パソコンのリサイクルにご協力いただきますようお願いいたします。
 なお、受入中止に伴い、不法投棄の増加が考えられますので、不法投棄監視を強化してまいります。また、住民の皆さんからの不法投棄に関する情報もお待ちしております。

【PCリサイクルについて】

- ①対象となるパソコン
- ・パソコン本体(ディスプレイ一体型パソコンも含みます)
 - ・ノートパソコン
 - ・CRT(ブラウン管型)ディスプレイ
 - ・液晶ディスプレイ
- ※重量が1kg超のものが対象です。
- ※メーカー出荷時に同梱されていた標準添付品(マウス・キーボード・スピーカー・ケーブルなど)であって、パソコンと同時に排出されたものは、パソコンの付属品として含みます。
- ②対象とならないもの
- ・プリンタ、スキャナーなどの周辺機器
 - ・ワープロ専用機、PDA(携帯情報端末)など
 - ・取扱説明書、マニュアルCD-ROM媒体など
 - ・自作パソコン

【リサイクルのお申込み方法】

PCリサイクルは、お持ちのパソコンメーカーが受付窓口となりますので、お申込みについては、直接メーカーにお尋ねいただくか、各社ホームページでご確認ください。

マークのついていない製品の場合

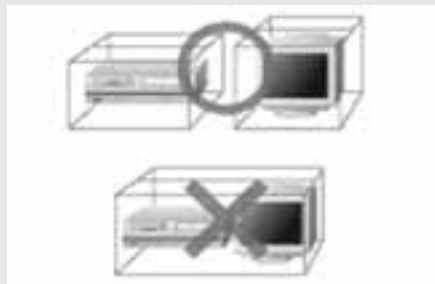
- ①メーカーへの回収の申し込み
- ②料金振込用紙の送付
- ③リサイクル料金振込
- ④エコゆうパック伝票の送付
- ⑤戸口回収または持込

マークのついている製品の場合

リサイクル料金を支払う必要はありませんので、番号②、③の作業が不要になります。

【排出するパソコンの梱包について】

梱包は、皆さん自身でお願いします。無梱包での排出はできません。



・ダンボールへの箱詰など、輸送途中で破れない程度の簡易梱包をお願いします。

・重量は1箱30kgまでです。
 ・梱包の縦、横、高さの合計が1.7m以内でお願いします。
 ・デスクトップパソコン(本体)とディスプレイなど、複数台を同時にリサイクルに出す場合は、それぞれ1台ずつ梱包をお願いします。

※メーカーへのお申し込み内容と、回収されたパソコンが違う場合、各メーカー確認のうえ、返品されます。
 ※お持ちのパソコンメーカーが既に存在しない場合や自作パソコンについては、住民環境課までお尋ねください。
 ※一旦回収されたパソコンの返品はできませんので、ご注意ください。
 ※大切なデータの管理は皆さん自身の責任でお取り扱い願います。

◆問い合わせ 住民環境課(内線131)

求人案内

平成16年2月20日現在
荒尾公共職業安定所調べ

常雇の求人を掲載しておりますので、ご活用ください。

受付番号	職種	求人数	年齢	賃金
1-139	1級土木、2級管工事施工管理技師	1名	不問	200,000～300,000円
1-149	1級建築施工管理	1名	不問	200,000～300,000円
2-98	生産管理技術者	2名	22～40歳	160,000～300,000円
2-105	一般事務	1名	20～35歳	120,000円
3-131	営業	2名	20～60歳	144,000～300,000円
4-195	歯科衛生士	1名	20～29歳	155,000～200,000円
4-198	准看護師	1名	18～50歳	150,800～160,800円
4-200	看護補助者	1名	20～40歳	136,500円
4-202	准看護師	1名	18～40歳	136,500～166,500円
6-171	ガス溶断・アーク溶接	2名	20～35歳	184,000～220,800円
6-173	船舶製造	2名	18～35歳	172,800～240,000円
6-185	塗装工	3名	18～60歳	144,000～275,000円
7-162	アルミサッシ加工	16名	18～40歳	140,940円
7-165	部品組立作業	4名	18～40歳	160,000円
7-173	製品仕上作業	1名	18～40歳	119,600円
7-178	工場内作業員	1名	20～40歳	139,000円～160,000円
8-90	重機オペレーター	2名	20～60歳	200,000～300,000円

