

Information

募集 ふれきんちゃん応援ガールズになって町を盛り上げよう!

- 対象 町および近隣地区に住んでいる13～25歳くらいまでの女性で以下のことが可能な人
 (1)土、日曜のイベントに参加できる
 (2)タレント事務所など、ほかのグループに所属していない
 (3)未成年者の場合は保護者の同意が得られること
 (4)ダンス・歌のレッスンに参加できる
 (5)ふれきんちゃんの応援意義を理解できること

■活動内容 ながす未来館・近隣地区などのイベントに参加し、グループで歌やダンスを披露して町マスコットキャラクター「ふれきんちゃん」の応援・広報活動を行います。

■活動期間 5月～2014年5月(予定)
 ■応募方法 住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、応募の動機、自己PRを明記の上、上半身・全身が分かる写真を添えて郵送またはメールで提出してください。

- 募集人数 5～8人程度
 ■申込先
 (1)郵送 株式会社 舞台風 (〒869-0105 玉名郡長洲町大字清源寺2574)
 (2)メール butaikaze@gmail.com
 ■申込期限 2月15日(金)まで
 ☎株式会社 舞台風 (☎090-2397-2132)



イベント 気軽に参加してみませんか? かたらんね(2月)～憩いの広場事業～

場 所	日 程	時 間	内 容
長洲町地域福祉センター	2/6(金)	13:30～15:30	おやつ作り
	2/13(金)	13:30～15:30	ゲーム・小物作成
	2/20(金)	13:30～15:30	脳トレ
	2/27(金)	13:30～15:30	介護予防体操
長洲町ふれあいセンター	2/13(金)	10:00～12:00	脳トレ
	2/27(金)	10:00～12:00	介護予防体操

☎社会福祉法人 町社会福祉協議会(☎78-5143)

相談 各種相談できます

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
生活とこころの無料相談会	2月 5日(金) 午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課総務係(☎78-3113)
障害者巡回相談	2月20日(金) 午前9時30分～11時30分	すこやか館	福祉保健介護課福祉係(☎78-3135)
家計の心配ごと相談	2月12日、19日、26日(金)	長洲町役場	税務課納税係(☎78-3124)
	2月10日(木)	ながす未来館	
国民・厚生年金相談	2月26日(金) 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構玉名年金事務所(☎74-1612)
定例行政相談	2月27日(金) 午後2時～4時	町中央公民館	総務課 総務係(☎78-3113)

注)障害者巡回相談は、7日前までの予約が必要です。国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

入札 指名競争入札結果 (入札日:12月21日)

工事(業務名)	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
仕切弁設置工事	(有)清田組 長洲営業所	1,622,000	1,297,600	80.00%	10
合併処理浄化槽設置(その2)工事	信和建設(株)	1,413,000	1,333,500	94.37%	6
塩屋・赤崎線外1件道路舗装工事	興亜建設工業(株)	4,093,000	3,969,000	96.97%	7
長洲岱明線歩道設置工事	(株)山本組	5,099,000	4,996,950	98.00%	5

長洲町環境川柳紹介 ・太陽の 光をかりて エコをしよう 夕菜さん(鍋小6年)
 ・ソーラーで はつでんするのは エコである 源太さん(鍋小6年)

募集 2月リサイクル体験講座 受講者募集

- 日時 2月15日(金) 午後1時30分～3時
 ■講座名 牛乳パックで作る手すきハガキ
 ■講師名 職員
 ■募集人数 10人
 ■募集期間 2月4日(日) 午前9時～8日(金)午後4時
 ☎・☎ クリーンパークファイブ(☎78-4433)



