



健康まつりから

## 役者顔負けの名演技

(関連記事は2,3面に掲載)

**ながさ**  
広報

# ながさ

1991 No.492

11/1

人のうごき 平成3年9月末現在 ※( )内は前月比

人口…18,078人(-14) 男…8,761人(-13) 女…9,317人(-1) 世帯数…5,440世帯(-3)

発行/熊本県長洲町  
編集/企画課  
☎0968(78)3111



▶老人会で一人暮らし老人を訪問する「友愛訪問」について発表した老人会副会長の藤本サダさん



▶これまでの訪問活動での苦労話を発表した母子保健推進員の吉村フサエさん



▶栄養教室から食生活改善推進協議会への成長の過程を発表した同協議会会長の小俣綾子さん



▶婦人会のボランティア活動の中で学んだことを発表した婦人会長の古川幸子さん

# 明るい高齢化社会を 第7回 長洲町 健康まつり

# 迎えるために— まつり



▲熊本女子大教授の小寺先生による特別講演



▲試食コーナーでは、長蛇の列が！

コーナーでは、最近不足がちなカルシウムにスポットをあてたメニューなどを紹介。試食コーナーでは、歯の健康を考えた料理が参加者に好評でした。一方、体験コーナーでは、肺活量測定や自動血圧計などの測定器具で自分の健康をチェックする人たちの列ができました。

十月十九日に「第七回長洲町健康まつり」が開催されました。今年から役場横の長洲共同福祉施設に会場を移し、「高齢化社会に向けて、私たちは何ができるのでしょうか」をテーマにさまざまな催し物が行われました。まず、午前九時より行われた

健康家庭表彰式では、一年以上無受診の健康家庭八十七世帯と一年間無受診の老人健康者九十九人が表彰を受けました。また、今年の式典では新たに、家庭看護教室学級生による寸劇「帰ってきた波平さん」が発表されました。これは、もし寝たき

りや障害をもつても、家族や地域住民の支えで安心して暮らせる社会の必要性をユーモラスに描いたもので、出演者の長洲弁まるだしの名演技に場内は終始大きな笑い声に包まれました。その後地域ボランティア団体のリーダーによる活動報告では「地域で支えよう！明るい高齢化社会を迎えるため」をテーマとして、実際に地域で活動している「生声」に出席者は真剣に耳を傾けていました。最後に熊本女子大教授の小寺清孝先生が「高齢化社会に向けての地域づくり」をテーマに講演されました。ロビーの食生活改善推進員コ

あなたの体力年齢は  
「体験コーナー」



▲血圧測定器



▲肺活量測定器



▲老後の生きがいがづくり「盆栽コーナー」

## 参加者にインタビュー

### ■質問内容

- ①健康まつりは何回目の参加ですか？
- ②今回参加しての感想は？
- ③今、健康のために心がけていることは？
- ④今後の健康まつりはどうあってほしいですか？



小岩井美知子さん (向野)

①2回目です。  
②試食食品はおいしく、参考になりました。改めて自分や家族の健康について考えさせられました。とにかく楽しく、勉強になりました。  
③甘い物は控えるようにしています。  
④体験コーナーをもっと充実させてほしいです。



九十九加代子さん (腹赤)

①初めてです。  
②まず、参加者が多いのにびっくりしました。家庭看護教室の寸劇に出演し、健康についてさらに感心が深まりました。  
③町の栄養教室やスポーツ教室などに入っています。多くの人と知り合えて楽しいです。  
④台所をあずかる若い奥さんにもっと参加してほしいです。

