



認定を受けた聖ルカ苑の木通隆行理事長（左）



認定を受けた興亜建設工業㈱の末吉益美会長（右）

2/1

男女共同参画優良事業所

## 聖ルカ苑と興亜建設工業株式会社を認定

町は、男女共同参画の推進に取り組み、働きやすく子育てしやすい事業所として「介護老人保健施設聖ルカ苑」と「興亜建設工業株式会社」を認定しました。

これは、町内の事業所で働きやすく子育てしやすい職場づくりに、積極的に取り組んでいる事業所を町が「男女共同参画優良事業所」として認定しているもので、平成28年度から行っています。

### 【認定のポイント】

#### 介護老人保健施設 聖ルカ苑

- ・事業所内への託児所の設置をはじめ、夜勤や超過勤務の制限、妊娠中や出産後における業務調整、メンタルヘルス研修会の実施など子育て世代の職員が安心して仕事ができる環境づくりに取り組んでいる。
- ・柔軟に有給休暇が取得できるように時間単位での取得ができる体制を取っている。

#### 興亜建設工業株式会社

- ・各建設現場に女性専用のトイレを設置し、従来の労働環境の改善を図っている。
- ・仕事と育児の両立による負担を緩和するため、子育て世代の女性社員に完全週休2日制を導入。
- ・短時間勤務、週休2日制など子育て世代が働きやすい取り組みを行っているが、賞与査定には影響なしとしている。

### ●問

▼場所  
ながす未来館 文化ホール  
福祉保健介護課 福祉係  
☎(78) 3135

### ▼日時

4月3日(土)  
受付 午前9時  
開式 午前10時

### 長洲町戦没者追悼式

町では先の大戦で犠牲となられた戦没者に対し、追悼の意を捧げることを目的として、「戦没者追悼式」を行います。戦没者のご遺族は、ぜひご参列いただきますようお願いいたします。

●問・申 クリーンパークファイブ  
☎(78) 4433

3月19日(日) 午前9時から  
3月18日(土) 午後4時まで  
※申し込みが多い場合は、抽選となります。



3月19日(日) 午前9時から午後3時  
講師 土山 千代子さん  
定員 10人  
▼電話受付期間  
3月1日(日)  
3月9日(土) 午前9時から午後3時  
▼着物リフォーム「ポンチョ」

働く妊婦・事業主の皆さんへ  
新型コロナウイルスに関する  
母性健康措置のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大する中、働く妊婦の人は職場の作業内容などによって、新型コロナウイルス感染症への感染について不安やストレスを抱える場合があります。

こうした人の母性健康管理を適切に図ることができるよう、男女雇用機会均等法に基づく母性健康管理上の措置として、新型コロナウイルス感染症に関する措置が新たに規定されました。

### ▼新たに規定された措置の内容

妊娠中の女性労働者が、保健指導・健康診査を受けた結果、その作業などにおける新型コロナウイルス感染症への感染の恐れに関する心理的なストレスが母体または胎児の健康保持に影響があるとして、主治医や助産師から指導を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主は、この指導に基づいて必要な措置を講じなければなりません。

▼対象となる期間 令和4年1月31日(日)まで

詳細については、熊本労働局のホームページをご覧ください。

●問 熊本労働局 雇用環境・均等室  
☎096-35213865

## KOIBANA「テレビ電話お見合い」に参加しませんか？

お持ちのスマートフォンやパソコンを使って自宅で行える「テレビ電話お見合い」を実施しています。

### ▼対象 独身の男女

※男性に限り、荒尾・玉名郡市に在住か勤務している人または、荒尾・玉名郡市の小・中学校を卒業した人。

※会員登録が必要です。（無料）

※アプリ「Zoom」のダウンロードが必要で

▼参加費 無料（通信料は本人負担）

▼申込方法 KOIBANAホームページの予約表を見て、空いている時間に電話・メールで面談の予約を行ってください。

※まだ会員登録をしていない人は、KOIBANAホームページから、会員登録（無料）を行ってください。

●問・申 荒尾・玉名地域結婚サポート

センター「KOIBANA」

☎(57) 5144

## お忘れではありませんか？ 国民年金の手続き

厚生年金や共済年金に加入している人（第2号被保険者）が退職などにより資格を喪失したときや、配偶者の扶養に入っていた人（第3号被保険者）が扶養から外れたときは、資格変更の届け出が必要です。

