

Happy Birthday
はじめての
ハッピーバースデー

掲載募集中!

はじめての誕生日の記念に、
広報がすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



れいな
島川玲南ちゃん

平成24年5月11日 向野区
パパ 竜二さん ママ 由美子さん
♡パパとママから
玲南、1歳の誕生日おめでとう!!
お兄ちゃん、お姉ちゃんとたくさん
遊んで、元気いっぱい成長してね♡
あなたはかわいいわね~。



りお
石原莉桜ちゃん

平成24年4月30日 腹赤区
パパ 裕市郎さん ママ 千恵さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう!!
パパとママとお兄ちゃんの宝物♡
これからもお兄ちゃんと仲良く
すくすくと元気に成長してね♡



れな
福田麗奈ちゃん

平成24年4月9日 宝町区
パパ 智樹さん ママ あず美さん
♡パパとママから
おじいちゃん、おばあちゃん
いつも遊んでくれてありがとう。
これからもよろしくお願ひします。



ゆづき
井手結月ちゃん

平成24年4月28日 腹赤新町区
パパ 誠さん ママ 朋美さん
♡パパとママから
最近お話をすると「うん!うん!」と
うなずく結月♡
そんな姿に家族みんな癒されます。
これからもお兄ちゃんと仲良く
優しい子になってね☆

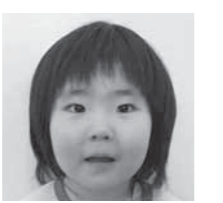
強い歯で何でもかめる元気な子!
これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!



りんたろう
黒田麟太郎くん
(向野北区)



まな
高橋 愛ちゃん
(宮ノ町区)



なるみ
藤本 成美ちゃん
(梅田区)

3歳児健康診査を3月8日に
すこやか館で行いました。
歯科健診で、むし歯がなかった
子どもたちです。



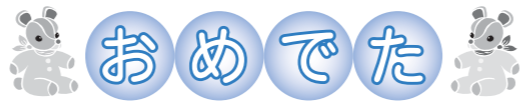
ひなの
高本妃奈乃ちゃん
(向野北区)



みつき
高松 海月くん
(東荒神区)



ほのか
西尾萌乃夏ちゃん
(古城区)



ななみ
草野菜々海ちゃん
(中町区)



りきひろ
田成 理樹くん
(東荒神区)



こころ
村上 心絆ちゃん
(向野区)



あおい
谷口 葵ちゃん
(古城区)



すず
野添 すずちゃん
(清源寺区)



ひなの
田中妃奈乃ちゃん
(向野北区)

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
2. 24	石田 千怜	女	貴光	東荒神
3. 1	松本 依奈	女	光司	大明神
3. 5	左村 青澄	女	圭一朗	上沖洲
3. 10	杉浦 史愛	女	勇樹	折地
3. 14	元村真衣佳	女	健一	梅田
3. 17	福田 璃桜	女	鋭二	大明神

(平成25年3月31日受け付け分まで)

日本脳炎予防接種の特例対象者は町負担で接種できます

平成17年度~21年度までに接種を受ける機会を逃した人は、特例対象者として町の費用負担で接種を受ける事ができます。

■対象者 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人

■接種期間 対象者が20歳になるまで接種を希望する場合や、接種間隔など詳細については、すこやか館までお問い合わせください。また予防接種を受ける場合は母子健康手帳を持参ください。
☎すこやか館 ☎65-7515

風しんが流行しています。風しんを予防するために予防接種を受けましょう

風しんは、かかった人の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつります。また、2~3週間の潜伏期を経て、発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがみられますが、明らかな症状が出ない場合もある病気です。

県内の今年1月からの累計報告数は33件で、昨年1年間の報告数5件の6倍以上となっており、その内の24件がこれまで予防接種を受ける機会がなかった20代~50代の成人男性となっています。

■妊婦は注意!

妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんの目や耳や心臓に障がいをもたらす可能性があります(先天性風しん症候群)。風しんにかかっている人には近づかないようにしましょう。

■予防接種を受けて風しんを予防

定期予防接種の対象者は、必ず予防接種を受けましょう。また、妊婦への感染を防ぐために、妊娠希望者や妊娠する可能性の高い人、妊婦の夫や子どもさんなどは、予防接種を受けることを検討しましょう(妊娠中は風しんの予防接種を受けることはできません)。

任意接種の費用は自己負担となります。詳しくは小児科や内科などの医療機関にお問い合わせください。

☎すこやか館 ☎65-7515

医療費・介護費情報(平成25年2月分)

被保険者数	国民健康保険	後期高齢者医療保険		介護保険	
	4,445人 (前月比△13人)	被保険者数	2,521人 (前月比+4人)	認定者数	936人 (前月比△2人)
一人あたりの費用	23,398円 (前月比+1,072円)	一人あたりの費用	68,344円 (前月比△5,764円)	一人あたりの費用	133,578円 (前月比△2,307円)

※本人負担分を除いた費用を掲載しています。

食肉から感染するE型肝炎に注意

豚レバーやシカ肉、イノシシ肉の生食が原因で「E型肝炎」を発症する場合があります。E型肝炎とはE型肝炎ウイルスの感染によって引き起こされる急性肝炎です。強い全身けん怠感を特徴とし、食欲不振、おうだん、発熱などの症状があらわれる病気です。これからの季節、自分で肉を調理し食べる場合は、以下の注意が必要です。

■肉を安全に食べるときの注意点

- ・肉(内臓含む)は決して生で食べないようにしましょう。
 - ・中心部まで火が通るよう、十分に加熱して食べましょう。63℃で30分間と同等以上の熱処理で、E型肝炎ウイルスは感染力を失います。
 - ・生の肉類と加熱済みの肉類は分けて取り扱ひましょう。取り扱う「はし」や皿も区別しましょう。
- ※営業目的で処理販売されるシカ肉などは食品衛生法の許可を得た処理場での処理が必要です。

☎有明保健所 保健予防課 ☎72-2184

鳥インフルエンザA(H7N9)に注意を

最近では中国で鳥インフルエンザ(H7N9)に感染した患者が報告されています。

これまでのところ、ヒトからヒトへの感染は確認されていない状況ですが、感染症を今後も予防していくために、下記内容に気を付けましょう。

■感染を防ぐために

- ・食品を扱う前後およびその間、食事の前、トイレ、動物やその排泄物に触れた後、手が汚れているときなど、頻りに手洗ひを行ひましょう。家庭内に病気の人がいるときには特に入念に行ひましょう。
- ・せきやくしゃみをする際には、口と鼻をハンカチやティッシュで覆ひましょう。
- ・高病原性の鳥インフルエンザウイルスが存在する可能性のある場所では、ウイルスのついた手指から鼻・口・結膜などにウイルスが付着するのを防ぐため、手指の衛生(手洗いとアルコール消毒剤の使用など)は非常に重要です。

☎すこやか館 ☎65-7515

子育て支援センター

5月にこここサロン「こいのぼり制作」

- 日時 5月2日(木)午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

1歳の誕生会

- 日時 5月24日(金)午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※事前に案内文を送付します。

パステルアート教室

- 日時 5月31日(金)午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 10組
- 申込期限 5月1日(水)～
※事前に申し込みが必要です。

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

6月にこここサロン「幼児安全法」

- 日時 6月6日(木)午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

☆お知らせ☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。気軽に、測定しに遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

第1回なかよし保育

- 内容 みんなでなかよくあそびましょう
- 日時 5月28日(水)
午前10時30分～正午
(受け付け：午前10時～)
- 場所 長洲幼稚園
- 持ってくるもの 水筒
※動きやすい服装でお越しください。

問 長洲幼稚園(☎78-4680)



保健センター「すこやか館」

◎場所はいずれもすこやか館

母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 5月14日(火)・28日(火)
／午前10時～11時30分

※9時50分までにお越しください。
※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーの同伴もできます。また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届け出を勧めています。

2か月児あかちゃんひろば

- 対象 平成25年3月生まれ
- 日時 5月22日(水) 午前10時30分～正午

各種ワクチンが無料で予防接種できるようになりました

4月1日から各種ワクチンが定期予防接種となり、対象者は無料で接種できるようになりました。接種を希望される人はすこやか館までお問い合わせください。※平成25年3月までに長洲町で発行した予防接種予診票は使用できませんのでご注意ください。

ワクチンの種類	対象
ヒブワクチン 小児肺炎球菌ワクチン	生後2月～5歳の子ども
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生 相当の女子

申・問すこやか館(☎65-7515)



母乳育児 cutue-cutue (クチュクチュ)

ナースアウト、食育講座、料理教室、排泄コミュニケーションなど、子育て情報を発信中! 参加者募集中!

問 林田 ☎090-4475-9525
ホームページアドレス <http://cutuecutue.jimdo.com/>