☆掲載内容は、ほんの一部です。問い合わせの際には、受付番号をお伝えください。このほかにも多数の求人がありますので、お早めに荒尾公共職業安定所（☎②8609）へ問い合わせください。

※掲載内容は2月20日現在ですので、すでに採用済みになっている場合はご了承ください。

社協だより

おくやみ（香典返し）

次のかたがたより、香典返しの意味で多額の寄付をいただき厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福を心よりお祈りいたします。

社協寄付金につきましては、当社会福祉協議会の事業費として、大切に活用させていただきます。

【社協分】（平成16年1月受付分）

住所（行政区）	寄付者名	物故者名
宮崎	藤田 辰雄	亡妻 ふじ江
宝町	松高 重男	亡子 春美
上沖洲	福田 義光	亡妻 俊子
出町	川田 秀明	亡母 マツエ
向野	西島喜代子	亡夫 友宏
向野	前田 誠一	亡母 ユキ
大牟田市	稲田 喜良	亡父 忍
葛輪	木山 節子	亡夫 大成
葛輪	徳永 房子	亡母 白谷マサコ
東荒神	石田 光吉	亡妻 サダ子
出町	江藤 一男	亡母 カメ
新町	濱口アツ子	亡姉 サカエ

【指定寄付】

寄付者名	物故者名	寄付先
藤田 辰雄	亡妻 ふじ江	九十九会
内田ヒデ子	亡夫 隆範	町身体障害者福祉協議会
川田 秀明	亡母 マツエ	第一ひまわり会
前田 誠一	亡母 ユキ	向寿会
稲田 喜良	亡父 忍	明老会
石田 光吉	亡妻 サダ子	若葉会
江藤 一男	亡母 カメ	出町区、第一ひまわり会
濱口アツ子	亡姉 サカエ	新町区、第二ひまわり会

〈敬称略〉

おめでた

（平成16年1月31日受付分まで）

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
1.3	ふるえ 古江 結	女	孝	折地
1.9	はまかど 濱角 ひびき 響希	男	隆	高田
1.13	さるわたり 猿渡 けんしょう 絢正	男	大輔	中町
1.14	おおの 大野 そうま 颯真	男	和生	向野北
1.22	にしだ 西田 ひろき 浩紀	男	勝利	葛輪

ユニバーサル造船株式会社陶芸部作陶展

ユニバーサル造船陶芸部では、次のとおり作陶展を開催します。力作ぞろいですので、皆さん見に来てみませんか。

◆とき 3月20日(土)午前9時～午後6時
3月21日(日)午前9時～午後4時

◆ところ 長洲共同福祉施設

◆問い合わせ 栗生（☎⑧5426）

上下水道料金のお支払いは、口座振替が手軽で大変便利です。

各金融機関（肥後銀行・熊本中央信用金庫・農協・郵便局）で直接手続きができます。ぜひご利用ください。

下水道受益者負担金の納期について

今月は下水道受益者負担金の第4期納期月です。納期限は3月31日(水)です。納期内に役場内の指定金融機関窓口または、最寄りの金融機関で納めてください。

口座振替日は3月31日(水)です。

これからの季節、ご家庭でも漏水チェックを！

日常生活において大切な水道ですが、長い間の使用で、まれに漏水していることがあります。また、「温水（太陽熱含む）ボイラーの故障による漏水」も増えています。

漏水している場合の水道水はそのまま使用水量の増加となり、さらに余計な料金を負担することになります。給水管については、水道メーターから家屋側に関しては各個人での管理となつていきますので、日頃からの注意が必要です。検針表（使用水量等のお知らせ）で「普段と変わりなく使っているのに使用水量が増えた」と思われた場合

