

## 12月リサイクル体験講座

古布で作る「すずめの手提げバッグ」

▼日時

12月7日(金) 午前10時～午後2時

12月11日(火) 午前9時30分～午後4時

12月14日(金) 午前9時30分～午後4時

※3回連続講座

▼講師 古 千代氏

▼定員 8人

▼電話受付期限

12月6日(木) 正午まで

※申込が多い場合は、抽選となります。

●問・申 クリーンパークファイブ

☎(78) 4433



## 家屋を取り壊された人へ

お住まいであった住宅や敷地内の倉庫、物置など、町の固定資産課税台帳に登録されている家屋の一部または全部を取り壊された際は「解家届」の提出をお願いします。(登記されている家屋で滅失登記の申請を行ったものを除く)

届け出がないと、取り壊しの事実が確認できず、取り壊しの翌年度以降も固定資産税が課されますので、お早め届け出をお願いします。届け出の確認後、現地調査を行い、翌年度の課税台帳から削除します。

解家届は、町ホームページから印刷していただくか、税務課課税係までお問い合わせください。

●問 税務課 課税係 ☎(78) 3123

所有する土地が道路として  
利用されていますか？

所有している土地の一部または全部が次の①～⑤に該当する場合、固定資産税を非課税または減免することができます。いずれも認定を受けるための申請が必要となり、申請の際は建築確認申請時の図面などが必要となります。

①道路と道路を接続している部分  
②道路と公園、公民館などを接続している部分

③道路の拡幅部分でその道路と一体的に使われている部分

④道路の隅切り部分

⑤複数人による共有道路地などは、減免とすることができません。

※いずれも通行に際し、何ら制限を設けていないことが必要です。

また、③に類似した制度として『狭あい道路拡幅整備事業』があります。

これは、狭あい道路(幅員が1.8m以上～4m未満の道路)に接した建築物のある土地、または建築物を建てられる土地について、いわゆるセットバックした用地を町に寄付していただくことにより、生活道路の拡幅整備を進める事業です。

●問 税務課 課税係 ☎(78) 3123

※狭あい道路に関する問い合わせ

●問 建設課 建設計画係 ☎(78) 3262

償却資産(固定資産税)を  
申告しましょう！

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産(事業用資産)も課税対象となり、償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の所有状況について申告しなければならぬこととなっています。

■償却資産とは

個人または法人で事業(製造業、販売業、建設業、サービス業、不動産貸付業、農業、漁業などのすべての事業)のために所有している構築物、機械、装置、船舶、工具、器具、備品などの資産を言います。

▼申告が必要な人

平成31年1月1日現在で町内に事業用資産を所有している個人または法人

▼申告期限 平成31年1月31日(木)

※期限間近は窓口が混雑します。早めの申告にご協力をお願いします。

▼申告方法

12月中旬に税務課から送付する申告書または税務課に備え付けの申告書に記入し、提出してください。昨年まで申告している人で、1年間の償却資産の増・減を新たに申告する人は、平成31年1月1日現在で所有している償却資産のすべてを申告してください。

※申告が必要な人で、申告書が届いていない人は、税務課へご連絡ください。

※平成28年度から申告書にマイナンバーの記載が必要になりました。

■太陽光発電設備の申告について

次の場合は申告が必要です。

・法人や事業主が所有する太陽光発電設備

・個人が所有する太陽光発電設備(全量売電で、発電量10kW以上のもの)

●問 税務課 課税係 ☎(78) 3123

## 夜間窓口を開設しています！

平日の昼間にお仕事などで窓口にお越しただけでない人などを対象に、夜間窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

▼日時 毎月第2、第4木曜日

午後8時まで

▼対応業務

- ・マイナンバーカードの受け取り(事前にご予約いただいた本人のみ)
- ・マイナンバー通知カードの受け取り(事前にご予約いただいた本人および同じ世帯の方のみ)
- ・印鑑登録、切替
- ・各種証明書の交付
- ・戸籍に関するご相談など

