

ながす

No.563

1994
平成6年

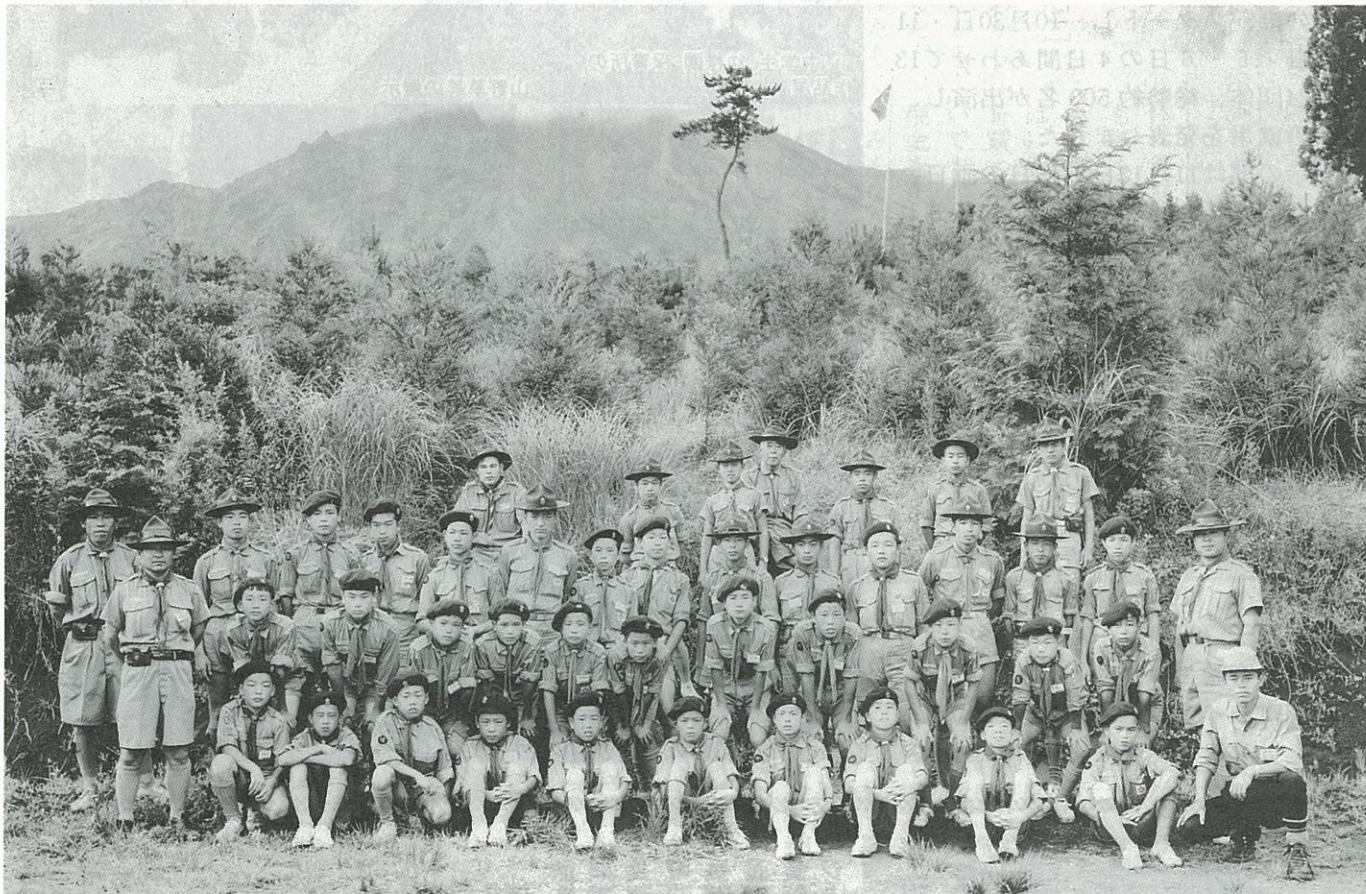
12/1

森林資源を
大切に――



この広報紙は
エコマーク認定の再生
紙を使用しています。

発行/熊本県長洲町
編集/企画課
☎0968(78)3111



S.42.8.13 長洲町ボーイスカウトキャンプ記念 於青年の家キャンプ場

写真が語る
ふるさと
今昔

(18)

このコーナーでは
昔のまちの様子を撮
影した写真を募集し
ています。

詳しくは、企画課
(内線221)まで!

