

予防接種と子どもの健康

おかあさんがあかちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、百日せきで生後3カ月、麻しん(はしか)で生後12カ月までに、ほとんど失われてしまいます。子どもは発育と共に外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなるため、予防接種を行いましょう。

※これらの予防接種は、公費負担で行いますので自己負担はありません。

種類	対象時期 (標準的な接種期間)	回数	時期	備考
BCG	生後6カ月に達するまで	1回	通年	指定医療機関での個別接種 3カ月を過ぎたら接種しましょう。
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期初回 生後3~90月未満 (生後3~12カ月)	20日~56日の 間隔において3回	通年	指定医療機関での個別接種 BCGが済んだら、早めに接種を 始めましょう
	1期追加 ~90月未満 (12~18カ月)	初回終了後、概ね 1年において1回		
ポリオ	生後3~90月未満 (生後3~18カ月)	41日以上 の間隔において2回	5月 9月	すこやか館での集団接種 ※下痢がある場合は延期してく ださい。
麻しん 風しん	1期 生後12~24カ月	1回	通年	指定医療機関での個別接種 誕生日を過ぎたら、できるだけ早 く受けましょう!
	2期 小学校就学前の1年間 (年長児)	1回	5月	すこやか館での集団接種 事前に個別通知をします。
	3期 中学校1年生	1回	4月	すこやか館での集団接種 事前に個別通知をします。
	4期 高校3年生	1回	4~6月	指定医療機関での個別接種 事前に個別通知をします。
日本脳炎	1期初回 3歳(3~4歳)	6日~28日 の間隔において2回	4~7月	すこやか館での集団接種 事前に個別通知をします。
	1期追加 4歳(4~5歳)	初回終了後、概ね 1年において1回		
二種混合	小学校6年生	1回	8月	すこやか館での集団接種 事前に個別通知をします。

※日本脳炎予防接種で、上記以外の対象年齢で希望する場合や、個別接種の指定医療機関については、すこやか館へお問い合わせください。

※保護者以外の方が連れてこられる場合は、委任状が必要となります。
(委任状は、町のホームページからダウンロードできます。)

任意で受ける予防接種費用の助成を行っています

次の予防接種は法律上の義務はなく、自己責任による任意接種です。**必要性や副反応についてよく理解した上で接種してください。**任意の予防接種で該当する人は、すこやか館窓口で申請してください。

(領収書、母子健康手帳、申請用の印かんをお持ちください)

- ・水ぼうそう(水痘)
- ・おたふくかぜ
- ・肺炎球菌
- ・インフルエンザb型(ヒブワクチン)
- ・子宮頸がんワクチン

はじめてのハッピーバースデー



馬淵 雫ちゃん
〈腹赤〉平成22年3月28日

パパ 政徳さん/ママ 知美さん

我が家の小さなアイドルモンスター(笑)最近あんよも上手になってきたね♡これからも笑顔でみんなに愛される雫でいてね♡♡♡



金森音弥ちゃん
〈下東〉平成22年4月10日

パパ 秀益さん/ママ 香織さん

やっとハイハイが上手になった音くんは、お姉ちゃんが幼稚園から帰るとからだ全体で大はしゃぎ。これからも大好きなお姉ちゃんと仲良く、健康で優しい人に育ってね。



高木友理子ちゃん
〈向野北〉平成22年4月26日

パパ 克浩さん/ママ 智穂子さん

いつも笑顔で元気いっぱい育ててくれてありがとう。透き通った真っすぐな瞳と、こぼれ落ちそうなまあるいほっぺが大好きだよ。これからも友理ちゃんの成長を楽しみにしてるね。

掲載を希望される人は、写真とコメントを添えて、まちづくり課までお申し込みください。

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

1月20日(木)、3歳児健康診査をすこやか館で行いました。歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちです。



