

# ながす

No.565

1995  
平成7年

1 / 合併号  
1-15

森林資源を  
大切に——



この広報紙は  
エコマーク認定の再生  
紙を使用しています。

発行／熊本県長洲町  
編集／企画課  
☎0968 (78) 3111



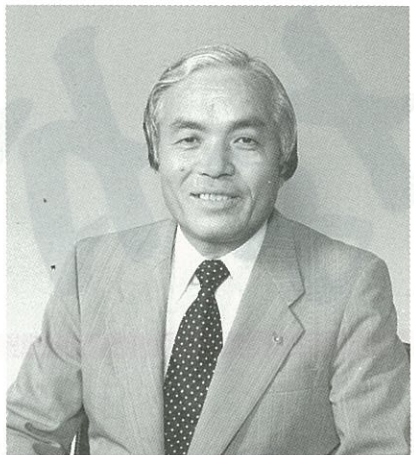
あけまして  
おめでとう  
ございます

## 今年

は亥年——十二支  
の最後の干支です。

十二の方角を示す十二支それぞれに動物を当てたのは中国です。中国でも当然同じ亥年です。しかし、おもしろいことに、中国ではカレンダ—などにかかれる絵は、イノシシではなくブタの絵を見かけます。イノシシはブタの先祖ですから、同じようなことなのでしょう。

イノシシといえば、猪突猛進ちよとつという言葉を連想します。でも、いまはゆとりの時代です。暮らしにメリハリをつけ、猪突猛進をしたら、ゆっくり休むようにしたいものです。



## 個性と多様性 に富んだ

### 地域社会をめざして

長洲町長

宮田靖次

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、町民の皆様のご協力によりまして、行政の各分野に数々の成果をみる事ができました。さらに将来を拓く多くの事業が計画され、着手できましたことは、ご同慶にたえない次第であります。

二十一世紀を間近かに控え、国際化、情報化、高齢化の進展等により情勢が大きく変化するなかで、地方行政は、住民のニーズを的確に把握し、増大、多様化する行政需要に柔軟に対応することが求められております。

本町におきましても、このような町民の期待に応え、適切にその役割をはたしていくため、限られた財源の重点的かつ効率的

な活用と、将来にわたる地方財源の充実確保が最も重要な課題であると考えております。

現行の社会資本整備の在り方をみましても、在来型社会資本の投資配分の適正化と、情報・通信といった技術革新によって出現する「新しい社会資本」を、いかに地域の活性化に結びつけていくかが重要になってまいります。

私は、行政に携わる者として、その責務の重大さを十分認識し、これからも個性と多様性に富んだ地域社会をめざして「活力ある強い町」の実現に最善の努力を重ねてまいります。

どうか、本年も皆様方の温かいご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご多幸とご健勝を祈念いたします。



## みんなの力で

### 「活力ある

### 豊かな町」づくりを

長洲町議会議長

馬淵龍助

皆さん、新年あけましておめでとうございます。平成七年の年頭にあたり、謹んで

新春のお慶びを申し上げます。皆さま方には平素から、当議会に対し、

格別のご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

本年も心新たに議長としての職務を全うし、全力を尽くして町政発展に参画する決意であります。

どうぞよろしくお願いいたします。

さて、昨年を振り返ってみますと、国際情勢、国内経済ともに激動の年でありました。景気の先行きにも長引く不況感がただよつていました。今年はどうした激動を乗り越え、新たな安定を模索する一年ではないでしょうか。皆様のそれぞれの立場で新しい発想をもって、新しい未来を切り開い

ていていただきたいと思います。

わが長洲町におきましても、高齢社会への対応、社会資本の整備、農業、漁業、商業の活性化など「豊かな地域づくり」が大きな課題となっております。

このような状況のもと、皆さんの声を的確に町政に反映させていくことが私共の努めだと思えます。

私は議長としまして、町民の方々から信頼される議会を目指し、真に清潔で、公正公平を最大最終の目標にして対処していきたいと存じます。

年頭にあたり、私の所信の一端を申し上げますが、重ねて皆さま方のご理解とご協力をお願いいたしますとともにご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、新春のごあいさつとさせていただきます。

## 破魔弓祭

# 的ばかい



### 出場者募集中

八百有余年の歴史と伝統を有し全国的に有名な勇壮果敢な裸まつり「的ばかい（破魔弓祭）」を一月十五日(日)に開催します。

### 破魔弓祭神事

- 十時 的献納祭(洲崎神社)
- 十一時 破魔弓三射祭(四王子神社)
- 十三時 十五時 破魔弓およびの投与祭(四王子神社・海岸)

### 奉納行事(四王子神社境内)

- 十一時十五分～十二時十五分 破魔弓太鼓奉納演奏
- 十二時十五分～十二時四十五分 無外真伝無外流居合兵道・大東流合気武道奉納

### その他の催し物(四王子神社境内)

的ばかい写真の展示とコンテスト(十時～十五時) 昨年の「的ばかい」の写真の展示と今年の写真コンテストを開催します。

### 破魔弓祭「的ばかい」記念腹帯の販売

「的ばかい」で使用する晒(さらし)を、特製ケースに納め、四王子神社の御破いを受け、破魔弓祭記念腹帯としてケース八〇〇円で販売します。縁起もの腹帯ですので、ご出産予定の方はいかがですか。

破魔弓祭「的ばかい」オリジナルトレーナーの販売 「的ばかい」参加者が着用している破魔弓祭(的ばかい)オリジナルトレーナーを一着三、〇〇〇円で販売します。

※詳しくは、商工水産課(内線二三五)まで。



中逸 和博さん  
会社員(下東)

とうとうと歩くうちに、いつの間にか成人式を迎えるまでになりました。  
未だ学生気分が抜けず社会に馴染めない毎日ですが、先輩方のより良い意見を取り入れながら、新成人の一人として恥じる事の無いように、これからの人生を楽しみながら歩んでいきたいと思えます。



堤 由刈さん  
学生(新町)

成人式を迎え、大人の仲間入りをしました。責任という大きな荷物を私達は抱えていくことになり。高校を卒業して、社会で働くようになり。責任を持って社会に貢献していきたいと思えます。



小俵真由美さん  
学生(梅田)

月日の経つのは早いもので、いよいよ私も今年成人式を迎え大人への第一歩を踏み始めました。この春、短大を卒業し社会人となります。何事にも自分の行動に責任を持つようになりたいと思えます。



古澤 拓朗さん  
フリーター(西荒神)

この不況の折、二十歳を迎え将来に対しては、期待よりもむしろ不安の方が重くのしかかってくるような思いですが、その不安に打ち勝つためにも、これからの毎日をより充実したものにしていこうと思えます。