国民年金に加入していた人（第1号被保険者）が就職し厚生年金や共済年金へ加入する場合は、勤務先で手続きが行われるため、個人で届け出る必要はありません。

### ▼手続きに必要なもの

- ①基礎年金番号または個人番号がわかるもの
- ②退職日または厚生年金の喪失日がわかるもの
- ③印かん

※国民年保険料の納付が困難な人は、保険料の納付を免除・猶予する制度もあります。

詳しくはお問い合わせください。

●問・申 住民環境課 戸籍住民係

☎(78) 3116

## 国税専門官採用試験 受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者を募集しています。受験資格などの詳細については、人事院ホームページをご覧ください。

●問 人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096-354-9171

玉名税務署

☎(72) 2125

※自動音声案内後、「2」を選択

## 保険料の減免申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が前年から30%以上減少した人は、申請により、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免を受けられる場合があります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。ただだかお問い合わせください。

▼申請期限 3月31日<sup>㊦</sup>必着

●問

・国民健康保険税に関すること  
・国民健康保険税に関すること  
・介護保険料に関すること  
・介護保険料に関すること  
福祉保健介護課 介護保険係

☎(78) 3123

## 野焼きは法律で禁止されています！

ごみの野焼きによる苦情が町に多く寄せられています。野焼きによって発生する煙は、ダイオキシンなどの有害物質の発生源になっているほか、「洗濯物に臭いがつく」「悪臭や煙が入ってくるので、窓を開けられない」など近所迷惑となります。

違反者には法律により、厳しい罰則などがあります。家庭から出るごみは、正しく分別して指定ごみ袋に入れ、指定の日にごみ集積場所に出してください。



ドラム缶で焼却、ブロックで囲んで焼却、穴を掘って焼却などは、野焼きとなります。「昔から燃やしている」など、自分勝手な行為は、やめましょう。

また、日没後や早朝の野焼きも、絶対にしないでください。近隣にお住まいの方に迷惑をかけるような野焼きは、行わないでください。

㊦ 住民環境課 環境対策推進係(☎78-3122)

## 教育委員会学校教育課および生涯学習課 事務所移転のお知らせ

4月1日<sup>㊦</sup>から教育委員会学校教育課と生涯学習課の事務所を以下の場所に移転します。

【新事務所】ながす未来館2階

※移転に伴い、電話番号も変更になりますが、詳しくは広報ながす4月号でお知らせします。

☎(78) 3144  
・後期高齢者医療保険料に関すること  
福祉保健介護課 国保医療係  
☎(78) 3139

# あなたの悩みを聴かせてください

## ～3月は自殺対策強化月間です～

自殺対策基本法において、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定められています。近年、全国的に自殺者数は減少傾向にありましたが、去年は11年ぶりに増加し、その要因は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う外出自粛や生活環境の変化などの影響も考えられます。

このような状況の中で一人でも多くの「いのち」を守るため、今回は「いのちの電話」についてご紹介します。

「いのちの電話」は、人生のさまざまな悩みの中で危機に直面し、救いと励ましを求める人たちの支えになること、そして一人でも自殺者を減らすことを願って、始められた電話による相談活動になります。悩みを抱えている人はいつでもご相談ください。

社会福祉法人  
熊本いのちの電話

☎ 096-353-4343  
受付時間 24時間  
フリーダイヤル (0120-783-556)  
※受付時間 午後4時～9時 (毎月10日は、24時間受付)

## 「いのち」のサポーターになりませんか？

熊本いのちの電話では毎年5月から相談員養成講座を開催しています。興味のある人はぜひボランティア説明会などにご参加ください。

### 電話相談ボランティア説明会

「いのちの電話に興味はあるけど実際はどんな活動？」と不安をお持ちの人が安心して一歩を踏み出せるように説明会が開催されます。

- 日 時 3月26日(金) 午後2時、午後4時、午後7時 ※要予約 (定員各20人)
- 場 所 シアーズホーム夢ホール (熊本市民会館) 第7会議室
- 対 象 20歳以上

### 電話ボランティア養成講座 受講生募集

「いのちの電話」の活動に参加しませんか。自己成長につながるカウンセリングの基礎や支えになるための電話応対を学ぶ講座になります。

- 講座日時 毎週火曜 午後6時30分から8時30分
- 場 所 熊本YMCA中央センター (熊本市中央区段山本町4-1)
- 対 象 者 20歳以上
- 研修期間 5月～9月 (前期)、10月～3月 (後期)
- 費 用 10,000円 (前期)、12,000円 (後期)
- 申込期間 4月30日(金)まで

