

平成27年度予防接種のご案内



定期予防接種には、下表のようにワクチンの種類によって対象年齢や接種回数異なります。

母子健康手帳などをご確認ください。

(本年度からすべての予防接種が医療機関での個別接種になりました)

【定期の予防接種一覧表】

予防接種名	対象年齢	接種回数	接種間隔など
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	生後2カ月から5歳未満	1～4回	接種開始月齢によって接種回数異なります。 (詳しくはお問い合わせください)
小児用肺炎球菌 (13価)	生後2カ月から5歳未満	1～4回	接種開始月齢によって接種回数異なります。 (詳しくはお問い合わせください)
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3カ月～90カ月まで	4回	▷20日以上の間隔をあけて3回 ▷初回3回終了後6カ月以上の間隔をあけて1回
BCG(結核)	生後12カ月まで	1回	—
MR (麻しん・風しん混合)	生後12カ月～24カ月まで	1期1回	—
	5歳以上7歳未満 ※小学校就学前1年間	2期1回	(対象者には個別に通知します)
水痘(みずぼうそう)	生後12カ月～36カ月まで	2回	▷3カ月以上の間隔をあけて2回
日本脳炎	生後6カ月～90カ月まで	1期 初回2回 追加1回	▷6日以上の間隔をあけて2回 ▷初回2回終了後6カ月以上の間隔をあけて1回
	特例対象者	平成8年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた人で、積極的勧奨の差し控えにより接種回数(4回)が不足している人は20歳になるまで接種できます	
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	1回	(町では小学6年生を対象とし、個別に通知します)
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生 (年齢相当の希望者)	3回	(積極的勧奨は差し控えていますが希望される人は定期接種として受けることが可能です)
高齢者用肺炎球菌 (23価)	本年度65・70・75・80・85・90・95・100歳の人および、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能など障がいのある人が対象となります。対象者には事前に個別通知します。		

インフルエンザ予防接種は10月以降になりますので事前に広報掲載します。

町では、任意予防接種への助成も行っています。4月からロタウィルスの費用助成も始まります。

詳しくはお問い合わせください。

☎ すこやか館 ☎65-7515

保健・子育て情報

本年度の 後期高齢者医療保険料

本年度の保険料率は、前年度と同率の均等割額47,900円+所得割額※所得割率×総所得金額-基礎控除の33万円×所得割率(9.26%)※本年度より年額57万円が上限となっています。

詳しくはお問い合わせください。
●福祉保健介護課 国保医療係
☎(78) 3139

本年度も特定健診・がん検診を受診しましょう

生活習慣病の中には、自覚症状がないものもあります。そのため、年に1度は健診(検診)を受けて予防していくことが大事です。まだ一度も受けたことがないという人や、本年度40歳を迎える人は、ぜひ特定健診・がん検診を受診してください。

●健診時期 6月6日④～14日⑤
●場所 町中央公民館

手話通訳者を目指しませんか?

町では、聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、手話通訳者養成講座を実施しています。受講後はサークルでの交流などを通して、手話通訳者としての活動を目指してみませんか。

●日時
△入門課程▽
4月6日④～8月10日⑤
毎週月曜日(18日間)
午後6時30分～8時30分
△基礎課程▽
※入門課程を修了した人が対象
9月7日⑥～平成28年3月28日⑥の毎週月曜日(28日間)
午後6時30分～8時30分

●場所 荒尾市ふれあい福祉センター
●定員 30人(先着順)
●受講資格 原則として高等学校卒業以上の学歴を有し、手話通訳活動を目指す人

●受講料 無料
※テキスト代(約7140円)は自己負担となります。
●申込期限 4月27日④
詳しくはお問い合わせください。
●福祉保健介護課 福祉係
☎(78) 3135

申込みがまだの人は、2月中旬に送付している申込書をすこやか館もしくは役場福祉保健介護課へ提出するか、同封の返信用封筒でご返送ください。電話での受付も行っていきますので、気軽にご連絡ください。

●特定健康診査に関すること▽
●福祉保健介護課 国保医療係
☎(78) 3139
△がん検診に関すること▽
すこやか館 ☎(65) 7515

若者の健康診査をご利用ください

特定健診の対象となる前の若年者を対象に、生活習慣病予防の健康診査を行います。自分の身体の状態を確認する機会としてご利用ください。希望者は配布された申込書で申込みください。

●対象年齢 19～39歳
●健診内容 ▼身体計測▼血圧測定 ▼血液検査(糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能など) ▼尿検査▼心電図
▼診察
●健診方法 集団健診(6月実施)
●健診場所 町中央公民館
●自己負担金 2000円
●すこやか館
☎(65) 7515

要約筆記者を目指しませんか?

