

Happy Birthday

# はじめての ハッピーバースデー

## 掲載募集中!

はじめての誕生日の記念に、広報ながすに掲載しませんか。掲載を希望する人は、写真とコメントを添えてまちづくり課までお申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



栗原雪良ちゃん

平成23年3月30日 下東  
パパ 悠さん ママ 素良さん  
〇パパとママから

元気いっぱいのおてんばきよら。あなたの笑顔は家族みんなの宝物です。想いお兄ちゃんとうまく遊んでのびのび育ってね!



宮本 陸ちゃん

平成23年3月25日 向野  
パパ 敦さん ママ 真理子さん  
〇パパとママから

元気いっぱい何でもよく食べる陸ちゃん。大好きなお兄ちゃんと元気に育ってね。



武藤結翔ちゃん

平成23年4月12日 向野北  
パパ 直之さん ママ 美沙さん  
〇パパとママから

好奇心旺盛でやんちゃな結翔くん。お兄ちゃんが大好きで、一緒にまねっこをして兄弟仲良く遊んでいます。これからもステキな笑顔でみんなを幸せにしてね!!

## 強い歯で

何でもかめる元気な子! ●これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査を1月19日(土)に、すこやか館で行いました。歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちです。



茂見怜加ちゃん  
東荒神



中ノ森愛輝くん  
向野北



大角菜月ちゃん  
鷺巣



増藤蒼士くん  
下東



田上綾彩ちゃん  
清源寺



成澤ほのかちゃん  
東荒神

## 食中毒注意報

春になり、暖かくなって気温が高くなると食中毒が起こりやすくなります。食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

### ■お弁当を作るときは・・・

- ・必ず食べる当日に作る
- ・作る前、食べる前には手をよく洗う。
- ・食品はしっかり熱を通し、十分に冷ましてから清潔な布で詰める

### ■バーベキューなどをするときは・・・

- ・生肉と野菜は別々に盛り付ける。
  - ・焼くときははしと食べるときははしは区別する。
  - ・肉は中心部まで十分に加熱して食べる。
- 生肉にはO-157、サルモネラなどの食中毒菌が付いている可能性があります。

☎すこやか館 ☎7515



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
1.30	大山 結衣	女	智晴	向野北
2. 2	西尾 友里	女	英晃	腹赤
2. 3	大塚 雄馬	男	雄一郎	駅通
2. 5	城戸 桜	女	栄一	赤崎
2. 6	杉浦 堃愛	女	勇樹	折地
2. 7	満崎 萌愛	女	光	下東
2.14	宮本 陽彩	女	一真	古城
2.16	仕明 美愛	女	親弘	平原

(平成24年2月29日受付分まで)

## 子ども医療費無料化を小学校6年生まで拡大

平成24年4月診療分から、助成対象を現行の小学校3年生から小学校6年生まで拡大します。

	3月31日まで	4月1日以降
助成対象年齢	0歳～9歳(小学校3年生)まで(現在受給資格を持っている人)	0歳～12歳(小学校6年生)まで
助成額	療養給付における一部負担金のうち、高額療養費および付加給付を控除した額	

☎子育て支援課 ☎73126

## 特定健診・がん検診を受けましょう

生活習慣が原因で起こるさまざまな生活習慣病、各種がんは自覚症状がないため、年に一度は健診(検診)を受けて予防していくことが大切です。

平成24年度の健康診査(集団健診)を、6月8日(金)～16日(土)に長洲町中央公民館で行います。現在、健康診査申込書を全世帯に送付していますので、希望する内容をお早めにお申し込みください。

☎特定健康診査に関すること

福祉保健介護課 国保医療係 ☎73139

・その他がん検診に関すること

すこやか館 ☎7515

## 高額医療費制度が変わります

### <3月診療分まで>

高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額を超えた場合は、一旦その額を支払い、役場で高額医療費の申請が必要です。

### <4月診療分から>

医療機関ごとの窓口負担が自己負担限度額以内にとどめられます。

### ■事前手続き

受診者の区分	事前手続き	医療機関の窓口
70歳未満の人 70歳以上の非課税世帯の人	限度額適用認定証の交付申請	限度額適用認定証
70歳以上で課税世帯の人	必要ありません	国民健康保険被保険証
75歳以上で課税世帯の人	必要ありません	後期高齢者医療被保険証

※手続きには保険証と印かんが必要です。

※認定証を提示しない場合は、従来通りの支払いになります。

☎福祉保健介護課 国保医療係 ☎73139

## 若年者の健康診査を利用しましょう

特定健診の対象(40歳～74歳)になる前の若年者を対象に、生活習慣病予防の健康診査を行います。自分の体を知る機会としてぜひご利用ください。

■対象者 19～39歳の人

■健診内容 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

■健診方法 長洲町中央公民館で行う集団健診

■日 時 6月8日(金)～16日(土)

