

町グラウンドゴルフ協会会員募集のお知らせ

町グラウンドゴルフ協会では、2019年度の会員を募集します。

町民の健康増進と親睦を目的としています。皆さんの参加をお待ちしています。

- 会費：年間 3,000 円（保険料込み）
- 月例会：毎月第 1 火曜日（雨天の場合は第 3 火曜日）
- 申込先：町中央公民館、総合スポーツセンター
- 申込み切：随時
- 連絡先：谷口 敬 ☎ 78-0294



小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険！」 スポーツ安全保険に加入しましょう！

平成 31 年度の加入受付が 3 月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う 4 人以上の団体で加入できます。

加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。掛金は、活動内容によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ スポーツ安全保険協会熊本県支部 ☎ 096-213-9015

第45回郡市対抗熊日駅伝大会が開催されます

本大会は、熊本の新春を飾る歴史ある大会として、県内各郡市の代表選手が郷土への思いとタスキを胸にゴールを目指し華やかなレースが展開されます。

ぜひ皆さんで選手の活躍とともに大会を応援してください。

■開催日時：2月10日⑩ 午前9時スタート

■コース：天草市役所～熊本市びぶれす熊日会館前（14区間 105.5km）



鳴洲俳句会（順不同敬称略）

あれが阿蘇煙りさがして四方拝
欠伸して笑って嬰子お正月
新年や歌の構想黙しつゝ
平成の御世過ぎゆかむ去年今年
諦めて何とかなるの去年今年
年玉をスマホ離さぬ娘にわたす
人影もなき公園の初日かな
幟立つ天満宮の初手水
旅ごろも脱ぎて娘の初電話
選り好みたのし餅買ふ道の駅
新年や災い転じ福となせ
曇りのち晴れの調和や初句会

松野千代子 廣田喜美子 塩山輝士 菊本暁美 柴田せつ子 竹下誠子 大森響 西尾智恵子 緒方繁子 池原倫子 織田修一 木山一代

2月の行事

期日	内容	場所
1日⑤	立志式	ながす未来館
3日⑩	六栄校区グラウンドゴルフ大会	六栄小学校運動場
	腹赤校区グラウンドゴルフ大会	総合スポーツセンター
10日⑩	第45回郡市対抗熊日駅伝大会	天草市～熊本市
17日⑩	長洲校区グラウンドゴルフ大会	長洲小学校

Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053

ながす未来館 ☎ 69-2005

総合スポーツセンター ☎ 78-4777

サテライト「ながす教室」発表会を開催します！

3回連続で実施した、サテライト「ながす教室」“あなたの得意分野をおすそ分け講座”の受講生が講師となり、自分の趣味や特技を披露する発表会を開催します。また、4月からこれまでにいった中央公民館講座の成果発表会（展示など）も同時に行います。

子どもから大人まで楽しめる内容盛りだくさんとなっています。

新たな学びへのきっかけづくりとして、つながる魅力ある講座を覗いてみませんか？

◆日時：3月2日⑩午前10時

◆場所：中央公民館

◆参加費（材料費）：参加する体験内容で金額は異なります。

◆体験コーナー：デザインハーバリウム、紙あそび、食育など

※詳細などにつきましては、回覧、ホームページ、ポスターなどでお知らせします。



長洲町中央公民館講座

「美しさ引きだすスキンケア講座」 ～自分の肌を知る・更に美しく～

毎日の洗顔を少し変えるだけで、肌本来の力を引き出します。肌の状態を知り、年齢や乾燥に負けない『うるおい』と『ハリ』のある肌を手に入れませんか？

いくつになっても肌はよみがえります。

お手入れ方法を見直し、今より美しい肌を手に入れましょう！

■日時：2月24日⑩ 午前10時～正午

■場所：中央公民館

■講師：畠田 裕子 氏

（株）ノーブルコーポレーション専務取締役

■定員：40人程度

■対象：どなたでも参加できます。

■参加費：無料

※モデルによる、洗顔・メイクのデモンストラーションあり！



※すべての講座の開催場所は、町中央公民館です。

☎ 生涯学習課 ☎ 78-0053

「輝き講座」（中央公民館講座）受講者募集！

パステル和アート講座

◆レッスン：毎月第1⑩

2月2日⑩ 3月2日⑩ 午前10時～正午

◆対象：幼児～大人

◆定員：20人

◆受講料：1,000円/回

◆準備するもの：

汚れてもいいタオル、消しゴム、カッター、カッター板

◆講師：糸永千代美先生
（パステル和アート準インストラクター）

「はじめての日本舞踊講座（奉舞会）」

◆レッスン：毎月第4⑩

2月23日⑩ 午後2時～4時

◆対象：幼児（5歳）～大人

◆受講料：無料

◆準備するもの：浴衣など袖のあるもの

◆講師：塩山アイ子先生