受けましたか？特定健診　～3人に2人が未受診です！～

現在、特定健診の受診率は31.2％（暫定値）です。生活習慣病を予防するには、健診を受けて身体の状態を知ることが大事です。自覚症状で判断せずに、健診データで健康状態を判断しましょう。

＊＊健診結果説明会を実施しました＊＊

参加した人は、それぞれ自分の健診結果をじっくりと見比べることで、普段の生活を振り返り、身体で起こっていることと生活とのつながりなどを知りました。

「血管のこととか考えたことなかったなぁ」

「今までは、ただ正常値と比べるだけだったけど、説明をしてもらってよかった」

「インスリンは糖尿病の人だけじゃないんだね」

＊＊今からでも、特定健診が受けられます＊＊

■対象者　40歳～74歳の国民健康保険資格者

■健診体制　①個別健診：町内指定医療機関での健診（希望する医療機関に問い合わせてください）
②集団健診：健診機関による健診で、12月12日（日）
各種がん検診との同時受診が可能です

■費　用　どちらも1,500円（健診費用7,500円相当分）

※受診には受診票が必要になりますので、国保医療係まで申し込みください。

＊＊個別健康支援を行っています＊＊

健診結果をもとに、生活習慣改善や自分の身体に見合った食生活などについて、訪問や来所相談など、個別に支援しています。

■問い合わせ　福祉保健介護課　国保医療係（☎㊽3139）

インフルエンザ予防接種費用の助成を行っています

助成対象者	助成回数	助成上限額	助成方法
乳幼児～小学6年生	2回	1回目2,600円 2回目1,550円 ※１回目と違う医療機関で接種した場合は2,600円	町内・町外どちらの医療機関で接種した場合も、医療機関窓口で全額接種料金を支払い、手続きしてください。 2回接種の場合は、2回分をまとめて申請してください。
中学１年生～高校３年生	１回	2,600円	
妊婦	１回	2,600円	
基礎疾患のある人	１回	2,600円	
65歳以上の高齢者	１回	3,200円	町内医療機関で接種の場合は、自己負担額1,000円を医療機関窓口に支払うだけで手続き不要です（※１） ※町外医療機関で接種された人は、接種後に手続きが必要です。
60～64歳の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能などに障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）	１回	3,200円	
（※１）生活保護世帯および非課税世帯の人		全額助成となりますので、手続きが必要です	

■助成上限額：接種料金から自己負担額1,000円を差し引いた額となります。
接種料金によっては自己負担額が1,000円以上となる場合もあります。

■接種および申請期間：10月1日～平成23年3月31日

■必要なもの：領収書、予防接種済証または母子健康手帳、印かん、通帳など口座番号がわかるもの

■問い合わせ　すこやか館（☎㊺7515）

はじめてのハッピーバースデー

～掲載者を募集します～

「広報ながす」では、はじめてのハッピーバースデーへの掲載者を募集しています。希望される人は、写真とコメントを添えて、まちづくり課までお申し込みください。

掲載多数の場合は、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

平川叶夢（かのん）ちゃん
〈向野北〉平成21年11月5日
パパ 正光 さん／ママ 貴子 さん

元気で活発な叶夢ちゃん。
これからも詩恩お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね！

益田毅頼（きら）ちゃん
〈向野北〉平成21年11月11日
パパ 達也 さん／ママ 広美 さん

いつも元気で、お姉ちゃんと遊ぶのが大好きな毅頼君★これからも家族でたくさん思い出作っていこうね♡　1歳おめでとう♡

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

9月16日（木）、3歳児健康診査をすこやか館で行いました。歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちです。

