

後期高齢者情報

医療機関への適正な受診を

現在、休日や夜間に救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしていることが報告されています。必要な人が安心して医療が受けられるように、医療機関を受診するときや、薬を処方してもらうときには次のことに気をつけましょう。

<安心の医療を受けるために必要なこと>

■軽い症状でも早めの受診を

体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけでなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。

■かかりつけ医に相談する

かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。

後期高齢者医療保険料は平成24年度と同率の均等割額+所得割額です

本年度の保険料率は24年度と同率の均等割額47,900円+所得割額(総所得金額から基礎控除の33万円を引いた額に所得割率(9.26%)を乗じた額。年額55万円が上限)となります。

社会保険に加入している人も後期高齢者制度では被保険者となり、保険料を納める必要がありますが、その場合の軽減措置があります。詳しくはお問い合わせ

☎ 福祉保健介護課 国保医療係 (☎ 78-3139)



■後発医薬品を活用する

後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

■飲み合わせに注意

薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによっては副作用が強くなることもあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。薬が余っている場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

☎ 福祉保健介護課 国保医療係 (☎ 78-3139)

わせください。

<保険用語解説>

- ①保険料率…保険金額に対する保険料の割合。
- ②均等割額…一定額以上の所得がある人に一律の額により課税されるもの
- ③所得割額…住民税額のうち、所得割に比例して課税されるもの

今年も特定健診 がん検診の受診を

■自覚症状がないまま進行する生活習慣病

生活習慣が原因で起こるさまざまな生活習慣病や各種がんは自覚症状に気づかないこともあり、年に1度は健診(検診)を受けて予防していくことが大事です。

■3分の2は未受診

生活習慣病予防を目的にした「特定健康診査」。平成24年度の町受診率は33.6%の見込みです。約3人に2人は、受診していません。ぜひ健康診査・がん検診をご利用ください。

無料で結核検診が 受けられます

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌の混ざった「たん」がせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、周りの人が直接吸い込むことによって感染します。特に、高齢者の発症率が高くなっています。結核は感染する病気ですので、胸部のレントゲン検査などを定期的に受診し、早期に発見することが大切です。

町では、次の日程で結核検診を行います。検診費用は無料です。医療機関などで受診する機会のない人はぜひ受けましょう。

■対象者

65歳以上の人(3月に受診票を送付しています)

■日程(いずれか都合のよい日時で受診してください)

月日	時間	場所
4月18日(㊦)	午前	清源寺公民館
	午後	
4月22日(㊧)	午前	梅田公民館
	午後	上沖洲公民館
4月23日(㊨)	午前	町民研修センター
	午後	
4月24日(㊩)	午前	地域福祉センター
	午後	
4月25日(㊪)	午前	すこやか館

※検診時間の午前は9時~11時まで、午後は1時~2時30分までです。

※異常がない場合は結果の通知はありません。

☎ すこやか館 (☎ 65-7515)

■6月8日から健康診査を実施します

本年度の健康診査(集団健診)を6月8日(㊦)から16日(㊩)に町中央公民館を会場に行います。現在、健康診査申込書を全世帯に送付しています。希望する内容をお早めに申し込みください。

☎ 特定健康診査に関すること

福祉保健介護課 国保医療係 (☎ 78-3139)

がん検診に関すること

すこやか館 (☎ 65-7515)

各種健(検)診情報

若年者の健康診査を ご利用ください

特定健診の対象となる前の19歳から39歳を対象に、生活習慣病予防の健康診査を行います。自分の身体の状態を確認する機会としてご利用ください。

■対象者

19~39歳の人(希望者は配布された申込書で申し込みください)

■健診内容

身体計測、血圧測定、血液検査(脂質代謝、糖代謝、肝機能、腎機能など)、尿検査

■健診方法

町中央公民館で行う集団健診(6月8日(㊦)~16日(㊩))

■自己負担金

2,000円(健診費用7,500円相当の内容です)

☎ すこやか館 (☎ 65-7515)

