問生涯学習課 …… ☎78-0053
問ながす未来館 …… ☎69-2005
問中央公民館 …… ☎78-0053
問長洲にこにこクラブ事務局(長洲町中央公民館内) … ☎78-0053

SPORTS

## グラウンドゴルフ協会　会員募集

長洲町グラウンドゴルフ協会は、健康づくりの一環として、親睦と融和を目的に活動しています。皆さんも参加してみませんか。多数の参加をお待ちしています！

**■日 時**　毎月第1火曜日(月例大会)　午前9時～
**■場 所**　総合スポーツセンター　グラウンド
**■会 費**　年会費3,000円(保険料含む)
**申・問**　長洲町グラウンドゴルフ協会
会　長　納富☎78-3418
事務局　谷口☎78-0294

## 着物着付け教室　会員募集

着物に関心のある人、一緒に着物の着付けを始めてみませんか。着物とのふれあいを楽しみながら着付けを学べます。初心者でも気軽にお越しください。多数の参加をお待ちしています。

**■日 時**　毎週水曜日　午前9時30分～11時30分
初回開催日　4月4日㊌
午前9時30分～11時30分
**■場 所**　中央公民館
**申・問**　町井☎78-5030　野畑☎78-1162

ART

## 肥後狂句八日会（順不同）

かつがつ　親の年金食いつぶし　山下　岩太
さかしか　白寿（はくじゅ）で散歩続けらす　池上　静月
あばかん　世界中から義援金　田上　白水
小正月（こしょうがつ）　ペニシリンかびはやす餅　村上　一灸
かったるしゃん　一目置かす区長さん　池本　大笑
かつがつ　コンビニもあるお正月　上村　一柳
さかしか　下駄は前だけすり減って　西林　一粋
あばかん　食うしこ薬飲まんなん　伊藤　一升
かったるしゃん　家計簿つくるうちのパパ　越智　寛哲

TOPICS

## 第39回長洲小品盆栽樹心展

**■日時**　3月17日㊏　午前9時～午後5時
18日㊐　午前9時～午後4時
**■場所**　中央公民館
**■主催**　長洲小品盆栽樹心会
**■後援**　長洲町文化協会
問長洲小品盆栽樹心会
代表　徳永☎090-8835-9954

## 六栄・腹赤校区グラウンドゴルフ大会

2月12日に六栄校区は六栄小学校、腹赤校区は総合スポーツセンターでグラウンドゴルフ大会を開催しました。

区民の親睦と健康増進を目的に行われた本大会には、両校区の小学校教員チームも参加し、六栄校区では約176人、腹赤校区では166人が青空の下、和気あいあいとプレーを楽しみました。

なお、上位結果と優勝チームは次のとおりです。

◀優勝した古城Bチーム

◀優勝した平原Aチーム

| 六栄校区 | |
|---|---|
| 優勝 | 古城B |
| 2位 | 永方B |
| 3位 | 古城A |

| 腹赤校区 | |
|---|---|
| 優勝 | 平原A |
| 2位 | 腹赤C |
| 3位 | 清源寺B |



SPORTS

## 長洲にこにこクラブ　平成24年度会員募集!!

健康づくり・体力づくり・仲間づくりのため、長洲にこにこクラブ(長洲町総合型地域スポーツクラブ)に加入してみませんか。平成24年度会員を次のとおり募集します。たくさんの加入をお待ちしています!

■活動種目と開催日時(好きな種目のどれにでも参加できます。)

| 種　目 | 参加対象 | 開催日時 | 開催場所 |
|---|---|---|---|
| 健美操(健康体操) | 一般／シニア | 月曜日(第5月曜日を除く)<br>午前10時～11時 | 中央公民館<br>トレーニング室 |
| バレーボール | ヤング(小3以上・中学生) | 火曜日<br>午後6時～8時 | 総合スポーツセンター<br>体育館 |
| 硬式テニス | ヤング／一般／シニア | 日曜日<br>午前9時～11時(夏季は午前8時～10時) | 総合スポーツセンター<br>テニスコート |
| サッカー | 小学1年生～3年生 | 土曜日<br>午前9時30分～(2時間程度) | 長洲小学校 グラウンド |
| 護身術 | ヤング(小学4以上)<br>一般／シニア | 火曜日<br>午後7時30分～9時30分 | 長洲小学校 体育館 |
| 剣道 | ヤング(小学2以上)<br>一般／シニア | 水曜日<br>午後7時～ | 総合スポーツセンター<br>武道場 |

※上記のほかに、バドミントンとバスケットボールも募集します。

■会費(下記表の入会金・スポーツ保険料・年会費を合計した金額で、年会費は3期に分けて納入)

| 区　分 | | 入会金 | スポーツ保険料 | 年会費 |
|---|---|---|---|---|
| シニア会員 | 65歳以上 | 1人：500円<br>(初年度のみ) | 1,100円(振込手数料含) | 10,000円(1カ月あたり約830円) |
| | 60歳～64歳 | | 1,950円(振込手数料含) | |
| 一般会員 | 社会人(59歳以下)<br>および学生 | | 1,950円(振込手数料含) | 12,000円(1カ月あたり1,000円) |
| ヤング会員 | 高校生 | | 1,950円(振込手数料含) | 8,000円(1カ月あたり約660円) |
| | 小・中学生<br>および幼児 | | 900円(振込手数料含) | |
| ファミリー会員<br>※家族の2人以上が加入した場合 | | | 各区分の保険料<br>の合計額 | 各区分の年会費より<br>2人目、3人目の人は▲2,000円、<br>4人目の人から▲3,000円 |