※すべての手続きに顔写真付の本人確認書類が必要です。お持ちでない方は、必ず事前にご相談ください。

●問 住民環境課 戸籍住民係

☎(78) 3116

### 年末年始のお知らせ

【ごみの収集・搬入】  
 〔年末の特別収集（燃えるごみのみ）〕  
 ▼日程  
 12月29日⑤ 長洲上区、長洲下区  
 〔年末の直接搬入〕  
 ▼一般家庭ごみ、事業系ごみ  
 12月29日⑤ 正午まで  
 ※計画的に、早めに搬入をお願いします。  
 〔年始の収集〕  
 各世帯に配布している「くらしの中のごみカレンダー」に記載しているとおり、1月4日⑤から通常の収集を開始します。

〔年末の汲取り〕  
 12月28日⑤まで  
 ※年始は1月4日⑤から  
 年末年始の期間に汲み取り区域となつていないところは、12月28日⑤までに汲み取りを行う予定です。  
 〔電話などによる汲取り申し込み〕  
 12月27日④正午まで

●問 住民環境課 環境対策推進係  
 ☎(78) 3122

### 熊本最低賃金が改定されました

●時間額 762円（10月1日から）  
 ※この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

●問 熊本労働局労働基準部賃金室  
 ☎096-3555-3202

### あなたの家にサンタがやってくる！

地域おこし団体「平成青年会」が、サンタクロースに扮して、事前に各家庭から預かったプレゼントを子どもたちに配布します。  
 ▼配布日時 12月24日④  
 午後7時～9時  
 ▼申込期間 12月3日④～10日④  
 （土、日除く）  
 ▼募集世帯数 30世帯  
 ▼プレゼント預かり日 12月23日④の午前9時～11時  
 （時間厳守でお願いします）  
 ▼プレゼント預かり場所  
 町中央公民館（ロビー）  
 ●問 中央公民館 ☎(78) 0053

### あなたの住まなくなった家を登録しませんか

町では、空家の有効活用を通じた移住定住を推進するために、所有する空家を貸し借りしたい人や売り買いしたい人の橋渡しを行う空家バンク事業を行っています。  
 お申し込みをいただいた空家については、町で一定の調査を行った上で登録を決定し、ホームページなどで情報提供を行います。  
 登録は無料となっていますので、空家をお持ちの人で賃貸、売買を希望する人はお気軽にご相談ください。  
 ※町は、賃貸または販売物件の管理や仲介を行うものではなく、あくまでも紹介を行うものです。  
 空家バンク事業を活用して売買契約により契約が成立した売主、空家購入後改修工事を行う買主にはそれぞれ補助金を交付します。

- ▶長洲町空家等成約奨励金  
 売主に対し一律5万円を交付します。
  - ▶長洲町空家等改修費補助金  
 買主が購入した空家の改修工事を行う場合で、一定条件を満たした場合に工事費の1/2（上限10万円）を交付します。
- 詳しくはお問い合わせください。  
 ●問 まちづくり課 定住促進係 ☎78-3239

### クリスマスクルーズパーティー in長洲町

▼日時 12月23日④⑤  
 正午～午後6時  
 ▼参加費 2,500円  
 ▼応募締切 12月6日④正午  
 ▼応募資格 20歳～49歳までの独身の男女各50人（抽選・学生不可）  
 ※男性に限り、荒尾市・玉名郡市にお住まいか勤務している人。または、小中学校などを卒業した人。  
 ▼申込方法 「KOBANA」ホームページでお申し込みください。  
 ●申・問 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター「KOBANA」  
 ☎(57) 5144

### 「長洲町元気あっぷリーダー」(4期生)をご紹介します!!

ことし6月から8月にかけて、10回の養成講座を受講された12人の元気あっぷリーダーが誕生しました。講座で学んだ「介護予防の知識」と「くまもとホクホク体操」を、介護予防拠点施設などで開催する「元気あっぷ体操教室」を通して地域の皆さんに広がっていきます。