発団30周年を迎えた ボーイスカウト長洲第一団の思い出

昭和40年、当時長洲町助役の築地邦輔さんを団委員長として指導者5名、スカウト14名で発足したのが、この写真の昭和42年には、指導者6名、スカウト54名という大世帯になり、阿蘇青年の家でキャンプをしたときの思い出深い写真です。

徳永貞知さん、中島巖さん、古庄繁樹さん、築地邦輔さん、浦野一男さんが当時の指導者として参加しています。

TOPICS

町のわだい

身近な話題、出来事などありましたら、お気軽に企画課(☎78-3111内線221)へ。



▲村上くんの作品



▲上原くんの作品

金賞に村上くんと上原くん

秋季火災予防ポスター

平成6年秋季火災予防運動の一環として、火災予防ポスター展(有明広域行政事務組合消防本部主催)が行われ、金賞に村上哲章くん(腹赤小3年)と上原安史くん(六栄小3年)が選ばれました。

なお、その他の入賞者は次のとおりです。

【銀賞】渡辺真(清里小3年)、上田亜季(長洲小3年)

【銅賞】西島理恵子(腹赤小3年)、濱田智子(長洲小3年)

【佳作】豊丹生啓子、田上智章、堀加奈子、内山裕太、浦部直美、山田瑛梨子、吉村希望、田中絵理、山平征史(以上六栄小3年)、土山優吾、黒田侑香(以上清里小3年)、山根知世、浦田真希子(以上腹赤小3年)、組脇麻衣、橋本亜衣(以上長洲小3年) 〈敬称略〉

43年間、教育に精励

元教育長の西本さんが秋の叙勲を受ける



▲叙勲を受けられた西本さん

秋の叙勲がこのほど発表され、教育功労者として元教育長の西本義行さん(74・塩屋区)が勳五等双光旭日章を受けられました。

「思いがけないことで、とまどいを感じています。これは、私個人がいたくものではなく、お力添えをいたいた皆様方の代表としていたくものと思っています。教職・教育委員会時代にご支援・ご助力をいただいた職場や町民の皆さんに、心より感謝申し上げます。」と感想を語る西本さん。

昭和16年に熊本県師範学校を卒業後、長洲小学校に新採で赴任し、翌年兵役につき昭和20年に同小学校へ復帰。昭和22年から長洲中、荒尾一中に勤務し、昭和28年には新設された荒尾市教育研究所の常任委員、昭和29年には熊本県科学教育研究派遣生として熊本女子大学に勤務。昭和40年から15年間、校長として松島町教良木小、荒尾市八幡小、長洲中と転任し、昭和55年に退職。その後の昭和57年には長洲町教育長に就任し、3期12年間、教育行政の指揮を取られました。

現在は妻の千鶴子さん(68)と二人暮らしで、趣味のシンビジュウム(洋ラン)を楽しんでおられます。

▼入賞を喜ぶ杉野清春さん(左)と佳範くん(右)



10月8日から10日までの3日間、岩手県にて'94国際家族年記念全国ファミリーピックいわて大会が開催され、9日に岩手県営武道場で催された卓球交流大会の小学5・6年親子ダブルスの部で熊本県代表として出場した大明神区の杉野清春さん(40)・佳範くん(長洲小5年)親子が見事3位に入賞しました。

「この大会には1勝できればいいと思って出場したので、3位に入賞できてうれしいし、なにより親子で貴重な時を過ごせたのが一番の喜びだと思います。それに、今回の大会を通じて親子の絆がより一層深まったと思います」と語る杉野さん。

'94国際家族年記念全国ファミリーピックいわて大会の卓球交流大会で杉野さん親子(大明神区)が3位入賞!

