

# ながす

広報

Nagasu Town Public Relations  
December, 2018 Vol. 1017

# 12

[今月の題字]

吉田 心海さん



情報メール配信サービス  
愛情ねっくに登録しよう!

イベント、子育て情報、防災情報  
など、町に関する  
さまざまな情報を  
メールで配信して  
います。登録は  
無料。



- 長洲町表彰
- 町の決算状況
- もったいない!! 『食品ロス』を減らそう
- 夢の教室を開催

# 町のオリジナル絵本が完成 町内の子どもたちとイベント来場者にプレゼントしました



絵本を受け取る園児たち



オリジナル絵本「ねこのたまこと金魚のお城」

11月2日、長洲こどもの海保育園で、町が新たに作製したオリジナル絵本「ねこのたまこと金魚のお城」の贈呈式を行いました。

この絵本は、子どもたちが本に触れる機会を増やすことで、町のシンボルでもある金魚についてもっと知ってもらいたいとの思いから作られたものです。この日は、絵本の作者である、あらかわちひろさん、有田ひろみさん、有田ちゃぼさんにお越しいただき「長洲町で見た金魚をストーリーにして、水の中にいるような気持ちで絵を描きました」と、絵本を製作した感想を子どもたちに話されました。

完成した絵本は町内の園児と小学校1・2年生に配布したほか、11月3日から5日にかけて開催された「金魚と招き猫コラボレーション作品展」の来場者に先着で300冊を配布しました。

## 広報ながす12月号目次

- 02P 町オリジナル絵本を贈呈 ～ねこのたまこと金魚のお城～
- 03P 長洲町表彰
- 04P 決算状況
- 10P もったいない「食品ロス」を減らそう
- 12P JFA こころのプロジェクト 夢の教室
- 14P ながす <sup>トピックス</sup>
- 17P おしらせ
- 25P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 26P 生涯学習コーナー
- 28P ながす未来館・図書館コーナー
- 30P 保健・子育て情報
- 34P 思い出の1ページ
- 35P ぼくの夢 わたしの夢 六栄小6年 吉田 心海さん
- 36P Focus 松山 実音さん

今月の表紙

11月5日から9日にかけて「夢の教室」を開催しました。  
夢を実現させてきたアスリートなどが「夢先生」として教壇に立ち、自身が困難を乗り越えてきた経験などを語り、夢を持つ素晴らしさや努力を続ける大切さなどを伝えました。  
詳しくは、12ページ、13ページをご覧ください。

## 防災情報(長洲付近)

### 12月の潮位

大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

7日☀	午前9時15分頃、午後9時05分頃
23日☀	午前9時40分頃、午後9時30分頃
※7日、23日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。	

## 人の動き population dynamics

人口	16,125人	( 37人増)
男	7,963人	( 25人増)
女	8,162人	( 12人増)
世帯数	7,181世帯	(28世帯増)

平成30年10月末日現在 ※ ( )内は、前月比

# 平成30年度 長洲町表彰



自治・教育・経済・福祉・スポーツなどさまざまな分野において、町に貢献された個人や団体を表彰する平成30年度長洲町表彰の受賞者が、町表彰審査委員会で決定されました。

本年度は、自治功勞表彰2人、福祉功勞表彰3人、経済功勞表彰1団体、善行功勞表彰5人、教育功勞表彰1人、特別功勞表彰1団体7人の皆さんに決定しました。

受賞おめでとうございます。

## 【自治功勞表彰】2人

### ■湯村 浩和さん（下本区）

多年にわたり駐在員として町政発展に尽力

### ■浦田 明子さん（平原区）

多年にわたり人権擁護委員として町の人権擁護活動に尽力

## 【福祉功勞表彰】3人

### ■池本 妙子さん（腹赤新町区）

### ■久山 守さん（下本区）

多年にわたり町民生委員児童委員として地域福祉の増進に尽力

### ■本田 政子さん（赤崎区）

平成29年度熊本県身体障害者福祉団体連合会福祉団体功勞者賞 受賞

## 【経済功勞表彰】1団体

### ■長洲町養魚組合

5年の歳月をかけ、新品種「ながす羽衣琉金」が誕生し、産業経済の振興発展に大きく貢献

## 【善行功勞表彰】5人

### ■濱岡 研美さん（大明神区）

### ■濱岡 恵子さん（大明神区）

### ■大塩 理恵子さん（大明神区）

振り込め詐欺犯人逮捕への協力

### ■上田 芳賢さん（建浜区）

### ■高野 祐一さん（大明神区）

踏切内における人命救助

## 【教育功勞表彰】1人

### ■高野 絹代さん（建浜区）

平成29年度文部科学大臣スポーツ推進委員功勞者表彰 受賞

## 【特別功勞表彰】1団体7人

### ■藤末 みずきさん（腹赤区）

第46回尚美流全日本きもの着付選手権全国大会・振袖之部 優勝

### ■梅本 武史さん（上沖洲区）

2017熊本ゴルフ選手権熊日トーナメント 優勝

### ■野尻 一輝さん（腹赤区）

平成29年度中体連陸上競技大会100m 優勝

平成30年度熊本県中学校総合体育大会100m 優勝

平成30年度中体連陸上競技大会100m 優勝

### ■森 美羽さん（宮崎区）

平成29年度中体連陸上記録大会走り幅跳び 優勝

### ■西尾 果連さん（腹赤区）

平成30年度福岡県高等学校総合体育大会柔道選手権大会 優勝

第21回九州女子ジュニア柔道体重別選手権大会 優勝

### ■長洲シニア

第32回全日本シニアソフトボール大会熊本県予選会 優勝

### ■北野 孝子さん（下東区）

にっぽん招き猫100人展2017 2018に選ばれ、作品を通して町のPRに貢献

### ■西林 昭子さん（腹赤区）

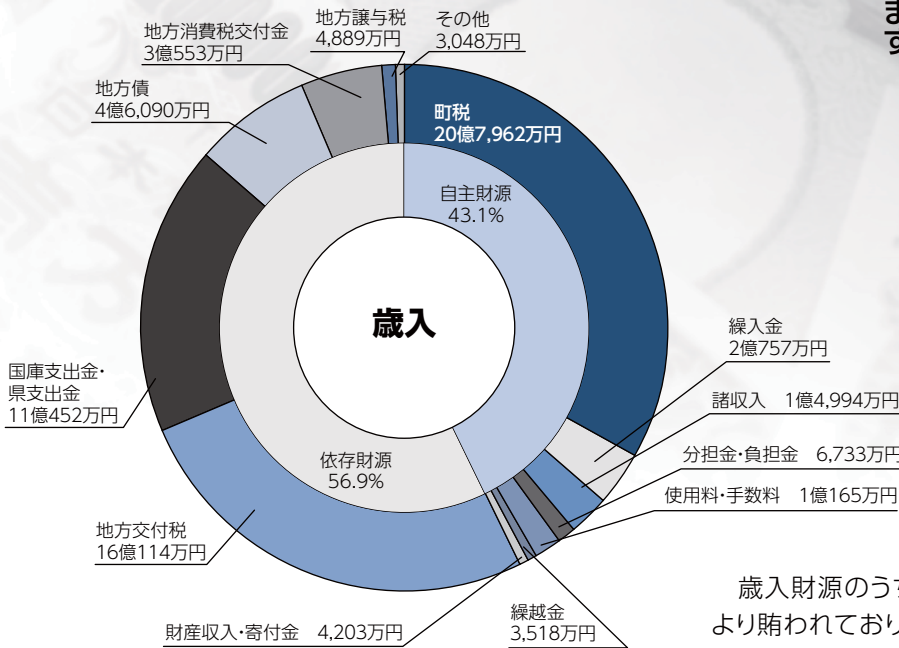
多年にわたり町地域婦人会副会長として地域婦人会活動に尽力「くまもとふるさと食の名人」に認定

# 決算

まちづくりのために、平成29年度の予算がどのように使われたのか、お知らせします。

## 29年度の主な事業（一般会計）

事業名	金額
【総務費】	
公共施設等総合管理事業	348万円
有明広域行政事務組合負担金	5億8936万円
(消防署・ごみ処理等負担金)	
地方創生事業	3559万円
空き家対策事業	456万円
地域公共交通活性化再生事業	1704万円
【民生費】	
防犯灯整備事業	267万円
防犯カメラ整備事業	38万円
障害福祉サービス事業	4億852万円
臨時福祉給付金事業	6234万円
保育所運営事業	4億4943万円
幼児英語教育事業	600万円
児童手当給付事業	2億4540万円
放課後児童健全育成事業	1688万円
子育て世代総合支援センター事業	589万円



## 一般会計歳入 62億3,476万円

歳入財源のうち約1/3がみなさんからの税金(町税)により賄われており、町が自主的に収入できる財源は全体の43.1%となっています。これに対して、地方交付税や国庫支出金・県支出金などの依存財源が56.9%と歳入の半分以上を占めており、依存度が高いことがわかります。

平成29年度は、地方交付税や国、県支出金を財源とした普通建設事業が減少したため前年度から3億2,088万円減少しました。

### 地方債

#### 町の借金は約126億672万円

町の地方債残高はH30年3月末で126億672万円(前年度比△3億2,560万円)です。私たち一人当たりの借金額は約78万6,000円となります。今後借入を行わなかった場合、平成59年度に借金の返済が完了します。

会計名	平成29年度末残高	前年度比
一般会計	57億2,988万円	△4,289万円
水道事業会計	12億151万円	△4,716万円
下水道事業会計	56億7,533万円	△2億3,555万円
合計	126億672万円	△3億2,560万円

### 基金

#### 町の貯金は6億3,409万円

町の貯金にあたる「基金」の合計額は6億3,409万円です。私たち一人当たりの貯金に換算すると約3万9,000円の貯金額となります。

名称	金額
財政調整基金	4億1,716万円
減債基金	5,373万円
社会福祉振興基金	110万円
環境整備協力費基金	6,196万円
ふるさと・水と土保全基金	807万円
収入印紙等購入基金	200万円
介護給付費準備基金	9,007万円
合計	6億3,409万円

【衛生費】

子ども医療費助成事業  
 予防接種・結核事業  
 健康診査・保健指導事業  
 健康ポイント事業  
 ごみ減量化対策・分別収集・リサイクル推進事業

し尿収集運搬業務委託事業

6535万円  
 4766万円  
 2560万円  
 125万円  
 4637万円  
 3834万円

【農林水産業費】

農業施設整備事業  
 産地パワーアップ事業  
 第二腹赤地区土地改良事業  
 県営覆砂事業

2881万円  
 1544万円  
 828万円  
 300万円

【商工費】

プレミアム商品券発行事業  
 「海辺の金魚のまち」事業

498万円  
 755万円

【土木費】

みなとオアシス整備事業  
 道路等新設改良・維持補修事業  
 橋梁等整備事業  
 公園緑地管理事業

727万円  
 1億163万円  
 2710万円  
 3657万円

【消防費】

消防施設等整備事業

1069万円

【教育費】

英語教育推進事業  
 長洲寺子屋学習事業  
 小中学校特別支援教室等中熱利用換気システム導入事業

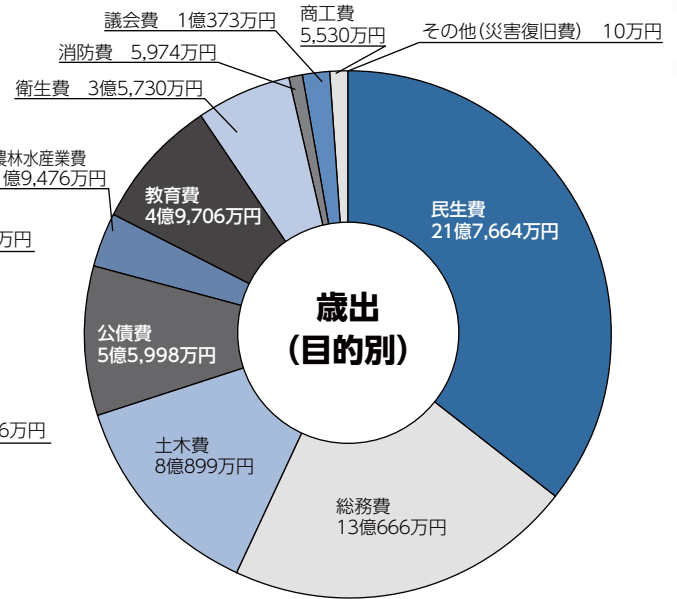
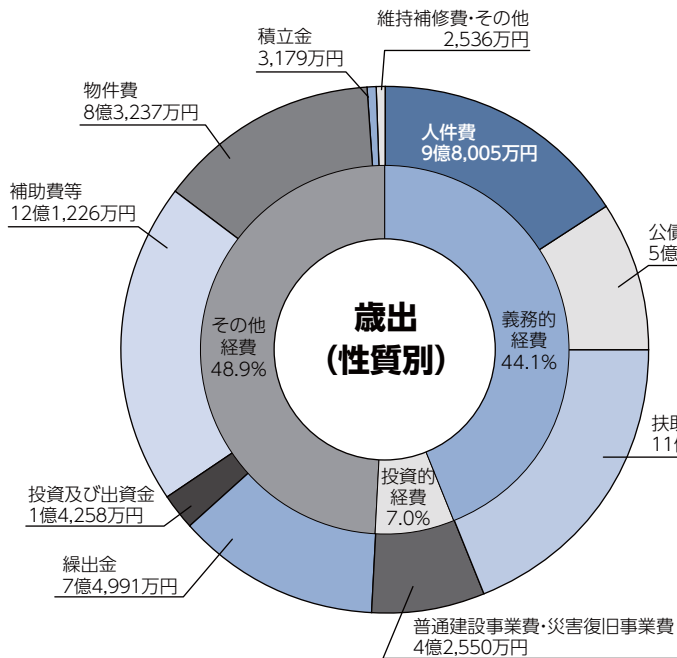
1005万円  
 144万円  
 6044万円