この活動は、運動習慣を無理なく身につけることで健康寿命を延ばすことや、元気あっぷリーダーと地域の皆さんが一緒になって教室を運営していくことで、地域での支え合いの輪を広げていくことを目的としています。

元気あっぷ体操の開催教室が14カ所まで増えています！お気軽にご参加ください！

#### 元気あっぷ体操教室週間日程表

	場所	午前	備考
月	古城学習センター	午前10時から	第1、第3、第5開催
	ふれあい松原	午前10時30分から	毎週開催
	新山集会所	午後1時30分から	毎週開催
	鷲巣公民館	午後1時30分から	第1、第3開催
火	赤崎公民館	午後1時30分から	第2、第4開催
	町民研修センター	午前10時から	毎週開催
	宮崎ふれあい公民館	午後1時30分から	第1、第3、第5開催
水	建浜公民館	午後1時30分から	第2、第4開催
	腹赤新町学習センター	午前10時から	第3開催
金	永方公民館	午後1時30分から	第1、第3開催
	上沖洲公民館	午前10時から	毎週開催
	磯の館	午前10時から	毎週開催
	塩屋公民館	午前10時から	第1、第3開催
	出町集会所	午後1時30分から	毎週開催

※ 体操の時間は1時間程度です  
 ※ 参加費無料・年齢制限なし

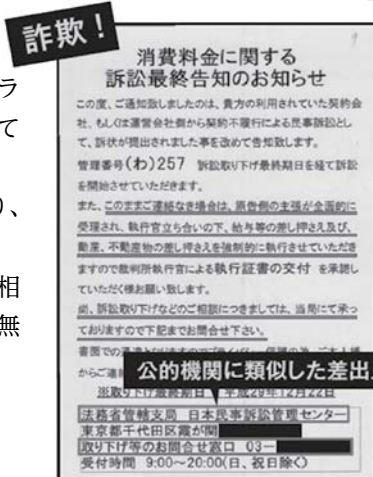
●問合せ先 げんきの館 担当：西山、横山 ☎57-8336

### ■架空請求はがきにご注意ください！

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたはがきが届き、トラブルになる事例が全国的に増加しており、長洲町でも多くの問い合わせを受けています。

はがきの文中には「訴訟」や「差し押さえ」などと不安をあおる記載があり、連絡をさせようとしています。絶対に電話をせず、無視しましょう。

また、大手の会社名などをかたった架空請求メールについても依然、多くの相談を受けています。はがきと同様、メールを返信したり電話を架けたりせず、無視しましょう。



### ■消費生活トラブルの広域連携を開始しています

昨年4月から広域連携を開始しています。利用しやすいところで相談できます。

<b>大牟田市消費生活センター</b> (大牟田市役所内) 相談日時：月曜～金曜 午前9時30分～午後4時 電話：0944-41-2623	<b>荒尾市消費生活センター</b> (荒尾市役所内) 相談日時：月曜、火曜、水曜、金曜 午前10時～午後4時 電話：0968-63-1173
<b>南関町消費生活相談窓口</b> (南関町役場内) 相談日時：木曜 午前9時～午後4時 電話：0968-57-8500	<b>長洲町消費生活相談窓口</b> (長洲町役場内) 相談日時：木曜 午前10時～午後4時 電話：0968-78-3113



## 子ども医療費の窓口負担無料化が大牟田市・みやま市高田町内の医療機関・薬局まで拡大します!!



現在、熊本県内の医療機関でのみ行っている外来受診時の子ども医療費窓口負担無料化（現物給付）について、平成31年1月診療分より大牟田市・みやま市高田町内の医療機関・薬局まで拡大します。医療機関受診の際には、必ず子どもの保険証と受給者証の提示をお願いします。

