

初心者大歓迎!!

ふれあい体験（無料）スポーツ教室 参加者募集

心地よい風の中、いい汗流してみませんか

種目	参加対象	開催日時	場所
バレーボール	小学3年生～中学生	5月21日⑩・28日⑩ ※午後6時～8時	総合スポーツセンター 体育館
サッカー	小学1年生～3年生	5月18日⑩・25日⑩ ※午前9時30分～ 2時間程度	長洲小学校グラウンド
硬式テニス	小学3年生以上～ 一般・高齢者	5月19日⑩・26日⑩ 6月2日⑩・9日⑩ ※午前9時～11時	総合スポーツセンター テニスコート

- (注1) 参加申し込みは、5月15日（水）まで印鑑持参の上、下記申し込み先をお願いします。
 (注2) スポーツ安全保険料は加入しませんので、自己責任をお願いします。
 (注3) 上記開催日はどの日に参加されても結構です。
 (注4) 各自、種目（運動）ができる服装と用具（バレーボールは体育館シューズ、テニスはラケットなど）、タオル、給水用飲み物、着替えなどを準備してください。

特別教室プログラム 現在開催中!



参加者募集!! 途中加入大歓迎!

種目	参加対象	月謝	開催日時	場所
バドミントン教室	小学3年生～6年生 (10人程度) 一般(10人程度)	1,000円	4月17日⑩～7月10日⑩まで 毎週水曜、土曜日の午後7時30分～9時30分 ☆初心者の方も大歓迎	腹赤小体育館 または 腹栄中体育館
元気はつらつ運動教室	一般・シニア (20人程度)	3,000円	4月15日⑩～7月3日⑩まで 毎週月曜日 (午後1時30分～3時30分) 水曜日(午前10時～正午) ☆ストレッチで運動不足解消	中央公民館 (2F) トレーニング ルーム
ちびっ子運動教室	小学1年生～3年生 (10人)	5,000円	4月18日⑩～6月まで(10回) 毎週木曜日 (午後7時30分～8時30分) ☆遊びを中心とした教室です。	腹赤小体育館

- (注1) 参加する場合は印鑑持参の上、お早めにお申し込みください。
 (注2) スポーツ安全保険料が別途必要です。
 ⑩・⑪ 長洲町中央公民館内 長洲にここクラブ事務局 (☎ 78-0053)



この事業は、スポーツ振興くじの助成を受け行います。

長洲にここクラブでは、平成25年度クラブ会員とサッカー指導者を募集しています。

詳しくは事務局までお問い合わせください。



バドミントン教室



元気はつらつ運動教室



ちびっ子運動教室

5月の行事

期日	内容	場所
5月12日⑩	玉名郡民体育祭（陸上競技）	玉東町町営グラウンド

問い合わせ先 生涯学習課・中央公民館 ☎ 78-0053
 ながす未来館 ☎ 69-2005



放課後子ども教室運営スタッフを募集します!

小学校の余裕教室などを活用して行っている放課後子ども教室は、子どもたちの安全・安心な活動拠点として地域の皆さんの協力のもと、スポーツや文化活動などさまざまな活動を展開しています。

町内在住の人で、安全管理員として週2回行われる教室に参加し、参加児童が安全に活動することができるよう見守っていただきます。

※有償ボランティアです。☆気軽にお問い合わせください☆



教室名	実施場所	活動日時(予定)	募集人員
長洲小学校放課後子ども教室 (きんぎょクラブ)	長洲小学校	6月上旬～3月上旬までの週2回 (月・金曜日) 午後3時30分～5時	安全管理員(2人程度)
六栄小学校放課後子ども教室 (けやきっずクラブ)	六栄小学校	6月上旬～3月上旬までの週2回 (水・金曜日) 午後3時30分～5時	安全管理員(2人程度)

※祝祭日や長期休業日のほか、学校行事などにより運営に支障がある場合は実施しません。

5月12日 第68回玉名郡民体育祭（陸上競技）が開催されます!

選手募集中!

