

① 1方向 3,780円(税込)
 ▼料金 35人(先着順)
 ▼定員
 ▼実施場所 公立玉名中央病院附属健康センター
 ▼内容 マンモグラフィ検査
 ▼日時 10月21日(土) 午前中

日曜日に受けられる
乳がん検診

▼日時 9月30日(土) 午後1時30分～4時
 ▼場所 玉名市民会館 大ホール
 ▼入場料 無料
 有明地域こころのネットワーク
 推進事業実行委員会事務局
 〒73-1022
 玉名地域振興局(有明保健所)
 ☎(72)2184

第18回ハートフルコンサート
IN ARIAKE

▼日時 9月8日(土) 受付 午前9時30分～ 開式 午前10時
 ▼場所 ながす未来館文化ホール
 ▼対象 昭和14年12月31日までに生まれた人
 ▼入場料 無料
 ▼内容 式典、民謡、保育所児童たちによるアトラクションなど
 福祉保健介護課 福祉係
 ☎(78)3135

敬老会を開催します！

▼日時 9月15日(土) 午後1時30分～3時30分
 ▼場所 玉名市民会館
 ▼参加費 無料
 なたでも気軽に参加ください
 家族の会 世話人 迦統 美陽子
 ☎(78)5713
 認知症の人と家族の会
 「つどい」開催
 認知症に対する理解を深めよう！
 認知症カフェ
 ② 2方向 5,400円(税込)
 ※触診検査はありません。
 公立玉名中央病院附属健康センター
 ☎(73)6135

日時	場所	参加費	問い合わせ先
9月13日(土) 午後2時～4時	デイサービスセンター心の花(金魚草)	100円(お茶代)	デイサービス心の花 ☎78-0063
9月20日(土) 午後1時30分～3時	げんきの館	200円(飲み物、お茶代として)	げんきの館 ☎57-8336

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング
春菊としめじのからしあえ



1人分の栄養価
 エネルギー 15kcal
 食塩 0.4g

『ながすフッキング教室』を開催します(毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です 男性も大歓迎です!!

■日時 9月21日(金) 午前9時30分～午後1時
 ■場所 すこやか館 調理室
 ■内容 全国の郷土料理を味わおう～秋レシピ～
 ■献立 当日までのお楽しみ!
 ■持ってくる物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
 ■参加費 500円
 ■締切日 9月14日(金)
 ■定員 30人(定員に達した場合は申し込みを締め切ります)
 ⑤・⑥ すこやか館 ☎65-7515・78-7171

材料(4人分)

春菊.....120g
 しめじ.....60g
 A { だし汁.....小さじ1
 濃口醤油.....小さじ2
 練がらし.....小さじ1

作り方

① 春菊はかたい茎を除く。しめじは石づきを除いて小房に分ける。
 ② 熱湯でしめじを茹で、ざるにあげて冷ます。次に春菊を茹でて水をとって、3cmの長さに切って水気を絞る。
 ③ ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、②を和える。
 ※香辛料を使用すると、薄味でも美味しくいただけます。

まだ健診を受けていない人は健康診査を受けましょう

特定健康診査・がん検診(集団健診)

本年度まだ健康診査を受診していない人を対象に実施します。受診を希望する人は、国保医療係またはすこやか館までお申し込みください。

■日程・場所

健診期日	10月17日(土)	11月9日(金)	12月15日(土)
健診内容	特定健診のみ(がん検診の受診は出来ません)		特定健診+がん検診
場所	地域福祉センター	町民研修センター	中央公民館

※受診希望者は健診期日の1週間前までにお問い合わせください

■受付時間 午前7時30分～11時

■料金 1,000円(特定健診)

※節目年齢の人は無料(本年度 40・45・50・55・60・65・70歳になる人)

※がん検診の料金については、お問い合わせください。

■内容 ①特定健康診査(国民健康保険加入者40～74歳)

②若年者健康診査(19～39歳)

※特定健康診査および若年者健康診査は、診察・身体計測・血液検査・尿検査・心電図検査になります。

③がん検診など 12月のみ

胃がん、結核・肺がん、大腸がん(40歳以上)

乳がん(40歳以上)、子宮がん(20歳以上)

腹部超音波検査、前立腺がん、肝炎ウイルス検査、骨密度検査

※国民健康保険以外の医療保険加入者(協会けんぽなどの被扶養者)も、特定健診が受診可能な場合があります。ご加入先の医療保険者に問い合わせ、事前に国保医療係まで申し込んでください。

検診の内容など、詳しくはお問い合わせください。

医療機関での特定健康診査(個別健診)

■期限 平成31年2月28日(土)まで

■内容 特定健診のみ(国民健康保険加入者40歳～74歳)

■料金 1,000円 ※節目年齢の人は無料

詳しくはお問い合わせください。

⑤ 特定健診に関すること: 国保医療係 ☎78-3139

がん検診に関すること: すこやか館 ☎65-7515・78-7171



はじめての
ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



馬場 あつと 敦士くん

平成29年9月1日(向野)
パパ 裕隆さん
ママ 豊佳さん
♡パパとママから
誕生日おめでとう★
これからも元気にすくすく育てね
あっちゃん大好きだよ!!



