

地域包括支援センターだより

第9回

日常生活を診断してみませんか？

まずはチェックしてみましょう。

チェック項目	✓
同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった	
財布を盗まれたと言って騒ぐようになった	
以前よりだらしなくなった	
置き忘れやしまい忘れが目立つようになった	
計算の間違いが多くなった	
ささいなことでも怒りっぽくなった	
時間や日付が不確かになった	
蛇口やガス栓の閉め忘れが目立つようになった	
以前にはあった興味や関心が失われた	
薬の管理ができなくなった	

実は、このチェックで認知症の可能性を判断しています。該当する項目が多い場合は認知症の可能性がります。地域包括支援センターではタッチパネルによる簡単な検査やあんしん相談会を行っています。認知症に関しての不安や心配ごとは気軽にご相談ください。

☎・問 地域包括支援センター (☎78-3114)

いきいきシニア教室



▲タオルを使った健康体操

下本区で11月20日に、いきいきシニア教室が開催され、タオルや棒を使った健康体操が行われました。

体操は座ったままでも出来るものばかりで、無理をせずに身体機能を向上させます。地域のみなさんが参加され楽しく取り組まれました。

☎・問 介護保険事業所 (☎78-5143)

社協からのお知らせ

心配ごと相談開催

日常生活の中で、心配ごと・悩みごとなどのある人は、お気軽にご相談ください。相談は無料です。なお、定員がありますのでお早めにお申し込みください。

■とき 平成25年2月5日(火)

■ところ ふれあいセンター

■担当弁護士 福田 誠也 氏

おくやみ【香典返し】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉協議会の地域福祉活動事業費として、有効に活用させていただきます。

【敬称略受付順】

◆受付 11月1日～30日

☎ 社会福祉協議会 (☎78-1440)

行政区	寄付者名	物故者名
清源寺	田上 健	田上 重雄
向野	松岡 正子	松岡 隆二
上沖洲	内濱 信子	内濱 征志
折地	馬場 信子	馬場 正弘
新町	秋富 妙子	秋富 昌
駅通	池田美保子	池田 信介
清源寺	雪野 裕子	雪野 満澄
宝町	磯田 孝義	磯田トメ子
葛輪	徳永 章	徳永 昌明
新山	栗原 秀子	栗原 學



■定員 各4人(予約が必要です)

■相談時間 1人30分

■料金 相談は無料です。

☎・問 社会福祉協議会 (☎78-1440)

■認知症の人と家族の会「つどい」開催

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みを話し合ったり、介護に役立つさまざまなサービスなどの情報交換を行っています。認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

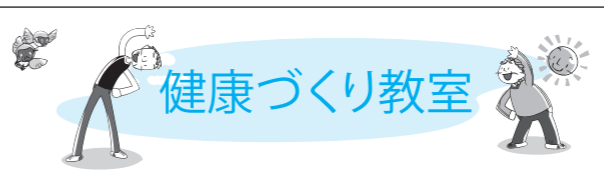
■とき 1月19日(土) 午後1時30分～4時

■ところ 玉名市中央公民館

■参加費 無料

■申込方法 事前に電話でお申し込みください。

☎・問 「家族の会」熊本県支部事務局 (☎096-223-0825)



地域福祉センターにて、8月～11月の4か月間行われた、運動器機能向上・低栄養予防・口腔ケアを取り入れた「健康づくり教室」の第2期が修了しました。



参加者の声

- ・歩くのが楽になりました。
- ・膝、腰、肩の痛みが良くなりました。
- ・友達ができ、毎回通うのが楽しみでした。

☎・問 介護保険事業所 (☎78-5143)



▲荒尾市ご当地アイドルMJK ▲おなじみのくまモン
▲地域物産店とふれきんちゃん ▲ファンキー宮島

社協まつり

11月17日に「笑顔・地域福祉」を取り合って明るく幸せな社会を目指して「」をテーマに地域のみなさんの協力を得て社協まつりを開催しました。

当日は悪天候にも関わらずたくさんの方でにぎわい、点字などの体験コーナーや、地域のみなさんによるいろいろなバザー、ステージでは、長洲町マスコットの「ふれきんちゃん」をはじめ、「くまモン」や町内外の

みなさんによるさまざまなイベントで盛り上がり、会場は最後まで笑顔に包まれていました。

また、福祉用具の展示会場では、普段あまり触れる機会のない器具を前に熱心に説明を受ける姿もありました。

協力をいただいた団体等
九州看護福祉大学、熊本中央信用金庫、太陽シルバーサービズ、長洲中学校、長洲町地域婦人会、長洲町民生員児童委員協議会、ひまわりの里、ベストケア山鹿 (50音順)



▲岱明八龍太鼓 ▲N・S・D・S
▲会場の様子 ▲福祉用具展示