Happy Birthday

はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

はじめての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



はのん
中村羽音ちゃん

平成24年3月2日 上沖洲区
パパ 奨吾さん ママ 美智佳さん
♡パパとママから
いつも元気いっぱいニコニコ笑顔の
はーちゃんがみんな大好きです。
これからも姉妹仲良くいっぱい遊んで
すくすく育てね。



いつき
竹本樹生ちゃん

平成24年4月8日 清源寺区
パパ 直樹さん ママ 薫さん
♡パパとママから
とってもやんちゃな樹生くん♡
1歳の誕生日おめでとう!
いつもみんなを笑顔にしてくれて
ありがとう。元気で育てね。



みつき
下河美月ちゃん

平成24年3月20日 平原区
パパ 正和さん ママ 裕莉さん
♡パパとママから
我が家のセカンドプリンセス☆
白雪姫より人魚姫より、そして
お姉ちゃんより可愛くなあれ!



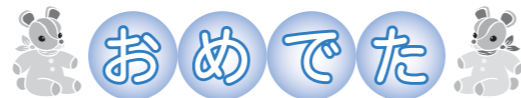
せいら
村野星姫ちゃん

平成24年4月6日 清源寺区
パパ 正樹さん ママ 亜沙美さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう♡
もうすぐお姉ちゃんだね。
甘えん坊で暴れん坊なせいらちゃん♡
いっぱい遊んで元気に育てね♡

強い歯で何でも かめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査を3月8日に
すこやか館で行いました。
歯科健診で、むし歯がなかった
子どもたちです。



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
1. 23	山城 凛香	女	弘徳	下東
1. 27	西尾 紀良	男	憲明	腹赤
1. 27	宮村 樹理	女	佑記	平原
1. 28	鳩野 美緒	女	大樹	清源寺
2. 2	五十嵐 旬亮	男	史紘	下東
2. 6	山本 紗来	女	孝弘	新山
2. 8	城戸 悠夢	男	主税	赤崎
2. 11	酒井 優里	女	賢太	新山
2. 11	吉田 絢美	女	保	向野北
2. 14	鶴岡 真愛	女	大樹	向野北
2. 17	島永 悠矢	男	太志	新山
2. 18	諸藤 光里	女	翔	出町
2. 24	北野 嵐	男	英樹	大明神

(平成25年2月28日受け付け分まで)



早田 伊織ちゃん
(清源寺区)



諸藤 夏月くん
(出町区)



徳永 大弥くん
(折地区)



横山 昌平くん
(向野北区)



増川 新奈ちゃん
(腹赤区)



島川 皓光くん
(向野区)



森田 陽夢くん
(赤崎区)



中村 紗夏ちゃん
(清源寺区)



松浪 陽生くん
(大明神区)

お詫び

広報ながす3月号に掲載しまし
た、1月11日実施の3歳児健
康診査でむし歯のなかった子
どもさんのお名前に誤りあり
ました。お詫びして訂正いたし
ます。



(正) 濱口 紗七子ちゃん



(正) 福田 みさちゃん



(正) 松岡 恵麻ちゃん



(正) 中村 鈴音ちゃん

食中毒に注意

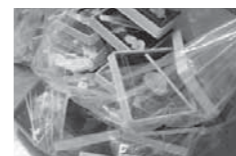
春の行楽シーズ
ンの到来です。遠
足、運動会やハイ
キングなど、お弁
当を作ったり、屋
外で食事をしたり
する機会が多くなる季節になりました。



気温が高くなると食中毒が起こりやすくなりま
す。食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

<お弁当は>

- 必ず食べる当日に作りましょ
う。
- 作る前、食べる前には手をよ
く洗いましょう。
- 食品にはしっかり熱を通し、
十分に冷ましてから清潔なは
しで詰めましょう。
- お弁当は涼しいところで保管
し、早めに食べましょう。
- 食べ残しの食品は思い切って
処分しましょう。