### 手続きに関する注意点

- 受給者証を提示しなかったとき、現物給付に対応していない医療機関を受診したとき、入院などは、これまでどおり窓口で支払いし、後日助成となります（償還払い）。
- 町外への転出などで受給者の資格を喪失した人は、受給者証を速やかに返却してください。また、健康保険の変更などがあった場合は、速やかに子どもの保険証と認印を持参の上、変更手続きを行ってください。
- 予防接種や健診、容器代などの保険外診療分や、学校などでのけがで「独立行政法人 日本スポーツ振興センター」の災害給付の対象となるものは、子ども医療費助成の対象とはなりません。

### 医療費を有効に使うためにも適正受診にご協力ください

病気やけがの治療には、適正な時期に適正な治療を受けることで、回復を早めるだけでなく、医療費の節約にもつながります。

上手に病院を受診し、健康なからだづくりのためにも、適正受診をお願いします。

### 適正受診のポイント

#### ①医療機関のかけもち（重複受診・多受診）は避けましょう。

受診する医療機関が変わると、検査や処置をやり直さなくてはならなくなり、病気を長引かせてしまう可能性があります。「かかりつけ医」をもち、それぞれの子どものに合った助言や指導を受けましょう。

#### ②できるだけ診療時間内に受診しましょう。

緊急の場合以外は、診療時間内に受診しましょう。時間外・休日受診は、割増料金がかかるうえ、急病人の治療に支障をきたす恐れもあります。

#### ③子ども医療電話相談を利用しましょう。

夜間に子どもの急な病気への対処方法や、応急処置などを相談できる窓口で、看護師からアドバイスが受けられます。

受付時間……平 日：午後7時から翌朝8時まで

土 曜 日：午後3時から翌朝8時まで

日・祝日：午前8時から翌朝8時まで

電話番号……#8000（しゃーぶ はっせん）

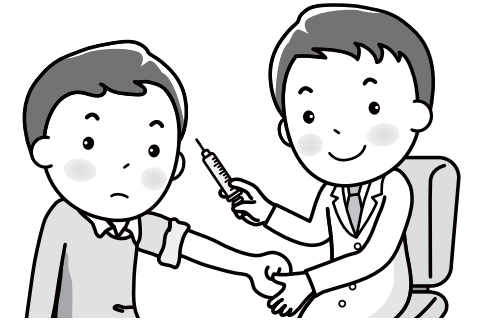
※携帯電話・スマートフォンからつながります。

※ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、☎096-364-9999からおかけください。

※相談は無料ですが、通話料は利用者負担です。

#### ④ジェネリック医薬品の普及促進へご協力をお願いします。

## インフルエンザが流行する季節です！ 重症化を防ぐためにも 予防接種を受けましょう

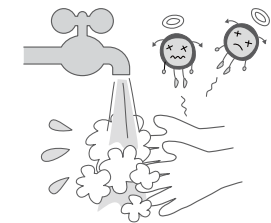


インフルエンザは、突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴で、併せてのどの痛み、鼻汁、咳（せき）などの症状も見られます。

さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症になることがあるのも特徴です。特に、高齢者や呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ人は、インフルエンザによって持病が悪化しやすく、死に至る原因となることもありますので、十分に注意する必要があります。

### インフルエンザの予防

- インフルエンザワクチンを接種しましょう。
- 人込みや繁華街への外出を控えましょう。
- 外出時にはマスクを利用しましょう。
- 室内では加湿器などを使用して適度な湿度（50～60％）に保ちましょう。
- 十分な休養、バランスの良い食事を心がけましょう。  
日ごろからバランスのよい食事と十分な休養をとり、体力や抵抗力を高めることも大切です。
- 手洗いを励行しましょう。
- 咳エチケットを心がけましょう。  
「せき」などの症状のある人は、周りへうつさないために、マスクを着用しましょう。



### インフルエンザの予防接種は1月31日まで

インフルエンザの流行は1月上旬から3月上旬が中心で、高齢者や慢性疾患患者がかかると重症化しやすく、死亡する例も認められます。ワクチンを接種することにより、重症化を予防することができます。

