

認知症カフェ

— 認知症に対する理解を深めましょう —

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はーと♥カフェ	8月12日(木) 午後2時～4時	デイサービス センター心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス センター心の花 ☎78-0063
「みらい」カフェ	8月18日(水) 午後2時～ 午後3時30分	大明神区 「きずなの家」	200円	せいわながす の里 ☎78-8022
「はな・カフェ」	8月22日(日) 午前10時～ 正午	デイサービス センター 月華苑	100円	デイサービス センター月華苑 ☎69-2018

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会
「つどい」開催

- ▽日時 8月21日(土)
午後1時30分～3時30分
- ▽場所 荒尾市総合文化センター
- ▽参加費 無料
- ▽その他 参加する人は、事前予約が必要
です。
- ☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子
(78) 5713

はぐくみ館ではリモート相談も
行っています

子育て世代総合支援センター「はぐくみ館」では、子育て世代の総合相談拠点として、相談者にとって身近な場所
で子育てや家族関係など、妊娠期から子育て期に抱えるさまざまな悩みについて、相談者に寄り添った支援を行っています。

来所、電話などの相談に加え、気軽に相談が行えるよう、スマホ、タブレット端末などを利用したリモート相談を行っています。リモート相談をご希望の人は、事前にはぐくみ館へご相談ください。

☎・☎ はぐくみ館
(78) 4189
kosodate@town.nagasaki.jp

8月は児童扶養手当の
現況届を提出する月です

児童扶養手当を受給している人を対象に、所得や家庭状況の確認を行います。この現況届が出されない場合には支給の停止や、減額することもあります。詳細については対象者に個別にご連絡いたします。

☎・☎ 子育て支援課
(78) 3126



町内医療機関のお盆期間（8月13日(金)～16日(月)）の診療状況

※診察が行われる医療機関のみ掲載しています。

医療機関名	電話番号	診療時間	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)
有明成仁病院	78-1133	午前9時～正午 午後2時～5時	×	×	×	○
ながすクリニック	78-0527	午前9時～午後0時30分 午後1時30分～5時30分	×	×	×	○
いまおかクリニック	78-3410	午前9時～午後0時30分 午後2時～5時	○	×	×	○
多田隈内科医院	78-3011	午前9時～正午 午後1時30分～5時30分	×	×	×	○
田宮二郎内科	78-2150	午前9時～午後0時30分 午後2時～6時	○	×	×	○
淡河・黒田医院	78-6517	午前8時30分～午後0時30分 午後2時～5時30分	×	×	×	○
西山クリニック	78-7811	午前9時～午後0時30分 午後2時～5時30分	○	×	×	×
たかさき歯科医院	78-4181	午前9時～午後0時30分 午後2時30分～6時30分	○	×	×	×
前田歯科医院	78-0100	午前9時～午後1時 午後2時30分～6時	×	×	×	○
なかむら歯科医院	78-1040	午前8時30分～正午 午後2時30分～6時30分	×	×	×	○
加藤歯科医院	78-7181	午前9時～午後1時 午後2時30分～6時30分	×	×	×	○
六栄歯科診療所	78-7044	午前9時～正午 午後2時～6時	×	×	×	○

※お盆期間以外の在宅医については、23ページをご覧ください。

☎ すこやか館 ☎78-7171

8月・9月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日時 8月18日㊦ 午前10時～10時20分
- 場所 子育て支援センター
- ※9月は1日㊦です。
- イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

- 日時 8月19日㊦ 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

9月にこにこサロン【ミニ運動会】 ㊦事前申込が必要です

- 日時 9月2日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 5組程度
- 申込期間 8月12日㊦～26日㊦

ベビーマッサージ ㊦事前申込が必要です

- 日時 9月9日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳未満の乳幼児親子 10組程度
- 持参品 バスタオル
- 申込期間 8月19日㊦～9月2日㊦

☎・㊦ 子育て支援センター(☎78-4100)

子育て支援センター もっくさん

7月7日開所(長洲しおかぜこども園内)
毎週月～金 午前10時～午後2時30分

製作あそび

- 日時 8月17日㊦ 午前10時30分～
- 場所 もっくさん(長洲しおかぜこども園内)
- 内容 てがた あしがたアート
- 対象者 未就学児親子
- 申込期間 8月10日㊦～16日㊦

誕生日会

- 日時 8月24日㊦ 午前10時30分～
- 場所 もっくさん(長洲しおかぜこども園内)
- 内容 8月生まれのお友だちのお祝いを行います。
- 対象者 未就学児親子
- 申込期間 8月10日㊦～23日㊦

☎・㊦ 子育て支援センター もっくさん
☎78-3093 FAX:78-3095

すこやか館 Information

㊦場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 8月26日㊦、9月2日㊦
午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

- ㊦妊婦さん本人が届け出る場合
 - ① 妊娠届(ホームページからダウンロード可)
 - ② 妊婦さんへのお尋ね(ホームページからダウンロード可)
 - ③ 妊婦の記録(ホームページからダウンロード可)
 - ④ マイナンバーカード(または個人番号通知カード)
 - ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

㊦代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

㊦お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和3年6月生まれ)

- 日時 8月25日㊦ 午前10時～11時30分

★8月の乳幼児健診

- 18日㊦ 7カ月児健診 (対象:令和2年12月生まれ)
- 19日㊦ 3歳児健診 (対象:平成30年2月生まれ)
- 26日㊦ 1歳6カ月児健診

(対象:令和元年12月生まれ)

- 27日㊦ 3カ月児健診 (対象:令和3年4月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

- 子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
- 8月27日㊦ 午前10時～11時30分

☎・㊦ すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう!