学校給食委託事業  
 放課後子ども教室推進事業  
 ながす未来館指定管理者委託事業

3113万円  
 887万円  
 3847万円

総合スポーツセンター指定管理者委託事業

3953万円



# 一般会計歳出 61億2,026万円

平成29年度は、扶助費が増加したものの普通建設事業費の大幅な減少により前年度から3億7,020万円減少しました。歳入から歳出を差し引いた額のうち、次年度に繰り越された事業に必要な財源382万円を差し引いた1億1,068万円が実質収支額(黒字)となります。この実質収支額は、一部を基金(貯金)に積立て、残金は翌年度の歳入財源として繰越されます。

## 健全化判断比率・資金不足比率

### 早期健全化基準は全てクリア

区分	実質赤字比率※1	連結実質赤字比率※2	実質公債費比率※3	将来負担比率※4
長洲町	-	-	10.7	73.0
早期健全化基準	(15.0)	(20.0)	(25.0)	(350.0)
財政再生基準	(20.0)	(30.0)	(35.0)	

注)実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、赤字額がないため「-」(該当なし)を記載しています。

### 【資金不足比率】※5 (単位: %)

区分	水道事業会計	下水道事業会計
長洲町	-	-
経営健全化基準	(20.0)	※公営企業会計ごと

注)資金不足比率は、資金不足額がないため「-」(該当なし)を記載しています。

- ※1 一般会計の赤字の程度から財政運営の状況を示す指標
- ※2 すべての会計の赤字の程度から財政運営の状況を示す比率
- ※3 借入金の返済額などから資金繰りの程度を示す比率
- ※4 すべての会計における将来の財政負担の程度を示す比率
- ※5 公営企業の経営状況を示す比率

## 特別会計

特定の事業を行うために一般会計と分けて設置されている特別会計は、全会計が黒字決算となりました。

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険特別会計	26億557万円	25億917万円	9,640万円
介護保険特別会計	17億4,022万円	16億7,714万円	6,308万円
後期高齢者医療特別会計	1億8,849万円	1億8,758万円	91万円

### 水道事業(公営企業会計)

区分	収入	支出	差し引き
収益的収支	2億5,986万円	2億4,338万円	1,648万円
資本的収支	981万円	8,446万円	△7,465万円

### 下水道事業会計

区分	収入	支出	差し引き
収益的収支	8億7,495万円	8億3,861万円	3,634万円
資本的収支	7億9,767万円	10億158万円	△2億391万円
特例的収支	1億5,046万円	1億9,684万円	△4,638万円

※水道事業会計及び下水道事業会計の資本的収支不足額は、損益勘定留保資金、消費税及び地方消費税資本的収支調整額等で補っています。また、下水道事業会計の資本的収入には、次年度に繰り越す財源8,588万円が含まれています。

# 私たちが納めた税金とその使い道

一人当たり約38万1,300円の歳出

私たちが納めた税金は次のとおりです。

## 〈私たちが納めた税金〉

区分	歳入
町 民 税	7億4,688万円
固 定 資 産 税	11億6,930万円
軽自動車税	5,202万円
たばこ税	1億1,142万円
合 計	20億7,962万円

私たち一人当たりに使われたお金は次のとおりです。

議会費	総務費	民生費
町議会の運営に 6,463円	町全般の管理や 企画調整に 8万1,417円	福祉の増進のために 13万5,625円
衛生費	使い道は？	農林水産業費
清掃、予防衛生に 2万2,263円		農林水産業の振興に 1万2,135円
商工費	土木費	消防費
商工業の振興に 3,446円	道路などの整備に 5万407円	消防・防災に 3,723円
教育費	公債費	その他の支出
学校教育の充実に 3万972円	借入金の返済に 3万4,892円	6円

## 私たち一人当たりが納める 保険料や水道使用料などは？

国民健康保険	○1人当たりが納める保険税額	93,999円
	○1人当たりの医療費	471,043円
	※被保険者数	3,999人
介護保険	○1人当たりが納める保険料	64,476円
	※被保険者数	5,430人
	○介護認定者1人当たりの介護費	1,721,204円
	※認定数	876人
後期高齢者医療	○1人当たりが納める保険料	43,652円
	○1人当たりの医療費	1,111,463円
	※被保険者数	2,611人
公共下水道事業	○下水道1㎡当たりの使用料	175円
	○汚水処理1㎡当たりの費用	156円
浄化槽施設整備事業	○浄化槽1㎡当たりの使用料	170円
	○汚水処理1㎡当たりの費用	337円
水道事業	○水1㎡当たりの使用料	130円
	○水1㎡当たりの浄水費用	128円

## 町の財政を家計に例えると？

毎月の給与34万円、貯金は1,981円

平成29年度の一般会計決算額（歳入62億3,476万円、歳出61億2,026万円）を人口（16,049人/H30年3月現在）で割ると、次のようになります。

歳入		歳出	
給与	34万4,638円	食費(人件費)	6万1,066円
うち基本給(町税などの自主財源)	15万2,069円	教育費・医療費(扶助費)	7万2,307円
うち諸手当(国・県補助金、地方交付税など)	19万2,569円	ローン返済(公債費)	3万4,892円
		家熟水費(物件費)	5万1,864円
		家の修繕費(維持補修費)	1,580円
銀行からの借入れ(地方債)	2万8,718円	区費やサークル会費(補助費等)	7万5,535円
		家族への仕送り(繰出金、投資及び出資金)	5万5,610円
貯金の取崩し(繰入金)	1万2,934円	家電製品の購入(普通建設事業費)	2万6,513円
前月の繰越し(繰越金)	2,192円	貯金(積立金)	1,981円
合 計	38万8,482円	合 計	38万1,348円

# 平成30年度 予算執行状況

◎総務課 財務係 (☎78-3178)

一般会計 ※表示している金額は、千円以下を四捨五入しているため、合計額と合わない場合があります。

※9月30日現在

歳入				歳出			
区分	予算現額	収入済額	収入率	区分	予算現額	支出済額	執行率
町税	20億4,079万円	10億4,956万円	51.4%	議会費	1億541万円	5,283万円	50.1%
地方譲与税	5,099万円	1,310万円	25.7%	総務費	12億7,962万円	5億8,964万円	46.1%
利子割交付金	206万円	102万円	49.6%	民生費	22億1,425万円	9億4,127万円	42.5%
配当割交付金	289万円	201万円	69.5%	衛生費	3億2,838万円	1億3,631万円	41.5%
株式譲渡所得割交付金	371万円	0万円	-	農林水産業費	2億4,765万円	9,169万円	37.0%
地方消費税交付金	3億2,000万円	1億7,727万円	55.4%	商工費	5,226万円	2,294万円	43.9%
自動車取得税交付金	1,364万円	351万円	25.7%	土木費	20億5,540万円	4億1,222万円	19.5%
地方特例交付金	805万円	805万円	100.0%	消防費	6,864万円	2,681万円	39.1%
地方交付税	16億2,754万円	11億1,184万円	68.3%	教育費	4億2,302万円	2億1,822万円	47.7%
交通安全対策特別交付金	101万円	49万円	48.5%	災害復旧費	9万円	0万円	0.0%
分担金及び負担金	3,771万円	1,607万円	42.6%	公債費	5億3,245万円	2億1,988万円	41.3%
使用料及び手数料	1億5,321万円	4,739万円	30.9%	予備費	1,591万円	-	-
国庫支出金	18億1,242万円	2億7,776万円	15.4%				
県支出金	4億6,448万円	3,812万円	8.2%				
財産収入	763万円	313万円	40.9%				
寄附金	6,000万円	817万円	13.6%				
繰入金	6,048万円	0万円	0.0%				
繰越金	5,068万円	5,068万円	100.0%				
諸収入	1億4,942万円	3,623万円	24.2%				
地方債	4億6,720万円	0万円	-				
合計	73億2,309万円	28億4,440万円	38.8%	合計	73億2,309万円	26億8,440万円	36.7%

## 特別会計

区分	歳入			歳出		
	会計名	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額
国民健康保険特別会計	23億188万円	10億5,699万円	45.9%	23億188万円	8億6,347万円	37.5%
介護保険特別会計	17億9,568万円	8億7,132万円	48.5%	17億9,568万円	6億9,288万円	38.6%
後期高齢者医療特別会計	2億511万円	6,376万円	31.1%	2億511万円	4,478万円	21.8%

## 水道事業会計 (公営企業会計)

収益的収支					資本的収支				
区分	予算額	収入済額	収入率		区分	予算額	収入済額	収入率	
	営業外収益	759万円	2万円	0.3%					
	特別利益	0万円	0万円	0.0%					
	合計	2億4,479万円	1億1,195万円	45.7%		合計	240万円	0万円	0.0%
支出	営業費用	2億775万円	4,400万円	21.2%	支出	建設改良費	2,158万円	984万円	45.6%
	営業外費用	3,291万円	1,294万円	39.3%		企業債償還金	4,807万円	2,392万円	49.8%
	特別損失	0万円	0万円	0.0%		予備費	200万円	0万円	0.0%
	予備費	61万円	0万円	0.0%		合計	7,165万円	3,376万円	47.1%
	合計	2億4,128万円	5,694万円	23.6%					

## 下水道事業会計 (公営企業会計)

収益的収支					資本的収支				
区分	予算額	収入済額	収入率		区分	予算額	収入済額	収入率	
	営業外収益	5億6,911万円	3億5,628万円	62.6%		他会計出資金	1億3,290万円	9,968万円	75.0%
	特別利益	0万円	1万円	244.7%		国庫補助金	2億930万円	0万円	0.0%
	合計	9億1,033万円	5億3,012万円	58.2%		工事負担金	9,499万円	5,430万円	57.2%
支出	営業費用	7億6,407万円	3億5,385万円	46.3%	支出	固定資産売却代金	0万円	0万円	0.0%
	営業外費用	1億1,043万円	5,408万円	49.0%		合計	6億8,800万円	1億5,397万円	22.4%
	特別損失	1万円	0万円	0.0%		建設改良費	4億3,829万円	1,149万円	2.6%
	予備費	1,000万円	0万円	0.0%		企業債償還金	5億3,389万円	2億6,511万円	49.7%
	合計	8億8,451万円	4億7,933万円	46.1%		予備費	500万円	0万円	0.0%
						合計	9億7,716万円	2億7,660万円	28.3%

# 長洲町職員の給与と 定員管理状況

ここでは公務員の給与などについて住民の皆さんのより一層の理解を深めてもらうため、町職員の給与、人件費、職員数など「給与と定員管理状況」についてその概要をお知らせします。

## 1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (29年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 28年度の 人件費率
29年度	16,049人	61億2,025万円	1億1,068万円	9億8,005万円	16.01%	16.25%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