織田 薫さん  
公務員(梅田)

成人式を迎え、喜びと不安でいっぱい。二十歳になった今、この時にしかできない事、また今だからこそできることはたくさんあると思えます。数十年前、人生を振り返った時後悔しないように、自分に嘘をつかないで、やりたい事に全力を尽くして頑張っていこうと思えます。

# 胸に秘め



竹本 和史さん  
会社員(清源寺)

成人式を迎え、大人の仲間入りをする事になりました。何事も自由に出る反面、自分の行動には責任をもってあらなければなりません。これからは、いろんな事にトライしながら、社会の一員としての役割りを果たしたいと思えます。



船津 雅弘さん  
学生(腹赤新町)

時がたつのは早く私も成人式を迎える年になった。二十歳になると選挙権を得ることになる。我々はこれから政治にも経済にも大いに関心を持ち、またこれらの動きに対し敏感になる必要がある。自分の行動に対しても責任を持たねばならない。一日も早く社会人としての自覚を持つようになりたい。



森下 優子さん  
学生(上沖洲)

早いものでもう二十歳。中学の時から楽しみにしていた成人式に出席する年になりました。あの頃想像していた大人と違い現在の私は大人になった実感はなく、気分は子供のままです。これからは、思いやりを忘れることなく、自覚と責任を持って行動できるようにしたいと思います。



尾田 清文さん  
会社員(清源寺)

月日の経過は早く、いつの間にか自分が成人式を迎える歳になっていった。二十年前この地で「生」をうけ、人生がスタートし、学業、汗と涙のクラブ活動の日々、他にもいろんな思い出が残っているこの二十一年間は、長いようで短く感じた。これからは、自覚を持ち、責任ある行動をとって行こうと思えます。

## 成人おめでとう 成人者名簿

〔敬称略〕

### 〔六栄校区 80名〕

- 折地 稲富豊 内田望 木下健 古高慎也 塘岡さゆり 森さおり 志田和寛
- 赤崎 江崎志津香 加祥基次 城戸武士 木村智江 関口千鶴 子 徳永恵津子 本田麻衣子 鷲巣 伊藤恵 今村満貴 野村 薫 服部喜美代 馬場亮
- 立野 河野真知子 田上征吾 中島繁 中村智恵美 米谷朋靖 高橋幸治 末藤弘美
- 向野 荒木仁 浦本清隆 甲斐 弥美 城戸則幸 日下理恵 興 栢木清美 古賀恭子 児玉喜樹 後藤千春 坂本孝 島川慎一 杉本美由貴 園田久美子 竹下 智映 田上ゆかり 津留直行 前田力 松枝勝海 眞村由美 濱村良子 島川由紀 下川敏則 一色隆行 三小田美雪 常高久美子
- 宮崎 城戸真樹 城戸幸信 城戸弓絵 田上健一 中村紀友 赤田 大淵昌子
- 葛輪 木山明 徳永武文 西山 伸一 林田雅樹
- 永方 下田一義 杉浦智秋 中島あずさ 永野久美 藤田修治 前田美和

### 〔腹赤校区 76名〕

- 向野北 上村淳一 村上典子 古城 市川惠美 市川秀美 加藤泰之 高木真琴 長沼美千子 橋本実佳 松尾美和子 宮本真奈美 持丸博紀 大山一朗 高野修作
- 平原 上野智子 酒井勝 仕明 親弘 寺本果代 宮本修 宮本 和美 上野恵子 森川結香 飯田愛子
- 清源寺 池端東湖 上野弘子 尾田清文 角田望 川田のりこ 楠田美絵 楠田裕輝 坂口祐介 坂之下貴洋 竹村優子 竹本明幸 竹本和史 竹本典大 田上 耕一郎 田上寛 代々哲也 中村美香 長瀬淳 長田真典 馬場隆輔 馬場卓也 馬場英彰 福田和幸 福田真実 松本美穂 満田淳也 村上静香 村上真純 村里信二 馬場みゆき 古本久美子 牧嶋雄一
- 上沖洲 栗原賢尚 小山龍大 左村謙次 竹内裕一朗 中光英 中川慶之 中嶋美香 濱崎宝恵 濱津充拓 藤原千春 森下優子 山村いづみ 山村正美 山村昌代 田淵靖浩
- 腹赤 大野誠 田尻晶吾 立山

### 〔長洲校区 96名〕

- 義貴 西辻秀樹 西辻典功 西林和貴 濱嶋裕司 原口美紀 藤枝真美 宮邊忍 吉田こず恵 立野麻美 池本一徳 西林玄 竹下直人 荒木寿弘
- 腹赤新町 池本高晴 磯谷豪 田頭優子 船津雅弘
- 出町 石橋澄子 榮鉄舟 鳴村 裕介 杉本敏則 園田大典 前島和子 山崎恵美 山村真百美 中西利史 楠山裕喜
- 新町 魚島千美 堤由刈 濱崎 幸代 福田健明 猪本麻美 西新町 金森志保 草野暢也 宮ノ町 猪本真理 浦島千恵子 徳永友美 濱田真由子 福田稔 佐野真由美
- 松原 高野内豊子 福浦健太郎 新山 内村衣井子 狩塚久美 川本美幸 鍛本秋男 島永厚彦 出村由紀 布谷寿美恵 原口優子 福島りえ 藤田竜一 松永 寿美 村上光悦 望月理恵 森 崎美紀 余頃慎一 古賀久美子 堀雅史 栗原麻美
- 宝町 杉野裕美 中山久士 福田智樹 福永一茂 松島勝仁 山口誠 山本小百合 福島大仙 上磯 江藤豪
- 中磯 長本由加里
- 下磯 川本修 木村愛美 宮田 章太
- 上町 中川政博 野田一哉 山

### 〔清里校区 25名〕

- 中淑恵 酒井良典
- 中町 久山勝幸 久山千秋
- 下本 濱野圭一 湯村友紀
- 今町 竹川陽子 松島三喜子 青山光誠
- 下東 大藪智 中逸和博 西田 弥生 片山真紀 水本幸江 寺田典生
- 西荒神 池田健次郎 茂見雄樹 塚崎美和 古澤拓朗 森山清美 東荒神 赤峰史 生山健二 上田哲郎 大石一代 工藤宏之 高松純二 高松由香 宮村憲生 北野朱美 上田哲郎 村上義久 大石礼子
- 大明神 菊川博子 坂上由美 松井奈歩子 松本健一郎 高野 義章
- 建浜 池上琴美 上田倫子 沖 元加奈 小林圭一 田成幹生 田成水紀 寺田隆昭 富崎亜輝 萩尾麻美 松井亜紀子 山下政洋
- 駅通 川津ありさ 松岡武史 馬場広子
- 梅田 足立和子 岡本志保 織田 小俵真由美 坂井真紀 中逸桃代 橋本信幸 馬淵晴水 馬淵裕史 元村健一 西山聖太

※掲載名は、平成6年12月20日現在のものです。



水中では思うように動けず

## 心も体もシェイプアップ!

### 水中エアロビクス教室

12月1日、室内温水プールにて、町教育委員会主催による「水中エアロビクス教室」の開講式が行われました。

この教室は、泳ぎの不得手な人も、水に親しみながら健康・体力づくりやストレス解消を目的に2月(毎週木曜日)まで、藤山みどり先生の指導のもとに行われ、34名の女性参加者は初めての体験にとまどいながらも、楽しいひと時を過ごしました。



ウィリアム先生の腕前は?