～出産後のこことからだの健康状態をチェック～ 産婦健康診査費用助成事業

出産後は、ホルモンバランスの変化や育児に対する不安から、こことからだの調子が崩れやすい時期です。ふいに涙が止まらなくなったり、イライラしたり、落ち込んだり…。マタニティーブルーは、産後の女性の約3割が経験すると言われており、長引くと産後うつに移行することもあります。産婦健康診査では、お母さんのこことからだの健康状態を確認します。ぜひ受診しましょう。

■対象者 町内に住所があり、令和3年4月1日以降に産婦健康診査を受診した産婦

■健診項目 問診・診察などの健康状態や育児の状況の把握
産婦の体重や血圧測定、検尿、心の健康チェック表

■助成額 1回につき、上限5,000円
※健診以外の医療保険適用分、赤ちゃんの健診は助成対象外です。

■助成回数 産婦1人につき2回以内
①産後1～2週間健診(産後5日～21日以内)
②産後1カ月健診(産後22日～56日以内)

■申請期限 産婦健康診査を受けた翌日から1年以内

■助成方法 医療機関などで、産婦健康診査の費用の全額を支払っていただき、申請後に町から指定された口座へ振り込みます。

■必要書類 使用した産婦健康診査受診票(ある場合のみ)、長洲町産婦健康診査費用助成金交付申請書兼請求書(保健センターにも用意していますが、町HPからもダウンロードできます)、産婦健康診査費用が確認できる領収書、振込先の確認できる物(通帳など)、母子健康手帳

☎・㊦ すこやか館 ☎78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

夏野菜のカレーソテー



1人分の栄養価 エネルギー：108kcal 塩分：0.3g

材料(4人分)

- かぼちゃ……………1/4個
- なす……………1本
- オリーブ油……………大さじ1
- カレー粉……………小さじ1
- ウスターソース……………小さじ2
- おろしにんにく……………小さじ1/2

作り方

- ① かぼちゃは種とわたを取り除き、5mm幅程度のいちょう切りにする。
- ② ①を耐熱容器に入れ、ラップをかけて600wのレンジで2分加熱する。
- ③ なすはへたを切り落とし、1cm幅に切る。
- ④ フライパンにオリーブ油を入れて加熱し、②と③を炒める。
- ⑤ 焼き色がついたらAを加えて軽く炒め合わせる。

【栄養士メモ】

暑い日が続く食欲が低下しがちな夏には香辛料や香味野菜を使った料理を取り入れてみましょう。カレー粉の分量は好みに合わせて調整してください。

『ながすクッキング教室』を開催します(毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。
男性も参加しています！

■とき 8月20日㊦ 午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内容 講話 ローリングストックで災害に備えよう
調理実習 備えが大事!防災食を知ろう

■持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 8月13日㊦

■定員 15人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。

☎・㊦ すこやか館(☎78-7171)

Happy Birthday

はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎ 78-3239



山下 ^{わかな} 笑叶ちゃん

令和2年8月4日(東荒神)
パパ 聖 悟さん
ママ 麻衣子さん
♡パパとママから
笑叶ちゃん♡一歳のお誕生日
おめでとう!!
これからも元気いっぱい
すくすく育ってね。
笑叶はパパとママの宝物だよ♡



田中 ^{おと} 生人くん

令和2年8月12日(向野北)
パパ 僚 さん
ママ 華子さん
♡パパとママから
おとちゃん1歳おめでとう♪
これからも、にーにやねーねと
たくさん笑って過ごそうね
(*^ω^*) 生まれてきてくれて
ありがとう♡んちゅ



荒木 ^{ゆの} 柚穂ちゃん

令和2年8月15日(新町)
パパ 駿平さん
ママ 智慧さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♪
これからも、元気にすくすく
成長することを願っています☆
家族みんな柚穂ちゃんのことが
大好きだよ♡



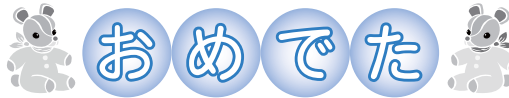
紫牟田 ^{いぶき} 一颯くん

令和2年8月15日(向野北)
パパ 滉平さん
ママ 沙来さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう!
一颯がいてくれるだけでみんな
笑顔になるよ。
いつも幸せな時間をありがとう!
スクスク大きくなってね♡



大阪 ^{まさと} 真颯斗くん

令和2年8月29日(下東)
パパ 幸太郎さん
ママ 秀美さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう!
毎日まさとの可愛い笑顔に
癒されています♡
これからもお兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね☆



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区	誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
6.1	高田 ^{しょうり} 翔佑莉	男	佑二	東荒神	6.9	川上 ^{かずと} 千翔	男	千秋	平原
6.1	北本 ^{しんゆう} 真悠	男	祐一郎	永方	6.14	藤本 ^{いちか} 一花	女	悠太郎	向野
6.2	徳永 ^{そうすけ} 想介	男	伸介	西新町	6.21	井上 ^{ゆうしん} 優芯	男	修二	東荒神
6.8	緒方 ^{みずは} 美波	女	健人	古城	6.22	坂西 ^{まさき} 将紀	男	奨	駅通

(令和3年6月30日受付分まで)

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

7月8日に実施の3歳児健康診査の歯科健診で、
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



菅 ^{はると} 陽翔くん
(向野北)



北本 ^{まのん} 真暖ちゃん
(永方)



永田 ^{しゅうた} 柊翔くん
(向野)



諸藤 ^{あずみ} 杏澄ちゃん
(東荒神)



西嶋 ^{りく} 凜久くん
(梅田)



西尾 ^{たいが} 太翔くん
(腹赤)



中山 ^{たいが} 太翔くん
(西荒神)



濱井 ^{なる} 菜瑠ちゃん
(向野北)



濱井 ^り 梨希ちゃん
(向野北)