なかす

広報
Nagasu Town Public Relations
March. 2012 Vol. 936
3

自分の身は自分で守ろう
煙を吸わないように
口を押さえて避難訓練

腹赤保育所（石本啓子所長）では2月21日、避難訓練を行いました。この日は、火災が発生したことを想定して訓練が行われました。町内保育所では、火災や地震をはじめとした自然災害に備えて毎月訓練を行っています。

Nagasu SPECIAL

愛する人を守る二つの言葉

3 広報ながす
Nagasu Town Public Relations
March. 2012 Vol. 936

003 特集　愛する人を守る二つの言葉
008 熊本県知事選挙投票日
010 環境整備協力費基金事業報告
011 目で見るまちのうごき
012 まちの話題
017 くらしの情報
022 生涯学習コーナー
025 ながす未来館・図書館コーナー
026 社協だより　もやい
028 保健・子育て情報
031 みんなの広場
032 Home　～長洲町に生まれて～
中村 幸聖さん

人の動き　population dynamics

人　口	16,919人	(79)
男	8,210人	(34)
女	8,709人	(45)
世帯数	6,818	(96)

平成24年1月末日現在
(　)内は前月比

今月の題字　title of this month

竹下和希(かずき)くん　**清里小学校2年（建浜）**

好きな教科は図工です。色々なものを作るところが好きです。1年生の時から習字とそろばんを習っています。魚釣りが大好きで、お父さんと一緒に魚釣りに行っています。

題　字　募　集

広報ながすの題字を書いてみませんか。
詳しくはまちづくり課(☎㉘3239)まで。

町ホームページの情報は携帯電話で見ることができます(一部抜粋)

※通信料は個人負担となります。

http://www.town.nagasu.lg.jp/defaultM.aspx

長洲の海苔はおいしいね

海苔の日である２月６日、町内小中学校の給食に熊本北部漁業協同組合（上田浩次代表理事組合長）から贈呈された長洲産の一番摘み海苔が振る舞われました。

児童からは、「おいしい」「潮の味がする」などといった声が聞かれ、ごはんに巻いて手巻きにしたり、そのまま食べたり思い思いの方法で長洲の恵みを味わいました。（P12に関連記事）

自分で守り自分を助ける―

自助

Nagasu SPECIAL

愛する人を守る二つの言葉

皆さんは「自助」と「共助」の2つの言葉を知っていますか。

「自助」は自分の身は自分で守ること

「共助」は地域で助け合うこと

災害が発生したとき、この2つは不可欠なものです。

東日本大震災から1年が経つ今、「防災」が「忘災」にならないように、私たちには何ができるのでしょうか。

今月は、2つのキーワードから「防災」について考えてみたいと思います。

共助

地域で共に助け合う―

熊本県市町村広報担当者による合同防災特集

愛する人を守る二つの言葉

平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、私たちの想像をはるかに超えた被害をもたらしました。約180万人が暮らす熊本県でも、災害が発生しないという保証はどこにもありません。自分や大切な人の命を守るため、今一度、防災について考えてみましょう。

多くの命を救った奇跡

災害が起きたとき、あなたを助けてくれるのは誰だと思いますか。自衛隊や警察、消防署の人だと思いますか―。

東日本大震災の死者・行方不明者は、合わせて約2万人を数えました。そのような大災害の中、多くの子どもの命が助かった地域があります。

それは岩手県釜石市。同市は津波による被害を受ける可能性が高いため、防災教育を徹底してきた地域です。その教育を受けた子どもたちは、避難に関して十分な知識を持ち、訓練を積み、助け合う精神を育んでいました。地震が発生すると、釜石市の中学生たちは、津波が発生することを想定し、自分の身を自分で守りながら、小学生と保育園児を連れて避難しました。

このことから、大きな災害が発生した場合には、まず自分の命は自分で守ることが大切なのが分かります。

奇跡から学ぶ自助と共助

津波による釜石市の小中学校が管理する生徒の犠牲者はゼロでした。それは「釜石の奇跡」としてメディアなどで報じられました。しかし、子どもたちは教えられた通りに行動しただけです。彼らに根付いていた自分の命は自分で守る「自助」と地域の人たち同士で守り合う「共助」の精神。「釜石の奇跡」は、奇跡ではなく、当然の結果だったのかもしれません。

あなたを守るのは、あなた自身。そして、大切な人を守るためには、お互いに助け合うことが重要です。

「自助」と「共助」を知ることが、防災の意識を高めることにつながるのです。

熊本県災害年表

幾度となく自然の猛威にさらされてきた熊本。過去にどのような災害が発生しているのでしょうか。熊本を襲った災害を年表で振り返ります。

梅雨前線豪雨（平成19年7月）

梅雨前線による豪雨で河川が氾濫した豪雨災害。美里町では道路寸断、土砂崩れで集落が孤立した。

県南集中豪雨（平成15年7月）

九州の広範囲を襲った集中豪雨。水俣市では大規模な土石流が民家を直撃。19人が犠牲になった。

台風18号災害（平成11年9月）

県内全土が大きな被害を受けた台風災害。宇城市（旧不知火町）では、高潮で12人が犠牲になった。

白川大水害（昭和28年6月）

県北中部を中心に発生した集中豪雨。死者・行方不明者は500人超、家屋全壊は1,000戸を超えた大水害。

熊本県内の広報担当者が一緒に制作した防災特集。地震や風水害などの自然災害は、私たちに突然襲いかかります。家族や恋人、友人を守るために大切なことは「自助」と「共助」でした。二つの言葉は、まず自分が生き延びることと日頃から地域のつながりを大事にすることの大切さを教えてくれました。愛する人を守るために、二つの言葉を忘れないでください―。

（参考）熊本県防災情報ホームページ（写真）熊本県大水害寫眞集

Special　Interview

交流が人を救い、救われる―

東日本大震災復興構想会議議長や防衛大学校長を務め、阪神・淡路大震災を経験した五百旗頭真さん。TKU報道フォーラムのために来熊した五百旗頭さんに災害において重要なことは何なのかを聞きました。

五百旗頭（いおきべ）　真（まこと）さん

◎ Profile
昭和18年兵庫県西宮市生まれ。京都大学法学部卒、同大学大学院修了。神戸大学大学院教授、日本政治学会理事長などを歴任。吉田茂賞、吉野作造賞など受賞多数。現在、防衛省防衛大学校長、東日本大震災復興構想会議議長を務める。68歳

阪神・淡路大震災の時、私は兵庫県西宮市の自宅にいました。直下型地震のすさまじい揺れに生きた心地がしませんでした。室内を家具が飛び交うのを感じました。でも、家族全員が無事だと確認できたときは、心からホッとしました。

停電で辺りは真っ暗でした。人は、情報の暗闇の中では、あらゆる妄想をしてしまいます。「これほど揺れるのであれば、日本が沈没してしまうんじゃないか」とさえ思いました。その後、トランジスタラジオで淡路島が震源であることを知りました。

災害時に情報を得ることは、安心感を得ることです。情報のありがたみを改めて認識しましたね。

地域コミュニティーで支え合うことも、防災でとても大事なことです。阪神・淡路大震災の時、救出された人が多い地域には「祭り」がありました。祭りには、住民同士が交流し、お互いに協力し合おうという雰囲気が生まれる効果があります。そんな交流のある地域では、誰かが、がれきに埋もれたとしても「あそこには誰かいたはず」と助け合えるのです。こうした「共助」を進めるためには、日頃からのコミュニケーションが大切なのです。年に1回でも祭りやスポーツ大会などで交わりのある地域になることが、とても大切だと思います。人を助けるためには、自分の安全を確保することが大切です。自らが災害に対する強さを持てば、人を助けることができるのです。

日本は地震の多い国です。早急に東北を完全に復興させて、次の災害に備えなければなりません。東日本大震災を忘れず、この悲惨をかみしめつつ、必ず来るであろう次の大災害への減災に努めることです。

熊本県は、九州の中央に位置し、自衛隊など防衛拠点が集中しています。熊本県が自らの安全性を高めながら助ける能力を持つことが、日本全体にとっても大変貴重なことだと思います。県民の皆さんも地域のつながりを大事にしながら減災・防災の心を大切にしてほしいと思います。

2 メールサービスの活用

災害時、情報を得ることは安心感を得ることです。
テレビやラジオだけでなく、メール配信サービスも利用しましょう。

緊急速報エリアメール

長洲町では、避難勧告や避難指示などの緊急情報をより多くの町民の皆さんに迅速に提供するため、メールアドレス登録の必要がない「緊急速報メール」を導入しました。これは、町がドコモ、ソフトバンク、au3社の携帯電話・スマートフォンを利用して、町内にいるすべての人に町の災害情報を発信するものです。

■登録方法

登録は不要です。町民の皆さんだけでなく、旅行や通学・通勤で町内にいるすべての人に発信します。

■利用料金　無料

緊急速報エリアメールのイメージ画像

熊本県防災情報メールサービス

熊本県では防災に関する情報をメールで発信しています。災害内容や地域指定で設定ができ、長洲町に関する情報のみ受信することも可能です。

■登録方法

「entry@anshin.pref.kumamoto.jp」宛に空メールを送信するか、下の2次元バーコードを携帯で読み取ってメール送信してください。

■利用料金　無料
（パケット通信料は利用者負担）

3 非常用持出品の準備

避難するときに、まず持ち出すべきものです。
袋に入れ、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

＊持ち出し品は、参考例です。
各家庭に適したものを準備しましょう。

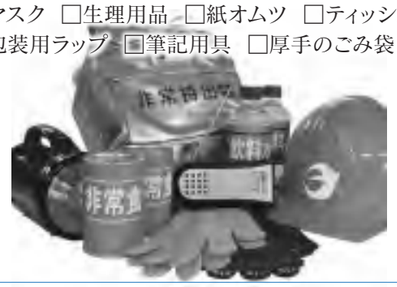
食料品関係
□飲料水　□乾パン・クラッカー　□レトルト食品・缶詰
□粉ミルクと哺乳瓶　□缶切り　□鍋・水筒

救急・安全関係
□救急医療品　□常備薬の予備　□防災頭巾・帽子
□底の厚い靴

貴重品関係
□現金（小銭も必要）　□預金通帳の写し
□健康保険証の写し　□認印

衣類等
□下着　□寝袋　□雨具　□タオル

日用品
□携帯ラジオ　□懐中電灯　□予備の電池　□軍手
□マッチやライター　□ロープ　□使い捨てカイロ
□マスク　□生理用品　□紙オムツ　□ティッシュ
□包装用ラップ　□筆記用具　□厚手のごみ袋