## 2. 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
29年度	113人	4億420万円	4,933万円	1億6,059万円	6億1,412万円	543万円

※職員手当には、退職手当を含みません。

※職員数は、普通会計職員数で、特別会計職員など（上下水道、国民健康保険など）は含みません。

## 3. 職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(A) ※2	平均給与月額(B) ※3
長洲町	41.2歳	30万500円	33万2,607円	32万2,332円
国	43.6歳	33万531円	—	41万719円
類似団体 平均(※1)	41.7歳	30万8,287円	36万12円	33万5,197円

※1 類似団体とは、人口規模、産業構造が町と類似している町村です。類似団体の数字は平成29年4月1日の数字です。

※2 「平均給与月額(A)」は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査で明らかにされているものです。

※3 「平均給与月額(B)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員の同じベースで計算したものです。



## 6. 職員の初任給の状況 (平成30年4月1日現在)

区 分		長洲町初任給
一般行政職	大学卒	17万9,200円
	高校卒	14万7,100円

## 7. 職員の経験年数別・学歴別平均給料 月額状況 (平成30年4月1日現在)

区 分		経験年数		
		10年	20年	30年
一 般 行政職	大学卒	24万4,067円	33万4,825円	37万4,767円
	高校卒	20万8,050円	29万250円	36万3,700円

## 8. 職員の手当の状況

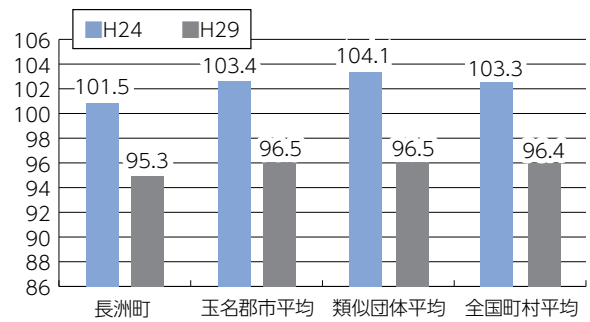
区 分	平成29年度支給実績	
	期末手当 勤勉手当	期末手当
	2.60 月分	1.80 月分

## 9. 特別職の報酬などの状況 (平成30年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 な ど	
		(参考)類似団体における 最 高/最低額
給 料	町 長	75万0,000円 / 84万0,000円 / 62万5,000円
	副町長	55万0,000円 / 67万3,000円 / 54万0,000円
	教育長	50万0,000円 / 62万5,000円 / 50万0,000円
報 酬	議 長	33万4,000円 / 37万5,000円 / 28万0,000円
	副議長	27万6,000円 / 31万0,000円 / 22万0,000円
	議 員	25万1,000円 / 28万4,000円 / 19万5,000円

※類似団体の数値は、平成30年4月1日現在の数値となっています。

## 4. ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)



※ラスパイレス指数とは国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。  
 ※類似団体平均とは人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。  
 ※玉名都市平均は、2市4町の指数を平均したものです。

## 5. 職員数の状況 (各年4月1日現在)

			職 員 数		対前年 増減数
			平成29年	平成30年	
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	3	3	0
		総 務	33	31	△2
		税 務	8	10	2
		農 水	9	9	0
		商 工	4	4	0
		土 木	10	10	0
		民 生	23	22	△1
	衛 生	12	12	0	
	計	102	101	△1	
		教 育 部 門	12	12	0
小 計	114	113	△1		
公 営 企 業 等	水 道	7	7	0	
	下 水 道	6	6	0	
	国 保 ・ 介 護	10	10	0	
	小 計	23	23	0	
合 計		137	136	△1	



# もったいない!! 『食品ロス』を減らそう!

毎日の食事や買い物のなかで、食べきれず捨てられるもの、まだ食べられるのに廃棄されているもの、いわゆる『食品ロス』が全国的な問題になっています。

『食品ロス』を防ぐために、私たち一人一人が今できることを考えてみませんか。

「食品ロス」とは、まだ食べられる食品が捨てられてしまうことです。主に食品関係の事業者や、家庭から出ています。国の調査によると、年間で2800万トンの食品廃棄物があります。そのうち、食品ロスは632万トンで、全体の約23%を占めています。平均すると一人当たり1日に136gの食品ロスがあり、これはお茶碗1杯分に相当します。毎日これだけの食品を捨てていると考えれば、いかに無駄が多いかが分かります。

あれもこれもつい買すぎて冷蔵庫の中が、ぎっしりという人も多いのではないのでしょうか。  
しかし、買った食べ物を余らせて捨ててしまうことはいけません。消費期限が切れてしまったり、食べ残してしまったり、もったいないことをした経験がありませんか。

**買すぎない、余らせない、  
食品の無駄をなくそう!**



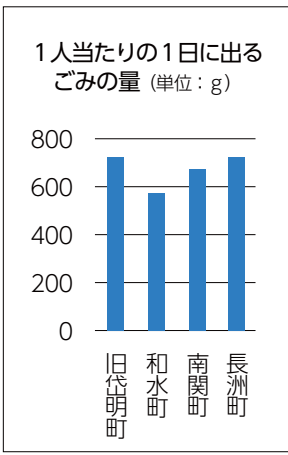
## 食品ロスを減らせれば…

家庭で大切な食べ物を無駄なく消費し、食品ロスを削減できれば、ごみの量を減らせるだけでなく、無駄な買い物が減り、家計にとってもメリットがあります。食品ロスを減らすことは、ごみ全体の量を減らすことにつながり、町のごみ処理費用も減らすことができます。また、無駄に燃料も燃やすこともなくなり、二酸化炭素の削減にもつながります。

## みんなでごみを減らそう！

生ごみを減らすことはもちろん、資源ごみ保管庫の活用や、「3010運動」など、ごみを減らすためにできることはたくさんあります。町全体のごみを減量していくには、皆さんの一人一人の協力が重要です。多くの人が減量・分別の取り組みを行えば、大きな成果になります。

ごみの減量・分別にご協力をお願いします。



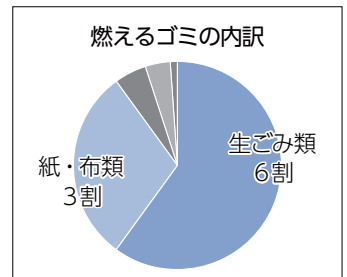
### 「雑がみ」は、まとめて資源ごみ保管庫へ!!

お菓子の空き箱、チラシ、紙袋、包装紙、封筒などの紙類は、「雑がみ」として、まとめて縛る・紙袋などに入れて縛って、お住いの区資源ごみ回収運動として、地元の「資源ごみ保管庫」に出しましょう。



### 生ごみを減らすための3つのポイント

燃えるごみのおよそ60%が生ごみ類です。水分を多く含む生ごみは燃えにくく、多くの燃料が必要となります。水分や生ごみを減らすことは、燃えるごみの減量化に大きな効果があります。生ごみの水切りや食べ残しの量を減らしましょう。



### 宴会の料理を食べきろう! 3010運動

「本日の宴会は、開始30分間と終了前10分間には、自分の席に着いて、料理を残さずに楽しみましょう」と、幹事の声かけで宴会が始まります。このような光景が全国で広がり始めています。

#### ●開始30分と終了10分前は料理を食べる

「3010運動」とは、宴会のときの乾杯後30分と宴会終了前の10分間は、自分の席に座って料理を残さずに食べようというシンプルな取り組みです。

職場や各種団体などの宴会では、上司や知人・友人へのあいさつに回ることも多く、宴会の料理に手を出すタイミングを逃がしてしまうこともしばしば。そのまま料理の食べ残しにつながることを解消する取り組みが、この「3010運動」です。

食べ残しが多くなりがちなお宴会でも、食品ロスを削減できる工夫があります。



#### ①水切りはしっかりと

生ごみは多くの水分を含み、その水分もごみの重量になります。三角コーナーや水切りネットを利用して、しっかりと水切りをしましょう。



#### ②食べ残しを減らそう

食べられるのに捨てられる食品が多くあります。食品を期限内に使い切るようにすることで、食べ残しをしない習慣を身につけましょう。



#### ③生ごみ処理機補助

生ごみを減量化するため、町では「生ごみ処理機補助制度」を設けています。生ごみを堆肥化して、ごみ減量と資源の有効活用を図りましょう。



# 夢があるから強くなる！ 夢の教室 開催



11月5日から9日にかけて、公益財団法人日本サッカー協会（JFA）が行う「夢の教室（ユメセン）」を、小学校の5年生と中学校2年生を対象に実施しました。

夢の教室では、夢を実現させてきたアスリートなどが「夢先生」として教壇に立ち、自身が困難を乗り越えてきた経験を語り、夢を持つ素晴らしさや努力を続ける大切さなどを伝えました。

本年度の先生と、子どもたちに贈られたメッセージをご紹介します。

## 『自分で決める、自分が変わる』

元プロサッカー選手

やまうち ゆういち  
**山内 祐一**さん



清里小学校



熊本県出身。大津高校時代はキャプテンを務めた。2007年からロアッソ熊本、V・ファーレン長崎でFWとしてプレー、その後海外に拠点を移し活躍。現在は佐世保市でクラブチームのU-15の監督に就任。

夢をあきらめかけたとき、責任を環境のせいにしていたことに気づきました。人の言葉を聴き、自分で受け止めると、自分が変わり、環境が変わります。そしてそれをチャンスにするために、行動・挑戦してください。自分で決めてやったことは、失敗してもプラスになります。

## 『何でも真剣に！』

元フットサル選手

ながもと だいすけ  
**長本 大将**さん



長洲中学校



奈良県出身。2007年にFリーグのパルドラール浦安に加入、その後国内外リーグでの活躍を経て指導者に転向。2015年にフットサル関連事業を展開する会社を設立した。



サッカーが大好きだったけど、本気でしなかった時期もあり、失敗も多くありました。夢ができて、「自分を変えよう！」と何でも真剣に取り組むようになり、フットサル選手になることができました。真剣に努力すれば、やりたいことができるようになります。行動は今からでも始められます。



宮城県出身。1999年にアマチュアボクシングを始め、翌年の全日本大会で新人王獲得。プロ転向後、4階級で世界チャンプとなり、2017年12月にライトフライ級王座。5階級制覇は男女通じ日本人初。

## 『目標を持ってがんばれる』

女子プロボクシング選手

ふじおか な お こ  
**藤岡奈穂子**さん



六栄小学校  
腹赤小学校



「お前の代わりはほかにもいる」と言われ、自信を失くした時がありました。オンラインワンの存在になりたくてボクシングを始め、初めて大会で優勝した時、自信とともに、周囲への感謝の気持ちが生まれました。目標に向かって好きなことを頑張れば、ゴールにたどり着けます。

## 『好きなことを一生懸命』

元バスケットボール選手

おかだ ま お  
**岡田 麻央**さん



長洲小学校



バスケットボールがうまくなりたいたい一心で、小学生の時から毎日厳しい練習を重ねてきました。好きなことに夢中になると上達して、さらに好きになります。怪我などつらいこともありましたが、プロとして活躍することができました。諦めずに目標を持って、努力をし続けてください。



愛知県出身。小学生からバスケを始め、強豪校でキャプテンを務めた。2007年からプロとして日本女子リーグで活躍。2016年に現役を引退、モデルなどをしながら女子バスケの普及活動を行う。



東京都出身。2004年に東京ヴェルディと契約、DFとしてチームに貢献。横浜FC→ガイナレ鳥取→福島ユナイテッドFC→2016年引退後、選手会のアドバイザーや解説者として活動。

## 『やればできる、君も絶対できる』

元プロサッカー選手

とがわ けんた  
**戸川 健太**さん



腹栄中学校



自分よりサッカーが上手い人はたくさんいました。でも勉強も頑張ったことで考える力がつき、自分の強みを生かせるようになりました。勉強やトレーニングなど、つらくて地味なことの先には必ずいいことがあります。環境は関係ありません。やれば絶対できます。



入賞した選手たち

**10/14** 長洲柔道塾の選手  
玉名郡市代表として7連覇に貢献

菊地市総合体育館で第51回熊本県城北地区柔道選手権大会が開催されました。長洲柔道塾からは、8人の選手が玉名郡市代表として出場し、玉名郡市代表選手団の7連覇達成に貢献しました。