## アメリカの味に挑戦!

### ウィリアムさんの料理教室

11月22日、長洲町地域福祉センターの調理室にて、町教育委員会主催による「ウィリアムさんの料理教室」の第1回目が行われました。

この料理教室は、英語指導助手として働いているウィリアム・ジョーンズさんが、得意の料理を生かして地域住民の方と国際交流を深めることを目的に、3月までの毎月第1、3火曜日に行われるもので、参加者はウィリアムさんの指導のもと、アメリカのお菓子(デザート)を「早く食べたい」という気持をおさえながらアメリカの味に挑戦しました。

▼会員のみなさんと本を貸りに来た子供たち



## 有明文庫(谷森代表)が 熊本県優良読書グループ表彰を受ける!

「読書環境の醸成をはかり、地域文化の発展に寄与された」として、このほど熊本県立図書館にて開催された第33回熊本県読書活動振興大会で有明文庫(谷森悦子代表)が熊本県優良読書グループ表彰を受けました。

有明文庫は、昭和49年、向野北集会所に設立され、公民館図書室からの配本による図書の貸出しや町文化祭バザー(手づくり手芸品)収益で新刊図書を購入したりと工夫しながら活動し、現在18名の会員と2,000冊の本で運営を行っています。

「思いがけないことですが、有明文庫を長くやってきて良かったと会員みんなで喜んでます。今後もできるかぎり運営を続けていきたいし、多くの人が本を貸りに来てくれることを願っています。

それと私たちと一緒に活動してくれる人がいれば、一度文庫に遊びに来てください。」と語る谷森代表。



▼EMぼかし作りのようす

## つばさ会(宮本会長)が EMぼかし作りを指導!

生ごみのリサイクルを考え、EM菌を使ったごみの減量化を実践しているつばさ会(宮本弥生会長)がこのほど、心身障害児(者)小規模作業所「ひまわりの里」にて、EMぼかし作りの指導を行いました。

EMぼかしは、米ぬかに少量のEM菌と糖蜜を混ぜ、1週間発酵させたものを生ごみにふりかけて密閉容器に入れておくと、悪臭のない良質の堆肥ができるというもので、この日は、つばさ会の会員4名が同作業所入所児童と一緒に作業を行いました。

## ご協力ありがとうございました

### 共同募金

“今、大切な民間社会福祉”をスローガンに、共同募金運動が10月1日から12月31日まで全国一斉に展開され、長洲町におきましても町民の皆さんのご理解とご協力によりまして、次のような実績をあげることができました。

(1)戸別募金	2,495,000円
(2)法人募金	426,000円
(3)学校募金	124,755円
(4)職域募金	195,500円
(5)その他	323円
合計	3,241,578円

### 歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金は、総計1,004,310円でした。この募金は、次のように配分いたしました。

(1)施設入所見舞	219,000円
(2)町内配分 64世帯(142名)	515,000円
(3)歳末もちつき費用	156,310円
(4)友愛訪問	114,000円

ありがとうございました。

長洲町社会福祉協議会 会長 宮田 靖次

## 17区と6人を表彰!

### 納税表彰式・国民年金功労者感謝状贈呈式

平成5年度納税表彰式と平成6年度国民年金功労者感謝状贈呈式が、12月7日、長洲共同福祉施設で開催されました。

今回は、40区のうち納税率99%以上と100%完納の17区に表彰状と報償金を、国民年金功労者として6人(納付組合長)に感謝状と記念品が贈られました。

なお、表彰区と国民年金功労者は次のとおりです。

#### 【100%納税区】

腹赤新町、赤崎、高田、西新町、上本、上今、上東

#### 【99%納税区】

上沖洲、立野、永方、塩屋、建浜、駅通、梅田、出町、下磯、今町

#### 【国民年金功労者】

藤本春生(赤崎)、石井澄夫(鷲巣)、出田直(宮ノ町)、福田真也(松原)、崎坂博(上磯)、野崎道代(下本)

〈敬称略〉

# TOPICS 町のわだい

身近な話題、出来事などありましたら、お気軽に企画課(☎78-3111内線221)へ。



▶ロビン・ハットリさんによる講演

## 身障者ふれあいの集い 「障害者の日」に開かれる!

町身体障害者福祉協議会の主催により、身障者ふれあいの集いが12月9日の「障害者の日」に健康福祉センターで開かれ、参加者は楽しい一日を過ごしました。

この日は、まず国際交流員のロビン・ハットリさんが「私の見た日本」と題して講演し、続いて宮本八千代さんほかの歌と舞踊が披露され、最後に参加者らによる唄や踊りなど多彩な催しが繰り広げられました。

## 清源寺Aチームが 2年連続で優勝!

### 第30回子ども会駅伝大会

第30回子ども会駅伝大会が12月11日、日立造船正門前をスタート・ゴールにして開催されました。今回の大会には、町内の30チームと招待チームの浜田(岱明町)を合わせた31チームが参加し、12区間、11.7キロで争われ、昨年度優勝の清源寺チームが平原チームを破り、2年連続で優勝しました。

なお、競技の結果は次のとおりです。

優勝	清源寺A	40分35秒
2位	平原A	41分39秒
3位	清源寺B	41分40秒
躍進賞	永塩B	努力賞 鷲巣
特別賞	浜田(岱明町)	

# 長洲町人材育成セミナー開催

武田イクさん (武田鉄矢氏の母) 来町

21世紀の長洲町を担う人材育成に寄与するため、平成3年度から人材育成基金が設けられました。この制度を、町民の方々にもっと知ってもらい、その利用を図るために今回セミナーを開催します。



□とき 平成7年1月28日(土)

開場 12時

開会 13時

□ところ 町民研修センター  
(2階大研修室)

□入場料 無料 (入場整理券が必要です)