4 自助と共助を知る

防災は「自助」「共助」「公助」で成り立っています。
「自助」は自分で自分自身や家族・財産を守ること。
「共助」は、地域の人たち同士で守り合うこと。
「公助」は国や町、警察や消防といった公的組織による助けです。

災害直後、「公助」は人命救助に集中し、生活や財産の救援には機能しにくくなります。そのため、「自助」と「共助」が大切です。

町では、全町一斉に放送可能な同報系防災無線の整備など、今後も防災への取り組みを続けていきます。防災メールやハザードマップなどを活用した自助、消防団や自主防災組織といった共助による防災活動へのご理解とご協力をお願いします。

愛する人を守るために必要な「自助」と「共助」。

想定外に備えて、今できることは―。

1 避難場所の確認

日頃から、離れ離れになった時のために、集合場所や連絡手段を家族で決めておきましょう。

民間協力による「津波避難ビル」

津波などの大災害が発生した時、一刻も早い避難が必要です。

しかし、場合によっては、避難場所に指定されている公共施設まで、避難が間に合わないかもしれません。

そこで、民間企業の協力をいただき、一時的に避難場所として利用できるよう、協定を締結しました。それが「津波避難ビル」です。

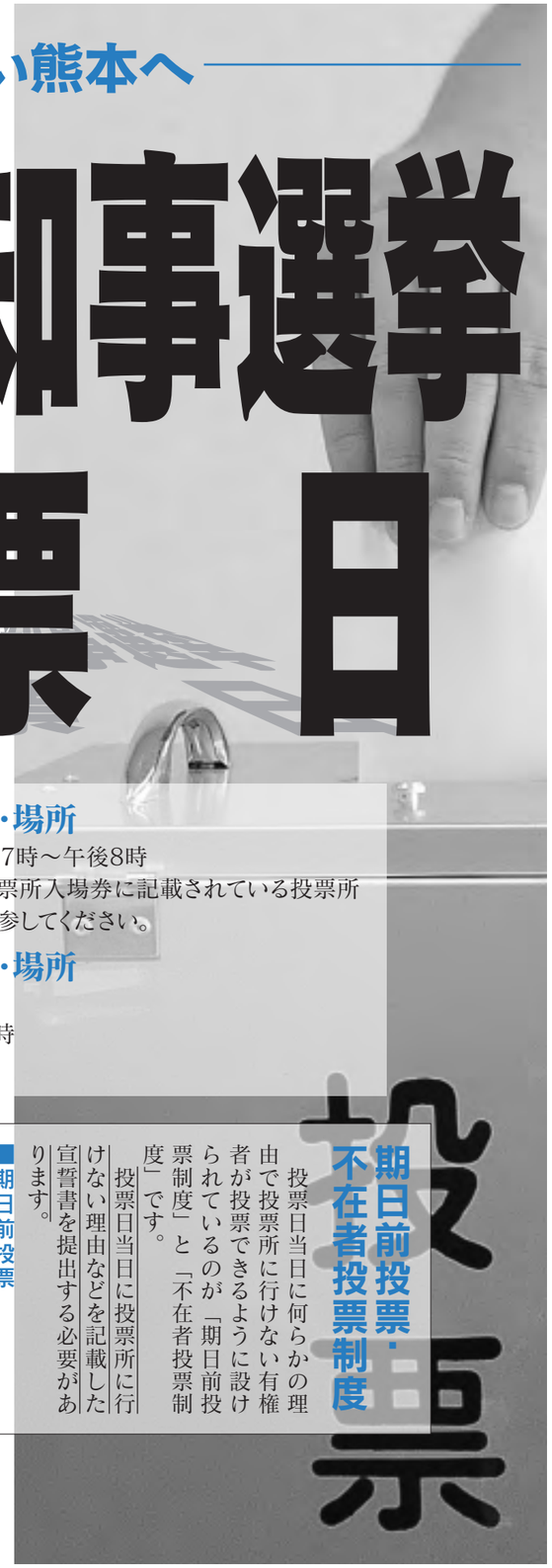
現在、津波避難ビルに協力していただいているのは次の3カ所のビルです。

■ビジネスインうめさき
■ビジネスホテル大石館
■ホテル有明会館

＊その他にも長洲町建設業組合に加入されている企業など、災害時の救援や復興を支援していただく民間企業が多くあります。

3月25日㊐、新しい熊本へ

熊本県知事選挙 投票日



投票日当日の投票時間・場所

○投票日時　3月25日㊐　午前7時～午後8時
○投票場所　事前に配布する投票所入場券に記載されている投票所
※配布された入場券を本人が持参してください。

期日前投票の投票時間・場所

○期間　3月9日㊎～24日㊏
○時間　午前8時30分～午後8時
○場所　長洲町役場1階ロビー

期日前投票・不在者投票制度

投票日当日に何らかの理由で投票所に行けない有権者が投票できるように設けられているのが「期日前投票制度」と「不在者投票制度」です。

投票日当日に投票所に行けない理由などを記載した宣誓書を提出する必要があります。

■期日前投票

投票日当日（3月25日）に、用事などで投票できない人で期日前投票期間内で投票できる有権者が対象です。従来の不在者投票制度より比較的簡単に投票することができます。

■不在者前投票

当日の投票および期日前投票両方に投票することができない有権者が投票することができます。

不在者投票による投票は、投票の手続きに日数がかかる場合がありますので、早めにご連絡ください。

■その他の投票

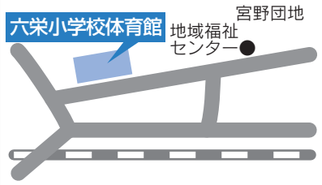
※他にも、一定以上の身体の障がいがあるために、投票所での投票ができない人のための郵便などによる不在者投票制度や、遠洋漁業などに従事しているため長期にわたり漁船などに乗船している船員のための不在者投票制度などがあります。

これらの制度を利用するためには、事前に申請し登録する必要があります。お早めに選挙管理委員会へ問い合わせください。

投票所位置図

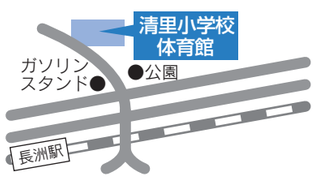
当日は、入場券に記載されている投票所で投票してください。

第６投票所



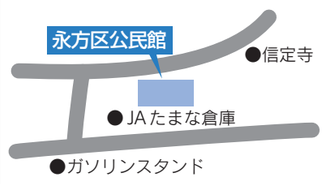
行政区　折地、赤崎、高田、鷲巣、立野、向野、向野北、古城

第３投票所



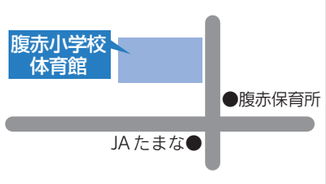
行政区　建浜、梅田、駅通

第７投票所



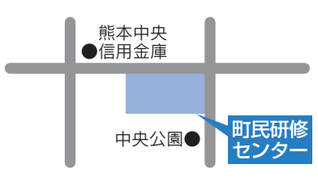
行政区　宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋

第４投票所



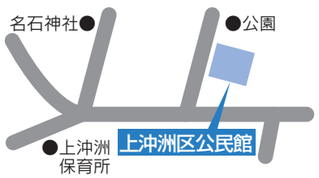
行政区　平原、清源寺、腹赤、腹赤新町

第１投票所



行政区　新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町

第５投票所



行政区　上沖洲

第２投票所

行政区　出町、中町、下本、今町、下東、西荒神、東荒神、大明神

【開票について】

開票は、選挙日当日（25日）に次のとおり行います。

○**開始時間**　午後8時50分
○**場所**　長洲町中央公民館

問 町選挙管理委員会
（☎㉘3113）

未来を決める。

まちづくりにひと役

ミニボートピア長洲

平成21年12月にオープンした「ミニボートピア長洲」。この施設での売上額の1%が、事業を行っている長崎県大村市から長洲町に「環境整備協力費」として支払われています。

長洲町では、平成22年度からこれを財源として、▽教育・子育て▽自然環境の保全▽地域福祉・地域づくりの3分野において、各種事業を実施しています。平成23年度の実施事業は次のとおりです。

1 未来を担う子どもたちの教育および子育て環境の整備に要するもの

■一般図書購入事業 100万円
■幼稚園図書購入補助事業 30万円

■おたふく・水ぼうそうワクチン接種助成事業 15万3千円
（＊2月20日時点）

幼児に対し費用の一部を助成し、接種しやすい体制をとることで、発病の防止や重症化の予防を図っています。

■夢教室事業　111万円

小学5年生に元陸上選手の千葉真子さん、中学2年生に元プロサッカーの都築龍太さんと式田高義さんを講師に招き、夢の教室を開催しました。

■保育所遊具購入事業 56万3千円

ユニット砂場などを購入しました。

■小学生用サッカーゴール購入事業　87万8千円

8人制サッカーの導入に伴い、専用のサッカーゴールを3組購入しました。

■ブックスタート事業 23万円6千円

3カ月健診時に絵本を配布するブックスタート事業。本をプレゼントされた2組の家族にインタビューしました。

松本有美（あみ）さん
望花（もか）ちゃん
（大明神区）

私も父親から本を読んでもらって育ちました。子どもにもたくさん本を読んであげて、本が好きな子に育ってほしいと思います。

濱水可多理（かたり）さん
理優（りゆ）ちゃん
（大明神区）

そろそろ、本を購入しようと思っていました。本はコミュニケーションが取れるので、このような事業をこれからも続けてほしいと思います。

2 豊かな自然を守るための環境保全に要するもの

■住宅用太陽光発電システム補助事業 307万7千円
（＊2月20日時点）

住宅用の太陽光発電システムの設置に対して助成しています。

3 地域福祉の向上と地域づくりに要するもの

■活力創出事業　356万1千円

各行政区が行う▶一区一創運動▶自主防災活動▶資源ごみ回収▶特別支援事業に対して、支援金を交付しました。

▶腹赤区「姫楽」の衣装（特別支援事業の一例）に支援金を交付しました。

ミニボートピア長洲は、このように長洲町の地域貢献の一役を担っています。

ミニボートピア長洲

長洲町大字清源寺字外浜499番地1
TEL：0968-78-8090　FAX：0968-78-8091

目で見る まちの動き

町って今どんなことをやってるの？
私たちの生活にどうかかわっているの？―
このコーナーでは、長洲町が現在行っている、
またはこれから行っていく取り組みを紹介します。

