

ながす

広報

Nagasu Town Public Relations
November 2015 Vol. 930

11

[今月の題字]

りお
山田鈴音さん

丹精込めて咲かせました!!



写真/清源寺区のコスモス

情報メール配信サービス
愛情ねっくに登録しよう!

イベント、子育て情報、防災情報
など、町に関する
さまざまな情報を
メールで配信して
います。登録は
無料。



まちのちから!

腹栄中学校

玉名荒尾中学校総合体育大会(陸上競技大会)男子団体優勝!



平成27年度玉名荒尾中学校総合体育大会(陸上競技大会)は9月17日、荒尾運動公園で開催されました。この大会では玉名・荒尾地域の各中学校から選ばれた選手たちが、日頃の練習の成果を発揮しようと、全力で競技に挑む姿が見られました。各種目ごとの総合ポイントの結果、腹栄中学校が男子の部で優勝を飾りました。

腹栄中学校 陸上競技部主将 島畑 源輝^{げんき}くん

「この大会は、陸上競技部員以外の人も参加し、夏の練習を頑張ってきました。男子が優勝できたのは、出場している選手はもちろん捕員である選手も応援して生徒全員が一丸となった結果だったと思います。最後に今まで私たちを指導して下さった先生方に感謝します」

広報ながす11月号目次

- 02P まちのちから!
- 03P 町民体育祭フォトリポート
- 04P 第28回 金魚と鯉の郷まつり
- 06P まちの話題
- 10P 暮らしの情報
- 16P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 17P ながす企業レポート 株式会社 ARC
- 18P 生涯学習コーナー
- 20P ながす未来館・図書館コーナー
- 22P 社協だより もやい
- 24P 保健・子育て情報
- 30P 青春の一コマ
- 31P ぼくの夢 わたしの夢 腹赤小6年 山田鈴音さん
- 32P Focus 西浦 靖くん

今月の表紙 清源寺区のコスモス



清源寺区では、農地・水・保全隊として活動し、その活動の一環としてコスモスの種を植え、景観保全に努めています。

人の動き population dynamics

人口	16,467人	(9人増)
男	8,046人	(9人増)
女	8,421人	(増減なし)
世帯数	6,942	(25増)

平成27年9月末日現在 ※ ()内は、前月比

平成27年度 町民体育祭 フォトレポート

晴れ渡る秋空のもと開催された平成27年度町民体育祭。子どもから高齢者まで、スポーツを通じて親交を深め、笑顔と熱気に包まれた一日を写真で振り返ります。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨

①息を合わせてジャンプ！/②かごに向かって力いっぱい玉を投げる子どもたち/③ゴール前で繰り広げられるデットヒート/④二人三脚で仲良くゴール！/⑤親子仲良くゴールを目指す。パパ頑張れ！/⑥輪投げ競技。よく狙って狙って/⑦50mダッシュ！誰よりも早くゴールへ/⑧子ども会リレー男子優勝は腹赤A/⑨同リレー女子優勝の梅田A

消防団対抗の部

順位	分団名
1位	7分団
2位	9分団
3位	8分団

ブロック対抗の部

順位	ブロック名	行政区
1位	13	腹赤 腹赤新町
2位	10	建浜 駅通 梅田
3位	14	平原

子ども会リレー

順位	子ども会名	
	男子	女子
1位	腹赤A	梅田A
2位	向野北A	清源寺A
3位	大明神A	腹赤新町

2万人が来場!

第28回

金魚と鯉の郷まつり

10月25日、金魚と鯉の郷広場で第28回金魚と鯉の郷まつりを開催しました。この日、会場には約2万人が来場。雲ひとつ無い秋晴れの空の下、金魚品評会やステージパフォーマンス、フリーマーケットや物産市など多くの催し物が準備され、会場は笑顔であふれました。



①



②



③



④

①金魚品評会では厳選な審査が行われた/②熊本県知事賞に輝いたランチュウ/③金魚の館内で行われた「ながす金魚展示会」で協力した福岡ECO動物海洋専門学校の皆さん/④目の前で見る大きなジャンボシガシラに夢中!



①



②



③



④

①荒尾市出身の歌手関島秀樹さん。その歌唱力は会場を魅了した/②腹赤小学校音楽部の児童がふるさとを想う心を込めた演奏を披露/③長洲中学校吹奏楽部による圧巻の演奏/④長洲町出身のシンガーソングライター宮本由来さん。「また長洲町で演奏したい」と笑顔を見せる/⑤音楽祭に駆けつけたファンの皆さん/⑥荒尾市出身のシンガーソングライター弥栄さん。会場の盛り上がりにより拳を突き上げる。

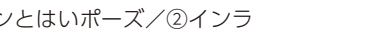
ことしは24日に金魚と鯉の郷祭り前夜祭「秋の音楽祭」が行われました。この日は歌手の関島秀樹さんやシンガーソングライターの弥栄さん、宮本由来さんを迎えての開催。来場者は秋の夜長に音楽を堪能しました。



⑤



⑥



金魚を売り歩くふれ売り。今大会でもその声を競うふれ売り選手権が行われた。出場者ひとりひとりのユニークな掛け声は会場を大いに盛り上げた。

①防災フェアの自衛隊ブース。陸上自衛隊の制服を着たくまモンとはいポーズ/②インラインスケートの大迫力のジャンプ/③健康フェアでは簡易な検査や健康相談などを行った/④町内園児の元気いっぱいのお遊戯/⑤ものづくりフェアは大盛況!/⑥荒尾市の炭坑ガールズも歌やダンスを披露/⑦白バイの展示は子どもたちに人気/⑧女性消防隊による救急救命講習も行われた/⑨ちんどんやによるユニークな演奏/⑩初めて触るペンギンにドキドキ!/⑪親子で造船所バスツアーを楽しんだ/⑫軽トラ市や大村市のふわふわ遊具に多くの人が!/⑬大牟田市動物園のふれあい動物園では子どもたちが動物とのふれあいを楽しんだ



▲写真左から森岡さん、巻木さん、河野さん、鈴木さん、納富さん、本山さん、徳永さん

- 第47回金魚品評会受賞者(敬称略)**
 熊本県知事賞
 森岡 淳也(鹿児島県)
 熊本県議会議長賞
 巻木 健一(鹿児島県)
 日本観賞魚振興事業協同組合賞
 巻木 健一(鹿児島県)
 長洲町養魚組合賞
 河野 進一(宮崎県)
 長洲町長賞
 鈴木 次男(鹿児島県)
 長洲町議会議長賞
 納富 靖人(佐賀県)
 長洲町商工会会長賞
 本山 謙吉(長洲町)
 長洲町観光協会会長賞
 徳永 久志(長洲町)

9/25 清源寺天満宮例大祭 (牛替えまつり)
区全体でまつりを賑やかに

清源寺区 (田上秀美区長) では、「清源寺天満宮例大祭 (牛替えまつり)」が開催されました。昭和30年代頃までは抽選会の賞品に本物の牛が用意されていた同まつりには、ことしも区民をはじめ多くの方が参加。区民の有志による演芸会 (ステージ発表) や全員参加の総踊り、清源寺天満宮の神楽なども披露され、秋の夜長にまつりを楽しみました。



▲円になり楽しそうに踊る皆さん

9/26 英語でしゃべらないと オン・有明フェリー
英会話っておもしろい!

長洲町国際交流友の会 (徳田 美津子会長) は、有明フェリーの船上で英語を楽しむ「英語でしゃべらないと オン・有明フェリー」を開催しました。有明海自動車航送船組合の協力で行われたこのイベントは、ことしで9回目となります。この日は、小・中学生約50人が参加し、ゲームなどを通して英会話を楽しみ、笑顔あふれるイベントとなりました。



▲英語の歌にあわせてウォーミングアップ

9/27 第48回 熊本県城北地区柔道選手権大会
長洲柔道塾 3選手が優勝!

第48回 熊本県城北地区柔道選手権大会は荒尾市市民体育館で開催され、県北地域から多くの選手が参加。練習の成果を発揮し、最後まで全力を出す選手たちの姿が見られ、白熱した試合展開となりました。なお、入賞選手は以下のとおりです。

- 優勝
山田昊宜くん
一色寿杜くん
山田莉々子さん
準優勝
金井海広くん
永田大空さん
3位
藤木青空くん



▲入賞した選手の皆さん

9/19 長洲きんぎょカップミニバスケットボール大会
全力でコートを駆ける!

町バスケットボール協会主催の第6回長洲きんぎょカップミニバスケットボール大会は、腹栄中学校体育館と六栄小学校体育館で開催されました。この大会には県内外から小学生12チームが参加。選手たちは、優勝を目指し全力でプレーしました。なお、上位の結果は以下のとおりです。
優勝 五和 (天草市)
2位 田口 (福岡県)
5位 長洲小



▲勢いよくシュートを放つ選手

9/25 腹赤天満宮秋季大祭 (鬼神さん)
これからも伝統を守っていきたい

腹赤区 (西林亘区長) では、「腹赤天満宮秋季大祭」が開催されました。「鬼神さん」という呼び名で親しまれ、古くから継承されてきた秋季大祭。この日は区民の子ども会による子ども楽や地元の女子中学生による姫楽、腹赤区に伝統的に伝わる鬼神の舞が披露されました。西林区長は「皆さんと協力しながらこの伝統を絶やさずに続けていきたいですね」と話しました。



▲地元の女子中学生が行う姫楽の様子

9/26 ママ・パパ向け “楽しく学べる防災教室”
普段の中でできる防災を!