県では、聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、要約筆記者養成講座を実施しています。

●日時 5月14日～10月29日
毎週木曜日 午前10時～午後3時(全21回)
●場所 県身体障がい者福祉センター
●受講資格 高等学校卒業以上の学力を有する人
●受講料 約3000円(テキスト代)
●定員 手書き20人、パソコン20人
●申込期限 4月30日⑥
●熊本県聴覚障害者情報提供センター
☎096(383)5595

認知症の人と家族の会 「つどい」参加者募集

日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまな情報を共有し交換する交流の場です。ぜひご参加ください。
※事前に電話で申し込みください。

●日時 4月18日④
午後1時30分～3時30分
●場所 荒尾市総合文化センター
●参加費 無料
●「家族の会」熊本県支部事務局
☎096(223)0825

各種福祉手当をご存知ですか?

●特別児童扶養手当
▽対象 身体または知的・精神に、中度以上の障がいのある20歳未満の子どもを養育している人
▽手当額

1級(重度障害児) 月5万1100円
2級(中度障害児) 月3万4030円

●障害児福祉手当
▽対象 身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常に介護を必要とする在宅の20歳未満の重度障がい者
▽手当額 月1万4480円

特別障害者手当

▽対象 身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の重度障がい者
▽手当額 月2万6620円
※本年度より額が改定されました。
※申請後、認定されれば申請月の翌月から支給されます。

※申請に必要な書類や支給対象とならない場合など、手当てに異なりま
す。
詳しくはお問い合わせください。
●福祉保健介護課 福祉係
☎(78) 3135

本年度の国民健康保険被 保険者証を郵送しました

3月末に簡易書留により皆さんへ本年度の保険証をお送りしています(本年度の保険証はピンク色です)。

以前の保険証の有効期限は3月31日までです。まだ新しい保険証を受け取っていない場合はご連絡ください。

●福祉保健介護課 国保医療係
☎(78) 3139

1人で悩まないで相談を!

●妊娠とこころの相談
思いがけない妊娠などで悩んだらお電話ください。専門スタッフが相談をお受けしています。

▽相談機関 熊本県女性相談センター
☎096(381)4340
▽相談日時 月曜日～土曜日

(祝日を除く) 午前9時～午後8時
●出産・養育についての相談
子どもの出産・養育について不安のある方はご相談ください。

▽相談機関 熊本県中央児童相談所
☎096(381)5010

▽相談日時 平日 午前8時30分～午後5時15分
●すこやか館
☎(65) 7515

『ながすクッキング教室』を 開催します

※事前申し込みが必要です 男性も大歓迎です!

●日時 4月17日④
午前9時30分～午後1時
●場所 すこやか館 調理室
●内容 長洲町の特産品を味わおう!
●献立 ごはん、ホットトマト
ひこずり、あさり汁
トマトゼリー

●持ってくる物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

●定員 35人
※定員になり次第締め切ります。

●参加費 500円

●締切日 4月13日④

●すこやか館 ☎65-7515

れんこんの代わりに餃子の皮でもおいしくできます。
子どものおやつや、お酒のおつまみにも!

1人分の栄養価	
エネルギー	52kcal
タンパク質	2.9g
脂質	2.7g
塩分	0.3g

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

れんこんトマトピザ



材料(4人分)

ミニトマト…………… 8コ
れんこん…………… スライス8枚
ピザチーズ…………… 40g

作り方

- れんこんは薄くスライスして酢水につけ、キッチンペーパーで水気を取る。
- ミニトマトは輪切りにする。
- れんこんの上に、ミニトマトをのせ、ピザチーズをかける。
- オーブントースターで5分焼く。好みでタバスコをかける。

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



平成26年4月10日
向野
パパ 健治さん
ママ 佑美さん
♡パパとママから
わが家の「いやし系」
悠叶ちゃん♡1歳のお
誕生日おめでとう!!
これからも、お姉
ちゃんと一緒にのん
びり元気に大きくな
ってね。
毎日たくさんの笑顔
をありがとう!!
だーい好き♡



平成26年4月10日
東荒神
パパ 桂太郎さん
ママ 奈葉さん
♡パパとママから
りおな1歳のお誕生
日おめでとう♡
みんなの愛情を受け
て笑顔の絶えないり
おなが大好き♡
まどかお姉ちゃんと
仲良く元気に大きくな
ってね♡



平成26年4月28日
向野北
パパ 聡さん
ママ さやかさん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう!!
いつも元気で笑顔
いっぱい!!
私たちが幸せにして
くれるね♪
これからも桜の成長を
楽しみにしているよ
生まれてきてくれて
ありがとう!