▶「青年団みんなの力です」と受賞を喜ぶ下田さん



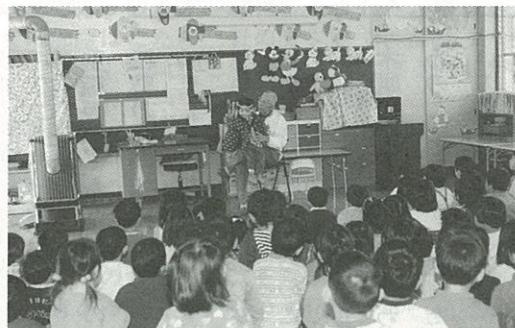
腹栄青年団の下田さん(永方区)が県総合青年祭「意見発表」で最優秀賞

このほど、腹栄青年団の下田友美さん(23・永方区)が玉名郡の代表として出場した第36回熊本県総合青年祭の意見発表で最優秀賞に選ばれ、東京で開かれた第43回全国青年大会に出場しました。

発表内容は、青年団に入るのを拒み続けてきたが、今年初めて入団し、活動していくなかで青年団の存在が自分にとってかけがえのないものとなり、今後青年団が町のなかで大きな位置を占めるよう積極的な活動をしていく、多くのすてきな出会いができるように願っているというものでした。

「貴重な経験をさせてもらいました。この経験を生かし、今後の活動に役立てるようにがんばりたいと思っています。また、私たちと一緒に活動してくれる人をさがしています。きっと楽しい時間を過ごせると思います」と語る下田さん。

▼保育所での腹話術の様子



腹話術のおじさんがやってきた!

米村さん(出町区)と宮本さん(駅通区)が町にふるさとながす伊呂波歌留多を三百個寄贈!

▶かるたを寄贈した宮本さん(右)、米村さん(左)



「町の皆さんにご活用いただければ」とこのほど、出町区の米村龍蔵さん(72)と駅通区の宮本治人さん(64)が長洲町に300個のふるさとながす伊呂波歌留多を寄贈しました。

このかるたは、米村さんが読み札用の48句を考え、宮本さんが取り札用に絵付をして共同製作したものでした。

「町を思う気持ちを表現したかるたで、少しでも町の役に立てばうれしいです」と語る米村さんと宮本さん。

11月9日、町保育所や幼稚園で自称「腹話術のおじさん」(埼玉県在住)のボランティアによる腹話術が行われました。

この腹話術のおじさんは、16年間、子供たちが喜ぶのを楽しみに日本各地を旅しながらまわっているということで、今回は「ゾウさんの目はどうして小さいのか?」と題したオリジナル作品を披露しました。また、最後に「また来るね!」と子供たちと約束をして長洲町を後にしました。

ウォーキングのフォーム



参考

ウォーキングの強さを目標脈拍数（1分間の脈拍数）で決める方法

目標脈拍数の計算方法

$$\text{目標脈拍数} = ((220 - \text{年齢}) - \text{安静時脈拍数}) \times \text{強度} + \text{安静時脈拍数}$$

※強度…体力が低い人は0.4
普通の人は0.5
高い人は0.6

計算例…60歳で体力が普通で安静時脈拍数70の人

$$((220 - 60) - 70) \times 0.5 + 70 = 115$$

計算で115になりましたので、ウォーキングする時、脈拍数が115になる位の速さで歩くことになります。

技術の進歩とそれに伴う自動化・機械化は私たちの生活を豊かで水準の高いものにしました。しかし、一方では、家庭・職場・地域における生活を大きく変化させました。すなわち、家事は軽減され、職場でも軽い作業が主体、出掛ける時は近くでも自動車など生活全般における歩行などの身体を動かすことが少なくなり、その結果、運動不足が原因となる

① 体脂肪を燃焼して肥満を防ぐ
② 歩く効用
③ ぶらぶら歩きではなく、うつすら汗をかく程度に歩く

成人病の増加や体力の低下が新しい社会問題となっています。そこで親しみ易く、生活の中で無理なく安全で効果的に運動ができるのが“ウォーキング”最近では、歩いている人をよく見かけるようになりました。運動不足の方、太っている方、ぜひこの機会にウォーキングしてみてはいかがですか。

- ①目標は一日一万歩
- ②最低週に3日は歩きましょう
- ③一日三十分は歩きましょう（最低1回10分以上は続けましょう）
- ④正しいウォーキングを実施するために
- ⑤骨を丈夫にし、筋肉を鍛える
- ⑥心肺機能が高まる

