インフルエンザ予防接種の助成申請は3月31日㈯まで

予防接種をした人で、助成申請していない人は忘れずに早めに手続きを行ってください。

■助成申請対象者

①乳幼児～高校3年生、妊婦、基礎疾患のある人、生活保護世帯の人は町内、町外接種を問わず申請が必要です。

②65歳以上の人
町外で接種した場合は申請が必要です。

※生活保護世帯の人は全額助成します。

■接種・申請期限

3月31日㈯

■助成申請手続き

領収書、予診票(65歳以上の人のみ)、印かん、振り込みを希望する人は口座番号が分かるもの(通帳など)を持って、すこやか館で手続きを行ってください。

■助成上限額

接種料金から自己負担額1,000円を差し引いた額(※)

(※)接種料金によっては自己負担額が1,000円以上になる場合があります。

問 すこやか館 ☎㊺7515

インフルエンザ流行中！ 感染しないように予防を！

●こんな症状に注意！(インフルエンザの特徴)

・突然の高熱
・頭痛
・全身のだるさ
・筋肉痛などの全身症状

場合によっては肺炎や脳症などを併発して重症になることもあります。

●インフルエンザを予防するには？

・なるべく人ごみを避ける
・外出後の手洗い、うがいを習慣づける
・栄養、休養、睡眠を十分にとる
・部屋の換気と保湿に心がける

●もし、インフルエンザにかかったら・・・

・早めに医療機関を受診し治療を行う
・咳エチケット(マスクをつけるなど)を心がける
・外出を控える

特別児童扶養手当の認定基準が改正されました

平成23年8月9日に障害認定基準が改正され、発達障がいが新たに明記されました。

詳細についてはお問い合わせください。

発達障がい・・・自閉症、アスペルガー症候群そのほか広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が低年齢で現れるものをいいます。

問 福祉保健介護課　福祉係 ☎㊽3135

献血に行こう！

献血は皆さんの善意によって支えられています。善意によって救える命があります。皆さん、献血に行きましょう。

■日　時　3月8日㈭
受付時間　午前9時30分～11時30分

■場　所　長洲町役場玄関前

※献血カードまたは献血手帳をご持参ください
※400mlのみの受け付けとなります

問 すこやか館 ☎㊺7515

あなたの腎臓は大丈夫ですか？

成人の8人に1人といわれる慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の機能低下が慢性的に続く状態の病で、放置しておくと末期腎不全になり、人工透析や腎移植を受けなければ生きていけなくなってしまいます。また、透析直前の末期腎不全手前になるまで自覚症状がないため、発見が遅れることが多い病気です。

末期腎不全は世界的にも増え続けており、熊本県は人工透析患者割合が日本一の県です。慢性腎臓病を治療して、腎不全や心筋梗塞、脳卒中を予防することが大きな課題です。

まずは自分の腎臓の状態を知って、慢性腎臓病の早い段階で腎臓を守る対応をしていくことが必要です。

腎臓の状態は、健診を受けると血液検査(GFR：糸球体ろ過量)と尿検査(尿タンパク、尿潜血)から分かります。

年に1度、自分のために健診を受けて確認しましょう。

問 すこやか館 ☎㊺7515

Happy Birthday はじめてのハッピーバースデー

掲載募集中！

はじめての誕生日の記念に、広報ながすに掲載しませんか。掲載を希望する人は、写真とコメントを添えてまちづくり課までお申し込みください(60文字まで)
問まちづくり課☎78-3239

村上菜々(なな)ちゃん

平成23年3月21日
建浜区
パパ 篤さん
ママ 知美さん
♡パパとママから
奈々ちゃんお誕生日おめでとう!!
心春ちゃんと仲良く遊んで元気に育ってね。

内田叶海(かのあ)ちゃん

平成23年3月1日
東荒神区
パパ 隼人さん
ママ あずささん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう。
食欲旺盛の叶海♡
これからもご飯をたくさん食べてお父さんみたいに大きくたくましくなってネ(笑)

松尾純暉(じゅんき)ちゃん

平成23年3月7日
平原区
パパ 太介さん
ママ あゆみさん
♡パパとママから
じゅんしゃん♡
じゅんきの笑顔でみんなげんきをもらえるばい☆
これからものびのび育ってね♡

