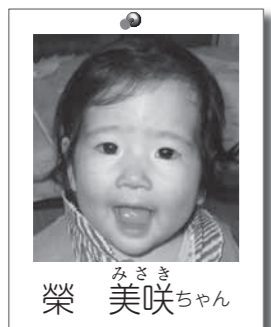


Happy Birthday
はじめての
ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報がすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



みさき
榮 美咲ちゃん
平成24年11月14日 下東
パパ 鉄舟さん ママ 紋子さん
♡パパとママから
いつも元気な美咲ちゃん。
美咲ちゃんの笑顔を見るときとみんな
とても幸せです。
保育園でたくさんのお友だちを
作ってお兄ちゃんと仲良くね♡



やまと
高本大和ちゃん
平成24年11月11日 向野北
パパ 秀和さん ママ 美奈子さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう!
これからもお兄ちゃんとお姉ちゃん
と仲良く元気に成長してね♡



ゆいと
田上結翔ちゃん
平成24年12月21日 腹赤新町
パパ 将太郎さん ママ 麻美さん
♡パパとママから
いつも元気な結翔
お誕生日おめでとう!
にっこり笑う結翔の笑顔が大好きだよ♡
これからもいっぱい遊んで強くて
優しい子になってね!

強い歯で何でも
かめる元気な子!

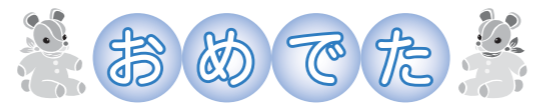
これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

11月8日に行われた3歳児健康診査の歯科
健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介
します。



おめでとう

金森 音弥くん (新山)
高木友理子ちゃん (向野北)
上田 浩雅くん (大明神)
星田 明愛ちゃん (清源寺)
前田奈琉海ちゃん (出町)
大関 真綾ちゃん (建浜)
田上 結愛ちゃん (腹赤新町)
田邊 紬ちゃん (立野)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
9.24	林 湊士	男	達也	向野北
9.27	江平 架乃	女	涼	鷺巣
10.2	丸山 心愛	女	豪太	東荒神
10.8	船崎 仁愛	男	真介	下東
10.17	高島 和音	女	一将	東荒神
10.22	村上莉乃愛	女	聖裕	向野
10.26	村上 秀仁	男	領一	向野北

(平成25年10月31日受け付け分まで)

国民健康保険一部負担金の減免と徴収を猶予します

国保加入者で災害などの特別な理由により、生活が一時的に苦しくなり医療費の支払いが困難となった世帯に対して、入院に必要な自己負担額を減額・免除し、徴収を猶予します。

- 対象
- ①震災、風水害、火災その他これらに類する災害を受けたことによる死亡、または身体障がい者になった場合、もしくは資産に重大な損害を受けたとき。
 - ②冷害、凍霜害や干害などによる農作物の不作、不漁などの理由により収入が著しく減少したとき。
 - ③事業や業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき。
- ④①～③に掲げる事由に類する事由があったとき。これらは療養の給付を受けようとする前に、申請により審議し決定します。期間は減額と免除が3カ月以内、徴収猶予が6カ月以内です。
- ☎ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎78-3139

冬は特にノロウイルスに注意

- 潜伏期間 感染から発症まで24～48時間
- 主な症状 吐き気、嘔吐(おうと)、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状の場合もある。
- ノロウイルスを予防するポイント
- (1)調理する人の健康管理
 - ・食べ物や家族の健康状態に注意する。
 - ・症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしない。
 - (2)作業前の手洗い
 - ・トイレに行った後、キッチンに入る前、料理の盛り付け、次の調理作業に入る前にはしっかり手を洗う。
 - ・汚れやすい指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首を洗う。
 - (3)調理器具の消毒
 - ・洗剤などで十分に洗浄し、塩素濃度200ppmの次亜塩素酸ナトリウムで浸しながら拭く。
 - ※洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法も有効です。
- ☎ すこやか館 ☎65-7515

後期高齢者肺炎球菌ワクチン
接種費用助成の申請漏れはありませんか?