ウォーキングをはじめましょう！

～ご利用ください、応援します～



お問い合わせは、福祉課(☎783111)まで！

□問合せ先	福祉課（内線141）
料金	1回 400円（サービス・送迎料込み）
社会福祉協議会	☎781037
地域福祉センター	☎7823377

健康の手引き

デイサービス

●介護の専門家の指導、訓練、給食、入浴等のサービスを受けさせたい時・たまに休養して介護疲れを取りたい時

体の弱いお年寄りや身体障害者の方々を対象にデイサービス事業を実施しています。主な内

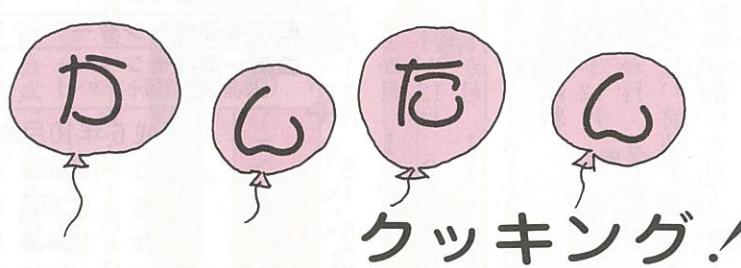
容は健康チェック、リハビリ、入浴、食事等のサービスをしま

す。お宅までの送迎つきです。

今月の健康スケジュール

※大切なことは、メモしておきましょう！

行 事	日 時	会 場	備 考
3か月児健診	12月9日(金) 受付 13:30~14:30	町民研修センター	対象者 平成6年7月15日~9月9日生まれ 持参するもの 母子手帳
1歳6か月児健診	12月15日(木) 受付 13:30~14:30	町民研修センター	対象者 平成5年6月1日~7月15日生まれ 持参するもの 母子手帳、おしつこ ※おしつこを入れる容器は事前に配布します。
育児相談	12月13日(火) 13:30~15:00 12月20日(火)	町民研修センター	対象者 乳幼児 特参するもの 母子手帳
母子手帳交付	12月14日(水) 10:00~10:30 12月21日(水)	役場福祉課	持参するもの 印かん、みそ汁 ※みそ汁は汁のみコップ1杯持参してください。 ※母子手帳発行後、ビデオ上映、母子手帳説明等を行います。
健康相談	12月14日(水) 9:00~10:30 12月21日(水)	役場福祉課	身体のことで気になる事、生活の仕方で迷っていること等気軽にご相談ください。 塩分の一つの目安としてみそ汁を測定してみませんか。 持参するもの コップ1杯(汁のみ)のみそ汁
三種混合予防接種 (百日咳) (ジフテリア) (破傷風)	12月8日(木) 13:30~14:30 12月13日(火) 13:30~14:30 12月20日(火)	清源寺公民館 向野集会所 町民研修センター	対象者 第1期接種者(3週~8週の間隔で3回接種) 生後12か月~48か月まで 第2期接種者(1回接種) 第1期接種終了後12か月~18か月 注)第1期接種終了後18か月を過ぎていても追加免疫の効果は期待できますので、第2期を接種してもかまいません。ただし66か月までの子供に限ります。



☆かぼちゃのミルク煮



材料 (4人分)

栗かぼちゃ	250 g
牛 乳	160cc.
A バター	12 g
塩	小さじ1/4
砂 糖	小さじ2

作り方

- ①かぼちゃは4cm角位の大ささに切り、大きめの鍋に入れる。
- ②Aを加え強火にかけ、煮たら中火にして表面に牛乳の膜ができたらそれを破らないように静かに15~20分煮る。
- ③火を止め、しばらく置いて味をなじませ、好みでシナモンをふる。

(長洲町食生活改善推進協議会)



あめざた

(11月13日受付分まで)

住所	保護者名	出生児	性別	誕生日
梅田	稻田俊博	こう 絃	男	10.6
腹赤	森本幸春	み 実	女	10.12
梅田	上土井和三	なる 成	女	10.17
出町	徳永敏英	なる 成	女	10.19
新山	中尾浩二	かな 香菜子	女	10.19
腹赤新町	池上聖樹	ゆう き樹	男	10.20
立野	中村浩久	はる 遥	女	10.20
清源寺	田頭純雄	み 智	女	10.26
平原	藤崎勇人	なる 成	女	10.26
宮崎	城戸丈生	はや 敏	男	10.26
梅田	古賀久	かず 一	男	10.31
清源寺	竹本英明	ゆう 有	男	11.1
西新町	山口幸明	かず 和	男	11.2
建浜	池上英人	じょう 丈	男	11.6

