

なかがす

1992
平成4年

2/1

平成3年12月末現在
 人 □ 18,124(+35)
 男 8,794(+29)
 女 9,330(+6)
 世帯数 5,463(+8)
 ※ () 内は前月比

発行/熊本県長洲町
 編集/企画課
 ☎0968(78)3111



▲玉落とし競技

消防出初式より
(関連記事は6ページ)

火消しの

心意気



▲町消防団・長洲分署の精鋭



▲町内の保育所・幼稚園の年長児からなる幼年消防クラブ

平成4年度 住民税等申告相談日程表

月	日	区 名		場 所	
		午 前	午 後	午 前	午 後
2	17	上 沖 洲		上沖洲公民館	
	18	清 源 寺		清源寺公民館	
	19	平 原	(確定申告会場準備)	平原公民館	
	20	確 定 申 告		長洲町役場大会議室(3階)	
	21	確 定 申 告		長洲町役場大会議室(3階)	
	22	閉 庁			
	23				
	24	確 定 申 告		長洲町役場大会議室(3階)	
	25	腹赤・腹赤新町		腹赤公民館	
	26	折地・赤崎・高田		赤崎公民館	
	27	納期(固定資産税第4期)		※この日は、ほとんどの職員が出張のため申告受付は行いません。	
	28	鷺巣・立野・向野・向野北		向野公民館	
	29				
3	1				
	2	赤田・葛輪・永方	宮崎・塩屋	永方公民館	
	3	梅 田		梅田公民館	
	4	建浜・駅通		建浜公民館	
	5	出町・新町・西新町・上東		町民研修センター	
	6	上本・上今・今町・宮ノ町・松原		町民研修センター	
	7				
	8				
	9	新 山		町民研修センター	
	10	宝町・上磯・中磯・下磯		町民研修センター	
	11	中町・下本・下東・西荒神		町民研修センター	
	12	東荒神・大明神		町民研修センター	
	13	予 備 日			
	14	閉 庁			
	15				
	16	予 備 日			

○相談受付時間 午前9時～12時 午後1時～4時

税金の 正しく



**所得税の納税証明書
を請求される方へ**

「納税証明書」は請求があれ
ばいつでも税務署の窓口で発行
していますが、所得税確定申告
の期間中は窓口が非常に混雑し
納税証明書を請求当日に発行で
きない場合があります。
ご迷惑をおかけしますができ
るだけ四月以降に請求されるよ
うお願いします。
また、申告と同時に納税証明
書を請求される場合には、確定

申告は お早めに!



今年も住民税、所得税などの申告時期
になりました。
自分の所得は、正しく申告しないと
後で不利益を受けることがありますので、
忘れずに正しく申告しましょう。

お問い合わせ先

長洲町役場 ☎78-3111
税 務 課(内線)151～153
玉名税務署 ☎72-2125

申告をしていただく日は、日
程表のとおりです。その地域の
日にお出かけいただくこと、係員
が記載指導を行います。

当日にお持ち
いただくものは:

- ① 公的年金(年金・恩給など)、
給料・賃金等のある人は、源
泉徴収票など。
- ② 営業・その他の事業所得のあ
る人は、売上・仕入・経費の
わかる帳簿・領収証ほか。
- ③ その他、あなたの平成3年中
の所得のわかる書類。
- ④ 各種保険料の領収証・証明書
- ⑤ 農漁業機械などを購入された
場合は、その取得価格がわか
るもの。
- ⑥ 身体障害者手帳・療育手帳・
戦傷病手帳など。
- ⑦ 印鑑(認め印も可)

申告する必要の
ない方とは:

- ① 給与のみの方で、会社等から
給与支払報告書の提出がなさ
れている方(平成3年中の中
途退職者は申告してください)
- ② 所得税の確定申告をされる方。

お願い

2月27日(木)は、ほとんどの職員が出張徴
収に出かけるため申告受付は行いません。

もし、
申告しないと:

申告が必要な方が、もし、申
告をしなかったら、税務課で
取り扱っている所得証明や扶養
証明、無職証明などの交付が受
けられなくなります。また、低
所得や収入のない世帯、遺族年
金等の人で、国民健康保険の世
帯が申告をしなければ、地方税
法による軽減措置が受けられな
くなります。

熊本市周辺に
お勤めの方へ
集中還付申告相談

熊本市周辺にお勤めの方など
で、熊本市内で還付申告相談を
されたほうが便利な方は、次の
会場をご利用ください。

▼場所及び期間 ▼熊本市産業
文化会館5階(熊本市花畑町7
-10) 2月3日(月)～2月21日(金)
▼住宅金融公庫跡(熊本市西税務
署前) 2月24日(月)～3月16日(月)
※なお、日曜日・祝日と2月8
日・10日・3月14日は除く)

□時 間 午前9時～午後4時
(土曜日は正午まで)

所得税・消費税の納税は口座振替で

(個人事業者)



あっ忘れてた!!
いやいやどうして...