入賞者およびその他大会結果

- 【優勝】 小学女子6年 山田莉々子 (鷲巣)
- 【準優勝】 小学男子6年 坂哉 夢大 (荒尾市)
- 小学男子4年 山田 昊宜 (鷲巣)
- 小学男子3年 平島 煌靖 (梅田)
- 【3位】 小学男子6年 上田 翔生 (荒尾市)
- 小学男子3年 平島 悠靖 (梅田)



感謝状を受け取る濱田社長 (中央)

**10/24** 子どもたちの通学路を明るく安全に  
(有)アイエスが街路灯2基を町に寄贈

有限会社アイエス (濱田鉄矢取締役社長) は、長洲中学校・腹栄中学校の通学路に街路灯を設置し、町に寄贈しました。

これは、子どもたちが安全に通学できるようにと1基ずつ設置されたもので、中逸町長から感謝状が贈呈されました。

濱田社長は「学校から帰っている生徒を見て、明るい道を少しでも増やすとご家族も安心だろうと思いい寄贈しました。今後も少しずつ役に立てることをやっていきたいです」と話しました。



町長に結果を報告する町井さん (右から2人目)

**10/13-15** 全国障害者スポーツ大会で2位と3位を獲得  
町井美代子さんが表敬訪問

町井美代子さん (上沖洲区) は、10月13日から15日にかけて福井県で開催された「第18回全国障害者スポーツ大会福井しあわせ元気大会」に熊本県代表選手として出場し、砲丸投げで2位、ジャベリックスローで3位という素晴らしい成績を収めました。

11月13日、町役場を訪れ町長に結果を報告した町井さんは「久しぶりの全国大会でとにかく緊張しました。本当は優勝したかったですけど、次は優勝できるように頑張ります」と感想を話しました。

記録は次のとおりです。

- 砲丸投げ 4m92cm
- ジャベリックスロー 9m75cm



(左から) 表彰式に出席した熊本北部漁協の坂本参事、上田組合長、中逸町長

**10/17** 有明海干潟再生への取り組みが評価  
水とみどりの愛護賞を受賞

町と熊本北部漁業協同組合、福岡大学が連携して取り組んでいる有明海再生に向けた産学官連携事業が評価され、「第32回肥後の水とみどりの愛護賞」を受賞しました。この賞は、水産資源の保全や緑化推進に取り組む団体や個人に贈られるものです。

平成27年度より取り組んでいる有明海再生に向けた産学官連携事業により、干潟のヘドロの減少やあさりの生育数が増加するなどの成果が出ています。そのような中、ことし8月には有明沿岸地域を中心とした「水産振興及び干潟再生協議会」を設立するなど、今後の取り組みにも期待がかかっています。



子どもたちも大喜び

**10/28** 秋の味覚を収穫  
ながす地域活動が畑の学校を開催

ながす地域活動（増岡美知子会長）は、畑の学校を開催し、秋の味覚の収穫を行いました。

これは、子どもたちに栽培や収穫を通じて自然や食の大切さを知ってもらうおうと耕作放棄地を再生した農地を使って、食育活動に取り組んでいるものです。この日は、子どもから大人まで約30人が参加し、2種類のさつまいもを収穫しました。

参加した子どもたちは「こんな大きなさつまいもは、はじめて見た。はやく食べてみたい」とうれしそうに話していました。



チームごとにコースを回り、スコアを競いました

**10/31** 町老人クラブ連合会  
第3回親睦グラウンドゴルフ大会を開催

町老人クラブ連合会（高松一馬会長）は、町総合スポーツセンターで第3回親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。

この大会は、町老人クラブ連合会の発足50周年を記念して始まったもので、3度目の開催。ことしは39チーム（244人）が参加し、競技をとおして交流を深めました。

高松会長は「皆さんの健康につながればと思って開催しています。また、普段会わない人同士の交流の場にもなっていて、うれしく思います」と話しました。



「学校保健及び学校安全表彰」を受賞した長洲中学校

**10/25** 防災・防犯の取り組みが評価され  
長洲中学校が文部科学大臣表彰を受賞

長洲中学校（中山直幸校長）は、学校安全の普及と向上に尽力し、多大の成果をあげたとして、文部科学大臣から「学校保健及び学校安全表彰」を受賞しました。

長洲中学校は、平成27年から県が指定する実践的安全教育総合支援事業「防災モデル校」となり、PTAと連携した防災キャンプや防犯カメラを活用した不審者侵入避難訓練などの先進的な防災教育・安全教育の取り組みを行ってきました。

また、地域と連携した避難訓練にもいち早く取り組み、その成果が学校安全の全国的な水準の向上に貢献すると評価されました。

中山校長は、「これまでの取り組みが評価され、大変喜ばしく思います。今後も継続して訓練などを行い、地域の皆さんとともに防災意識を高めていきます」と受賞の喜びを語りました。



多くの来場者でにぎわいました

**10/28** 九州最大級のキッズハロウィンイベント  
こどもが主役のハロウィンマルシェ

金魚と鯉の郷広場で、こどもが主役のハロウィンマルシェが開催されました。

これはハロウィンマルシェ実行委員会による九州最大級のキッズハロウィンイベントで、約15,000人の来場者で会場は大賑わいとなりました。

当日は、たくさんのちびっこダンスチームやいちごくらぶによるステージイベント、仮装コンテストや県内外から約130店舗のブース、ボディメイク・傷メイク体験、お化け屋敷などがあり、家族みんなで楽しめるイベントとなりました。



たくさんの方が訪れました！

11/3▶4

～ながす金魚をPR～  
第23回くまもと物産フェアに参加しました！

グランメッセ熊本で「第23回くまもと物産フェア」が開催され、「ながす金魚」のPRを行いました。

このイベントは県内各地の特産品が一堂に集まる物産フェアで、食品や工芸品など、各地域の文化を身近に感じられるイベントです。

町からは町養魚組合を中心に「ながす金魚」の販売や、金魚すくいを開催し、両日ともたくさんの人たちで賑わいました。来場者は興味深そうに「ながす金魚」を眺めた後、「ながす金魚」を購入していました。



メイプルサウンズの演奏に合わせて歌う子どもたち

11/17

合唱・合奏・演奏で音楽づくり  
六栄小ミュージックデー 初開催

六栄小学校（城祐治校長）は、六栄小学校体育館で、ミュージックデーを初開催しました。

これは、子どもたちに音楽に触れてもらおうと、毎年開催していた学習発表会に代わって初めて開催されたものです。各学年の合唱・合奏や、特別支援学校の卒業生で構成されたバンド「メイプルサウンズ」によるコンサートが行われました。

子どもたちは「合唱ではとてもドキドキした。来年も頑張りたい」、「コンサートでは好きな曲がたくさんあったので、一緒に歌えて楽しかった」などの感想を話しました。



遊具を寄贈した宮本会長（左から4人目）

11/2

～子どもの健全な育成を願って～  
長洲町身体障害者福祉協議会が「遊具」を贈呈

町身体障害者福祉協議会（宮本義直会長）は、三輪車などの遊具を町社会福祉協議会に贈呈しました。

これは、10月28日に開催された「幼児健全育成チャリティー歌謡フェスティバル」の益金から、毎年遊具などを贈呈しているものでことしで、12回目。

寄贈した宮本会長は、「子どもたちが喜ぶような遊具を選びました。今後も続けていきたいです」と話されました。

寄贈された遊具は、町子育て支援センターで利用できます。



名人認定を報告する西林さん（左）

11/5

腹赤区の西林昭子さん  
くまもとふるさと食の名人に認定

西林昭子さん（腹赤区）は町役場を訪れ、県が主催する「くまもとふるさと食の名人」に認定されたことを報告しました。

この食の名人は、地域の食の伝統や食育活動の中心となる人が認定されるものです。西林さんは町地域婦人会の会員として40年以上にわたり郷土料理の伝承活動に取り組み、その活動が認められ、「このしろ丸寿司」の名人として認定されました。



西林さんの作った「このしろ丸寿司」



## 12月リサイクル体験講座

古布で作る「すずめの手提げバッグ」

▼日時

12月7日(金) 午前10時～午後2時

12月11日(火) 午前9時30分～午後4時

12月14日(金) 午前9時30分～午後4時

※3回連続講座

▼講師 古 千代氏

▼定員 8人

▼電話受付期限

12月6日(木) 正午まで

※申込が多い場合は、抽選となります。

●問・申 クリーンパークファイブ

☎(78) 4433



## 家屋を取り壊された人へ

お住まいであった住宅や敷地内の倉庫、物置など、町の固定資産課税台帳に登録されている家屋の一部または全部を取り壊された際は「解家届」の提出をお願いします。(登記されている家屋で滅失登記の申請を行ったものを除く)

届け出がないと、取り壊しの事実が確認できず、取り壊しの翌年度以降も固定資産税が課されますので、お早め届け出をお願いします。届け出の確認後、現地調査を行い、翌年度の課税台帳から削除します。

解家届は、町ホームページから印刷していただくか、税務課課税係までお問い合わせください。

●問 税務課 課税係 ☎(78) 3123

## 所有する土地が道路として利用されていますか？

所有している土地の一部または全部が次の①～⑤に該当する場合、固定資産税を非課税または減免することができます。いずれも認定を受けるための申請が必要となり、申請の際は建築確認申請時の図面などが必要となります。

①道路と道路を接続している部分

②道路と公園、公民館などを接続している部分

③道路の拡幅部分でその道路と一体的に使われている部分

④道路の隅切り部分

⑤複数人による共有道路地などは、減免とすることができる場合があります。

※いずれも通行に際し、何ら制限を設けていないことが必要です。

また、③に類似した制度として「狭あい道路拡幅整備事業」があります。

これは、狭あい道路(幅員が1.8

m以上～4m未満の道路)に接した建築物のある土地、または建築物を建てられる土地について、いわゆるセット

バックした用地を町に寄付していただくことにより、生活道路の拡幅整備を進める事業です。

●問 税務課 課税係 ☎(78) 3123

※狭あい道路に関する問い合わせ

●問 建設課 建設計画係

☎(78) 3262

## 償却資産(固定資産税)を申告しましょう！

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産(事業用資産)も課税対象となり、償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の所有状況について申告しなければならぬこととなっています。

●償却資産とは

個人または法人で事業(製造業、販売業、建設業、サービス業、不動産貸付業、農業、漁業などのすべての事業)のために所有している構築物、機械、装置、船舶、工具、器具、備品などの資産を言います。

●申告が必要な人

平成31年1月1日現在で町内に事業用資産を所有している個人または法人

●申告期限 平成31年1月31日(木)

※期限間近は窓口が混雑します。早めの申告にご協力をお願いします。

●申告方法

12月中旬に税務課から送付する申告書または税務課に備え付けの申告書に記入し、提出してください。昨年まで申告している人で、1年間の償却資産の増・減を新たに申告する人は、平成31年1月1日現在で所有している償却資産のすべてを申告してください。

※申告が必要な人で、申告書が届いていない人は、税務課へご連絡ください。

※平成28年度から申告書にマイナンバーの記載が必要になりました。

●太陽光発電設備の申告について

次の場合は申告が必要です。  
・法人や事業主が所有する太陽光発電設備

・個人が所有する太陽光発電設備(全量売電で、発電量10kW以上のもの)

●問 税務課 課税係

☎(78) 3123

## 夜間窓口を開設しています！

平日の昼間にお仕事などで窓口にお越しただけでない人などを対象に、夜間窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

●日時 毎月第2、第4木曜日

午後8時まで

●対応業務

・マイナンバーカードの受け取り

(事前にご予約いただいた本人のみ)

・マイナンバー通知カードの受け取り

(事前にご予約いただいた本人および同じ世帯の方のみ)

