

Happy Birthday  
はじめての  
ハッピーバースデー

掲載募集中!

はじめての誕生日の記念に、  
広報がすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



みこと  
生山弥琴ちゃん  
平成 24年7月17日 東荒神区  
パパ 尊澄さん ママ 弥希さん  
♡パパとママから  
1歳の誕生日おめでとう。  
毎日、弥琴ちゃんの笑顔でパパと  
ママは元気をもらっています。  
健康で、のびのび大きくなってね。



こうき  
坂本光輝くん  
平成 24年9月19日 向野区  
パパ 和章さん ママ 美香さん  
♡パパとママから  
わがまま!泣き虫!超一一絶マ  
マツ子(パパ涙)だけど、毎日その  
愛くるしい笑顔や寝顔見てパパも  
ママもとっても癒されてるよ!



りこ  
杉本梨心ちゃん  
平成 24年9月19日 向野区  
パパ 健悟さん ママ 美佳さん  
♡パパとママから  
一歳の誕生日おめでとう!  
向野と長洲のおじいちゃんおばあ  
ちゃん、いつも遊んでくれてあり  
がとう。ごはんをたくさん食べて  
大きくなるぞ!

強い歯で何でも  
かめる元気な子!

これからも虫歯ゼロで過ごしましょう!

7月10日に行った3歳児健康診査の歯科健  
診で、虫歯がなかった子どもたちを紹介します。



みゆ  
溝上心結ちゃん  
(東荒神区)



みらい  
齋藤心愛ちゃん  
(梅田区)



けいしょう  
上原啓奨くん  
(向野北区)



はるき  
山本遥樹くん  
(古城区)



こたろう  
松尾虎太郎くん  
(高田区)



ゆうしん  
藤木湧新くん  
(新山区)

おめでた

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
6.20	眞木 心優	女	直太郎	赤崎
6.29	坂本 寛太	男	一政	高田
6.30	岩崎 正宗	男	善高	向野北
6.30	坂下 真央	女	翔悟	永方
7.1	市川 元弥	男	純	鷺巣
7.5	久保 葵	女	貴大	宮ノ町
7.7	松野 咲良	女	正樹	出町
7.10	右田 蒼威	男	庄司	古城
7.10	上田 桃華	女	慎太郎	大明神
7.14	山本あかり	女	大地	塩屋
7.14	山本 匠	男	大地	塩屋
7.14	上田 拓未	男	良介	下東
7.20	森本 直歩	男	忠士	向野北
7.21	高屋 桔平	男	文彰	建浜
7.24	竹本 愛理	女	和史	清源寺
7.24	城戸 愛香	女	洋二	出町

(平成 25年7月31日受け付け分まで)

手足口病に注意!

■手足口病とは

乳幼児や子どもにかかりやすい病気で、口の中の痛みや、口腔粘膜、手のひら、足の裏などに水泡性の発しんといった症状が現れます。発しんが手足全体、ひじやひざ、おしり周辺に多数現れることもあります。また、軽い発熱と食欲不振・気分不快、のどの痛みを伴うこともあります。手足口病は、重症になることは少なく、多くの場合7日から10日で治りますが、まれに、髄膜炎などを伴うことがあります。

■手足口病の予防方法

手足口病の感染は、のどから排泄されるウイルスによる飛沫感染、便中に排せつされたウイルスによる経口感染、水疱内容物からの感染があります。

有効なワクチンが存在しないため、次のことに注意しましょう。

- ・手洗いは流水と石けん(できれば液体石けん)で十分に行いましょう。
- ・患者の便には1カ月ほど病原体のウイルスが出ている可能性があります。特にオムツを替えた後などは、よく手を洗いましょう。
- ・おしりをふいたときなどにウイルスが付着する可能性があるため、タオルの共用は避けましょう。

※その他手足口病に関する情報を、町または厚生労働省のホームページで確認できます。

☎すこやか館 ☎65-7515

腸管出血性大腸菌 (O 157 など) 感染症に注意しましょう

夏場は腸管出血性大腸菌感染症の発生が多くなります。感染を予防するため次のことに注意しましょう。

<感染症を防ぐために>

- ・調理や食事の手洗い
  - ・食品の十分な加熱(75℃で1分以上)
  - ・調理器具洗浄など
- 食品を十分加熱しても、加熱前の食品に使用したまな板、箸、皿などをそのまま使用すると加熱した食品が汚染され、感染を引き起こすことがあります。生ものを扱う食器と調理済みの食品を扱う食器は共用しないことが大切です。
- ・井戸水などのなま水を飲む場合は、必ず煮沸させる。
  - ・下痢、血便、腹痛、嘔吐、発熱などの症状がある場合は、早めに受診する。