は、次の方法で漏水しているかどうかの確認ができます。

①家屋内外の水道を全部止める（蛇口を閉める）。

②メーターボックスを開き、水道メーターのパイロット（下図参照）を確認する。

※パイロットが回っている場合、漏水の可能性がります。漏水などで修理をする場合は、最寄りの長洲町水道事業指定工事業者へ依頼してください。その他、何か「おかしい」と思われましたら、上下水道課（☎⑧3515）までご連絡ください。



消費税額を含む価格の表示（総額表示）について

消費税の制度改正に伴い、平成16年4月から、総額表示が義務付けられるようになります。

これは、現在主流の「税抜価格表示」では、消費者が最終的にいくら支払えばいいのか分かりにくいので、簡単に「消費税を含む価格」を一目で分かるようにするものです。

下水道使用料の表示についても消費税額を含む価格の表示（総額表示）が対象となります。

一般家庭用上下水道料金早見表（消費税込・量水器φ20mmの場合）

上下水道を利用されている場合、料金をいくら払えばいいのかお分かりになるように、次のとおり上下水道料金早見表を掲載しますのでご利用ください。（単位：円）

水量 (m ³)	上水道料金	下水道料金	上下水道料金	水量 (m ³)	上水道料金	下水道料金	上下水道料金
0～6	1,000	1,155	2,155	30	3,000	4,200	7,200
7～10	1,000	1,260	2,260	31	3,100	4,368	7,468
11	1,100	1,407	2,507	32	3,200	4,536	7,736
12	1,200	1,554	2,754	33	3,300	4,704	8,004
13	1,300	1,701	3,001	34	3,400	4,872	8,272
14	1,400	1,848	3,248	35	3,500	5,040	8,540
15	1,500	1,995	3,495	36	3,600	5,208	8,808
16	1,600	2,142	3,742	37	3,700	5,376	9,076
17	1,700	2,289	3,989	38	3,800	5,544	9,344
18	1,800	2,436	4,236	39	3,900	5,712	9,612
19	1,900	2,583	4,483	40	4,000	5,880	9,880
20	2,000	2,730	4,730	41	4,100	6,048	10,148
21	2,100	2,877	4,977	42	4,200	6,216	10,416
22	2,200	3,024	5,224	43	4,300	6,384	10,684
23	2,300	3,171	5,471	44	4,400	6,552	10,952
24	2,400	3,318	5,718	45	4,500	6,720	11,220
25	2,500	3,465	5,965	46	4,600	6,888	11,488
26	2,600	3,612	6,212	47	4,700	7,056	11,756
27	2,700	3,759	6,459	48	4,800	7,224	12,024
28	2,800	3,906	6,706	49	4,900	7,392	12,292
29	2,900	4,053	6,953	50	5,000	7,560	12,560

（計算例）

- 上水道のみ利用している場合
上水道20m³使用した場合は、水道料金は2,000円です。
- 上水道と下水道を利用している場合
①水道水20m³使用した場合
・上水道料金2,000円、下水道料金2,730円、合計4,730円です。
②水道水を20m³使用し、井戸水を併用して使用した場合（4人家族として）
・上水道料金2,000円、
・下水道使用量は
20m³ + (4人×3m³) = 32m³となり
・早見表で見ると下水道料金は4,536円となり、合計6,536円となります。
- 下水道のみ利用している場合
・井戸水のみ使用した場合（4人家族として）
・下水道使用量は 4人×6m³ = 24m³となり
・早見表で見ると下水道料金は3,318円となります。

※水道料金は従来から総額表示（消費税を含む価格の表示）です。



生涯学習コーナー

校区公民館事業 参加者募集

長洲校区ふれあいウォーキングおよび清里校区歩け歩け大会を次のとおり開催します。

ウォーキング中は順路にある文化財などの説明も行います。親睦、健康増進のため、小中学生から高齢者の方までご家族、友人お誘い合わせのうえご参加ください。

なお、小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。

また、両校区ともウォーキング終了後、だご汁の会食を行います。

※ 問い合わせは、中央公民館 (☎780053) まで。

長洲校区ふれあいウォーキング

- 日時 3月14日(日)※小雨決行
午前9時40分集合、午前10時出発
- 集合場所 四王子神社
- コース (距離: 約3km)
四王子神社 → 堤防道(宝町) → 長洲大橋 → 長洲港 → 古大明神 → 501号線横断 → 中道児童公園
- 解散場所 中道児童公園(東荒神)
- 主催 長洲校区公民館・長洲町子ども会連合会
長洲校区まちづくり推進協議会