☎ 社会福祉法人 熊本いのちの電話事務局 096-354-4343 (平日午前10時から午後5時まで)

## お知らせ

## 立候補予定者事務説明会について

- とき 3月24日(水) 午後2時～
- ところ 役場3階 大会議室

この立候補予定者事務説明会では、町長選挙における立候補届出の方法などに関する説明を行います。

立候補を予定している人またはその代理の人は、出席してください。立候補予定者1人につき2人以内での出席をお願いします。

今回のお知らせのほか、町長選挙の投票に関するお知らせは、広報ながす4月1日号でお知らせする予定です。

☎長洲町選挙管理委員会 (78-3111)

長洲町選挙管理委員会は、任期満了（令和3年5月8日）に伴う長洲町長選挙の選挙期日等を次の日程で決定しました。

■告示日 4月20日(火)

■選挙期日（投票日） 4月25日(日)

また、この町長選挙における立候補予定者事務説明会を左記のとおり行います。

**長洲町長選挙の選挙期日（投票日）が4月25日(日)に決定されました**

## ～ルールを守って正しく明るい選挙を～

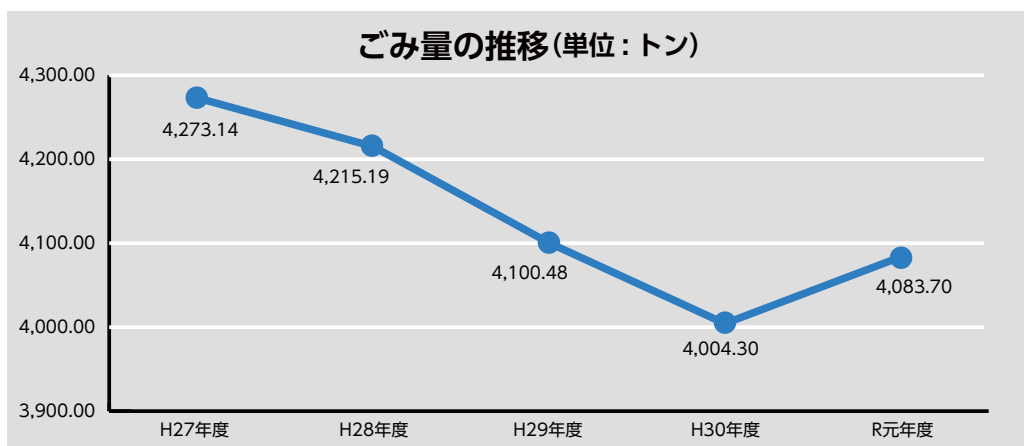
- ①政治家の寄附禁止  
政治家（候補者、候補者となろうとする人および現に公職にある人）は、選挙区内にある者に対して寄附をすると処罰されます。
- ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止  
有権者が威迫して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
- ③後援団体の寄附禁止  
後援団体が選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。
- ④時候のあいさつ状の禁止  
政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
- ⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止  
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すると処罰されます。
- ⑥公民権（選挙権および被選挙権）の停止  
①、②、③および⑤によって処罰されると、公民権停止の対象となります。

