

## 地域包括支援センターだより

第6回

“いつまでもこの町、この家で過ごすために”  
健康づくり教室3クール目が始まります!!

「介護予防」という言葉をご存知でしょうか?  
介護予防とは寝たきりなど介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みです。

長洲町では、65歳以上の方を対象に介護予防の「健康づくり教室」を開催しています。自分らしくいきいきと暮らし、『活動的な85歳』を目指すために、みなさんのご参加をお待ちしています。

**■対象** 町内在住の65歳以上の人で介護認定をお持ちでない人

**■期間** 24年11月28日から25年3月27日  
毎週(水)午前又は午後の約1時間

**■場所** 長洲町地域福祉センター(向野)  
送迎あり

**■費用** 無料

●問 地域包括支援センター (☎78-3114)

◆受付  
8月1日(火)～31日  
【敬称略受付順】

行政区	寄付者名	物故者名
葛輪	浦田 清隆	浦田八重子
駅通り	梶原恵美子	梶原 正則
向野	糸永 紗子	糸永 二男
清源寺	長谷川千枝子	長谷川全孝
宮崎	野方 陽子	野方 直宣
大明神	高木テルミ	高木 正子
新町	宮本 誠	宮本 陽子
新山	米井美智子	米井 英隆
宝町	松島 勝仁	松島 峰人
駅通り	寺田 敬子	土田ツヤ子
鷺巣	藤井 功	藤井 房子
上沖洲	竹下 祐美	竹下トヨ子
腹赤新町	高本 茂	高本津江子

早期の復興を願って  
義援金をお渡しました

▲阿蘇市佐藤市長(右)



▲のしこら祭での義援金活動の様子

## 阿蘇市表敬訪問

阿蘇市表敬訪問と併せて、熊本広域大水害阿蘇市復興支援義援金として町内の各施設に設置した義援金箱や、のしこら祭での義援金活動などを通し、みなさんからお預かりした義援金を阿蘇市の佐藤市長に直接お渡しました。

のしこら祭の義援金活動では長洲中学校、腹栄中学校からボランティアの協力をいただきました。

問 長洲町社会福祉協議会 (☎78-1440)

■担当弁護士 田中 崇弘 氏  
■とき 11月6日(火)  
■ところ ふれあいセンター  
■心配ごと相談開催 日常生活の中で、心配ごと・悩みごとのある人は、お気軽にご相談ください。  
■料金 相談は無料です。なお、定員がありますのでお早めにお申し込みください。  
■相談時間 1人30分  
■定員 各4人(予約が必要)  
■料金 相談は無料です。  
■申・問 社会福祉協議会 (☎78-1440)  
■相談時間 10月13日(土)  
■とき 午後1時30分～4時  
■ところ 長洲町中央公民館  
■申込方法 事前に電話でお申込みください。  
■参加費 無料

おくやみ  
【香典返し】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人の冥福を心よりお祈り申し上げます。  
社会福祉協議会の地域福祉活動事業費として、有効に活用させていただきます。



認知症の人と家族の会  
「つどい」開催  
認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みを話し合ったり、介護に役立つさまざまなサービスなどの情報交換を行っています。認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

申・問「家族の会」熊本県支部  
(☎096-223-0825)  
事務局  
■定員 各4人(予約が必要)  
■料金 相談は無料です。  
■相談時間 10月13日(土)  
■とき 午後1時30分～4時  
■ところ 長洲町中央公民館  
■申込方法 事前に電話でお申込みください。  
■参加費 無料



▲開会式の様子

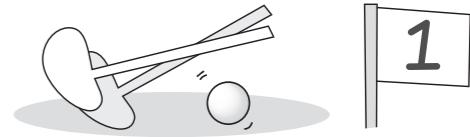


▲ナイスショットの一場面

## ふれあい地区社協活動

9月9日に葛輪区でグラウンドゴルフ大会が行われました。子どもからお年寄りまで老若男女問わず約70名の参加がありました。

競技は1チーム5名の11チームで行われ、各チームとも真剣に奮闘しつつも笑顔や笑いもあり、楽しく賑やかに大盛り上がりとなりました。



## 社協まつり開催

2012  
11月

11  
ゲストが登場!?

土曜 先勝 うま

## 第6回火の国ボランティアフェスティバル荒玉

「ボランティア活動日本一」を目標に毎年開催されている火の国ボランティアフェスティバルが荒尾・玉名地区で開催されます。

ボランティアの交流と研鑽、そして情報交換の場としてご活用ください。みなさんのご参加お待ちしております。

- 日時 11月10日(土)・11月11日(日)
- 場所 九州看護福祉大学
- 対象 ボランティア、福祉関係をはじめどなたでも参加できます。
- 定員 大会800名、交流会250名(先着順)
- 参加費 大会費 1人 1,000円(中学生以下無料)  
交流会費 1人 4,000円
- 申込期限 10月12日(金)

申・問 長洲町社会福祉協議会 (☎78-1440)



去年の様子