

平成22年7月31日 パパ 伸二さん

ママ 優子さん ♡パパとママから 初・お誕生日おめ

でとう♡人生でー 度っきりの赤ちゃ ん生活。健康で楽 しく満喫してね。パ パとママとにぃに といっぱい遊ぼう。

# Happy Birthday はじめての

掲載を希望される人は、写真とコメントを添えて、 まちづくり課までお申込みください。(60文字まで) 週まちづくり課☎78-3239



東田竜大ちゃん

平成22年6月8日 建浜 パパ 秀徳さん ママ 玉美さん ♡パパとママから

好き嫌いせずなん でも食べる竜チャ ン。お兄ちゃんと 仲良くいっぱい遊 んでね。

3歳児健康診査を5月19日泳に、すこやか館で行いました。 歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちです。

# 何でもかめる元気な子! ●これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!



川上陽菜乃ちゃん





しゅん **軽**くん 横尾



坂﨑百桔くん



野畑蒼太朗<ん



秋重妃芭ҕゃん 清源寺



藤田志恩くん 大明神



城門寿樹くん 東荒神

## 食中毒を予防しましょう!

#### **■食中毒の症状ってどんなの?**

吐き気や嘔吐、腹痛や下痢などの急性胃腸炎の 症状ですが、ときには死亡するほどの重症にな る場合があります。

### ■食中毒予防の6つのポイント!

- ・食品の購入は新鮮なものを!
- ・持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する!
- ・こまめに手を洗ってウイルスを防ぐ!
- ・食品は十分な加熱を!
- ・食品は長時間室温に放置しない!
- ・残った食品は、清潔な器具・容器で保存する!

#### ■もし食中毒が疑われたら・・・

胃腸薬や下痢止めを服用せず、重症化を防ぐた め、速やかに医師の診断を受けましょう。

間 すこやか館 ☎65-7515

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
5.28	上田 悠月	男	良介	下東
6. 6	池本 絢音	女	一徳	腹赤
6. 8	佐藤 龍希	男	勇太朗	建浜
6.12	山本 幸輝	男	孝弘	向野
6.13	川島 瑞生	女	幸雄	東荒神
6.13	瓜生 知希	男	尚洋	向野北
6.16	前村ひなの	女	直樹	東荒神
6.17	藤木幸姫	女	崇克	西荒神

(平成23年6月30日受付分まで)

-健康は知ることから-

## 国民健康保険 特定健診はお済みですか?

特定健診では、尿検査や血液検査で自 分の体の状態を知ることができ、生活習慣 病である高血圧、糖尿病、慢性腎臓病など の予防へとつながります。

町内医療機関で受診ができます。生活 習慣病予防のため、ぜひ受診しましょう。

町内医療機関による

特定健康診査(個別健診)

■対象者 国民健康保険に加入して いる40~74歳の人

間 9月30日 金まで

■場 所 町内医療機関(右記参照)

**■自己負担費用** 1,500円

※国民健康保険証を必ずご持参ください。

保健・子育て情報

医療機関名	住 所	電話番号	受付時間	休診日			
有明成仁病院	宮野2775	78-1133	9:00~正午	日·祝祭日			
池本内科医院	長洲1354	78-0527	9:00~11:30	問合せ			
いまおかクリニック	宮野1468-1	78-3410	9:00~11:30 〈要予約〉	日·祝祭日			
淡河黒田医院	梅田696-1	78-6517	9:00~11:30	日·祝祭日			
多田隈内科医院	宮野187-1	78-3011	9:00~11:30	土·日·祝祭日			
田宮春生堂医院	長洲1392	78-0551	9:00~11:30	土·日·祝祭日			
田宮二郎内科	長洲2932-3	78-2150	9:00~11:30	土·日·祝祭日			
西山クリニック	清源寺2794-1	78-7811	9:00~11:30	日·祝祭日			

問福祉保健介護課 国保医療係 ☎78-3139

### 運動教室(9月~11月) 参加者募集!

■内 容 エアロビクス、ウォーキングエクササイズ、 筋力トレーニングなど

所 長洲町中央公民館

■日 時 月曜日:午後1時30分~午後3時 水曜日:午前10時~午前11時30分

●10月 3日周、5日承、12日承、17日周、19日承、 

● 9月 5日周、7日秋、12日周、14日秋、21日秋、

●11月 2日承、7日月、9日承、14日月、16日承、 

■申込期間 8月10日®

※かかりつけ医がある人は、参加の可否について確認 をお願いします。

問申 すこやか館 ☎65-7515

#### **熱中症** - こんな症状は要注意! -

本格的な夏の到来を迎え、熱中症の危険性が高くな っています。自分が熱中症になっていないか、熱中症の ときに見られる症状を知ることで早期予防に役立てて いきましょう。

#### ■こんな症状は熱中症の危険があります

(1度:軽症)

- ・めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返りがある
- ・大量の発汗

(2度:中等度)

- ・激しい頭痛、気分不良、吐き気、体がだるい (3度:重症)
- ・意識がない、痙攣、返事がない、体温が高い
- ・真っすぐに歩けない、走れない

問 すこやか館 ☎65-7515

### 児童扶養手当制度のお知らせ

ひとり親家庭の生活の安定と、自立を促進するため、 児童を養育している父母または養育者の人に対して支 給を行います。

#### ■手当ての額

- ·全部支給 月額 41,550円
- ・一部支給 所得に応じてきめ細かく決められています。 ※支給対象や手続きに必要なものについてはお問い 合わせください。
- 問 子育で支援課 ☎78-3126

## 児童扶養手当現況届の提出のお知らせ

児童扶養手当は毎年1回、世帯の状況および所得の 状況などを「現況届」で報告する必要があります。

■日 時 8月15日風、16日火

午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く)

#### ■場 所 役場1階ロビー

※当日は事前に送付した封筒をそのまま持ってきてくだ さい。また、都合が悪い場合はお問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎78-3126

#### ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭の児童の健康と、就業による経済的自 立と家庭生活の安定を支援するため、医療費の一部を 助成します。

※一定の額以上の所得があるときは支給されません。

#### ■医療費助成額

医療機関で健康保険による支払い金額の3分の 2(100円未満切り捨て)を助成します。

※助成対象者や手続きなどについてはお問い合わせく ださい。

問子育で支援課 ☎78-3126

33 Nagasu 2011.8 Nagasu 2011.8 32