清里校区歩け歩け大会

- 日時 3月14日(日)※小雨決行
午前9時40分集合、午前10時出発
- 集合場所 梅田天満宮
- コース (距離: 約3km)
梅田天満宮 → 二宮八幡宮 → 浜浦の踏切 → 長洲駅 → 役場前信号 → 中道児童公園
- 解散場所 中道児童公園(東荒神)
- 主催 清里校区公民館・長洲町子ども会連合会

生涯学習コーナー

来て!
見て!
参加して!

■申し込み・問い合わせ
生涯学習課(☎780053)
総合スポーツセンター(☎784777)

3月の行事

期日	内容	場所
14日(日)	長洲校区ふれあいウォーキング 清里校区歩け歩け大会	長洲校区内 清里校区内

楽しい番組がいっぱい!!
みんな来て!見て!参加してね!

子ども放送局

【3月の放送日】

6日、13日、20日、27日
※時間は午前10時30分～正午

【放映場所】

ながす未来館 情報プラザ(1階)

カレンダー	ああ寒さ	カレンダー	しょんなか	カレンダー	しょんなか	本格的	手作り	ああ寒さ	手作り	手作り	後ずさり	カレンダー
日本の四季が部屋にあう	空き家の目立つアークード	つけた印を忘れとる	DNAが飲ますと	孫が知つとる年金日	豚肉だけが威張つとる	やっぱうどんに腰のある	冒瀆しとるお賽銭	漬物石の凍つとる	肝太う切るゴマ豆腐	今年はかせぐ木葉猿	気合入れとる立野駅	襖の破れふせしとる
山下	越智	富崎	伊藤	西林	上村	池本	村上	菅尾	田上	池上	塚本	坂本
岩太	寛哲	邦子	一升	一粋	一柳	大笑	一灸	健坊	白水	静月	清流	迷人

肥後狂言 八百屋

(順不同)

荒玉かわら版

◆荒尾・玉名地区地域情報コーナー◆

ちょっとものばして
有明イベント情報

梨の花元気ウォーク 参加者募集

荒尾市

- 日時 4月3日(土)午前10時出発(小雨決行)
- ▼出発式: 荒尾市観光物産館前で、受付は午前9時から
- ▼参加費 500円 (ただし未就学児を除く)
- ▼コース約10km、だご汁&おにぎり・抽選会あり
- 問い合わせ 市商工観光課 (☎631111)

第55回金栗杯玉名ハーフマラソン大会 3月7日号砲

玉名市

- 早春の玉名路に世界新記録をかけ、約550人のランナーが激走!多くの方の応援をお願いします。
- 日時・ところ 3月7日(日)玉名市役所前を午前10時30分スタート
- 内容 ハーフマラソン・男女各10キロ
- 問い合わせ 市社会体育課 (☎751314)

春が来た!産業ふれあいまつり2004

岱明町

- 日時 3月28日(日)午前9時～
- ところ 鍋松原海岸
- 内容 青空市場、アサリ貝・海苔のつかみ取り、子ども神楽、専玉吹奏楽部演奏など。子ども地引網は要申込。
- 問い合わせ 同まつり実行委員会 (☎571111内線128)

草枕温泉てんすいに電気風呂を設置

天水町

- 草枕温泉 電気風呂3月13日(土)開始予定。
※3月9日(火)～12日(金)の間工事休館。
- 花の館 桜の枝折り(啓翁桜)販売中。
自宅で花見ができますヨ。
- 問い合わせ 草枕温泉てんすい (☎824500)