総　務　課

町民研修センターを改修

▲健康管理室

▲新しくなったトイレ

町民研修センターの利用の促進化を図るため、新たに手すりの設置や健康管理室、トイレなどの改修を行いました。

問総務課　総務係 ☎㊽-3113

生涯学習課

スポーツセンターの照明建て替

総合スポーツセンターグラウンドの照明支柱の老朽化に伴い、新たに支柱の建替えを行いました。

問生涯学習課 ☎㊽-0053

総　務　課

消化栓設置事業

▲高田地区にある消化栓

町内で安心して安全に暮らせるまちづくりの一環として、町内３カ所（高田、向野、腹赤）に消化栓を新たに設置しました。

問総務課　防災交通係 ☎㊽-3104

建設農政課

道路改良事業

▲塩屋・赤崎線（永方区内）

▲浦畑・新邸線（腹赤区内）

道路整備事業として、現在町内道路の拡幅などの工事を行っています。
写真以外にも、下北口・大木浦線（腹赤区）下大谷･池の上線（鷺巣区）/ 高浜･赤田線（建浜区）の工事を行っています。

問建設農政課　建設計画係 ☎㊽-3262

建設農政課

町内一円安全施設等設置補修

▲向野・高田線（古城入口）の道路ではラインを引き直しました

町内の道路整備事業の一環として、道路沿いの雑草撤去や、街路樹せん定、道路環境の整備を行っています。

問建設農政課　維持管理係 ☎㊽-3241

Town News 04 合言葉は「もったいない」
六栄保育所の年長児が環境教育

身の回りにある物についているエコマークを探す園児

六栄保育所（土山尚子所長）は2月2日、年長児21人を対象に「わくわく環境教育」を行いました。これは、幼児の環境への興味を育むことを目的に、県が行う幼児期環境教育推進事業の委託を受け、NPO法人くまもと温暖化対策センターが実施しているものです。

園児たちは、「もったいないじいさん」などに扮した同センター職員による劇を見ながら、電気のつけっぱなし、水の出しすぎ、食べ物を残すことなど、無駄なエネルギーを使わないようにすることを学びました。

最後に園児たちは、「もったいないことはしません」と大きな声で約束しました。

Town News 05 交通事故防止に向けて決意新たに
交通安全対策緊急会議を開催

会議であいさつをする中逸博光町長

交通安全対策を協議するための「交通安全対策緊急会議」は2月3日、荒尾警察署で開かれました。

これは、1月14日に荒尾市で、1月31日に長洲町で発生した2件の死亡事故を受けて、その対策について交通安全関係機関の代表者が出席し、両市町が合同で協議を行ったものです。

会議の中では、反射タスキの活用方法についての意見や、周知活動の一環として広報車による呼びかけ、老人会などでの警察官による交通講話の実施などといった交通行政への意見が出され、交通事故をなくすために出席者一同、決意を新たにしました。

Town News 06 特選は角 和典さん（大牟田市）の「力水」
～平成24年破魔弓祭（的ばかい）写真コンテスト～

平成24年特選作品　角和典さんの「力水」

1月15日に四王子神社で開催された平成24年破魔弓祭（的ばかい）の写真コンテスト審査会は、2月3日ながす未来館で開かれました。

審査会には、県内外各地から162点が出展。審査の結果、次のとおり特選1点・準特選2点・入選7点が選ばれました。（敬称略）

この作品については、3月1日～3月14日まであらおシティモール（催事場）で見ることができます。

■特　選
角　和典（大牟田市）
■準特選
徳永清次（大牟田市）
保田周一（八代市）
■入　選
高口博文（大牟田市）、本村照美（熊本市）、寺本　勲（熊本市）、野田幸則（大牟田市）、田平二男（熊本市）、角　和典（大牟田市）、隈部力也（熊本市）

Town News 01 松野広光さん・眞由美さん夫婦（古城区）がW受賞
平成23年度（第52回）熊本県農業コンクール大会

優良賞と特別賞を受賞した松野さん

「熊本県農業コンクール大会」の表彰式は1月24日、熊本市で行われ、ミニトマト栽培農家の松野広光さん・眞由美さん夫婦が優良賞と特別賞を受賞しました。

松野さんは、自らのミニトマト栽培はもちろんのこと、雇用労働者の養成と独立を支援し、経営規模の拡大と地域の活性化に貢献したことが高く評価され、経営体部門で優良賞を受賞。また優良賞受賞者の中から、新たな取り組みに挑戦し今後活躍が期待される人に授与される特別賞も、併せて受賞しました。

蒲島郁夫知事から表彰状を授与された松野さんは「この受賞を励みに、個人としても産地としても頑張っていきたい」と、今後の抱負を笑顔で語っていました。

Town News 02 田頭有沙さん（腹赤小）と川越凌空（六栄小）くんが優秀作品
人権メッセージ優秀作品表彰式

優秀作品に選ばれた田頭さん（左）と川越くん

このほど、県は平成23年度人権メッセージ「あなたのひとこと」の募集を行い、応募総数10,950点の中から優秀作品10作品を決定しました。優秀作品には、町内から腹赤小学校2年の田頭有沙さんと、六栄小学校1年の川越凌空くんの2人の作品が選ばれました。

優秀作品に選ばれた2人は、1月29日に開催された「熊本県人権フェスティバル」の中で行われた表彰式に出席し、作品がスクリーンに映し出されて来場者に紹介されました。

○熊本日日新聞社賞　腹赤小学校2年　田頭有沙さん
「だめだよ。」と言える自分になりたいな。
○熊本県民テレビ賞　六栄小学校1年　川越凌空くん
あのときの　あなたのことばにすくわれた　こんどは　わたしが　たすけるばん

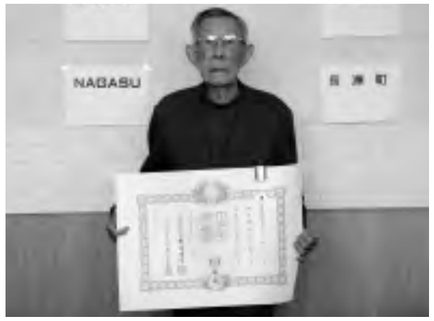
Town News 03 長洲の海苔を味わって
熊本北部漁協から海苔のプレゼント

中逸町長に海苔を手渡す上田代表理事組合長（左）

熊本北部漁業協同組合（上田浩次代表理事組合長）は1月31日、町内の小中学校、幼稚園、保育所の子どもたちに長洲産の一番摘み海苔を贈りました。これは、地元の味を知ってもらおうと、2月6日の「海苔の日」にあわせて30年以上前から毎年贈られているものです。

同日、町役場を訪れた上田代表理事組合長は、「子どもたちには、地元の海で採れた新鮮な旬の味を食べてほしい」と中逸博光町長へ4,400枚の海苔を手渡しました。中逸町長は「毎年、ありがとうございます。子どもたちも喜びます」と感謝の言葉を伝えました。

Town News 10 吉村一成さんが高齢者叙勲を受章
～長年にわたり町政の発展に尽力～



高齢者叙勲を受章した吉村さん

元町議会議員の吉村一成さん（下東区）への高齢者叙勲（旭日単光章）の伝達式は2月20日、町役場で行われました。高齢者叙勲は、地方自治の育成発展に貢献し、功績が顕著であった、88歳を迎えられる人に授与されるものです。

吉村さんは、3期12年にわたり町議会議員として在職し、文教厚生常任委員会委員長や経済常任委員会委員長などを歴任するなど、長年にわたり町の振興・発展に貢献し、多大な功績を残しました。

中逸博光町長から勲記並びに勲章が伝達されると、吉村さんは「このような賞をいただき、大変光栄に思っています」と受章の喜びを話していました。

Town News 11 上沖洲区が土地（公衆用道路）を寄贈
道路の適正な維持・管理を期待

目録を持つ中逸町長と上沖洲区の役員の皆さん

2月20日、上沖洲区（村本洋一区長）から町へ公衆用道路が寄贈されました。

今回寄贈された道路は、同区が地域の道路として多大な労力と工事費を費やして建設したもので、地域住民の交通機能を支える重要な役割を果たしています。

村本区長は「今回の寄贈を機に、道路の適正な維持・管理が継続して行われることで安全・安心が確保され、地域の振興につながります」と期待を寄せていました。

寄贈された道路は、今後地域交通の利便性が更に向上するよう、町が適正に維持管理を行っていきます。

Town News 12 内科医・作家のおおたわ史絵さんが講演会
うつに対する理解を深めて

講演を行うおおたわさん

「長洲町自殺予防講演会」は2月18日、ながす未来館で行われました。これは、うつに対する理解を深め、自殺の未然防止につなげようと、県の補助金を活用して行われたものです。

「現代人のメンタルヘルス」と題した講演会には、約250人が参加。おおたわさんは「短気である」「多少の自己犠牲はいとわない」など10項目を挙げ、うつ病になりやすいタイプを紹介。うつは「家族など大切なものを失った喪失感から発症しやすい。環境の変化が重ならないように」と助言し、「運動や太陽を浴びることも効果的だが、脳の病気と理解して病院に行ってほしい」と呼びかけました。

参加者からは、「楽しく話が聞けてよくわかった。人に教えてあげたい」といった声が多く寄せられました。

Town News 07 剣友会が2大会で団体戦準優勝
「青魂会旗争奪剣道大会」と「玉名郡剣道大会」

準優勝と3位入賞に輝いた剣友会

玉名郡剣道連盟主催の「第31回玉名郡剣道大会」は2月12日、長洲町総合スポーツセンターで行われました。剣友会（松山勇士会長）からは3チームが出場。日頃から鍛えた技と力を発揮し、Aチームが準優勝、Bチームが3位入賞に輝きました。また同会は、2月5日に玉名市武道館で開催された「第12回青魂会旗争奪剣道大会」にも参加し準優勝を勝ち取っています。

両大会で大将を務めた、腹赤小6年の山本尭永くん（腹赤新町区）は「準優勝できてうれしかったけれど、毎回戦っている相手に負けたのでくやしいです。気合を入れて練習に励み、小学生最後の大会では優勝を目指します」と次の目標に向けて、気持ちを新たにしました。