・印鑑登録、切替

・各種証明書の交付

・戸籍に関するご相談など

※すべての手続きに顔写真付の本人確認書類が必要です。お持ちでない方は、必ず事前にご相談ください。

●問 住民環境課 戸籍住民係

☎(78) 3116

## お知らせ

### 年末年始のお知らせ

#### ごみの収集・搬入

〔年末の特別収集（燃えるごみのみ）〕

#### ▼日程

12月29日⑤ 長洲上区、長洲下区

#### 〔年末の直接搬入〕

▼一般家庭ごみ、事業系ごみ

12月29日⑤ 正午まで

※計画的に、早めに搬入をお願いします。

#### 〔年始の収集〕

各世帯に配布している「くらしの中のごみカレンダー」に記載しているとおり、1月4日⑤から通常の収集を開始します。

#### 〔尿汲取り〕

〔年末の汲取り〕

12月28日⑤まで

※年始は1月4日⑤から

年末年始の期間に汲取り区域となっていないところは、12月28日⑤までに汲み取りを行う予定です。

#### 〔電話などによる汲取り申し込み〕

12月27日⑤正午まで

●問 住民環境課 環境対策推進係

☎ (78) 3122

### 熊本県最低賃金が改定されました

▼時間額 762円（10月1日から）

※この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

●問 熊本労働局労働基準部賃金室

☎ 096-355-3202

## 「長洲町元気あっぷリーダー」（4期生）をご紹介します！！

ことし6月から8月にかけて、10回の養成講座を受講された12人の元気あっぷリーダーが誕生しました。講座で学んだ「介護予防の知識」と「くまもとホクホク体操」を、介護予防拠点施設などで開催する「元気あっぷ体操教室」を通して地域の皆さんに広げていきます。

この活動は、運動習慣を無理なく身につけることで健康寿命を延ばすことや、元気あっぷリーダーと地域の皆さんが一緒になって教室を運営していくことで、地域での支え合いの輪を広げていくことを目的としています。



元気あっぷ体操の開催教室が14カ所まで増えています！お気軽にご参加ください♪

#### 元気あっぷ体操教室週間日程表

	場所	午前	備考
月	古城学習センター	午前10時から	第1、第3、第5開催
	ふれあい松原	午前10時30分から	毎週開催
	新山集会所	午後1時30分から	毎週開催
	鷲巣公民館	午後1時30分から	第1、第3開催
	赤崎公民館	午後1時30分から	第2、第4開催
火	町民研修センター	午前10時から	毎週開催
	宮崎ふれあい公民館	午後1時30分から	第1、第3、第5開催
	建浜公民館	午後1時30分から	第2、第4開催
水	腹赤新町学習センター	午前10時から	第3開催
	永方公民館	午後1時30分から	第1、第3開催
金	上沖洲公民館	午前10時から	毎週開催
	磯の館	午前10時から	毎週開催
	塩屋公民館	午前10時から	第1、第3開催
	出町集会所	午後1時30分から	毎週開催

※ 体操の時間は1時間程度です

※ 参加費無料・年齢制限なし

●問合せ先 げんきの館 担当：西山、横山 ☎ 57-8336

## あなたの住まなくなった家を登録しませんか

町では、空家の有効活用を通じた移住定住を推進するために、所有する空家を貸し借りしたい人や売り買いしたい人の橋渡しを行う空家バンク事業を行っています。

お申し込みをいただいた空家については、町で一定の調査を行った上で登録を決定し、ホームページなどで情報提供を行います。

登録は無料となっていますので、空家をお持ちの人で賃貸、売買を希望する人はお気軽にご相談ください。

※町は、賃貸または販売物件の管理や仲介を行うものではなく、あくまでも紹介を行うものです。

空家バンク事業を活用して売買契約により契約が成立した売主、空家購入後改修工事を行う買主にはそれぞれ補助金を交付します。

- ▶長洲町空家等成約奨励金  
売主に対し一律5万円を交付します。
- ▶長洲町空家等改修費補助金  
買主が購入した空家の改修工事を行う場合で、一定条件を満たした場合に工事費の1/2（上限10万円）を交付します。

詳しくはお問い合わせください。  
●問 まちづくり課 定住促進係 ☎ 78-3239

- 問 中央公民館 ☎ (78) 0053
- ▼町中央公民館（ロビー）
- ▼募集世帯数 30世帯
- ▼プレゼント預かり日 12月23日⑧の午前9時～11時（時間厳守でお願いします）
- ▼プレゼント預かり場所
- ▼申込期間 12月3日⑧～10日⑧（土、日除く）
- ▼配布日時 12月24日⑧ 午後7時～9時

あなたの家にサンタがやってくる！

地域おこし団体「平成青年会」が、サンタクロースに扮して、事前に各家庭から預かったプレゼントを子どもたちに配布します。

クリスマススクルーズパーティー in 長洲町

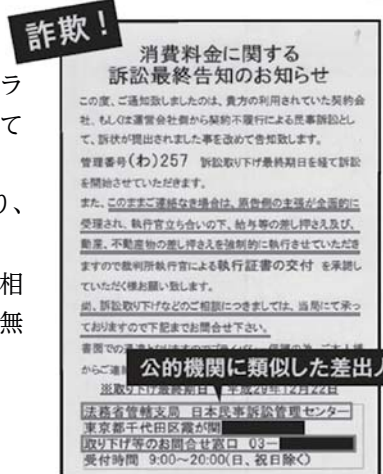
- ▼日時 12月23日⑧(祝) 正午～午後6時
- ▼参加費 2,500円
- ▼応募締切 12月6日⑧ 正午
- ▼応募資格 20歳～49歳までの独身の男女各50人（抽選・学生不可）
- ▼申込方法 「K O I B A N A」ホームページでお申し込みください。
- 申・問 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター「K O I B A N A」 ☎ (57) 5144
- ※男性に限り、荒尾市・玉名郡市にお住まいか勤務している人。または、中学校などを卒業した人。

## ■ 架空請求はがきにご注意ください！

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたはがきが届き、トラブルになる事例が全国的に増加しており、長洲町でも多くの問い合わせを受けています。

はがきの文中には「訴訟」や「差し押さえ」などと不安をあおる記載があり、連絡をさせようとしています。絶対に電話をせず、無視しましょう。

また、大手の会社名などをかたった架空請求メールについても依然、多くの相談を受けています。はがきと同様、メールを返信したり電話を架けたりせず、無視しましょう。



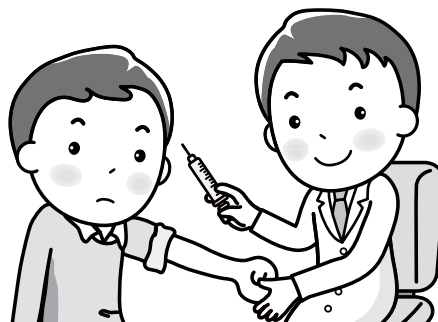
## ■ 消費生活トラブルの広域連携を開始しています

昨年4月から広域連携を開始しています。利用しやすいところで相談できます。

<b>大牟田市消費生活センター</b> （大牟田市役所内） 相談日時：月曜～金曜 午前9時30分～午後4時 電話：0944-41-2623	<b>荒尾市消費生活センター</b> （荒尾市役所内） 相談日時：月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時 電話：0968-63-1173
<b>南関町消費生活相談窓口</b> （南関町役場内） 相談日時：木曜 午前9時～午後4時 電話：0968-57-8500	<b>長洲町消費生活相談窓口</b> （長洲町役場内） 相談日時：木曜 午前10時～午後4時 電話：0968-78-3113

# お知らせ

## インフルエンザが流行する季節です！ 重症化を防ぐためにも 予防接種を受けましょう



インフルエンザは、突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴で、併せてのどの痛み、鼻汁、咳（せき）などの症状も見られます。

さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症になることがあるのも特徴です。特に、高齢者や呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ人は、インフルエンザによって持病が悪化しやすく、死に至る原因となることもありますので、十分に注意することが必要です。

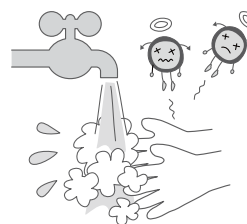
### インフルエンザの予防

- インフルエンザワクチンを接種しましょう。
- 人込みや繁華街への外出を控えましょう。
- 外出時にはマスクを利用しましょう。
- 室内では加湿器などを使用して適度な湿度（50～60％）に保ちましょう。
- 十分な休養、バランスの良い食事を心がけましょう。

日ごろからバランスのよい食事と十分な休養をとり、体力や抵抗力を高めることも大切です。

- 手洗いを励行しましょう。
- 咳エチケットを心がけましょう。

「せき」などの症状のある人は、周りへうつさないために、マスクを着用しましょう。



### インフルエンザの予防接種は1月31日まで

インフルエンザの流行は1月上旬から3月上旬が中心で、高齢者や慢性疾患患者がかかると重症化しやすく、死亡する例も認められます。ワクチンを接種することにより、重症化を予防することができます。

町では、インフルエンザの予防接種費用の一部を助成しています。早めに予防接種を受けるようにしましょう。助成の対象者や助成方法については広報ながす10月号をご覧ください。町ホームページをご確認ください。

■費用助成対象となる接種期限：平成31年1月31日Ⓜ

# 子ども医療費の窓口負担無料化が 大牟田市・みやま市高田町内の 医療機関・薬局まで拡大します!!



現在、熊本県内の医療機関でのみ行っている外来受診時の子ども医療費窓口負担無料化（現物給付）について、平成31年1月診療分より大牟田市・みやま市高田町内の医療機関・薬局まで拡大します。医療機関受診の際には、必ず子どもの保険証と受給者証の提示をお願いします。

## 手続きに関する注意点

- 受給者証を提示しなかったとき、現物給付に対応していない医療機関を受診したとき、入院などは、これまでどおり窓口で支払いし、後日助成となります（償還払い）。
- 町外への転出などで受給者の資格を喪失した人は、受給者証を速やかに返却してください。また、健康保険の変更などがあった場合は、速やかに子どもの保険証と認印を持参の上、変更手続きを行ってください。
- 予防接種や健診、容器代などの保険外診療分や、学校などでのけがで「独立行政法人 日本スポーツ振興センター」の災害給付の対象となるものは、子ども医療費助成の対象とはなりません。

## 医療費を有効に使うためにも適正受診にご協力ください

病気やけがの治療には、適正な時期に適正な治療を受けることで、回復を早めるだけでなく、医療費の節約にもつながります。

上手に病院を受診し、健康なからだづくりのためにも、適正受診をお願いします。

## 適正受診のポイント

### ①医療機関のかけもち（重複受診・多受診）は避けましょう。

受診する医療機関が変わると、検査や処置をやり直さなくてはならなくなり、病気を長引かせてしまう可能性があります。「かかりつけ医」をもち、それぞれの子どものに合った助言や指導を受けましょう。

### ②できるだけ診療時間内に受診しましょう。

緊急の場合以外は、診療時間内に受診しましょう。時間外・休日受診は、割増料金がかかるうえ、急病人の治療に支障をきたす恐れもあります。

### ③子ども医療電話相談を利用しましょう。

夜間に子どもの急な病気への対処方法や、応急処置などを相談できる窓口で、看護師からアドバイスが受けられます。

受付時間……平 日：午後7時から翌朝8時まで

土 曜 日：午後3時から翌朝8時まで

日・祝日：午前8時から翌朝8時まで

電話番号……#8000（しゃーぷ はっせん）

※携帯電話・スマートフォンからもつながります。

※ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、☎096-364-9999からおかけください。

※相談は無料ですが、通話料は利用者負担です。

### ④ジェネリック医薬品の普及促進へご協力をお願いします。



## 健康ポイント



昨年からスタートした「ながす健康ポイント事業」  
皆さんが日々の生活の中で何気なく取り組んでいることが、健康ポイントの対象となっているかもしれません。  
ポイント対象事業でチェックしてみて、1,000ポイント以上たまっていれば、素敵な賞品と交換することができます。

日々の生活を見直すきっかけとして、皆さんぜひご参加ください。  
※1,000ポイントたまらなくても参加者全員に参加賞を準備しています。

### 対象となる人は？

20歳以上で長洲町に住所を有している人

### ポイントカードはどこでもらえるの？

町役場(玄関ロビー)・すこやか館・  
中央公民館・はぐくみ館・ながす未来館・  
町民研修センター・地域福祉センター・  
健康福祉センター・総合スポーツセンター

## ポイント対象事業

### ①健康行動の実践

行動名	ポイント
歩数・禁煙・食事など健康に関する目標を決める	100
決めた目標を3カ月間実践	300

#### 目標設定の例

- ・ 1日8,000歩以上歩く
- ・ 毎食野菜を食べる
- ・ 週に1日は休肝日を作る
- ・ 寝る前2時間はなにも食べない など

### ②地域活動など

実施主体	事業名	ポイント	上限
行政区	公役、防災訓練、資源ごみ回収、清掃活動など	100	200
老人会	友愛訪問、見守り隊活動など	100	
学校	学習支援活動、部活動指導、環境美化作業など	100	
その他	その他、個人および団体などでのボランティア活動	100	

