



## 「目標を達成することが夢につながっていく」

小学校4年の時に描いたオリンピックへの夢。金メダルを取る事ができたのは、近くにいつも目標があったからだと思えます。振り返れば私が夢へ向かう途中にはいつも目標がありました。ベストタイムを出す、全国大会に出る、全国大会に入賞する、全部目標でした。みんなも夢を達成するためにまずは少し頑張ったら達成できる目標に取り組んでみましょう。その先にはきっと夢が待っています。みんなの支えがあることも決して忘れてはいけません。みんなの力があるから目標に向かって進めます。好きなことは頑張ることが出来ます。みんなも苦しいとき、きついなときがあっても好きな気持ちを忘れずに夢に向かって進んでほしいと思います。

### 柴田 亜衣 (しばた あい)

徳島県出身。3歳のときに水泳を始め、2004年鹿屋体育大学4年生時に出場したアテネオリンピック水泳女子800m自由形で金メダルを獲得。2007年の世界水泳選手権メルボルン大会では女子400m自由形、女子1500m自由形で日本新記録を樹立。2008年現役を引退。



## 夢の素晴らしさを

# Dream

## 子どもたちに伝えたい



### 夢の教室

JFA(財団法人日本サッカー協会)が行う「夢の教室」は10月29～31日の3日間、清里、長洲小学校、長洲中学校で開催されました。夢先生(ユメセン)にはアテネオリンピック水泳女子800m自由形金メダリストの柴田亜衣さん、元Jリーガーの式田高義さんを迎え、夢をテーマに子どもたちへ向けてエールを送りました。



## 「挑戦を繰り返すことが夢につながっていく」

サッカーを始めた当初はリフティングもできず、できても2回程度でした。そこで小学校2年生までにリフティング10回を達成することを目標にしました。できたのは27回。諦めず達成すること自信につながりました。これまでサッカーを続けてきて楽しいこと悲しいことはいっぱいありました。しかし、諦めない気持ちだけは持ち続けました。みんなもその気持ちだけは持ち続けてほしいと思います。諦めずに頑張ることができると自分の強さにつながっていきます。

### 式田 高義 (しきだ たかよし)

千葉県出身。船橋市立船橋高校時代に全国高校サッカー選手権大会優勝を果たす。卒業後、ジェフユナイテッド市原(現ジェフユナイテッド千葉)に加入。2001年現役を引退し、現在はジョカレフットボール代表、船橋市立船橋高校サッカー部コーチを務める。

頑張っている人はみんなが応援してくれます。支えてくれる人、応援してくれる人に「ありがとう」の感謝の気持ちを忘れずに夢へ向かってまっすぐ突き進んでほしいと思います。