## 整理券の申し込み方法

- 平成7年1月9日(月)より、役場企画課にて整理券を発行します。
- 整理券は、一人一枚しか配布しません。(330名)
- 電話での受付は行いません。
- 当日は、会場整理の都合上、13時までに必ず入場してください。13時以降は整理券をお持ちの方でも席の確保ができなくなる場合があります。  
なお、整理券のない方は、1階(100名程度)にモニターテレビを用意していますので、ご利用ください。

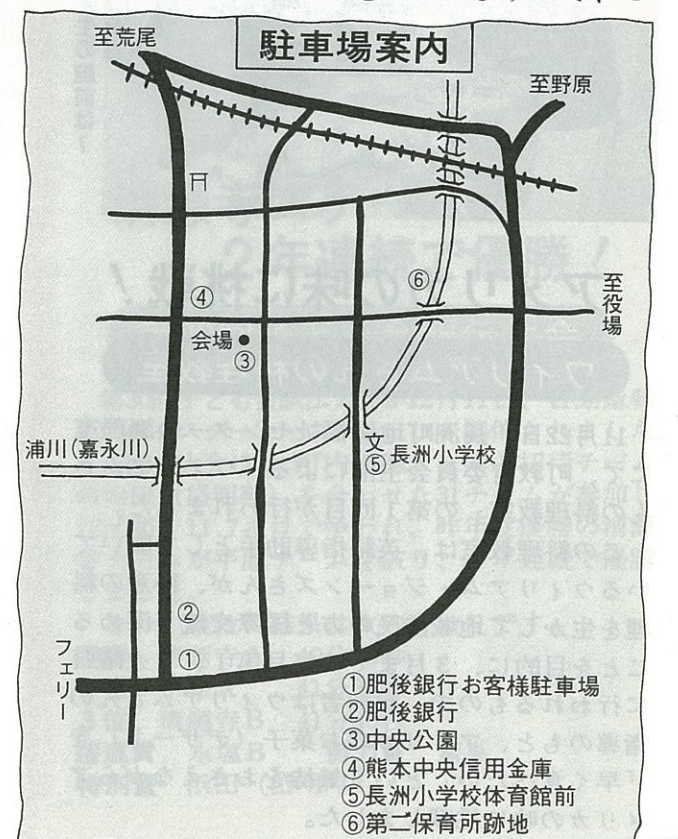
## セミナー内容

- 利用者発表会  
発表者  
1. 福田倫子さん (建浜区)  
2. 宮本弥生さん (平原区)  
3. 野妻正道さん (古城区)  
4. 大淵展正さん (赤田区)
- 講演会  
講師 武田イクさん  
演題 「涙と笑いの子育て奮闘記」

主催 長洲町・長洲町人材育成基金審査委員会

## <お願い>

駐車場には限りがございますので、車での来場はなるべくご遠慮ください。



## 税を知る週間作文コンクール 作品紹介

### 笑顔で納税

#### しようやないか

腹栄中学校三年 小園真奈美

建設中の福祉センターの前を父と車で通りながら私は父になげなく話しかける。「ねえ、お父さん。この福祉センター大きいね。これできあがったら、たくさんの人が利用するんやろうね。」と、私が言うと父が「このセンターは父ちゃんたちの税金で建つとじゃけん。」

と、父が言う。そのころ私は、税なんてくわしいことは、知らなかった。ただ、店で物を買えば消費税がかかるし、父の給料から何やら税がとられるらしいという事は知っていたので、いつも「何のため税がとられるのやろ? めんどうやなあ。」

と、思っていた。だから、父の言葉は私にとっては意外なものだった。

今まで私がいやいやながらはらっていた税は、公共のために、また、社会福祉のために使われているのを知ったのは、

つい最近のことだった。父が教えてくれた福祉センター、父と車で通った道路、家の近くにある公園、私がよく行く図書館など、すべてが税で建てられたものなのだそう。それを知った時は驚いた。よく考えてみると私たちがなげなく使っているものであり、生活するうえで必要な物ばかりである。だったら、私たちは「税、払いたくねーなあ。」

「あーめんどうかー。」なんて言われてられない。すすんで納税しないといけない。とやと分かってきた。二十一世紀に向かうにつれて、日本は高齢化社会に入ってきている。今の何倍も何十倍もの老人ホームや福祉センターなどが必要になる時がくるにちがいない。その時、やはり日本は、たくさん税を必要とすることになるでしょう。現在でも十分ではない福祉施設、これからの日本は、その福祉施設を建て、お年寄りなどの生活を保障してやるべきだと思います。

私たちの生活にかかせない「税金」。私達は納税しているだけじゃない。税によって生活している部分もある。だったら笑顔で納税しようやないか。

## ただあずけるだけで

長洲中学校二年 高島 幸

ある、寄り合い、集まりを成り立たせるための、会員が払うお金を、「会費」と言います。通信販売の会員になると、パンフレットが届いたり、会員全員に特別なプレゼントがあったりします。その他、そこで売られている商品が一般人より安く手に入ったり、その「会」を成り立たせる会員になれば、様々な得があります。

言わば、「税金」だって、日本と言う組織の中の会費と言えるのではないのでしょうか。では、その税金から私たちが得ているものとは何でしょうか。

高速道路、山道、普通の一般道路などでも、ガードレールがあることはたいていの人が知っていると思います。

もし、あなたが飲酒運転をしていたら、どうなると思いますか。しかもガードレールはありません。車が横にそれてしましました。もう一発ですね。車ごと転落、車は爆発、中の人はもちろん、命はないでしょう。

しかし、その山道にもガードレールがあれば、一ヶ所のタイヤがそれてしまっても、みこみはあります。ガードレール

に車がひっかかった時に、車の中から脱出できます。車は転落したとしても、人間の人間は逃げることでできる可能性は十分にあります。ガードレール一本で、一人の命が救われます。

実はそのガードレールも税金でまかなわれているものなのです。小さな一人の税金が、どこかで合わさって、大きな力となります。お金ではまかなえない、人の命を、税金は守ることが出来ます。

昔の税などは国の発展を考えたものではなく、高い位につく人々の、楽な生活にあてられたものばかりでした。その税は農民をどんどんやせさせていくものでした。

今は違います。税の形を「納税」という形に統一し、楽になりました。しかも、納めるだけで道路は整うし、公民館はできるし……。納めれば必ず何らかの形で戻ってきます。自分で道路は作らなくていいし、納める、と言うよりもあずけると言ったほうが正解かもしれません。ただあずけるだけの税金です。こんなに楽なことはありません。現在の税金は、私たち国民の生活にあてられたものばかりです。私たちが太らせていくような税金なのです。