便利...忙しい方、不在がちの方には
特に便利です。
安全...現金を扱いませんので、盗難
等の危険性はありません。
確実...納付を忘れ、延滞税を納める
ことになる心配もありません。
※お申込みは最寄りの金融機関まで。

申告書を提出される前にその旨
を担当部門に申し出てください。
なお、代理人による請求の場合
は委任状が必要となります。
(第二、第四土曜日は閉庁日と
なりますのでご注意ください。)
玉名税務署(☎72-2125)

知っていますか？ 糖尿病の恐ろしさ

三大成人病といえば、がん、心臓病、脳卒中ですが、最近注目されている成人病の一つに糖尿病があります。このうち、平成元年に厚生省の研究班が行った調査（WHO基準）によると、四十歳以上の人で約十人に一人、都市部では三十歳以上の人で約十人に一人が糖尿病というシヨッキングな結果が出ています。ほつつておけば、さまざまな合併症を併発するという糖尿病——この、知られていそいで、実のところは「尿に糖が出る病気ですよ」くらいにしか知られていない成人病に「スポーツを当ててみました」。

糖尿病とは、分かりますか？と、血液中のブドウ糖が増える病気です。

血液中には糖が溶け込んでいます（どれくらい溶け込んでいるかを示すのが血糖値）。細胞が、この糖をエネルギー源として取り込む際に必要なホルモンであるインスリンの働きが何かの原因で弱くなると、普通の糖の濃度では細胞内に入りにくくなります。そうなる、血液中の糖の濃度が上がってしまふ——これが糖尿病です。

糖尿病という、とかく尿に糖が出る病気だと思われがちですが、本質は、尿に糖が出るということよりも、血液中の糖が過剰になること。さらには、インスリンの分泌が低下したり、働きが弱まったりにあるのです。

ほつつておけば、さまざまな病気を併発

糖尿病で恐ろしいのは合併症です。血糖値が高い状態が長く続くことで、じわじわと体がむしばまれ、さまざまな病気が併発するのです。合併症の主なものをみてみましょう。

- ① 網膜症などの視覚障害
 - ② 血液の透析が必要となる腎症
 - ③ 足先のしびれや立ちくらみ、発汗異常、下痢などの神経障害
 - ④ 足先が腐ってくる壊疽
- このほかにも、ばい菌に対する抵抗力の低下によって、ものもらいやおどき、膀胱炎、肺炎、敗血症など、各種の感染症にかかりやすくなります。
- 特に、糖尿病の合併症による視

覚障害は、視覚障害全体の原因の第一位。また、血液の透析が必要な慢性腎不全の原因疾患の第二位に、合併症である腎症が挙げられていることから、糖尿病の合併症の恐ろしさがうかがえます。

家族のなかに糖尿病患者がそれだけで「赤信号」

糖尿病の発病の仕組みはまだよく解明されていませんが、過食や運動不足からくる肥満、ストレスなどが密接に関係していることは明らかです。事実、現在肥満しているか、または以前肥満していた人たちの多くが、糖尿病にかかっています。

しかし、肥満やストレスが、即糖尿病につながるというのも早計すぎます。肥満者のなかにも糖尿病になりやすい人とそうでない人がいるからです。つまり、糖尿病になりやすい素質があつて、そのうえに肥満やストレスなどの要因が加わると、糖尿病になると考えられているのです。

ところで、この素質はある程度遺伝することが知られています。ですから、家族のなかに糖尿病患者がいる場合にはそれだけで「赤信号」。過食や運動不足を避け、ストレスをためないよう、特に注意しましょう。

糖尿病にも2種類ある



一言で糖尿病といっても、糖尿病には二つのタイプがあるのをご存じですか。一つは、インスリン注射を欠かすことのできない「インスリン依存型糖尿病」。もう一つは、四十歳以上の人に多く、成人病としてよく知られている「インスリン非依存型糖尿病」です。数のうえからみると圧倒的に多いのは、インスリン非依存型糖尿病です。「文明病」あるいは「飽食の時代の病気」などと呼ばれ、現在、日本で糖尿病患者数の急増の原因となり、問題視されているのはこのタイプです。

インスリン非依存型糖尿病は、発見が早ければインスリン療法は不用で、食事療法などで治すことができます。

知っていますか？ 糖尿病の恐ろしさ

糖尿病の迷信に惑わされていませんか

日本酒、ビールを飲むと糖尿病になるが、ウイスキーなら大丈夫？ ウイスキーと、日本酒やビールとでは、原料や製造法が異なります。しかし、アルコールとしての熱量があること、また、アルコールが分解されてできるものが、糖尿病を悪くすることは共通しています。