ママ・パパ向け “楽しく学べる防災教室” は、防災士の柳原志保さんを講師に迎え、町保健センターで開催しました。この日は18人が参加。教室では、東日本大震災を経験された柳原さんから震災時の様子や震災から学んだことについての話があり、防災ゲーム、キッチンペーパーを使ったマスク作りなど、参加者は普段の生活の中でできる防災術を学びました。



▲防災講話を真剣に聞く参加者

9/28 清里校区グラウンドゴルフ大会 笑顔いっぱい！校区の親睦を深めて

清里校区公民館主催の清里校区グラウンドゴルフ大会が、建浜農村公園で開催されました。この大会は、グラウンドゴルフを通じて校区内の親睦と健康増進を図ることが目的。約50人の参加者は和やかな雰囲気の中、お互いの交流とプレーを楽しみました。なお、結果は以下のとおりです。(敬称略)

優勝
井上 薫(建浜)
2位
本田英雄(建浜)
3位
山下利勝(建浜)



▲上位入賞の山下さん、井上さん、本田さん(左から)

10/2 NTT西日本熊本支店と包括連携協定 情報技術を使ったまちづくりを

長洲町とNTT西日本熊本支店は、ICT(情報通信技術)の活用に関する包括連携協定の調印式を行いました。今回の協定は、地方創生の取り組みに向け、金魚や農産物などの生産技術のノウハウや高齢者の健康増進を、ICTを使ってデータ化し、分析や政策に活かすために連携を密にするというものです。同支店の上山支店長は「ICTが長洲町のまちづくりに役立つよう全力を尽くしたい」と話しました。



▲力強く握手を交わす中逸町長とNTT西日本熊本支店上山支店長(右)

10/3 赤田区 ものづくり教室 赤田区で楽しいものづくり

赤田区(小柳和之区長)では、熊本ものづくり塾の協力のもと、赤田区公民館でものづくり教室が開催されました。これは、地区の子どもにも県産材の良さを知ってもらおうと開催されたもので、子どもと大人で積木と木のハガキを作成しました。この日完成した積木は、作った人のメッセージ入りの木製ハガキを添え、町の1歳6カ月児健診の時に町内の赤ちゃんにプレゼントされました。



▲一生懸命ノコギリを引く参加者

9/28 第11回長洲町バスケットボール協会長杯 長洲中学校が優勝！

町バスケットボール協会主催の第11回長洲町バスケットボール協会長杯中学女子大会は、腹栄中学校体育館で開催されました。この大会は、荒尾・玉名地区を中心に8チームが参加。優勝目指して最後まで全力を出す選手たちの姿が見られました。なお、結果は以下のとおりです。

優勝 長洲中
2位 岱明中
3位 腹栄中
鹿本中



▲優勝した長洲中学校の選手の皆さん

9/30 下本区口腔の健康づくり推進教室 健康づくりはお口の中から

下本区一人暮らしの集いでは、九州看護福祉大学の淀川尚子先生を講師に迎え、口腔の健康づくり推進教室が開催されました。この日は、「口腔とからだの健康」についての講話を行った後、口の中の検査と個別に説明を行いました。参加者からは「口の中からの予防が大切ね」、「唾液腺マッサージを続けていきます。」などの声が上がリ、口腔ケアに対する意識が高まりました。



▲個別に健康について説明を受ける参加者

10/2 ものづくり塾が長洲町に寄付 防災意識の向上に役立ててほしい

熊本ものづくり塾(原嶋友子塾長)は、9月26日・27日に開催した危機管理キャンプで参加者から集めた参加費を、全額町に寄付しました。原嶋塾長は、「長洲町の協力があってこそ成功できた危機管理キャンプでした。これから、町の子どもたちなど青少年の健全育成や防災意識の向上に役立てていただければと思います。」と笑顔で話していました。



▲笑顔で目録を渡す原嶋塾長(左)

10/3 長洲校区老人クラブ グラウンドゴルフ大会
3 グラウンドゴルフ地域での絆を

長洲校区老人クラブ連合会(高松一馬会長)では、長洲校区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が行われました。この日は晴れやかな秋空の下、参加者は和気あいあいとプレーを楽しみました。高松区長は「久しぶりに会う人との交流や、プレーに一喜一憂されている笑顔がうれしかったです。これからもその笑顔が絶えないような事業を行っていききたいです」と話しました。



▲優勝した若寿会の皆さん

10/3 平原祭り 2015
3 区民の絆を深めよう！

平原区(福村三千年区長)では、平原区ふれあい健康公園で「平原祭り2015」が開催されました。50年ぶりに復活したこのまつりには、区内外から多くの人に参加。有志によるステージ発表や、カレーや綿菓子などの販売、抽選会などが催され会場は大いに盛り上がりました。福村区長は「区民の皆さんはじめ、多くの人の協力で成功できました。とても感謝します」と話しました。



▲有志によるステージ発表の様子

10/4 環境ポスター表彰
4 長洲町から2人が表彰

クリーンパークファイブで行われた、第9回クリーンパークファイブ環境&スポーツフェスタの中で、環境ポスターの表彰がありました。これは、荒尾玉名管内の小学生に環境について考えてもらうため、同フェスタにあわせて有明広域行政事務組合が募集したものです。今回は作品総数293点の応募の中から、松本夏音さん(清里小4年)と磯野誠心くん(六栄小4年)が優秀賞に選ばれました。



▲優秀賞の松本夏音さん(左)と磯野誠心くん(右)

10/4 LIXILエコまつり
4 エコ工作は大盛況!!

(株)LIXILと長洲町が一体となり、LIXILエコ祭りをLIXIL有明ソーラーパワー施設内で開催しました。これは、地域住民に環境への理解を深めてもらうことを目的に開催しているもので、この日、会場には約2,300人が来場。太陽光で走るソーラーカーやスノードーム、光るどろだんごなどの作成やふれあい動物園、手作りピザの販売などもあり、会場はとても賑わいました。



▲親子で楽しくスノードームづくり!

10/13 清里小学校「防災訓練体験学習」
13 自分の身は自分で守れるように!

清里小学校(城祐治校長)では、非常災害時における体験活動を行いました。これは、非常災害時における心構えを学ぶ機会を子どもたちにもってもらうと、町社会福祉協議会、町地域婦人会、校区ふれあい社協の協力で行われているものです。ことしも柳原志保さんを講師に迎え、東日本大震災で被災したときの経験をもとに、災害が起こったときどう自分の身を守るのか話しました。



▲どうやって自分の身を守るのかを考えながらの講演となりました

10/8 長洲有明ライオンズクラブ 薬物乱用防止キャンペーン
8 薬物『ダメ。ゼッタイ。』

長洲有明ライオンズクラブ(浦邊朝章会長)は、町内と荒尾市の中学校で薬物乱用防止キャンペーンを行いました。これは、薬物の危険性を知ってもらい、乱用を防ごうと毎年行われているキャンペーンです。この日は、朝から通学する生徒に薬物乱用防止の啓発チラシを配布し、「絶対に薬物には手を出さないようにしましょう」と呼びかけました。



▲通学する生徒に呼びかけながらチラシを配布

平成27年度 長洲町表彰



(写真/特別功労者表彰(スポーツ) 右から長洲シニアソフトボール、島畑さん、宮島さん、宮本爽雅さん、宮本唯さん、森さん、山田さん)

町では、毎年自治・教育・経済・文化・スポーツなどさまざまな分野において、町に貢献された個人や団体を表彰する長洲町表彰を行っています。平成27年度の長洲町表彰受賞者は、教育功労者表彰1団体、経済功労者表彰4人、善行者表彰1人、特別功労者表彰1団体11人の皆さんが受賞されました。受賞おめでとうございます。

【教育功労者表彰】 1人

■日本ボーイスカウト長洲第1団

発団50周年を迎え、多年にわたる奉仕活動や野外活動により、本町青少年の健全育成に尽力

【経済功労者表彰】 4人

■福田 一吉さん (建浜区)

松岡 英信さん (折地区)

三島 孝正さん (梅田区)

多年にわたり町農業委員として本町農業の振興に尽力

■池本 スミエさん (腹赤区)

平成26年度熊本県農業コンクール大会地域貢献賞受賞するなど本町農業の振興に尽力

【善行者表彰】 1人

■濱田 千尋さん (清源寺区)

本町の公益のために多額の私財を寄附

【特別功労者表彰】 1団体11人

■長洲シニアソフトボールチーム

全日本シニアソフトボール大会県予選会優勝

■左村 理歩さん (上沖洲区)

第24回グレンツェンピアノコンクール

第6回全国大会 準優秀賞

■島畑 源輝さん (折地区)

全日本中学校通信陸上競技大会熊本県大会

男子共通走幅跳 優勝

■杉本 鶴子さん (向野区)

ル・サロン フランス芸術協会展

(2007年、2008年、2012年) 入選

■津田 悦司さん (宝町区)

平成26年度熊本県農林水産業功労者表彰受賞

■西山 昶子さん (建浜区)

多年にわたり町公共下水道事業水洗化普及推進員として本町下水道の整備効果の向上に尽力

■松尾 凌汰さん (折地区)

第27回熊本県高等学校管打楽器独奏コンクール 金賞・優秀賞

■宮島 高弘さん (塩屋区)

平成27年度熊本県高等学校総合体育大会 レスリング96kg級 優勝

■宮本 爽雅さん (宮ノ町区)

第4回少林武術少年錬成大会 最優秀賞

■宮本 唯さん (建浜区)

平成26年度第45回ジュニアオリンピック陸上競技大会 熊本県予選会

2年生女子走幅跳 優勝

■森 美羽さん (宮崎区)

全国小学生陸上競技交流大会熊本県予選会 女子走幅跳 優勝

■山田 昊宜さん (鷲巢区)

熊本県小学生学年別柔道大会

1年生男女混合無差別級 優勝

婚活



あら・たま魅力体感婚活
シングルママ婚 in 玉東町

”子育てしやすい環境づくり”と”働く子育てママに優しい町づくり”を旨とする玉東町で、一緒に子育てができるパートナー探しをはじめませんか？

※参加者全員にハニーローザアイスクリーム&玉東町ふれあいの丘交流センター入浴券をプレゼントします。

※託児完備（1歳～未就学児まで無料）（年齢は応相談）

■日時 11月14日(土)

午後1時～受付

午後5時30分終了予定

■場所 玉東町ふれあいの丘

■参加費 男性1800円

女性1000円

※体験料・軽食代など含む。

■応募締切 11月12日(金)正午まで

■応募資格 20歳～50歳までの男女

各10人(抽選)

※女性：子どものいる独身の人。

※男性：荒尾市か玉名郡市に住んでいるか、勤務していて、子ども

のいる女性に理解のある人。

※男女ともに会員登録が必要です。

(当日の入会も可能、登録料無料)

あら・たま魅力体感婚活
in 玉名市天水町

秋空の下、美しい自然と心地よい風を感じながら、素敵な出逢いをもつてみませんか？

■日時 11月29日(日)

午後0時30分 受付

午後6時 終了予定

■集合場所 天水町草枕温泉てんすい

■参加費 男性2000円

女性1000円

※軽食代・入館料・施設使用料など含む。

■応募締切 11月20日(金)正午まで

■応募資格 30歳～45歳までの独

身の男女各10人(抽選)

※男性に限り、荒尾市か玉名郡市

に住んでいるか、勤務している人。

※会員登録が必要です。

(当日の入会も可能、登録料無料)

※11月26日(金)以降のキャンセルは

料金が発生する場合があります。

■申込方法 電話、メールもしくは

サポートセンターかお近くの市町村

役場に直接申し込みください。

■有明広域行政事務組合

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

☎(78) 2543

■受付時間 午前10時～午後7時

■定休日 火曜日、水曜日

催し



11月リサイクル体験講座

着物リフォーム

「袖なしの羽織もの」

■日時 11月16日(日)・11月24日(火)

※2回とも受講する必要があります。

午前9時30分～午後3時

■講師 土山 千代子 氏

■定員 10人

■受付期限

11月10日(火)午後4時まで



■有明クリーンパークファイブ

☎(78) 4433

県立北稜高等学校

創立70周年記念 北稜祭

■日程 11月14日(土)～15日(日)

