



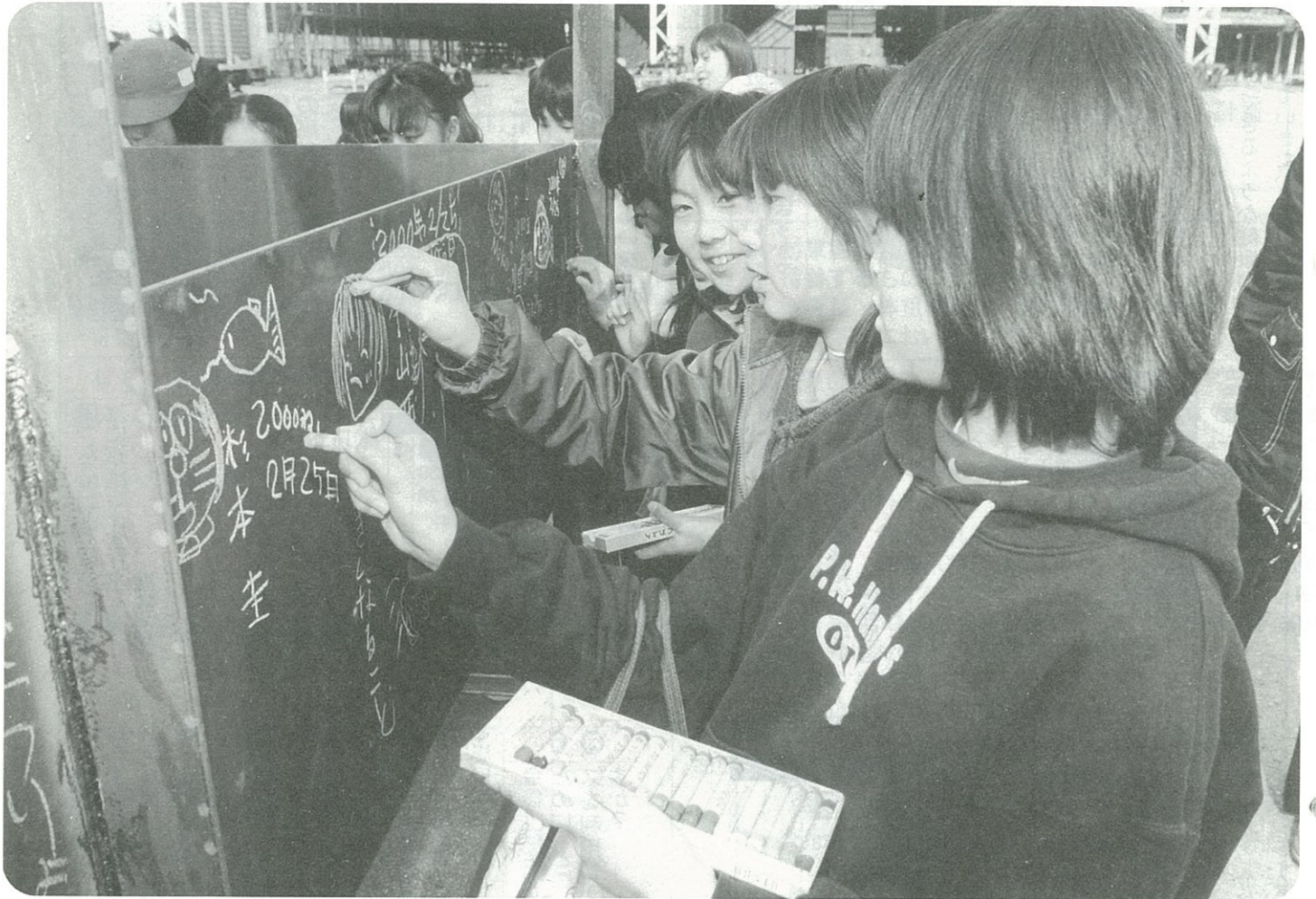
広報

ながす

3/15

平成12年(2000)No.684

お知らせ版



▲クレヨンで魚礁に思い思いの絵を描く児童たち

町内の小学5年生 魚の家(魚礁)を見学

2月24、25日の両日、熊本県の資源管理計画の一環として、魚礁についてもっと知ってもらおうと町内の小学5年生を対象に、九州日立造船(株)で造られている魚礁の見学会が実施されました。