糖尿病になったら、パンはいいけどごはんはだめ？

どちらがいい悪いという問題ではありません。糖尿病の食事療法の基本は、1日に食べたり飲んだりする総熱量を必要最低限として、あらゆる栄養素をバランスよくとることです。ちなみに、軽く1杯のごはん（約110グラム）の熱量も糖質の量も、食パン1枚（約60グラム）に相当します。

糖尿病という言葉自体は知っておられるでしょうが、糖尿病ほど、その発見や治療の面で誤解されている病気はありません。まずは、糖尿病発見の誤解です。多くの人は糖尿病が進んで合併症になり、足先のしびれや発汗異常、視力障害などの自覚症状が出て初めて「糖尿病では」と、病院への重い腰を上げます。また、社内検診などで尿に糖がみつかり、精密検査を指示されても、自覚症状がないばかりにそのまま放置する人が少なくありません。

自覚症状が出る前に発見しよう

東京女子医科大学・糖尿病センター名誉所長 平田 幸正

ここで知っておいていただきたいのは、糖尿病の初期はまったくの無症状だということです。つまり、自覚症状が出るまでほつつておくと、病気はどんどん悪化してしまつていってしまう。

いことです。

糖尿病は、自覚症状が出る前の無症状の段階で発見する「早期発見」がなによりも大切です。そして、初期の糖尿病は検査で発見するしか方法はないということ覚えておいてください。

また、糖尿病は治らない病気だば、食事療法以上に有効で確実な治療法はないといつてもいいでしょう。治つたあとも正しい食生活を続けなければなりません。この正しい食生活をささぐつていただければ、健康な人とまったく変わることのない人生を送ることができるとです。

糖尿病は、その初期段階で合併症が出ていなければ、食事療法だけで、わずかに一週間のうちに血糖値を正常近くまで回復させることができます。このことから考えても、「早期発見」がいかに大切かお分かりいただけるでしょう。検査で尿に糖がでたら、「糖尿病か」とシヨックを受けるのではなく、「早く見つかつてよかった」と考えるようにしたいものです。

子どもにも忍び寄る糖尿病



ここ数年、子どもの糖尿病患者が増えています。

東京都の十八歳未満の児童生徒、三十万人を対象に、糖尿病の発症率を調べたデータでみてみましょう（日本大学医学部・北川照男教授が行った、学校検尿調査によるもの）。それによると、人口十万人に対して、一九七〇年代には一、二人だった糖尿病の発症率が、一九八〇年代前半には二、三人に。そして、一九八九年には五人と、確実に増えているのが分かります。

身近な話題、出来事などありましたら、お気軽に企画課(☎78-3111内線221)へ。

消防出初式開かれる!

消防団389名・幼年消防ク308名が集う

平成四年長洲町消防出初式が一月十二日、六栄小学校グラウンドに町内十五分団の精鋭三百八十九名が集まり、開かれた。

式典では、殉職消防関係者に黙とう、町長式辞、団長訓示、通常点検、機械器具点検、幼年消防クラブ三百六名による分列行進が行われ、昨年からはまっ

た演技披露では、松本学園長洲幼稚園の幼年消防クラブによる通常点検やドリル演奏が披露されました。その後、恒例の分団対抗の玉落し競技が行われ、最後に優良団員の表彰などが行われました。

なお、今年の出初式表彰者は次のとおりです。

■消防庁長官表彰(退職消防団員報償)

〈二号銀杯〉杉本勝彦、元村久文、浮田春一、森誠一郎

■熊本県消防協会表彰

〈功績章〉大崎正志、小原英樹、横山基治、酒井賢良、塩永孝一、千代原勉、伊藤勝幸、中村武志、清本耕二、松野正信、徳永充洋、石本堅志、藤末久守、池上章、石井博俊、坂本正祐、馬場健之助、木原丸司、浦田清隆

〈勤績章〉黒崎陸夫、福永栄助、清野美喜雄、福本和也、杉本秀明、木戸達

■熊本県消防協会玉名郡支部長表彰 野畑安廣、中山景悟、間

■玉落し競技表彰 ①第6分団 ②第10分団 ③第12分団

■感謝状贈呈 へ有明消防組合感謝状(へ町長感謝状)横山想一(岱明町)、福田真由美(清源寺)

■消防団長表彰 第1分団

〈敬称略〉



選手宣誓を行う高橋聡くん(折地)