政治家は有権者に寄附を「贈らない！」  
有権者は政治家に寄附を「求めない！」  
政治家からの寄附は「受け取らない！」

三ない運動

# ひとりひとりの努力で「ごみ減量化」

## 「ごみ減量化でお金も節約」



令和元年度に、町内から出されたごみの量は、約4,083.7トン。一人当たりでは約255kgのごみを出しています。

一方、このごみの処理に使ったお金は約1億6千500万円。一人当たり約1万円が使われている計算になります。

一人一人の少しの努力や工夫でごみを減らして、お金も節約してみませんか？

### 【家庭ごみ減量化作戦】

町内で出されるごみの約9割は燃えるごみです。今日から少しの努力で減らしてみましょう。

#### ① 生ごみの水切り

燃えるごみの半分以上を占めている生ごみの約8割は、水分でできています。

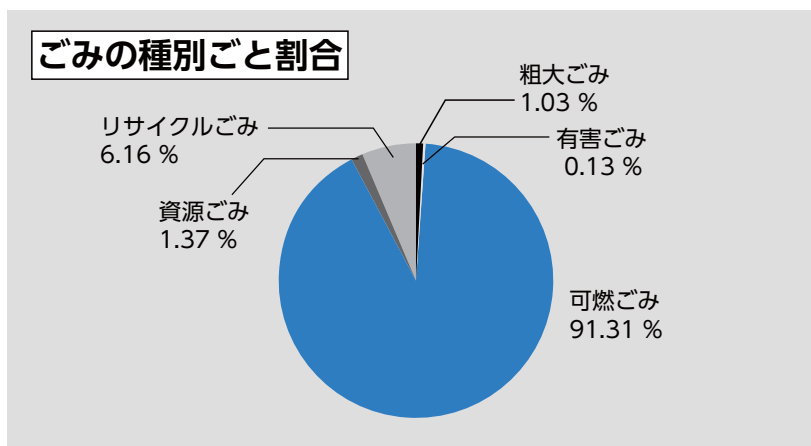
そのため、生ごみを捨てる時は、最後に「ぎゅっと」ひと絞りして、水切りを行いましょ。

#### ② 「雑がみ」の資源化

燃えるごみの中には、まだ資源化できるたくさんさんの「雑がみ」があります。

空き箱、新聞、段ボール、雑誌などは、地域の『資源ごみ保管庫』や集団(廃品)回収に出してリサイクルしましょう。

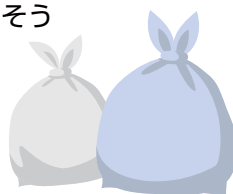
「混ぜればごみ、分ければ資源」です。



ごみ減量チェックシートを配布していますので、ぜひ活用ください。一人一人の心がけが、町全体でのごみ減量化につながります。ごみ袋に入れる前に、もう一度確認してみましょう。

### ごみ減量化のススメ

- 一、生ごみを出す時は“ぎゅっと”ひと絞り
- 一、雑がみはリサイクルして区の資源
- 一、資源ごみは分別すれば貴重な資源
- 一、4Rを意識してごみを減らそう
  - Refuse : 断る
  - Reduce : 減らす
  - Reuse : 再利用する
  - Recycle : 再生利用する



住民環境課 環境対策推進係  
☎ 78-33122

## おしらせ

～飼い主の皆さんへ～

## 守ってください！ペットのマナー



最近、犬のフンが放置されているという苦情が町に寄せられています。

マナーを守らないと、地域の景観を損ない、衛生環境の悪化を引き起こします。また、きちんとマナーを守っている多くの飼い主の人々にも迷惑をかけてしまいますので、必ずフンを持ち帰って処分してください。もし、犬のフンを放置している人を見かけたら、連絡をお願いします。

## 登録と狂犬病予防注射は大切なペットを守る第一歩

室内犬・屋外犬の区別なく、生後91日以降の犬には狂犬病予防法により「登録（生涯に1回）」と、「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。

また、飼い犬への鑑札と注射済票は、着用が義務付けられており、着用することで迷子札になります。狂犬病は人を含むすべてのほ乳類に感染します。さらに、発症すると治療法がないため、予防しないと必ず死亡してしまう恐ろしい病気です。

あなたの犬、家族、地域の人の安全を守るため、飼い犬の町への登録と狂犬病予防注射の接種は必ずしましょう。

## 無責任な餌やり・水やりはやめましょう！

飼っているペットにはもちろん、野良犬・野良猫への餌やりや水やりにも、飼い主としての責任が発生します。エサや水をあげることでそこに住み着かせても、トイレなどのしつけや避妊・去勢をせずに繁殖させると、臭いや鳴き声など周囲への悪影響が発生し、迷惑をかけることとなります。たとえかわいそうであっても、飼い主としての責任が果たせないのであれば、餌やりや水やりなどは絶対に行わないでください。

もし、責任を果たさないことで生活環境を損なう事態を生じさせている場合には、町・県保健所から指導や助言を行っております。

現在、熊本県では、殺処分ゼロに向けて、犬や猫の引取りを無条件では行っておりません。まずはお近くの動物病院などで、里親探しなど相談されてください。

また、飼い主の人はペットの終生飼育（動物がその命を終えるまで適切に飼養すること）に努めてください。

☎ 住民環境課 環境対策推進係 (☎ 78-3122)

まだマイナンバーカードをお持ちでない人は  
早めに申請しましょう！

健康保険証としての利用や、マイナポイント事業など、マイナンバーカードを持っているとお得なことが増えてきています。まだマイナンバーカードを持っていない人は、ぜひこの機会に申請を行いませんか。「申請の仕方がわからない」、「交付申請書を持っていない、紛失してしまった」という人は、住民環境課窓口までお問い合わせください。



