



もうすぐ
1歳

と き
竹内 斗希ちゃん ババ 誠 二さん
〈腹赤〉 ママ 亜紀さん

いつも女の子に間違われるわが家のわんぱく坊やの斗希です。すくすくと元気に育ってね!



ゆうと
中山 優斗ちゃん ババ 健 一さん
〈新町〉 ママ 瞳さん

リズムに乗って体を動かすのが大好きな優斗くん! お誕生日おめでとう! たくさん食べて元気に育ってね。



はるや
尾上 温弥ちゃん ババ 耕 二さん
〈下東〉 ママ 美奈さん

食べる事とお兄ちゃんが大好きな温弥です。兄弟仲良く何でもいっぱい食べ、健康第一ですくすく大きく育ってね。

簡単クッキング

～郷土料理編～

長洲町の郷土料理をアレンジしてご紹介します!

長洲町食生活改善推進員協議会

的
ば
か
い
だ
ご



【材料 (20個分)】

- | | | | |
|-------|------|------|------|
| ●だんご粉 | 250g | ●あんこ | 800g |
| ●さつま芋 | 120g | ●水 | 適量 |
- (皮をむいて)

【作り方】

- ① さつま芋は軟らかく蒸すか、茹でてよくつぶします。
- ② だんご粉の中につぶした芋を入れて水を加え、少し固めによくこねてから、蒸し器に手でちぎって入れ蒸します。
- ③ 蒸し上がった②をボールにとり、すりこぎなどでなめらかなるまでついて依型に丸めます。
- ④ ③のまわりにあんこをつけて、できあがりです。



るい
木山 瑠偉くん 腹赤小5年 〈清源寺〉

好きな教科は理科です。料理が好きで、ハンバーグを作るのが得意です。将来は、料理人になりたいです。