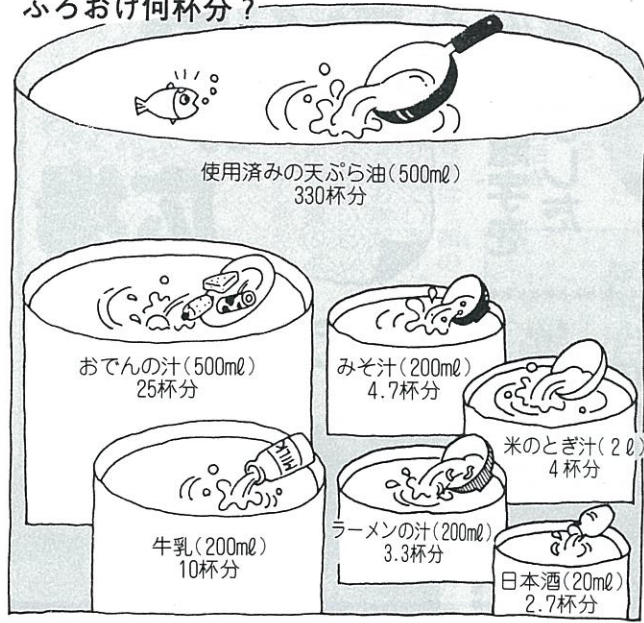


梅田カヲリさん (向野)

①3回目です。  
②講演もよかったし、特に活動報告が印象に残りました。栄養のバランスを考えた食事も勉強になりました。  
③早朝に一時ほど散歩をしています。  
④立って見ている人が多かったのですが、講演会ももう少し広い所でやってほしいです。



魚が住める水質にするために必要な水の量は  
ふろおけ何杯分？



(ふろおけ1杯300l)

生活雑排水の多くが、海や川にたれ流しという現状からも、汚れたものを少しでも流さないといった家庭の努力が、いかに大切であるかが分かります。特に調味料や食品などは、そのまま流すと、少量でも水質汚濁の原因となってしまいます。油を例にとってみましょう。食事の後片付けのときに出る排

水に含まれる油分は、工場などで規制されている油分の排出基準の、数倍から十数倍にもなるといった報告例があるのです。それでは調味料や食品を未処理のまま流してしまった場合、それを魚が住める水にまで薄めるためには、どれだけの水が必要なのか、左の図で例を挙げてみましょう。

### 調味料や食品は少量流しただけでも水質汚濁の大きな原因に

## 家庭でできる生活雑排水クリーン作戦

家庭でできる生活雑排水のクリーン作戦には、どのようなものがあるのでしょうか。  
ここに、生活雑排水対策の実践例を挙げ、その効果をみましょう。

# 川や海を汚している張本人はわたしたちです

水質汚濁対策は家庭から

いま、河川や海の水質汚濁が問題になっています。水質汚濁の原因というと、工場などからの産業排水を連想しがちですが、実は家庭から出る生活排水（し尿を含む）によるところが大きいことはあまり知られていません。

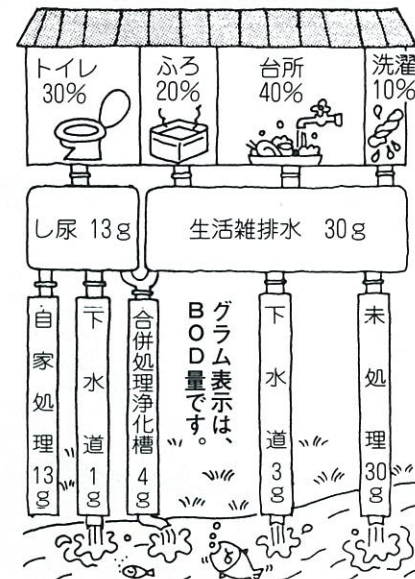
東京湾を例にとると、汚

水質汚濁の原因（発生源別）

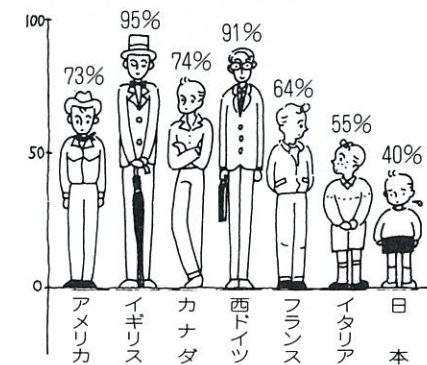


れの原因の約70%が生活排水なのです（グラフ参照）。これは、海や河川をきれいにしていくのは「わたしたちの心がけ次第」ということにほかなりません。そこで今回は、生活排水の現状をみながら、家庭でできる生活排水対策を考えてみましょう。