税金、日本という組織の中の会費です。日本国民である以上、私たちは会員です。納税の義務があります。今の税ならば、

# みんなの広場

このコーナーではみなさんの作品などを募集しています！詳しくは企画課まで（内線221）



## もうすぐ1歳

塩山 理奈ちゃん  
浩一さんの二女  
江梨子さん  
〈下東〉



「最近、テレビの歌やCMソングのリズムにあわせて踊るのが上手になりました。お姉ちゃんと仲良く、元気で明るく素直な女の子に育ってほしいですね。」

## 広報の題字を書きました



山崎 峰翔くん  
六栄小六年  
〈古城〉

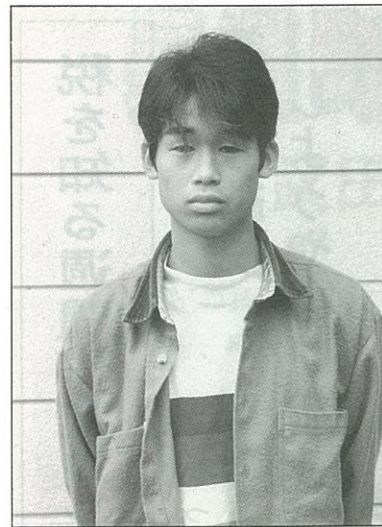
得意な科目は社会で歴史が好きです。

休み時間は本を読んだり、トラップをしたのしく過ごしています。

部活はサッカー一部で将来はプロのサッカー選手になりたいです。

## 青春クラブ

(21)



川上真太郎さん  
（S51.2.28生まれ）

- ★住所 長洲町（上沖洲）
- ★職業 整備士（熊本マツダ自動車）
- ★趣味 釣り、音楽、サッカー
- ★休日には——

サッカーのチームを作っているので、ほとんどサッカーの試合をしています。

- ★今、やってみたいことは——
- 作詞・作曲を手掛けてCDを出すことです。
- ★将来の夢は——

武道館でライブを行うことです。

- ★理想のタイプは——
- ショートカットの似合う人。
- ★町に一言——

どんどん発展してほしい。

- ☞次回は☞
- 平原区に住む巻幡聡さんへバトンタッチ！

## ちょっとためになる選挙豆知識③

Q. 投票日に仕事で県外に出張しなければなりません。投票はできないのでしょうか。

A. 投票は、できます。投票は、投票日に選挙人が投票所に行って投票するのが原則です。

しかし、どうしても投票日当日に仕事や止むを得ない用事で行けない方のために不在者投票制度があります。

この制度は、選挙人の方が投票日に仕事や病気、止むを得ない用事で投票ができないなど法律で定められた事由に該当する場合は、選挙の期日の公示（告示）の日から投票日の前日までに、お住まいの市町村選挙管理委員会若しくは、出張等で滞在中の市町村選挙管理委員会に投票をすることができます。

お住まいの市町村選挙管理委員会に不在者投票する場合は、選挙管理委員会に不在者投票をする理由を具体的に申し出て、それが真正であることを誓う宣誓書（認印が必要）を提出しなければなりません。

## 言葉の履歴書

### 一富士二鷹三茄子

古くは立春の日に見る夢だった「初夢」は、江戸時代には正月二日の明け方、さらに二日の夜に見るものとされました。現在では、元日の夜に見る夢のことと考えられています。

昔から初夢で見ると縁起がよいとされてきたのが、「一富士二鷹三茄子」。ただし、その由来には諸説があつてはつきりしません。

一番よい「富士」は、日本一高い富士山、第二の「鷹」は空

高く飛ぶ鳥、第三の「茄子」は、値段の高い初茄子と考えると、「高い」という点が共通しています。

「鷹」は富士山の中腹にある愛鷹山とする説、語源が「成す実」の「茄子」は実がよく成るめでたい野菜とする説などもあります。

三つとも駿河（静岡県の中部）の名物で、駿府（静岡市）を隠居地とした徳川家康と結びつける説が有力ですが、必ずしも定説とはいえないようです。初夢で見ると縁起がよいかどうか、見たことのある人に聞いてみないと分かりません。

## ロビンさんのフリートーク!

(7)

〔短いホームステイでも、楽しい!〕

「短いホームステイでも、楽しい!」

皆さん、HAPPY NEW YEAR!（新年あけまして、おめでとうございます!）長洲町の皆さんには本当にお世話になり、心からありがとうございます。本年も、よろしく願いいたします。

さて、今回は私がやっている活動の中の一つ、「一日ホームステイ」、についてお話ししたいと思います。なぜ「一日ホームステイ」を計画したかということ、主な理由が二つあります。一つは長洲町の皆さんは外国人とめったに会わないので、国際交流に参加する機会がなかなかありません。もう一つの理由は、私は町民の日常生活や仕事について興味がありました。それで、先月の広報にちょっと恥ずかしい写真を載せて、「一日ホームステイ」に参加しませんか? とのPRをして、返事を待ちました。

でも、一か月後に、まだだれも申し込んでいなかったの、ちょっと困っていました。なぜかなあ? と考えました。職員の人は、「ロビンさんがアメリカ人だから、みんな言葉が通じないのではないかな? それから、食べ物、お風呂、和式のトイレなど心配しているし、家をきれいにしないと、ごちそうを作らないと……」とかで、遠慮しているのではない

かという話でした。「なるほど」と私も思いました。日本人はお客さんに対して、とても心の広い考え方があり、お客さんのために掃除をしたり、いいものを出したい気持ちが強いでしょう。でも、「一日ホームステイ」は私がお客さんじゃなくて、家族の一員として参加したいんですから、普通の日常生活のようになってくれると十分だと思います。そうすると、私は日本の生活を経験できるし、みなさんも前準備をせずに交流ができると思います。

この前、一番目の申し込みがありました。私は日曜日の夜から、城戸生二さんの家にお邪魔しました。ちょうどその時は城戸さんの誕生日でしたので、城戸さんの友達と一緒にしゃぶしゃぶのお祝いをしたり、城戸さんのおいしい得意料理、うにとつけあみが混ざったご飯と一緒に食べたりしました。色々な面白い話しました。城戸さんの奥さんは健康について何でも詳しいです。それから、城戸さんの娘はアメリカに暮らしていますので、彼女に電話して、私と英語と日本語で話してくれました。そうして時計を見ると、もう夜の1時になってしまいました! 話を楽しんでいて、時間のたつのが早かったです。

城戸さんたちはもう外国人との触れ合いがずっと前からありましたので、私と会ったのは別に珍しい経験じゃなかったかもしれません。でも、私にとっては、城戸さんたちと会えてよかったと思います。この一日ホームステイで、国際交流を進めながら、いい友達ができました。

