突撃 敬老会でインタビュー あなたの元気の秘けつ！教えてください!!

徳永 久雄さん（新山区）89歳

早寝早起きと三食欠かさずきちんと食べることです。あとは、ビデオ鑑賞が楽しみで、時には熊本市まで映画を観に行きますよ。

藤本チヅヲさん（鷲巣区）79歳

朝と夕方に 30 分以上歩くようにしています。あとは、草取りをしたり、こまめに体を動かしていますね。

松本 政友さん（松原区）81歳

毎日９時に寝て４時に起きる、規則正しい生活と決まった時間に三食を食べることです。山登りで鍛えた足腰のおかげで、今も健康に過ごしています。

木上 春子さん（古城区）87歳

畑仕事をして、自分で作った野菜を食べることです。散歩にもよく行きます。

中田オスエさん（新山区）91歳

週に3日のグラウンドゴルフと地区の体操、そして今も自転車で出かけることです。あとはおしゃべり。みんなを笑わせるのが楽しみなんです。

竹本 滿さん（清源寺区）87歳

デイサロンで体操をしています。何事もくよくよせずに楽しむことが１番です。

稲田 一代さん（宮ノ町区）81歳

自分の好きなことや生きがいを持つことです。私は畑にいつもたくさんの花を植えていて、その管理をしたり、親戚やお友達のところに持っていったりするのが楽しみです。

濱﨑 榮子さん（新町区）80歳

畑仕事に出かけて近所の人や友達と会っておしゃべりするのが楽しみです。あとは毎日、日記をつけて“今日は何があったかな”と一日を振り返ります。

上野 豊春さん（建浜区）92歳

野菜づくりや盆栽、碁や短歌など多くの趣味を持つことと、何でも挑戦してみることです。あとは先祖に感謝ですね。

長寿を祝う ～長洲町敬老会～

９月12日、ながす未来館で平成21年度長洲町敬老会を開催しました。

これは、永年にわたり町や社会に貢献されてきたことに感謝の気持ちを表し、また高齢者を敬う気持ちを広めるために実施しています。

この日は、80歳以上の1,608人をお祝いし、式典には約500人が出席しました。

最高長寿・最高長寿（白寿）賞
（101歳以上・99歳）
代表 **坂田　正記**さん（平原区）

特別長寿（米寿）賞（88歳）
代表 **金森　正子**さん（西新区）

長寿賞（80歳以上
代表 **前田　正春**さん（松原区）

対象者数（校区別）

平成21年９月１日現在

校区名	男	女	計
腹赤校区	132	252	384
六栄校区	142	282	424
清里校区	68	118	186
長洲校区	202	412	614
合　計	544	1,064	1,608

また式典終了後のアトラクションでは、町内保育所や長洲日舞会三登伯会による踊りなどが披露され、お祝いの席に花を添えていました。