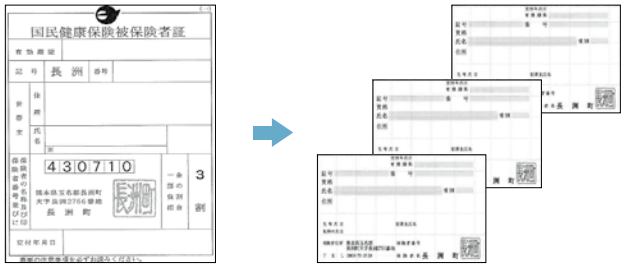
4月から国民健康保険証が変わります

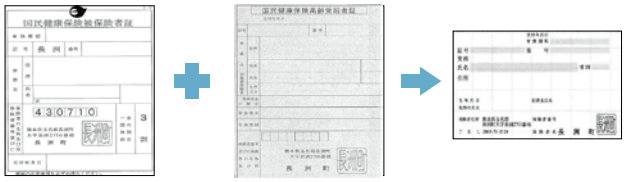
これまで、世帯で1枚だった国民健康保険証が、1人1枚の紙式カード保険証に変わります。

■例：3人家族の場合



■高齢受給者の場合（70歳から74歳までの人）

これまでの保険証とオレンジ色の高齢受給者証が一緒になり、カード型保険証1枚になります。



カード型保険証の注意点

・保険証が小さくなるので、紛失や破損に注意してください。

・転居や保険の切り替え手続きのときは、該当者全員分の保険証が必要になります。

○新しい国民健康保険証を発行します

現在、使用している緑色の国民健康保険証は、3月31日が有効期限になります。3月下旬に新しいカード型保険証を「簡易書留郵便」で送付しますが、受け取り時には署名捺印が必要となりますのでご注意ください。

また、3月下旬の受け取りができない場合は、お早めに国保医療係までご連絡ください。

■問い合わせ　福祉保健介護課　国保医療係（☎㊼3139）

～3種ワクチンの助成を行っています～

平成23年2月1日から新たに3種類のワクチンの助成を開始しました。これらの予防接種は**任意予防接種で、義務ではありません。**効果と副反応を理解し、医師と相談の上、接種してください。

■助成内容

種　　類	助成の対象者	接種料金（※1）	自己負担額（※1）
子宮頸がん	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの女性	15,939円	1,500円
ヒブ（インフルエンザb菌）	2カ月以上5歳未満	8,852円	1,000円
小児用肺炎球菌	2カ月以上5歳未満	11,267円	1,000円

（※1）接種1回あたりの料金

※2月1日以前にワクチンを接種した場合の助成はありません。

■対象医療機関（ヒブワクチン・小児用肺炎球菌）

町　内	電話番号
田宮二郎内科	☎㊽2150
多田隈内科医院	☎㊽3011
有明成仁病院	☎㊽1133

玉　名　市	電話番号
浦田医院	☎㊹2412
ひらしま小児科	☎㊸5530
前田小児科医院	☎㊹1333
公立玉名中央病院	☎㊸5000

荒　尾　市	電話番号
こどもクリニック友枝	☎㊺8181
坂田小児科医院	☎㊷0200
くどう小児科	☎㊹5511
荒尾市民病院	☎㊸1115

※子宮頸がん予防ワクチンの接種対象医療機関については、送付された書類をご確認ください。

※町外医療機関で接種する人は、保健センターへ予診票を取りに来てください。

■注意事項　ワクチンを接種したあと30分間は、医療機関にとどまって様子を見るなど、医師とすぐに連絡がとれるようにしておきましょう。

■持参するもの　母子健康手帳、健康保険証

■問い合わせ　すこやか館（☎㊺7515）

子ども予防接種週間

3月1日～7日まで「子ども予防接種週間」が実施されます。様々な予防接種について、皆さんからの相談に応じますので、この機会にぜひご利用ください。

■協力医療機関

病　院　名	1日	2日	3日	4日	5日午前	5日午後	7日
こどもクリニック友枝		○				○	
前田小児科医院	○	○	○	○	○		○
浦田医院	○	○	○	○	○		○
有明成仁病院					○		

