生涯学習コーナー

9月の行事

期　日	内　容	場　所
５日(日)	長洲･清里校区地域親睦ビーチボールバレー大会	総合スポーツセンター B&G体育館
18日(土)～19日(日)	熊本県民体育祭	荒尾市
22日(水)	公民館講座（第３回）	中央公民館
26日(日)	町長杯ビーチボールバレー大会	総合スポーツセンター B&G体育館
29日(水)	老人クラブ連合会体育祭	総合スポーツセンター

■申し込み･問い合わせ　生涯学習課(☎㊽0053)　ながす未来館(☎㊾2005)
中央公民館(☎㊽0053)　総合スポーツセンター(☎㊽4777)

B&G「親と子のふれあいキャンプIN長洲」

8月7日(土)、8日(日)、総合スポーツセンターにおいてB&G親と子のふれあいキャンプが開催されました。このキャンプは、日常生活では体験できない野外活動プログラムを通して「親と子の絆」を深めることを目的としています。

日差しが強い中、親子が協力してテントの設営、野外炊飯などを行いました。また、海ではカヌー･ヨット体験や海辺の生物調査を行い、日常では体験することができないプログラムを親子そろって楽しみました。

平成22年度町民体育祭のお知らせ

町民体育祭は、スポーツを通して町民の皆さんの健康や体力づくりを図り、さらには地域相互の親睦を深め、明るいまちづくりを目指しています。子どもからお年寄りまで楽しめる種目がいっぱいです。多くの皆さんのご参加をお待ちしています！

◆と　き　10月10日（日）
午前８時30分開会（雨天中止）
◆ところ　総合スポーツセンター
※プログラムなどの詳細については「広報ながす10月１日号」にてお知らせします。

スポーツ･文化 功労者の表彰について

町では、スポーツ・文化で活躍された個人および団体の皆さんを表彰します。次の要件に該当される人は9月10日（金）までにご連絡ください。

◆表彰対象　熊本県大会で優勝もしくは全国大会で入賞された町内在住の個人および町内の団体
※ただし、小・中学校の部活動は除きます。
◆対象期間　平成21年9月～平成22年9月
◆問い合わせ　総合スポーツセンター(☎㊽4777)
ながす未来館(☎㊾2005)

熊本県B＆Gスポーツ大会

8月3日(火)、天草市新和B&G海洋センターにおいて熊本県B&Gスポーツ大会が開催されました。水上･水泳･剣道の部の競技種目に長洲町から40人の子どもたちが参加し、夏の暑さに負けず奮闘し夏休みの良い思い出となりました。なお、上位入賞者は次のとおりです。

【水泳の部】

4年生男子50m自由形　3位　宮﨑京太郎（宮崎）
4年生女子50m自由形　2位　柏木　美咲（赤崎）
6年生男子50m自由形　3位　松岡　広平（建浜）
6年生女子50m自由形　2位　酒井　友香（新山）
6年生女子50m平泳ぎ　3位　横山　奈々（高田）

長洲俳句教室（順不同）

家中の静かな時間みな昼寝　堤　その子
忌を修し話のつきぬ端居かな　寺田　久子
手花火の余韻の匂ふ指の先　大石　伊津子
暑に負けてをれぬ一人の暮らしかな　楯岡　和子
かけ足でロンドン名所巡る夏　佐藤　のりえ
今を鳴くほかなき蝉の雨を鳴く　松永　和
睡蓮のひろごるモネの世界かな　松尾　和子
土用浪凪ぎて浄土へ逝かれけり　高野　清子
浪音に消え入りさうな蝉時雨　山本　由布子

第3回　長洲にこにこスポーツフェスタ

長洲にこにこクラブ(町総合型地域スポーツクラブ)では、多くの町民の皆さんに健康づくり･体力づくり、そしてスポーツ活動の楽しさや必要性を知ってもらおうと、「第3回長洲にこにこスポーツフェスタ」を開催いたします！
健康は私たちにとって何事にも代えがたい宝物です。町民の皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

■と　き　9月12日(日)　午前９時30分～
■ところ　総合スポーツセンター
■主　催　長洲にこにこクラブ・長洲町教育委員会
■後　援　長洲町体育指導委員協議会

オープニングイベント【健美操(健康体操)演技披露】
(午前9時30分～)
■内　容　長洲にこにこクラブで活動している「健美操サークル」の皆さんが開会式で日ごろの練習の成果を披露します。

体力元気度測定コーナー
(午前9時40分～11時40分)
■対　象　成人
■内　容　体組成計で皆さんの体脂肪や筋力度など体力や身体バランスの測定を行い、身体の特徴を知ることができます。

簡単歩行体調診断コーナー
(午前9時40分～11時40分)
■対　象　成人
■内　容　器具を腰につけ、約5m歩くことで、自分の体調などを診断することができます。

ものわすれ予防診断コーナー
(午前9時40分～11時40分)
■対　象　成人
■内　容　簡単なものわすれ度の診断を行い、ものわすれ予防に役立てます。

トランポリン体験コーナー
(午前9時40分～11時40分)
■対　象　小学生以上
■内　容　ふわりと空中遊泳！なかなか体験できない“トランポリン”の体験コーナーです。

ニュースポーツ体験コーナー
(午前9時40分～11時40分)
■対　象　小学生以上
■内　容　ペタンク、RDチャレンジ、ストラックアウト、ターゲットバードゴルフ、輪投げのニュースポーツ体験コーナーです。

もこもこ先生のだっこビクス（親子ふれあい教室）
(午前9時40分～10時40分)
■対　象　親子(幼児と保護者)
(申し込み先着30組程度)
■内　容　楽しい音楽にあわせて簡単な遊戯や体操を行い、親子のふれあい･コミュニケーションを図ります。

水中運動教室
(午後1時15分～2時)
■対　象　成人以上
(申し込み先着30人程度)
■内　容　簡単で楽しい水中運動やウォーキングで、シェイプアップ･運動不足･ストレスを解消します！

この事業は、スポーツ振興くじの助成を受け開催します。

■申し込み･問い合わせ　総合スポーツセンター内（長洲町大字姫ヶ浦１番地）
長洲にこにこクラブ事務局（☎㊽4777）
長洲町中央公民館（☎㊽0053）

お詫びと訂正

広報ながす8月号生涯学習コーナーで、長洲町子ども会連合会第27回ビーチボールバレー大会低学年の部優勝の建浜子ども会の写真を誤って高学年の部3位の建浜子ども会の写真を掲載しました。
お詫びして訂正します。

(低学年の部)
優勝：建浜A
準優勝：東荒神
3位：下東

◀低学年の部で優勝した建浜子ども会

～長洲にこにこクラブからのお知らせ～ サッカーの指導者を募集しています！

現在、長洲にこにこクラブでは、サッカー指導者を募集しています。詳しい内容は、事務局までお問い合わせください！

記

■指導対象者　小学生
■練習日　毎週土曜　午前9時30分～11時30分
■場　所　長洲小学校グラウンド
■問い合わせ　総合スポーツセンター内
(長洲町大字姫ヶ浦1番地)
長洲にこにこクラブ事務局(☎㊽4777)
長洲町中央公民館(☎㊽0053)