5月12日⑩、玉東町町営グラウンドで「第68回玉名郡民体育祭（陸上競技）」が開催されます。

今年で68回目となる歴史のある本大会は、広く玉名郡民の間にスポーツを普及し、健康増進を図ることを目的としています。大会当日は、皆さんの熱い声援をよろしくお願ひします。

現在、大会出場選手を募集しています。競技種目はトラック競技、フィールド競技など多数の種目があります。出場を希望する人は長洲町中央公民館（生涯学習課）までご連絡ください。

- 開催日時 5月12日⑩
- 開 会 午前9時
- 競技開始 午前9時45分
- 開催場所 玉東町町営グラウンド

- 【トラック部門】
 100メートル、200メートル
 400メートル、1500メートル
 2000メートル、3000メートル
 【フィールド部門】
 走り高跳び、三段跳び、走り幅跳び
 砲丸投げ、円盤投げ



※種目により年齢制限などがありますので、出場希望の方はお問い合わせください。

第48回町民ソフトボール大会 清源寺Aチームが優勝!!

4月14日㊿、総合スポーツセンターとクリーンパークファイブで「第48回町民ソフトボール大会」が開催されました。

今年は、23チームが参加し、大会当日は、晴天に恵まれ、多くの好プレーが飛び出し、白熱した試合が繰り広げられました。

なお、結果は次のとおりです。



▲優勝した清源寺Aチーム

優勝	清源寺A
2位	腹赤
3位	建浜
3位	折地



～サッカー協会からのお知らせ～ サッカー教室参加者募集!!

フットサルのプロリーグであるFリーグのチームも出場する「フットサル日本一を決める全国大会」に、2年連続出場中の九州を代表するFUKUEI JAPAN(フクエイジャパン)が教えるフットサルスクールです。一緒にフットサルを楽しみたい人は気軽にお問い合わせください。

1. 開催日時 平成25年5月～平成26年3月まで
隔週木曜日の午後7時～8時30分
2. 開催場所 ジャパンマリユナイテッド体育館
3. 参加資格 長洲町内の小学4～6年生

㊿・㊿ スクール事務局 徳永 ☎090-5944-8812



大募集!

「広報ながす」に自分たちの活動を掲載しませんか?

広報ながすでは、定期的に公民館で活動している団体やサークルを紹介しています。費用は無料です。ぜひ、この機会に自分たちの活動をPRして仲間を増やしませんか。

■掲載内容

- (1) 団体名
- (2) 活動日時・部屋名
- (3) 活動を紹介する文章(250文字程度)
- (4) 写真(1枚/活動の風景や会員など)

※掲載後写真は返却

- (5) 問い合わせ先(担当先、連絡先など)

※営利目的、宗教、政治、選挙などを目的とするような誤解を生じるおそれがある団体、会議や打ち合わせを目的とする団体など掲載できません。

■掲載資格

中央公民館を月1回程度利用している団体やサークル

■費用 無料

㊿・㊿ 生涯学習課・中央公民館 ☎78-0053



ART

長洲俳句教室 (順不同)

残^{ざん}花^か散^ちるほろほろ鳥^{どり}の小^こ舎^やに散^ちる
 花^{はな}の森^{もり}亡^なき師^しに会^あひし心^こ地^ちして
 詰^{つめ}衿^{えり}の頬^ほ赤^{あか}らめて入^に学^{ゅう}す
 茶^{ちゃ}室^{しつ}にも明^{あか}るき日^ひざし春^{はる}障^{しょう}子^じ
 しやぼん玉^{たま}光^{ひかり}と遊^{あそ}びをうにけり
 亀^{かめ}の浮^うく池^{いけ}となりけり初^{はつ}蛙^{かわず}

松^{まつ}永^{なが} 和^わ
 高^{たか}野^の 清^{しみず}子^こ
 佐^さ藤^{とう}のりえ
 大^{おおい}石^{いし}伊^い津^つ子^こ
 楯^{たて}岡^{おか} 和^わ子^こ
 山^{やま}本^{もと}由^ゆ布^ふ子^こ