## 長洲短歌会例会

順不同

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| 町辻の灯のうるむ夕霧に       | 稲田 信子 |
| 濡れて咲き初む山茶花の花      | 浦島 表  |
| 残留孤児その名背負ひて半世紀    | 大川 亘  |
| 訪ねし母国に身寄り無く去る     | 田上 信子 |
| 人病みて家の灯の仄暗し       | 永野 藤義 |
| 窓を閉ざして幾日経にけん      | 西尾 俊子 |
| 耳鳴りの止まぬ月の夜あまた咲く   | 羽田野富治 |
| エンゼルトランペットの音楽聴かな  | 寺田富貴子 |
| 鵲の岩移り飛ぶ声失せて       | 馬場セキエ |
| 瀬音に明けゆく久寿川の宿      | 吉川フジエ |
| 風化せし西南碑文なぞりつつ     | 長本 律子 |
| 声なき声風音に聞く         | 木村 進  |
| 高きより枝切り落とす植木屋の    | 馬場セキエ |
| 巧に扱う鉄、のこぎり        | 馬場セキエ |
| 旅の間を野菜伸びるつ間引菜の    | 寺田富貴子 |
| 今朝味噌汁にしむごと青し      | 吉川フジエ |
| 今朝味噌汁にしむごと青し      | 馬場セキエ |
| 白川は吉水の里より噴き出づる    | 馬場セキエ |
| 限りなき水の恵みを受けて      | 馬場セキエ |
| 落葉して見えし七箇の渋柿を     | 馬場セキエ |
| 軒端に吊す宝玉の如         | 馬場セキエ |
| 時折りは心苛立つかの如し      | 馬場セキエ |
| 高二の孫の言葉とげとげし      | 馬場セキエ |
| ガラス窓に蜂群れている日射し中   | 馬場セキエ |
| 昨日は深くかなしみしもの      | 馬場セキエ |
| 慈雨ありて乾きし畑面にうつつすらと | 馬場セキエ |
| 青き芽出でぬ筋美しく        | 馬場セキエ |
| 阿蘇神社の手洗水に口すすぐ     | 馬場セキエ |
| 竹伝ひくるまるやかな水       | 馬場セキエ |

詳しくは、福祉課(☎783111)まで!

### 冬はみかんがおいしい!

日本の代表的柑橘類みかんは、果物の中で一番親しまれ、そして多く食べられています。

こたつの中で暖まりながら、かごに盛られたみかんの山を一つ、二つとくずしていく様子は、おそらく日本中の家庭団らんの一つの姿ではないでしょうか。太陽をうけて収穫されたみかんは、ビタミンCも多く、甘みや味もおいしさを増します。

だいたい大きいものを2個食べれば一日のビタミンCの必要量を満たしてくれますので、冬

のビタミンC源としては、無くてはならない存在といえます。また、毛細血管を保護し、強化するヘスペリジンという成分を含んでいるため動脈硬化などを予防します。

みかんはつい食べすぎますが、過食の場合は中性脂肪のもとになります。美容食、健康食、フルーツのイメージが強くて平気で手にしています。一日2〜3個が適量です。

みかんの皮は、漢方では解熱の作用があるとされています。またみかんを輪切りにしてしぼり、ハチミツか砂糖を入れ熱湯を注いでも解熱に効果があります。

みかんの良いところをもう一度見直してみませんか。

**※みかんの効用**  
疲労回復、食欲増進。  
毛細血管の強化、動脈硬化の予防。

**※おいしいみかんの見分け方**  
全体の色が同じで、自然のつやと重みがあり、皮の薄いもの

がおいしく、手でさわったときも、手ざわりがやわらかで、中ぐらいの大きさがいいです。



野菜はビタミンやミネラルなどの微量栄養素と食物繊維の供給源として欠かすことのできない大切な食品群です。

野菜のなかには、ほうれん草、にんじん、ニラなどのように切っても切っても中まで緑や赤いもの(緑黄色野菜)とキャベツ、大根などのように色の薄いもの(淡黄色野菜)があります。

そのなかで、特に知っておきたいのが緑黄色野菜です。緑黄色野菜の特徴は、カロチンを多く含む、ビタミンA効力が大きいことです。

ビタミンAを十分摂取することにより、粘膜や粘液の主成分であるコンドロイチン硫酸がほとんど作られて、その結果、粘膜の表面は守られ、食道、胃などのガンの予防になります。また、ビタミンAを多く含む緑黄色を毎日十分とっている喫煙者は、とり方の少ない喫煙者比べて肺ガンの発生率が低いという調査結果もあります。その他緑黄色野菜には、ビタミンB<sub>2</sub>、C・Eなど酸化のビタミンが他の野菜と比べ、多く含まれていることも見逃せません。

また、これらのビタミンは動脈硬化の促進因子となる過酸化脂質が体内で増えるのを防ぎ、特に血管の老化を予防、改善する

働きがあることも明らかにされています。

一方、淡黄色野菜、とくにごぼうや大根などに多く含まれるリグニン(食物繊維の一種)の便秘、大腸ガン予防効果も多く報告されていますので、病気を予防し、健康維持・増進するためにも、多種多様な野菜を組み合わせ、毎日毎食十分な摂取が望まれます。また、こうした野菜には、ビタミン・食物繊維の

働きがあることも明らかにされています。

一方、淡黄色野菜、とくにごぼうや大根などに多く含まれるリグニン(食物繊維の一種)の便秘、大腸ガン予防効果も多く報告されていますので、病気を予防し、健康維持・増進するためにも、多種多様な野菜を組み合わせ、毎日毎食十分な摂取が望まれます。また、こうした野菜には、ビタミン・食物繊維の



### 野菜の大切さをあらためて ~野菜健康法~

ほか、カリウム・カルシウム・鉄などのミネラル成分も多く、高血圧・貧血の予防にも一役かっています。なにげなく食べている野菜、もう一度野菜を見直してみませんか。

#### 野菜のアレコレ

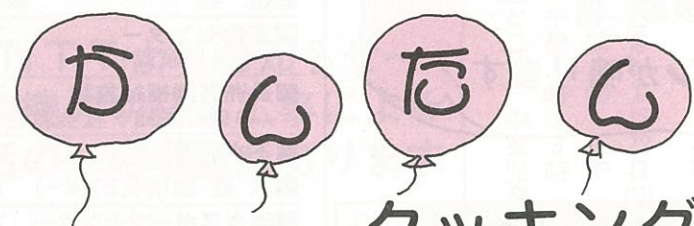
①大根おろしは、食べる直前におろす!

大根おろしは空気にあたるとビタミンCが酸化して壊れてしまいますので食べる直前におろす!

### 今月の健康スケジュール

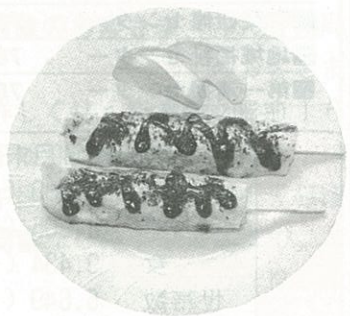
※大切なことは、メモしておきましょう!