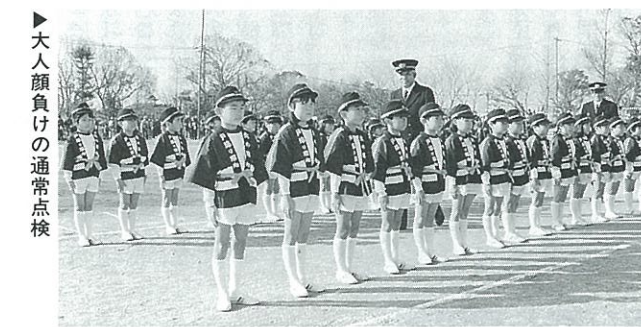
5部門で健脚競う

長洲マラソン大会

第16回長洲マラソン大会が1月12日、総合スポーツセンターをスタート・ゴールに、町内外から368人が参加し、次の5部門で競技が繰りひろげられました。

- なお、各部門の上位入賞者は次のとおりです。
- 女子3kmの部 ①香山美津代(フェイス女学院)10分38秒 ②木原陽美(玉名高)10分40秒 ③有働沙織(菊水中)10分54秒
 - 中学5kmの部 ①坂本恭介(玉東中)15分51秒 ②伊藤秀樹(南関中)16分00秒 ③池田龍慈(天水中)16分10秒
 - 高校10kmの部 ①岩崎洋美(大牟田高)31分39秒 ②中溝英輔(大牟田高)31分59秒 ③後藤明(鹿本高)32分12秒
 - 一般10kmの部 ①井口秀明(菊水クラブ)31分13秒 ②嶋永健一(南関町)31分16秒 ③有働説男(菊水クラブ)31分46秒
 - 壮年5kmの部 ①今井義則(熊本市)16分06秒 ②谷口友茂(福岡県)16分28秒 ③坂本興次(熊本市)16分36秒
 - 最優秀選手賞 今井義則(熊本市)

〈敬称略〉



大人顔負けの通常点検



▲ひまわり幼稚園による華麗な演技

町長賞に和田智恵さん

(長洲小6年)

書き初め席書大会

新春恒例の書き初め席書大会が1月6日、中央児童館で開かれました。

今回は町内の小学生76名が参加し、審査の結果、町長賞には長洲小6年の和田智恵さんが選ばれました。

なお、審査結果は次のとおりです。

- 【町長賞】和田智恵(大明神)
- 【議長賞】高田絵美(出町)
- 【教育長賞】井上有子(西新町)
- 【児童館長賞】田中いずみ(新山)
- 【天賞】清富あきこ、宮本太志、高本真由、野畑まい、谷口愛、戸山洋平、中川香、田中めぐみ、平川貴美子、土山由里子
- 【地賞】田成ひろみ、福田恵子、宮川なおこ、相馬ゆかり、西釜純子、西釜麻子、盛満弥生、宮本まり、桜井紀子、浜北朱里、植田由美、前嶋理絵、西嶋圭子、藤木寿益枝
- 【人賞】金子正利、高本みほ、古林建、高田ゆうじ、新納きみか、荒木宏美、磯川ゆかり、村山多恵子、山崎峰翔、土山雄一、深水みき、西島紀子、福島かおる、村山美智子、福田久美子、島永太志、高野恵美子、隅倉和代、秋富千春、宮原麻樹

新選管委員長決まる!

就任挨拶

委員諸氏の英知と

連携を密に

長洲町選挙管理委員会 委員長 城戸 真澄

(赤崎)

昨年未行われた選挙管理委員会委員の任期満了に伴う改選にて、新任二名、再任二名が選任

され、今後四年間その任に当たることになりました。また委員の互選により、ならずも私が委員長に任命され、その

重責を痛感いたして

いる次第であります。

私たちが委員の任務

はすべて公職選挙法

に基づくものであり、

一片の失敗も許され

ません、三期十二

年の経験を生かし委



城戸 真澄さん

員諸氏の英知と事務局との連携を密にして任務を全うする所存でございます。幸いにして当町では過去において何等の失敗もなかったことは関係者の周到なる注意と努力の賜物であり、深く敬意を表するものであります。今後とも引き継いで努力いたしますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

近年、選挙の種類にもよりますが、青年者の投票不参加が目立ちます。民主主義の根幹をなす大切な権利義務である選挙権を多に行使されることを望みまして私の抱負とします。

ネグロスの人々の自立に支援を

生協会員が親子で街頭募金



飢えに苦しむフィリピン・ネグロス島の人々の自立を支援するため、生協あらたま長洲地区運営委員会では十二月二十一日、会員親子三十名(親20、子10)による街頭募金を行いました。

この日は夕方に行ったため、

買い物客の主婦などを始め、小

学生のチビッ子までもがこの募

金に協力していました。

生協では、この募金のほかに

現地から砂糖やバナナなどを輸

入して自立を支えています。



▶町社会福祉協議会長(宮田町長に) 益金を手渡す楠田支部長(中央)

チャリティーもちつき大会の 益金を社協へ寄付 信交会

“社会福祉に役立ててください”と、このほど熊本中央信交会長洲支部(楠田英支部長)は昨年暮れに行ったチャリティーもちつき大会の益金10万円を町社会福祉協議会へ寄付しました。