※健美操と中途加入者の会費等については別途定めます。
※このほか、種目によっては別途必要経費を徴集することがあります。

### 会員特典(入会すると、次の特典があります。)

・オオツカスポーツ店での商品(学校指定商品など一部商品は除きます。)購入10%割引
・室内温水プール・テニスコート・トレーニング室利用料免除(5月～9月　1人につき2時間以内)
※テニスコートについては、2人以上の会員で利用する場合のみ利用料の免除となります。

## 長洲にこにこクラブ　サッカー指導者募集

現在、長洲にこにこクラブ(長洲町総合型地域スポーツクラブ)のサッカー指導者が不足しています。子どもたちにサッカーを教えたいという人は事務局までご連絡ください。また、スポーツはもちろん文化活動に関する指導者とクラブ運営ボランティアスタッフも同時に募集しています。

SPORTS

# 健康貯金はじめませんか？

長洲町総合スポーツセンターでは、4月からの教室またはクラブへの参加者を募集します。

運動不足や体力の低下を感じている、余暇時間をもっと有効に活用したいと思っている「あなた」、ぜひ一度足を運んでみませんか。多数の参加をお待ちしています。

| 教室名 | 期間／時間 | 対象／定員 | 受講料／回数 | 実施場所 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 成人テニス | 4月～6月<br>毎週月<br>(午前10時～正午) | 一般<br>10人 | 5,000円<br>(10回) | 総合スポーツセンター<br>テニスコート | テニスの基本習得<br>体力づくり・仲間づくり |
| シェイプアップトレーニングA | 4月～6月<br>毎週火<br>(午後8時～午後９時) | 一般・<br>40歳未満女性<br>10人 | 3,000円<br>(10回) | 総合スポーツセンター<br>トレーニング室 | 有酸素運動で運動不足解消<br>ダイエット・<br>シェイプアップ |
| シェイプアップトレーニングB | 4月～6月<br>毎週木<br>(午前10時～午前11時) | 一般<br>10人 | 3,000円<br>(10回) | 総合スポーツセンター<br>トレーニング室 | |
| 健康ダンス | 4月～6月<br>第1・3・5水<br>(午後１時30分～<br>午後３時) | 一般<br>20人 | 3,000円<br>(6回) | 総合スポーツセンター<br>体育館 | リズム運動で楽しく踊り、<br>心身のリフレッシュに！ |
| 成人水泳A | 4月～6月<br>毎週火<br>(午後１時30分～<br>午後2時30分) | 一般<br>10人 | 5,000円<br>(10回) | 総合スポーツセンター<br>室内温水プール | 泳ぎの基本を学び、<br>4泳法の完泳を目指します。 |
| 成人水泳B | 4月～6月<br>毎週木<br>(午後7時～午後8時) | 一般<br>10人 | 5,000円<br>(10回) | 総合スポーツセンター<br>室内温水プール | |
| ジュニア水泳A | 4月～6月<br>毎週土<br>(午後5時～午後6時) | 小1～小6<br>10人 | 3,000円<br>(10回) | 総合スポーツセンター<br>室内温水プール | 水慣れや泳ぎの基本を練習します。 |
| ジュニア水泳B | 4月～6月<br>毎週日<br>(午後5時～午後6時) | 小1～小6<br>10人 | 3,000円<br>(10回) | 総合スポーツセンター<br>室内温水プール | |

参加ご希望の方は、スポーツセンター事務所へ参加料を添えて申し込みください。
(受付は3月3日より開始します。)　※スポーツ安全保険料は別途必要となります。

SunAmenity

申・問長洲町総合スポーツセンター　指定管理者　㈱サンアメニティ
〒869-0112 長洲町大字姫ヶ浦1番地　　TEL／FAX ☎㊽4777

# 公民館講座を開催します！

中央公民館では次のとおり「健康講座」を開催します。
受講料は無料です。お気軽に申し込みください。

| 内容 | 日時 | 講師名 | 場所 |
|---|---|---|---|
| ストレッチを中心に、初心者向けの『かんたん運動』を行います。（初級編） | 3月6日㊋<br>午前10時～正午 | 橋垣　真美氏<br>日本体育協会<br>スポーツ指導員 | 中央公民館2階<br>トレーニング室 |
| ウォーキングとボールを使った運動を行います。（中級編） | 3月13日㊋<br>午前10時～正午 | | |
| エアロビクスやスクワット・腹筋運動でバランス感覚を重視したトレーニングを行います。（上級編） | 3月27日㊋<br>午前10時～正午 | | |

○受講料：無料
○申込方法：電話にて申し込みください
○申込先：中央公民館　TEL ㊽0053