■場所 県立北稜高等学校

■14日(土)▽

午前8時50分～午後2時20分

■1日目内容

▽ステージ発表▽北稜フェア▽

展示見学▽食品バザー▽稲ワラ

相撲大会(雨天中止)▽キッズ
ジョブ体験 など

△15日(日)▽

■2日目内容

▽ステージ発表▽農産物販売▽

食品バザー▽展示見学▽掘り出

し物市▽文化教室 など

多くのご来場をお待ちしています。

◎熊本県立北稜高等学校

☎(73) 2123

あなたもiPad使ってみませんか

初心者向けのiPad教室を開催
します。

■日時 11月26日(木)

①午前10時～正午

②午後1時30分～午後3時30分

■場所 町ふれあいセンター

■内容 iPadの基本的な使い方

※iPadは町で準備します。

■対象者 町内に住む65歳以上の人

※受講した事がない人を優先し

ます。

■定員 各15人

■参加費 無料

※事前に電話で申し込みください。



◎福祉保健介護課 地域支援係
☎(78) 3155

**ながす∞プロジェクト
みんなに会いたかまつり
in 金魚と鯉の郷**

スローすてつぷと学生、地域の応援団が企画するイベントを行います。ぜひ遊びに来てください。

■日時 11月15日①

午前11時～午後3時

■場所 金魚と鯉の郷広場

■スローすてつぷ

☎(78) 7200

葛輪区 農産物即売会

地元で採れた農作物の即売会を行います。ぜひお越しください。

■日時 11月21日①

午前8時30分～

■場所 葛輪区学習センター広場

■葛輪区長 西山廣昭

☎(78) 0724

バードウォッチング(探鳥会)

■日時 11月29日① 午前10時～

■集合場所

金魚と鯉の郷広場駐車場

■持参品 双眼鏡・筆記用具

■参加料 100円

■内容 ビンズイなどの観察

■日本野鳥の会熊本支部 迦統

☎(78) 5713

**戦後70年「戦争を考え
〜平和をつなぐパネル展」**

■展示期間

11月20日①～11月30日①

午前9時～午後10時まで

■場所 町中央公民館 1階ロビー

■展示内容

▽戦時中の生活を絵にしたパネル展

▽戦時中の生活の実物展示

(生活用品など)

▽その他写真のパネル

■入場料 無料

■総務課 総務係

☎(78) 3113



**臨時福祉給付金について
お知らせ**

平成26年度に引き続き、本年度も臨時福祉給付金の支給を実施します。

対象と思われる人につきましては、8月末に申請書類を郵送して

いますので、まだ申請が済んでいない人は、早めに申請してください。

■申請書の提出場所

福祉保健介護課 福祉係

■申請期限 平成28年2月29日①

■福祉保健介護課 福祉係

☎(78) 3135

**認知症の人と家族の会
「つどい」参加者募集**

日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまな情報を共有し交換する交流の場です。ぜひご参加ください。

※事前に電話で申し込みください。

■日時 11月21日①

午後1時30分～3時30分

■場所 玉東町福祉センター

■参加費 無料

■熊本市認知症コールセンター

☎096(355) 1755



記帳・決算説明会

玉名税務署では、白色申告者や青色申告者に対する説明会を開催します。

ぜひご参加ください。

事前予約は不要です。

■記帳説明会

△玉名会場▽

◆対象者・日時

▽消費税課税事業者対象

11月5日① 午前10時～正午

▽白色・営業所得者対象

11月10日① 午前10時～正午

▽白色・農業所得者対象

11月10日① 午前10時～正午

11月10日① 午後2時～4時

◆場所 玉名市民会館 第1会議室

△荒尾会場▽

◆対象者・日時

▽白色・営業所得者対象

11月11日① 午前10時～正午

◆場所 荒尾総合文化センター

会議室1・2

◆決算説明会

△玉名会場▽

◆対象者・日時

▽消費税課税事業者

平成28年1月27日①

午前10時～正午

▽白色・営業所得者

平成28年1月29日①

午前10時～正午

▽青色・営業所得者

平成28年1月29日①

午後2時～4時

◆場所 玉名市民会館 第1会議室

△荒尾会場▽

◆対象者・日時

▽青色・営業所得者

平成28年1月22日①

午後2時～4時

◆場所 荒尾総合文化センター

会議室1・2

◆玉名税務署個人課税部門

☎(72) 2127

不動産の公売を予定しています

町では、税負担の公平性を確保するため、町税の滞納処分として差し押さえた不動産の公売を予定しています。

△不動産（土地と建物） 1件▽

■所在

長洲町大字宮野字安保241番地9

■地積

380・71㎡（地目：宅地）

■種類 居宅・店舗

■構造 木造瓦葺2階建

■床面積 148・59㎡

■見積価額 260万円

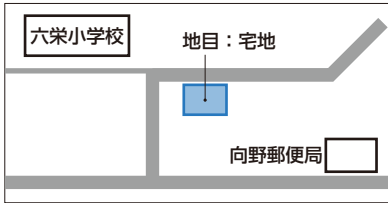
■公売保証金 26万円

■公売日時 11月25日(水)～27日(金)

午前9時～午後5時

■公売場所 長洲町役場 税務課

■公売方法 入札方式(期間入札)



△土地 1件▽

■所在

長洲町大字清源寺字遠見下3196番地1

■地積 412㎡（地目：田）

■見積価額 10万円

■公売保証金 1万円

■公売日 平成28年1月中旬

■公売場所 長洲町役場 税務課

■公売方法 入札方式(期間入札)

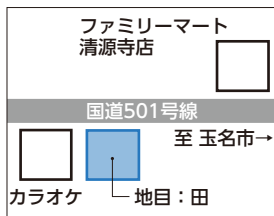
※農地の公売に参加するためには、買受適格証明書が必要ですが、買受適格証明書を得るためには、期限までに長洲町農業委員会(☎783272)へ買受適格証明願を提出する必要があります。

■農業委員会への必要書類提出期限

11月19日(水)

※期限を過ぎると公売に参加できません。

※期間を過ぎると公売に参加できません。



△注意事項▽

滞納処分による公売のため、予告なく中止する場合があります。

公売までに準備するものや、公売当日に準備するもの、注意事項などがあります。事前にお問い合わせください。

◎税務課 収納対策推進係

☎(78) 3124

納税には便利な口座振替をご利用ください

町税などの便利な納付方法として「振替納税」ができます。

銀行や農協などの預貯金口座から自動的に納税することができます。手続きも簡単ですのでぜひご利用ください。

■手続き先

肥後銀行、熊本中央信用金庫、JAたまな、ゆうちょ銀行

■手続きに必要なもの

通帳、金融機関届出印

詳しくはお問い合わせください。

◎税務課 収納対策推進係

☎(78) 3124

玉名郡四町 合同公売会を開催します

■日時 12月5日(土) (開場：正午)

■場所 南関町

(玉名農業協同組合南関総合支所)

■出品点数

家電や日用品など 約150点

■持ってくるもの

本人が確認できるもの(免許証・保険証など)、現金(買受代金)、認印、筆記具

※落札後のクレームや返品は一切受け付けません。

※公売前に滞納税が完納された場

合には公売中止となることもあります。



詳しくはお問い合わせください。

◎税務課 収納対策推進係

☎(78) 3124

農作業後は道路に泥を落とさないようにしましょう!

車道や歩道に落ちた農作業後の泥は、自動車だけでなく歩行者・バイク・自転車などの通行の妨げとなり、事故の原因にもなります。そのため、コンバイン・トラクターなどを使用した農作業後は泥を落としてから公道へ出られるようお願いいたします。

道路を汚してしまった際には、泥の撤去・清掃をしていただきますようお願いいたします。

◎長洲町役場 農林水産課

☎(78) 3265

就 職



ポリテクセンター荒尾では
再就職を応援しています

ポリテクセンター荒尾では、職業訓練受講生を募集します。訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容となっています。

■募集科・募集人員

- ①機械CAD加工科 18人
- ②金属加工科 15人
- ③建設機械科 15人

- ④設備保全サービス科 15人
- ⑤ビル設備サービス科 18人

△募集要項▽

■募集期間 11月2日(月)～11月26日(木)

■説明会日時 11月11日(水)

午前9時30分～午後3時30分

■試験・面接日 12月4日(金)

■受講料 無料

(教科書代は別途必要となります)

詳しくはお問い合わせください。多くの参加をお待ちしています。

●・◎ポリテクセンター荒尾

☎(62) 0179

熊本県最低賃金

時間額 **694円** 17円UP

平成27年10月17日から

熊本県最低賃金が改定されました
必ずチェックしましょう!

この最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内すべての事業所、労働者に適用されます。自分の賃金が最低賃金以上になっているか、必ずチェックしましょう。

詳しくは熊本労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

◎熊本労働局労働基準部賃金室
(☎096-355-3202)

高齢者のための無料職業紹介所
利用してみませんか

高齢者(65歳以上)の皆さんが健康で明るい生活を過ごしていただくため、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。

■開設日時

毎週月・水・金曜日

午前10時～午後3時30分

■場所 熊本県 有明保健所

(福祉事務所内)

高齢者に適した求人申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

◎熊本県高齢者無料職業紹介所

☎(72) 3240

11月は、過重労働解消
キャンペーン期間です

あなたの職場に、毎晩遅くまで働いている人はいませんか。健康な体、適切な労働時間、健全な労働環境。この機会に見直してみませんか。

■受付時間 11月7日(土)

午前9時～午後5時

お気軽に相談ください。

◎過重労働解消相談ダイヤル

☎0120(794)713

有明圏域定住自立圏共生
ビジョン(案)への意見募集

大牟田市と柳川市、みやま市、荒尾市、南関町、長洲町では、現在、有明圏域定住自立圏共生ビジョンの見直しを行っています。このたび、平成28度から5年間を計画期間とする新たなビジョン案がまとまりましたので、公表し、住民の皆さんの意見を募集します。

■募集期限 11月30日(日)必着

■閲覧場所 ▼まちづくり課▼町のホームページ▼町中央公民館

※閉庁日、閉館日を除く。

■提出方法 件名を「有明圏域定住自立圏共生ビジョン(案)」に対する意見」として、①意見、②住所、③氏名、④電話番号を記入のうえ様式自由郵送、ファックス、メールまたは直接まちづくり課へ提出ください。

提出先 〒869-0198

(役場専用番号のため住所不要)

FAX: (78) 1092

メール: kikaku@town.nagasu.lg.jp

※電話での提出はできません。提出された意見は、大牟田市や町の考えを付してホームページ等で公表する予定です。個別の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

◎まちづくり課 企画調整係

☎(78) 32369

新長洲町教育委員会委員の紹介



田中 伏美 委員 (建浜区)