新しい「借地借家法」

より貸しやすく、より借りやすく



現在の「借地法」「借家法」は、大正10年に制定された法律です。昭和16年に改正されましたが、それ以後、基本的な改正はされていません。そのため、現在の社会・経済の情勢に対応できなくなり、貸そうとする人だけでなく、借りようとする人にと

っても不便になってきていました。そこで、これまでの「借地法」「借家法」、そして「建物保護に関する法律」の三つの法律を一本化し、平成3年10月に新しい「借地借家法」が公布されました。平成4年夏ごろの施行に向けて、準備が進められています。

借地権の契約期間が一律になる
 これまでは、借地に建物を建てる場合、木造か鉄筋コンクリート造りかなど、建物の耐久性によって借地権の期間や更新の期間が違いました。新法では、こうした建物の種類別による期間の違いがなくなり、すべて一律になりました(別表)。

判断材料を加え「正当事由」を明確化
 現行法の仕組みは、契約の期間が終

新しい「借地借家法」は、貸し主の立場を強めたり、借り主の立場を弱めたりするものではありません。いままでの法律では認められなかった新しい制度を導入し、より利用しやすい借地・借家関係とすることが目的なのです。ですから、新しい法律が施行されると、いま住んでいる家を出ていかななくてはならないなどの心配は、いっさい無用です。現在、すでに土地や建物を借りている人の立場は変わりません。更新などについては、従来の法律の規定が適用されます。もし、新法の施行後に更新があっても、また、相続や譲渡で貸し主や借り主が変わっても新法には適用されず、これまでどおりです。つまり、新しい「借地借家法」は、現在の借地人や借家人にはまったく影響がなく、法律が施行されてから契約する人が対象になるわけです。

では、どこが変わるのでしょうか。

借地権の種類	現在借りている人	法施行後に新たに借りる人
鉄筋コンクリートの建物	○三十年以上の期間を定められます。 ○更新後の期間も原則三十年です。	○三十年以上の期間を定められます。 ○更新後の存続期間は原則十年(最初の更新後は二十年)です。
木造のような堅固でない建物	○二十年以上の期間を定められます。 ○更新後の期間も原則二十年です。	○三十年以上の期間を定められます。 ○更新後の存続期間は原則十年(最初の更新後は二十年)です。

わっても、原則として契約は更新されます。しかし、「貸し主がその土地、建物を使う必要がある場合」など、明け渡しを求め、「正当事由」がある場合にだけ、貸し主が契約の更新を拒むことができます。新法は、この仕組みを変えず、「正当事由」があるかどうかを判断する要素を、より分かりやすく明確に規定しました。具体的には、「貸し主・借り主双方の使用の必要性」という基本的な事情のほか、「従前の経過」「利用状況」「立ち退き料の提供」も、考慮して判断されます。

新たに導入した「定期借地権」と「期限つき借家」
 これまでは、一定の期間だけ土地や建物を貸し、更新をしないという契約はできませんでした。そのため、一度貸したら返ってこないのが貸さない、貸すなら高い権利金を取るということになり、利用者にとって不便な面がありました。そこで、新法は、「定期借地権」と「期限つき借家」の二制度を導入しました。

「定期借地権」
 新しい「借地借家法」は、施行前に借地・借家契約をしている人には影響がありません。しかし、これらの方たちにも適用されるものとして、「民事調停法」の改正があります。地代や家賃の値上げ・値下げの争いは、いきなり訴訟にはもちこまず、まず、調停で専門家を交えた話し合いによる解決を目指します。これによって、現在より早く、費用も安く、しかも適正に解決されることになるでしょう。

「期限つき借家」
 「定期借地権」は、更新がなく、定められた契約期間で借地関係が終わり、貸し主に土地が戻るといったものです。また、「期限つき借家」は、転勤などで持ち家に住めない一定期間だけ家を貸し、期限がきたら必ず返してもらおうという借家契約です。いままでの法律では、転勤が終わって家に戻ろうとしても、貸し主に「正当事由」が認められない限り、借り主が家を明け渡さなくてもよかったのです。

地代と家賃の紛争解決に調停制度を導入
 新しい「借地借家法」は、施行前に借地・借家契約をしている人には影響がありません。しかし、これらの方たちにも適用されるものとして、「民事調停法」の改正があります。地代や家賃の値上げ・値下げの争いは、いきなり訴訟にはもちこまず、まず、調停で専門家を交えた話し合いによる解決を目指します。これによって、現在より早く、費用も安く、しかも適正に解決されることになるでしょう。

みんなの広場

広報の題字を書きました



田上 奈瑞さん
 腹栄中三年
 へ塩屋

好きな科目は、国語です。また、学校の昼休みにはウノカードで遊ぶのが楽しいです。もうすぐ受験シーズン。志望校に合格できるようにがんばりたいです。将来の夢は、書道の先生になることです。