当日は、県職員から「現在、魚が減ってきているので、この魚礁を海に沈めることにより魚を増やし、みなさんにもいっぱい食べてもらいたい」と魚礁のしくみ等について説明が行われたあと、参加した児童たちは実際に鉄製の魚礁に手で触れ、クレヨンを使い思い思いの絵を描きました。



健康スケジュール

福祉保健介護課(内線147)

行事	日	時	会場	備考
3歳健康診査 ★奇数月	3月16日(木)	受付 13:30~14:30	町民研修センター	対象者 平成8年9月1日~平成8年10月31日 生まれ 持参するもの 母子手帳 おしっこ 問診票 聴覚検査結果2枚 ※おしっこはきれいに洗った容器に入れてきて ください。 ※問診票・検査用紙は事前に送付します。
母親学級	3月21日(火)	10:00~11:30	長洲共同福祉施設 (視聴覚室)	内容 妊婦さん同士、悩みや問題を共有し トクしましょう。現役ママとの交 流会、赤ちゃんとの触れあいも計画 しています。 お気軽においでください。 申し込み 福祉保健介護課
育児相談 ★偶数月1回 奇数月2回	3月21日(火) 4月11日(火)	13:30~15:00	町民研修センター	対象者 乳幼児 持参するもの 母子手帳 ※身長・体重測定や栄養指導を行います。 お気軽においでください。
母子手帳交付 ★毎月第2・4水曜	3月22日(水)	受付 9:30~10:00	役場 福祉保健介護課	持参するもの 印かん みそ汁 ※みそ汁は塩分測定を行いますので、汁のみ コップ一杯持参ください。 ※母子手帳交付後、母子手帳説明・栄養指導を 行います。
子育て講演会	3月22日(水)	10:00~11:30	長洲共同福祉施設 (視聴覚室)	内容 親子ふれあい遊び 講師 高橋八重子氏 (レクリエーション協会講師会会長) 子供と触れあい楽しい時間を過ごしてみませんか。 お気軽においでください。 ※飲みものは、各自持参してください。 申し込み 福祉保健介護課
保健推進員活動報告 全体集会&「心」の 講演会	3月29日(水)	受付 13:00 開会 13:30 講演 14:00	ながす未来館	各行政区の保健推進員が中心となって開催して いる健康づくり集会の活動内容を発表されます。 また、その後、「心のセミナー」で好評の、池田 登氏(行動科学研究所長)による講演を行います。 心ふれあうひとときを過ごしてみませんか! 多くの方の参加をお待ちしています。
3カ月健康診査 ★偶数月	4月7日(金)	受付 13:30~14:30	町民研修センター	対象者 平成11年11月11日~平成12年1月7日 生まれ 持参するもの 母子手帳 ※当日都合の悪い方は、事前に福祉保健介護課 へご連絡ください。
ポリオ予防接種	4月4日(火)	受付 13:30~14:30	腹赤公民館	※ポリオ予防接種は生後3~18カ月の間に6週 間以上の間隔で2回服用となっています。 ※18~90カ月までは服用を受けられなかつた 方の予備期間です。 ※母子手帳を持参してください。 (注意) ・下痢がある場合は延期してください。 ・投与前後30分くらいは、飲食をさけてください。 ・ポリオ予防接種後は、1カ月以上間隔をあけて 予防接種を受けてください。
	4月6日(木)		地域福祉センター	
	4月13日(木)		町民研修センター	