新しく長洲町教育委員会委員に選任された田中伏美さんです。

「大きな可能性を秘めた子どもたちが、充実した学校生活を過ごせるよう、保護者目線で発言してまいります。

さまざまな意見を聞いて、教育現場に活かせるよう、努力していきます！」

■任期

平成27年9月29日～平成31年9月28日

試験



陸上自衛隊高等工科学校
受験案内

横浜修悠館高校に編入学し、高校卒業資格を取得できます。

高等工科学校生徒

手当（月約9.5万円やボーナス）を貰いながら、自衛隊の学校で学ぶことができます。

△推薦試験▽

■受験資格

中卒（見込含）17歳未満

※学校長の推薦が必要となります。

■受付期限 12月4日(金)まで

■試験日 平成28年1月9日(土) 11日(月)のうち1日

■会場 高等工科学校(神奈川県)

△一般試験▽

■受験資格

中卒（見込含）17歳未満

■受付期限

平成28年1月8日(金)まで

■試験日 (1次試験)

平成28年1月23日(土)

■会場 熊本地方合同庁舎A棟 (熊本市) 他3会場

詳しくはお問い合わせください。

防衛省自衛隊熊本地方協力本部

玉名地域事務所

☎(72) 4211

防災・交通



無防備な心に火災がかくれんぼ
秋の全国火災予防運動

役場招集後、規律訓練を行います。その後、各区に分かれて防災訓練・施設点検を行います。

■日時 11月15日(日) 午前7時

■場所 役場駐車場、町内一円

■内容 規律訓練、施設点検、地区防災訓練、予防巡回など

※午前7時に非常招集訓練のサイレンが鳴ります。

総務課 防災交通

☎(78) 3104

AEDを知ろう!

荒尾消防署では、ひとりでも多くの人に心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催します。

■日時 11月15日(日) 午前9時～正午

■場所 荒尾消防署 3階講堂

■内容 AEDを使った救命講習会

■定員 先着15人まで

(事前に申し込みが必要となります)

■参加費 無料

※以前、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持ってきてください。

申・荒尾消防署 救急係

☎(63) 1121

広告

あなたもシルバー人材センターへ登録しませんか

現在、長洲町シルバー人材センターでは、170名ほどの会員さんが活動されています。町内在住の60歳以上、健康で働く意欲がある方は気軽に説明会へ参加してください。詳しくは、事務局へお問い合わせください。

- 女性の会員さんの登録推進中。
- 植木剪定・機械を使った除草が出来方を探しています。



【入会説明会実施日】

- 日時 毎月、第1・第3水曜日 10時
- 場所 長洲町シルバー人材センター事務局 ☎78-4642

現在シルバーでは室内の簡単な電気工事や修理をお受けしております。お気軽に事務局までお電話ください。(内容によってはお受けできない場合もありますのでご了承ください。)

シルバー事業のお知らせ

広告

お役に立ちます！シルバー派遣事業のご案内

長洲町シルバー人材センターでは、シルバー派遣事業に取り組んでいます。現在、長洲町の企業・病院等で指揮命令を伴う様々な作業に知識・経験豊かな会員が元気に取り組んでいます。

【派遣によりお引き受けできるお仕事】

- 専門技術分野 ●設備の運転・点検・整備 ●建設機材の清掃・保守点検など
- 折衝・外交分野 ●案内・受付業務 ●営業、店員など

工場・店舗等施設内外における業務

- 組立作業 ●商品搬入・出荷業務 ●調理 ●品出しなど

事務その他の分野

- 経理事務 ●一般事務 ●資料等ファイリング ●運転業務
- 福祉・家事援助サービス ●子育て支援業務など

※会員の就業状況や仕事内容によってはお受けできない事もあります。詳しくは事務局までお気軽にお問い合わせください。



相 談

各種相談できます

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
家計管理相談	11月13日㊟ 12月 2日㊟ 午前10時～午後3時	役場2階相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とところの無料相談会	11月10日㊟ 12月 1日㊟ 午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
定例行政相談	11月25日㊟ 午後2時～4時	町中央公民館	総務課 総務係 (☎78-3113)
国民・厚生年金相談	11月24日㊟ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構玉名年金事務所 (☎74-1612)
夜間納税相談窓口	11月12日㊟ 11月26日㊟ 午後8時まで	税務課窓口	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
専門士業無料合同相談会	11月29日㊟ 午前10時～午後4時	くまもと県民交流館パレオ 9階会議室 4 10階会議室 6、7、8	熊本県弁護士会事務局 (☎096-325-0913)

注) 国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

入 札

【一般競争入札】開札日：9月24日（落札決定日：10月5日）

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	参加業者数
向野・平原線道路改良工事	興亜建設工業(株)	17,859,960	17,388,000	97.36%	4
金魚と鯉の郷広場内トイレ等改修工事	興亜建設工業(株)	24,703,920	23,976,000	97.05%	3

【指名競争入札】入札日：9月30日

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	参加業者数
長洲町道路路面性状調査業務委託	(株)ニュージェック	3,402,000	2,970,000	87.30%	9
漏水調査業務委託	(株)テクノスジャパン	1,751,760	1,641,600	93.71%	7

水 質 情 報

平成27年度の水質検査の結果

町では町内企業の工場排水に対して、年6回の水質検査を行っています。今回は第3回目の測定結果を報告します。

不二ライトメタル(株)

採水日	9月4日	協定基準
採水時間	19:10	
水温	32.5	—
pH	7.2	5.0～9.0
SS	1未満	40以下
COD	2	25以下
ヘキサソ抽出物質	0.5未満	5以下

(株)LIXIL

採水日	9月4日	協定基準
採水時間	19:30	
水温	29.0	—
pH	7.1	5.9～9.0
SS	1	40以下
COD	3	25以下
ヘキサソ抽出物質	0.5未満	5以下

荒尾鉄工団地協同組合

採水日	9月8日	協定基準
採水時間	10:09	
水温	26.0	—
pH	7.5	5.8～8.6
SS	8	30以下
BOD	4	20以下
全クロム	不検出	不検出
ヘキサソ抽出物質	0.5未満	2以下

(株)イデックスクラリティー

採水日	9月8日	協定基準
採水時間	10:21	
水温	26.3	—
pH	7.7	5.8～8.6
SS	1未満	40以下
BOD	1未満	25以下
ヘキサソ抽出物質	0.5未満	5以下

九州オーエム(株)

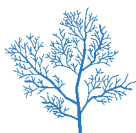
採水日	9月8日	協定基準
採水時間	10:28	
水温	26.2	—
pH	6.9	5.0～9.0
SS	11	40以下
BOD	11	25以下
カドミウム	0.001未満	0.01以下
シアン	0.01未満	0.1以下
鉛	0.001未満	0.05以下
六価クロム	0.005未満	0.05以下
ヘキサソ抽出物質	0.5未満	5以下

ジャパン マリンユナイテッド(株)有明事業所

採水日	9月8日	協定基準
採水時間	10:45	
水温	25.5	—
pH	7.6	5.0～9.0
SS	4	40以下
BOD	2	25以下
COD	8	25以下
ヘキサソ抽出物質	0.5未満	5以下
窒素	7	120以下
燐	0.8未満	16以下

(単位：mg/ℓ)

☎住民環境課 環境対策推進係 ☎(78) 3122



来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場



自

熊本ものづくり塾 危機管理キャンプ in ながす
分たちで考え行動を！



町では、9月26日・27日の2日間、「危機管理
キャンプ in ながす」を長洲町B&G海洋センター
および金魚と鯉の郷広場で開催しました。

これは、災害発生時にも自分たちで主体的に物
事を考え、たくましく生きる力を子どもたちに身
に付けてもらうことを目的に開催したもので、熊
本ものづくり塾が主催し、ものづくり体験、エコ
窯体験、自然体験、救命救急講座などを行いました。

金

魚すくい道場 第9回大会！

金魚の館では9月27日、第9回金魚すくい道場
が開催され、町内外から25人が参加しました。

なお、結果は次の通りです。

<一般の部>

優勝 高口 久美子^{くみこ}さん(福岡県)

<小中学生の部>

優勝 大福 萌生^{もえ}さん(菊陽町)



金魚と鯉の郷広場 イベント情報

infomation

<11月22日⑥>

金魚すくい道場

■時間 受付：午前9時30分

開式：午前10時

■参加費 無料

☎まちづくり課 商工観光係

(☎78-3219)

ものづくり教室

■時間 ①午前10時～正午

②午後 1時～3時

■内容 クリスマスツリー製作

■参加費 無料

☎まちづくり課 商工観光係

(☎78-3219)

軽トラ市

■時間 午前8時～正午

☎長洲町商工会 (☎78-0410)

ふれきんちゃんが行く！

このコーナーでは、ふれきん
ちゃんが各地で行ったPR活動
を紹介します。



▲10月4日のLIXIL有明ソーラー
パワー施設内で行われた「LIXIL
エコまつり」。ロアツくん、なんか
んトッパ丸と一緒に会場を盛り上げ
ました!みんなでロアツくんサンバ
も踊りました!



▲10月10日、ジャパンマリンユナ
イテッド(株)施設内で行われた有明
ファミリーフェスタ。マジックキー、
なんかんトッパ丸とクイズを行いま
した!会場はとても盛り上がっていま
した!



◀10月11日、長洲町総合スポー
ツセンターグラウンドで平成27年
度町民体育祭が行われました。

ふれきんちゃんも最初のプログラ
ムの町民総踊りに参加して、参加
者の皆さんと長洲音頭などを楽し
く踊ってきました!