イベント 町ゆかりの闇千代姫の特別展が開催されます

- 名称
 (1)特別展「闇千代姫伝説と立花家記」
 (2)ワカマツカオリ・イラスト展
 ～挿し絵でたどる『まりしてん闇千代姫(ぎんちよひめ)』の世界～
 ■会場 立花家史料館・柳川藩主立花邸御花「西洋館」(柳川市新外町)
 ■開催期間 2月2日(土)～4月14日(日)
 ■入園料 一般:500円
 高校生:300円 小・中学生:200円
 ■特典 広報ながす2月号を提示すると、入園料が1割引になります。(※1グループ1回限り有効)
 ☎柳川藩主立花邸御花 (☎0944-73-2189)

地域がつながるまちづくりに向けて、あなたの意見を町に伝えよう

「定住自立圏の形成に関する協定書(案)」への意見を募集します

大牟田市を中心市とする「有明圏域定住自立圏」への参加に向けて、同市との締結を検討している「定住自立圏の形成に関する協定書(案)」について、皆さんの自由な意見を募集します。

【協定書(案)の中にあるおもな連携分野】

- (1)生活機能の強化 (福祉、教育、文化、産業振興など)
- (2)結びつきやネットワークの強化 (地域公共交通、交通インフラ整備、観光振興)
- (3)圏域マネジメント能力の強化 (人材育成など)



平成24年7月4日に定住自立圏の実現を目指し各市町の意思統一が図られました(写真:左から中逸町長、前畑荒尾市長、古賀大牟田市長、上田南関町長)

皆さんの意見を町にお寄せください

- 意見を提出できる人
 ・町内に住所を有している人
 ・町内の事務所または事業所に勤務している人
 ・この協定書(案)に利害関係がある人
- 協定書(案)の閲覧場所
 ・町役場まちづくり課
 ・町中央公民館
 ・町ホームページ
- 提出方法
 ・住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、郵便、FAX、電子メールで提出してください。なお、電話による受け付けは行いません。
 ・様式は問いません。
 ・意見については町の考え方を示して町ホームページなどで公開予定です(個別の回答は行いません)。
- 提出期限 2月12日(金)
 ■提出先
 (1)郵送 〒869-0198 長洲町大字長洲2766 長洲町役場 まちづくり課
 (2)FAX 78-1092
 (3)電子メール kikaku@town.nagasu.lg.jp
 ☎ まちづくり課 企画調整係(☎78-3239)

定住自立圏構想とは

地方から大都市へ人が流れることを食い止めて、地方へ人の流れを創出するという全国的な観点から推進していく施策です。中心となる市と近隣の市町が互いに連携することで、安心して住み続けるために必要な生活機能を確保するとともに、町が自立するための生活基盤や地域の誇りを培うことで、魅力あふれる地域づくりを目指し、圏域全体を活性化しようとする新しい広域連携の取り組みです。

つながる自治体へ向けて

平成21年8月に大牟田市が地域全体のために近隣にある市町と連携し、必要な生活機能の確保のために中心的な役割を担う意思を明らかにする「中心市宣言」を行いました。

その後、平成22年10月に大牟田市、柳川市、みやま市の3市で定住自立圏形成協定書が締結され、「有明圏域定住自立圏」が形成されました。平成24年7月には大牟田市、荒尾市、南関町、長洲町の2市2町首長が集まり、県境を超えて定住自立圏形成協定の締結実現を目指すための意思統一を行っています。

・太陽の パワーをかりて エコロジー
 ・太陽は 自然や電気を 作ってる

星良さん(鍋小6年)
 智希さん(鍋小6年)

医療

介護

保健

福祉

うつ病は治すことができる

「脳の病気」

って知っていますか？

自殺とうつ病の関係

日本では平成10年以降、年間3万人を超える人が自殺により命を落としています。2002年にWHO（世界保健機関）が行った調査では、自殺で亡くなった人の亡くなる直前の状況は、うつ病やアルコール依存症などの精神疾患が認められるような状態にあったという結果が出ています。

6人に1人がかかるうつ病

こころとからだのSOSに気付いて

心の病気の代表格ともいえる気分障害に、うつ病があります。女性がかかりやすく、生涯でうつ病にかかる割合は、女性で25%、男性で8~15%ほどと言われています。最初は日常の何気ないところから徐々に表れ、自分でも変化に気づかないことも少なくありません。