第4回なんかん古小代の里 陶器・梅まつり 南関町

- 日時 3月13日(土)・14日(日)午前10時～
- ところ 古小代の里公園一帯
- 内容 大陶器市、陶芸無料体験、大抽選会や特産品販売ほか
- 問い合わせ 町商工観光課 (☎531111)

江田船山古墳で花見 菊水町

[桜のライトアップ]

- 日時 3月20日(土)～4月4日(日)
- 内容 [春の野点]
- 日時 3月28日(日)正午～
- ※先着100名様限定の無料ふるまい
- 問い合わせ 町経済課(☎863111)

お雛祭り さげもん展 大牟田市

お雛様と手まりや匂い袋などを華やかにさげた「さげもん」を展示中で、白酒も用意しています。

- 日時 4月4日(日)まで
- ところ・問い合わせ 道の駅「おおむた」花ぶらす館(☎0944・50・1187)
- 県道10号上内峠を南関方面へ下り、九州自動車道南関インター(手前)

熱き戦い 高田町

第23回高田旗争奪九州選抜少年剣道大会

沖縄を除く九州各県から集まった小、中学生たちが熱戦を繰り広げます。

- 日時 3月14日(日)
- ところ 高田町民体育館
- 問い合わせ B&G海洋センター (☎0944・22・2221)

春の柳川を満喫 ウォーキング大会参加者募集 柳川市

- 日時・ところ 3月20日(土)午前9時、有明地域観光物産公園
- コース 15kmと7kmコース
- 参加費 一般500円、小学生以下300円。
- 問い合わせ 市生涯学習課(☎0944・73・8111)
- ※同日、郷土料理が勢ぞろいする「おふくろの味フェスタ」も杉森女子高校で開催。

入札結果の公表

長洲町が2月9日に行った工事等の入札結果をお知らせします。

① 工事(委託業務)名	① 合併処理浄化槽設置工事 その1
② 落札業者名	② (有)昭和設備工業
③ 落札金額	③ 2,940,000円
① 町内一円道路舗装等補修工事	① 合併処理浄化槽設置工事 その2
② 雄飛産業(株)	② 福田住宅設備
③ 2,835,000円	③ 2,950,500円
① 町内一円安全施設等設置工事	① 合併処理浄化槽設置工事 その3
② ヒノマル(株)	② (有)前田設備工業
③ 1,563,200円	③ 2,961,000円
① 町営住宅新山団地敷地整備工事	① 合併処理浄化槽設置工事 その4
② (株)浮島工務店	② (有)大和工業
③ 8,505,000円	③ 2,772,000円

ふるさとの便りをあの人へ!

平成16年度ふるさと広報宅配便
(平成16年4月15日号～平成17年1月15日合併号)

「ふるさと広報宅配便」の申し込みを次のとおり受け付けます。

「広報ながす」を親戚や知人の方に、ふるさとの便りとして送ってみませんか!

※なお、現在、平成17年1月17日の合併予定で玉名地域1市8町の合併協議が行われているため、平成17年1月1・15日合併号までの発行予定となっています。

- 送料 国内 1,440円(160円×9ヵ月[5月～1月まで])
国外 郵送料相当額
毎月1回1日号発行後に郵送 (1日号・15日号)