<会社概要>

- 代表取締役 取締役社長 南 鉉得
- 本社所在地 大阪市中央区博労町2-2-3
- 事業所所在地 長洲町名石浜11番地
- 創業年月日 平成17年10月1日
- 資本金 1,000万円
- 従業員数 90人
- 事業内容 造船部材加工
(ロンジ・上部構造・条材加工・
ハッチコーミング・ブロック)

<会社の紹介>

昭和48年、日立造船（現ジャパンマリンユナイテッド）様の移転に歩みを揃える形で、九州長洲工場を新設し、平成17年より株式会社ARCとして業務を継承し現在に至っております。

当社は、大型船舶の船体内部の補強材、人間の体に例えるとあばら骨（ビルドアップロンジ）をはじめ、船の居住区・操縦室等（上構ブロック）鋼構造物の製作を行っています。特に当社の主要製品でありますビルドアップロンジは、製鉄所から輸送されてくる鋼材をショットブラストで表面除錆防錆塗装を行い、ガス切断、仮組立溶接、本溶接、曲矯正、仕上という工程を経て生産しています。

「基本を忠実に」を理念に努力しています。

<工場の特徴・今後の取り組み>

造船業界で先駆けとなる省エネへの取り組みとして、「プラズマ・NC切断機」や「CO₂自動水平隅肉両面3電極同時溶接装置」を活用し、自動化を実現しています。

生産の更なる効率化とコスト削減を推し進めていく上で、電力消費量の抑制が課題となる中、更なるCO₂削減により年間150トンの二酸化炭素排出削減を達成してまいりました。今後更なるCO₂削減を目標にしていまいります。

長洲町に移り40年余り、今後長洲町地域に貢献できる企業を目指し、「安全・安心」をモットーに努力してまいります。



▲ビルドアップロンジ自動溶接装置



▲ハッチコーミング



▲上部構造物

11月の行事

期 日	内 容	場 所
1日㊥	文化祭芸能祭	ながす未来館
7日㊤ ～8日㊥	文化祭展示発表会	ながす未来館、中央公民館、ふれあいセンター
8日㊥	子どもたちの文化祭	ふれあいセンター
	清里校区自主防災訓練	清里小学校
15日㊥	子ども会連合会ティーボール大会	総合スポーツセンター
15日㊥ ～20日㊤	子どもたちの文化作品展	中央公民館（ロビー）
19日㊤	ひまわり幼稚園家庭教育子育て講座	ひまわり幼稚園遊戯室
22日㊥	六栄校区ビーチボールバレー大会	六栄小学校体育館
26日㊤	長洲幼稚園家庭教育子育て講演会	長洲幼稚園多目的ホール
28日㊤	B&G海を守る植樹教育事業 ー長洲町植樹祭ー	日本ボーイスカウト 長洲第1団キャンプ場

Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

- ㊥ 中央公民館・生涯学習課 ☎78-0053
- ㊥ ながす未来館 ☎69-2005
- ㊥ 総合スポーツセンター ☎78-4777

チャレンジDAY ～健康列車の旅～

スポーツセンターでさまざまなレッスンが体験できます。ぜひご参加ください！

- 日 時 11月29日㊥
- 場 所 町総合スポーツセンター体育館
- 持参物
動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物
- 参加費 1本 700円 2本1,000円 3本1,300円
4本1,500円 5本1,700円
- 申込方法 スポーツセンターにてチケットをお買い求めください
- ㊥長洲町総合スポーツセンター 指定管理者
(株)サンアメニティ (☎78-4777)

<タイムスケジュール> ※全て45分の教室となります

- ①午前10時～(体の不調を改善)
ろっ骨エクササイズKaQiLa～カキラ～
- ②午前10時45分～(音に合わせて楽しくエアロビクス)
Let's エンジョイエアロ
- ③午後1時～(家庭でも出来る筋トレを紹介)
MORIMORI☆体操
- ④午後1時55分～(ストレス発散&脂肪燃焼)
脂肪燃焼ボクササイズ
- ⑤午後2時50分～(日頃の疲れを取ります)
リラクゼーションストレッチ

人権について考えてみませんか

12月4日～10日は人権週間です！

人権問題についてもっと身近に考えていただくために人権講演会と人権メッセージ作品展を開催します。

【町人権教育講演会】

- 日 時 12月9日㊤ 受付：午後1時30分～
開会：午後2時
- 場 所 町中央公民館 集会室
- 演 題 「私はあなたのために何ができるでしょうか」
- 講 師 新本 高志 氏
(トタン屋根のケーキ屋『ア・ラモート』代表)
- 参加料 無料
- 【人権メッセージ作品展】
町内の幼・保・小中学校の人権作品を展示します。
- 期 日 12月4日㊤～10日㊥
- 場 所 町中央公民館ロビー
ながす未来館ホワイエ

～長洲町 植樹祭～

B&G海を守る植樹教育事業

森づくりを通して海を守ること、自然の大切さを学んでみませんか。

- 日 時 11月28日㊤ 開式：午前9時30分～
- 場 所 日本ボーイスカウト長洲第1団キャンプ場
- ㊥生涯学習課 (☎78-0053)

世渡り下手 眞っ正直に生きとらす
世渡り下手 断りきれん保証人
世渡り下手 親の遺伝引き継いで
こすたくりん 上げ底しとる土産品
世渡り下手 正論だけじゃいかん娑婆
しゃんむり かたぎるけんがしんどする
しゃんむり 作り上げらすムダなダム
こすたくりん 銭ならんとは近寄らん
しゃんむり 延命治療せんでくれ
こすたくりん 三ヶ月さんにさした哇
世渡り下手 まんまいさんて言われらす

肥後狂句八日会
(順不同・敬称略)

村上智 越藤 佐藤 松野 伊藤 西林 上村 池本 龍野 村上 田上
一寛 玉中 一 一 一 大 敏 笑 白
針 哲 林 吉 升 粹 柳 笑 郎 子 水

—第50回長洲町駅伝記念大会開催—

栄光へのたすきをつなげ！

今年は
記念大会!

長洲町駅伝大会を次のとおり開催します。

本年度も速さを競うチャンピオンシップ部門、仲間と楽しくタスキをつなぐフレンドシップ部門の2部門を開催します。友人や職場の仲間と一緒に楽しくゴールまでタスキをつないでみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。



- 日 時 12月6日⑧ 午前8時30分開会 小雨決行
午前9時30分スタート
- コ ー ス 町総合スポーツセンター スタート・ゴール
(名石浜周回コース)
- 参加資格 町内在住または町内で働いている人
- 参加費 参加費無料
- 申込方法
申込書(中央公民館でお渡しします)に必要事項を記載し、生涯学習課(中央公民館内)まで申し込んでください。
- 申込期限 11月25日⑧まで

- <チャンピオンシップ部門> (絆のタスキで栄光を!)
1チーム監督1人・選手5人・補員2人で構成します。
- ①町内対抗
同一行政区または町民体育祭ブロックで編成
- ②職場・グループ対抗
職場・グループ・中学生などで編成
- <フレンドシップ部門> (楽しくタスキをつなげよう!)
編成は自由。各区間の走者の数は参加するチームにお任せします。
- ※フレンドシップ部門の順位は事務局が設定したタイムに近い順で順位を決定

くまもと県民カレッジサテライト「ながす教室」 —健康講座— 『さっそく実践! 健康“力”』

町中央公民館では、健康を保つ上で欠かせない「身体の健康」と「適度な運動」に焦点をあてた「健康講座」を、熊本県生涯学習推進センターと共催で開催します。この機会に、専門講師の話を聞いてみませんか。

	第2回	第3回
テ ー マ	『鍛える』 「これが最新の運動だ ～スロー筋トレで効果的な運動～」	『整える』 「痛みは身体からのサイン ～ツボを使ったセルフケア～」
講座内容	テレビでも紹介された「1日5分、誰でも引き締まるエクササイズ」、高齢者向けの筋トレ「スロー筋トレ」について、効果や方法を体験しながら学びます。	身体から発せられるサインに気づいたり、身体をケアしたりすることの大切さについて理論的に学びます。その1つの方法として、ツボの効能を学びます。
日 時	11月11日⑧ 午前10時～11時30分	11月26日⑧ 午前10時～11時40分
会 場	町中央公民館 研修室	
講 師	熊本大学教授 都竹 茂樹 先生	九州看護福祉大学助教 浅井 福太郎 先生

- 定員 (各) 講座 50人程度
- ※参加状況を把握するため事前に電話での申込みをお願いします。
- ※興味のある講座だけでも参加できます。
- ⑧・⑨生涯学習課(中央公民館内) (☎78-0053)

食育について考えてみませんか ひまわり幼稚園 家庭教育子育て講座

幼児の成長にとって大切な「食」についての講座を開催します。

- 日 時 11月19日⑧
午前9時～10時30分
- 場 所 ひまわり幼稚園 遊戯室
- テーマ 「子どもの食育について」
- 講 師 長洲町食生活改善推進員
- 参加費 無料

「いのち」について考えてみましょう 長洲幼稚園 家庭教育子育て講座

- 日 時 11月26日⑧
午前10時30分～正午
- 場 所 長洲幼稚園 多目的ホール
- テーマ 母と子と家族のための「いのちの授業」
- 講 師 寺田 恵子さん
(柳川市 めぐみ助産院 助産師)
- 参加費 無料

Event ながす未来館文化ホール 11月の催し物案内

月/日(曜)	催し物	問い合わせ窓口	①開場 ②開演	入場料
11/ 1㊤	平成27年度 第58回 長洲町文化祭 芸能祭	生涯学習課 (☎78-0053)	①午前9時30分 ②午前10時	無料
11/13㊤	コスモス音楽祭	腹赤小学校 (☎78-0704)	①午前9時30分 ②午前10時	無料 ※関係者のみ
11/21㊤	平成27年度 福祉まつり	町社会福祉協議会 (☎78-1440)	①午前9時 ②午前10時	無料
11/22㊤	観劇会	長洲幼稚園 (☎78-4680)	①午前9時30分 ②午前10時	無料 ※関係者のみ
11/23月・㊤	音楽発表会	花田ゆかり (☎63-2478)	①午後1時30分 ②午後2時	無料
11/29㊤	リトルコンサート	水町成子	①午後0時30分 ②午後1時	無料

変更がある場合がありますので、詳細は主催者にお問い合わせください。

幼児と低学年のための

11月のおはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど、親子で楽しめるおはなし会です。お子さんと一緒に、ご参加ください。

■日時 11月21日㊤ 午前10時30分~11時15分

■場所 長洲町図書館 おはなしコーナー

《内容》

絵本 「ともだちになろう」

てぶくろ人形 「ぞうとくもの巣」

パネルシアター 「はらぺこきょうりゅうくん」ほか

11月休館日のお知らせ!

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

公共ホール現代ダンス活性化事業

「大駱駝艦・田村一行

舞踏公演『赤色の花嫁』

大盛況で幕!