《こころの変化》

思考力や集中力が低下して仕事が進まない、些細なことでイライラしやすい、不安や無気力感、疲労感が強い、など

《からだの変化》

動悸やめまい、頭痛や腰痛・肩こり、下痢・便秘など胃腸の不調、しびれや冷え、不眠、食欲不振または増加、など

《行動の変化》

軽率なまちがいが、遅刻・欠勤・深酒、愚痴が増える

うつ病は「脳の病気」

そのメカニズムを探る

うつ状態は、一見心の問題のように思われがちですが、脳内の現象が原因で引き起こされる「脳の病気」なのです。

うつ病のメカニズムは、うつ病を回復させる薬のはたらき方を手がかりに解明されてきました。いずれの薬も、脳内の神経細胞と神経細胞の間の神経伝達物質「モノアミン(特にセロトニンやノルアドレナリン)」の量を増やして、うつ状態を回復させています。このため、モノアミン量の減少が、うつ病を引き起こす原因なのではないかと考えられています。



うつ病は有効な治療法が確立されています

うつ病の治療には早期発見・早期治療が重要となります。まずは、主治医にご相談ください。

あなたの声を聞かせてください

行政機関でもこころの悩みなどの相談窓口があります。もしも、あなたが今つらい思いや悲しみを抱えているとしたら、どうかひとりで悩まないで、早めに相談機関に相談してみませんか。

■相談先

- 熊本県精神保健福祉センター (☎096-386-1166)
- 熊本いのちの電話 (☎096-353-4343)
- 熊本こころの電話 (☎096-285-6688)
- 有明保健所 (☎0968-72-2184)
- 生活とこころの無料相談会 (☎78-3111)
(多重債務関係など。2IPをご参照ください)
- 福祉保健介護課 福祉係 (☎78-3135)

☎☎福祉保健介護課 福祉係(☎78-3135)

医療費・介護費情報 (H24. 11月分)

国民健康保険		後期高齢者医療保険		介護保険	
被保険者数	4,484人 (前月比△8人)	被保険者数	2,499人 (前月比+4人)	認定者数	946人 (前月比+1人)
一人あたりの費用	26,254円 (前月比+1,478円)	一人あたりの費用	74,518円 (前月比+2,722円)	一人あたりの費用	133,831円 (前月比+3,846円)

※本人負担分を除いた費用を掲載しています。

金魚と鯉の郷広場 イベントインフォメーション

- ながす面白塾
- 日時 2月17日⑩
午前10時~正午
 - 場所 金魚の館
 - 内容 冬芽の様子と葉痕について
 - 参加料 無料
 - ☎☎まちづくり課 企画調整係 (☎78-3239)
- ものづくり塾
- 日時 2月24日⑩
午前9時30分~正午
 - 場所 金魚の館
 - 内容 本年度最後となるものづくり塾では講演会を開催します。
演題：木育・ものづくりについて
講師：熊本大学教授 田口浩継氏
また、「ヒノキのミニプランター」を参加者全員で製作します。
 - 参加料 無料
 - ☎☎まちづくり課 商工水産観光係 (☎78-3219)
- 軽トラ市
- 日時 2月24日⑩
午前8時~正午
 - 場所 金魚と鯉の郷広場駐車場
 - 内容 町特産品、野菜などの販売
 - ☎長洲町商工会(☎78-0410)
絵画展を開催しています



- 場所 金魚の館
- 開催期間 2月中旬まで
- ☎まちづくり課 商工水産観光係 (☎78-3219)

【広告】

—生命保険の見直し・相談—

「加入中の保険の内容がわからない」「ムダな保険料払ってない？」など保険に疑問や不安のある人は中立的な立場でアドバイスが好評の『保険クリニック』。保険の専門家が、加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合は解決方法を一緒に考えてくれます。また2月22日⑩までに「広報を見た」と言って予約すると来店相談料が無料になります(通常3,150円)。