## マイナンバーカードの申請方法

## &lt;申請&gt;

## ■申請方法

- ▶ 住民環境課窓口での申請
- ▶ 腹赤・向野郵便局での申請
- ▶ 郵送・オンライン申請
- ※ 郵送での申請時のみ顔写真の貼付が必要です。

## ■持ってくるもの

- ▶ マイナンバーカード交付申請書
- ▶ 本人確認書類
- ※ 交付申請書を紛失した人は本人確認後、住民環境課窓口で申請書を再発行します。

## &lt;受け取り&gt;

- 申請後1カ月ほどで受け取れます

## ■受け取りは本人のみ

## ■持ってくるもの

- ▶ マイナンバー通知カード
- ▶ 交付通知書（ハガキ）
- ▶ 本人確認書類



## &lt;利用の申し込み&gt;

マイナンバーカードを受け取られた後、健康保険証としての利用の申し込みや、マイナポイントの申し込みができます。

専用のタブレット端末で行います。詳細はお問い合わせください。



マイナンバーカードの申請について、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

☎ 住民環境課 戸籍住民係 (☎ 78-3116)

## 格安スマホの利用方法やサポート内容にご注意ください！

消費生活相談窓口では、商品の購入やサービスの利用に伴うトラブルの相談など、消費生活に関するさまざまな相談を受け付けています。

今回は、全国の消費生活相談窓口に寄せられている相談の中から、格安スマホの利用に関する相談事例をご紹介します。

### ☆サポート内容を確認しましょう！

#### 【事例】

スマホの使い方を店舗で相談できなかった。



店舗で使い方の説明を受けられず、問い合わせ方法や手続き方法が電話やインターネットのみの場合があります。

### ☆サービス内容を確認しましょう！

#### 【事例】

格安スマホに変更したらメールが使えなかった。



メールアドレスの提供がない場合があり、他にもこれまで利用できていたサービスが受けられないこともあります。

### ☆格安スマホでの通話方法に注意！

#### 【事例】

通話無料と聞いていたのに高額な通話料を請求された。



通話無料の契約でも、専用アプリの利用が必要になるなど、指定の通話方法でなければ通話料が高額となる場合があります。

### ☆中古の端末を利用する場合は事前に確認しましょう！

#### 【事例】

中古の端末が使えると聞いて格安スマホに乗り換えたが、使えなかった。



端末とSIMカードを別々に購入した場合、端末によっては購入したSIMカードを利用できないことがあります。

### ☆格安スマホに乗り換えた後も同じ電話番号を使う場合は、利用開始日に注意しましょう！

#### 【事例】

格安スマホの利用が突然開始になり、それまでの携帯の解約料金が発生した。



格安スマホの利用開始日によっては以前の携帯の解約料金が発生することがあります。

### このようなトラブルにあったときは

◆相談場所 長洲町役場

◆相談日時 毎週木曜 午前10時～午後4時  
(祝日、年末年始は除く)