ながす未来館では9月29日~10月5日の1週間、大駱駝艦の田村一行さんが長洲町に滞在され「平成27年度公共ホール現代ダンス活性化事業」を実施しました。

この事業では、町内小学校でのアウトリーチや、一般の人を対象としたワークショップを行い、町内外の多くの人に舞踏を体験していただきました。

また、10月4日の舞踏公演『赤色の花嫁』では、ワークショップ参加者の中から4日間の稽古に励んだ4人が出演し、田村一行さん・共演者の我妻恵美子さん・高桑晶子さんと共に「長洲嫁入り唄」を織り交ぜた長洲町オリジナルの作品を上演しました。





新刊図書 案内コーナー「今月のイチ押し本」



児童書
「わらう」
浜田桂子作
(福音館書店)

わらわないおまじないをしたけんちゃん。その顔は悲しそうで、つまらなそうで、怒っているみたいで…。人と人が関り合う中で「わらい」が消えてしまったら？わらうことの大切さを気づかせてくれる絵本。



一般書
「身近な花の知られざる生態」
稲垣栄洋著
(PHPエディターズ・グループ)

バラのトゲに隠された秘密、ツバキはなぜ花全体が落ちるのか、パンジーの花びらが5枚ある理由…。物言わぬ花々に隠された物語を紹介する。NHKラジオ深夜便「花の魅力花のふしぎ」の内容をもとに書籍化。

<図書館からのお知らせ>

熊本県立図書館の本(児童書・一般書)

貸し出しサービス始めます！

10月から、利用者の皆さんにより多くの書物との出会いの場を提供するサービスとして、県立図書館の本コーナー『県立図書館文庫』を開設しました。

4カ月ごとに県立図書館のさまざまな分野の本、300冊が新しく到着します！学校への団体貸し出しもできます。ぜひご利用ください。



11月29日⑩まで！

秋の読書週間イベント

「大人の読書スタンプラリー」

中学生以上を対象に実施しています。

秋の夜長にぜひ読書をしてみませんか！

図書館でみなさんのお越しをお待ちしています。

■実施期限 11月29日⑩まで

1冊本を借りるたびにスタンプカードにスタンプを1つ押します。スタンプが20個たまったら素敵なプレゼントがあります。

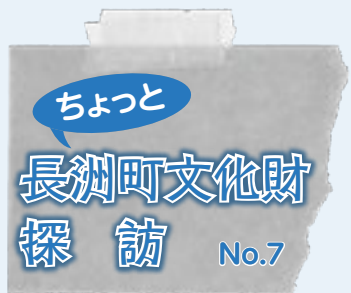
※詳しくは図書館カウンターへお尋ねください。



▲放牛地蔵 (1730年4月12日建立)

江戸時代の初期貞享3年(1687年)熊本鍛冶屋町に七左衛門という鍛冶職人がいました。ある日、二人の息子が家の前でけんかしていました。いつまでたっても止めないので、父親の七左衛門は

放牛地蔵



怒り、子どもたちに火吹き竹を投げつけました。しかし、火吹き竹は、子どもたちではなく、ちょうど家の前を通りかかった大屋野源左衛門という武士の額に当たってしまいました。それに怒った源左衛門は、逃げようとする七左衛門を無礼打ち(斬捨て)にしました。その後、子どもの一人が僧となって『放牛』と名乗り、父を殺してしまったのは自分だと、罪を懺悔するとともに、人々に心の安らぎを与えるため、肥後の各地に118体の石仏を建てました。これが『放牛地蔵』と言われ、その76体目が長洲町(上沖洲)に建立されています。

玉名郡には長洲町と玉東町に建てられ、県北地域では2体のみとなっています。上沖洲の地蔵建立の20年後、「島原大変・肥後迷惑」の眉山噴火の大津波で、地蔵の上部が崩れてしまいました。現在、毎年4月29日に上沖洲区で供養祭を行っています。

【次回は新塘です】



福祉まつり

～笑顔でつくる地域の輪～

と き： **11月21日(土)**
 午前10時～午後2時
 ところ： **ながす未来館**

誰もが「安心・安全に暮らせる地域づくり」を推進するため、町内で地域福祉活動に携わる団体やグループ、町内福祉施設などと協働して、福祉を身近なものに感じ、より関心と理解を深めることを目的に開催いたします。
 ぜひ足をはこんでいただき、福祉を体感されてください!!

ふれあい店

- 地区社協物産販売
- 食バザー
 (カレー・焼きそば・白玉ぜんざい・その他)

展示コーナー

- 福祉用具、福祉車両展示
- 介護サービス事業者展示

健康チェックコーナー

- 各種測定機器

ステージプログラム

- オープニング
- 福祉講演会
- 多彩なアトラクション
- 抽選会 他

11月は「ボランティア月間」です!!

熊本県では『ボランティア活動日本一』を目指して、平成元年より11月をボランティア月間とし、各地で様々な活動を行っています。

地域の誰もがその人らしく安心して心豊かに暮らしていけるよう、一人ひとりの心を結びかなめ役としてボランティア活動の果たす役割は重要なものになっています。

ボランティアのカタチはさまざまです。

この月間を契機として誰もが、いつでも、どこでも、気軽に、楽しくボランティア活動に参加してみませんか?

クリーンウォーク開催参加者募集!!

協賛：長洲町社会福祉協議会 / 手をつなぐ育成会
 と き 平成27年11月3日(火)・(祝)

★受付：午前9時30分～10時まで
 ★開始：10時～11時45分まで ★終了：11時50分

ところ ①長洲町役場駐車場(長洲・清里校区在住)
 (順路) 長洲町役場→金魚と鯉の郷→長洲町役場

②ひまわりの里(六栄・腹赤校区在住)
 ひまわりの里→501号線→ひまわりの里

- その他
- ご参加の際は、交通事故等に充分気をつけてください。
 - 清掃道具(軍手、トング等)は各自ご持参ください。
 - 受付時にゴミ袋をお渡しします。
 - ウォーキング、ゴミ拾いをしやすい服装でご参加ください。

☎長洲町社会福祉協議会 (☎78-1440)

ふれあい地区社協活動

下東区 外出支援活動

～10/6(火) 山鹿市鹿北(ゆーかむ)へ行ってきました!～

初めての取り組みで不安でしたが、最高齢は94歳でスタッフも含め20名の参加者がありました。往復バスの中でも話がはずんで楽しそうでした。

短い時間でしたが楽しい一日を過ごすことができましたと皆さん喜んでおられました。来年もまた計画を立て実施したいと思っています。



心配ごと相談開催

「どこに相談していいかわからない」
 「こんなことで相談に行ってもいいの？」
 と悩まずにお気軽にお越しください。
 弁護士が相談に応じます。相談は無料ですが、
 定員がありますので早めにお申し込みください。

- 日 時 11月10日㊟、12月1日㊟、1月5日㊟
- 場 所 ふれあいセンター 1F相談室
- 定 員 各月4人(予約が必要です)
- 相談時間 1人30分(午前10時～正午まで)
- 料 金 無料

☎・申 長洲町社会福祉協議会 (☎78-1440)

おくやみ

【香典返し】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
 ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

【敬称略受付順】

◆受付

8月1日～9日30日

長洲町社会福祉協議会

(☎78-1440)

行政区	寄付者名	物故者名
腹 赤	池本 重徳	池本 キミ
清源寺	宮本 雅子	宮本鷹之介
宮 崎	中島 浩	中島ヨシ子
腹 赤	久家 朝子	久家 晃一
清源寺	本田 明美	本田 泰廣
宮ノ町	磯野リウ子	磯野 肇
平 原	豊田 明繁	豊田 励
熊本市	下蘭 哲也	下蘭 弘
松 原	前田 水子	前田 輝勝
宮 崎	田上 陽子	田上 聰
宮ノ町	山本由布子	山本 数一
塩 屋	宮島 正	宮島 正人
磯 町	石原 生子	石原 傳
新 山	磯野 眞弓	磯野 吾市
出 町	吉田 壽美	吉田 和子
清源寺	田上 至誠	田上 誠之
建 浜	野畑 和人	野畑 安明

善意の寄付

善意の寄付をいただきました。ご寄付は福祉事業や幼児・児童の育成事業の活動に活用させていただきます。

東荒神若葉会グラウンドゴルフ愛好会よりご寄付をいただきました。

長洲町身体障害者福祉協議会より9月20日に開催された「幼児健全育成チャリティー歌謡フェスティバル」の益金で子育て支援センターに木製の汽車、木製の車、輪投げ、コーラスジム、子供の椅子等を寄付していただきました。



【敬称略】



会 員 加 入

ありがとうございました。



社会福祉協議会会員加入運動へご協力いただき、誠にありがとうございました。長洲町社会福祉協議会事業費として、地域福祉活動のために活用させていただきます。

実績額 2,750,000円

【内 訳】

戸 別	4,814件	2,407,000円
法 人	45件	279,000円
職 域	3件	54,000円
その他	1件	10,000円

法人一覧(受付順・敬称略)

有限会社谷鉄筋工業、村上トラベル、長洲町歯科医師会、整備組合荒尾長洲支部、長洲ガス有限会社、株式会社那須商会、アクアテクニカル株式会社、有限会社はしぐち、草野一茶園、熊本中央信用金庫長洲支店、薬の林田、お菓子のよね村、有限会社オオサキ、有明観光、長洲町商工会、熊本北部漁業協同組合、信和建設株式会社、有限会社北本石油、田宮春生堂医院、有限会社西部建設、興亜建設工業株式会社、JAたまな長洲総合支所、社会福祉法人池修会、長洲運送株式会社、長洲町石油組合、守屋園、電気プラザさかなし、ひさや、田宮二郎内科、株式会社山本組、名石浜工業会、有限会社港産業、ひまわりの里、有限会社緑屋、小山工業株式会社、肥後銀行長洲支店、有明成仁病院、有限会社清田組長洲営業所、楯岡茶舗、内野海産株式会社、有限会社梅崎、合資会社栗原工務店、株式会社ユー・マート・トクナガ、花谷建設株式会社、有限会社アドスタッフ

平成28年度 保育所等入所申し込みの受け付けを 行います



平成28年度（途中入所を含む）保育所などへの入所申し込み受け付けを行います。

町内又は町外の保育所及び認定こども園（保育部分）への入所をご希望の方は、次のとおり申し込みをお願いします。

（写真：六栄保育所年長組園児の皆さん）

問 子育て支援課（☎78-3126）

■書類配布・受付期間

11月16日⑨～30日⑨

午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

■書類配布・受付場所

役場1階子育て支援課

※長洲町内の保育所に通園されている人については、施設を通して配布・受付を行います。

※書類は、町ホームページからダウンロードできます。

■提出書類

・入所申込書 ほか

（詳しくはお問い合わせください）

※平成27年1月2日以降に長洲町へ転入した人は、前住所地の平成27年度（26年分）市町村民税の課税証明書が必要です。

※家庭状況によっては、就労証明書や診断書などが必要になる場合があります。

■利用者負担（保育料）

保護者の所得（市町村民税額）に応じた金額となります。

■入所の選考・決定

- ・提出書類や面接をもとに判断します。
- ・面接は、対象者に後日連絡し、親子同伴で行います。
- ・定員を超えて申し込みがあった場合は、家庭状況などをもとに総合的に判断し、保育の必要性が高い児童から入所を決定します。

■その他

入所を希望する人で、子ども・子育て支援新制度に伴う支給認定を受けていない人は、入所申し込みと合わせて支給認定の申請を行っていただきます。

町内保育所	電話番号
長洲保育所	☎78-2280
長洲こどもの海保育園	☎78-0406
六栄保育所	☎78-0954

■入所基準

次の事情で、保護者が就学前の子ども（おおむね生後4カ月以降）を保育することができない場合

- ① 1カ月に48時間以上就労している場合
- ② 出産の前後2カ月の期間にある場合
- ③ 疾病や障がいをもっている場合
- ④ 同居の親族を常に介護している場合
- ⑤ 震災などの災害復旧に当たっている場合
- ⑥ 求職活動中である場合
- ⑦ 学校（大学や職業訓練校など）に通っている場合
- ⑧ その他①から⑦に似た状態であると認めた場合