井川みずきちゃん
〈清源寺〉



石原優翔くん
〈古城〉



川島雄大くん
〈東荒神〉



瀧口峻也くん
〈磯町〉



園井なつみちゃん
〈向野北〉

病児・病後児保育の実施施設が変更されます

これまで実施していたレインボールーム(玉名市)が3月31日をもって閉鎖し、4月1日からは荒尾市の病児保育施設キューピットで実施されます。本事業を利用するには事前登録が必要ですので、子育て支援課で申請してください。



- 対象施設 病児保育施設キューピット (こどもクリニック友枝内) 荒尾市荒尾4160番地256 (☎8181)
- 対象児童 4カ月児から小学校3年生
- 開所時間 月曜日～金曜日 午前8時～午後6時 土曜日 午前8時～午後12時30分 (日曜、祝日と併設病院の休診日は休業)
- 定員 最大8人(1日)
- 負担金 1人2,000円(1日) ※半日は1,000円 ※食事代などの諸経費も必要となります。
- 問い合わせ 子育て支援課(☎3126)

からだ、大丈夫ですか？ ～各種健診のお知らせ～

30歳代の生活習慣病健診

生活習慣病は自覚症状として現れないため、年に一度は健診を受けて予防することが大切です。

30歳代を対象に、生活習慣病健診を行いますので、自分の身体の状態を確認する機会としてご利用ください。



- 対象者 30～39歳(希望者は配布された申込書で申し込んでください。)
- 健診内容 身体計測、血圧測定、血液検査(脂質代謝、糖代謝、肝機能、腎機能など)、尿検査
- 健診方法 公共施設で行う集団健診(6月予定)
- 自己負担金 2,000円(健診費用7,500円相当)

女性特有のがん検診について

次の人には、6月に検診手帳や検診の無料クーポン券を送付します。この機会を利用して、今後も定期的な受診を行いましょう。

- 子宮頸がん検診対象者 20、25、30、35、40歳(4月1日時点)
- 乳がん検診対象者 40、45、50、55、60歳(4月1日時点)

※無料クーポンの利用には条件があります。6月までに受診予定の人は、事前にすこやか館へご連絡ください。

お詫びと訂正

3月15日に配布した平成23年度健康診査申込書において誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- (誤) ○乳房超音波およびマンモグラフィ 2方向(40～49歳女性) 1,700円
- 乳房超音波およびマンモグラフィ 1方向(50歳以上女性) 2,000円
- ↓
- (正) ○乳房超音波およびマンモグラフィ 2方向(40～49歳女性) 2,000円
- 乳房超音波およびマンモグラフィ 1方向(50歳以上女性) 1,700円

■問い合わせ すこやか館(☎7515)

平成23年度 乳幼児健康診査の日程

乳幼児健康診査は、子どもがすこやかに育っているかを一緒に確認することができ、小児科医の話や成長・発達、離乳食などの相談、ほかのお母さんや子どもと知りあう機会にもなります。

対象者には、事前に通知でお知らせします。集団健診のため、待ち時間が長くなることもあります。大切な健診なので忘れずに受けましょう。

	3カ月児	7カ月児	1.6歳児	3歳児
4月	22日(金)		12日(火)	
5月	20日(金)	25日(水)		19日(木)
6月	17日(金)		14日(火)	
7月	15日(金)	27日(水)		21日(木)
8月	19日(金)		9日(火)	
9月	16日(金)	28日(水)		15日(木)
10月	21日(金)		11日(火)	
11月	18日(金)	30日(水)		17日(木)
12月	16日(金)		13日(火)	
1月	20日(金)	25日(水)		19日(木)
2月	17日(金)		14日(火)	
3月	16日(金)	28日(水)		15日(木)

※3歳児健診の対象は3歳6～7カ月です。

結核検診を受けましょう

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌の混ざったタンがせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、周りの人が直接吸い込むことによって感染します。現在では薬を飲めば完治できるようになりましたが、今でも新たに結核を発症する人や、命を落とす人がいる重大な感染症であり、特に、高齢者の発症率が高くなっています。結核は感染する病気ですので、胸部のレントゲン検査などを定期的に受診し、早期に発見することが大切です。