行事	日	時	会場	備考
育児相談	1月10日(火)	13:30~15:00	町民研修センター	対象者 乳幼児 持参するもの 母子手帳
	1月24日(火)			
母子手帳交付	1月11日(水)	受付 10:00~10:30	役場福祉課窓口	持参するもの 印かん、みそ汁 ※みそ汁は汁のみコップ1杯持参してください。 ※母子手帳発行後、ビデオ上映、母子手帳説明等を行います。
	1月25日(水)			
7か月児健診	1月13日(金)	13:30~14:30	町民研修センター	対象者 平成6年4月12日~6月13日生まれ 持参するもの 母子手帳 前回受診できなかった方は今回受けてください。
三種混合予接種 (百日咳 ジフテリア 破傷風)	1月17日(火)	13:30~14:30	町民研修センター	対象者 第1期接種者(3週~8週の間隔で3回接種) 生後12か月~48か月まで 第2期接種者(1回接種) 第1期接種終了後12か月~18か月 (注)第1期接種終了後18か月を過ぎていても追加免疫の効果は期待できますので、第2期を接種してもかまいません。ただし、66か月までの子供に限ります。
3才児健診	1月19日(木)	13:30~14:30	町民研修センター	対象者 平成3年6月1日~8月15日生まれ 持参するもの 母子手帳、問診票、おしっこ ※問診票は事前に配布します。 ※おしっこはきれいに洗った容器に入れてきてください。
健康相談	1月11日(水)	9:00~10:30	役場福祉課窓口	身体のことなどで気になること、生活の仕方で迷っていること等気軽に相談ください。 塩分の一つの目安としてみそ汁を測定してみませんか。 持参するもの コップ1杯(汁のみ)のみそ汁
	1月25日(水)			



### クッキング!

#### ☆ホットプレートで作るお好み焼きスティック



材料(4人分)  
小麦粉 100g  
卵 1個  
キャベツ 2枚  
小ネギ 少々  
お好み焼きソース(トンカツソース)  
マヨネーズ、ケチャップ 4本  
かつおぶし(かつお粉) 少々  
青のり 少々  
油

作り方 ~お正月の料理にあきたら~  
①粉を200cc強の水で溶かし、卵を入れ混ぜる。  
②小ネギは小口切り、キャベツは細切り。  
③ホットプレートに油をひき、溶かした①をクレープ状にのばす。  
④表面が乾いたら②とかつおぶしを少量ずつ広げるようにのせる。その上にマヨネーズソースをかける。  
⑤割りばしでクルクルと巻いて出来上がり。  
⑥ソースをかわいくたらし、青のりをちらす。



(長洲町食生活改善推進協議会)



# おめでとう

(12月9日受付分まで)

住所	保護者名	出生児	性別	誕生日
梅田	稲田 國夫	紘 舜	男	10.6
中町	松 龍 孝	果 穂	女	11.4
腹赤	木村 康文	ゆうき	女	11.17
梅田	杉山 黄太	拓 哉	男	11.20
下東	平田 耕一	悠 城	男	11.22
上沖洲	山本 信広	侑 季	女	11.23
腹赤	松見 保久	文 子	女	11.24
上沖洲	藤本 欣史	竜 樹	男	11.26
新山	古川 康徳	麗	女	11.29
腹赤	木下 英明	航	男	12.2

※対象者は、町内に住所のある方のみです。

## お知らせ

町税や料金の支払が平成7年4月1日より口座振替および町内金融機関でも窓口納付ができるようになります。  
総務課

### 社協だより

【社協分】  
次のかたがたより香典返しの意味で多額の寄付をいただき厚くお礼申し上げますとともに故人の御冥福をお祈りいたします。寄付金等は老人、身体障害者、母子、児童福祉事業などに活用させていただきます。

【寄付者】(物故者) (住所)  
宮田彌生 亡夫||保輔 平原  
中津海深 亡母||ハル子 清源寺  
井上健一郎 亡母||春子 西新町  
宮原和也 亡母||直子 向野  
森山幸男 亡母||ミサエ 西荒神

土田八四三 亡夫||軍次 宮崎  
中村忠士 亡母||フミ 宮崎  
鹿本静子 亡夫||尚光 出町  
濱北 進 亡養母||スナ 建浜  
濱野吉秋 亡妻||トキヨ 下本  
川島早苗 亡父||面川寅義 下本  
石原 勇 亡姉婿||木山繁一 西新町  
野畑安明 亡養母||キナ 建浜

【善意銀行分】  
★西荒神区の森山幸男様より亡母ミサエ様死亡による香典返しの一部を西荒神紅葉会へ寄付  
★向野区の宮原和也様より亡母直子様死亡による香典返しの一部を向野区へ寄付  
★清源寺区の中津海深様より亡母ハル子様死亡による香典返しの一部を清和会へ寄付  
★下本区の濱野吉秋様より亡妻トキヨ様死亡による香典返しの一部を親友会へ寄付  
★出町区の鹿本静子様より亡夫尚光様死亡による香典返しの一部を出町町内会、出町新町老人会へ寄付  
★建浜区の野畑安明様より亡養母キナ様死亡による香典返しの一部を建浜老人会へ寄付

【一般寄付分】  
★なかよし会様より社会福祉事業資金として寄付  
★長洲町婦人会様より文化祭の

### ～NTTよりお知らせ～

交換機の切替え工事による電話の一時中断があります

【切替え日時】  
1月31日(火) 午前2:00頃  
(約2分間通話ができなくなります)

【対象のお客さま】(0968)78局をご利用のお客さま

※詳しくは、局番なしの116番(平日:午前9時～午後5時まで)へ。また、午後5時以降および土・日曜、祝日は局番なしの113番まで。  
NTT熊本支店

### 親子たこ作り

たこ揚げ大会

【とき】1月22日(日)  
○午前9時～正午(たこ作り)  
○午後1時～3時(たこ揚げ)

【ところ】中央児童館および名

石浜サッカー場横  
※参加希望者は1月18日(木)までに中央児童館(☎0053)へご連絡ください。

## 1995年農業センサスにご協力ください

農林水産省では、平成7年2月1日現在で「農業センサス」を実施します。調査員がお伺いして、農業の経営状況などをお尋ねしますので、ご協力ください。  
企画課

### 投票所

第一投票所 町民研修センター  
第二 長洲小学校体育館  
第三 清里小学校体育館  
第四 清源寺公民館  
第五 上沖洲公民館  
第六 六栄保育所  
第七 永方公民館

【投票の方法】  
記号式(ただし、不在者投票、点字投票は記名式)  
【投票できる時間】  
○午前7時～午後6時まで

## 県政によせる期待を投票で

### 2月5日(日)は県知事選!

【不在者投票】  
投票日にやむを得ない用務、病気等で投票できない方は、不在者投票ができます。(印かんをこ持参ください)

【開票】  
2月5日(日) 午後7時  
【日時】  
2月5日(日) 午後7時

【場所】長洲共同福祉施設  
※詳しくは、町選挙管理委員会事務局(☎内線214)まで。

## 「安心の暮らしの中心 火の用心」

### 平成7年 出初式 1月8日(日)午前9時～

六栄小学校校庭

【主な内容】  
○隊列行進(北本石油前から) 午前8時30分  
○開式、観閲(六栄小にて) 午前9時

○幼年消防クラブ行進 演技  
○玉落とし競技  
○表彰 他

※午前7時と9時にサイレンが鳴ります!