### ③各種健康診査、健康相談など

事業名	ポイント	上限
特定健診または職場健診	400	400
人間ドック	400	400
後期高齢者医療の健康診査	400	400
後期高齢者医療歯科口腔検査	100	100
保健指導	100	100
各種がん検診(肺、大腸、胃、子宮、乳、前立腺など)および胃がんリスク検査	各100	300

### ④町主催などのイベント

事業(イベント)名	ポイント	上限
町民体育祭	100	300
町民ペタンク大会	100	
駅伝大会	100	
校区公民館主催スポーツ大会	100	
老人会運動会	100	
各種健康教室(脳トレ、健康体操、ものづくり、ながすクッキング)	100	
健康フェア(金魚と鯉の郷まつり時のブース)	100	
公民館講座	100	

### ポイント申請期限

平成31年1月31日(木)まで

☎・☎すこやか館 ☎(78) 7171

## 各公共施設 年末年始の休館日



長洲町役場  
12月29日(土)～1月3日(木)



ながす未来館・図書館  
12月28日(金)～1月3日(木)



長洲町中央公民館  
12月28日(金)～1月3日(木)



すこやか館  
12月29日(土)～1月3日(木)



浄化センター  
12月29日(土)～1月3日(木)



健康福祉センター  
12月28日(金)～1月3日(木)



金魚と鯉の郷広場  
12月28日(金)～1月3日(木)



きんぎょタクシー  
12月29日(土)～1月3日(木)



長洲町総合スポーツセンター・温水プール  
12月28日(金)～1月3日(木)



町民研修センター  
12月28日(金)～1月3日(木)



地域福祉センター  
12月28日(金)～1月3日(木)



ふれあいセンター・子育て支援センター・中央児童館  
12月28日(金)～1月3日(木)  
※はぐくみ館は12月29日(土)から休館です。

# 破魔弓祭

# 的ばかい

約860年の歴史を誇る勇壮な裸まつりが来年も開幕！

■日時 平成31年1月20日(日) 午後1時～  
■場所 四王子神社周辺および有明海

## 参加者募集

## 的ばかい写真コンテスト

◆申込方法 まちづくり課商工観光係へ電話でお申し込みください。

◆応募規定

・サイズ 六ツ切り以上

・出品数 ※1枚写真のみ  
1人3点まで

◆申込期限 12月28日(金)まで

・締切日 平成31年1月31日(木)  
午後5時まで(必着)

※土日・祝日は除きます。

◆展示  
・ながす未来館で展示予定  
(2月中旬以降)

◆その他

画題、住所、氏名、電話番号などを記入して応募してください。  
入賞作品の著作権は的ばかい保存会に帰属となりますのでご了承ください。

※詳しくはお問い合わせください。

※詳しくはお問い合わせください。

●申・問 まちづくり課 商工観光係  
☎78-3219(直通)

## 相談

### 各種相談できます

相談	日時	場所	問い合わせ
家計管理相談	12月3日(月) 12月14日(金) 12月28日(金) 午前10時～午後4時	役場2階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会	12月4日(火) 1月8日(火) 午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
国民・厚生年金相談	12月25日(火) 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構玉名年金事務所 (☎74-1612)
特設人権相談所	12月4日(火) 午前10時～午後3時	長洲町中央公民館 (研修室1、2)	熊本地方務局玉名支局 (☎0968-72-2347)
夜間納税相談窓口	12月13日(水) 12月27日(水) 午後8時まで	役場1階 税務課窓口	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
休日納税相談窓口	12月16日(土) 午前9時～午後5時	役場1階 税務課窓口	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

### はぐくみ館 相談情報

#### <相談日時>

- 原則予約制で、電話・対面による相談を行います。
- ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- ・土曜日 午前9時～正午まで (12月は、1日、15日です)



#### <相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士など相談内容により対応します。

#### <相談内容>

- こんなときどうしたら？
- ・子育てや学校生活で困っている…など
- ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
- ・経済的に不安



#### <12月の主な相談日程>

- ・12日(火) 午前9時30分～11時30分…臨床心理士による相談
- ・18日(火) 午前10時～正午…子育て発達相談
- ・19日(水) 午前10時～正午…助産師相談



☎ TEL: 78-4189 FAX: 78-4199

## 入札関連情報

### 【指名競争入札】入札日：10月29日

(税込)

工事(業務)	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
折地・向野線道路改良工事	(有) 嶋田工業	6,526,440	6,458,400	98.96%	5
向野・平原線道路改良工事	(有) サムラ工業	2,595,240	2,538,000	97.79%	5
高浜・赤田線道路舗装工事	興亜建設工業(株)	7,259,760	7,020,000	96.70%	5
団体営農業農村整備事業土地改良施設(出汐堰)改修工事	開成工業(株)	2,683,800	2,678,400	99.80%	5
長洲町橋梁長寿命化修繕計画見直し業務委託	(株) 有明測量開発社	6,109,560	5,778,000	94.57%	8

### 【一般競争入札】入札日：10月29日

(税込)

工事(業務)	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
井樋下橋外1橋橋梁補修工事	興亜建設工業(株)	13,798,080	13,392,000	97.06%	3
新山団地1・2棟外壁等改修工事	興亜建設工業(株)	24,462,000	23,760,000	97.13%	2

## 広告

### シルバー会員募集中!!

#### センター 入会説明会

(毎週水曜日午前10時から)  
変更になる場合がありますので  
お電話ください

#### 役場1階ロビー

出張! 入会説明会  
12月14日(金)  
10:00～11:00 予約不要

公益社団法人  
長洲町シルバー人材センター  
0968-78-4642 場所: 古城公園内



チエブクロー

生涯現役! 空いた時間で  
健康増進・追加収入!!

- ・60代 人生まだまだ 折り返し
- ・朽ちるのも 花が咲くのも 我次第

働く意欲にあふれる60歳以上で  
健康な方をおまちしています

※今年度中に60歳になれば59歳の方でも入会可能です





# 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場



## ものづくりフェア in 長洲

10月28日、熊本県産材を使って、「円形木琴」や「木のくるま」、「ストラップ」などを作る『ものづくりフェア』を開催しました。

今回は、10月21日「金魚と鯉の郷まつり」での開催に引き続き2週連続で開催し、金魚の館はオープン前からものづくりを楽しみにしていた子どもたちが行列をつくっていました。

参加者は、「早く家に帰って、作った木のくるまを走らせたいたい！」や「ストラップをばあちゃんにプレゼントする！」と笑顔で楽しんでいました。



ものづくりフェア

## ものづくりマイスター認定！

10月28日、長洲町立野区ふれあい会と小柳和之さんが熊本大学（教育学部 田口教授）から「ものづくりマイスター」に認定されました。これは、町内外に木育活動を広めることができる、木育推進員の中でも特に優れた技術や知識、経験などをもつ人や団体を認定するものです。

- 長洲町立野区ふれあい会（立野区 桧のチップ作品）
- 小柳 和之（赤田区 桧のターナー）



認定を受ける小柳さん

## 金魚と鯉の郷広場 イベント情報

infomation

<11月15日(木)~12月24日(月)>

熊本県博物館ネットワークセンター移動展示

■時間 午前9時~午後5時

■内容 くまもとの地質展

<12月23日(日)>

軽トラ市

■時間 午前10時~午後2時

※年末大抽選会(ガシャポン)もあります。

☎長洲町商工会 ☎78-0410

ものづくり教室

■時間 ①午前10時~

②午後1時~

■内容 ミニ門松づくり

■参加費 無料

☎まちづくり課 商工観光係

☎78-3219

## ふれきんちゃんが行く！

11月3日~5日、金魚の館で開催した「金魚と招き猫コラボレーション作品展」、11日の「ゆのまえ漫画フェスタ」、18日の「南関町ふるさと関所まつり」、23日の「イオン大牟田ブラックフライデー」、「KKT荒尾住宅展示場」に参加してきました。

今月はたくさんのイベントに出かけて、たくさんの小さいお子さん達と触れあい、長洲町と特産の金魚をPRしてきました！



南関町ふるさと関所まつりでPR

## 12月の行事

期日	内容	場所
1日㊥	ひまわり幼稚園 家庭教育講演会	ひまわり幼稚園
1日㊥	腹栄中学校人権教育講演会 (松川由美さん)	腹栄中学校体育館
1日㊥	長洲中学校人権教育講演会 (永本賢二さん、松永幸一郎さん、加藤タケ子さん)	長洲中学校体育館
2日㊥	町駅伝大会	総合スポーツセンター
2日㊥	清里校区ごみ拾いウォーキング	清里小学校
9日㊥	町人権教育講演会&ピアノコンサート	ながす未来館
14日㊤	六栄小学校 家庭教育講演会 (大村詠一さん)	六栄小学校体育館

# Nagasu 生涯学習コーナー

### 問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053  
 ながす未来館 ☎ 69-2005  
 総合スポーツセンター ☎ 78-4777



## 12月は人権について考えてみませんか

「みんなで築こう人権の世紀～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～」



町では、12月4日㊤から10日㊥の人権週間に合わせて、さまざまな人権問題について、みなさんにもっと身近に考えていただくために、人権教育講演会と人権メッセージ作品展を開催します。どちらも参加費は無料です。多くのおみなさんのご来場をお待ちしています。



### 長洲町人権教育講演会&ピアノコンサート

「いのちの音色を響かせたい」  
 ～人権の心を育むまちづくりを目指して～

講師 月足さおりさん (ピアニスト)

日時：12月9日㊥

開場、受付：午後1時30分

開会：午後2時

場所：ながす未来館 文化ホール

入場料：無料 手話通訳あり

※当日は、ながす未来館で、人権擁護委員協議会の啓発活動およびパネル展示を行います。

《主催》町・町教育委員会・町人権教育推進協議会

《共催》くまもと県北人権啓発活動地域ネットワーク協議会・町老人クラブ連合会「老人大学」



同時開催

### 「人権メッセージ作品展」

ことしも町内小中学校の児童生徒による標語「人権メッセージ」と園児、児童生徒の人権ポスターおよび人権に関する作品を展示します。どれも力作ぞろいの作品をぜひご覧ください。

■日時 12月4日㊤～10日㊥

※未来館は9日㊥まで

(月曜日は休館)

■場所 中央公民館ロビー

ながす未来館



月足さんは、あさぎり町出身のピアニストで、生まれつき「脊髄空洞症」の病気のため両足が不自由です。

小学1年生からピアノを学び、昭和音楽大学に入学、ディプロマコースを首席で卒業後、東京都内を中心にコンサート活動を始め、2013年オーストリア ウィーンで開催された「国際障害者ピアノフェスティバル」で課題曲、自由曲の両部門で金賞を受賞。2017年9月に台湾 周大観基金会による第20回 Global Love of Lives Award (命のノーベル賞)を受賞しました。

# 第43回長洲マラソン大会を開催します！

第43回長洲マラソン大会を次のとおり開催します。ご家族みんなでゆっくりゴールを目指し、さわやかな汗を流しませんか。多数のご参加をお待ちしております。

- 主催 町体育協会、熊本日日新聞社
- 日時 平成31年1月14日(㊿・祝) 午前9時開会
- 種目 ①女子3kmの部  
②中学5kmの部  
③一般5kmの部  
④高校10kmの部  
⑤一般10kmの部  
⑥フレンドリーシップ3kmの部(タイム計測なし)  
⑦フレンドリーシップ5kmの部(タイム計測なし)  
※スタート時間は、大会要項でご案内します。



- 参加資格 どなたでも参加できます。(未就学児は、保護者同伴となります)
- 参加費 小学生未満：無料、小学生：500円、中高生：1,000円、一般：1,500円
- コース 総合スポーツセンター～名石浜周回コース
- 申し込み 下記申込先へご連絡ください。大会要項および申込書をお送りします。
- 申込メ切 12月11日㊿
- ㊿ 町体育協会事務局(中央公民館内) TEL: 78-0053 FAX: 78-0345

## 笑顔グラウンドゴルフ表彰

町総合スポーツセンターで、毎月実施している「笑顔グラウンドゴルフ」の上期(4月～9月)の表彰式を行いました。

結果は、次のとおりです。

- 【男性優勝】池上 伍男 様
  - 【女性優勝】戸次陸奥子 様
  - 【ハイスコア】中村 元一 様
- 受賞者の皆さん、おめでとうございます！



各賞を受賞した皆さん

## 平成31年長洲町成人式のご案内

新成人の皆さんをお祝いし、次のとおり開催します。

- 日時：平成31年1月13日㊿  
受付：午後1時30分  
開式：午後2時30分



- 場所：ながす未来館文化ホール

- 対象者：平成10年4月2日から  
平成11年4月1日生まれの  
町内在住者および出身者

※案内状を12月上旬に送付します。町内の小中学校を卒業されていない人で、参加を希望する人は、下記までご連絡ください。

- ㊿・㊿ 生涯学習課 ☎ 78-0053

## Event ながす未来館文化ホール 12月の催し物案内



月/日 (曜)	催し物	問い合わせ窓口	①開場 ②開演	入場料
12/ 8 ㊥	六栄保育所 クリスマス発表会	六栄保育所 ☎ 78-0954	①午前9時 ②午前9時15分	無料
12/ 9 ㊤	平成 30 年度 長洲町人権教育講演会	生涯学習課 ☎ 78-0053	①午後1時30分 ②午後2時	無料

※変更がある場合がございますので、詳細は問い合わせ窓口までお問い合わせください。

### ～ 絵本の読み聞かせ ～

子ども向け人気番組、NHK「みつけた!」のオフロスキーでおなじみ、小林顕作さんによる絵本の読み聞かせを開催します♪

**チケット残りわずか!** まだ購入されていない人はお早めに!

(セブンイレブンでも購入できます!)

