

Happy Birthday
はじめての
ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報がすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



まりん
徳山麻凜ちゃん

平成25年1月11日 平原
パパ勇一さん ママ麻美さん
♡パパとママから

お誕生日おめでとう。
ママのお腹にいたときから元気よく
麻凜の笑顔見ただけでみんなが元
気になるよ。パパとママの子ども
に生まれてくれてありがとう。
大好きな大好きな麻凜。



けい
元村 桂ちゃん

平成25年1月16日 平原
パパ佳広さん ママ彩香さん
♡パパとママから

1歳の誕生日おめでとう!
桂くんの元気な姿と笑顔に
みんなパワーをもらっています。
これからもたくましく育ってくだ
さい♡

強い歯で何でも
かめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

11月8日におこなった3歳児健康診査の歯
科健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介
します。



ひとし
川添 仁士くん
(磯町)



ゆずほ
大岡 柚穂ちゃん
(松原)



しん
田上 真くん
(大明神)



れんじ
川野上 蓮莉くん
(下東)



あいる
田畑 暖月ちゃん
(向野北)



ほるき
篠田 治輝くん
(向野北)



もひ
濱田 百音ちゃん
(建浜)



れいす
西田 玲翠くん
(向野北)

おめでた

| 誕生日 | 出生児 | 性 | 保護者名 | 行政区 |
|-------|--------|---|------|------|
| 10.21 | 福本 華子 | 女 | 聖 | 腹赤新町 |
| 10.30 | 宮本 大雅 | 男 | 祥貴 | 向野北 |
| 10.30 | 富永 唯嘉 | 女 | 尚弥 | 向野北 |
| 10.30 | 梅村 凜太郎 | 男 | 誉史 | 駅通 |
| 11.6 | 久保 聖愛 | 女 | 誠一 | 清源寺 |
| 11.11 | 中川 達也 | 男 | 幸二 | 出町 |
| 11.13 | 高木 梨花 | 女 | 敏夫 | 古城 |
| 11.14 | 田上 天翔 | 男 | 直樹 | 宮崎 |
| 11.19 | 村上 紅牙 | 男 | 亮 | 塩屋 |
| 11.21 | 中島 花純 | 女 | 直哉 | 東荒神 |
| 11.24 | 橋本 ころこ | 女 | 善弘 | 向野北 |
| 11.25 | 千代原 楓音 | 女 | 一弘 | 東荒神 |

(平成25年11月30日受付分まで)

子どもの歯をむし歯から守ろう!

町では、年3回むし歯予防のためのフッ化物塗布を町
内保育所・幼稚園で行っています。就園児以外の受け
付も行っています。希望する人は、各保育所へお問い
合せの上、お申込みください。

- 対象年齢 1~3歳の子ども
- 費用 無料
- 持ってくるもの 印鑑
- 場所
 - ・長洲保育所 (☎78-2280) 2月7日☎午後1時30分~
 - ・上沖洲保育所 (☎78-1818) 2月6日☎午後1時~
 - ・腹赤保育所 (☎78-0406) 2月19日☎午前9時30分~
 - ・清里保育所 (☎78-0407) 2月20日☎午後1時~
 - ・六栄保育所 (☎78-0954) 2月26日☎午前9時30分~

☎すこやか館 (☎65-7515)

インフルエンザが流行中! ご注意を

全国的にインフルエンザの患者が増加しており、
県内でも、今シーズン初のインフルエンザ疾患によ
る学年・学級閉鎖の報告がありました。インフルエ
ンザは、これから増加し始め、1月から2月につ
けてピークを迎えます。

次の対策をしっかり行い、感染を予防しましょう。

(1) ワクチンを接種する
インフルエンザワクチン
は、感染後に発病する可能性
を低減させる効果と、インフ
ルエンザにかかった場合の重
症化防止に効果があります。



(2) 咳(せき)エチケット
を守りましょう

インフルエンザは主に「せ
き」や「くしゃみ」の際に口
から発生される小さな水滴
(飛沫(ひまつ))で感染し
ます



(3) 外出後は手を洗う
流水・石鹸による手洗
いは、感染症の原因になるウ
イルスなどを取り除くのに有
効な方法です。インフルエン
ザウイルスにはアルコール消
毒も効果的です。



(4) 湿度を50%~60%に
保つ

空気が乾燥すると気道の粘
膜が弱くなり、インフルエン
ザにかかりやすくなります。
特に乾燥しやすい室内では、
加湿器などを使って適切な湿
度(50~60%)を保つことが
効果的です。