Town News 08 自分だけの人生を精一杯歩んで
平成23年度長洲中学校・腹栄中学校立志式

関島さんと一緒に合唱する生徒

平成23年度立志式（町青少年育成町民会議主催、福田了栽会長）は2月10日、ながす未来館文化ホールで行われ、長洲中学校・腹栄中学校の2年生約160人が参加し、大人への一歩を踏み出しました。

立志式は古来の成人式「元服」にちなんだもので、両校合同による立志式は今回で2回目。式典では、荒尾市出身のシンガーソングライター関島秀樹さんが、これまでの自身の体験談について歌を交えながら講演。「自分だけの人生を自分のために精一杯歩んでほしい」と歌を通じて生徒にエールを送り、最後は全員で「翼をください」を合唱しました。

Town News 09 小学校3年生が郷土料理に挑戦
的ばかいだんご（御正忌だご）作り

町婦人会会員の指導のもと「的ばかいだんご」作りに挑戦する六栄小学校の児童たち

長洲町の郷土料理「的ばかいだんご（御正忌だご）」作りは2月14日に六栄小学校（川並満徳校長）、16日に腹赤小学校（村田二昭校長）で3年生を対象に行われました。これは、家庭科の授業に地域教育コーディネーター事業を活用して行われたものです。

同日は、町地域婦人会（田上蘭子会長）による指導のもと、児童たちはサツマイモと団子粉を混ぜて湯掻いたり、俵型に丸め周りにアンコをつけたりする作業に熱心に取り組んでいました。

児童たちから「形のよいだんごが作れました」「作り方がわかったので、家で作ってみたい」といった声が聞かれ、味も見た目も満足な出来栄えに笑顔を見せていました。

地域だより

赤崎区 認知症学習会

赤崎区（牧野正幸区長）では1月21日、赤崎公民館で「認知症学習会」を開催し、37人が参加しました。講演では、県認知症介護指導者、西村哲夫氏が、認知症について説明。

牧野区長は、「認知症による徘徊者を『助ける』『地域で守る』という観点から区民に呼びかけました。西村氏の『認知症になっても、人としての豊かさや素晴らしさは残る』との言葉が印象的でした」と振り返りました。

熱心な表情で講演を聴く区民の皆さん

下本区 どんどや

下本区（湯村浩和区長）では、1月14日、「どんどや」を開催しました。同日は、子どもから高齢者まで約40人が参加し、にぎわいをみせました。参加者たちは、火を入れたやぐらを見守り、焼きあがった餅を食べながら無病息災を願いました。

湯村区長は、「寒い中、協力していただいた区民の皆さんや消防団の皆さんに感謝しています」と笑顔を見せていました。

燃え盛る炎を見守り、無病息災を願う区民の皆さん

宮ノ町区 おはこ披露会

宮ノ町区（猪本一男区長）では2月20日、すこやか館で「おはこ披露会」を開催しました。これは区民の得意料理を作って食べようと行われているものです。15人の参加者は▶タコステーキ▶ママレードケーキ▶イリコピーナッツ▶具だくさんだご汁などの5品を調理し、試食会を楽しみました。猪本区長は「『健康で楽しい区』を目指して、今後も活動を続けていきたいですね」と話していました。

協力して「そばサラダ」の盛り付けを行う区民の皆さん

新山区 健康ウォーキング歩け歩け大会

新山区（島永邦生区長）では1月29日、「健康ウォーキング歩け歩け大会」を開催しました。参加した45人の区民は、約3キロを歩いてゴールの新山集会所を目指しました。

島永区長は、「全員が無事に笑顔でゴールすることができ、とても楽しい時間となりました」と話していました。また同日は、介護予防拠点として改修工事を行っていた同集会所の完成お披露目会も行われました。

みんなそろってウォーキングで健康に

増え続ける医療費

医療費負担に使われている私たちの税金

国民健康保険に加入している人が医療機関で受診したときに窓口で支払っているのは、かかった医療費の一部(１割～３割)で、残りは国民健康保険が負担しています。このうち、約半分は国や県からの補助金で残りの約半分は国保税で賄っています。

つまり、医療費が増えるということは、私たちが実際負担する額以外に、医療費負担に使われている税金の額も増えているということなのです。

長洲町国保の医療費は

長洲町国保の医療費は県内でも高く、毎年緩やかに増加しています。一人あたりの医療費は平成23年11月では30,731円に上っています。

平成23年11月の一人あたりの医療費(※)

熊本県平均(45市町村)	28,212円	
長洲町	30,731円	45市町村中9位

(※)医療費は、国民健康保険一般被保険者分の総医療費（10割分）

平成23年11月の総医療費(10割分)　0歳～74歳

区分	未就学児	一般	70歳以上	合計
医療費	3,217,260円	92,097,342円	37,850,234円	133,164,836円

医療費抑制へ―　まずは私たちができることから

では、私たちは何ができるのでしょうか。

医療費が増え続ける主な原因の一つとして、生活習慣病をはじめとした慢性疾患の増加があげられています。

しかし、これは生活習慣の改善や、年に１度の健診(検診)で予防できると言われています。

検診(健診)を通じて、自身の生活習慣の改善が医療費の抑制につながります。皆さんにも町にも大きな役割を持つ健診(検診)。

年に１度はぜひ受診しましょう。

平成24年度国民健康保険特定健診・がん検診の申し込みについて

皆さんの世帯に平成24年度国民健康保険特定健診・がん検診の申込書が届きます。健診(検診)はあなたの体の状態を知るための方法の１つです。

自分の健康を知る機会として、ぜひ活用しましょう。

■申し込み方法

申込書を返信用封筒で返信するか、福祉保健介護課、すこやか館まで直接提出してください。

■申込期限

4月6日㊎

問 福祉保健介護課　国保医療係(☎㉘3139)
すこやか館(☎㊺7515)

◎あなたが受けることができる検査は？

■特定健診※年齢は平成25年3月31日現在

検診種類	対象者
特定健診	40歳～74歳の国保に加入している人
若年者健診	19歳～39歳の人

■がん検診※年齢は平成25年3月31日現在

検診種類	対象者
肺がん	40歳以上
胃がん	40歳～79歳
大腸がん	40歳以上
子宮頸がん	20歳以上
乳がん	40歳以上
肝炎ウィルス	40歳～75歳未受診者
骨粗しょう症	40、45、50、55、60、65、70歳女性
腹部超音波	40歳以上
前立腺がん	50歳以上男性

※無料クーポン券による大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診については、該当者に通知します。

長洲町環境川柳紹介

・メガソーラー　灯す明りは　福の神　　山本　照夫さん（宝町区）
・屋根を見て　孫から学ぶ　エコ長洲　　金魚さん（平原区）

ごみのポイ捨て、犬のフン害禁止！

ポイ捨てはダメ！

そこに住む人が迷惑しています。自分の家に知らない人がごみを捨てたらどう思うでしょうか。

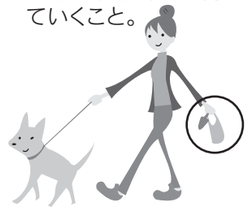
環境美化として各区や個人の人などがボランティアによる清掃活動に取り組まれている中、ごみのポイ捨て、犬のフン害ついての苦情が多く寄せられています。

ポイ捨てやフン害についてルールを守らない場合は、書面での指導、勧告および命令を行います。それでも命令に従わない悪質な違反者に対しては、広報などで住所氏名および内容を公表することがあります。

長洲町環境美化条例でごみのポイ捨てや犬のフン害は禁止されています。長洲町のルールとしてみんなで守り、美しいまちを創りましょう。

犬のフンは後始末する！

散歩のときは必ずフンを処理する用具を持っていくこと。



ごみの野焼きは5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金です

ごみなどを燃やした際に出る悪臭などの苦情が多く寄せられています。

ごみなどの野焼きは法律で禁止されています。これに違反すると、5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金が科せられます。ごみなどを燃やすことによって発生する黒煙や悪臭は、近隣に住む人に大変迷惑をかけています。また、有害物質(ダイオキシン)が発生する場合があり、健康への影響が心配されます。

資源となるごみ(その他紙類(※)など)はリサイクルのため、できるだけ資源ごみ回収団体へ出しましょう。(※)その他紙類…本、雑誌、紙装、包装紙、菓子箱、封筒などのことをいいます。

問 住民環境課　環境対策推進係(☎㉘3122)

小規模多機能型居宅介護事業所「花しのぶ」がオープンしました！

長洲町地域密着型サービス拠点等施設整備事業として、特別養護老人ホーム「月華苑」の敷地内に新たな介護保険サービスの施設が開設されました。

※小規模多機能型居宅介護事業所…介護が必要となった高齢者が、今までの人間関係や生活環境をできるだけ維持できるよう、「通い」を中心に、「通い」、「訪問」、「泊まり」の3つのサービス形態が一体となり、24時間体制でサービスを行う事業所です。

■場　所　特別養護老人ホーム「月華苑」敷地内
(熊本県玉名郡長洲町清源寺1060)

利用に関する問い合わせ　花しのぶ(☎㉘0636)

問 福祉保健介護課　介護保険係(☎㉘3144)

▲小規模多機能居宅介護事業所「花しのぶ」

学校敷地内が全面禁煙になります

長洲町教育委員会は、平成24年4月1日をめどに町内の全小・中学校で敷地内全面禁煙を実施します。

子どもたちの健康の保持・増進、また受動喫煙の防止、副流煙による健康被害から子どもたちを守ることで、喫煙防止教育の一層の推進を図り、健康行動への意識づけを目的にしています。

平日や休日、昼夜を問わず、学校敷地内での禁煙を通じて子どもたちの健康をはぐくんでいきましょう。

問 教育委員会学校教育課(☎㉘3274)

ジョブカフェに参加しませんか？

ジョブカフェ相談員による「仕事探し相談コーナー」が開設されます。この機会にぜひご相談ください。

■対象　おおむね35歳未満の人
(保護者の相談も可)
■日時　3月27日㈫　午後1時～5時
※事前の予約が必要です。
■場所　長洲町中央公民館　研修室
■内容　(1)就職に関する悩み事相談
(2)職業適性診断
(3)応募書類の書き方、面接の受け方
■申込期限　3月26日㈪　午後5時
問・申 ジョブカフェ玉名ブランチ(☎㊹1125)

・うちのパパ　あたま光るが　やくたたず
・朝おきて　空とモニター　確認だ

西田　美和子さん（荒尾市）
きたかぜと太陽さん（東荒神区）

春の全国火災予防運動を実施します

■日　時　3月4日㈰午前8時～
■場　所　長洲町役場駐車場、町内一円
■内　容　規律訓練／施設点検／予防巡回など
※午前8時に非常招集訓練のサイレンが鳴ります。

問 総務課　防災交通係(☎㉘3104)

3月リサイクル体験受講者募集!!