もうすぐ1歳



福本 絢子(あやこ)ちゃん
 雅幸さん・淑子さんの長女
 <腹赤新町>
 「階段のぼりが大好きなおてんば娘です。元気でやさしい子になってね。」

田中 祥子さん
 <高田>
 九州松下電器株勤務

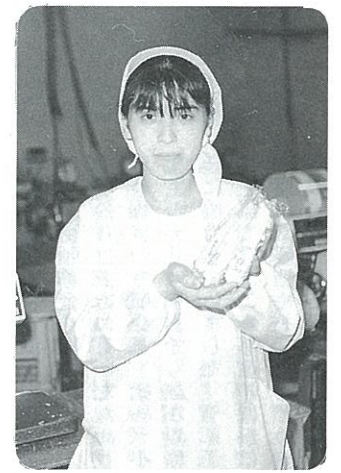


ほほえ美さん
 ★お仕事は—
 会社では、技術部に勤務しています。良き先輩方に恵まれて、楽しく会社生活を送っています。
 ★休日には—
 ショッピングに行ったり、家事の手伝いをします。
 ★理想の男性は—
 男らしくて、頼りがいのある人。
 ★将来の夢は—
 ブティックを開きたいです。
 ★今後の長洲町について—
 今まで多くの企業が進出しているので、今後はレジャー施設に力を入れてほしいです。

我が社は昭和48年、従業員わずか6名という小さな会社でスタートし、数種のきのこの人工栽培を手がけ、現在社員90数名で長洲・大牟田の二工場を操業しています。主な製品であるエノキ茸は、ノコズを主原料としたピン栽培による無菌化システムによる製品管理のもと、バイオテクノロジーを駆使した新しい方法でおよそ60日で製品化されます。私の仕事は、機械によるエノキ茸の包装作業です。いろいろな部門を経て、できあがった製品の新鮮さを維持しながら、正確に美しく仕上げるという大変責任のある仕事です。また社員の多くは女性で、社内にはいつも笑いが絶えません。仕事以外にも、旅行やスポーツ大会、10年勤続者には海外旅行という大きな楽しみもあります。これからもよりよい品質向上を目指し、皆様喜んでいただけるよう一層努力していきたいと思ひます。

私の会社

(有)大塚食品
 田村 則子さん



作品募集中

みんなの広場では、皆さんの作品(絵画、写真、アイデア作品等)、ご意見、ご感想をお待ちしています!

詳しくは役場企画課まで。
 (☎283111内線221)

保健・衛生だより

◆福祉課は☎78-3111(内線142) ※大切なことは、メモしておきましょう!

行 事	日	時	会 場	備 考
3 か月児健診	2月14日(金)	受付 13:30~14:30	町民研修センター	対象者/平成3年9月14日~11月14日生まれの乳児 持参するもの/母子手帳
1歳6か月児健診	2月28日(金)	受付 13:30~14:30	町民研修センター	対象者/平成2年8月~9月生まれの幼児 持参するもの/母子手帳※おしっこ ※おしっこはきれいに洗った容器に入れて来てください。 ※都合により前回受診できなかった方もお待ちしております。
母子手帳発行	2月12日(水) 2月26日(水)	受付 10:00~10:30	役場福祉課窓口	持参するもの/印鑑 ◎みそ汁 内容/母子手帳説明及びビデオ上映 ◎コップ1杯のみそ汁(汁のみ)をご持参ください。
三種混合 予 防 接 種 (百日咳 ジフテリア 破傷風)	2月6日(木)	13:30~14:30	町民研修センター	対象者/第Ⅰ期接種(3週~8週の間隔で3回接種) 生後12か月~48か月まで 第Ⅱ期接種(1回接種) 第Ⅰ期接種終了後12か月~18か月 (注)第Ⅰ期接種終了後18か月を過ぎても追加免疫の効果は 期待できますので、第Ⅱ期を接種してもかまいません。 ただし、66か月までの幼児に限ります。 (注)今回で三種混合の予防接種は終わりです。
献 血	2月13日(木)	9:30~12:00	有明成仁病院	成分献血の希望者も募集しています!
大腸講演会	2月26日(水)	14:00~15:00	町民研修センター	大腸がんは、今、増えてきている「がん」の1つです。 予防法を知るよい機会でもあります。 お問い合わせの上ご参加ください。
胃がん・大腸がん検診	胃がん・大腸がん検診を3月2日(月)~3月6日(金)までの5日間実施します。 まだ申込みをされていない方は、役場福祉課までご連絡ください。			