生活排水の汚れ具合



下水道普及率の諸外国との比較



## 家庭から出る生活雑排水の多くが未処理のまま河川や海にたれ流し

わたしたちは、炊事や洗濯、トイレなどに一人一日二百五十〜三百リットルの水を使い、さまざまな形で川や海などに流しています。この生活排水を、BODという汚れの度合いを測る指標でみてみましょう。し尿から出るBOD量が、一人一日当たり十三グラムに達し、炊事、風呂、洗濯などに伴う排水（生活雑排水と呼びます）から出るBOD量は三十グラムにもなるのです。しかも、法律で未処理のまま

放流するのが禁止されているし尿に比べ、生活雑排水にはこのような規制がありません。また、わが国の下水道普及率はわずか四〇〇%です。残り六〇%は、未処理のまま河川や海にたれ流されているのが現状です。

昔から「三尺流れて水清し」といわれます。これは、水中の微生物が河川に流れてきた汚れを浄化していく作用（河川の自浄作用といえます）を表したものです。

ところで、微生物が汚れを浄化する際、水中の酸素を必要とします。河川の汚れ具合を表す指標の一つであるBODは、

### 「BOD」ってなんだろう

このように微生物が汚れを浄化するときに必要な酸素の量を示したものです。水が汚れていれば、浄化に必要な酸素の量もそれだけ増えるというわけ



# みんなの広場

## もうすぐ1歳



中山 裕絵(ひろえ)ちゃん  
広士さん・しのぶさんの二女  
〈鷺巣〉

「原由子の『じんじん』の曲がかかる  
と踊りだすんです。とにかく、健康で  
かわいい女の子になってほしいです。」

## 広報の題字を書きました



竹内由香利さん

腹赤小5年

〈上沖洲〉

好きな科目は体育で、走り高  
跳びが得意です。  
いとお姉ちゃんがやって  
いるのを見て編み物が好きにな  
り、去年はマフラーを作ったの  
で、今年は手袋にチャレンジ。  
将来は小学校の先生になりたい  
です。

## ほほえ美さん 高野 留美さん

〈建浜〉

荒尾新生郵便局勤務



★お仕事について—  
勤めて1年が過ぎました。窓口  
で色々なお客様と接して、物の見  
方、考え方が広がっていくのを実  
感しています。どんな時にも笑顔  
を絶やさないように心掛けていま  
す。

★休日には—  
買い物をしたり、映画を見に行  
ったりします。友達とたわいない  
話をして過ごすことも多いです。

★理想の男性は—  
人の気持ちがわかり、主体性の  
ある人。一緒にいて心の安まる人がいいです。

★将来の夢は—  
すごく寒がりなのですが、神秘的なオーロラを見に行きたいな。

## 私の会社

ニチゾウ有明設計(株)  
洲崎 夏美さん



当社は、昭和61年1月1日に日立造  
船(株)を母体とした設計会社として発足  
しました。船舶設計を中心とした船舶  
事業部をはじめとして、エンジニアリ  
ング事業部、環境・マリン事業部、シ  
ステム事業部の4事業部に別かれてい  
ます。

現在81名の社員のうち約半数が20代  
で、平均年齢27.8歳という若さあふ  
れる会社です。又、女性の割合も高く(29  
名)そのほとんどが技術職として活躍  
しています。

私も今年の4月1日付で入社し、船  
舶事業部・船装設計課に配属され、は  
や6か月が過ぎました。船の配管設計

をするのですが、図面も見ることがな  
い私にとって、全てがゼロからのスタ  
ートです。学ぶことばかりですが、その  
分毎日が新鮮で大変充実しています。  
現在は、CAD(コンピュータを用いた設計)  
を使って配管図の作成を行って  
いるのですが、まだわからないこと  
も多く、先輩方に指導していただきな  
がら、一日も早く戦力になれるように  
頑張っています。

又、仕事以外にもさまざまなスポ  
ーツ大会や文化行事も行われており、仕  
事では接する機会の少ない他の部門の  
方々とも交流でき、大変楽しく親しみ  
やすい会社です。