■①講座名　帯リフォーム「おしゃれなバッグ」

■日　時　3月15日㈭午前9時30分～午後3時
■講師名　土山　千代子氏
■募集人員　10人
■募集期限　3月5日㈪午前9時～8日㈭午後4時
※応募者多数の場合は抽選　13日㈫　午前10時

■②講座名　布で作る花「バラ」

■日　時　3月22日㈭、29日㈭　午前9時30分～正午
■講師名　斉藤みよ氏
■募集人員　各10人
■募集期限　3月5日㈪午前9時～16日㈮午後4時
※応募者多数の場合は抽選　21日㈬　午前10時
※準備するものについてはお問い合わせください

問 クリーンパークファイブ(☎㉘4433)

森林の所有者届出制度が4月スタート！

昨年4月の森林法改正により、今年4月から森林の土地所有者は、市町村長への事後届け出が義務付けられました。

■対象者　個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した人(面積にかかわらず届け出が義務付けられています)
■届け出期間　土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届け出てください。

問 建設農政課　農業振興係(☎㉘3265)

大麻文化会館講座生募集

■講座期間　4月～平成25年3月　毎月2回・第2・4金曜日
■募集人数　20人
■内容　テーブルクロス、クッションなど、暮らしの中で楽しんで使う物を作ります。
■受講料　1000円／月(材料費は実費)
■申込期限　3月30日㈮

申・問 大麻文化会館(☎㊸5811)

町議会を傍聴しませんか

■日　時　3月12日㈪　午前10時～
■場　所　長洲町議会議場(役場3階)
※受け付けは議会事務局(役場3階)で行います。

問 総務課　総務係(☎㉘3113)

■募集期間　3月5日㈪～16日㈮　午前8時30分～午後5時15分まで(土、日除く)
■選考方法　面接

申・問 水道課(☎㉘0126)

水道メーター検針員を募集します

■業務内容　水道メーターと下水道私設メーターの検針、水道メーターの取り替え
■契約期間　4月1日～平成25年3月31日
■募集人数　1人
■委託料
①メーターの検針　1件あたり50円(予定)　1カ月当たり　1,600件程度
(検針は6日間で実施)
②メーターの取り替え　1件あたり　1,050円(予定)　年3回程度　1回当たり約20件
■応募資格　次のすべての条件に該当する人
①長洲町に在住している人
②応募する日において満20歳以上の人
③原付免許または普通運転免許を所持している人
※検針で使用するバイクなどの貸与はありません。
■応募方法　市販の履歴書に必要事項を記入の上、水道課まで持参してください。

第24回「じん肺・アスベスト肺」自主検診・相談会を実施します

■対象者　炭鉱、造船、建設業など粉塵やアスベスト使用現場に従事した人
■日　時　3月31日㈯　午後1時
■場　所　米の山病院(大牟田市今山)
■費　用　2,000円
※相談のみは無料

問・申 健交労大牟田市部　平川(☎0944・53・5844)
(平日午前9時～午後4時)

長洲町戦没者追悼式を行います

■日　時　4月3日㈫　受付時間　午前9時30分　開式　午前10時～
■場　所　ながす未来館　文化ホール

問 福祉保健介護課　福祉係(☎㉘3135)

長洲町環境川柳紹介

・節電の　方法調べに　ネット見る　ドナルドloveさん（永方区）
・風に乗り　電気と想い　飛ばすんだ　平川　友梨くん（御船町）

熊本県手話通訳者養成講座訓練生募集

聴覚障害者の社会参加および自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行う「手話通訳者」を養成すること目的に手話通訳者養成講座を開設します。

●玉名会場

■**日時**　4月19日㈭～8月2日㈭　毎週木曜日
午後6時45分～8時45分
■**場所**　玉名市文化センター
■**募集人数**　40人
■**費用**　無料

●荒尾会場

■**日時**　4月16日㈪～8月6日㈪　毎週月曜日
午後6時30分～8時30分
■**場所**　荒尾市ふれあい福祉センター
■**募集人数**　40人
■**費用**　無料

問財団法人熊本県ろう者福祉協会
(☎096-383-5587)

インターネット公売の落札結果

1月27日～29日に入札を実施しましたインターネット公売の落札結果をお知らせします。

＜全体の入札結果と落札結果＞

■**入札者数合計**　のべ３７人
■**落札合計金額**　34,416円
■**出　品　数**　21品（うち13品落札）

＜主な落札物件＞

物件名	見積金額	落札金額	入札者数
アユ竿　SZ銀影センサーT中硬硬100M	10,000円	26,000円	5人
自動車用ステアリング	500円	4,250円	8人
PlayStation2ソフト『バイオハザード4』	700円	700円	1人

※公売会で落札者から納付された代金は、町税滞納分に充当されます。

問税務課納税係(☎㉘3124)

「ホームヘルパー養成科」訓練生募集！

訓練名	ホームヘルパー養成科 (訓練番号4-23-43-02-05-0119)
訓練種別	実践コース(介護福祉分野)
募集期間	3月5日㈪まで
選考方法・日時	面接による選考　3月9日㈮　午前10時～ ※筆記具持参
訓練実施施設(選考場所・お問い合わせ)	学校法人　松本学園　キャリア支援センター (〒865-0064　熊本県玉名市中84-4番地 JR玉名駅より徒歩3分) (☎72-2375　担当：畠本、仲山)
選考結果通知	3月14日㈬
訓練期間	3月30日㈮～9月28日㈮(6カ月間)
訓練時間	午前9時～午後3時50分
訓練定員	20人
訓練目標	高い職業人意識・コミュニケーション能力を持ち、高齢者の増大かつ多様化するニーズに対応した適切な介護サービスを提供できる人材を目標とする。
訓練修了後に取得できる資格	訪問介護員2級課程など
費用	教科書代　14,625円 その他(健康診断料4,860円、 実習先への交通費おおむね2,000円)
訓練内容	訪問介護員２級課程に加えて、福祉住環境コーディネート・介護事務・パソコン技能などを中心に訓練を行います。

長洲町環境川柳紹介

・**太陽光　安心安全　みな笑顔**　　木下　紘子さん（磯町区）
・**おひさまは　変身するよ　電気だよ**　　竹村　由紀代さん（清源寺区）

ながす軽トラ市に「くまモン」がやって来る!!

くまもとサプライズキャラクター『くまモン』
「くまもとサプライズ熊本県許可第3155号」

毎回、新鮮な有明海の魚介類や町でとれた農産物などが並び、皆さんに大好評の軽トラ市も、3月で1周年を迎えます。

当日は、ガラポン抽選会や、1周年記念スペシャルゲストとして、熊本県営業部長の「くまモン」がやって来ます。

くまモンと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

※午前9時～10時の間に登場します。

■**日　時**　3月25日㈰　午前8時～正午
■**場　所**　金魚と鯉の郷広場
問 長洲町商工会内長洲町軽トラ市実行委員会事務局
(☎㉘0410)

自動交付機の利用場所と利用時間が変わります

4月から自動交付機の設置場所がながす未来館、地域福祉センターから長洲町中央公民館に変わります。

【3月31日㈯まで】

■**設置場所**　ながす未来館、地域福祉センター
■**利用時間**　午前9時～午後6時（休館日を除く）
※休館日　ながす未来館　原則月曜日
地域福祉センター　日曜日

【4月1日㈰から】

■**設置場所**　長洲町中央公民館(長洲町役場南側建物)　入口付近
■**利用時間**　午前9時～午後8時
(12月28日～翌年1月3日を除く)

＜自動交付機で取得できる各種証明書＞

住民票(個人・世帯全員)／印鑑証明書／課税台帳記載事項証明書(個人)／所得証明書／外国人証明書

問総務課　総務係(☎㉘3113)

▲新しく設置される自動交付機

相談できます！　相談は無料で、秘密は守られます。

相談	日時	場所	問い合わせ
生活とこころの無料相談会	3月　6日㈫　午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課総務係(☎783113)
障がい者巡回相談	3月21日㈬　午前9時30分～11時30分	和水町役場(本庁)	福祉保健介護課福祉係(☎783135)
国民・厚生年金相談	3月27日㈫　午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構玉名年金事務所(☎741612)
定例行政相談	3月28日㈬　午後２時～４時	長洲町中央公民館	総務課総務係(☎78-3113)

注）障がい者巡回相談、国民・厚生年金相談は、事前の予約が必要です。

指名競争入札結果　●入札日：2月1日

工事（業務名）	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
高浜・赤田線側溝改良工事	㈲サムラ工業	2,862,000	2,730,000	95.39%	7
塩屋・赤崎線外1件道路舗装工事	興亜建設工業㈱	4,608,000	4,410,000	95.70%	7
町道横塘線道路改良工事	㈲平安建設	4,702,000	3,761,600	80.00%	7
下大谷・池の上線(鷲巣下線)道路舗装工事	興亜建設工業㈱	4,406,000	4,263,000	96.75%	7
金魚と鯉の郷広場太陽光発電設備設置工事	信和建設㈱	2,417,000	2,268,000	93.84%	10

・**いってきます　あとのはつでん　おまかせで**　　右田　みほこさん（荒尾市）
・**せつでんで　エコをたのしみ　さらにエコ**　　右田　浩之さん（荒尾市）

問生涯学習課 …… ☎78-0053
問ながす未来館 …… ☎69-2005
問中央公民館 …… ☎78-0053
問長洲にこにこクラブ事務局(長洲町中央公民館内) … ☎78-0053

SPORTS

グラウンドゴルフ協会　会員募集

長洲町グラウンドゴルフ協会は、健康づくりの一環として、親睦と融和を目的に活動しています。皆さんも参加してみませんか。多数の参加をお待ちしています!