身体障害者 精神薄弱者の皆さんへ

『タクシー運賃割引とは』

身体障害者手帳、また療育手帳の交付を受けている方が、熊本県一円の法人及び個人タクシーに乗車した際には、メーター表示額の1割(10%)が割引されます。

運賃の割引を受けるためには、手帳を提示し、必要事項を記入した割引申込書を渡さなければなりません。

割引申込書については役場福祉課(内線141)に備え付けていますのでご利用ください。

鑑賞モニター募集
荒尾総合文化センターでは、平成四年度の鑑賞モニターを次のとおり募集します。文化センターに関心がある方、コンサートやお芝居が好きな方、地域の将来を考えている方、ふるってご応募ください。

▼内容
文化センターの自主文化事業(年間10回)の鑑賞、及びレポートの提出(催しが無料鑑賞できる特典あり)▼モニター会議(年間4回の情報交換会)への参加(旅費や手当はありませぬ)

■募集人員 20名(応募多数の場合は抽選)

■任期 平成4年4月1日~平成5年3月31日(1年間)

■応募資格 荒尾市、玉名郡市内に在住、又は勤務している18歳以上の方。

■応募期間 2月29日(土)まで。

■応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・文化センターに対するご意見、ご要望を明記してご応募ください。

■応募先 〒864 荒尾市荒尾4186-19 荒尾総合文化センター 鑑賞モニター係

定時制生徒募集

高校教育を受けたいと思いがら機会がなかった人や、働きながら学びたいと願っている人々のために、夜間定時制課程が設けられています。卒業すれば高等学校卒業の資格が得られます。

■募集人員 40名(二次募集は(水))

■検査科目 国語・社会・数学・理科・英語

■特典 卒業すれば返還の義務が免除される修学奨励資金貸与制度があります。その他教科書の無償交付等があります。

■授業時間 午後5時45分~9時15分

※詳しくは、玉名高校定時制(☎732102)まで。

2月9日(日)は 六栄校区駅伝

開会式 午前9時30分
(六栄小グラウンド)
スタート 午前10時
コース 六栄校区一円
~皆さん温かいご声援を~

玉名高校

3月中旬の予定

■応募資格 中学校卒業又は卒業見込みの人。(年齢制限なし)

■願書受付 2月12日(水)~2月18日(火)正午(土曜の午後、日曜を除く)午前9時~午後4時

■学力検査 3月10日(火)・11日(水)

訓練生募集

現在離職中の人で、再就職に向けて新しい技能を身につけて生活の安定を図ろうとする人たちのために、熊本技能開発センターでは、平成4年4月入所の訓練生を次のとおり募集します。

■科名・定員・訓練期間

- NC機械科 25名 1年
- 運輸機械サービス科 25名 1年

○建築設備技術科 25名 1年

■募集期間 2月1日~29日

■応募資格 雇用保険受給者等の求職者

■申込先 荒尾公共職業安定所(☎630770)

ポストカップ ビーチボール バレー大会

参加者募集

■とき 3月15日(日) 午前9時開会

■ところ 荒尾市民体育館

■参加資格 勤労者体育センター

■主催 荒尾・長洲地区特定郵便局

■申込期限 2月27日(木)正午

■総合スポーツセンター(☎784777)まで。

県産業開発 青年隊訓練所 隊員募集

熊本県では、産業開発青年隊訓練所の平成四年度隊員を次のとおり募集します。

■資格 18歳から25歳未満の独身男子で高校卒業程度の学力を有する者。

■募集人員 15名程度

■募集期間 2月1日~21日

■試験日 3月1日(日)

■試験場所・申込先 熊本県産業開発青年隊訓練所(下益城郡城南町大字沈目1667 ☎0964286611)

暮らしの ポイント

料理人泣かせの野菜といえは玉ネギ。刻むと、悲しくもなりの涙がポロポロとでできます。涙の原因は、玉ネギの細胞に含まれているスルフィン酸・S-オキシドなどの硫化物。玉ネギを切る時にこれらの硫化物が空気中に飛び散り、目の粘膜を刺激することから起こります。涙が出るのを防ぐには、玉ネギを水の中に入れて、水気のあるうちに手早く切るのが効果的です。これは、硫化物が水に溶けやすいという性質を利用したものです。また、硫化物が空気中に飛び散り、目の粘膜を刺激するので、換気をよくするのも涙が出るのを防ぐ一つの方法です。しかし、この方法も絶対的な効果はありません。よく切れる包丁で手際よく切るように心がけたほうがよいようです。切れない包丁で切ると、玉ネギの細胞を押しつぶしてしまい、それだけ硫化物を飛び散らせることになってしまいます。