## 作品募集中

みんなの広場では、皆さんの作品を  
お待ちしております。  
詳しくは企画課(☎03111内221)まで。

## 飽食時代の 栄養不足

戦中、戦後の混乱期ならとも  
かく、今の時代でもなお栄養不  
足の人たちがいるといえ、え  
っと驚く人も少なくないでし  
ょう。

もちろん、こうした人たちは  
食べるものがなくて栄養不足に  
なっているわけではなくあり  
ません。むしろ自分から  
進んでなった、といった  
ほうがよいでしょう。

### 戦後日本の食生活を 名付けてみる

昭和二十年代の食事は、「餓の  
時代」だったといわれています。  
食べるのがやっとで、お腹がい  
っぱいになればそれでよいとし  
ていた時代です。動物の餌のよ  
うな食事しかなかったと考えれ  
ば間違いありません。



## 飽食の時代から 選択の時代へ

うになってきました。「食卓の時  
代」と呼ばれているゆえんです。  
しかしまだグルメとは程遠い  
時代だといってもよいでしょう。

### 多彩な食品群の登場

ところが昭和五十年代になる  
とますます生活が楽になり、国  
民の九割が中流意識を持つこと  
ができるようになりました。  
と同時に、食品の製造、加工  
技術も飛躍的に向上し冷凍食品、

昭和三十年代になると空腹を  
満たせることはできるようにな  
りましたが、なお食品の種類が  
少なく、よほど工夫しなければ  
栄養不足に陥りかねないとい  
った時代でした。ですからこの時  
期を「栄養の時代」と呼んでい  
ます。

昭和四十年代になると食品の  
種類も多くなり、経済的にも豊  
かになってきましたのでいろい  
ろな料理が食卓に並べられるよ  
うになります。

### 分極化する現代人の食生活

飽食の時代は、一方において  
エネルギーや脂肪のとり過ぎを  
招き、肥満や心臓病が多くなっ  
ています。

他方、ダイエットの流  
行や家庭での手作りが減  
少し、やせている人、貧血  
の人が現れ、食物繊維の  
摂取不足をきたしている  
といった現状です。食品  
不足を招いているのです。

こうした実態を踏まえ、単に  
目の前に出されたものを食べる  
のではなく、食品の選択に知恵  
を働かせ、バランスのよい食事  
をとることができるようになり  
たいものです。  
「飽食の時代」から「選択の  
時代」へと変わっていくことが  
望ましいのです。

## 長洲短歌会

平成三年九月例会

順不同

秋時雨歌めど家うち暗くして

ひとりの昼餉苦瓜を喰ふ

羽田野 富治

ひと夏の短きいのち謳歌せし

蟬の骸に幸せを観る

浦島 表

小地主の荒れし田畑を嘲笑ふ

人情失せて里も変れり

大川 亘

早朝の駅のホームにゐし鳩の

片足なきを夜に思へり

城戸 はつえ

海鳥の群れの一羽が引き潮の

流木の背にかかるく止りぬ

山本 照夫

昨夜よりの雨が昼まだ降りてをり

今日も一人の家居の淋しき

田中 柳

葬むりし水子のあはれ生きをれば

齢はまさに時めく殿下

榎田 信子

深夜騒ぐ若者どもを咎むれば

やすく詫びを言ひ騒ぎは止めず

木村 進

初秋の川に群れ立つ葦の葉に

染みてや青く流れゆく川

吉川 ふじえ

音密と病葉一つ風に散る

灼けし畳の斑陽の中

永野 藤義

八朔に亡姑のせしごとみ墓処へ

一人詣でぬ線香持ちて

寺田 富貴子

向家の人の噓が聞える

秋たち初めし雨の朝に

馬場 セキエ

爪先の余る白足袋はだしにて

燈籠かつぐ子供の混る

田上 信子



# 保健・衛生だより

◆福祉課は☎78-3111(内線142) ※大切なことは、メモしておきましょう!