※大切なことは、メモしておきましょう

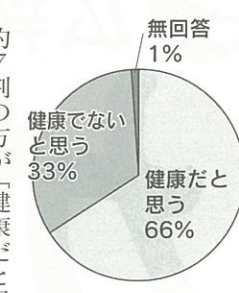
健康な地域づくりの実現に向けて

「健康と生活に関するアンケート」調査実施

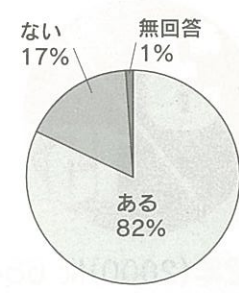
高齢化社会が進むにつれ、高齢者世帯は増加傾向にあります。このため町では、健康な地域づくりの実現に向けて健康相談や講演会などを行っています。更に健康づくりや保健予防事業を進めていく上で、住民の皆さんの意識や実態を把握し今後の参考とするために、昨年10月に続き2回目の調査を実施しました。今回の調査の対象は、町内の65歳以上の高齢者世帯を中心に344世帯で、民生委員の協力により調査を実施しました。なお、結果は次のとおりです。

調査実施期間 平成11年11月~12月

Q1 今あなた自身の健康状態について、どう思っていますか?

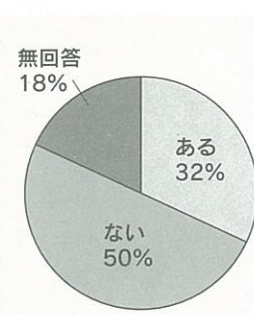


約7割の方が「健康だと思おう」と答えています。健康に対する考え方は人によって異なると思いますが、身体だけでなく、心の健康も大切に、心身ともに健康な生活を送れるよう、日頃から健康管理に気をつけましょう。



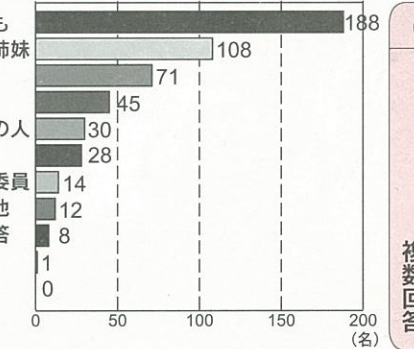
Q2 近所の方と世間話をする機会はありますか?

Q3 最近、身体的あるいは精神的な不安がありますか?



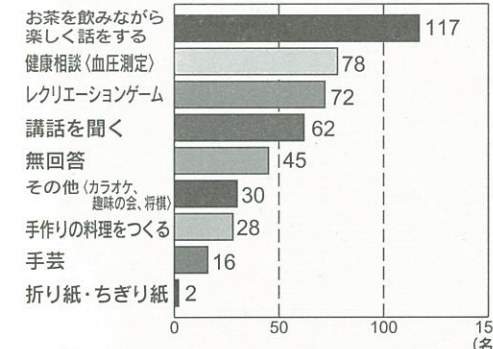
「ある」と答えられた方が32%で、そのうち最も多かった不安の内容は健康のこと(82%)でした。健康に対する不安は誰もが感じるものであり、今後は少しでも不安を軽くできるような健康づくりを考えていきたいと思います。

Q4 困ったことや悩んだりした時に誰に相談しますか?



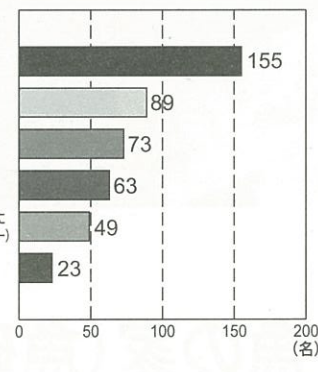
相談相手としては、子ども、兄弟姉妹、友人等の順になっており、相談できる相手がいるということは生活していく上で大変心強いものです。

Q5 集まって人と話したり、楽しんだりするために、どのような場が必要だと思いますか?