感染性胃腸炎の流行に備えましょう

ノロウイルスにご注意を！

冬場に流行する感染性胃腸炎の原因の多くはノロウイルスやロタウイルスによるものです。

特にノロウイルスは感染性が強いのが特徴です。ノロウイルスによる感染性胃腸炎はヒトからヒトへの感染と汚染した食品を介しておこる食中毒に分けられます。

◆潜伏期間

感染から発症まで24～48時間

◆主な症状

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。

※乳幼児や高齢者は嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意！

☎すこやか館

(☎78-7171・☎65-7515)

〈予防対策〉

☆丁寧に手を洗いましょう！

特に食事前、トイレの後、調理前後は石けんで丁寧に手を洗いましょう。石けん自体にはノロウイルスを直接失活する効果はありませんが、手の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指からはがれやすくする効果があります。アルコール消毒は風邪やインフルエンザなどの予防には効果的ですが、ノロウイルスにはあまり効果がないといわれています。

☆便や嘔吐物を処理するときには衛生面に注意しましょう！

感染した人の便や嘔吐物には大量のノロウイルスが含まれています。これらを取り扱うときには使い捨て手袋、マスクを着用し、衛生面に十分注意しましょう。

☆食品からの感染を防ぎましょう！

一般にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品の場合は、85～90℃以上で90秒以上の加熱が望ましいとされています。また調理器具や調理台はいつも清潔に保ちましょう。

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの電話で救われる子どもがいます。
虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。



お住まいの地域の児童相談所へつながります。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

☎子育て支援課

(☎78) 3126

12月1日は「世界エイズデー」
無料・匿名でHIV検査が受けられます

熊本県保健所では、「世界エイズデー」前後にHIV検査を拡充して実施します。

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感

染すると、免疫力が低下し、さまざまな感染症や悪性の腫瘍などが現れます。

感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。

また、大切な人へ感染を広げないためにも、一度は検査を受けましょう。検査は、採血だけです。短時間で終了します。

予約が必要なため、希望される人は保健所に連絡ください。

☎有明保健所

(☎72) 2184

インフルエンザ予防接種の助成を開始しています！

インフルエンザの発症予防・重症化予防のためにも、流行前に予防接種を受けましょう。接種の際は医療機関への予約が必要です。

■接種期間 10月1日～12月31日

※協力医療機関については、町ホームページで確認いただくか、かかりつけ医へご相談ください。協力医療機関以外での接種をする場合は、すこやか館での手続きが必要となります

■申請期限 平成28年3月31日
詳しくはお問い合わせください。

☎すこやか館

(☎65) 7515・(☎78) 7171

本年度まだ健康診査を受けていない人は、後悔しないためにも

健診を受けましょう!

■日程

12月18日(金)～19日(土)

■受付時間

午前7時30分～午前11時

※混雑を避けるため、あらかじめ日程・受付時間を指定していますが、ご都合の悪い場合は期間内の変更ができますので、必ず事前にご連絡ください。

■会場 町中央公民館

無料でがん検診が受診できます!

- ◆子宮頸がん検診 20歳の女性
- ◆乳がん検診 40歳の女性
- ◆大腸がん検診 40、45、50、55、60歳の男女

大腸がん検診の対象者で未受診の人には10月下旬に案内をしていますのでご利用ください。

▽健診の種類	▽対象者 (平成28年3月31日時点の年齢)	▽料金
特定健診 (国保加入者)※	40歳以上74歳以下	1,000円
	節目年齢(40、45、50、55、60、65、70歳)	無料
肺がん	40歳以上	400円 65歳以上は無料
胃がん	40歳以上79歳以下	1,500円
大腸がん	40歳以上	400円
子宮頸がん	20歳以上	1,100円
乳がん (乳房超音波+マンモグラフィ)	40歳以上49歳以下	2,000円
	50歳以上	1,700円
乳がん (乳房超音波のみ)	30歳以上39歳以下	3,000円
肝炎ウイルス	40歳以上で過去未検査	600円
骨粗鬆症	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円
腹部超音波	40歳以上	1,800円
前立腺がん	50歳以上の男性	800円
若年者健診	19歳以上39歳以下	2,000円
生活保護者健診	19歳以上	無料

※国民健康保険以外の医療保険の方(協会けんぽなどの被扶養者)も、受診可能な場合もあります。ご加入先の医療保険者に問い合わせの上、事前に国保医療係まで申込みをしてください。

医療機関での特定健康診査

医療機関での健診を希望する人は、役場福祉保健介護課国保医療係まで申し込んでください。

■日程 平成28年2月29日(月)まで

■場所 指定医療機関(右表参照)

■内容 特定健診のみ

■対象 国民健康保険加入者40歳～74歳
※平成28年3月31日時点の年齢

■料金 1,000円

※ただし節目年齢(40、45、50、55、60、65、70歳)は無料

Ⓜ特定健診に関すること

国保医療係(☎78-3139)

がん検診に関すること

すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

医療機関名	☎	受付時間
有明成仁病院	78-1133	月～土 9:00～正午
いまおかクリニック	78-3410	月～土 9:00～11:30
淡河黒田医院	78-6517	月～金 9:00～11:30
多田隈内科医院	78-3011	月～金 9:00～11:30
田宮春生堂医院	78-0551	月～金 9:00～11:30
田宮二郎内科	78-2150	月～金 9:00～11:30
ながすクリニック	78-0527	月～金 9:00～11:30
西山クリニック	78-7811	月～土 9:00～11:30
荒尾市民病院 健康管理センター	62-4480	月～金 時間は問い合わせ
公立玉名中央病院 附属健診センター	73-6135	月～金 時間は問い合わせ

※受付時間や休診日等は変わることがありますので、事前に問い合わせ、予約のうえ受診してください。



新規提供店募集
ブルーサークルメニューの新規提供店を募集しています。

<http://kumamoto-dmstaff.org/bcm/>

現在、県内の72店舗において116種類のメニューが提供されています。詳しくは、次のホームページをご覧ください。

提供店舗とメニューの御案内
■ブルーサークルメニューとは
1食当たりの総エネルギー量が600キロカロリー未満、塩分3グラム未満の栄養バランスに配慮された外食メニューです。

「ブルーサークルメニュー」を開発し、提供を行っています。
そのため熊本県では、糖尿病やメタボを気にされている人のほか、健康に気をつけたい人にも安心して外食を楽しんでいたただけるよう、熊本大学や熊本県栄養士会、飲食店などと連携して「ブルーサークルメニュー」を開発し、提供を行っています。

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」
日頃の食生活を見直しましょう！

熊本県民の40〜75歳の4人に1人は、糖尿病の有病者とその予備群と言われています。

詳しくは、問い合わせください。

熊本県健康づくり推進課

☎096(333)2252

☎096(333)2208

熊本大学大学院・代謝内科学分野

☎096(373)5169

熊本県栄養士会

☎096(368)3526

TUNAGU家庭訪問

食生活改善推進員では、食から始める健康づくりの輪を広げるTUNAGU事業として、家庭訪問で、みそ汁の塩分チェックや野菜の必要性を伝える活動をしています。

健康的な食生活のきっかけづくり
に、塩分チェックを受けてみませんか？

興味がある人は、お気軽にお申し込みください！

■実施期間 11月〜平成28年2月



☎・問すこやか館

☎(78)7171・(65)7515

もしくはお近くの食生活改善推進員

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

さつまいものかき揚げ



ワンポイント

冷水を入れることでかき揚げがサクッと揚がります。

1人分の栄養価
エネルギー 125kcal

『ながすフッキング教室』を開催します

※事前申込みが必要です 男性も大歓迎です!!

■日時 11月20日(金)
午前9時30分～午後1時

■場所 すこやか館 調理室

■内容 『世界の料理を楽しもう!』

■献立 インドネシアの家庭料理

■持ってくる物 エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん2枚

■参加費 500円

■定員 35人
(定員になり次第締め切ります)

■締切日 11月16日(日)

☎・問すこやか館 (☎65-7515・☎78-7171)

材料 (4人分)

さつまいも……………120g
冷水……………1/3カップ
小麦粉……………1/3カップ
片栗粉……………小さじ2
いり黒ごま……………少々
塩……………少々
揚げ油……………適量

作り方

- ① さつまいもは皮付きのまま1cm角のさいの目に切り、水にはなす。5分ほどおいたらザルに上げ、水気を切る。
- ② ボウルに冷水を入れ、一度ふるった小麦粉と片栗粉、塩を加え、さっくりと混ぜる。生地半分は黒ごまを入れる。
- ③ ①のさつまいもに小麦粉(分量外)をまぶしてから、②の衣に加えて混ぜる。
- ④ 大きめのスプーンに③を食べやすい量ずつのせ、170℃の揚げ油の中に静かに落とす。途中で1〜2回返しながら、ゆっくりカラリと揚げる。

子育て支援センター

ごきげんタイム (手遊びや折り紙・読み聞かせ など)

- 日 時 毎週火曜日 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

11月にここサロン「子育て講演会」

- 日 時 11月5日(火) 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

リトミック

ピアノの音に合わせて体を動かします。

- 日 時 11月13日(金) 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 12組
※定員になり次第締め切ります。
- 持参品 動きやすい服装・水分補給用の飲料
- 申込期限 11月6日(金)

1歳の誕生日会

※対象者には、事前に案内文を送付します。

- 日 時 11月27日(金) 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者

12月にここサロン「クリスマス会」

- 日 時 12月3日(火) 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

「おゆずり会」

お家にある「もうきれいなあ」「誰かに譲ってもいいかなあ」という服があれば子育て支援センターまでお持ちください。

(返却はいたしません。ご了承ください)

- 日 時 平成28年2月17日(火) 午前10時～
- 場 所 子育て支援センター
- 回収期限 平成28年2月8日(日)まで
- 回収対象品 子ども服 (130cmまでの洋服)、子ども用品、小物 など
※洋服は、夏物・冬物どちらでも構いません。

申・問 子育て支援センター (☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 11月5日(火)と19日(火)
午前10時～11時30分
(9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳を持ってきてください。
お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば (平成27年9月生)

- 日 時 11月18日(火) 午前10時30分～正午

★11月の乳幼児健診

- 4日(火) 3歳児健診
(対象：平成24年4月～5月生まれ)
- 10日(火) 7カ月児健診
(対象：平成27年3月生まれ)
- 20日(金) 3カ月児健診
(対象：平成27年7月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

申・問 すこやか館 (☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね～」

◎事前申込が必要です

ママカアップ

- 日 時 11月12日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場 所 町中央公民館 教養文化室
- 対象者 未就園児親子
- 内 容 ベビーヨガ
(親子で触れ合うタッチヨガ、五感を刺激して脳の発達と心を育みます。)
- 持参品 バスタオル、飲み物
- 定 員 15人 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込期限 11月10日(日)

申・問 子育て支援センター (☎78-4100)



はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申込みください (60文字まで)
☎ まちづくり課 ☎78-3239



中嶋 ^{りこ} 莉子ちゃん

平成26年10月19日 (向野北)
パパ 佑輝さん ママ 由香さん
♡パパとママから
1歳おめでとう♡
産まれてきてくれて
元気に
すくすく成長してくれて
ありがとう♡
これからも健康で
元気に育ってね♪



木原 ^{ゆい} 優衣ちゃん

平成26年11月3日 (古城)
パパ 弘智さん ママ 好さん
♡パパとママから
優衣ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう!!
日に日にやんちゃんになり、
おにいちゃんと
元気いっぱい遊ぶ姿を見る
のがとっても嬉しいです。
これからも優衣ちゃんらしく
すくすく大きくなってね♡



岩井 ^{ねい} 音依ちゃん

平成26年11月18日 (清源寺)
パパ 秀朗さん ママ 礼子さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう♡
私たちのところに
きてくれてありがとう。
毎日の成長と笑顔で、
とても幸せです。
これからも
元気に大きくなってね!