※対象者は、町内に住所のある方のみです。

★ 清源寺区エコ石けんの会様より手作り石けんを社会福協議会へ寄付

★ 大明神区の濱水登々務様より亡母マツメ様死亡による香典返しの一部を大明神老人会へ寄付

記録にチャレンジ!
長洲マラソン大会
参加者募集

募
集

平成6年度

干ばつ等対策災害資金の融資

■資金名

- (1)天災資金
(2)災害自作農維持資金

■貸付対象者

(1)については、農業を主な業務とする者で、天災による農作物等の減収量が平年の収穫量の30%以上で、かつこれによる損失額が平年の農業総収入額の10%以上である者。

(2)については、(1)に準ずる。

※資金使途、貸付条件など詳しくは、農政課(内線162)またはJAたまな長洲町基幹支所(☎785555)まで。

◆ 参加対象

中学生以上

◆ 集合場所

開会式 午前9時から

◆ とき

とき 平成7年1月8日(日)

◆ 付

受付 午前8時から

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 種目

一般: 600円

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

総合スポーツセンター

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

◆ 申込方法

一般申込

◆ 申込期限

12月15日(木)

◆ 参加費

(傷害保険含む)

荒玉かわら版

12月号

◆荒尾・玉名地区地域情報コーナー◆

このコーナーでは、荒尾・玉名地区2市8町の広報紙が合同企画により、地域情報の交換掲載を行っています。



洋ランフェア 横島町

30~40種類のシンビジュームを店内に約200鉢展示、販売!

◆とき 12月9日~28日

◆ところ Y. BOX

問Y. BOX ☎843700

松原海岸 冬物語 '94 岱明町



冬の松原海岸は夕暮れとともに感傷的なシーンを演出する。

セピア色に焼けた恋人達が雲仙岳を背に鮮やかな影となる。

問町企画振興課 ☎571111



満足度は星五つ☆☆☆☆☆

玉東町



新築町営住宅猪の鼻団地入居者募集!

◎第2種住宅木造3DK8戸

◆申込受付 12月12日~16日

問町総務課 ☎853111

お正月は民家村へ! 菊水町

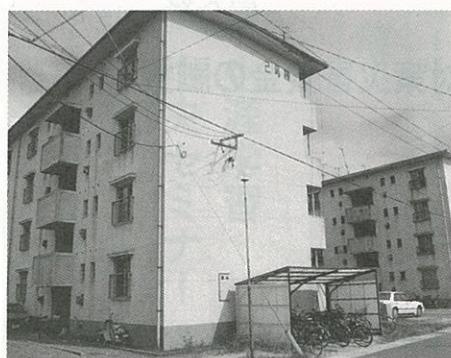


今年もお正月の三が日(元旦・2日・3日)、肥後民家村が無料開放になります。ご家族、お友達でお越しください。

問肥後民家村 ☎864564

町営住宅 入居者募集!

▶新山団地



▶井樋内団地



【新山・井樋内団地】

町営住宅新山団地および井樋内団地の入居者を次のとおり募集します。

◆入居資格

- ①町内に居住または勤務している人。
- ②現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者等)がいる人。ただし、次に該当する人は単身でもかまいません。(イ)60歳(女性は50歳)以上の人。
- (ロ)身体障害者手帳の1級から4級までの人、戦傷病者手帳の特別項症から第1款症までの人が、原爆手帳を持っている人。
- ③収入基準が下表の額に該当すること。

- ④現に住宅に困窮していること。
- ⑤諸税を滞納していないこと。

◆受付期間

12月5日(月)~16日(金)

- ◆申込方法 総務課で交付する申込書に住民票、市町村民税課税台帳記載事項証明書および納税証明書を添えてお申込みください。(婚約中の人が申込む場合には、婚約していることの証明が必要となります)

なお、新山団地と井樋内団地の受付は、それぞれ別々に行いますが、希望者は重複して申込むこともできます。

◆入居の時期

平成7年1月10日(火)の予定

*詳しくは、総務課(内線211)まで。

団地名	構造	間取り	所在地	戸数	家賃	敷金	収入基準 (扶養控除後1か月当たり所得)
新山団地 (第1種)	耐火構造 4階建	6戸 1間、 4戸半	大字長洲 777番地 (新山区)	1戸	11,000円	33,000円	33,000円を超え 198,000円以下
		2間、 他		1戸	12,000円	36,000円	36,000円を超え 198,000円以下
井樋内団地 (第1種)	簡易耐火 構造2階建		大字長洲 241番地 (出町区)	1戸	18,500円	55,500円	55,500円を超え 198,000円以下