①お茶を飲みながら楽しく話しをする②健康相談③レクリエーションゲームをする④講話を聞く等の順で意見が多かったようです。

Q6 今後、在宅で生活していくために、どのようなサービスを利用しようと思えますか?



高齢者世帯が増加しているなか、給食サービスが最も利用の希望が多く次に掃除サービスの順になっています。今後、多様化していく住民のニーズに沿った在宅

サービスを取り入れていく必要があると思います。

《まとめ》

前回、10月の一人暮らしの方を対象とした調査に続き、今回は高齢者世帯を対象にアンケートを実施しました。皆さん元気で地域での交流が図られ、「みんなが集まって何かをしよう」と地域づくりに意欲的に取り組まれておられます。

住み慣れた所で、地域の方とふれあいながら安心して暮らせるために、各区では健康づくり集会が始められており、町でも「運動やレクリエーション教室」、「心の健康づくりセミナー」等を行い、健康でいきいきとした生活を送っていただくための支援を行っているところです。

今後も、健康な地域づくりの実現に向けて取り組みを充実していきたいと思えますので皆様のご意見ご協力をよろしくお願いたします。アンケートにご協力いただきありがとうございます。

福祉保健介護課

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金に加入している皆さん、保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納める制度で、『今の年金受給世代の生活を、今の現役世代が納める保険料で支え、今の現役世代が高齢者になったときには、次の世代が納める保険料でその生活を支える』この繰り返して「世代と世代の支え合い」を基本理念としています。

また、老後の保障ばかりでなく、思わぬ事故で障害者になったときなどにも生活が保障されます。

もし未納のまま、最低必要である25年の納付済期間を満たさない場合、年金が受給できなくなり、また、受給できても受給額が減額されます。

平成11年度の保険料に納め忘れがないか、もう一度確認してみましょう。

納め忘れがある場合は、4月30日までに役場会計室へ、それ以降は、社会保険庁へ直接納付してください。

住民環境課 (内線134)

平成12年度国民年金保険料 月額13,300円に据え置き

平成12年度の国民年金保険料が決定しました。月額13,300円のまま据え置きです。

本来、国民年金の保険料は、国民年金制度の中長期的安定を図るため、段階的に引き上げることとなっていますが、現在景気が極めて厳しい状況にあることを配慮し、緊急的な措置として、当分の間保険料の引き上げを据え置くことになりました。

前納割引制度を利用しましょう

国民年金保険料の前納割引制度は、1年間分の保険料をまとめて前納することにより、納め忘れがなくなるうえ、保険料も割引になります。みなさん、ぜひご利用ください。

★4月中に平成12年度分を前納した場合

納付区分	毎月納付した場合	前納した場合	割引額
定額保険料	159,600円	155,750円	3,850円
定額+付加保険料	164,400円	160,430円	3,970円

犬の飼い方について

最近、犬に関する苦情が多く寄せられています。動物の管理は飼主の責任です。次のことを守って正しく飼いましょう。

★愛情と責任をもって飼いましょう。犬は、賢い動物です。犬の本能や習性をよく理解し責任をもって飼いましょう。

★犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせましょう。犬の登録は、生涯1回となっていますので、生後90日以上の犬は町へ登録をしなければなりません。既に登録している場合は、登録の必要はありません。

