

### 健康ダンス 「レクリエーションダンス」会員募集!

レクリエーションダンスとは、健康ダンスのことです。今流行している演歌やポップスまで、いろいろな歌に簡単な振り付けをして、楽しみながら全身運動のできるダンスです。

誰でも、いつからでも、すぐになじめ、明るい仲間と一緒に健康増進ができます。

この度、創立 27 周年を記念して、4 月第 2・3・4 月曜日を無料体験練習とします。

どうぞ、どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。

■練習日時 月曜日(月 3 回)  
午後 7 時 30 分～9 時 30 分


■場 所 町中央公民館 トレーニングルーム

■講 師 レクリエーションダンス一級指導員  
有働紘子氏(熊本市在住)

■現 会 員 40 代から 80 代まで

■準 備 物 運動のできる服装、  
シューズ、飲み物

☎古川幸子 ☎78-0433



### 施設利用のご案内

町生涯学習課では、町中央公民館の貸し館事業と、学校体育館を開放しています。

各施設の利用手続き方法は、次のとおりです。

皆さん、お気軽にご利用ください。

(休館日は、年末・年始(12月28日～1月3日)です。)

①町中央公民館  
■予約受付：毎月20日 午前9時から翌月分の受付開始。  
■開館時間：午前9時00～午後10時00分

②学校体育館  
■予約受付：毎月15日 午前9時から翌月分の受付開始。  
■使用可能時間：原則として、学校が使用しない時間帯となります。

月～土曜	小学校	午後7時30分～10時00分
	中学校	午後8時00分～10時00分
日曜	小中学校	午前9時00分～10時00分

※利用料金等の詳細は、下記までお問い合わせください。

☎・☎ 生涯学習課 ☎78-0053

### 長洲町室内温水プール ジュニア水泳教室のご案内

長洲町室内温水プールジュニア水泳教室で水泳を習いませんか?  
“初めて水泳を習いたい”、“もっと上手に泳ぎたい”お子さま、少人数だからできる丁寧な指導と、アットホームな雰囲気です。

体験、見学も随時受付中です!


No.	曜日	時間	対象	内容
1	月	午後5時30分～6時30分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
2	火	午後5時30分～6時30分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
3		午後6時40分～7時40分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ
4	水	午後5時30分～6時30分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
5		午後6時40分～7時40分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ
6	木	午後5時30分～6時30分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ
7		午後6時40分～7時40分	新1～6年生	
8	土	午前10時20分～11時20分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
9		午前11時30分～午後12時30分	新4～6年生	クロール～バタフライ
10		午後3時20分～4時20分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ
11	午後4時30分～5時30分	新1～6年生		

■対 象 小学1年生～6年生

■費 用 月会費：2,500円/月4回(税・プール入場料込)  
スポーツ保険(任意)：900円/年間  
体験料：500円/1回

☎・☎ 長洲町室内温水プール ☎78-6446

※営業時間のお知らせ  
月～金 午後1時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時



### 4月の行事

期日	内容	場所
9日⑩	第52回町民ソフトボール大会	総合スポーツセンター クリーンパークファイブ
30日⑩	子ども会連合会運動会	総合スポーツセンター


### 平成29年度第45回 長洲町子ども会連合会運動会を開催します!

競技を通じて体力を増進し、相互の親睦と融和を図るとともに社会性を身につけることを目的に運動会を開催します。

子どもだけでなく、大人も積極的に参加して親子で楽しい一日を過ごしましょう。

■日 時：4月30日⑩ 開会：午前8時30分  
※雨天中止

■場 所：長洲町総合スポーツセンター  
総合グラウンド



### 春季山野草展示会

■日 時 4月15日⑩ 午前10時～午後5時  
16日⑩ 午前9時～午後4時

■場 所 町中央公民館

■後 援 長洲町文化協会  
長洲山野草会会長 戸次耕一 ☎78-0023


### 第49回長洲小品盆栽樹心展のご案内

恒例の春の「樹心展」を下記のとおり開催します。新緑の小品盆栽、山野草の展示をお楽しみください。

■日 時 4月8日⑩ 午前9時～午後5時  
9日⑩ 午前9時～午後4時

■場 所 町中央公民館

■主 催 長洲小品盆栽樹心会  
☎織田修一 ☎090-2516-7834



### 長洲 JRC (ジュニア・ランニング・クラブ) の会員を募集します!

長洲 JRC は、発足から今年で4年目を迎え、子どもたちに“走る楽しさ”、“走れる喜び”を教えています。長洲 JRC で指導を受けた子どもたちが、昨年の12月に開催された「RKK 学童駅伝大会の女子の部」で優勝し、県チャンピオンになることができました。

“走ることを楽しみたい”、“走るのが速くなりたい”子どもたちの参加をお待ちしています。

また、マネージャーも募集していますので、まずはご連絡ください!

■練習場所 総合スポーツセンター

■練習内容 小学生…短、長距離 中学生…長距離


■申込受付 随時

対象	練習日	時間	会費	入会金
小学生	週3回(火、水、土)	午後6時～7時	月額1,000円～1,500円	3,000円
中学生	週2回(水、土)	午後5時30分～7時	無料	(その他、保険料等あり)

☎酒井光博 ☎090-9474-7868

### 問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎78-0053  
ながす未来館 ☎69-2005  
総合スポーツセンター ☎78-4777



### 第72回玉名郡民体育祭 【陸上競技】出場選手募集中!

5月7日⑩、和水町総合グラウンドで「第72回玉名郡民体育祭【陸上競技】」が開催されます。この大会は、広く玉名郡民の間にスポーツを普及し、健康増進を図ることを目的としています。

現在、大会出場選手を募集しています。競技種目は、「トラック競技」、「フィールド競技」で、多数の種目がありますので、出場を希望される人は、下記までご連絡ください。

大会当日は、皆さんの熱い声援をよろしく願います!

■開催日時 5月7日⑩  
開会式 午前9時

■開催場所 和水町総合グラウンド

☎・☎ 生涯学習課 ☎78-0053

