

今月の納期

－5月分－

固定資産税第1期・軽自動車税・し尿汲取手数料・
保育料・町営住宅使用料・上下水道使用料

納期限・口座振替日 5月31日(火)

(※上下水道使用料については、口座振替日が5月20日(金)となります)

* 口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。

休日在宅医

月 日	在 宅 医	☎
5月 1日(日)	坂田内科医院 (玉名市岱明町)	66-8600
5月 3日(火)(祝)	棚瀬医院 (玉名市岱明町)	57-0103
5月 4日(水)(祝)	多田隈内科医院 (向野)	78-3011
5月 5日(木)(祝)	古庄胃腸科・内科医院 (玉名市岱明町)	57-0013
5月 8日(日)	有明成仁病院 (鷲巣)	78-1133
5月15日(日)	福本内科医院 (玉名市岱明町)	57-2811
5月22日(日)	田宮春生堂医院 (上町)	78-0551
5月29日(日)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517

小児救急 夜間・休日診療

- 月～土 午後7時～10時
玉名地域保健医療センター(☎72-5111)
- 日・祝 午前10時～午後10時
公立玉名中央病院(☎73-5000)

公共施設電話番号

- 役場 ☎78-3111 (代)
- ふれあいセンター(中央児童館・子育て支援センター) ☎78-4100
- 中央公民館(生涯学習課) ☎78-0053
- 水道課(浄化センター) ☎78-0126
- 下水道課(浄化センター) ☎78-3515
- すこやか館(保健センター) ☎65-7515
- 総合スポーツセンター ☎78-4777
- 室内温水プール ☎78-6446
- 健康福祉センター ☎78-1037
- 社会福祉協議会 ☎78-1440
- シルバー人材センター ☎78-4642
- 町民研修センター ☎78-5226
- 地域福祉センター ☎78-2377
- 地域包括支援センター ☎78-3114
- クリーンパークファイブ(清掃施設)(有明広域行政事務組合) ☎78-4433
- ながす未来館 ☎69-2005
- 長洲町図書館 ☎69-2060
- 地域情報センター ☎69-2061

編集後記

▼担当して4年。この春、バトンタッチの時を迎えました。広報ながすを通じて、本当にたくさんのかたと出会い、多くの経験をさせていただきました。いつも温かく迎えてくださった皆さん、支えてくださった皆さんに本当に感謝の気持ちでいっぱいです▼「できる、できないではない。やるか、やらないか」。自分自身を支えてくれた大切な言葉です。この経験を糧にこれからも前を向いて進んでいきます。本当にありがとうございました。(可)

▼4月から新たに広報編集に携わることになりました。取材先で、たくさんの人にお会いできることを楽しみにしています。前任者からのバトンを引き継ぎ、長洲町の素晴らしさを伝えていきますので皆さんよろしくお願いします。(結・直)

長洲町食生活改善推進員協議会
簡単クッキング



Recipe

手作りこんにゃくの酢味噌かけ

【材料】(2人分)

こんにゃく 80g、菜の花 100g / (調味料) 酢 小さじ2、みそ 大さじ1強、砂糖 小さじ2、みりん 小さじ2、からし 少々 ◎1人分の栄養価 エネルギー 63kcal、たんぱく質 3.2g、脂質 0.4g、塩分 0.6g

【作り方】

①こんにゃくは食べやすい大きさに切る。②菜の花は熱湯でさっとゆで、水気を絞り食べやすい大きさに切る。③酢、みそ、砂糖、みりん、からしをよく混ぜ合わせておく。

④器に①②を盛り、③をかける。

〈こんにゃくの作り方〉材料：こんにゃく芋 1kg、炭酸ナトリウム 40g ①こんにゃく芋は4等分に切り、水を入れた鍋でゆがく(ゆで汁も取っておく)。②こんにゃく芋が煮えたら、皮をむいて、ゆで汁を加えミキサーでつぶす。③②に固さを見ながら、ゆで汁、炭酸ナトリウム(水で溶いたもの)を加え、よく混ぜる。④芋が固くなったら、5分ぐらい置いておき、団子を作り、熱湯で1時間位炊く。

※詳しいことは、食生活改善推進員までお尋ねください。



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
2.18	斉藤 雅和 (まさと)	男	敬治	清源寺
2.24	山口 瑞結 (みゆ)	女	裕貴	古城
3. 1	内田 叶海 (かのあ)	男	隼人	東荒神
3. 8	鈴木 友也 (ゆうや)	男	博文	清源寺
3. 8	前田 桜苧 (おうが)	男	裕二	赤崎
3. 9	長野 琥珀 (こはく)	男	龍太郎	向野
3.21	村上 菜々 (なな)	女	篤	建浜
3.24	池田 颯真 (そうま)	男	祐樹	腹赤
3.25	徳永 来愛 (くるみ)	女	清隆	東荒神

(平成23年3月31日受付分まで)