町では、インフルエンザの予防接種費用の一部を助成しています。早めに予防接種を受けるようにしましょう。助成の対象者や助成方法については広報ながす10月号をご覧ください。町ホームページをご確認ください。

■費用助成対象となる接種期限：平成31年1月31日Ⓜ



ながす

# 健康ポイント



昨年からスタートした「ながす健康ポイント事業」  
皆さんが日々の生活の中で何気なく取り組んでいることが、健康ポイントの対象となっているかもしれません。  
ポイント対象事業でチェックしてみて、1,000ポイント以上たまっていれば、素敵な賞品と交換することができます。

日々の生活を見直すきっかけとして、皆さんぜひご参加ください。  
※1,000ポイントたまらなくても参加者全員に参加賞を準備しています。

### 対象となる人は？

20歳以上で長洲町に住所を有している人

### ポイントカードはどこでもらえるの？

町役場(玄関ロビー)・すこやか館・  
中央公民館・はぐくみ館・ながす未来館・  
町民研修センター・地域福祉センター・  
健康福祉センター・総合スポーツセンター

## ポイント対象事業

### ①健康行動の実践

行動名	ポイント
歩数・禁煙・食事など健康に関する目標を決める	100
決めた目標を3カ月間実践	300

#### 目標設定の例

- ・1日8,000歩以上歩く
- ・毎食野菜を食べる
- ・週に1日は休肝日を作る
- ・寝る前2時間はなにも食べない など

### ②地域活動など

実施主体	事業名	ポイント	上限
行政区	公役、防災訓練、資源ごみ回収、清掃活動など	100	200
老人会	友愛訪問、見守り隊活動など	100	
学校	学習支援活動、部活動指導、環境美化作業など	100	
その他	その他、個人および団体などでのボランティア活動	100	

### ③各種健康診査、健康相談など

事業名	ポイント	上限
特定健診または職場健診	400	400
人間ドック	400	400
後期高齢者医療の健康診査	400	400
後期高齢者医療歯科口腔検査	100	100
保健指導	100	100
各種がん検診(肺、大腸、胃、子宮、乳、前立腺など)および胃がんリスク検査	各100	300

### ④町主催などのイベント

事業(イベント)名	ポイント	上限
町民体育祭	100	300
町民ベタング大会	100	
駅伝大会	100	
校区公民館主催スポーツ大会	100	
老人会運動会	100	
各種健康教室(脳トレ、健康体操、ものづくり、ながすクッキング)	100	
健康フェア(金魚と鯉の郷まつり時のブース)	100	
公民館講座	100	

### ポイント申請期限

平成31年1月31日(木)まで

☎・☎すこやか館 ☎(78) 7171

## 各公共施設 年末年始の休館日



長洲町役場  
12月29日(土)~1月3日(木)



ながす未来館・図書館  
12月28日(金)~1月3日(木)



長洲町中央公民館  
12月28日(金)~1月3日(木)



すこやか館  
12月29日(土)~1月3日(木)



浄化センター  
12月29日(土)~1月3日(木)



健康福祉センター  
12月28日(金)~1月3日(木)



金魚と鯉の郷広場  
12月28日(金)~1月3日(木)



きんぎょタクシー  
12月29日(土)~1月3日(木)



長洲町総合スポーツセンター・温水プール  
12月28日(金)~1月3日(木)



町民研修センター  
12月28日(金)~1月3日(木)



地域福祉センター  
12月28日(金)~1月3日(木)



ふれあいセンター・子育て支援センター・中央児童館  
12月28日(金)~1月3日(木)  
※はぐくみ館は12月29日(土)から休館です。

# 破魔弓祭 的ばかい

約860年の歴史を誇る勇壮な裸まつりが来年も開幕!