<バーベキューなどをするときは>

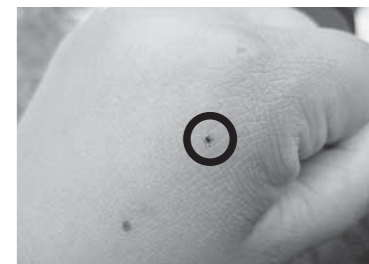
- 生肉にはO(オー)-157、サルモネラなどの食中
毒菌が付いている可能性があります。
- 生肉と野菜は別々に盛りつけましょ
う。
- 「焼くときははし」と「食べ
るときのはし」は区別しま
しょう。
- 肉は中心部まで十分に加熱し
て食べましょう。



☎ すこやか館 ☎ 65-7515

マダニによるダニ媒介性疾患に注意を

マダニは、比較
的の大型(吸血前で
3~4mm)のダニ
で、主に森林や草
地等の屋外に生息
し、日本でも全国
的に分布していま
す。マダニに咬ま
れることで病原体に感染し、重症な病気にかかるこ
とがあります。



手の甲にのるマダニ

■ダニ媒介性疾患の予防対策

- ①マダニに咬まれないことが重要です。
- ②森林や草地などマダニが多く生息する場所に入る
場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴な
どを着用し、肌の露出を少なくしましょう。
- ③屋外活動後はマダニに咬まれていないか確認しま
しょう。
- ④吸血中のマダニに気が付いた際は、速やかに病院
で処置を行ってください。
- ⑤マダニに咬まれた後に発熱などの症状があった場
合は、病院で速やかに受診してください。

※マダニは、衣類や寝具に発生するヒョウダニなど、
家庭内に生息するダニと異なります。

☎ すこやか館 ☎ 65-7515

新年度の国民健康保険被保険者証を郵送しました

3月末に国保加入者の皆さんへ新年度の保険証を
書留送付しています。今までの保険証は3月31日
までが有効期限です。新しい保険証が手元に届いて
いない場合はご連絡ください。

☎ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎ 78-3139

任意で受ける予防接種の一部助成を行います

本年度、次の任意予防接種費用を一部助成してい
ます。必要性や副反応についてよく理解した上で接
種してください。

■助成対象の任意予防接種

水ぼうそう(水痘)、おたふくかぜ

■対象

就学前の子ども

■接種期間

4月1日~平成26年3月31日

■申請期限

平成26年3月31日

■持ってくるもの

領収書、母子健康手帳、申請用の印かん

☎・☎ すこやか館 ☎ 65-7515

子育て支援センター

にこにこサロン「お花見」

- 日時 4月4日(土)午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

はいはい・よちよち大会 ※事前申し込みが必要です

- 日時 4月24日(土)午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 はいはいの部：1歳未満
よちよちの部：1歳～2歳未満

■申込期限 4月15日(月)

※当日は、開始10分前までに受け付けを済ませてください。

1歳の誕生日会

- 日時 4月26日(金)午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者

※事前に案内文を送付します。

ごきげんタイム

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

にこにこサロン「こいのぼり制作」

- 日時 5月2日(土)午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

☆お知らせ☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。気軽にお越しください。不明な点があれば、子育て支援センターまでお問い合わせください。

☎・📍 子育て支援センター(☎78-4100)



保健センター「すこやか館」

◎場所はいずれもすこやか館

母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 4月9日(土)・23日(土)／午前10時～11時30分
※9時50分までにお越しください。
- ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーの同伴もできます。また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。
- お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能です。事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届け出を勧めています。

2カ月児あかちゃんひろば

- 対象 平成25年2月生まれ
- 日時 4月24日(土) 午前10時30分～正午

☎・📍すこやか館(☎65-7515)

産科医療補償制度を活用ください

産科医療補償制度とは、分娩に関連して発症した重度脳性まひのお子様とご家族の経済的負担を補償するとともに、原因分析を行い、同じような事例の再発防止につながる情報を提供することなどにより、産科医療の質の向上を図ることを目的としています。

■次のような人はご相談ください

平成21年1月1日以降に生まれた分娩に関連して発症した脳性麻痺児。

(「先天性や新生児期の要因によらない脳性麻痺であること」などの一定の基準を満たすことが必要になります)

■申請期間

お子様の満1歳の誕生日から満5歳の誕生日まで

📍 産科医療補償制度専用コールセンター(☎03-5800-2231)