■日 時　毎月第1火曜日(月例大会)　午前9時～
■場 所　総合スポーツセンター　グラウンド
■会 費　年会費3,000円(保険料含む)
申・問　長洲町グラウンドゴルフ協会
　会　長　納富☎78-3418
　事務局　谷口☎78-0294

着物着付け教室　会員募集

着物に関心のある人、一緒に着物の着付けを始めてみませんか。着物とのふれあいを楽しみながら着付けを学べます。初心者でも気軽にお越しください。多数の参加をお待ちしています。

■日 時　毎週水曜日　午前9時30分～11時30分
　初回開催日　4月4日㈬
　午前9時30分～11時30分
■場 所　中央公民館
申・問　町井☎78-5030　野畑☎78-1162

ART

肥後狂句八日会（順不同）

かつがつ　親の年金食いつぶし　山下　岩太
さかしか　白寿(はくじゅ)で散歩続けらす　池上　静月
あばかん　世界中から義援金　田上　白水
小正月(こしょうがつ)　ペニシリンかびはやす餅　村上　一灸
かったるしゃん　一目置かす区長さん　池本　大笑
かつがつ　コンビニもあるお正月　上村　一柳
さかしか　下駄は前だけすり減って　西林　一粋
あばかん　食うしこ薬飲まんなん　伊藤　一升
かったるしゃん　家計簿つくるうちのパパ　越智　寛哲

TOPICS

第39回長洲小品盆栽樹心展

■日時　3月17日㈯　午前9時～午後5時
　18日㈰　午前9時～午後4時
■場所　中央公民館
■主催　長洲小品盆栽樹心会
■後援　長洲町文化協会
問長洲小品盆栽樹心会
　代表　徳永☎090-8835-9954

六栄・腹赤校区グラウンドゴルフ大会

2月12日に六栄校区は六栄小学校、腹赤校区は総合スポーツセンターでグラウンドゴルフ大会を開催しました。

区民の親睦と健康増進を目的に行われた本大会には、両校区の小学校教員チームも参加し、六栄校区では約176人、腹赤校区では166人が青空の下、和気あいあいとプレーを楽しみました。

なお、上位結果と優勝チームは次のとおりです。

◀優勝した古城Bチーム

◀優勝した平原Aチーム

六栄校区	
優勝	古城B
2位	永方B
3位	古城A

腹赤校区	
優勝	平原A
2位	腹赤C
3位	清源寺B

SPORTS

長洲にこにこクラブ　平成24年度会員募集!!

健康づくり・体力づくり・仲間づくりのため、長洲にこにこクラブ(長洲町総合型地域スポーツクラブ)に加入してみませんか。平成24年度会員を次のとおり募集します。たくさんの加入をお待ちしています!

■活動種目と開催日時(好きな種目のどれにでも参加できます。)

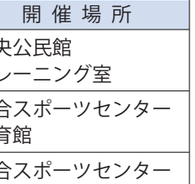
種　目	参加対象	開催日時	開催場所
健美操(健康体操)	一般／シニア	月曜日(第5月曜日を除く) 午前10時～11時	中央公民館 トレーニング室
バレーボール	ヤング(小3以上・中学生)	火曜日 午後6時～8時	総合スポーツセンター 体育館
硬式テニス	ヤング／一般／シニア	日曜日 午前9時～11時(夏季は午前8時～10時)	総合スポーツセンター テニスコート
サッカー	小学1年生～3年生	土曜日 午前9時30分～(2時間程度)	長洲小学校 グラウンド
護身術	ヤング(小学4以上) 一般／シニア	火曜日 午後7時30分～9時30分	長洲小学校 体育館
剣道	ヤング(小学2以上) 一般／シニア	水曜日 午後7時～	総合スポーツセンター 武道場

※上記のほかに、バドミントンとバスケットボールも募集します。

■会費(下記表の入会金・スポーツ保険料・年会費を合計した金額で、年会費は3期に分けて納入)

区　分		入会金	スポーツ保険料	年会費
シニア会員	65歳以上	1人：500円 (初年度のみ)	1,100円(振込手数料含)	10,000円(1カ月あたり約830円)
	60歳～64歳		1,950円(振込手数料含)	
一般会員	社会人(59歳以下)および学生		1,950円(振込手数料含)	12,000円(1カ月あたり1,000円)
ヤング会員	高校生		1,950円(振込手数料含)	8,000円(1カ月あたり約660円)
	小・中学生および幼児		900円(振込手数料含)	
ファミリー会員 ※家族の2人以上が加入した場合			各区分の保険料の合計額	各区分の年会費より 2人目、3人目の人は▲2,000円、 4人目の人から▲3,000円

※健美操と中途加入者の会費等については別途定めます。
※このほか、種目によっては別途必要経費を徴集することがあります。



会員特典(入会すると、次の特典があります。)

・オオツカスポーツ店での商品(学校指定商品など一部商品は除きます。)購入10%割引
・室内温水プール・テニスコート・トレーニング室利用料免除(5月～9月　1人につき2時間以内)
　※テニスコートについては、2人以上の会員で利用する場合のみ利用料の免除となります。

長洲にこにこクラブ　サッカー指導者募集

現在、長洲にこにこクラブ(長洲町総合型地域スポーツクラブ)のサッカー指導者が不足しています。子どもたちにサッカーを教えたいという人は事務局までご連絡ください。また、スポーツはもちろん文化活動に関する指導者とクラブ運営ボランティアスタッフも同時に募集しています。

SPORTS

健康貯金はじめませんか？

長洲町総合スポーツセンターでは、4月からの教室またはクラブへの参加者を募集します。

運動不足や体力の低下を感じている、余暇時間をもっと有効に活用したいと思っている「あなた」、ぜひ一度足を運んでみませんか。多数の参加をお待ちしています。

教室名	期間／時間	対象／定員	受講料／回数	実施場所	内容
成人テニス	4月～6月 毎週月 (午前10時～正午)	一般 10人	5,000円 (10回)	総合スポーツセンター テニスコート	テニスの基本習得 体力づくり・仲間づくり
シェイプアップ トレーニングA	4月～6月 毎週火 (午後8時～午後９時)	一般・ 40歳未満女性 10人	3,000円 (10回)	総合スポーツセンター トレーニング室	有酸素運動で運動不足解消 ダイエット・ シェイプアップ
シェイプアップ トレーニングB	4月～6月 毎週木 (午前10時～午前11時)	一般 10人	3,000円 (10回)	総合スポーツセンター トレーニング室	
健康ダンス	4月～6月 第1・3・5水 (午後１時30分～ 午後３時)	一般 20人	3,000円 (6回)	総合スポーツセンター 体育館	リズム運動で楽しく踊り、 心身のリフレッシュに！
成人水泳A	4月～6月 毎週火 (午後１時30分～ 午後2時30分)	一般 10人	5,000円 (10回)	総合スポーツセンター 室内温水プール	泳ぎの基本を学び、 4泳法の完泳を目指します。
成人水泳B	4月～6月 毎週木 (午後7時～午後8時)	一般 10人	5,000円 (10回)	総合スポーツセンター 室内温水プール	
ジュニア水泳A	4月～6月 毎週土 (午後5時～午後6時)	小1～小6 10人	3,000円 (10回)	総合スポーツセンター 室内温水プール	水慣れや泳ぎの基本を練習 します。
ジュニア水泳B	4月～6月 毎週日 (午後5時～午後6時)	小1～小6 10人	3,000円 (10回)	総合スポーツセンター 室内温水プール	

参加ご希望の方は、スポーツセンター事務所へ参加料を添えて申し込みください。
(受付は3月3日より開始します。)　※スポーツ安全保険料は別途必要となります。

SunAmenity

甲・閤長洲町総合スポーツセンター　指定管理者　㈱サンアメニティ
〒869-0112 長洲町大字姫ヶ浦1番地　　TEL／FAX ☎㊽4777

公民館講座を開催します！

中央公民館では次のとおり「健康講座」を開催します。
受講料は無料です。お気軽に申し込みください。

内容	日時	講師名	場所
ストレッチを中心に、初心者向けの『かんたん運動』を行います。（初級編）	3月6日㈫ 午前10時～正午	橋垣　真美氏 日本体育協会 スポーツ指導員	中央公民館2階 トレーニング室
ウォーキングとボールを使った運動を行います。（中級編）	3月13日㈫ 午前10時～正午		
エアロビクスやスクワット・腹筋運動でバランス感覚を重視したトレーニングを行います。（上級編）	3月27日㈫ 午前10時～正午		

◯受講料：無料
◯申込方法：電話にて申し込みください
◯申込先：中央公民館　TEL ㊽0053

Event ながす未来館文化ホール 3月の催し物案内

月／日(曜)	催し物	問い合せ窓口	①開場 ②開演 ③終演予定	入場料
3/20㊋㊗	第30回玉名高等学校 器楽部音楽部箏曲部定期演奏会	玉名高等学校 ☎73-2101	①13:30 ②14:00 ③16:30	無　料
3/25㊐	ゆうこのピアノ教室 ピアノ発表会	堀　優子さん ☎090-9659-0069	①14:45 ②15:00 ③16:30	関係者のみ

※変更がある場合がありますので、詳細は主催者にお問い合せください。

Information 長洲町図書館からのお知らせ

長洲町図書館ホームページから図書・雑誌の予約ができます！！

8月にリニューアルした、図書館ホームページをご覧になったことがありますか。

新しくなったホームページでは、資料の検索、検索した資料の貸出状況、新着図書の案内や貸し出しランキング、図書館ニュースや行事、休館日のお知らせなど掲載されています。

ホームページから図書・雑誌の予約ができます。予約をするには、パスワードの申請が必要になりますので、利用カードを持って図書館カウンターまでお越しください。

また、予約はできませんが携帯サイトで資料の検索ができます。多くの皆さんの利用をお待ちしています。

URL：http://lib.town.nagasu.kumamoto.jp/

3月の休館日のお知らせ

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	㉛

◯は、館内整理のため、図書館のみ休館です。

3月のおはなし会

3月のおはなし会を開催します。絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど、子どもと本の架け橋となるおはなし会です。お気軽にご参加ください。

■日　時　3月17日㊏
午前10時30分
～11時15分

■場　所　長洲町図書館
おはなしコーナー

通所介護事業所

デイサービス1年の思い出

たくさんの行事を行いました。

4月 花見

桜を見ながらの食事会

▲花見の様子

5月 バスハイク

新玉名駅へ新幹線を見に行きました

▲新玉名駅

7月 夏祭り

盛り上がりました

▲野うさぎ劇団　忠臣蔵

9月 敬老会

演劇や玉すだれに大喜び

10月 運動会

ご家族を交えて紅組
白組に分かれて頑張りました

▲運動会の様子

11月 買い物ツアー

シティモールへお買い物

▲買い物ツアー

12月 クリスマス・忘年会

職員も一緒に楽しく食事会や
かくし芸が行われにぎわいました

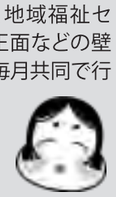
2月 節分

今年の鬼を退治しました

▲サンタとトナカイ

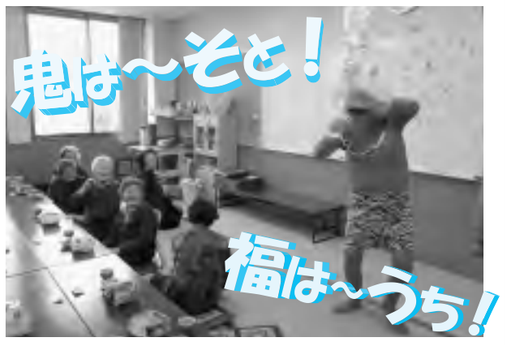
こんなこともやっています

その他にも、しっかり体を動かし体操を行う機能訓練、お好み焼きやかき氷などを自分たちで作るおやつ作りや、地域福祉センター玄関正面などの壁面の装飾を毎月共同で行っています。



問 介護保険事業所（☎㉘ 5143）

デイサロン



デイサロンでも、「春を呼ぶ行事」として豆まきを行いました。赤鬼が登場すると、ここぞとばかりに落花生を元気よくまき、厄を払い福を呼び込みました。鬼が逃げ帰った後は、みなさん歳の数？！の豆を食べられていました。3月の行事は、桜の花見を予定しています。

問 介護保険事業所（☎㉘ 5143）

認知症サポーター養成講座

Voice!

