

Happy Birthday

## はじめての ハッピーバースデー

### 掲載募集中!

はじめての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



ひまり  
田中妃莉ちゃん

平成23年1月6日  
向野区  
パパ 慈樹さん  
ママ 愛理さん  
♡パパとママから  
パワフルな妃莉ちゃん!  
いつも周りを笑顔にし  
てくれてありがとう。  
そんな妃莉ちゃんが  
大好きだよ♡  
元気でのびのび育っ  
てね☆



あいま  
松岡愛真ちゃん

平成22年12月24日  
向野北区  
パパ 篤さん  
ママ 有美さん  
♡パパとママから  
いつもみんなにニコニコ  
な愛真♡  
お兄ちゃんに負けな  
いくらい元気な愛真♡  
みんなに愛される子に  
なってね♡



ほるか  
城門春香ちゃん

平成22年12月9日  
向野区  
パパ 直樹さん  
ママ 寿美子さん  
♡パパとママから  
元気いっぱい笑顔が素  
敵な春香ちゃん♡  
大好きなお兄ちゃんと  
これからも仲良く元氣  
に育ってね。

## 強い歯で何でもかめる元気な子!

●これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査を11月10日(金)に、すこやか館で行いました。  
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちです。



ましん  
田上琥真くん  
出町



やまと  
池尻大和くん  
建浜



かおり  
城戸香緒里ちゃん  
古城



こはる  
前田心春ちゃん  
清源寺



はるか  
高松春花ちゃん  
東荒神



はると  
井上喜斗くん  
清源寺



みずき  
横手瑞妃ちゃん  
向野北



ゆめか  
森田夢叶ちゃん  
赤崎



そま  
松永宗真くん  
清源寺



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
10.23	秋富 寛人 ひろと 寛人	男	光	宮ノ町
10.29	塚本 海翔 かいと 海翔	男	龍一	向野
10.31	村田 類 るい 類	男	剛	今町
11. 9	永原琉空斗 りくと 琉空斗	男	竜巳	向野北
11.10	田上 心音 ここね 心音	女	俊治	駅通

(平成23年11月30日受け付け分まで)

### 子育て支援センター・中央児童館を 3月9日(金)まで臨時休館します

ふれあいセンター改修工事に伴い、現在臨時休館中です。臨時休館中でも主催事業は周辺の公共施設を利用して開催しますので、随時広報などでお知らせします。

☎子育て支援センター(☎783126)  
※行事に関するお問い合わせは  
子育て支援センター・中央児童館まで  
(☎784100)

## 大丈夫ですか? あなたのからだ

「特定健診」「若年者健診」「がん検診」を追加で実施します。本年度、まだ受けていない人はこの機会にぜひ受けましょう!

- 日時 1月25日(金) 受付:午前7時30分~11時
- 場所 長洲町中央公民館(役場横)
- 持ってくるもの  
保険証、受診票(申し込み後に配布)
- 対象者  
特定健診…国保に加入している40歳~74歳の人  
若年者健診…町内在住の30歳代の人
- ☎ 福祉保健介護課、またはすこやか館

※検査当日は朝食を抜いて受診してください。  
※特定健診について、個別で受診を希望される場合は町内の医療機関で1月31日(金)まで行っています。

- ☎ 特定健診に関すること  
福祉保健介護課 ☎783139
- がん検診に関すること  
すこやか館 ☎787515

### がん検診 無料クーポンを利用しましょう!

対象となる人には、無料クーポンおよび検診手帳などを郵送しています。まだ、検診を受けていない人は、平成24年1月31日(金)までになっていますので早めにご利用ください。

多くのがんは早期発見により治癒が可能ですが、相当進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、早期のがんでは症状が出ることはほとんどありません。症状がないからこそ、定期的に検診を受けて、早期発見に努めましょう。

子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診について、対象となる人は5年に1度、無料で検診を受けることができます。本年度に対象となるのは、次の人たちです。

- 平成23年度対象者  
(平成23年4月1日時点での年齢です)
- 子宮がん検診:20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
- 乳がん検診および大腸がん検診:  
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

☎ すこやか館 ☎787515

## 玉名市の病児・病後児保育施設 「ひだまりキッズ」が利用できます

玉名市の病児・病後児保育施設「ひだまりキッズ」が長洲町でも1月4日(金)から利用できます。利用には事前登録が必要です。

- 開設場所 玉名市中1950(公立玉名中央病院内)  
☎789001
- 対象児童 生後2カ月から小学3年生
- 開所時間 月~金曜日 午前8時~午後5時30分  
(土、日、祝日、年末年始は休み)
- 定員 最大5人(1日)
- 利用料金 1人 2,000円(1日)、1,000円(半日)  
(別途、食事代などの諸経費も必要です)
- 申請場所 子育て支援課  
☎・☎ 子育て支援課 ☎783126

《ひだまりキッズ位置図》



病児・病後児保育施設って何?