行 事	日	時	会 場	備 考
7 か月児健診	11月11日(月)	受付 13:30~14:30	町民研修センター	対象者/平成3年2月14~4月11日生まれの方 持参するもの/母子手帳
育 児 相 談	11月12日(火)	13:30~15:00	〃	対象者/乳幼児 持参するもの/母子手帳 内容/身長・体重計測他
3 歳 児 健 診	11月22日(金)	受付 13:30~14:30	〃	対象者/昭和63年5月~6月生まれの幼児 持参するもの/母子手帳 ※問診票 ※おしっこ ※問診票は事前にお送りします。 ※おしっこはきれいに洗った容器に入れてきてください。
母子手帳発行	11月13日(水)	10:00~10:30	長洲町役場福祉課 窓 口	持参するもの/印かん 内容/母子手帳発行及び内容説明・ビデオ上映 ◎コップ1杯のみそ汁をご持参ください。
	11月20日(水)			
三種混合予防接種 (百日咳 ジフテリア 破傷風)	11月6日(水)	13:30~14:30	向野集会所	対象者/第1期接種(3週~8週の間隔で3回接種) 生後12か月~48か月まで 第2期接種者(1回接種) 第1期接種終了後12か月~18か月 (注)第1期接種終了後18か月を過ぎても追加免疫の効果は期待できますので、第2期を接種してもかまいません。ただし66か月までの子供に限ります。
	11月7日(木)		清源寺公民館	
	11月14日(木)		町民研修センター	
インフルエンザ 予 防 接 種	11月15日(金)	13:30~14:30	清源寺公民館	当日は体温を測定し、印鑑をご持参ください。 なお料金は450円です。
	11月19日(火)		向野集会所	
	11月22日(金)		梅田公民館	
	11月26日(火)		町民研修センター	

## 健康かみかみメニュー

### ★かめばかむほど味がでるビックリフライ

<材料>(1人分) いりこ4g、豚肉(もも)20g、玉ねぎ15g、塩0.4g、ごぼう15g、小麦粉15g、卵3g、パン粉3g、片栗粉3g、卵白3g、ごま4g、油6g

<作り方>

- ①玉ねぎは薄切りにして塩もみ。ごぼうはさがきにしてアク抜く。
- ②いりこ、豚肉、①、小麦粉、卵をボールに入れ、粘りがでるまでよく混ぜておく。
- ③②を1人2枚あてになるよう分けて平たく形づくり、1枚にはパン粉をつけ、1枚には片栗粉、ほぐした卵白、ごまの順につけ、カラッと揚げる。
- ④③をレタス、きゅうり、トマトと共に盛りあわせる。

### ★大豆入りみそシチュー

<材料>(1人分) ゆで大豆(かためにゆでる)

20g、玉ねぎ30g、人参15g、じゃが芋40g、だし汁75g、牛乳50cc、みそ14g、モロヘイヤ5g

<作り方>

- ①玉ねぎは薄切り。人参、じゃが芋はいちょう切り。ゆで大豆は荒切り。これらをだし汁の中に入れて煮る。
- ②①の野菜に火が通ったら、みそを溶き入れ、温めた牛乳を入れ、刻んだモロヘイヤを入れて火を止める。

### ★レーズン入りフルーツかん

<材料>(1人分) 寒天1g、砂糖6g、水+みかん汁40g、みかん缶15g、レーズン3g

<作り方>

- ①寒天を煮溶かし、砂糖、みかん汁を加える。
- ②湯のみを水でぬらし、①をみかん、レーズンと共に冷やし固める。

# 町の話

TOWN NEWS

身近な話題、出来事などあり  
ましたら、お気軽に企画課広報係  
(78・3111内線221)へご連絡ください。



町食生活改善推進協議会  
腹赤校区グループの皆さん

## 『究極の健康料理』

町食生活改善推進協議会腹赤校区グループが  
健康かみかみメニューコンテストで優秀賞に

「かむ子・のびる子・元気な子」健康かみかみメニューコンクール(熊本県・熊本県歯科医師会主催)の審査がこのほど行われ、長洲町食生活改善推進協議会腹赤校区グループ(松野千代子リーダー・15名)が優秀賞に選ばれました。