強い歯で何でも
かめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3月9日(日)におこないました3歳児健康診
査の歯科健診で、むし歯がなかった子ども
達を紹介します。



原口姫菜ちゃん
(永方)



高口愛斗くん
(向野)



諸藤彩音ちゃん
(出町)



上田結楓ちゃん
(大明神)



西原夏帆ちゃん
(上沖洲)



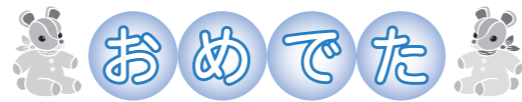
前村ひなのちゃん
(東荒神)



村上心暖ちゃん
(向野)



林 明花ちゃん
(宮ノ町)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
1.20	河野 桜愛	女	真美	建浜
1.24	小川 方喜	男	真広	下東
1.26	宮本 琉心	男	和明	向野
1.28	五島 柚葉	女	康之	向野北
1.28	竹田 蓮冬	男	洋司	建浜
1.30	松永 琳央	男	繁	赤田
2.2	田畑 萌愛	女	郁美	向野
2.9	右田 翼	男	庄司	古城
2.9	濱津 完太	男	光佑	清源寺
2.20	徳山ゆりな	女	勇一	腹赤新町
2.21	吉地 玲翔	男	哲平	建浜
2.23	宮本 想汰	男	修太郎	東荒神

(平成27年2月28日受付分まで)

4月・5月の行事
子育て情報

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ など)

■日時 毎週火曜日 午前11時～

■場所 子育て支援センター

■対象者 未就学児親子

4月にこここサロン「交流会」

■日時 4月2日(日) 午前10時30分～

■場所 子育て支援センター

■対象者 未就学児親子

ベビーマッサージ ※事前申込が必要です。

■日時 4月20日(日) 午前10時30分～

■場所 子育て支援センター

■対象者 1歳未満の乳児とその保護者

■持ってくる物 バスタオル1枚

■申込期限 4月17日(金)

はいはい・よちよち・かけっこ大会 ※事前申込が必要です。

■日時 4月22日(日) 午前10時30分～

■場所 子育て支援センター

■対象者 はいはいの部 1歳未満

よちよちの部 1歳以上～2歳未満

かけっこの部 2歳以上～未就学児

■申込期限 4月13日(日)

1歳の誕生会 ※対象者には、事前に案内文を交付します。

■日時 4月24日(金) 午前10時30分～

■場所 子育て支援センター

■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者

5月にこここサロン「こいのぼり」

■日時 5月7日(日) 午前10時30分～

■場所 子育て支援センター

■対象者 未就学児親子

親子コミュニケーション体操 ※事前申込が必要です。

■日時 5月18日(日) 午前10時30分～

■場所 子育て支援センター

■対象者 未就学児親子 20組

※定員になり次第締め切ります。

■持参品 動きやすい服装 水分補給用の飲料

■申込期間 4月27日(日)～5月11日(日)

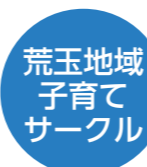
☆遊びに来ませんか!?☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の
測定がいつでもできます。

お気軽に遊びに来てください。

わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎子育て支援センター(☎78-4100)



母乳育児 cutue-cutue (クチュクチュ)

ナースアウト、食育講座、料理教室、排泄コミュニケーション
など、子育て情報を発信中!参加者募集中!

☎林田 ☎080-4318-9525

ホームページアドレス <http://cutuecutue.jimdo.com/>

保健センター「すこやか館」

◎場所はいずれもすこやか館

母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 4月9日(日)と23日(日)
午前10時～11時30分
(9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越し
ください。パートナーも同伴できます。
また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は
上のお子さんの母子健康手帳を持ってきてください。
お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付
も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、
母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

2カ月児あかちゃんひろば(平成27年2月生)

■日時 4月22日(日) 午前10時30分～正午

4月の乳幼児健診

7日(日) 7カ月児健診 (対象:平成26年8月生まれ)

8日(日) 1歳6カ月児健診 (対象:平成25年8月～9月生まれ)

24日(金) 3カ月児健診 (対象:平成26年12月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

☎☎ すこやか館(☎65-7515)

子育てサークル「でてこんね～」

◎事前申込が必要です

ママカアップ

■日時 4月16日(日)
午前10時30分～午前11時30分

■場所 町中央公民館 教養文化室

■対象者 未就園児親子

■内容 個性心理学
(子どもに合わせた誉め方、怒り方)

■定員 15人
※定員になり次第締め切ります。

■持参品 筆記具

■申込期限 4月14日(日)

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

子育て支援ワーカーズぽっかぽか

たくさんのお母さんがぽっかぽかの笑顔になれるよう
子育て支援をしています。

☎岩崎 ☎080-2792-3913

pokkapoka-house@docomo.ne.jp