○日 時: 平成 31 年 1 月 6 日㊤ ながす未来館 文化ホール

○開 場: 午後 1 時 30 分 開演: 午後 2 時

○チケット: 好評発売中! (全席自由)

○入 場 料: 大人 (高校生以上) 1500 円

子ども (0 歳～) 500 円

(小さいお子さんで座席を使われない場合、チケット不要)

ながす未来館

午前 9 時～午後 6 時 ※月曜休館日 (月曜が祝日の場合は火曜)



### 【文化教室 琴 入門講座】生徒さん募集中!!

月 2 回、毎週木曜日に実施している【琴 入門講座】の新規生徒さんを募集します☆

【講座名】	【曜日・時間】	【対象年齢】	【月回数】	【受講料】
琴 入門講座	木曜日 午後7時～8時 集団レッスン	小学生以上	2回	2,500円/月

※ながす未来館の催し物によっては、日時が変更になる場合があります。

### 【ながす未来館 文化講座発表会のお知らせ】

■日 時: 平成 31 年 1 月 14 日㊤・㊥

開場 午後 1 時

開演 午後 1 時 30 分

■場 所: ながす未来館 文化ホール

■入場料: 無料

ながす未来館 ☎ 69 - 2005





### 【今月のイチ押し本】

一般書



**いちばん大切なのに誰も教えてくれない段取りの教科書**  
著者 / 水野 学

多くのプロジェクトを「同時に」「早く」動かすにはどうすればいいのか？くまモン、茅乃舎、相鉄などのプロジェクトを手がけてきたクリエイティブディレクターが、その「段取り」の秘密を公開する。

児童書



**これがオリンピックだ 決定版 オリンピズムが分かる 100の真実**  
著者 / 舛本 直文

オリンピックが開催されるのは何のため？「平和の祭典」とよばれるのはどうして？オリンピック研究の第一人者が、オリンピックとパラリンピックのすべての疑問に答える。まとめ学習にも役立つ本。

### 12月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 あちゃんタイム
2	3	4	5	6	7	8 あちゃんタイム 本のリサイクル会
9	10	11	12	13	14	15 あちゃんタイム おはなし会
16	17	18	19	20	21	22 あちゃんタイム
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日 《開館時間：午前10時～午後6時》

今月は特別！お楽しみ…

### 冬のおはなし会

幼児と低学年のための冬のおはなし会をします。普段のおはなし会とはちょっとちがう特別なおはなし会に参加してみませんか？

■日時：12月15日㊦ 午前10時30分～11時15分

■場所：ながす未来館 研修室

《内容》

パネルシアター 「おばけマンション2」

紙芝居 「ノンタン！サンタクロースだよ」

大型絵本 「ねずみくんのチョコッキ」ほか

### 本のリサイクル

書庫整理のため、保存期間が過ぎた雑誌や本を無料で配布します。ぜひお越しください。※本を入れる袋は、持参してください。

期日：12月8日㊦ 午前10時～午後4時

場所：町図書館

☎ 町図書館 ☎ 69-2060

中央公民館講座

### 「カラフルしめ縄を作ろう！」

赤・ピンク・パープルなどのカラフルなしめ縄。形もタッセル型と丸型があり、お好きなタイプを選べます。たったひとつの特別なしめ縄を作って素敵なお正月を迎えませんか？

※お花の内容は写真と少し異なります。

■日時：12月8日㊦ 午前10時～11時30分

■場所：町中央公民館 研修室

■講師：宮野 幸子 氏

(ふろーりすとはっぴい代表)

■定員：20人 (定員になり次第締め切ります)

■参加費：1,000円～ (材料費)

※使用する材料で金額が決まります。



☎生涯学習課

☎ 78-0053

### 六栄小学校 家庭教育講演会

小学2年生のときに、インスリンが分泌されなくなるI型糖尿病を発症され、1日4回以上インスリンを補充する毎日を送られています。4歳からエアロビをはじめ、10歳で競技に転向されました。

「I型糖尿病でも何でも挑戦できる」をモットーに幅広く活動されている大村詠一氏をお招きして講演会を開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

■日時：12月14日㊦ 午後2時50分～4時

■場所：六栄小学校 体育館

■テーマ：「夢をあきらめない」

■講師：大村 詠一 氏 (元エアロビク競技日本代表)

■参加費：無料



☎六栄小学校 ☎ 78-0705

生涯学習課 ☎ 78-0053

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会  
「つどい」開催

▽日時 12月15日(土) 午後1時30分～3時30分

▽場所 荒尾市総合文化センター

▽参加費 無料  
どなたでも気軽に参加ください  
④ 家族の会 世話人 迦統 美陽子  
☎0968(78)5713

― 認知症に対する理解を深めましょう ―

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はーと♥ カフェ	12月13日(土) 午後2時～4時	デイサービス センター 心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス センター 心の花 ☎78-0063
「はな・ カフェ」	12月16日(日) 午前11時～ 午後2時	デイサービス センター 月華苑	100円	デイサービス センター 月華苑 ☎69-2018
オレンジ カフェ 「みらい」	12月19日(水) 午後2時～ 3時30分	大明神区 「きずなの家」	200円 (お茶代)	せいわ ながすの里 ☎78-8022

ノロウイルスによる食中毒に  
ご注意ください！

冬期はノロウイルスによる食中毒や感染症が多発し、1件あたりの患者数も多くなる傾向があります。ノロウイルスによる食中毒予防のポイントをおさえて、発生予防に努めましょう。

① 調理する人の健康管理

調理する人やその人の家族の健康状態に注意する。  
家族を含め、症状があるときは食品を直接扱う作業をしない。

② 作業前などの手洗い  
洗うタイミングは、トイレの後や調理に入る前、次の調理作業に移る前などに行う。

③ 調理器具の消毒  
汚れの残りやすい指の間や親指回り、手首などは丁寧に洗う。  
洗剤で洗浄した後は熱湯で加熱または同等の効果を得られる方法で消毒する。

④ すこやか館  
☎(78)7171

胃がんリスク検査を受けて  
みませんか？

▽対象 30歳以上の町内に住所を有する人で、町内医療機関において胃がんリスク検査を受ける人

▽対象期間 平成31年3月30日(土)まで

▽自己負担 1,000円(検査費用のうち、町が4,000円を負担します)

※食道・胃・十二指腸などの上部消化器系疾患で治療中の人も、検査をお勧めできない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎(78)7171

オスメイト(人工肛門・人口膀胱  
造設者)交流会実施のお知らせ

▽内容 オスメイトの人向けの医療相談

談会および体験発表

▽日時 12月15日(土)

午後1時30分～午後3時30分

▽場所 荒尾市民病院 外来棟4階  
地域医療研修センター

▽対象者 オスメイトの人、家族、介護者および医療関係従事者

▽事前申込 不要

④ (公社) 日本オストミー協会熊本  
県支部事務局

☎096(206)3330

## 風しんの流行に注意しましょう

現在、全国的に都市部を中心として風しんが流行し、県内でも7人の患者（11月7日現在）が報告されており、注意が必要です。

風しんの予防接種制度や、過去の風しんの流行状況により、男女別・年齢別で風しんウイルスに対する免疫の保有状況が大きく異なっています。

※昭和54年4月1日以前生まれの男性は、予防接種制度上、1回も風しんの予防接種を受ける機会がなかったと思われるため特に注意が必要です。

### 更に…先天性風しん症候群への注意も必要です！

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんが障がいをもって生まれる「先天性風しん症候群」になる可能性があります。風しんに対する免疫（抗体）を持っているかどうかの検査を無料で受けることができます。

#### 【対象者】

長洲町に住所を有する人で、

①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者。

②風しんの抗体価が低い（HI抗体検査で16倍以下）妊婦の配偶者などの同居者。

※ただし、これまでに風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんにかかったことがある人、風しんの予防接種歴がある人を除きます。

【実施期間】平成31年3月31日まで

※検査を受ける前に、すこやか館での事前の申し込みが必要です。

※抗体検査の結果、予防接種が必要と判断された人には、予防接種に係る費用に対する助成を行っています（1人1回限り、上限3,000円）ので、併せてご利用ください。

※抗体検査実施医療機関については、県または町のホームページで確認できます。

☎・📍 すこやか館 ☎78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会

## 簡単クッキング ブロッコリーのソテー



1人分の栄養価  
エネルギー 35kcal  
塩分 0.3g

### 『ながすフッキング教室』を 開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です 男性も大歓迎です!!

■日 時 12月21日📅

午前9時30分～午後1時

■場 所 すこやか館 調理室

■内 容 冬のミルクレシピ

■献 立 当日までのお楽しみ！

■持ってくる物

エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 12月14日📅

■定 員 30人(定員に達した場合は申し込みを締め切ります)

☎・📍 すこやか館 (☎78-7171)

#### 材料（2人分）

ブロッコリー…………… 100g  
にんにく…………… 少々  
赤唐辛子…………… 少々  
オリーブ油…………… 小さじ1  
塩…………… ひとつまみ

#### 作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、さっと茹でる。
- ② にんにくはみじん切りに、赤唐辛子は小口切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油、にんにく、赤唐辛子を入れて火にかけ、香りが出てきたらブロッコリーを加えて炒め、塩こしょうで調味する。

※先にさっと茹でることで炒めても色が悪くなりやすく、簡単にできるのでお弁当にも最適です。

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ等)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English!!

- 日時 12月5日(水)、19日(土)  
午後1時～
- 場所 子育て支援センター
- ※1月は9日(水)、23日(土)です。  
イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

ベビーアート ◎事前申し込みが必要です

- 日時 12月14日(金) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 20組
- 申込期限 12月7日(金)
- ※定員になり次第締め切ります。

1歳の誕生日会

- 日時 12月21日(金) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
- ※対象者には、事前に案内文を送付します。

1月ににこにこサロン「親子ダンス」◎事前申し込みが必要です

- 日時 1月10日(水) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 20組
- 持参品 動きやすい服装、水分補給用の飲料
- 申込期間 12月20日(水)～1月7日(日)
- ※ひとり座りができる子どもさんから参加できます。

～おしらせ～

お家にある「もう着られないなあ」「だれかに譲ってもいいかなあ」という服があれば子育て支援センターまでお持ちください。

(シミや汚れのあるものはご遠慮ください。持ってきて頂いたものは返却いたしません。ご了承ください)

- 実施日 平成31年3月8日(金)
- 回収期間 12月3日(水)～平成31年3月7日(土)
- 回収対象品 子ども服(130cmまでの服)、子ども用品、小物など  
※洋服は、夏物・冬物どちらでも構いません。

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ごろりん」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。

わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎・📍 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 12月5日(水)・20日(水)、平成31年1月4日(金)  
午前10時～11時30分  
(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。  
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成30年10月生)

- 日時 12月19日(水) 午前10時～11時30分

★12月の乳幼児健診

- 11日(水) 7カ月児健診(対象 平成30年4月生まれ)
- 13日(土) 1歳6カ月児健診(対象 平成29年4月～5月生まれ)
- 21日(金) 3カ月児健診(対象 平成30年8月生まれ)
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
12月11日(水)、21日(金) 午前10時～11時30分

☎・📍 すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ  
すこやかDiaryに  
登録しよう!







## はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



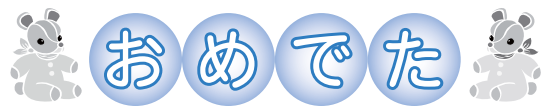
<p>鶴西 まな 真奈ちゃん ママ 加奈さん ♡パパとママから 1歳のお誕生日おめでとう☆いつも みんなを笑顔にしてくれて幸せにしてく れてありがとう!パパもママも真奈の ことが大好きだよ♡</p>	<p>林 こはく 瑚白ちゃん ママ 千穂さん ♡パパとママから お誕生日おめでとう♡瑚白の笑顔に いつも癒されてるよ。 これからもお姉ちゃんと元気いっぱい 仲良く遊んでね♡</p>	<p>宮島 ゆい 結ちゃん ママ 裕子さん ♡パパとママから お誕生日おめでとう♡これからも卑お 姉ちゃん、潤お兄ちゃんと仲良く元気 に育ててね☆ 結ちゃんスマイル大好き♡</p>	<p>平野 りんか 鈴佳ちゃん ママ 由香里さん ♡パパとママから 元気に育ってくれて♡パパとママは幸 せをたくさん貰ってるよ、ありがとう。 これからも家族仲良く楽しい毎日を通 ごそうね。</p>	<p>杉本 りゅうじ 龍志くん ママ 玲加さん ♡パパとママから りゅうちゃん1歳のお誕生日おめでと う♡これからもすくすく元気に 育ててね。 大好きだよ♡</p>
---	--	--	--	--



<p>鹿川 さな 紗菜ちゃん ママ 美沙代さん ♡パパとママから お誕生日おめでとう☆ いつもニコニコ紗菜ちゃん。 これからも笑顔いっぱい、 大きくなあれ。</p>	<p>鹿川 ゆな 結菜ちゃん ママ 美沙代さん ♡パパとママから お誕生日おめでとう☆甘えんぼうで 食べるの大好きな結菜ちゃん。 これからもたくさん食べて 大きくなあれ。</p>	<p>中山 たいが 太翔くん ママ 布美子さん ♡パパとママから 毎日色々な笑顔を見せてくれてありが と♡病気になる事なく元気に育って くれて嬉しいよ。これからの成長も楽し みにしているよ!</p>	<p>高橋 そら 蒼空ちゃん ママ 明香さん ♡パパとママから 天使にもパパにも負けないかわいら しい笑顔だね♡そしてお兄ちゃんよりも、 いたずらっ子かな☆♡蒼馬・蒼空 パパとママの宝物だよ♡</p>	<p>福島 あみ 彩心ちゃん ママ 由紀子さん ♡パパとママから お誕生日おめでとう。 みんなあみのことが大好きだよ。 これからもたくさん笑顔を見せてね。 すくすく育ってくれてありがとう。</p>
--	---	---	--	--

### 強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!



3歳児健康診査の歯科健診で、むし歯がな  
かった子どもたちを紹介します。



島永 莉愛ちゃん (新山) | 藤本銀次郎くん (清源寺) | 田口 結菜ちゃん (向野北) | 岸原 芽生ちゃん (駅通)



津田 光凱くん (宝町) | 中川 心結ちゃん (古城) | 山平 幸路くん (出町)

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
9.22	宮本 けんせい 健生	男	太志	古城
9.27	村崎 しゅうと 柊斗	男	洋介	松原
9.28	末吉 しん 心	女	大吉	赤崎
10.7	大塚 あこ 葵心	女	宏将	建浜
10.8	大川 とあ 叶翔	男	弘	新山
10.9	古賀アンナ	女	一馬	清源寺
10.27	前田 こほ 心穂	女	健太郎	向野北

(平成30年10月31日受付分まで)

# 思い出の1ページ



## 長洲中学校 「文化学習発表会・校内合唱コンクール」

10月20日に本校体育館で文化学習発表会・校内合唱コンクールを行いました。来賓、保護者、地域の皆様に多数来校いただきました。

午前中は、吹奏楽部の演奏、英語暗唱・ショートスピーチ、各学年のステージ発表がありました。午後からは、合唱コンクールがあり素晴らしい歌声が体育館中に響き渡りました。

### 3年 文化委員長 瀬崎 彩藍

私は、文化委員として文化学習発表会の運営にあたりました。発表をスムーズに進められるように、文化委員で司会、開閉会のあいさつ、幕の開け閉め、照明などの係を決め、打ち合わせを行いました。

私は、司会を務めました。遠くにいる人でもわかるように、ゆっくり、はっきり読むことを意識しました。また、発表する人、発表を聞く人も集中できるような運営を心掛けました。ほかの係の人たちも自分の仕事に責任を持ち、協力して準備などを行ったので、運営をスムーズに行うことができました。今回の経験で学んだことをこれからの生活に生かしていきたいと思います。

中学校最後の文化学習発表会は、一生の思い出に残るものとなりました。これまで指導していただいた先生や保護者、地域の方々に日頃の感謝の気持ちを伝えることができましたと思います。ご観覧された皆様、本当にありがとうございました。



▲1年ステージ発表  
「長洲中 半端ないって」



▲2年ステージ発表  
「僕らの職場体験～きらきらながすまいる～」



## 腹栄中学校 文化祭 「Toy Story ～腹栄ハンパないって～」

10月20日に、第68回文化祭を行いました。テーマは個性あふれる腹栄中学生を表現したものです。

午前中は、英語暗唱や吹奏楽部の演奏、1、2年生発表および合唱コンクールがありました。午後は3年生の発表がありました。

1年生は、職業調べについて発表し、2年生は、職場体験学習をモチーフに劇を行いました。3年生は、「BACK TO THE FUTURE」という題で、3年間の出来事を映像と劇で表現しました。どの学年の発表も工夫があり、成長を感じるすばらしい内容でした。また、幕間でもダンスの披露があり盛り上がりました。

合唱コンクールは、それぞれのクラスがこれまでの練習の成果を発表し、「心のハーモニー」を感じるすばらしい発表会となりました。結果、3年1組が代表の座を勝ち取り、玉名荒尾音楽会に出場をしました。

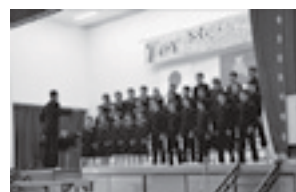
その他、教科の作品の展示やPTAバザーなども行われ、充実した文化祭となり、来賓の方々からもお褒めの言葉をたくさんいただきました。参観していただいた多くの保護者、地域の皆様に感謝申し上げます。



▲2年生の劇



▲3年生の劇



▲3-1合唱

# ぼくの夢 わたしの夢

私の将来の夢は、韓国で人が笑顔になる仕事をする事です。

韓国のアーティストを好きになったことがきっかけで、韓国が好きになり、仕事してみたいという気持ちになりました。

人を笑顔にするのはとても難しいと思いますが、一人でも多くの人笑顔になれるような仕事をしたいです。

今は夢を叶えるために、韓国語を少しずつ勉強しながら学校での勉強も頑張っています。



今月の題字  
六栄小学校 六年 吉田 心海さん (向野)

## 公共施設電話番号

- 役場 ..... ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ... ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ..... ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ..... ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ..... ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ..... ☎ 78-7171
- 総合スポーツセンター ..... ☎ 78-4777
- 室内温水プール ..... ☎ 78-6446
- 健康福祉センター ..... ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ..... ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ..... ☎ 78-4642
- 町民研修センター ..... ☎ 78-5226
- 地域福祉センター ..... ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ..... ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター ..... ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎ 78-4433
- ながす未来館 ..... ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ..... ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 ..... ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター 「はぐくみ館」 ... ☎ 78-4189
- げんきの館 ..... ☎ 57-8336

## 今月の納期

— 12月分 —

固定資産税3期・国民健康保険税6期・介護保険料6期・  
後期高齢者医療保険料6期・町営住宅使用料・尿汲取手数料・上下水道使用料  
納付期限・口座振替日 12月25日(火)

(※上下水道使用料については、口座振替日が12月20日(土)となります)

※口座振替をご利用の方は、入金の確認をお願いします。

※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

## 休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
12月2日(日)	棚瀬医院 (岱明町高道)	57-0103
12月9日(日)	いまおかクリニック (古城)	78-3410
12月16日(日)	古庄胃腸科・内科医院 (岱明町大野下)	57-0013
12月23日(日)	有明成仁病院 (鷲巣)	78-1133
12月24日(月)	福本内科医院 (岱明町鍋)	57-2811
12月30日(日)	田宮二郎内科 (東荒神)	78-2150
12月31日(月)	多田隈内科医院 (向野)	78-3011
1月1日(火)	古庄胃腸科・内科医院 (岱明町大野下)	57-0013
1月2日(水)	有明成仁病院 (鷲巣)	78-1133
1月3日(木)	福本内科医院 (岱明町鍋)	57-2811
1月6日(日)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517

※医院の都合で変更することがあります。

電話 73-6000 でお確かめください。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) または公立玉名中央病院救急センター (73-5000) へお問い合わせください。

## 小児救急 夜間・休日診療

- 月～土 午後7時～10時  
玉名地域保健医療センター(☎72-5111)
- 日・祝 午前10時～午後10時  
公立玉名中央病院(☎73-5000)

## 小児救急電話

お子さま(中学生まで)の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時
- 土 午後3時～翌朝8時
- 日祝 午前8時～翌朝8時
- ☎#8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)  
または☎096-364-9999

# FOCUS Vol.60

長洲町でキラリ輝く人たち

まつやま みおん  
松山 実音さん  
(16歳 駅通)

玉名高等学校 美術部 1年生

## 日本マラソンの父 金栗四三の年賀はがきを デザイン



松山さんがデザインした年賀はがき

デザインしたイラストが  
年賀はがきとして発売

11月1日、「日本マラソンの父」とたたえられる金栗四三の年賀はがきが県内の郵便局で発売された。来年放送のNHK大河ドラマ「いだてん」の主人公に選ばれたのを記念して、地元を盛り上げようという企画だ。

はがきのイラストをデザインしたのは松山実音さん。金栗四三の母校である玉名高校美術部の1年生だ。

「まさか自分の描いたものが選ばれると思わなかったので驚いています」と話す松山さん。はがきのデザインは玉名高校美術部の部員がそれぞれ2案ずつイラストを描き、部員間での投票で決定した。

イラストは金栗翁と呼ばれた晩年の姿をデザインしたもの。母校の先輩でもある金栗四三について松山さんは、「学校の授業でも学習する機会が多いです。残っているどの写真も笑顔が印象的で、誰にでもやさしく、努力家だったと聞いています」と玉名高校の後輩として尊敬しているという。

年明けにはドラマの放送も始まる。自身がデザインしたはがきが発売されたことで両親や友人も喜んでくれたとうれしそうな松山さん。「全国の人に玉名地域を知ってもらえる良い機

会だと思っています。少しでもPRに貢献できたら光栄です」と話す。

### 中学時代から美術部として活動

玉名高等学校附属中学校に進学し、中学校から美術部に入部した松山さん。現在は1、2年生12人で活動している。普段は作品展への出展に向けた作品制作などそれぞれ自由に取り組んでいるという美術部だが、玉名高校ならではの一大イベントもある。

「玉名高校といえばやっぱり体育祭です。体育祭に花を添える大看板と小看板の制作は美術部としても一番力が入るイベントです」と、体育祭の看板制作は美術部員たちの腕の見せどころだ。制作に向けた合宿も毎年行っているという。

中学校から美術部に入り、これまでに先輩や先生からたくさん良い刺激をもらってきたという松山さん。今後の目標について聞いてみると、「絵を描くための技術や画力をもっと磨いて、自分の表現の幅を広げていきたいです」と話してくれた。

絵を描くことが大好きな松山さん。将来は絵に関わるような仕事に就きたいとのこと。「自分の好きなことを仕事にして、人の心を動かせるようなことをやっていきたいです」と話す松山さんの描く未来が楽しみだ。