(5) 十分な栄養とバランス
が取れた食事

身体の抵抗力を高めるた
めに、十分な休養とバランス
のとれた栄養摂取を日ごろか
心がけましょう。



(6) 人混みや繁華街への外
出を控える

インフルエンザが流行して
いるときは、人混みや繁華街
への外出を控えましょう。や
むを得ず外出して人混みに入
る可能性があるときには、あ
る程度の飛沫(ひまつ)を防
ぐことができる不織布(ふしょく
ふ)のマスクを着用しましょ
う。



☎すこやか館 (☎65-7515)

インフルエンザの予防接種費用助成の
対象接種期限は1月31日まで

- 接種期限 1月31日☎
- 申請期限 3月31日☎
- 助成対象者
 - (1) 定期接種
 - ① 予防接種当日に65歳以上の高齢者
 - ② 予防接種当日に60歳~64歳の人で、心臓や腎臓、呼吸器などに障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)
 - (2) 任意接種
 - ① 乳幼児~高校3年生相当の年齢以下の人(小学生までは2回まで助成可能)
 - ② 妊婦
 - ③ 60歳未満の身体障害者手帳1級の人で、心臓や腎臓、呼吸器などに疾患がある人
 - ④ 65歳未満で生活保護世帯の人
- 助成上限額・自己負担額(※生活保護世帯の人は全額助成)
 - (1) 定期接種
 - ・助成上限額 3,700円
 - ・自己負担額 1,000円
 - (2) 任意接種
 - ・助成上限額 2,000円
 - ・自己負担額 1,000円

※原則、接種料金から自己負担額1,000円を差し引いた額が助成額となります。

※接種料金によっては助成額と自己負担額が変更になる場合があります。

■助成方法

- (1) 定期接種
 - ① 町内の医療機関で接種の場合
 - 自己負担額1,000円を医療機関窓口でお支払いください。その他の手続きは不要です。
 - ② 町外の医療機関で接種する場合
 - 医療機関窓口で接種料金(全額)をお支払いいただき、医療機関で発行される領収書、印鑑(スタンプ印以外)、通帳を持参の上、すこやか館で手続きをしてください。
- (2) 任意接種
 - 医療機関で接種料金(全額)を支払い、医療機関で発行される領収書、印鑑(スタンプ印以外)、通帳を持参し、すこやか館で手続きをください。

☎すこやか館 (☎65-7515)

子育て支援センター

※場所はいずれも子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ など)

■日時 毎週火曜日 午前11時～

■対象者 未就学児親子

1月にこここサロン「七草を知ろう」

■日時 1月9日(木) 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子

1歳の誕生会 ※対象者には、事前に案内文を送付します。

■日時 1月24日(金) 午前10時30分～

■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者

クッキング教室 ※事前申し込みが必要です。

■日時 1月31日(金) 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 12組

※定員になり次第締め切ります。

■持参品 エプロン、手拭きタオル

■申込期間 1月13日(月)～25日(土)

2月にこここサロン「豆まき」

■日時 2月6日(木) 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子

おゆずり会

■日時 2月19日(木) 午前10時～正午

■対象者 未就学児親子やその家族、興味のある人

■内容 おゆずり会では、子ども服130cmまでの洋服や小物などがあります。(夏物も冬物もあります。)お気に入りの洋服が見つかるかもしれません。お友達も誘って気軽にご参加ください。

☆お知らせ☆

お家にある「もう着れないなあ」「誰かにゆずってもいいかなあ」という洋服があれば子育て支援センターまでお持ちください。なお、洋服は返却いたしませんので、予めご了承ください。

■回収期間 2月10日(月)

■回収対象品 子ども服(130cmまでの洋服)、子ども用品、小物など

※洋服は、夏物・冬物どちらでも可

☆遊びに来ませんか☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。気軽にお越しください。不明な点は職員までお問い合わせください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

保健センター「すこやか館」

◎場所はいずれもすこやか館

母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 1月14日(木)、28日(木)

午前10時～11時30分

(9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能です。事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届け出を勧めています。

2か月児あかちゃんひろば(平成25年11月生まれ)

■日時 1月22日(木) 午前10時30分～正午

申・問 すこやか館(☎65-7515)

子育てサークル「でてこんね～」

◎全て事前申込が必要です。

ママカアップ

■日時 1月16日(木)

午前10時30分～11時30分

■場所 町中央公民館 教養文化室

■対象 未就園児親子

※開始10分前には、集合してください。

■内容 ベビーマッサージ

(親子のタッチケアを通じて絆を深め、赤ちゃんの精神の安定と身体の発達を促します)

■定員 15組

※定員になり次第締め切り

■持参品 バスタオル、子どもの飲みもの

■申込期限 1月15日(木)

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)