- 肺炎球菌ワクチンを下記期間内に接種した人で、申請すると接種費用の一部を助成します(接種時に医療機関で一旦全額お支払い後の助成となります)。
- 申請期限 12月27日(金)
■助成額 2,000円
■持ってくるもの
- ①領収書(ワクチン名、被接種者名が記載されているもの)
 - ②通帳(本人名義のもの)
 - ③印鑑(認め印)
 - ④後期高齢者医療被保険者証
- ☎ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎78-3139

平成25年度 健康診査(特定健診・がん検診)を実施します

- 特定健康診査・がん検診(集団健診)
- 日 時 12月18日(☎)
受付時間 午前7時30分～11時
- 場 所 町中央公民館
- 内 容 ※12月10日(☎)までにお申し込みください。

健診の種類	料金	対象者
特定健診	1,000円	40～74歳(国保加入者)
肺がん	400円	40歳以上
胃がん	1,500円	
大腸がん	400円	
子宮頸がん	1,100円	20歳以上
乳がん	2,000円	40歳代
	1,700円	50歳以上
子宮頸がん(任意)	3,900円	20歳以上で前年度受診者
乳がん(任意)	3,000円	30歳代、または40歳以上で前年度受診者
肝炎ウイルス	600円	40歳以上で、過去未検査
骨粗鬆症	1,000円	40.45.50.55.60.65.70歳女性
腹部超音波	1,800円	40歳以上
前立腺がん	1,600円	50歳以上男性
若年者健診	2,000円	19～39歳
結核検診	無料	65歳以上の男女で本年度未受診者

- 無料クーポン対象者は無料でがん検診を受診できます
- 検診の種類と対象年齢(対象年齢は4月1日時点)
- ・子宮頸がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性
 - ・乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性
 - ・大腸がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の男女(※対象者にはクーポン券を送付しています)
- 医療機関での特定健康診査(個別健診)
- 健診期限 平成26年1月31日(金)
■料 金 1,000円

医療機関名	住 所	電話番号	受付時間
有明成仁病院	宮野2775	78-1133	月～土 午前9時～正午
池本内科医院	長洲1354	78-0527	月～金 午前9時～11時30分
いまおかクリニック	宮野1468-1	78-3410	月～土 午前9時～11時30分
淡河黒田医院	梅田696-1	78-6517	月～金 午前9時～11時30分
多田隈内科医院	宮野187-1	78-3011	月～金 午前9時～11時30分
田宮春生堂医院	長洲1392	78-0551	月～金 午前9時～11時30分
田宮二郎内科	長洲2932-3	78-2150	月～金 午前9時～11時30分
西山クリニック	清源寺2794-1	78-7811	月～土 午前9時～11時30分
荒尾市民病院	荒尾市荒尾2600	62-4480	月～金 問い合わせ

受診を希望する人は国保医療係まで(国民健康保険加入者40～74歳)

☎ 特定健診に関すること 国保医療係 ☎78-3139
がん検診に関すること すこやか館 ☎65-7515

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

12月にここサロン「クリスマス会」

- 日時 12月5日(木) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

ベビーマッサージ ※事前申し込みが必要です。

- 日時 12月12日(水) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳未満の乳児とその保護者
- 持参品 バスタオル1枚

1歳の誕生会 ※対象者には、事前に案内文を送付します。

- 日時 12月20日(金) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者

1月にここサロン「七草を知ろう」

- 日時 1月9日(水) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

☆おしらせ☆

来年2月に子育て支援センターで「おゆずり会」を実施します。
不要になった洋服などありましたら子育て支援センターまでにお持ちください。なお持ってきた洋服などは返却いたしませんのでご了承ください。

- 回収期限 平成26年2月10日(日)
- 回収対象品 子ども服(130cmまでの洋服)、子ども用品、小物など
※洋服は、夏物・冬物どちらでも可

☆遊びに来ませんか☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。
気軽にお越しください。
不明な点は職員までお問い合わせください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

保健センター「すこやか館」

◎場所はいずれもすこやか館

母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 12月10日(火)、24日(火)
午前10時～11時30分
(9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。
お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能です。事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届け出を勧めています。

2か月児あかちゃんひろば(平成25年10月生まれ)

- 日時 12月25日(水) 午前10時30分～正午

申・問 すこやか館(☎65-7515)

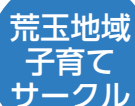
子育てサークル「でてこんね～」

◎全て事前申し込みが必要です

ママカアップ

- 日時 12月19日(水)
午前10時30分～11時30分
- 場所 町中央公民館 教養文化室
すこやか館(託児場所)
- 対象者 未就園児の母親 ※託児有り
(託児を利用する際は、10分前までにお子さんを預けてください)
- 内容 スクラップブック
(かわいく写真をデコレーションします。アシッドフリーのペーパーとのリを使用)
- 費用 500円(材料代)
100円(託児保険料として)
- 定員 10人 ※定員になり次第締め切り
- 持参品 写真5～10枚、えんぴつ、ハサミ
- 申込期限 12月2日(日)～13日(金)

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)



母乳育児 cutue-cutue (クチュクチュ)

ナースアウト、食育講座、料理教室、排泄コミュニケーションなど、子育て情報を発信中!参加者募集中!

☎ 林田 ☎ 090-4475-9525

ホームページアドレス <http://cutuecutue.jimdo.com/>