「認知症の人に対する接し方を学び、サポーターとなった職員の意識もさらに高まりました。今後も安心してご利用いただけるお店として職員一同地域貢献していきます。」（西岡支店長）

今後急増することが予想される認知症高齢者を地域で支えるために、熊本中央信用金庫長洲支店のみなさんが「認知症サポーター養成講座」を受講されました。
講座では、認知症に対する理解を深め、認知症の方と接するときの心がまえや認知症サポーターの役割などについて学び、講座修了後には認知症サポーターであることを示す「オレンジリング」を受け取る姿がありました。

認知症サポーター養成講座の開催については、地域包括支援センターまでお問合せください。 問（☎㉘３１１４）

社協からのお知らせ

心配ごと相談開催

日常生活の中で、心配ごと・悩みごとなどのある人は、お気軽にご相談ください。
相談は無料です。なお、定員がありますのでお早めにお申し込みください。

■とき 4月3日㈫
■ところ ふれあいセンター
■担当弁護士 片山 隆 氏

認知症の人と家族の会「つどい」開催

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みを話し合ったり、介護に役立つさまざまなサービスなどの情報交換を行っています。認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

■定 員 各4人（予約が必要です）
■相談時間 1人30分
■料金 相談は無料です。
申・問 社会福祉協議会（☎㉘１４４０）

■とき 3月17日㈯ 午後1時30分～4時
■ところ 玉名市民会館
■参加費 ５００円（資料代など）
■申込方法 事前に電話でお申し込みください。
申・問「家族の会」熊本県支部事務局（☎０９６・２２３・０８２５）

おくやみ【香典返し】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
社会福祉協議会の地域福祉活動事業費として、有効に活用させていただきます。

【敬称略受付順】

◆受 付 平成24年1月1日～31日
問 社会福祉協議会（☎㉘１４４０）

行政区	寄付者名	物故者名
駅通り	服部トヨミ	服部　明
磯　町	長本　辰己	長本　律子
清源寺	宮本　哲博	宮本ナツノ
上沖洲	栗原　芳	栗原ハルエ
赤　崎	細川　雪美	細川　貫治
葛　輪	上田　幸男	上田シスカ
永　方	上本　喜楽	上本　久子
向　野	西島　誠二	西島喜代子
大明神	浜崎　久	小原八千代
清源寺	福田　政司	福田ミチ子
上沖洲	濱津　正	濵津セツメ
下　東	小嶺　修二	木村　トキ
荒尾市	若原　恵一	北川　誠
上沖洲	松岡タエ子	松岡　徳義
腹　赤	高野レイ子	高野　亨次

指定カバンの配布が変更になりました

お知らせ

平成23年度ひとり親家庭福祉事業について、長洲町居住者の方で平成24年度新中学一年生をもつひとり親家庭を対象に、指定カバンを配布する予定でしたが、要望と協議の結果、入学支度金の一部助成に変更になりました。
お申し込みがお済みでない方は、申込書をご記入の上、社会福祉協議会事務局までご提出ください。
なお、カバンについては各自でご購入いただきますよう併せてお知らせいたします。

■対　　象
平成24年度新中学一年生をもつひとり親家庭
■申込期日 3月12日㈪午後５時３０分
■申し込み・問い合わせ
長洲町社会福祉協議会 ☎７８－１４４０
FAX ６５－４８４７

発行／社会福祉法人長洲町社会福祉協議会 ☎0968（78）1440
URL http://www.nagasushakyo.jp ✉info@nagasushakyo.jp

インフルエンザ予防接種の助成申請は3月31日㈯まで

予防接種をした人で、助成申請していない人は忘れずに早めに手続きを行ってください。

■助成申請対象者

①乳幼児～高校3年生、妊婦、基礎疾患のある人、生活保護世帯の人は町内、町外接種を問わず申請が必要です。

②65歳以上の人

町外で接種した場合は申請が必要です。

※生活保護世帯の人は全額助成します。

■接種・申請期限

3月31日㈯

■助成申請手続き

領収書、予診票(65歳以上の人のみ)、印かん、振り込みを希望する人は口座番号が分かるもの(通帳など)を持って、すこやか館で手続きを行ってください。

■助成上限額

接種料金から自己負担額1,000円を差し引いた額(※)

(※)接種料金によっては自己負担額が1,000円以上になる場合があります。

問 すこやか館 ☎㊺7515

インフルエンザ流行中！ 感染しないように予防を！

●こんな症状に注意！(インフルエンザの特徴)

・突然の高熱
・頭痛
・全身のだるさ
・筋肉痛などの全身症状

場合によっては肺炎や脳症などを併発して重症になることもあります。

●インフルエンザを予防するには？

・なるべく人ごみを避ける
・外出後の手洗い、うがいを習慣づける
・栄養、休養、睡眠を十分にとる
・部屋の換気と保湿に心がける

●もし、インフルエンザにかかったら・・・

・早めに医療機関を受診し治療を行う
・咳エチケット(マスクをつけるなど)を心がける
・外出を控える

特別児童扶養手当の認定基準が改正されました

平成23年8月9日に障害認定基準が改正され、発達障がいが新たに明記されました。

詳細についてはお問い合わせください。

発達障がい・・・自閉症、アスペルガー症候群そのほか広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が低年齢で現れるものをいいます。

問 福祉保健介護課　福祉係 ☎㉘3135

献血に行こう！

献血は皆さんの善意によって支えられています。善意によって救える命があります。皆さん、献血に行きましょう。

■日　時　3月8日㈭

受付時間　午前9時30分～11時30分

■場　所　長洲町役場玄関前

※献血カードまたは献血手帳をご持参ください

※400mlのみの受け付けとなります

問 すこやか館 ☎㊺7515

あなたの腎臓は大丈夫ですか？

成人の8人に1人といわれる慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の機能低下が慢性的に続く状態の病で、放置しておくと末期腎不全になり、人工透析や腎移植を受けなければ生きていけなくなってしまいます。また、透析直前の末期腎不全手前になるまで自覚症状がないため、発見が遅れることが多い病気です。

末期腎不全は世界的にも増え続けており、熊本県は人工透析患者割合が日本一の県です。慢性腎臓病を治療して、腎不全や心筋梗塞、脳卒中を予防することが大きな課題です。

まずは自分の腎臓の状態を知って、慢性腎臓病の早い段階で腎臓を守る対応をしていくことが必要です。

腎臓の状態は、健診を受けると血液検査(GFR：糸球体ろ過量)と尿検査(尿タンパク、尿潜血)から分かります。

年に1度、自分のために健診を受けて確認しましょう。

問 すこやか館 ☎㊺7515

Happy Birthday はじめてのハッピーバースデー

掲載募集中！

はじめての誕生日の記念に、広報ながすに掲載しませんか。掲載を希望する人は、写真とコメントを添えてまちづくり課までお申し込みください(60文字まで)

問まちづくり課☎78-3239

村上菜々(なな)ちゃん

平成23年3月21日
建浜区
パパ 篤さん
ママ 知美さん
♡パパとママから
奈々ちゃんお誕生日おめでとう!!
心春ちゃんと仲良く遊んで元気に育ってね。

内田叶海(かのあ)ちゃん

平成23年3月1日
東荒神区
パパ 隼人さん
ママ あずささん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう。
食欲旺盛の叶海♡
これからもご飯をたくさん食べてお父さんみたいに大きくたくましくなってネ(笑)

松尾純暉(じゅんき)ちゃん

平成23年3月7日
平原区
パパ 太介さん
ママ あゆみさん
♡パパとママから
じゅんしゃん♡
じゅんきの笑顔でみんなげんきをもらえるばい☆
これからものびのび育ってね♡

強い歯で 何でもかめる元気な子！

●これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査を1月19日㈭に、すこやか館で行いました。 歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちです。

谷岡航来(こうき)ちゃん
梅田

遥希(はるき)くん
東荒神

翼(つばさ)くん
清源寺

上原雄丞(ゆうしょう)くん
向野北

怡土直樹(なおき)くん
向野北

眞村そら(そら)ちゃん
葛輪

山田昊宜(こうき)くん
鷲巣

吉田珠悠(みゅう)ちゃん
清源寺

田上心愛(ここあ)ちゃん
腹赤新町

馬場なみ(なみ)ちゃん
清源寺

馬場ふみ(ふみ)ちゃん
清源寺

廣岡航汰(こうた)くん
向野北

藤林青空(そら)くん
向野北

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
12.22	金森　美織(みおり)	女	秀益	新山
12.26	後藤　柚月(ゆづき)	女	武士	葛輪
12.26	福本　結子(ゆいこ)	女	聖	平原
12.26	松永真之介(しんのすけ)	男	幸快	鷲巣
1．6	菊池　晴生(はるき)	男	玲次	向野北
1.11	松浦　芽依(めい)	女	巨樹	松原
1.13	石川　隼(はやと)	男	勉	大明神
1.16	荒木珀空斗(はくと)	男	大智	清源寺
1.20	宮本　莉那(りな)	女	祥貴	向野北
1.27	北野　結愛(ゆあ)	女	英樹	大明神