また、狂犬病予防注射も毎年1回受けるようになっていきますので、まだ受けていない場合は、毎年春に実施している集合注射または、動物病院で必ず受けさせましょう。

★放し飼いはやめましょう。人通りの少ない場所につないで飼いましょう。また、大型の犬は、檻などに入れて飼うことも必要です。

現在、町と保健所で毎週2回、野犬の捕獲を実施しています。首輪をはめた犬も捕獲します。

★人の迷惑にならないように飼いましょう。運動不足の犬はストレスがたまり、無駄吠えしたり咬みつきやすくくなります。

散歩を十分させましょう。また、散歩は鎖等でつないで行い、ビニール袋等を持参し糞の後始末も忘れずにしましょう。

※なお、都合により犬を飼うことができなくなった場合は、住民環境課(内線131)または有明保健所(☎2184)に相談ください。

梨の大敵ビャクシン類の植樹について

近年、庭造りや住宅の新築に伴い、ビャクシン類(貝塚息吹、シンパク、三光杉、タマイブキ、ハイシギ等)の植栽が見受けられます。

これらの樹木には赤星病菌が寄生し、7月頃から翌年3月頃まで寄生越冬し、4月上旬にかけて梨園に移動繁殖して、梨園に被害を及ぼすといわれています。

長洲町の特産品であるジャンボ梨(新高)などの各種梨を「赤星病」から守るため、ビャクシン類の植樹について、皆さんのご理解とご協力をお願い致します。産業振興課 (内線232)

九州日立造船(株)厚生会陶芸部 作陶展のお知らせ

- とき 3月25日(土) 午前9時～午後6時
3月26日(日) 午前9時～午後4時
- ところ 長洲共同福祉施設
- 主催 九州日立造船(株)厚生会陶芸部
- 問い合わせ 栗生(☎5426)
当日は販売会も行います。皆さんのご来場お待ちしております。

小品盆栽樹心展

- とき 4月1日(土) 午前9時～午後6時
4月2日(日) 午前9時～午後5時
- ところ 長洲共同福祉施設
- 緑の相談コーナー 盆栽の手入れや肥培管理など
- 主催 長洲町小品盆栽樹心会
- 問い合わせ 織田(☎3405)

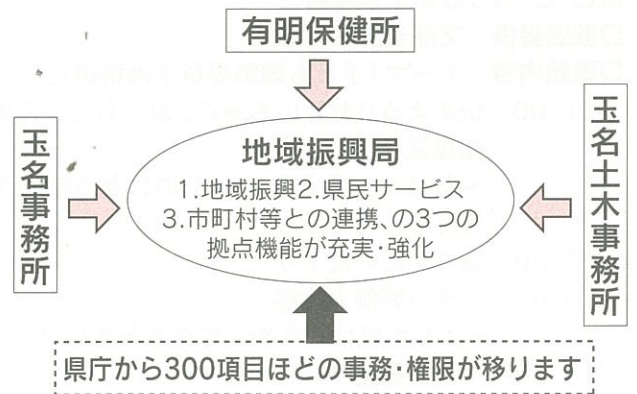
長洲町ビーチバレー協会 登録チーム募集

ビーチバレーを通して、親睦・融和と健康づくりを目的とし、平成12年度新規または継続登録チームを募集します。

- 多数のチームの登録をお待ちしています。
- 受付
・第1回目 3月30日(木) 午後8時～午後9時
・第2回目 4月6日(木) 午後8時～午後9時
- 受付場所 総合スポーツセンター体育館
- 申し込み 総合スポーツセンター体育館窓口に備付の登録申込用紙に記入のうえ、申し込みください。
- 年会費 3,000円
※詳しくは、当協会の高松(☎2415)または中川(☎0696)まで問い合わせください。

4月1日スタート 玉名地域振興局

熊本県玉名事務所、有明保健所、玉名土木事務所が新しく「玉名地域振興局」に生まれ変わります。



【地域振興局の主な組織と仕事】

- (名称は仮称です)
- 振興調整室 (地域づくりの推進、商工業・観光の振興市町村等の連携・支援等)
 - 総務部 (県税の課税や収納、旅券の発給、振興局内のとりまとめ等)
 - 保健福祉環境部 (地域の保健、医療、福祉の推進、食品衛生の指導、環境の保全等)
 - 農林水産部 (農業、林業、水産業の普及振興、各種基盤の整備等)
 - 土木部 (道路、河川、港湾等の整備・維持管理、建築物、屋外広告物の許可等)
 - 出納課 (振興局等の支出の審査等)

□問い合わせ 玉名事務所総務振興課(☎2111)
(4月1日からは、玉名地域振興局総務部総務課)