町では、次の日程で結核検診を行いますので、医療機関などで受診する機会のない人はぜひ受けましょう。

- 対象者 65歳以上の(受診にかかる費用は無料です)
- とき 4月19日(火)～22日(金)、25日(月) 午前9時～11時、午後1時～2時30分

～4月の行事～

福祉保健介護課・子育て支援課

保健センター「すこやか館」

■ところ いずれもすこやか館

母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■とき 4月12日(火)、26日(火)
午前10時～11時30分

※開始10分前までの集合をお願いします。

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がおいでください。また、当日は筆記用具と電卓、経産婦(2人目以降の妊娠)の人は、上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。仕事などで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご連絡ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

2カ月児あかちゃん広場(平成23年2月生)

■とき 4月28日(木)／午前10時30分～正午

予防接種(ポリオ)

■とき 5月10日(火)、12日(木)、18日(水)

■受付 午後1時30分～2時20分

※三種混合については、医療機関での個別接種に変更となりました。詳しくは、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ すこやか館(☎7515)

育児サークル『てんとうむしクラブ』

※月会費 100円 ※時間 午前10時30分～11時45分
※0歳の赤ちゃんから未就園児の親子など、どなたでも気軽に遊びに来てください。

にこにこサロン「町の子育て支援」

■とき 4月7日(木)

■ところ 子育て支援センター

手形づくり

■とき 4月14日(木)

■ところ 子育て支援センター

こいのぼり製作

■とき 4月21日(木)

■ところ 子育て支援センター

春のピクニック

■とき 4月27日(水)

■ところ 金魚と鯉の郷広場

■持ってくるもの 弁当、レジャーシート

※現地での集合、解散となります。

にこにこサロン「製作」

■とき 5月12日(木)

■ところ 子育て支援センター

申し込み・問い合わせ 子育て支援センター(☎4100)

子育て支援センター

にこにこサロン「町の子育て支援」

■とき 4月7日(木) 午前10時30分～

■ところ 子育て支援センター

■対象者 未就学児親子

ベビーマッサージ ※事前申し込みが必要です

■とき 4月11日(月) 午前10時30分～正午

■ところ 子育て支援センター

■対象者 乳児(1歳未満)と保護者

※バスタオルを1枚持参してください。

赤十字講習会「日赤幼児安全法」軽度

※事前申し込みが必要です

■とき 4月13日(水) 午前10時～正午

■ところ 中央公民館 視聴覚室

■対象者 幼児(0歳～6歳まで)をもつ保護者

■定員 20人程度

※託児が必要な人は、申し出てください。

1歳の誕生会

■とき 4月22日(金) 午前11時～

■ところ 子育て支援センター

■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児と保護者

※事前に案内状を送付します。

はいはい・よちよち大会 ※事前申し込みが必要です

■とき 4月27日(水) 午前11時～

■ところ 子育て支援センター

■対象者 はいはい競争:おおむね1歳未満

よちよち競争:おおむね2歳未満

■申込期限 4月18日(月)

にこにこサロン「製作」

■とき 5月12日(木) 午前10時30分～

■ところ 子育て支援センター

■対象者 未就学児親子

ごきげんタイム(手遊びや折り紙、読み聞かせなど)

■とき 毎週火曜日 午前11時～

■ところ 子育て支援センター

■対象者 未就学児親子

申し込み・問い合わせ 子育て支援センター(☎4100)

荒玉地域
子育て
サークル

あはは

お話し会、ミニクッキングや親子体操など毎月さまざまな内容で行っています。

※子育て支援課、子育て支援センター、すこやか館にパンフレットを設置しています。

■問い合わせ 平尾 ☎090-2397-0358

ホームページアドレス <http://ahaha-smile.jugem.jp/>