保険クリニック玉名店 玉名市中1675-1
フリーダイヤル 【0120-818-929】

犬

犬の放し飼いは3万円以下の罰金、または料金が科せられます

犬の放し飼いの苦情が寄せられています。特に夜間の放し飼いはやめましょう。放し飼いは法律で禁止されており違反した場合は罰則(3万円以下の罰金または料金が科せられます)。

中型犬でも立ち上がれば、小さな子供と同じくらいの高さになります。特に大型犬による事故の場合、子供や老人が被害にあうことが多く、大げがつながるおそれがあります。

車道に飛び出してきた犬を避けようとして運転手がハンドル操作を誤ったり、犬自身が事故にあったりする場合があります。愛犬のためにもきちんとつないでおくようにしましょう。

☎住民環境課 環境対策推進係 (☎78-3122)

暮らし

小規模飼養者は定期報告が必要です

■報告対象者 下記動物をいずれか所有している人

- (1)牛、水牛、馬の場合 1頭
(平成24年に定期報告していない人のみ)
- (2)鹿、めん羊、やぎ、豚、いのししの場合 6頭未満
- (3)鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥の場合 100羽未満
- (4)だちょうの場合 10羽未満

■報告内容 毎年2月1日時点の種類と羽数を定期報告書に記入

■報告期限 3月15日⑩まで

■提出先 町役場建設農政課に持参するか、県城北家畜保健衛生所へFAX

■その他 上記の頭数以上の家畜の所有者は、別途で報告様式が送付されます。また、ハトやインコなどの報告は必要ありません。

☎長洲町役場建設農政課 (☎78-3265)

熊本県城北家畜保健衛生所 (☎0968-46-2075)

FAX 0968-46-3332

就職

就職面接会inポリテクを開催します

■日時 2月22日⑩
午後3時~5時

■会場 ポリテクセンター荒尾 体育館

■内容
・求人企業の人事担当者と求職者の就職面接会
・キャリアカウンセリング
・職業適性診断および就職相談

■参加企業 20社程度(予定)
※参加企業情報は、開催1週間前までに町ホームページで公表します

■参加対象者 一般求職者の人(高校生を除く)

■持ってくるもの 履歴書
※履歴書は複数用意されることをおすすめます。

☎まちづくり課 企画調整係 (☎78-3239)

講演

各週講演会が開催されます

■日時 2月9日⑩ 午前10時30分~午後3時30分

■場所 九州看護福祉大学

■内容 (午前・午後をみの参加も可能)
(1)午前の部(午前10時45分~)
「農業大好き人間でつくる夢舞台」
講師:株式会社 コッコファーム 会長 松岡 義博

(2)午後の部(午後1時15分~)
「職員の為のストレスマネジメントとしてのヨーガ」~インド・ヨーガと出逢ってから~
講師:山崎 美香 先生

☎ひまわりの里 (☎78-0589)

賃金

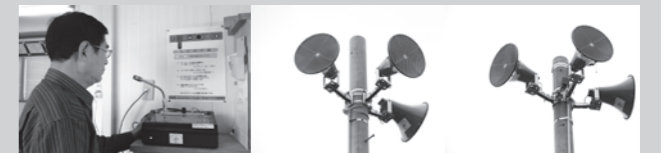
県の最低賃金が653円に改定されました

これまでの県の最低賃金647円から新たに時間額653円に改定されました。最低賃金についてご不明な点はお問い合わせください。

☎熊本労働局労働基準部賃金室 (☎096-355-3202)

宝くじ助成事業

(財)自治総合センターが実施している宝くじ助成事業(コミュニティ助成事業)により、腹赤新町区にワイヤレス放送設備一式が整備されました。
☎まちづくり課企画調整係(☎78-3239)



- ・太陽光 光集まれ 地球のため!!
- ・太陽は 暑いけどいいな 太陽光発電

- 智美さん(鍋小6年)
- 桃花さん(鍋小6年)