☎すこやか館 ☎65-7515

お詫び  
広報がす8月号に掲載しました、風しん任意予防接種費用助成の記事で、申請期限に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
誤)平成26年3月31日  
正)接種した日から6カ月以内

後期高齢者健康診査を実施します

町内の医療機関で、後期高齢者医療被保険者を対象に「健康診査」を行います(対象となる人には個別に通知します)。

なお、後期高齢者健康診査は、生活習慣病(糖尿病など)を発見するものです。現在糖尿病などで治療中の人は受ける必要はありません。

■健診期間 10月1日(土)~25日(金)

■持ってくるもの

- ・後期高齢者健康診査の質問票(個別通知)
- ・後期高齢者医療被保険者証

■健診料金 800円

■検査内容

- ・問診、身体計測(身長・体重)、診察、血圧測定
- ・尿検査(尿たん白・尿糖・尿せん血)
- ・血液検査(脂質、糖代謝、肝機能、腎機能など)

■実施期間

医療機関名	住所	電話番号	受付時間	休診日
有明成仁病院	宮野2775	78-1133	午前9時~正午	日・祝祭日
池本内科医	長洲1354	78-0527	午前9時~11時30分 (要予約)	問い合わせ
いまおかクリニック	宮野1468-1	78-3410	午前9時~11時30分 (要予約)	日・祝祭日
淡河黒田医	梅田696-1	78-6517	午前9時~11時30分	日・祝祭日
多田隈内科医	宮野187-1	78-3011	午前9時~11時30分	土・日・祝祭日
田宮春生堂医	長洲1392	78-0551	午前9時~11時30分	土・日・祝祭日
田宮二郎内科	長洲2932-3	78-2150	午前9時~11時30分	土・日・祝祭日
西山クリニック	清源寺2794-1	78-7811	午前9時~正午	日・祝祭日

※健診日は朝食をとらないでください。

☎福祉保健介護課 国保医療係 ☎78-3139

### 子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

9月にここサロン「ミニ運動会」

- 日時 9月5日(木) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

ベビーマッサージ ※事前申込が必要です。

- 日時 9月12日(木) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳未満の乳児とその保護者
- 持参品 バスタオル1枚

1歳の誕生日会 ※対象者には事前に案内文を送付します。

- 日時 9月27日(金) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者

10月にここサロン「子育て講演会」

- 日時 10月3日(木) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

お知らせ

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。  
気軽にお越しください。  
不明な点は職員までお問い合わせください。

☎ 子育て支援センター (☎78-4100)

### 第5回 なかよし広場

- 内容 ミニミニ運動会  
～アンパンマンチームとドキンちゃん  
チームでたのしい運動会をします～
- 日時 9月10日(木) 午前10時30分～正午  
(受付：午前10時～)
- 場所 長洲幼稚園
- 持ってくるもの 水筒・タオル  
※動きやすい服装でお越しください。

☎ 長洲幼稚園 (☎78-4680)

### 保健センター「すこやか館」

◎場所はいずれもすこやか館

母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 9月10日(木)と24日(木) /  
午前10時～11時30分  
(9時50分までにお越しください)
- ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。  
また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能です。事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。  
県では、妊娠11週以内での届け出を勧めています。

2か月児あかちゃんひろば(平成25年7月生まれ)

- 日時 9月25日(木) 午前10時30分～正午

☎ すこやか館 (☎65-7515)

### 子育てサークル「でてこんね～」

◎全て事前申し込みが必要です

ママ教育

- 日時 9月12日(木) 午前10時30分～11時30分
- 場所 中央公民館 教養文化室
- 対象者 未就園児親子
- 内容 リトミック&リズムマッサージ  
(親子でリズムに合わせて体を使って遊んだり、音に合わせてマッサージしたりします)
- 定員 15組 ※定員になり次第締め切ります。
- 持ってくるもの タオル・飲みもの

ママカアップ

- 日時 9月26日(木) 午前10時30分～11時30分
- 場所 中央公民館 教養文化室  
すこやか館(託児場所)
- 対象者 未就園児の母親 ※託児有
- 内容 オムツケーキ製作  
(紙おむつをベースにかわいく飾ったケーキ型のオブジェ製作)
- 材料費 800円
- 費用 100円(託児保険料として)
- 定員 15組 ※定員になり次第締め切ります。
- 持ってくるもの 紙おむつ25～30枚(必ず持ってきてください)  
飾り用の小物(マスコットなど)
- 申込期間 9月2日(月)～19日(木)

☎ 子育て支援センター (☎78-4100)

荒玉地域  
子育て  
サークル

### 母乳育児 cutue-cutue (クチュクチュ)

ナースアウト、食育講座、料理教室、排泄コミュニケーションなど、子育て情報を発信中! 参加者募集中!

☎ 林田 ☎090-4475-9525

ホームページアドレス <http://cutuecutue.jimdo.com/>