4月1日スタート 町指定金融機関制度

町は、住民サービス向上の一環として「町指定金融機関制度」を4月1日から導入します。

この制度は、公金の収納及び支払い等に係る町の出納事務の効率的な運営と安全を図るため現金の取扱いに最も熟達している銀行等の金融機関を指定してその事務を取り扱わせるものです。

詳しくは、広報ながす4月1日号でお知らせいたします。 財政課

居宅サービス計画の作成依頼等の届出について

要介護(要支援)の認定を受けられた方で、居宅サービスを利用される場合には、居宅介護サービス計画(ケアプラン)を作成していただく必要があります。 福祉保健介護課

長洲町戦没者追悼式

戦没者および公務殉職者の方々に対する慰霊行事として、次のとおり戦没者追悼式を開催します。

皆様のご参列を心からお待ちしております。

- とき 4月3日(月) 午前10時開式
- ところ ながす未来館
- 問い合わせ 福祉保健介護課(内線144)

下水道受益者負担金の納期について

今月は下水道受益者負担金の第4期納期月です。納期限は3月31日(金)です。

納期内に役場会計室、または最寄りの金融機関で納めてください。

口座振替日は3月31日(金)です。

下水道課(☎⑧3515)

～ふるさとの便りをあの人へ～ 《ふるさと広報宅配便》

「ふるさと広報宅配便」の申し込みを受け付けています。

『広報ながす』を親戚や知人の方に、ふるさとの便りとして送ってみませんか。

- 送料 1,500円
毎月1回送付(1日号・15日号)
- 申し込み 3月末日までに送料を添えて企画課(内線221)まで申し込みください。
なお、4月からは随時受け付けます。

皆さんの応募待ってます!!

「広報ながす」では、「もうすぐ1歳」「題字」など、各コーナーの応募やいろいろな情報をお待ちしております。ぜひ、ご連絡ください。

また、広報に掲載しました写真はご希望の方に差し上げますのでご連絡ください。

- 問い合わせ 企画課(内線221)

広報の題字を書きました



ひろやす
松見 弘保くん
腹赤小4年
〈腹赤〉

好きな科目は、算数です。
運動は持久走が得意で、時々お父さんと一緒に走っています。
将来の夢は、まだ考え中です。

『子ども放送局』のご案内

- 放送日時 3月25日(土) 午前11時～午後4時
- ところ ながす未来館
- 放送提供 文部省生涯学習局
- 番組内容 テーマ「子ども編集委員企画番組」
11:00 伝えよう!!おじいちゃん、おばあちゃんの知恵袋
～昔はゲームがなかったのにどうやって遊んでいたの?～
12:30 地方からのたより
13:00 仕事の裏側大追跡
～TV番組はどうやって作られるの?～
14:30 学校再発見
～みんなが行きたくなるような学校って?～
- 問い合わせ 生涯学習課(☎⑧0053)

ともだちのわ 町文化協会紹介

長洲絵画クラブ

絵画クラブは、今年度5名の会員を新しく加え、現在15名で楽しく活動しています。

毎月の定例活動のほか、年に2、3回、親睦を兼ねたスケッチ旅行や、美術工芸・名画鑑賞会などの野外活動を実施しています。

また、町文化協会主催のミニ文化展や町の文化祭を始め、玉名美術協会展、県水彩画展、柳川総合美術展などにも多数出展しています。

なお、熊本中央信用金庫長洲支店には年間を通して会員の作品を展示していますので、どうぞご覧ください。

皆様のご入会をお待ちしています。



- 活動日 毎月第2日曜日
- 活動場所 長洲共同福祉施設
- 問い合わせ 島津 綾子
(☎⑧0420)

休日在宅医		
月日	在宅医	☎
3月19日	福本医院(岱明町)	57-2811
20日	田宮二郎内科(東荒神)	78-2150
26日	多田隈医院(向野)	78-3011
4月2日	西岡医院(清源寺)	78-2200

※診療時間は、原則として午前9時から午後5時までです。