高橋 ^{そうま} 蒼馬ちゃん

平成26年11月29日 (上沖洲)
パパ 秀彰さん ママ 明香さん
♡パパとママから
蒼馬ちゃん1歳おめでとう♡
あつという間の1年だね。
蒼馬から、
毎日たくさんのパワーをも
らっているよ!
のびのびと元気に育ってね♡

強い歯で何でも かめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

9月3日(日)におこないました3歳児健康診査
の歯科健診で、むし歯がなかった子ども達を
紹介します。



松岡 ^{あらた} 新くん
(平原)



木戸 ^{しゅんき} 駿希くん
(平原)



高松 ^{つち} つくしちゃん
(赤田)



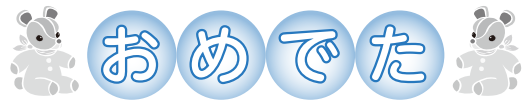
中山 ^{はるき} 陽喜くん
(出町)



野添 ^{あらた} 新くん
(清源寺)



宮本 ^{いちり} 一理ちゃん
(新町)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
9. 1	黒田 ^あ れい愛	女	裕司	清源寺
9. 10	藤井 ^{おと} 乙華	女	健	向野北
9. 10	藤木 ^り の 梨愛	女	崇克	西荒神
9. 18	天川 ^る き 琉稀	女	卓	宝町
9. 19	猪口 ^{えり} か 絵里香	女	博樹	平原
9. 21	浅見 ^{あき} ひろ 彰英	男	英太郎	向野北
9. 22	井上 ^{ゆう} な 結菜	女	誉将	向野北

(平成 27 年 9 月 30 日 受付分まで)

▶青春の一コマ



長洲中学校 「AHS活動を終えて」

AHS活動とは、クリーン班・ものづくり班・ふれあい班・体験班の4班に分かれ、縦割り班で活動する長洲中独自の取組です。

3年 平田 智子^{ともこ}さん

月華苑での交流学习を通して、みんなで協力して活動することの大切さ、自分の役割を考えて行動することの大切さが分かりました。利用者とのコミュニケーションをとるときには、「丁寧な言葉」「大きな声ではっきりと」「相手の目を見る」など、相手のことを考えた対応をすることの重要性を学びました。

3年 木村 倫華^{りんか}さん

海岸には海から流れてきたゴミや捨てられたゴミなど、想像していたよりもたくさんのゴミがありました。長洲町の大切な海岸をみんなで協力して、きれいにしていかなければならないと思いました。このAHS活動が長洲町のためになってくれたら嬉しいと思いました。ふだん、海岸を清掃している地域の人たちに感謝し、この活動を今後も続けていきたいと思えます。

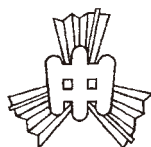


▲月華苑での活動の様子



▲海岸清掃の様子

長洲中学校の情報はコチラからも! <http://jh.higo.ed.jp/nagasu/>



腹栄中学校

幼稚園・保育園実習

(ひまわり幼稚園・長洲こどもの海保育園・六栄保育所)

10月6日 1年生実習、7日 2年生実習

本年度の新規行事です。1年生・2年生による1日幼稚園・保育園体験実習を行いました。

ひまわり幼稚園・長洲こどもの海保育園・六栄保育所の協力のもとに腹栄中学生が実習生として園児とふれあいました。中には、現中学生が園児だったころお世話になった先生方もおられ、大きく成長した生徒の姿に感激の涙を流される場面もありました。ことしから始めたこの行事をとおして「心優しい腹栄中学生」が育まれることを願います。

1年 北島 直樹^{なおき}くん

みんな元気で、すぐに僕の近くに寄って来てくれるので、とても楽しかったです。「何かして遊ぼう」と言ってくれてうれしかったです。昼寝の時は、なかなか寝てくれないのでとても大変でした。

園児達の手本となれる中学生になりたいと思いました。



▲ひまわり幼稚園での実習の様子



▲長洲こどもの海保育園での実習の様子



▲六栄保育所での実習の様子

腹栄中学校の情報はコチラからも! <http://jh.higo.ed.jp/fukuei/>

ぼくの夢 わたしの夢

私の将来の夢は、美容師になることです。妹の髪を結ったりして、楽しいなと思ったのと、上手くできて喜んでもらった時に自分もうれしくなったので、美容師をやってみたいと思いました。

好きな教科は算数です。計算をするのが好きなので、算数は得意です。

苦手な教科は国語です。特に文章を読み取る問題が苦手です。

これから頑張りたいことは、苦手な科目を含めて、勉強を頑張って、残り少ない小学校生活を楽しんでいきたいと思います。



今月の題字
腹赤小学校
6年
山田鈴音さん
(腹赤)

題字募集 広報ながすの題字を書いてみませんか。詳しくはまちづくり課 (☎78-3239) まで

公共施設電話番号

- 役場……………☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ……☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ……☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ……☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ……☎ 65-7515
- 総合スポーツセンター……………☎ 78-4777
- 室内温水プール……………☎ 78-6446
- 健康福祉センター……………☎ 78-1037
- 社会福祉協議会……………☎ 78-1440
- シルバー人材センター……………☎ 78-4642
- 町民研修センター……………☎ 78-5226
- 地域福祉センター……………☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター……………☎ 78-3811
- 地域包括支援センター……………☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎ 78-4433
- ながす未来館……………☎ 69-2005
- 長洲町図書館……………☎ 69-2060
- 地域情報センター……………☎ 69-2061
- 金魚と鯉の郷広場……………☎ 78-3866

編集後記

少し、視点を変えて見るだけでいろんな発見があります。普段何気なくすごしている町内でも、とってもおもしろい風景がたくさんあるんですね。私は先日、金魚と鯉の郷広場でハートの石を見つけてきました。晴れの日の午後2時すぎの限られた時間でしか見られないハートだと思います。これで恋愛運上がった……かな? 皆さんもこのような発見を探してみたいかでしょうか!! (井上)



今月の納期

— 11月分 —

国民健康保険税5期・介護保険料5期・
後期高齢者医療保険料5期・下水道受益者負担金3期・
町営住宅使用料・し尿汲取手数料・上下水道使用料
納付期限・口座振替日 11月30日(月)
(※上下水道使用料については、口座振替日が11月20日(金)となります)
※口座振替をご利用の方は、入金の確認をお願いします。
※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

休日在宅医

月日	医療機関名	☎
11月 1日(日)	田宮春生堂医院 (上町)	78-0551
11月 3日(火)	古庄胃腸科内科 (玉名市岱明町大野下)	57-0013
11月 8日(日)	有明成仁病院 (鷲巣)	78-1133
11月15日(日)	福本内科医院 (玉名市岱明町鍋)	57-2811
11月22日(日)	田宮二郎内科 (東荒神)	78-2150
11月23日(月)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517
11月29日(日)	多田隈内科医院 (向野)	78-3011
12月 6日(日)	本田医院 (玉名市岱明町大野下)	57-0012

※医院の都合で変更することがあります。
(☎73-6000) でお確かめください。
※診療時間は 午前9時～午後5時です。
小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (☎69-1760) または
公立玉名中央病院救急センター (☎73-5000) へお問い合わせください。

小児救急 夜間・休日診療

- 月～土 午後7時～10時
玉名地域保健医療センター (☎72-5111)
- 日・祝 午前10時～午後10時
公立玉名中央病院 (☎73-5000)

Focus Vol.34

長洲町でキラリ輝く人たち



▲日々の練習でも、一投一投気持ちを込めて練習に打ち込む。

やすし
西浦 靖くん (新山)

第46回 ジュニアオリンピック

陸上競技選手権大会

中学3年男子砲丸投げ 熊本県代表

10月23日から10月25日までの3日間、神奈川県日産スタジアムで開催された第46回ジュニアオリンピック陸上競技選手権大会。熊本県予選会中学3年男子砲丸投げで見事優勝し、県の代表として全国大会へ出場したのは、長洲中学校3年生の西浦靖くん。

今大会が初めての全国の舞台となるが、やはり全国大会となると、九州大会とはまた違う雰囲気だった。「他の選手の体格や、声の大きさ、会場の雰囲気などどれも圧倒されるものばかりでした。本当に『すごい』の一言でしたね」と大会を振り返る。結果は12m44。自己ベストとなる記録を出すことができた。「今までにないプレッシャーの中で自己ベストの記録を出すことができました。これからの自信につながっていきたいですね」

西浦くんが砲丸投げを始めたのは中学1年生から。陸上をやっていた、いとこの存在が大きかった。「いところが10種競技をやっている姿を見て、陸上に興味を持ち、中でも砲丸投げが一番自分に合っていると思います。陸上を始めてからはテーピング

の巻き方やシューズの選び方などを教えてもらったり、練習を見てもらったりしました。きっかけをくれたところに感謝ですね」と笑顔を見せる。トレーニングを重ねていくうちに、記録がだんだん伸び始め、それが楽しくなり、これまで以上に練習に打ち込むようになった。

しかし、中学3年生が投げる砲丸の重さは5kg。過度な練習は、肩などを壊してしまう危険性があった。「練習をすればするほど良いというわけではありません。限られた練習量の中で、一投一投に集中し、気持ちを込めて練習をしていました」たゆまぬ努力の結果、今回ジュニアオリンピックという全国の大舞台に立つことができた。

「これまで続けてきて良かったです。今回とても刺激になる経験ができました。これを糧にこれからも続けていきたいと思っています。目標は、もっと力を付けて、もう一度全国の大舞台に立つことです」と力強い。来春からは、高校に進学。次の目標は「インターハイに出場すること」ときっぱり。夢に向けた挑戦は、始まったばかりだ。