子どもが病気などで集団保育が困難な時に、保育園や保護者に代わって一時的に預かる施設です。

## 子育て支援センター

### にこにこサロン「鏡開き」

- 日時 1月5日☎ 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象者 未就学児親子

### 抱っこ法講演会 ※事前申し込みが必要です

- 日時 1月13日☎ 午前10時～正午
- 場所 中央公民館 教養文化室
- 対象者 子育て中の人、興味のある人
- 申し込み 12月13日☎～

※すこやか館で託児を行いますので、必要な人はお申し出ください。

### 骨盤体操 ※事前申し込みが必要です

- 日時 1月16日☎ 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象者 未就学児親子 ■定員 15組程度
- 持ってくるもの バスタオル1枚、水分補給用の飲料

### 1歳の誕生日会

- 日時 1月27日☎ 午前11時～
  - 場所 中央公民館 教養文化室
  - 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
- ※事前に案内文を送付します。

### ごきげんタイム(手遊びや折り紙、読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 ■場所 すこやか館ロビー
- 対象者 未就学児親子

### にこにこサロン「豆まき」

- 日時 2月2日☎ 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象者 未就学児親子

### ベビーマッサージ ※事前申し込みが必要です

- 日時 2月13日☎ 午前10時30分～
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象者 1歳未満の乳児とその保護者
- 持ってくるもの バスタオル1枚

■申・問 子育て支援センター(☎784100)

## 第7回 なかよし保育

- 内容 つくってあそぼう
- とき 1月17日☎ ■ところ 長洲幼稚園
- 持ってくるもの 水筒

■申・問 長洲幼稚園(☎784680)

荒玉地域  
子育て  
サークル

### あはは

お話し会、ミニクッキングや親子体操など毎月さまざまな内容で行っています。

■ 平尾 ☎090-2397-0358

ホームページアドレス <http://ahaha-smile.jugem.jp/>

## 保健センター「すこやか館」

### ◎場所はいずれもすこやか館

### 母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 1月10日☎、24日☎ 午前10時～11時30分(9時50分までにおいでください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。

また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。県では、妊娠11週以内での届け出を勧めています。

### 2カ月児あかちゃん広場(平成23年11月生)

- 日時 1月26日☎ 午前10時30分～正午

### 日本脳炎予防接種 ※事前申し込みが必要です

- 対象者 平成7年6月1日生まれ～平成21年2月、3月生まれで接種日に3歳になる人
- 接種日 2月15日☎、23日☎  
3月1日☎、9日☎、14日☎、22日☎
- 受付時間 午後1時30分～2時20分
- 持ってくるもの 母子健康手帳

■申・問 すこやか館(☎7515)

## 育児サークル『てんとうむしくらぶ』

※月会費:100円 ※時間:午前10時30分～11時45分  
※0歳の赤ちゃんから未就園児の親子など、どなたでも気軽に遊びに来てください。

### にこにこサロン「鏡開き」

- 日時 1月5日☎
- 場所 中央公民館 視聴覚室

### 指人形をつくってあそぼう

- 日時 1月12日☎
- 場所 中央公民館 視聴覚室

### パネルシアター&大型絵本

- 日時 1月19日☎
- 場所 中央公民館 視聴覚室

### 生け花教室「季節の花をかざろう」 ※事前申し込みが必要です

- 日時 1月26日☎
- 場所 中央公民館 教養文化室
- 定員 18組
- 材料費 500円
- 持ってくるもの はさみ、ぞうきん、花を飾る器
- 申込期限 1月19日☎

### にこにこサロン「豆まき」

- 日時 2月2日☎
- 場所 中央公民館 視聴覚室

■申・問 子育て支援センター(☎784100)

## 母乳育児cutue・cutue(クチュクチュ)

ナースアウト、食育講座、料理教室、排泄コミュニケーションなど、子育て情報を発信中!参加者募集中!

■ 大野 ☎090-7926-7376

ホームページアドレス <http://cutuecutue.jimdo.com/>