強い歯で 何でもかめる元気な子！

●これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査を1月19日㈭に、すこやか館で行いました。 歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちです。

谷岡航来(こうき)ちゃん
梅田

石田明熙(ほるき)くん
東荒神

左村　翼(つばさ)くん
清源寺

上原雄丞(ゆうしょう)くん
向野北

怡土直樹(なおき)くん
向野北

眞村そら(そら)ちゃん
葛輪

山田昊宜(こうき)くん
鷲巣

吉田珠悠(みゅう)ちゃん
清源寺

田上心愛(ここあ)ちゃん
腹赤新町

馬場なみ(なみ)ちゃん
清源寺

馬場ふみ(ふみ)ちゃん
清源寺

廣岡航汰(こうた)くん
向野北

藤林青空(そら)くん
向野北

おめでた

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
12.22	金森　美織(みおり)	女	秀益	新山
12.26	後藤　柚月(ゆづき)	女	武士	葛輪
12.26	福本　結子(ゆいこ)	女	聖	平原
12.26	松永真之介(しんのすけ)	男	幸快	鷲巣
1．6	菊池　晴生(はるき)	男	玲次	向野北
1.11	松浦　芽依(めい)	女	巨樹	松原
1.13	石川　隼(はやと)	男	勉	大明神
1.16	荒木珀空斗(はくと)	男	大智	清源寺
1.20	宮本　莉那(りな)	女	祥貴	向野北
1.27	北野　結愛(ゆあ)	女	英樹	大明神

(平成24年1月31日受け付け分まで)

子育て情報

子育て支援センター

◎子育て支援センターで行われるもの

骨盤体操　※事前申し込みが必要です

■日　時　3月12日㊊　午前10時30分～
■場　所　中央公民館　視聴覚室
■対象者　未就学児親子
■定　員　15組程度
■持ってくるもの　バスタオル1枚
水分補給用の飲み物
■申し込み　2月20日㊊～

1歳の誕生会

■日　時　3月23日㊎　午前11時～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　1歳のお誕生日を迎える幼児とその保護者　※事前に案内文を送付します。

ごきげんタイム（手遊びや折り紙、読み聞かせなど）

■日　時　毎週火曜日　午前11時～
■場　所　3月　6日、13日　すこやか館ロビー
20日、27日　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

にこにこサロン「交流会」

■日　時　4月5日㊍　午前10時30分～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

申・問　子育て支援センター（☎㊽4100）

子育て支援センター・中央児童館は3月19日リニューアルオープン

ふれあいセンター改修工事の終了に伴い、3月19日㊊にリニューアルオープンします。
なお、今回の改修により、中央児童館を1階に移動しました。
今後も、ますますのご利用をお待ちしています。

問子育て支援課（☎㊽3126）
※行事に関するお問い合わせ
子育て支援センター・中央児童館
（☎㊽4100）

保健センター「すこやか館」

◎場所はいずれもすこやか館

母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日　時　3月13日㊋、27日㊋
午前10時～11時30分
（9時50分までにおいでください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。
また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は、上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。
お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届け出を勧めています。

2カ月児あかちゃん広場（平成24年1月生まれ）

■日　時　3月22日㊍
午前10時30分～正午

申・問　すこやか館（☎㊺7515）

育児サークル『てんとうむしくらぶ』

※月会費：100円
※時間：午前10時30分～11時45分
※0歳の赤ちゃんから未就園児の親子など、どなたでも気軽に遊びに来てください。

リズム遊び＆わらべ歌

■日　時　3月8日㊍
■場　所　中央公民館　視聴覚室

お別れ会　※事前申し込みが必要です

■日　時　3月15日㊍
■場　所　中央公民館　視聴覚室

にこにこサロン「交流会」

■日　時　4月5日㊍　午前10時30分～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

申・問　子育て支援センター（☎㊽4100）

荒玉地域子育てサークル

あはは

お話し会、ミニクッキングや親子体操など毎月さまざまな内容で行っています。
問 平尾 ☎090-2397-0358
ホームページアドレス http://ahaha-smile.jugem.jp/

母乳育児cutue・cutue（クチュクチュ）

ナースアウト、食育講座、料理教室、排泄コミュニケーションなど、子育て情報を発信中！参加者募集中！
問 大野 ☎090-7926-7376
ホームページアドレス http://cutuecutue.jimdo.com/