石原 かいと 海渡くん

平成29年9月7日(向野)
パパ 英二さん
ママ あゆみさん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう
ニコニコ笑顔とやんちゃな海渡に癒さ
れているよ。
お姉ちゃんと仲良く、元気で優しい人
に育ててね。

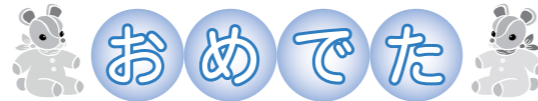


宮本 えんり 圓理ちゃん

平成29年9月20日(新町)
パパ 幸さん
ママ 真理さん
♡パパとママから
圓ちゃん1歳のお誕生日おめでとう。
三姉妹の末っ子でとっても活発な
圓ちゃん。お姉ちゃん2人に囲まれて
健やかに成長してね。

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!



6月21日☎、7月12日☎におこなった3歳
児健康診査の歯科健診で、むし歯がなかつ
た子どもたちを紹介します。



池本 悠基くん
(藤赤)



浦吉 愛和ちゃん
(向野北)



西田 莉彩ちゃん
(西荒神)



川畑 颯太郎くん
(向野)



小柳 斗輝くん
(向野北)



林 真央ちゃん
(下東)



藤原 蒼央くん
(藤赤)



尾池 健くん
(出町)



平川 陽翔くん
(宮ノ町)

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
6.20	山口 昊麗	女	亮平	清源寺
6.21	長本 華瑚	女	雄仁	新山
6.26	倉田 皇那	女	裕哉	向野北
6.28	荒西 皇輝	男	晃平	西荒神
6.30	伊藤 愛叶	女	充昭	赤崎
7. 6	石原 煌	男	智博	建浜
7. 7	田上七々夏	女	大志	向野北
7.16	高田 るか	男	朋彦	向野
7.21	村上陽依梨	女	修人	宮ノ町
7.23	森本 心晴	女	貢盛	古城
7.24	宮内 奏	男	康好	清源寺

(平成30年7月31日受付分まで)

9月・10月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にここ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ等)

■日 時 毎週火曜日 午前11時~
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English!!

■日 時 9月5日☎、9月19日☎
午後1時~

■場 所 子育て支援センター

※10月は3日☎、17日☎です。

イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

■日 時 9月21日☎ 午前10時30分~

■場 所 子育て支援センター

■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者

※対象者には、事前に案内文を送付します。

[ピアノとバイオリンのコンサート](世代間交流事業)☎事前申し込みが必要です

■日 時 9月22日☎ 午前10時30分~

■場 所 子育て支援センター

■対象者 未就学児親子 町内小学生

■申込期間 9月1日☎~15日☎

10月にここサロン「幼児安全法」☎事前申し込みが必要です

■日 時 10月4日☎ 午前10時30分~

■場 所 子育て支援センター

■対象者 未就学児親子

■申込期間 9月13日☎~10月3日☎

~おしらせ~

お家にある「もうきられないなあ」「だれかにゆずって
もいいかなあ」という服があれば子育て支援センターまで
お持ちください。(シミや汚れのあるものはご遠慮くださ
い。持ってきて頂いたものは返却いたしません。ご了承
ください)

■実施日 11月15日☎

■回収期限 11月14日☎

■回収対象品 子ども服(130cmまでの服)、子ども用品、
小物など
※洋服は、夏物・冬物どちらでも構いま
せん。

☆遊びに来ませんか!?☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビー
アート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。
お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

☎場所はいつでもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 9月5日☎・20日☎、10月4日☎
午前10時~11時30分

(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越し
ください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

☎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さ
んの母子健康手帳をご持参ください。

☎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届
け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

☎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付
も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、
母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成30年7月生)

■日 時 9月26日☎ 午前10時~11時30分

★9月の乳幼児健診

11日☎ 7カ月児健診(対象 平成30年1月生まれ)
13日☎ 3歳児健診(対象 平成27年1月12日~3月31日生まれ)
28日☎ 3カ月児健診(対象 平成30年5月生まれ)
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
9月11日☎・28日☎ 午前10時~11時30分

☎☎ すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう!