- 申し込み・問い合わせ 3月31日(木)までに送料を添えて、まちづくり課(内線232)へ申し込んでください。

ながす未来館文化ホール 3月・4月の催し物案内

ながす未来館 ☎2005

月/日(曜)	催し物	問い合わせ窓口	開場/開演~終演	対象者・入場料
3/7(日)	音楽発表会	腹赤小学校 ☎780704	14:00 / 14:30 ~	無 料
3/14(日)	ピアノ発表会	田上みどりさん ☎743751	9:30 / 10:00 ~ 13:00	無 料
3/17(水)	市町村合併住民説明会	総務課 (内線211)	19:00 / 19:30 ~ 22:00	無 料
3/26(金)	健康づくり活動全体集会	すこやか館 ☎657515	13:00 / 13:30 ~ 16:00	無 料
3/28(日)	ピアノ発表会	堀 優子さん ☎684540	13:00 / 13:30 ~	無 料
4/3(土)	平成16年度 長洲町戦没者追悼式	福祉課 (内線182)	9:00 / 10:00 ~ 12:00	無 料
4/4(日)	ピアノ発表会	末竹美穂さん ☎532301	未 定	無 料
4/11(日)	ピアノ・バレエ発表会	西林博子さん ☎784506	12:45 / 13:00 ~ 16:15	無 料
4/18(日)	日舞発表会	寺本絢子さん ☎571839	9:30 / 10:30 ~ 16:00	無 料
4/24(土)	第26回平成16年度 長洲町文化協会総会	ながす未来館	9:30 / 10:00 ~ 12:00	無 料

※都合により変更となる場合がありますので主催者にご確認ください。

文化体験プログラム支援事業 事業報告

子どもたちの豊かな人間性と個性を育む目的で、文化庁との共催により行った文化体験プログラム支援事業は次のような事業を行いました。

演劇体験ワークショップ

この講座は、日本全国で活躍している「劇団わらび座」を講師に招き、発声・メイク・舞台裏体験などを行いました。(参加者 30名)



影絵制作体験ワークショップ

夏休み期間中2日間で行ったこの講座は、自分で影絵の人形を作り実際に演技ができるとても楽しい講座でした。(参加者 31名)



和太鼓演奏体験ワークショップ

残波大獅子太鼓の皆さんを講師として迎えたこの講座は、エイサー・サンシン・和太鼓の3つの楽器を練習。ミニ発表会も行いました。(参加者 28名)



伝統産業体験ワークショップ

長洲小学校4年生の皆さんに金魚の産卵期から出荷期までを一貫して体験してもらいました。(参加者 34名)



能楽体験ワークショップ

熊本県能楽協議会の皆さんを講師に迎え、舞・能面をつけるなどの体験を行いました。(参加者 72名)



和楽器演奏体験ワークショップ

琴・三味線・尺八の3つの楽器を実際に演奏する講座で、参加者の皆さんはいろいろな曲を弾けるようになりました。(参加者 28名)



としょかんだより



ながす未来館 ☎2060

お知らせ

《大活字本について》

図書館では、字が大きくて読みやすい資料を所蔵し貸出をしています。ぜひご利用ください。資料の収納場所などが分からない方は、図書館員までお申し出ください。

《住所変更などについて》

氏名、住所、電話番号などが変わられた方は図書館までお知らせ下さい。また、町外に転出される方や、長洲町に所在する職場で勤務されなくなった方は、お手数ですが、『図書館利用カード』を図書館へお返しください。

《長洲町図書館ボランティアグループ おはなしきんぎょについて》

平成16年4月より、おはなしきんぎょの活動を、しばらくの間休止させていただきます。

3月休館日

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	㉑	30	㉓			

開館時間

火～金 午前10時～午後6時
土・日・祝 午前10時～午後5時

今月の読書会

ながす未来館研修室
「テーマ：村上 龍」
3月13日(土)午後1時30分～

今月のお話し会

ながす未来館研修室
3月20日(土)午後2時～2時45分

今月のおすすめ本

竹久夢二
大正モダン・デザインブック
石川桂子・谷口朋子(著)

竹久夢二が、少女たちが夢中になった日本初の雑貨店のオーナーであり、グラフィックデザイナーでもあったことを知っていますか？「大正ロマン」の香りあふれるデザイン・夢二の作品を紹介。夢二生誕120周年記念出版。

20代からの成功地図の歩き方
中島 孝志(著)

仕事、会社、キャリアについての考え方；多くの常識が崩れつつある中で、どうやって自分の戦略を作り「成功地図」を歩んでいくか。時代に翻弄されずチャンスをつかむ術を人間評論家・中島孝志が教授。

幸せをよぶ魚
中国に伝わるシンデレラ物語
ダニエル・シー(著) リー・ハンムン(絵)