※消費者ホットライン「188」にも相談することができます。

☎ 総務課 総務係 ☎78-3113

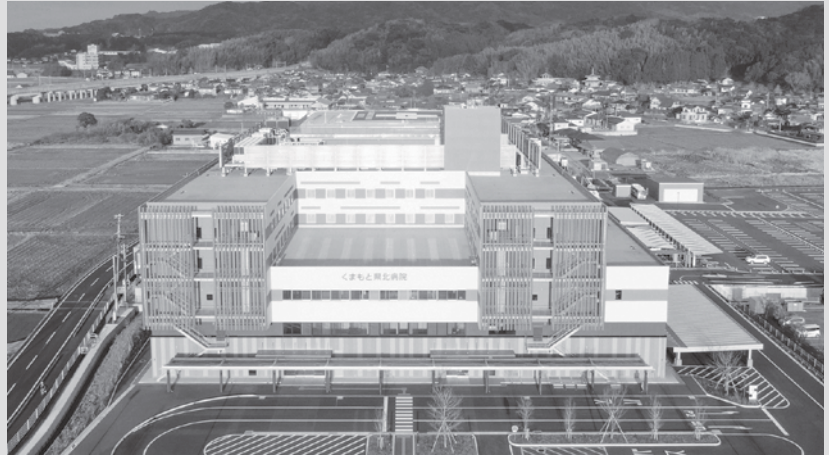
## お知らせ

### くまもと県北病院

～3月1日 新たな一歩を踏み出します～

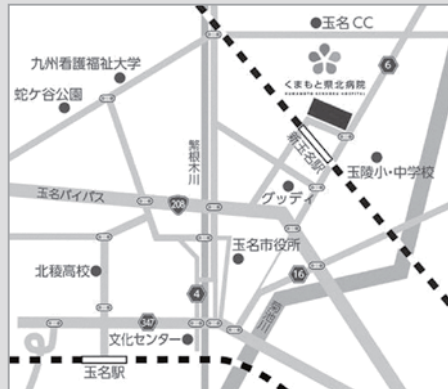
新幹線新玉名駅近くに、公立玉名中央病院と玉名地域保健医療センターが合併し、新たに「くまもと県北病院」が開院します。

くまもと県北病院は、地域中核病院として県下でも有数の規模を誇る病院となり、高度かつ地域に密着した医療を展開し、玉名地域を始め、県北の住民の皆さんの健康を守ることを最も重要な使命としています。どうぞよろしくお願ひします。



#### ●診療科目

総合診療科、呼吸器内科、血液内科、感染症内科、腫瘍内科、脳神経内科、循環器内科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科、消化器内科、小児科、外科、消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、婦人科、麻酔科、放射線科、病理診断科、アレルギー科、リウマチ科、リハビリテーション科、救急科



#### ●受付診療時間

午前8時30分～11時

#### ●休診日

土曜・日曜・祝日・年末年始

※急患は随時受付

📍 くまもと県北病院

☎73-5000

#### 広告

センターの情報をホームページに掲載中です

長洲町 シルバー

検索

※パソコンからでもスマホからでもご覧いただけます。

詳細はお仕事説明会にご参加ください。 ☎0968-78-4642

### お 仕 事 説 明 会

毎週水曜日午前10時から右事務局にて

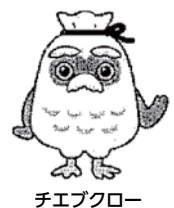
3月の予定3日、10日、17日、24日、31日

変更になる場合がありますのでお電話ください

公益社団法人  
長洲町シルバー人材センター

0968-78-4642

場所：古城公園内



チエブクロ



## 相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
消費生活相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	3月18日☎ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
行政相談	3月17日☎ 午後2時～午後4時	中央公民館	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会 (弁護士、司法書士、臨床心理士)	3月2日☎ 4月13日☎ 午後1時30分～午後4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
夜間納付窓口	3月11日☎ 3月25日☎ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
各種証明書交付 夜間窓口	3月11日☎ 3月25日☎ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
マイナンバーカードに 関する休日窓口	3月14日☎ 午前9時～午後4時	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
国民・厚生年金相談	3月23日☎ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

### はぐくみ館

#### 相談情報

##### <相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。  
 ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時  
 ・土曜日の相談は、ホームページでお知らせしています。

##### <相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、  
 社会福祉士など相談内容により対応します。

##### <相談内容>

こんなときどうしたら？  
 ・子育てや学校生活で困っている…など  
 ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない  
 ・経済的に不安

##### <3月の主な相談日程>

・11日☎ 午前9時～正午 ……………臨床心理士による相談  
 ・17日☎ 午前10時～正午 ……………子育て発達相談  
 ・24日☎ 午前10時～正午 ……………助産師による相談

☎ TEL : 78-4189 よしいちはやく FAX : 78-4199

## 入札関連情報

### 【一般競争入札】入札日：1月18日

(税込)

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
小中学校特別教室等空調機器設置工事	興亜建設工業(株)	44,000,000	42,790,000	97.25%	3

### 【一般競争入札】入札日：1月20日

(税込)

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
赤田・上沖洲線道路舗装補修工事(2工区)	興亜建設工業(株)	11,508,200	11,220,000	97.50%	2

### 【指名競争入札】入札日：1月20日

(税込)

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
町営住宅修繕工事(その4)	眞栗原工務店	2,618,000	2,563,000	97.90%	7
町内一円安全施設等設置補修工事(その3)	(株)エイワ	2,519,000	2,152,700	85.46%	8
長洲地内防火水槽撤去工事	(株)那須商会	3,520,000	3,429,800	97.44%	10
高浜地内町営住宅建設実施設計業務委託	(株)ライト設計	16,792,900	16,170,000	96.29%	7