24時間 電話を通して健康をおとどけます



月	不整脈の話し
火	不整脈の治療①
水	不整脈の治療②
木	壊れた入れ歯は直してもらえるか?
金	冬場のお肌の手入れ
土/日	カラオケと声がれ

## 休日在宅医

月日	在宅医	☎
1月8日	有明成仁病院(鷲巢)	78-1133
15日	多田隈医院(向野)	78-3011
16日	福本医院(岱明町)	57-2811
22日	田宮二郎内科(東荒神)	78-2150
29日	淡河・黒田医院(駅通)	78-6517
2月5日	西岡医院(清源寺)	78-2200

※診療時間は、原則として午前9時から午後5時までです。

人のこま

### わがやのアイドル

宮崎千春ちゃん  
H6.1.27生まれ

孝一さんの長女(東荒神) 赤ちゃんの写真募集中!

JANUARY 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

※役場はすべての土曜日が休日となります。

■役場	☎78-3111
■文化センター(中央児童館)	78-0053
■長洲共同福祉施設(中央公民館・社会教育課)	78-0053
■下水道課(浄化センター)	78-3515
■水道課(浄化センター)	78-0126
■総合スポーツセンター	78-4777
■室内温水プール	78-6446
■健康福祉センター(社会福祉協議会)	78-1037
■シルバー人材センター	78-4642
■町民研修センター	78-5226
■地域福祉センター	78-2377
■第一清掃センター(長洲岱明清掃センター)	78-0660

平成6年11月末現在  
人口 18,339 (+11)  
男 8,905 (+13)  
女 9,434 (-2)  
世帯数 5,649 (+7)  
※( )内は前月比



# 荒玉かわら版

1月号

## ◆荒尾・玉名地区地域情報コーナー◆

このコーナーでは、荒尾・玉名地区2市8町の広報紙が合同企画により、地域情報の交換掲載を行っています。

### 新春の放水合戦(出初式) 南関町

～南関町消防団出初式日程～

- ◆とき 1月10日(火)、午前8時から
- ◆ところ 南関町海洋センターグラウンド
- ※関川をはさんでの放水合戦は正午頃の予定です。
- ☎町総務課 ☎531111

### 元気者大集合! '95荒尾クロスカントリー 荒尾市

- 小学生以上の元気な方、大募集。グリーンランドの中を駆け抜けるクロスカントリーです。
- ◆とき 3月5日(日) ◆参加料 小・中・高生1,500円、大学・一般2,500円 ◆申込み 1月27日(金)まで。
  - ☎市教育委員会・社会教育課 ☎625163

### 日本一早い『いちご狩り』 横島町

- もぎたてのいちごを一度食べて見ませんか。  
☆横島町観光いちご農園 (農園内での食べ放題)
- ◆料金 小学生以上 1,000円  
3才～小学生 500円
  - ☎Y.BOX ☎843700

### これぞ炎溜しの晴れ舞台 玉東町



玉東町消防団出初式が1月11日(水)、午前9時から町民グラウンドで行われます。  
チビっ子消防団による玉落としやはしご乗りは拍手喝采。

### 武田イクさんと語ろう! 岱明町

- コラ鉄矢なんばしよっとか!でおなじみの武田鉄矢の母、武田イクさんが岱明町で講演されます。
- ◆とき 1月29日(日)午後2時開会 (午後1時開場)
  - ◆ところ 岱明町B&G海洋センター体育館
  - ☎町中央公民館 ☎570135

### 贈り物にご利用ください『宅配みかん』 天水町

- 天水の新鮮で美味しい、ノーワックスの完熟みかん。町の農村活性化塾で「宅配倶楽部」を結成、発送を始めました。送料税込(全国一律) ▶10kg → 3,500円 ▶5kg → 2,500円 ▶小玉10kg → 2,800円
- ☎町経済課「天水みかん宅配倶楽部」 ☎823111

### 市制40周年記念「Jリーガーとのつどい」 玉名市

- ◆とき 1月7日(土)午後2時～5時
  - ◆ところ 玉名市民会館
- サッカー少年達の夢でもあるJリーグ選手をゲストに、フリートーク等を行います。☎国際協会玉名ライオンズクラブの藤井さん(☎737777)まで。

## 能力開発セミナーのご案内

在職者および一般の方々を対象に、受講者を募集しております。

コース名	実施日程	実施時間	日数	定員	受講料
被覆アーク溶接実技講習	2.5～2.18	9:00～17:00	3	10	4,000
土木CAD	2.6～2.17	18:00～21:00	6	10	1,500
POP広告デザイン(ポスターカラー筆編)	2.6～2.19	18:00～21:00	7	10	2,000
被覆アーク溶接技能クリニック	2.13～2.16	9:00～16:00	4	10	7,500
空調シーケンス制御の応用	2.13～2.24	18:00～21:00	6	10	2,000
データベース桐(基礎編)	2.13～2.24	18:00～21:00	6	10	2,000
C言語応用	2.15～3.3	18:00～21:00	8	10	1,000
CADによる設備製図	2.25～3.5	9:00～16:00	4	10	2,000
パソコンによるシーケンス制御演習	2.27～3.10	18:00～21:00	6	10	1,000

※いずれも、申込み問合せはポリテクセンター荒尾(☎620179)まで。定員になり次第締切らせていただきます。

## 忘れずに届け出ましょう!

今年、各法で定められた2年に1度の届け出の年になっています。

◆届出方法 平成6年12月31日現在の状況を保健所に備え付けの所定の用紙で1月15日までに届け出てください。

### ◆届出先

- 〔保健婦等看護業務従事者〕  
就業地を管轄する保健所
- 〔医師・歯科医師・薬剤師〕  
住所地を管轄する保健所

※詳しくは、県衛生総務課(☎096・383・1111内線3859)まで。