このコンクールは、食生活が多様化する中で、幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくり噛むことへの習慣づくりを進めるために開催され、普及性のある幼児児童向けの献立242点が県内各地から寄せられました。審査では最優秀賞1点、優秀賞5点、入選10点が選ばれ、優秀賞となった同グループの献立は麦ごはん、かめばかむほど味がでるビックリフライ、大豆入りみそシチュー、レーズン入りフルーツかん。

「安く、おいしく、見近な材料ででき、よく噛むことをポイントにみんなで考えました。入賞したことが、これからの活動の励みになりました」と語るリーダーの松野さん。

※今回優秀賞となった同グループの献立の作り方を9ページに掲載していますので、皆さんも作ってみてください。



優秀賞に輝いた「健康かみかみメニュー」(左奥、大豆入りみそシチュー(右手前)、フルーツかん(右奥))

## 少年拳士が大健闘

少林寺拳法県大会

1991年度少林寺拳法熊本県大会が9月22日、菊池郡大津町で開催されました。

本町関係の入賞者は次のとおりです。

■最優秀賞 ▷小学生低学年の部(宮田香)▷小学生団体の部(鍛本磨・米田誠・福島亨・井上直樹・藤岡諭・浜水将志・森田太郎・井上博貴)▷中学生黒帯の部(近藤恵・山室秀昭組)

■優秀賞 ▷小学生緑帯の部(齊木新・西田健太郎組)▷小学生黒帯の部(横尾聡・下野原聖組)▷小学生団体の部(横尾聡・高松一利・米田稔・下野原聖・木戸義美・鈴木洋介・森隆志・片山崇)▷中学生黒帯の部(菊川潤一・浜田耕平組)▷一般式段の部(稲田正巳・稲田詠治郎組)

■努力賞 一般初段の部(菊川美香・吉本正臣組) ※なお、この中で最優秀賞の近藤・山室組と優秀賞の齊木・西田組、横尾・下野原組が、11月23日に奈良県で開催される全国大会へ出場します。

## 腹栄中の山根さんが 郵政大臣賞を受賞

かんぽ作文コンクール



山根 亜希 さん

簡易保険創業七十五周年記念かんぽ作文コンクール(郵政省主催)の審査結果がこのほど発表され、郵政大臣賞(全国十五点)に腹栄中三年の山根亜希さん(清源寺)が選ばれました。この作文コンクールは全国の小学五、六年生と中学生を対象に、簡易保険、二十一世紀への

夢、自由題のテーマで募集され、約十五万点が寄せられました。山根さんの作文は「先生の親切もういらない」という題で、アミロイドシスという難病にかかり体の不自由な同校の数学教師、崎坂祐司先生との学校生活を描いたもの。「先生の授業では勉強以外に生き方まで学ぶことができ、いつも感動させられます。この素晴らしい先生をより多くの人に知ってもらおうきっかけができたので、とにかくうれいす」と入賞について語る山根さん。



戦傷病者等の奥さんへ

次に該当する戦傷病者等の妻に特別給付金が支給されます。(1)昭和五十八年四月二日以降に戦傷病者等と婚姻した妻又は同日以降にじ後重症により第五款以上の戦傷病者等となつたものの妻であつて、平成三年四月一日において戦傷病者等である夫が第五款症以上の増加恩給等を受けていた方。(額面十五万円(軽症者半額)、3111内線141)まで。

国民年金の保険料は納めましたか?

国民年金に加入している皆さん、保険料の納め忘れはありませんか? 将来、国民年金を受け取るためには、国民年金に加入しているだけでなく、毎月の保険料をきちんと納めていることが必要です。保険料の納め忘れがあると「老後」はもろろんのこと、「もしものとき」にも年金が受けられなくなってしまう。

人生の節目、節目には、届け出を忘れずに!