中国の山奥の小さな国。叶限(イェシヤン)は継母にこき使われる毎日でした。キラキラと七色に輝く魚と仲良くした葉限でしたが、それを見た継母が怒って魚を食べてしまいました。叶限が泣いていると仙人が現れて……

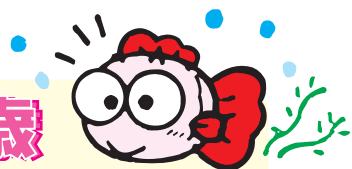
OFF FOR THE SWEET HELLFATER
甘美なる来世へ
T. R. ピアソン(著)

こんな小説、見たことないのに、なぜかとても懐かしい……。アメリカ南部の田舎町、ニリーで巻き起こる、笑いと脱線と戦慄の物語。とびきり魅力的な現代アメリカ作家ピアソンの作品、初の邦訳。

有明海はなぜ荒廃したのか
諫早千拓かノリ 養殖か
江刺 洋司(著)

有明海荒廃の原因は？「生物多様性保全条約」を起草した環境科学の国際的権威が、政・官・業界・マスコミ・学界一体の驚くべき真相を抉り、対応策を緊急提言。有明海のみならず全国の海で起きている事態に警鐘を鳴らす。

みんなの広場



広報の題字を書きました



さおり
森山 早織さん
長洲小2年
〈下 東〉

なわとびが好きで、休み時間などに友だちと一緒にしています。

今、ピアノを習っていて、もっと上手になりたいです。将来の夢は、ピアノの先生になることです。

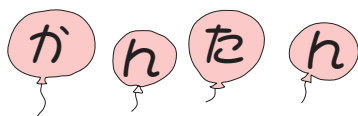
もうすぐ1歳



はにた きら
埴田 稀蘭ちゃん
ママ 久美さん 〈新山〉

好き嫌いがなく何でも良く食べる健康な女の子です。お兄ちゃんとは、とても仲良しで、いつも一緒に遊びます。

伸び伸びと思いやりのある優しい子に育てて欲しいです。



クッキング! 3月

(長洲町食生活改善推進協議会
宮の町 布谷千壽子)

♡ 朝ごはん一品シリーズ 

ヘルスマイト(食生活改善推進員)の活動として、「健康ながす21プラン」の中の青壮年期の“朝食を毎日とらない人の割合を減らす”ための取り組みの一つとして‘朝ごはん一品シリーズ’を掲載しています。

人参ポタージュ&クラッカー

★材料 (4人分)

玉ねぎ	大1個(240g)
人参	中1本(200g)
バター	大さじ1杯
サラダ油	大さじ1杯
A {チキンコンソメ	1個
水	2カップ
牛乳	2カップ
塩・こしょう	小さじ1/3・少々
パセリ	少々
クラッカー	2枚



★作り方

- 鍋にバターとサラダ油を熱し、玉ねぎをしんなりするまで炒める。人参を加えてさらに炒め、Aを加えてフタをし、野菜が軟らかくなるまで煮込む。
- ①をミキサーにかけたら、鍋に移し牛乳を少しずつ加えながら火にかけ、塩・こしょうで味を整える。
- 器に②を盛り、パセリを散らす。クラッカーを添える。
★前日の夕食に少し多めに作っておいて、朝あたたまるだけにしておく、かんたんです。

※1人分の栄養価

○エネルギー	207kcal
○たんぱく質	5.3g
○脂質	10.9g
○カルシウム	14.3mg
○塩分	1.2g

♡ 朝ごはんを食べると

こんなにいいことがある!

- ①からだか活性化する
- ②肥満防止になる
- ③快便効果がある
- ④エネルギー源になる

朝ごはんは1日の体や脳を動かすエネルギー源になります。エネルギー源になる食品中の栄養素は脂質、炭水化物、たんぱく質の三大栄養素です。特に、脳を動かすエネルギー源はブドウ糖(炭水化物)だけなので、おかずだけでなく、主食の朝ごはん・パン・めんなど必ず食べるようにしましょう。

- ⑤栄養を補給する
次回は⑤について詳しく。