※時間などの予約、問い合わせは各医療機関へお願いします。

■問い合わせ　すこやか館（☎㊸7515）

皆さんのご意見をお待ちしています！

このほど作成した、「長洲町食育推進計画（案）」と「健康ながす21プラン（案）」について、皆さんのご意見を募集します。内容は、保健センターまたは福祉保健介護課で閲覧することができます。

■募集期間　3月11日（金）まで

■意見を提出できる人

・町内に住所を有する人
・町内の事務所または事業所に勤務する人
・この計画案に利害関係を有している人

■提出方法

住所、氏名、年齢、電話番号を記載（様式は問いません）して、郵便、ＦＡＸまたは電子メールで提出してください。

※上記の記載がない場合や電話による受付は行いません。

提出された意見は、計画策定の参考とします。なお、個々の意見に対する個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

■提出先

〒869-0123　玉名郡長洲町大字長洲2773-5
長洲町保健センター　宛
FAX　65-7510
電子メール　長洲町食育推進プラン
shokuiku@town.nagasu.lg.jp
健康ながす21プラン
kenkou@town.nagasu.lg.jp

■問い合わせ　すこやか館（☎㊸7515）

インフルエンザ予防接種・おたふくかぜの助成申請

助成接種期間は3月31日（木）、助成申請は4月8日（金）までとなっています。

助成対象者となる人で、申請をお忘れの人は早めの手続きをお願いします。

■申請に必要なもの

領収書、済証もしくは母子健康手帳、通帳、印かん

■助成上限額

インフルエンザ：接種料金から自己負担1,000円を差し引いた額
※接種料金によっては、自己負担額が1,000円以上になる場合もあります。
おたふくかぜ：3,000円

■問い合わせ　すこやか館（☎㊸7515）

日本脳炎予防接種を行います

新ワクチンの安全性が確保されたことにより、日本脳炎の予防接種を次のとおり再開します。

保護者の判断により、3歳児（積極的勧奨になっています）以外で日本脳炎予防接種を希望する場合は、事前にすこやか館へお問い合わせください。

■集団接種対象者

1期初回　3歳から7歳6カ月未満の人（標準的接種年齢3歳）に1週～4週の間隔で2回接種
1期追加　1期初回終了後おおむね1年後（標準的接種年齢4歳）に1回接種
2期　9歳以上13歳未満（標準的接種年齢9歳）に1回接種

※1期の期間に接種を上記回数受けられなかった人も、接種を希望する場合は2期の期間であれば不足分の接種ができます。

■接種日　3月11日（金）、22日（火）、31日（木）

■受付時間　午後1時30分～2時20分

■ところ　長洲町保健センター　すこやか館

※母子手帳で日本脳炎予防接種の履歴を確認されてからお問い合わせください。

■問い合わせ　すこやか館（☎㊸7515）

はじめてのハッピーバースデー

草野一花（いちか）ちゃん
〈大明神〉平成22年1月16日
パパ 潤生 さん／ママ 文子 さん
3人のお兄ちゃんに可愛いがられて超幸せな一花です。

田上　煌（こう）ちゃん
〈清源寺〉平成22年2月10日
パパ 順浩 さん／ママ 馨代 さん
元気でパワフルな煌くん!!最近では、1人で上手に歩けるようになりました。これからも、いっぱい食べていっぱい遊んで大きく元気に育ってね♡

五十嵐壮汰（そうた）ちゃん
〈下東〉平成22年2月17日
パパ 史紘 さん／ママ 生水 さん
元気でマイペースな壮汰くん。ニコニコ笑顔は家族みんなを幸せにしてくれます。優しくみんなに愛される人になってね。

右田映茉（えま）ちゃん
〈永方〉平成22年3月2日
パパ 貴行 さん／ママ 清美 さん
大好きな茉音お姉ちゃんをゾウガメハイハイで追い回す映茉ちゃん。いつもご機嫌でニコニコの映茉がみんなの癒しだよ♡デッカク育ってね♪（笑）1歳おめでとう♡♡♡