玉ネギの上手なみじん切りの

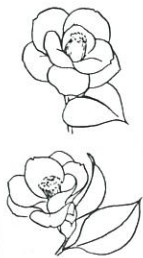
玉ねぎの皮むきとみじん切り

コツは、根元を残すこと。根元を切り取ってしまうとばらばらになって、うまくみじんにはなりません。根元を残して縦半分の二つ割りにして横に寝かせます。縦に細かく切れ目を入れ、次に左右からしっかりと押さえながらまな板と平行に、横に包丁を入れ、端から細かく刻みます。手順は面倒そうですが、簡単にきれいなみじん切りができます。ところで、玉ネギをオニオンサラダなどでスライスして使うときは、縦でなく横割りにした下半分を使うとおいしくできるのをご存じですか。上半分も下半分も同じだと思われませんが、玉ネギは下の部分ほど繊維が細かくて柔らかく、また色も白いで、おいしく、見た目もきれいにできます。残った上半分は、みじん切りに使うとよいですよ。



休日在宅医		
月 日	在宅医	☎
2月2日	池本医院(上 東)	78-0527
9日	棚瀬医院(岱明町)	57-0103
11日	多田隈医院(向 野)	78-3011
16日	古庄医院(岱明町)	57-0013

※診療時間は、原則として午前9時から午後5時までです。





おめでとう

(1月14日受付分まで)

住所	保護者名	出生児	性別	生年月日
大明神	深島 秀則	秀美	女	12. 5
清源寺	佐藤 達也	磨美	女	12. 12
上沖洲	松野 力	千尋	女	12. 18
赤崎	四ヶ所建介	亮	男	12. 21
出町	仁田坂英二	諒子	女	12. 28
松原	浦野 勝	愛	女	12. 29
上沖洲	前田 孝一	優香	女	12. 31
出町	松永 俊	千亜紀	女	1. 5

※対象者は、町内に住所のある方のみです。

社協だより

〰️〰️〰️ おくやみ (香典返し) 〰️〰️〰️

次のかたがたより香典返しの意味で多額の寄付をいただき厚くお礼申し上げますとともに故人の御冥福をお祈りいたします。

寄付金等は老人、身体障害者、母子、児童福祉事業などに活用させていただきます。

(寄付者) (物故者) (住所)

濱田信子 亡夫〰️潮 大明神

石井澄夫 亡母〰️ハツエ 鷺巣

松村可祝 亡夫〰️正一 腹赤新町

浦部信子 亡夫〰️精 向野

島田春一 亡母〰️出目ハツメ 永方

福本信幸 亡父〰️満蔵 清源寺

吉村利治 亡次女〰️江里子 大明神

前田 升 亡父〰️積 新山
 廣田成人 亡母〰️ヌイ 上東
 城戸俊松 亡妻〰️巴 宮崎
 鳴田正義 亡母〰️ミツエ 上沖洲

〰️〰️〰️ 一般寄付分 〰️〰️〰️

★兼浜紀慎様より社会福祉事業資金のため寄付

★熊本中央信交会长洲支部代表 楠田英様よりチャリティも ちつきの益金を社会福祉事業資金のため寄付

〰️〰️〰️ 善意銀行分 〰️〰️〰️

★鷺巣区の石井澄夫様より亡母ハツエ様死亡による香典返しの一部を白鶴会へ寄付
 ★腹赤新町区の松村可祝様より

亡夫正一様死亡による香典返しの腹赤新町老人会へ寄付
 ★清源寺区の福本信幸様より満蔵様死亡による香典返しの一部を清和会へ寄付
 ★永方区の島田春一様より出目ハツメ様死亡による香典返しの一部を永寿会へ寄付
 ★宮崎区の城戸俊松様より亡妻巴様死亡による香典返しの一部を長洲町身体障害者福祉協議会へ寄付

婦人問題講演会

町では豊かなまちづくりをめざして、女性の地位向上に努めております。

社会のあらゆる分野で女性が男性とともに社会参加できるよう女性問題についての講演会を次のとおり開催します。

皆様お誘い合わせのうえ多数ご参加ください。

〓 とき 2月15日(土)

午後2時〜4時

〓 ところ 町民研修センター

〓 講師 熊本日日新聞社

論説委員 窪田隆穂氏

〓 演題 「男女で創ろうこれからの社会」

※詳しくは、社会教育課 (☎0053) まで。

無料

交通事故相談

熊本自動車保険請求相談センターでは、交通事故の賠償問題や保険の請求、示談などでお困りの方に、専門の相談員が親身になってご相談に応じています。

〓 相談日 月曜日〜金曜日 午前9時30分〜午後4時40分(毎週水曜日の午後1時〜4時は弁護士が相談にあたります。)

〓 場所 熊本自動車保険請求相談センター(熊本市九品寺2丁目2〜6 三井海上ビル5階)

※なお、電話での相談もお受けします。(☎096・364・2400)

団員募集

ボーイスカウト ガールスカウト

平成四年度ボーイスカウト・ガールスカウトを次のとおり募集します。多数の入団をお待ちしています。

〓 対象者

◎ボーイスカウト

新小学1年生以上

◎ガールスカウト

新小学4年生以上

〓 申込締切 2月末日

※詳しくは、中央児童館 (☎0053) まで