(平成24年1月31日受け付け分まで)

子育て情報

子育て支援センター

◎子育て支援センターで行われるもの

骨盤体操　※事前申し込みが必要です

■日　時　3月12日㊊　午前10時30分～
■場　所　中央公民館　視聴覚室
■対象者　未就学児親子
■定　員　15組程度
■持ってくるもの　バスタオル1枚
　水分補給用の飲み物
■申し込み　2月20日㊊～

1歳の誕生会

■日　時　3月23日㊎　午前11時～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　1歳のお誕生日を迎える幼児とその保護者　※事前に案内文を送付します。

ごきげんタイム（手遊びや折り紙、読み聞かせなど）

■日　時　毎週火曜日　午前11時～
■場　所　3月　6日、13日　すこやか館ロビー
　20日、27日　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

にこにこサロン「交流会」

■日　時　4月5日㊍　午前10時30分～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

申・問　子育て支援センター（☎㊽4100）

子育て支援センター・中央児童館は3月19日リニューアルオープン

ふれあいセンター改修工事の終了に伴い、3月19日㊊にリニューアルオープンします。
なお、今回の改修により、中央児童館を1階に移動しました。
今後も、ますますのご利用をお待ちしています。

問子育て支援課（☎㊽3126）
※行事に関するお問い合わせ
子育て支援センター・中央児童館
（☎㊽4100）

保健センター「すこやか館」

◎場所はいずれもすこやか館

母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日　時　3月13日㊋、27日㊋
　午前10時～11時30分
　（9時50分までにおいでください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。
また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は、上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。
お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届け出を勧めています。

2カ月児あかちゃん広場（平成24年1月生まれ）

■日　時　3月22日㊍
　午前10時30分～正午

申・問　すこやか館（☎㊺7515）

育児サークル『てんとうむしくらぶ』

※月会費：100円
※時間：午前10時30分～11時45分
※0歳の赤ちゃんから未就園児の親子など、どなたでも気軽に遊びに来てください。

リズム遊び＆わらべ歌

■日　時　3月8日㊍
■場　所　中央公民館　視聴覚室

お別れ会　※事前申し込みが必要です

■日　時　3月15日㊍
■場　所　中央公民館　視聴覚室

にこにこサロン「交流会」

■日　時　4月5日㊍　午前10時30分～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

申・問　子育て支援センター（☎㊽4100）

荒玉地域子育てサークル

あはは

お話し会、ミニクッキングや親子体操など毎月さまざまな内容で行っています。
問 平尾 ☎090-2397-0358
ホームページアドレス http://ahaha-smile.jugem.jp/

母乳育児cutue・cutue（クチュクチュ）

ナースアウト、食育講座、料理教室、排泄コミュニケーションなど、子育て情報を発信中！参加者募集中！
問 大野 ☎090-7926-7376
ホームページアドレス http://cutuecutue.jimdo.com/

今月の納期

－3月分－

保育料・町営住宅使用料・し尿汲取手数料

上下水道使用料・下水道受益者負担金4期

納期限・口座振替日　4月2日㈪

（※上下水道使用料については、
口座振替日が3月21日㈷となります）

＊口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。

休日在宅医

月　日	在　宅　医	☎
3月　4日㈰	田宮春生堂医院（上町）	78-0551
3月11日㈰	淡河・黒田医院（駅通）	78-6517
3月18日㈰	本田医院（玉名市岱明町）	57-0012
3月20日㈫㊗	西山クリニック（腹赤）	78-7811
3月25日㈰	いまおかクリニック（古城）	78-3410

※医院の都合で変更することがあります。
　詳しくは日曜在宅医自動案内（☎73-6000）でお確かめください。
※診療時間はすべて午前9時～午後5時

小児救急　夜間・休日診療

○月～土　午後7時～10時
　玉名地域保健医療センター（☎72-5111）

○日・祝　午前10時～午後10時
　公立玉名中央病院（☎73-5000）

公共施設電話番号

■役場 …… ☎78－3111（代）
■ふれあいセンター（中央児童館・子育て支援センター） ☎78－4100
■中央公民館（生涯学習課） …… ☎78－0053
■水道課（浄化センター） …… ☎78－0126
■下水道課（浄化センター） …… ☎78－3515
■すこやか館（保健センター） …… ☎65－7515
■総合スポーツセンター …… ☎78－4777
■室内温水プール …… ☎78－6446
■健康福祉センター …… ☎78－1037
■社会福祉協議会 …… ☎78－1440
■シルバー人材センター …… ☎78－4642
■町民研修センター …… ☎78－5226
■地域福祉センター …… ☎78－2377
■地域包括支援センター …… ☎78－3114
■クリーンパークファイブ（清掃施設）（有明広域行政事務組合） ☎78－4433
■ながす未来館 …… ☎69－2005
■長洲町図書館 …… ☎69－2060
■地域情報センター …… ☎69－2061

編集後記

▼鼻がムズムズします。どうやら花粉症が徐々に近づいているようです＝（イコール）春がもうそこまで来ているということですね。寒いのが苦手な自分にとっては、花粉に苦しみながらも待ち遠しい季節です。
　早いもので役場に入庁してもうすぐ1年が経とうとしています。そして、広報という仕事に携わってもうすぐ1年。そしてここで一句。
　一広報は　やればやるほど　奥深い一　（直）
▼今月は、県内の広報担当者で合同記事を作成しました。テーマは防災。普段と変わらない生活ができるのは、当たり前のことではないんですね。何事もなく過ごせた今日に、もっと感謝しなければ。▼HOMEで取材をさせていただいた中村さん。長洲町の子どもたちに対する熱い思いに触れ、いつまでも故郷を思うその気持ちにとてもうれしくなりました。遠く離れていても長洲町のことを考えてくれる人がいることは、ありがたいことですね。（結）

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

Recipe

ひじきの白和え

〔材料〕（2人分）
ひじき（乾燥）12ｇ、A（だし汁大さじ4,砂糖小さじ2/3、しょうゆ小さじ2/3）、人参20ｇ、かいわれ大根10ｇ、木綿豆腐1/4丁、B（練りごま小さじ1強、砂糖小さじ1、塩小さじ1/6）
◎1人分の栄養価
エネルギー70ｋcal、タンパク質4.2ｇ、脂質3.3ｇ、塩分1.0ｇ

〔作り方〕
❶ひじきは水で戻し、ざるに上げる。
❷鍋に❶のひじきとAを入れ火にかけ、柔らかく、汁気がなくなるまで煮る。
❸ニンジンはせん切りにしてゆでる。
❹カイワレ大根は根元を落として半分の長さに切り、さっとゆでる。
❺豆腐はゆでて冷めたら水気を絞り、すり鉢ですり、Bを加えてよく混ぜる。
❻❺に水気をきった❷～❹を加えて和える。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です

日　時　3月16日㊎　午前9時30分～午後1時
場　所　すこやか館　調理室
内　容　献立の立て方
献　立　五目鶏めし、豆腐のあんかけ、揚げさつま芋のおろし和え、かまぼこと青菜のすまし汁
持ってくるもの　エプロン、三角巾、スリッパ、米 半合、ふきん2枚
参加費　500円（締切日までにお支払いください）
締切日　3月12日㈪
申・問　すこやか館（☎㊺7515）

男性も大歓迎です

2012.3／No.936
発行／熊本県長洲町　編集／まちづくり課
URL http://www.town.nagasu.lg.jp/
〒869-0198 熊本県玉名郡長洲町大字長洲2766
☎0968（78）3111
■印刷／有限会社岱明印刷　※この広報紙は地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

Home

～長洲町に生まれて～

この町で生まれ、この町で育ち、そして今、故郷・長洲町を想う…。このコーナーでは、様々な分野の第一線で活躍する長洲町出身の人を紹介します。

世界で活躍するサッカー選手を育てたい

鹿島アントラーズジュニアユースコーチ

折地区出身

中村 幸聖さん（30歳）

PROFILE なかむらこうせい　1981年4月5日生まれ。折地区出身。六栄小、腹栄中、大津高校卒業後、2000年鹿島アントラーズに入団、03年モンテディオ山形、05年アルビレックス新潟に移籍し、06年引退。07年からは、指導者として鹿島アントラーズジュニアコーチ、09年同ジュニア監督を歴任し、今年2月から同ジュニアユースコーチに就任。中学生の育成に日々励んでいる。

1月4日から3日間、駒沢体育館（東京都）で行われた、「バーモントカップ第21回全日本少年フットサル大会」。今年1月まで鹿島アントラーズジュニアの監督を務めていた中村幸聖さん（現・ジュニアユースコーチ）は、小学生のフットサルチーム日本一を決める同大会で、チームを3位入賞に導いた。

物心ついた頃からサッカーを始め、小・中学校ではサッカー部に所属。「部活が終わってからも一人公園で練習していた」と人一倍の努力家だ。サッカーの名門、大津高校在学時には、熊本国体の強化選手に選抜され、海外遠征も経験した。

卒業後は、鹿島アントラーズに入団。2回の移籍を経験し、7年間の現役生活を終えた後は、指導者として古巣に戻った。

指導される側から指導する立場に。「現役の時より、責任は重くなりました。子どもたちの人生を背負っていますからね」と気を引き締める。子どもたちの中には、放課後約2時間かけてスクールに通う生徒もいる。「向上心を持って努力する生徒と接することで、自分の方が教えてもらうことの方が多いんです」と笑顔を見せる。

「コーチの役割は、技術を教えるだけではありません。選手が成長できる環境を作ることも大切」と話す。「大会に出場し、国内外のいろんなチームと交流する機会を与えてあげるのは、コーチの役目。どんな相手でも動じない強い精神力を培ってほしい」と選手への思いは誰よりも強い。

15年間を過ごした故郷。「今の自分があるのは、これまで出会った人たちが助けてくれたおかげです。自分にしかできないことを通して、町に恩返しをしたい」と思いを語る。

昨年の東日本大震災では、「自宅近くまで津波が襲ってきた」という。幸い難は逃れたものの、グラウンドは1カ月ほど使用不能に。

「震災を経験し、故郷への思いは強くなりました。目標に向かって努力できる幸せも、より一層感じています」。

夢は、「世界に通用する人材を育てること」

目線は常に世界へ。明日の日本代表が育つ日を夢見て、今日もグラウンドに立つ。

▲長洲町に帰って来るのは年に1度。時間を見つけては、地元の子どもたちのためにと、サッカーの指導にあたる。