■日時 平成31年1月20日(日) 午後1時~  
■場所 四王子神社周辺および有明海

### 参加者募集

### 的ばかい写真コンテスト

- ◆申込方法 まちづくり課商工観光係へ電話でお申し込みください。
- ◆申込期限 12月28日(金)まで
- ※土日・祝日は除きます。
- ◆当日について

的ばかい当日は、午前10時から正午までに町民研修センターで受付を行ってください。  
その後、さらしの締め込みを行います。

※詳しくはお問い合わせください。

### ◆展示

・ながす未来館で展示予定(2月中旬以降)

### ◆その他

画題、住所、氏名、電話番号などを記入して応募してください。  
入賞作品の著作権は的ばかい保存会に帰属となりますのでご了承ください。  
※詳しくはお問い合わせください。

●申・問 まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219(直通)

## 相談

### 各種相談できます

相談	日時	場所	問い合わせ
家計管理相談	12月3日(月) 12月14日(金) 12月28日(金) 午前10時～午後4時	役場2階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会	12月4日(火) 1月8日(火) 午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
国民・厚生年金相談	12月25日(火) 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構玉名年金事務所 (☎74-1612)
特設人権相談所	12月4日(火) 午前10時～午後3時	長洲町中央公民館 (研修室1、2)	熊本地方務局玉名支局 (☎0968-72-2347)
夜間納税相談窓口	12月13日(水) 12月27日(水) 午後8時まで	役場1階 税務課窓口	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
休日納税相談窓口	12月16日(土) 午前9時～午後5時	役場1階 税務課窓口	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

### はぐくみ館 相談情報

#### <相談日時>

- 原則予約制で、電話・対面による相談を行います。
- ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- ・土曜日 午前9時～正午まで (12月は、1日、15日です)



#### <相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士など相談内容により対応します。

#### <相談内容>

- こんなときどうしたら？
- ・子育てや学校生活で困っている…など
- ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
- ・経済的に不安



#### <12月の主な相談日程>

- ・12日(火) 午前9時30分～11時30分…臨床心理士による相談
- ・18日(火) 午前10時～正午…子育て発達相談
- ・19日(水) 午前10時～正午…助産師相談



☎ TEL: 78-4189 FAX: 78-4199

## 入札関連情報

### 【指名競争入札】入札日：10月29日

(税込)

工事(業務)	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
折地・向野線道路改良工事	(有) 嶋田工業	6,526,440	6,458,400	98.96%	5
向野・平原線道路改良工事	(有) サムラ工業	2,595,240	2,538,000	97.79%	5
高浜・赤田線道路舗装工事	興亜建設工業(株)	7,259,760	7,020,000	96.70%	5
団体営農業農村整備事業土地改良施設(出汐堰)改修工事	開成工業(株)	2,683,800	2,678,400	99.80%	5
長洲町橋梁長寿命化修繕計画見直し業務委託	(株) 有明測量開発社	6,109,560	5,778,000	94.57%	8

### 【一般競争入札】入札日：10月29日

(税込)

工事(業務)	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
井樋下橋外1橋橋梁補修工事	興亜建設工業(株)	13,798,080	13,392,000	97.06%	3
新山団地1・2棟外壁等改修工事	興亜建設工業(株)	24,462,000	23,760,000	97.13%	2

## 広告

### シルバー会員募集中!!

#### センター 入会説明会

(毎週水曜日午前10時から)  
変更になる場合がありますので  
お電話ください

#### 役場1階ロビー

出張! 入会説明会  
12月14日(金)  
10:00～11:00 予約不要

公益社団法人  
長洲町シルバー人材センター  
0968-78-4642 場所: 古城公園内



チエブクロー

生涯現役! 空いた時間で  
健康増進・追加収入!!

- ・60代 人生まだまだ 折り返し
- ・朽ちるのも 花が咲くのも 我次第

働く意欲にあふれる60歳以上で  
健康な方をおまちしています

※今年度中に60歳になれば59歳の方でも入会可能です