就職・退職・結婚などによって、加入者の種類が変わることがあります。また、引っ越し、氏名の変更、20歳になったとき、年金を受けようとするときなども忘れずに届け出をしましょう。届け出をしなかったために、

危険物取扱者保安講習は、消防法に定められた法定講習で、危険物施設(製造所・貯蔵所・取扱所)において危険物の取扱にに従事している危険物取扱者(危険物保安監督者も含む)は、定められた期間内に受講しなければならぬ義務があります。危険物取扱者保安講習は、消防法に定められた法定講習で、危険物施設(製造所・貯蔵所・取扱所)において危険物の取扱にに従事している危険物取扱者(危険物保安監督者も含む)は、定められた期間内に受講しなければならぬ義務があります。

危険物取扱者保安講習

危険物取扱者保安講習日程

Table with 4 columns: 開催日, 講習区分, 会場, 備考. Rows include dates from 11月21日 to 12月16日 at various locations like 鹿本事務所 and 玉名市民会館.

※講習区分 A 給油取扱所従事者/B A以外の危険物施設従事者 開始時間 午前の部 9時30分/午後の部 1時30分

台風により被害を受けた皆さんへ

この度の台風により被害を受けた皆さんには、心からお見舞い申し上げます。台風の災害によって住宅や家財などに損害を受けた方は、「雑損控除」による方法か、「災害減免法」による方法のどちらか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部または一部を軽減することができます。



この所得税の軽減を受けるためには、「平成三年分所得税の確定申告書」を提出の際、被害財産の明細や損害額、さらに保険金等で補てんされた金額等を記載する必要があります。

載した「損失額の明細書」を添付する必要がありますので、記載事項に関する書類の保存および記録をお願いします。なお、平成三年分の所得税確定申告書の受付は、来年2月15日から3月16日までです。詳しくは、玉名税務署(☎722125)まで。

『税を知る週間』記念講演会

テーマ 『今、世界でどんなことが...』 とき 11月15日(金)午後2時30分 ところ 玉名市民会館大ホール 講師 櫻井良子 テレビキャスター 入場無料

青年海外協力隊 隊員募集中

あなたの技術・経験を開発途上で活かしてみませんか。ただいま、青年海外協力隊員を次のとおり募集しています。募集資格 20歳から39歳までの青年男女。応募期限 11月30日(土)まで。派遣職種 農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、スポーツ。派遣期間 原則として2年間。選考試験 1次/筆記試験(技術、英語、適性)平成4年1月12日(日) 各都道府県で実施。2次/面接試験(個人面接、より、申し込みください。主催長洲町バドミントン協会

第4回長洲町バドミントン大会 参加者募集

- ◆とき 11月24日(日) 午前9時開会
◆ところ 総合スポーツセンター1
◆種目 マ男子の部(1部・2部) マ女子の部(1部・2部)
◆小学生の部
◆各種目ダブルスのみ
◆参加資格 小学4年生以上で長洲町在住者又は町内勤務者。又は、町内クラブのクラブ員。
◆申込方法 11月15日(金)までに総合スポーツセンター(☎7477) 備え付けの申込用紙に

熊本県最低賃金が改定されました!

10月4日から 日額3,923円 時間額492円

熊本県最低賃金は、産業別最低賃金が適用されないすべての労働者に適用されます。最低賃金額には、時間外・休日・深夜労働手当、賞与などのほか、精・皆勤手当、通勤手当及び家族手当は含まれません。詳しいことは、熊本労働基準局賃金課(☎096-355-3187)へお尋ねください。熊本労働基準局



1人目の子どもから支給 児童手当制度が改正されます

【第1子の認定請求】 平成3年1月2日以後に生まれた第1子については、平成4年1月から新たに手当の支給対象となりますので、該当する方は、認定請求の手続きをしてください。手続きが遅れますと、受けられる月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。詳しくは、「児童手当制度のあらまし」についての「チラシ」を回覧します。届出期間 11月1日(金)~12月20日(金)(第2、第4土曜日は閉庁) 届出場所 住民課窓口 必要なもの ①印鑑②請求者名義の預金通帳 ③厚生年金等加入証明書(用紙は住民課窓口にあります) 詳しくは、福祉課(☎783111内線141)まで。



## 社協だより

〓〓〓おくやみ(香典返し)〓〓〓

次のかたがたより香典返しの意味で多額の寄付をいただき厚くお礼申し上げますとともに故人の御冥福をお祈りいたします。寄付金等は老人、身体障害者、母子、児童福祉事業などに活用させていただきます。

(寄付者)(物故者)(住所)

