

福祉

「世界エイズデー」 無料HIV検査のお知らせ

12月1日は「世界エイズデー」です。熊本県内の保健所ではHIV検査を無料・匿名で実施しています。HIVに感染すると免疫力が下がり、さまざまな病気にかかりやすくなります。大切な人へ感染を広げないために一度は検査を受けましょう。

※検査は、採血だけで、予約制です。

☎ 熊本県有明保健所
☎ (72) 2184

認知症と家族の会「つとてい」

■日時 11月19日(土)
午後1時30分～3時30分

■場所 玉東町福祉センター

■参加費 無料

■申し込み方法 事前に電話で申し込めください。

☎・☎ 熊本県認知症コールセンター
☎ 096(355)1755

新しい人権擁護委員さん を紹介します

この度、城戸三千代さんに代わり新しく山内さんが人権擁護委員となりました。



山内順子さん (高田区)

特設人権相談所を開設します

■開設場所 町中央公民館(研修室1、2)

■日時 12月6日(土) 午前10時～午後3時

■相談員 地元人権擁護委員

■相談内容 家庭内・近隣間などのめごと、相続・金銭問題、いじめ・差別などの人権問題など

■相談料 無料

※秘密は固く守りますので何でもご相談ください。

各種福祉手当をご存知ですか？

特別児童扶養手当

身体または知的・精神に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を養育している人に対して支給される手当です。

<手当額>

1級(重度障害児)：月額 51,500円
2級(中度障害児)：月額 34,300円

障害児福祉手当

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常に介護が必要な在宅する20歳未満の『重度障がい者』に対して支給される手当です。

<手当額>

月額 14,600円

特別障害者手当

身体または知的・精神に特に重度の障がいがあり、日常生活において常に特別の介護が必要な在宅する20歳以上の『重度障がい者』に対して支給される手当です。

<手当額>

月額 26,830円

※各種手当額は改定される場合があります。
※申請後、認定されれば申請月の翌月から支給されます。
※申請に必要な書類(認定請求書、障害認定診断書など)や支給対象とならない場合など、手当ごとに異なりますので詳しくはお問い合わせください。
※所得による支給の制限があります。請求者もしくはその配偶者および扶養義務者の所得が一定の額以上である場合、手当は支給されません。

◆所得による支給の制限<請求者の所得制限> (特別児童扶養手当)

扶養親族などの数	収入額	所得額
0	642万円	459万6千円
1	686万2千円	497万6千円
2	728万4千円	535万6千円
3	770万7千円	573万6千円
4	812万9千円	611万6千円
5	855万1千円	649万6千円

(障害児福祉手当・特別障害者手当)

扶養親族などの数	収入額	所得額
0	518万円	360万4千円
1	565万6千円	398万4千円
2	613万2千円	436万4千円
3	660万4千円	474万4千円
4	702万7千円	512万4千円
5	744万9千円	550万4千円

◆所得による支給の制限

<配偶者および扶養義務者の所得制限>
(特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当)

扶養親族などの数	収入額	所得額
0	831万9千円	628万7千円
1	859万6千円	653万6千円
2	883万2千円	674万9千円
3	906万9千円	696万2千円
4	930万6千円	717万5千円
5	954万2千円	738万8千円

☎ 県北広域本部福祉課(☎0968-25-0689)
福祉保健介護課福祉係(☎78-3135)

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為による被害、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメントなど女性をめぐるさまざまな人権問題の相談に人権擁護委員・法務局職員が応じます。

■受付時間

・11月14日(土)～18日(金)
午前8時30分～午後7時まで
・11月19日(土)および、20日(日)
午前10時～午後5時まで

☎ 電話相談専用番号
☎ 0570(070)810

11月は児童虐待防止推進月間 です「さしのべてあなたの その手いちはやく」

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

■児童相談所全国共通3桁ダイヤル
☎ 189 (いちばやく)

※お住まいの地域の児童相談所へつながります。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

☎ 子育て支援課 ☎ (78) 3126

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング ブロッコリーのおかか和え



1人分の栄養価
エネルギー 71kcal
食塩 0.4g

『ながすクッキング教室』を 開催します(毎月第3金曜日)

※事前申込が必要です 男性も大歓迎です!!

■日時 11月18日(金)
午前9時30分～午後1時

■場所 すこやか館 調理室

■内容 『魚のさばき方』
(天草の熊本県海水養殖漁業協同組合より講師として来られます。)

■献立 当日までのお楽しみ!

■持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 11月11日(金)

■定員 35人(定員に達した場合は申込みを締め切ります。)

☎・☎ すこやか館(☎65-7515・78-7171)

材料(4人分)

ブロッコリー…………… 1株
めんつゆ…………… 大さじ1
かつお節…………… 2g
焼きのり(全形)…………… 1/3枚
いり白ごま…………… 小さじ2

作り方

① ブロッコリーは小房に分け、塩少々(分量外)を加えた熱湯で色よくゆでる。
② ①にめんつゆ、かつお節、ちぎった焼きのり、白ごまを加えて和える。

※かつお節と焼きのりの風味があるので減塩にもつながります。