■自己負担金 2,000円

☎すこやか館 ☎7515

## 結核検診を行います

結核は結核菌の混ざった痰(たん)が、せきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、周りの人が直接吸い込むことによって感染します。結核は感染する病気ですので、胸部のレントゲン検査などを定期的に受診し、早期に発見することが大切です。

### <こんな症状になっていませんか>

- ・せきや痰(たん)が2週間以上続く
- ・体がだるいなど症状が長引く など

町では次の日程で検診を行います。医療機関で受ける機会がない人はぜひ受診しましょう。

■対象者 65歳以上の人(3月に受診票を送付しています)

■日 時(いずれか都合のよい日時で受診してください)

4月23日(土)～27日(金) 午前9時～11時  
午後1時～2時30分

■場 所 町内公民館および公共施設

※送付した受診票に場所を記載しています。

☎すこやか館 ☎7515

## 任意で受ける予防接種を一部助成します

次の予防接種は法律上義務がない、任意の予防接種です。必要性や副反応についてよく理解した上で接種してください。任意接種した人で該当する人はすこやか館窓口で申請してください。

### <助成対象予防接種>

- ・水ぼうそう(水痘)
- ・おたふくかぜ
- ・小児用肺炎球菌
- ・インフルエンザb型(ヒブ)
- ・子宮頸がん

■持ってくるもの 領収書、母子健康手帳、印かん

☎すこやか館 ☎7515

### 子育て支援センター

#### ◎子育て支援センターで行われるもの

##### にこにこサロン「交流会」

- 日時 4月5日(木) 午前10時30分～
- 対象者 未就学児親子

##### ベビーマッサージ ※事前申し込みが必要です

- 日時 4月9日(日) 午前10時30分～
- 対象者 1歳未満の乳児とその保護者
- 持ってくるもの バスタオル1枚

##### はいはい・よちよち大会 ※事前申し込みが必要です

- 日時 4月25日(水) 午前10時30分～
- 対象者 はいはいの部：1歳未満  
よちよちの部：1歳～2歳未満

※当日は、開始10分前までに受け付けを済ませてください。

- 締切期限 4月16日(日)

##### 1歳の誕生日会

- 日時 4月27日(金) 午前10時30分～
- 対象者 1歳のお誕生日を迎える幼児とその保護者 ※事前に案内文を送付します。

##### ごきげんタイム(手遊びや折り紙、読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 対象者 未就学児親子

##### 骨盤体操 ※事前申し込みが必要です

- 日時 5月14日(日) 午前10時30分～
- 対象者 未就学児親子 15組程度
- 申し込み 4月20日(金)～

##### にこにこサロン「こいのぼり制作」

- 日時 5月10日(水) 午前10時30分～
- 対象者 未就学児親子

#### ☆お知らせ☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。気軽にお越しください。  
ご不明な点は、子育て支援センターまでお問い合わせください。

申・問 子育て支援センター(☎784100)

### 保健センター「すこやか館」

#### ◎場所はいずれもすこやか館

##### 母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 4月10日(水)、24日(水)  
午前10時～11時30分  
(9時50分までにお越しください)
- ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。  
また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。  
お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。  
県では、妊娠11週以内での届け出を勧めています。

##### 2カ月児あかちゃん広場(平成24年2月生まれ)

- 日時 4月25日(水) 午前10時30分～正午

##### 予防接種(ポリオ)

- 日時 4月17日(水)、25日(水)、5月10日(水)  
午後1時30分～2時20分
- ※保護者が同伴できない場合は委任状が必要となります。  
詳しくはお問い合わせください。

申・問 すこやか館(☎7515)

### 育児サークル『てんとうむしくらぶ』

- ※月会費:100円 ※時間:午前10時30分～11時45分
- ※0歳の赤ちゃんから未就園児の親子など、どなたでも気軽に遊びに来てください。

##### お見知り会

- 日時 4月12日(水)
- 場所 子育て支援センター

##### 手形をとってみよう

- 日時 4月19日(水)
- 場所 子育て支援センター

##### こいのぼり作り

- 日時 4月26日(水)
- 場所 子育て支援センター

申・問 子育て支援センター(☎784100)

荒玉地域  
子育て  
サークル

### あはは

お話し会、ミニクッキングや親子体操など毎月さまざまな内容で行っています。

問 平尾 ☎090-2397-0358

ホームページアドレス <http://ahaha-smile.jugem.jp/>

### 母乳育児cutue・cutue(クチュクチュ)

ナースアウト、食育講座、料理教室、排泄コミュニケーションなど、子育て情報を発信中！参加者募集中！

問 大野 ☎090-7926-7376

ホームページアドレス <http://cutuecutue.jimdo.com/>