中村彌生 亡夫〓續雄 平原  
小井手一郎 亡妻〓眞澄 赤田  
森山ミサエ 亡夫〓藤藏 西荒神  
濱岡サダメ 亡夫〓重年 東荒神  
太田一光 亡母〓キクエ 出町  
西原金雄 亡母〓シヲ 上沖洲  
藤山シス子 亡夫〓一藏 下東

〓〓〓〓〓一般寄付分〓〓〓〓〓

★兼浜紀慎様より社会福祉事業資金として寄付

〓〓〓〓〓善意銀行分〓〓〓〓〓

★平原区の中村彌生様より亡夫續雄様死亡による香典返しの一部を平原老人会へ寄付

★西荒神区の森山ミサエ様より亡夫藤藏様死亡による香典返しの一部を身体障害者福祉協議会と紅葉会へ寄付

★東荒神区の濱岡サダメ様より亡夫重年様死亡による香典返しの一部を身体障害者福祉協議会へ寄付

★永方区の杉浦春雄様より亡妻

11月10日は秋季防火デーのため、午前8時にサイレンが鳴ります！

キクエ様死亡による香典返し

の一部を永寿会へ寄付

★上沖洲区の西原金雄様より亡母シヲ様死亡による香典返しの一部を名石会へ寄付

## 郷土をささえる あなたの県税

11/11  
～  
11/17

### 私たちの県税を知る週間

私たちの暮らしは、国・県や市町村の仕事と密接にかかわっています。特に、皆さんから納めていただいた貴重な税金は、

熊本の明日を担う青少年を育てる教育や、道路・橋を作ったり、困っている人たちに援助の手をさしのべたりするなどして、地域社会の発展のために、私たちの身の回りのいろいろなところで役に立っています。

県の今年度予算総額は七千三百十三億円で、そのうち県税収入は一八・四割の千三百四十五億円を見込んでいます。

今後とも、県税についてのご理解をいただき、県政へのご協力を願います。

### 【口座振替の利用を】

自動車税は、便利な口座振替

## 愛犬の登録と注射はお済みですか？

### 畜犬登録・狂犬病予防注射(漏れ分)

犬は毎年一回登録し、狂犬病予防注射を受けなければなりません。

今年5月に実施しました畜犬登録及び狂犬病予防注射がまだ済んでいない方は、必ず受けてください。

もし、死んだり、いなくなったり、飼い主が変わった場合には、必ず役場福祉課(☎783111内線143)まで連絡してください。

◆対象犬 生後91日以上

◆費用 1頭 4,580円

登録手数料2,100円・注射代2,000円・注射済票交付手数料480円

なお、都合により実施期間中に集団畜犬登録及び狂犬病予防注射を受けることができない方が

### ◆日程

11月15日(金)	午前9:00～9:30	清源寺公民館
	午前10:00～11:30	向野集会所(向野北)
	午後1:00～1:30	坂井動物病院(梅田)
	午後2:00～4:00	町民研修センター

費用は、4,580円に宅診料1,000円が加算されます。※会場での不用犬の引き取りはいたしません。福祉課



# おめでとう

(10月15日受付分まで)

住所	保護者名	出生児	性別	生年月日
向野北	小清水 敏 昭	美 加	女	9.5
上沖洲	町 井 良 弘	祥 太	男	9.6
出 町	井 上 幸 太郎	泰 貴	男	9.11
向 野	高 島 恭 一	賢 也	男	9.13
上沖洲	尾 上 敬 治	瑞 希	男	9.16
平 原	松 野 卓 実	千 晶	女	9.20
向野北	平 伸 二	かおり	女	9.23
上沖洲	中 村 智 幸	知 佳	女	9.26
向野北	池 田 康 博	美 里	女	9.27
大明神	坂 上 清 実	美 冴	女	10.4
新 町	今 村 憲 治	順 子	女	10.5

※対象者は、町内に住所のある方のみです。

## 平成3年分 年末調整説明会

と き 11月19日(火)  
午後2時～4時  
と ころ 町民研修センター

※自動車税・口座振替など県税に関するお問い合わせは県玉名事務所税務課(☎742111)まで。