大﨑涼凪（すずな）ちゃん〈宮ノ町〉

木村ひなたちゃん〈腹赤〉

竹本羽亨（うきょう）くん〈清源寺〉

山口六花（ろか）ちゃん〈宮ノ町〉

金森美空（みく）ちゃん〈下東〉

町井優斗（ゆうと）くん〈上沖洲〉

松野成秀（あきひで）くん〈清源寺〉

清田大翔（ひろと）くん〈赤崎〉

無料クーポン券のご利用はお早めに！

6月に配布した子宮がん検診および乳がん検診の無料クーポン券の利用期限は、平成23年1月31日までです。受診希望の人はお早めにご利用ください。

○集団検診を受診希望の人（要予約）

■と　き　12月12日（日）

■ところ　町民研修センター

■問い合わせ　すこやか館（☎㊺7515）

○個別検診を受診希望の人（要予約）

■と　き　月曜日～金曜日（祝日および年末年始を除く）

■ところ　荒尾市民病院健康管理センターまたは
公立玉名中央病院附属健診センター

■問い合わせ　荒尾市民病院健康管理センター（☎㊷4480）
公立玉名中央病院附属健診センター（☎㊽6135）

12月１日は世界エイズデー

「続けよう～Keep the promise, keep your life～」

エイズ相談・検査を希望される人は、予約してご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

■と　き

相談・検査：12月2日（木）～7日（火）
午後1時～4時（土日を除く）

夜間相談・検査：12月7日（火）
午後5時～7時

■ところ　熊本県有明保健所

■問い合わせ

有明保健所　保健予防課（☎㊼2184）

～12月の行事～

福祉保健介護課・子育て支援課

保健センター「すこやか館」

■ところ　いずれもすこやか館

母子健康手帳の交付

■と　き　12月14日(火)、21日(火)、1月11日(火)
■受　付　午前10時～10時30分
※10時30分より1時間程度、ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がおいでください。また、当日は筆記用具と電卓をご持参ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

2カ月児あかちゃん広場(平成22年10月生)

■と　き　12月22日(水)／午前10時30分～正午

子育て相談

■と　き　12月9日(木)／午前10時30分～11時30分

予防接種《三種混合》

■と　き　12月9日(木)、1月6日(木)／午後1時30分～2時30分

抱っこ法講演会　※事前申し込みが必要です

■と　き　1月13日(木)／午前10時～正午
■ところ　中央公民館

申し込み・問い合わせ　すこやか館(☎㊺7515)

0歳児の子育てを応援するサークル スマイリー

※事前申し込みが必要です

■と　き　12月8日(水)　午後1時30分～3時
■ところ　すこやか館(和室)
■内　容　あかちゃんと身体を使って優しくコミュニケーション＆ストレッチ(お母さんは運動しやすい服装でお願いします)
※人数によっては、内容が変更となる可能性があります。
■持ってくるもの
バスタオル1枚、母子健康手帳(初参加の人)

申し込み・問い合わせ　すこやか館(☎㊺7515)

第7回　なかよし保育

■内　容　作ってあそぼう(鬼のお面作り)
■と　き　1月18日(火)　午前10時30分～正午
(受付:午前10時～)
■ところ　長洲幼稚園
■持ってくるもの　のり、すいとう

申し込み・問い合わせ　長洲幼稚園(☎㊽4680)

子育て支援センター

抱っこビクス　※事前申し込みが必要です

■と　き　12月17日(金)午前10時30分～
■ところ　子育て支援センター
■対象者　未就園児親子　20組程度
■参加費　1組あたり　町内100円、町外200円

にこにこサロン「鏡開き」

■と　き　1月6日(木)午前10時30分～
■ところ　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

申し込み・問い合わせ　子育て支援センター(☎㊽4100)

育児サークル『てんとうむしくらぶ』

※月会費 100円
※時間　午前10時30分～11時30分
※0歳の赤ちゃんから未就園児の親子など、どなたでも気軽に遊びに来てください。

エプロンシアター＆絵本

■と　き　12月9日(木)
■ところ　すこやか館

リズムあそび

■と　き　12月16日(木)
■ところ　子育て支援センター
※動きやすい服装で来てください。

クリスマス会　※事前申し込みが必要です

■と　き　12月24日(金)
■集合場所　子育て支援センター
■申込期限　12月21日(火)

にこにこサロン「鏡開き」

■と　き　1月6日(木)
■ところ　子育て支援センター

申し込み・問い合わせ　子育て支援センター(☎㊽4100)

荒玉地域子育てサークル

あはは

お話し会、ミニクッキングや親子体操など毎月さまざまな内容で行っています。

■問い合わせ　平尾 ☎090-2397-0358
ホームページアドレス http://ahaha-smile.jugem.jp/

※子育て支援課、子育て支援センター、すこやか館にパンフレットを設置しています。