濱村優月（ゆづき）ちゃん
〈清源寺〉平成22年3月3日
パパ 祐次 さん／ママ 希里子 さん
瞭お兄ちゃんの事が大好きな優月は我が家の宝物だよ♡
これからも兄妹仲良くすくすくと育ってね。

姫野稜聖（いずき）ちゃん
〈葛輪〉平成22年3月26日
パパ 泰隆 さん／ママ 希美 さん
いつも元気な稜聖君。バイバイをしたり、お歌に合わせて、手をたたいたり、いろんな事ができるようになったね。これからもお姉ちゃんと仲良く、元気に育ってね！！

掲載を希望される人は、写真とコメントを添えて、まちづくり課までお申し込みください。

強い歯 で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

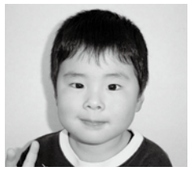
1月20日（木）、3歳児健康診査をすこやか館で行いました。歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちです。

西田梁透（りょうすけ）くん〈立野〉

塩塚友里（ゆり）ちゃん〈出町〉

藤本千尋（ちひろ）ちゃん〈梅田〉

高本秀仁（ひでと）くん〈向野北〉



米﨑秀虎（ひでとら）くん〈向野〉

～3月の行事～

福祉保健介護課・子育て支援課

保健センター「すこやか館」

■ところ　いずれもすこやか館

母子健康手帳の交付

■と　き　3月8日(火)、22日(火)
■受　付　午前10時～10時30分
※10時30分より1時間程度、ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がおいでください。また、当日は筆記用具と電卓、経産婦(2人目以降の妊娠)の人は、上のお子さんの母子健康手帳も一緒にご持参ください。仕事などで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご連絡ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

2カ月児あかちゃん広場(平成23年1月生)

■と　き　3月24日(木)／午前10時30分～正午

子育て相談

■と　き　3月10日(木)／午前10時30分～11時30分

予防接種《三種混合》

■と　き　3月24日(木)／午後1時30分～2時30分

申し込み・問い合わせ　すこやか館(☎㊺7515)

抱っこ法講演会 ※事前申し込みが必要です

■と　き　3月15日(火)　午前10時～正午
■ところ　中央公民館
■対　象　子育て中の人　※託児あり(先着30人)

申し込み・問い合わせ　すこやか館(☎㊺7515)

0歳児の子育てを応援するサークル スマイリー

※事前申し込みが必要です

■と　き　3月15日(火)　午前10時～正午
■内　容
3月のスマイリーは、町主催の『抱っこ法講演会』に参加します。

申し込み・問い合わせ　すこやか館(☎㊺7515)

子育て支援センター

抱っこビクス　※事前申し込みが必要です

■と　き　3月18日(金)午前10時30分～
■ところ　地域福祉センター
■対象者　未就学児親子　20組程度
■参加費　1組あたり町内100円、町外200円

にこにこサロン「町の子育て支援」

■と　き　4月7日(木)午前10時30分～
■ところ　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

申し込み・問い合わせ　子育て支援センター(☎㊽4100)

育児サークル『てんとうむしクラブ』

※月会費 100円
※時間　午前10時30分～11時45分
※0歳の赤ちゃんから未就園児の親子など、どなたでも気軽に遊びに来てください。

小麦粉粘土あそび

■と　き　3月10日(木)
■ところ　すこやか館

お別れ会　※事前申し込みが必要です

■と　き　3月17日(木)
■ところ　子育て支援センター
■参加費　100円
■申込期限　3月14日(月)

にこにこサロン「町の子育て支援」

■と　き　4月7日(木)
■ところ　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

※3月24日(木)、31日(木)はお休みです。

申し込み・問い合わせ　子育て支援センター(☎㊽4100)

荒玉地域子育てサークル

あはは

お話し会、ミニクッキングや親子体操など毎月さまざまな内容で行っています。

■問い合わせ　平尾 ☎090-2397-0358
ホームページアドレス http://ahaha-smile.jugem.jp/

※子育て支援課、子育て支援センター、すこやか館にパンフレットを設置しています。